

科海多媒体教学出版物



互动式多媒体学习光盘

设专门网站提供服务支持

# 疯狂学电脑

CRAZY  
COMPUTER

# 电脑上网应用

《疯狂学电脑》编委会 编著



- 面向电脑初学者，从零开始、快速入门提高
- 实例操作、图解教学，所学即所用
- 混栏排版、超值定价，带给读者更多实惠
- 数小时超长互动多媒体教学，全程语音讲解，边学边练，精心打造人性化学习环境

兵器工业出版社

北京科海电子出版社  
www.khp.com.cn



**疯狂学电脑**  
**CRAZY  
COMPUTER**

# 电脑上网应用

《疯狂学电脑》编委会 编著

兵器工业出版社

北京科海电子出版社  
[www.khp.com.cn](http://www.khp.com.cn)

## 内容简介

在信息时代的今天，电脑上网已成为一门必修课程。本书介绍了电脑上网的基础知识、方法和技巧，主要包括 Internet 的作用和常见的上网方式、IE 浏览器的设置方法和使用技巧，以及网络的相关应用，如收发电子邮件的方法和常用邮件工具、网络资源的搜索与下载、上网聊天的多种途径、在线视听、网上生活和在线游戏等，最后还详细介绍了网络安全的常规设置和防范措施，以及杀毒软件和防火墙的使用等内容。

本书主要面向初学者，以浅显易懂的语言、图文并茂的方式，详细介绍了上网的方法和技巧。通过本书的学习，可以让读者轻轻松松学会电脑上网。

## 图书在版编目 (CIP) 数据

电脑上网应用/《疯狂学电脑》编委会编著.—北京:  
兵器工业出版社;北京科海电子出版社,2007.10  
(疯狂学电脑)

ISBN 978-7-80172-936-1

I. 电… II. 疯… III. 因特网—基本知识 IV. TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 145778 号

出版发行: 兵器工业出版社 北京科海电子出版社

邮编社址: 100089 北京市海淀区车道沟 10 号

100085 北京市海淀区上地七街国际创业园 2 号楼 14 层

www.khp.com.cn

电 话: (010) 82896442 62630320

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京科普瑞印刷有限责任公司

版 次: 2007 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

封面设计: 全 玮

责任编辑: 李翠兰 丁庆翔

责任校对: 孟宗芳

印 数: 1 - 5000

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 18.75

字 数: 450 千字

定 价: 29.80 元 (1CD)

# 前言

古人曰“书山有路勤为径，学海无涯苦做舟”，当中“勤”、“苦”两字，体现了学习的艰辛。然而对于学习电脑，却更应注重寓教于乐的教育理念。勤、苦固然重要，但更重要的是多元化的学习方法和轻松的学习环境。一种好的学习方法，能让人在学习中找到乐趣；良好的学习环境，能让你的努力事半功倍。

本着这样的思想，我们用心打造了《疯狂学电脑》系列丛书。丛书构思新颖，内容丰富。通过创新的教学模式，风趣的讲解，轻松的版式，让学电脑变得有趣而生动。翻开本书，你就将告别从前枯燥的学习过程，告别看了不懂、学了不会的烦恼。

跟我们一起“疯狂”吧！“疯狂学电脑，让我爱上电脑学习”。



## 丛书主要内容

本丛书涉及电脑应用的常见领域，讲解对象为流行软硬件的主流版本，兼顾常用版本。本套丛书首批针对不同层次和需求的用户量身打造了以下图书：

图书	读者对象
疯狂学电脑——电脑入门	➤ 刚接触电脑的初级用户
疯狂学电脑——电脑上网应用	➤ 有一定基础需要进一步全面掌握电脑应用技能的电脑爱好者
疯狂学电脑——电脑办公应用	➤ 想了解电脑的中老年朋友以及使用电脑办公的办公人员
疯狂学电脑——五笔字型	
疯狂学电脑——系统安装与重装	➤ 有一定电脑基础，需要对电脑进行系统学习的电脑爱好者、专业技术人员等
疯狂学电脑——电脑组装与维护	



