

JI XIAN YING

JI XIAN YING
极限英雄
吉林人民出版社

NING XIA 宁夏少年儿童出版社

体育世界

季一德 编著

JI XIAN YING XIONG TIYU SHI JIE

ATHENS

极限英雄
JI XIAN YING XIONG

体育世界

季一德 编著

ATHENS

宁夏少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

体育世界 / 季一德编著. — 银川: 宁夏少年儿童出版社,
2007. 2

(极限英雄)

ISBN 7-80620-259-5

I. 体... II. 季... III. 体育—少年读物 IV. G8-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 022015 号

体育世界(极限英雄)

季一德 编著

责任编辑 贺秀红

封面设计 贾莉

插图 潘弋

责任印制 来学军

宁夏少年儿童出版社 出版发行

出版人 高伟

地址 银川市北京东路 139 号出版大厦(750001)

网址 www.nxcbn.com

电子信箱 nxcbmail@126.com

邮购电话 0951-5044614

经销 全国新华书店

印刷装订 宁夏捷诚彩色印务有限公司

开本 787mm×1092mm 1/32

印张 3.375

字数 35 千

印数 5000 册

版次 2007 年 3 月第 1 版

印次 2007 年 3 月第 1 次印刷

书号 ISBN 7-80620-259-5/P·78

定价 10.00 元

版权所有 翻印必究

宁夏少年儿童出版社

写在前面的话

你知道“极限”的含义吗？

你了解“极限运动”的情况吗？

你熟知那些“极限英雄”的故事吗？那些真正在人类历史和社会发展长河中留下可歌可泣的故事的英雄吗？

“极限”在《现代汉语词典》中的第一层含义是最高的限度。当然，其他含义与我们要讨论的话题无关。“极限运动”是指人类在与自然的融合过程中，借助于现代高科技手段，最大限度地发挥自我身心潜能，向自身挑战的娱乐体育运动。它除了追求竞技体育超越自我生理极限，追求“更高、更快、更强”的精神外，更强调参与和勇敢精神，追求在跨越心理障碍时所获得的愉悦感和成就感。同时，它还体现了人类返璞归真、回归自然、保护环境的美好愿望，因此已被世界各国誉为“未来体育运动”。

与“极限运动”有关的项目大概有：攀岩、高山滑翔、激流划艇、水上摩托、冲浪、蹦极等。那么，“极限英雄”自然是在“极限运动”中产生的英雄。他们是载入历史史册的古今中外的勇士。关于他们的故事，相关的细节，在本套丛书中会有你想要的答案。

阅读本套丛书，你会惊喜地发现自己更深刻、更具体地理解了以上的问题。

本书策划编辑

2007年3月





目 录

1. 希腊马拉松英雄鲁伊斯 / 1
2. “踉跄式”起跑夺金牌 / 3
3. 奥运会第一冠军康诺利 / 4
4. 朱建华打破跳高世界纪录 / 6
5. “东方神鹿”