## 丛书写作特色



### 1. 混栏排版，信息量大

本丛书采用混栏排版，即叙述性的正文采用单栏，操作步骤采用双栏。这样既增加了每页的信息量，又不至于显得太密，给人压力感。



## 2. 图解操作，学习轻松

本丛书突出体现“图解操作”的模式，体现操作的直观性。当一个图片中涉及两步或多步操作时，在操作位置使用带圈数字表示出操作位置与操作顺序；部分图片中还使用了云朵图批注。这些元素不仅增加了图书的可读性、降低了学习难度，同时还使页面显得更加生动活泼，体现出一定的层次感。



## 3. 内容实用，案例丰富

本丛书采用实例教学模式，每章结构均为：“本章导读+本章要点+知识讲解+实例图解+本章小结+过关练习”；在选择实例时我们注重选取既实用又有趣的例子，让你做起来兴趣盎然，做完后意犹未尽。完善的教学体系和丰富的教学案例，能让读者轻松上手并快速掌握重点。



## 4. 书盘结合，互动教学

与图书配套使用的是一张精心开发的专业级多媒体教学光盘，全程语音讲解，并采用情景教学和互动练习模式，与图书内容学练结合，并进行有机扩充，大大拓宽图书的内容范围。

图书与交互式多媒体教学光盘配套使用，构成一个立体的教学环境。光盘内容和书中知识互相补充，扩大信息含量。光盘具有直观、生动、交互性强等特点，学习起来更轻松。

### 丛书作者及答疑

参与丛书编写的人员都是长期从事计算机基础教学的教师和技术人员，他们拥有丰富的教学经验和实践经验。另外，在本书编创过程中，参阅了大量的专业书籍，并请教了多位经验丰富的计算机专业人士，在此向他们致以最真诚的谢意。

由于计算机技术发展非常迅速，加上编者水平有限、时间仓促，错误之处在所难免，敬请广大读者和同行批评指正。

我们的联系信箱：[feedback@khp.com.cn](mailto:feedback@khp.com.cn)，[hnlycyq2003@vip.sina.com.cn](mailto:hnlycyq2003@vip.sina.com.cn)

另外，我们的网站提供全面技术支持，欢迎登录 [www.khp.com.cn](http://www.khp.com.cn) 交流学习心得体会。

## 本书内容预览

---

本书以介绍电脑上网法为主，引导初学者快速掌握初级阶段应具备的所有技能。书中强调基础知识与操作技能的紧密结合，可以让初学者在最短的时间内轻松掌握电脑上网并能迅速地在网上冲浪以及了解如何防范网络上的危害与如何解决。

内容安排上遵循广大读者的学习习惯，引领读者一步步深入到各个学习领域，一层层揭开其中的奥秘。本书巧妙地应用图文并茂的方法，举例说明了上网冲浪的具体操作方法，让读者在很短的时间内就可以完全掌握电脑上网的方法。

全书共分 11 章，各章内容如下：

第 1 章 主要介绍电脑上网的基础知识，例如 Internet 的基本概念及作用、常见的上网方式、使用 ADSL 拨号上网的方法及其基本操作，以及局域网共享上网和双机互联共享上网的方法。

第 2 章 主要介绍 IE 浏览器的设置方法和使用技巧，以及其他几种常用的浏览器。

第 3 章 主要介绍使用 IE 浏览器收发电子邮件，以及专门的电子邮件收发软件 Foxmail 和 Outlook Express 的使用方法技巧。

第 4 章 主要介绍使用百度和 Google 两款搜索引擎搜索网络资源的方法和技巧，并简单介绍了其他几款优秀的搜索引擎。

第 5 章 主要介绍常见的网络下载方式，以及使用各种常用工具下载网络资源的方法和技巧。

第 6 章 主要介绍上网交流的途径，如主流聊天工具腾讯 QQ 和 Windows Live Messenger 的使用方法技巧，如何使用 BBS 等。

第 7 章 主要介绍如何通过网络实现网上看电影、听音乐、收听广播和看电视。

第 8 章 主要介绍网上的精彩生活，如网上购物、网上预定、网上求职与招聘、网上校友录及网络日记等。

第 9 章 主要介绍如何在网上玩 QQ 游戏、联众世界和浩方对战平台等网络游戏，以及其他在线游戏。

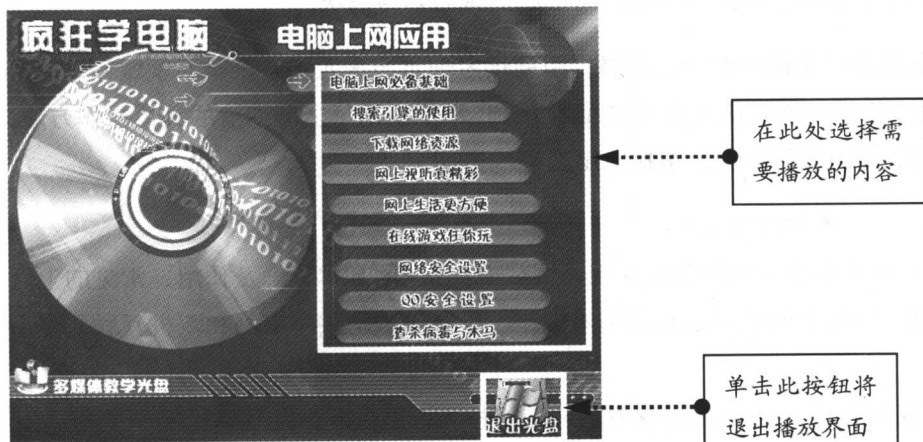
第 10 章 主要介绍对 Windows XP 操作系统进行安全常规设置，QQ 安全防范措施，以及邮件的安全与防范措施。

第 11 章 主要介绍什么是电脑病毒和电脑病毒的危害性，以及如何使用杀毒软件、个人防火墙和 360 安全卫士查杀病毒与木马。

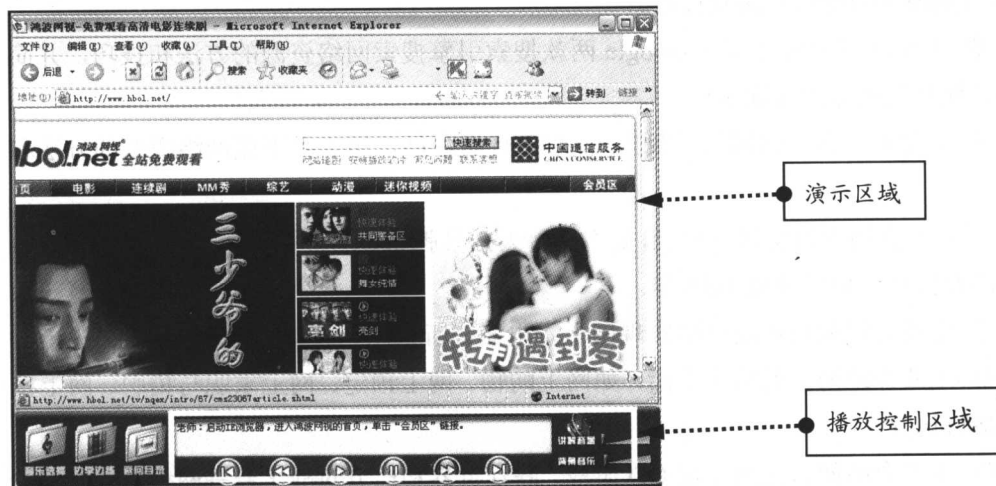
# 多媒体教学光盘用法说明

说明：本光盘运行在 Windows 9x/2000/XP/2003 上。

第 1 步：将光盘放入光驱，几秒钟后光盘将自动运行并弹出播放界面。如果光盘没有自动运行，可在“我的电脑”窗口中右击光驱盘符，然后在弹出的快捷菜单中选择“自动播放”命令。



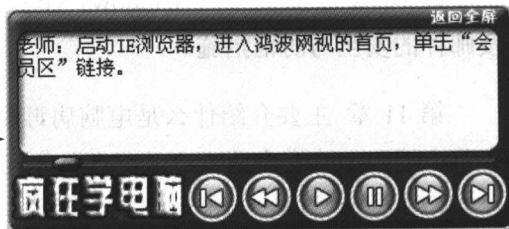
第 2 步：在主界面的菜单中单击任意项目，即可进入相应内容的播放界面，读者可以根据演示进行学习。



选择背景音乐

返回主界面

单击此按钮，播放界面将缩小，此时可以边听边练。单击“返回全屏”按钮即可返回播放界面。



# 目 录

第 1 章 计算机上网必备基础.....	1
1.1 初识 Internet.....	2
1.1.1 什么是 Internet.....	2
1.1.2 Internet 的作用.....	2
1.2 常见的上网方式.....	4
1.2.1 电话拨号上网.....	4
1.2.2 ADSL 拨号上网.....	5
1.2.3 小区宽带上网.....	5
1.2.4 手机上网.....	6
1.3 ADSL 上网实践.....	6
1.3.1 申请 ADSL 业务.....	6
1.3.2 如何安装网卡.....	6
1.3.3 连接 ADSL Modem.....	7
1.3.4 创建拨号连接.....	8
1.3.5 实现上网.....	9
1.4 共享上网实践.....	10
1.4.1 局域网共享上网.....	11
1.4.2 双机互联共享上网.....	11
1.4.3 在 Windows XP 中设置共享上网.....	13
1.5 本章小结.....	17
第 2 章 畅游 Internet.....	19
2.1 IE 浏览器快速上手.....	20
2.1.1 启动 IE 浏览器.....	20
2.1.2 关闭 IE 浏览器.....	20
2.1.3 IE 浏览器的工作界面.....	21
2.2 使用 IE 浏览器.....	22
2.2.1 如何浏览网页.....	25
2.2.2 收藏实用的网址.....	25



2.2.3	整理收藏夹 .....	26
2.2.4	查看 IE 历史记录 .....	29
2.2.5	设置 IE 历史记录 .....	30
2.2.6	保存网页中的图片 .....	30
2.2.7	保存整个网页 .....	31
2.3	设置 IE 浏览器 .....	32
2.3.1	设置 IE 主页 .....	32
2.3.2	提升网页浏览速度 .....	33
2.3.3	如何禁止弹出广告页面 .....	33
2.3.4	设置临时文件夹 .....	34
2.3.5	清除临时文件夹 .....	36
2.3.6	设置分级审查 .....	38
2.3.7	设置区域安全级别 .....	39
2.3.8	自定义 IE 工具栏背景 .....	40
2.4	其他浏览器介绍 .....	41
2.4.1	傲游 Maxthon .....	42
2.4.2	腾讯 TT .....	42
2.4.3	Mozilla Firefox .....	43
2.5	本章小结 .....	43
<b>第 3 章</b>	<b>飞鸽传书—电子邮件 .....</b>	<b>45</b>
3.1	初识电子邮件 .....	46
3.1.1	什么是电子邮件 .....	46
3.1.2	申请免费邮箱 .....	46
3.2	通过网站收发邮件 .....	48
3.2.1	登录免费邮箱 .....	48
3.2.2	编辑并发送邮件 .....	48
3.2.3	在邮件中添加附件 .....	49
3.2.4	接收并回复邮件 .....	50
3.2.5	接收附件 .....	51
3.2.6	建立通讯录 .....	52
3.2.7	使用个性化签名 .....	53
3.2.8	克隆其他邮箱中的邮件 .....	55
3.2.9	删除邮件 .....	56
3.2.10	拒收垃圾邮件 .....	56

3.3 使用 Foxmail 收发邮件.....	57
3.3.1 建立 Foxmail 账户.....	57
3.3.2 撰写并发送邮件.....	58
3.3.3 接收并回复邮件.....	59
3.3.4 邮件阅读收条.....	60
3.3.5 为账户设置密码.....	60
3.3.6 让 Foxmail 自动分类存放邮件.....	61
3.3.7 让一个账户收取多个邮箱的邮件.....	62
3.4 使用 Outlook 收发邮件.....	63
3.4.1 设置邮件账户.....	64
3.4.2 收发邮件.....	65
3.4.3 打造个性化邮件.....	67
3.4.4 管理邮件.....	68
3.5 本章小结.....	69
<b>第 4 章 搜索网络资源.....</b>	<b>71</b>
4.1 认识搜索引擎.....	72
4.1.1 搜索引擎的分类.....	72
4.1.2 如何选择搜索引擎.....	73
4.1.3 常见的搜索方式.....	74
4.2 使用百度搜索.....	75
4.2.1 使用多个关键词搜索.....	75
4.2.2 在指定网站内搜索.....	76
4.2.3 在特定条件下搜索.....	77
4.2.4 筛选搜索结果.....	77
4.2.5 并行搜索.....	78
4.2.6 用百度看新闻.....	78
4.2.7 搜索图片与音乐.....	79
4.2.8 使用百度计算器.....	80
4.2.9 使用百度的高级搜索.....	81
4.2.10 使用“百度知道”解决问题.....	82
4.3 使用 Google 搜索.....	86
4.3.1 基本搜索.....	86
4.3.2 自动使用“and”进行查询.....	86
4.3.3 使用 OR 连接关键字.....	87

4.3.4	使用“手气不错”搜索 .....	88
4.3.5	网页翻译 .....	88
4.3.6	查询生活信息 .....	89
4.4	其他搜索引擎 .....	90
4.4.1	新浪爱问 .....	90
4.4.2	雅虎搜索 .....	91
4.4.3	搜狐搜狗 .....	91
4.5	本章小结 .....	91
<b>第5章</b>	<b>下载网络资源 .....</b>	<b>93</b>
5.1	常见的网络下载方式 .....	94
5.1.1	HTTP 下载 .....	94
5.1.2	FTP 下载 .....	94
5.1.3	P2P 下载 .....	94
5.1.4	BT 下载 .....	94
5.1.5	流媒体下载 .....	94
5.2	使用 IE 浏览器下载 .....	95
5.3	使用 FlashGet 下载 .....	96
5.3.1	下载 FlashGet .....	97
5.3.2	安装 FlashGet .....	97
5.3.3	使用右键菜单下载 .....	99
5.3.4	手动添加下载任务 .....	100
5.3.5	使用多线程连续下载 .....	101
5.3.6	定时和限量下载 .....	101
5.3.7	批量下载图片 .....	102
5.3.8	管理下载文件 .....	103
5.4	使用迅雷下载 .....	104
5.4.1	下载迅雷 .....	104
5.4.2	安装迅雷 .....	105
5.4.3	通过单击链接进行下载 .....	107
5.4.4	巧用迅雷悬浮窗格 .....	107
5.4.5	添加下载任务 .....	107
5.4.6	自定义下载目录 .....	108
5.4.7	下载完毕自动关机 .....	109
5.4.8	配置硬盘保护 .....	110

5.5 使用电驴下载 .....	111
5.5.1 电驴的基本设置 .....	111
5.5.2 搜索目标文件并下载 .....	112
5.5.3 共享电驴中的文件 .....	113
5.6 使用比特精灵下载 .....	114
5.6.1 下载种子文件 .....	114
5.6.2 制作与发布 BT 种子 .....	116
5.6.3 让比特精灵穿越防火墙 .....	117
5.6.4 提高下载速度 .....	118
5.6.5 支持局域网内 BT 下载 .....	119
5.7 本章小结 .....	120
<b>第 6 章 上网交流途径多 .....</b>	<b>121</b>
6.1 聊天交友——腾讯 QQ .....	122
6.1.1 下载与安装 .....	122
6.1.2 申请 QQ 号码 .....	125
6.1.3 登录 QQ .....	126
6.1.4 查找并添加好友 .....	127
6.1.5 开始聊天 .....	128
6.1.6 进行语音、视频聊天 .....	129
6.1.7 使用 QQ 收发文件 .....	130
6.1.8 利用 QQ 网络硬盘保存资料 .....	132
6.2 畅所欲言——网络聊天室 .....	134
6.2.1 注册用户名 .....	135
6.2.2 进入聊天室聊天 .....	137
6.3 商务联络——Windows Live Messenger .....	137
6.3.1 下载 Windows Live Messenger .....	138
6.3.2 安装 Windows Live Messenger .....	138
6.3.3 申请账户 .....	139
6.3.4 登录 Messenger .....	141
6.3.5 添加及管理联系人 .....	141
6.3.6 与联系人交流 .....	143
6.4 随意沟通——网上论坛 .....	143
6.4.1 认识论坛 .....	143
6.4.2 注册并登录 BBS .....	145

6.4.3 阅读并回复帖子 .....	147
6.4.4 发表帖子 .....	148
6.4.5 上传图片到 BBS .....	149
6.4.6 发布影音文件到 BBS .....	151
6.5 本章小结 .....	152
<b>第 7 章 网上视听真精彩 .....</b>	<b>153</b>
7.1 在线电影与音乐 .....	154
7.1.1 在线电影网站介绍 .....	154
7.1.2 在线看电影 .....	156
7.1.3 在线查找与收听音乐 .....	158
7.2 在线收听广播 .....	162
7.2.1 经典广播电台网站推荐 .....	162
7.2.2 收听广播 .....	164
7.3 通过网络看电视 .....	165
7.3.1 电视网站推荐 .....	165
7.3.2 收看电视 .....	167
7.3.3 使用 QQLive 在线看电视 .....	167
7.4 本章小结 .....	170
<b>第 8 章 网上生活更方便 .....</b>	<b>171</b>
8.1 网上淘宝购物 .....	172
8.1.1 了解网上购物 .....	172
8.1.2 网上购物实践 .....	175
8.2 网上预订 .....	177
8.2.1 预定酒店 .....	177
8.2.2 预定机票 .....	179
8.2.3 商务网推荐 .....	181
8.3 网上求职与招聘 .....	182
8.3.1 注册会员 .....	182
8.3.2 填写个人简历 .....	184
8.3.3 修改个人简历 .....	185
8.3.4 网上招聘 .....	186
8.3.5 网上求职 .....	188
8.3.6 招聘网推荐 .....	190

8.4	网上校友录 .....	192
8.4.1	注册网上校友录 .....	192
8.4.2	创建班级 .....	193
8.4.3	登录班级 .....	196
8.4.4	发布留言和照片 .....	196
8.5	网络日记——博客 .....	199
8.5.1	关于博客（其中包括博客网推荐） .....	199
8.5.2	注册博客 .....	200
8.5.3	撰写博客 .....	202
8.5.4	管理博客 .....	203
8.6	本章小结 .....	206
<b>第9章</b>	<b>在线游戏任你玩 .....</b>	<b>207</b>
9.1	QQ 游戏 .....	208
9.1.1	安装 QQ 游戏大厅 .....	208
9.1.2	登录游戏大厅 .....	210
9.1.3	安装要玩的游戏 .....	210
9.1.4	开始游戏 .....	212
9.2	联众世界 .....	213
9.2.1	下载游戏大厅 .....	213
9.2.2	安装游戏大厅 .....	214
9.2.3	申请账号 .....	215
9.2.4	安装要玩的游戏 .....	216
9.2.5	开始游戏 .....	217
9.3	浩方对战平台 .....	219
9.3.1	下载游戏平台 .....	219
9.3.2	安装游戏平台 .....	220
9.3.3	注册用户 .....	222
9.3.4	下载游戏 .....	222
9.3.5	安装游戏 .....	224
9.3.6	开始游戏 .....	226
9.4	其他在线游戏 .....	228
9.4.1	Flash 小游戏 .....	228
9.4.2	在可乐园玩游戏 .....	231
9.5	本章小结 .....	234

<b>第 10 章 网络安全设置</b> .....	<b>235</b>
10.1 安全上网常规设置.....	236
10.1.1 禁用不必要的服务.....	236
10.1.2 卸载 WSH 预防脚本病毒.....	237
10.1.3 设置 IP 安全策略.....	239
10.1.4 安装系统更新与补丁.....	249
10.1.5 Windows XP 防火墙设置.....	251
10.2 安全上网防范措施.....	255
10.2.1 QQ 安全防范.....	255
10.2.2 邮件安全与防范.....	258
10.3 本章小结.....	263
<b>第 11 章 查杀病毒与木马</b> .....	<b>265</b>
11.1 认识计算机病毒.....	266
11.1.1 什么是计算机病毒.....	266
11.1.2 计算机病毒的来源.....	266
11.1.3 病毒的特点.....	266
11.1.4 病毒的类型.....	267
11.1.5 病毒的传播方式.....	268
11.2 选择杀毒软件.....	269
11.2.1 如何挑选杀毒软件.....	269
11.2.2 如何测试杀毒软件是否好用.....	270
11.3 使用金山毒霸 2007.....	271
11.3.1 安装金山毒霸 2007.....	272
11.3.2 查杀病毒.....	274
11.4 使用个人防火墙.....	278
11.4.1 安装“天网个人防火墙”.....	278
11.4.2 设置 IP 规则.....	280
11.5 360 安全卫士.....	281
11.5.1 安装 360 安全卫士.....	281
11.5.2 使用 360 安全卫士.....	282
11.6 本章小结.....	283

# 计算机上网必备基础

随着计算机与网络技术的迅速发展，Internet 已经深入到世界的各个角落，并悄无声息地改变着人们的生活和工作方式。那么什么是 Internet 呢？Internet 能帮助人们做些什么呢？本章将为您逐一讲解。

## 本章要点

- 初识 Internet
- 常见的上网方式
- ADSL 上网实践
- 共享上网实践





### 1.1 初识 Internet

Internet 的迅速发展将人类带进了一个信息化的时代，且逐步地改变了人类的生活及工作方式。随着科技的发展，Internet 将会缔造更加完美的世界，并成为人类生活中必不可少的一部分。现在就让我们一起来探索 Internet 的世界吧。

#### 1.1.1 什么是 Internet

Internet 是由多个网络相互连接而形成的超大型网络。Internet (Interconnect Network)，又称为国际互联网 (internetwork)，音译为因特网。

目前，Internet 已成为世界上最大的计算机网络系统，连接着全球数不胜数的计算机网络，同时，Internet 也是世界上最开放的信息系统。通过 Internet，人们可以利用各个网络和计算机上的资源，同世界各地的亲朋好友交换信息。



Internet 作为最大的计算机网络，可以把世界各地的计算机或物理网络连接在一起，并按照一种称为 TCP/IP 的协议进行数据传输。TCP (Transport Control Protocol) 是传输控制协议，用于提供可靠的数据传输，IP (Internet Protocol) 是国际协议，用于保证数据包传输的准确性。

#### 1.1.2 Internet 的作用

Internet 几乎渗透到了人类社会的各个领域，通过 Internet 可以获悉所需信息。下面简要介绍 Internet 提供的服务类型。

##### 1. 浏览信息

浏览网络信息是 Internet 提供的最简单也是最基本的服务，通过 Internet 不仅可以迅速地了解到时事新闻，还可以阅读网络小说、电子杂志等，可使用户足不出户便可知晓天下事。如图 1-1 所示是新浪新闻网的首页。

新闻真丰富  
坐知天下事

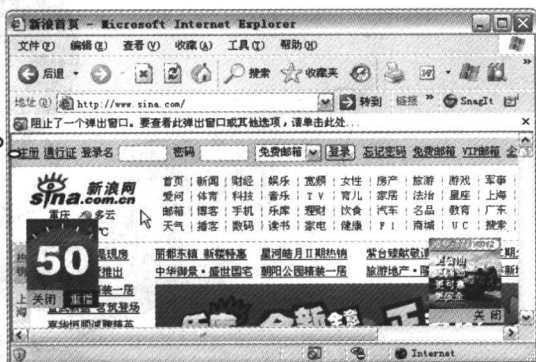


图 1-1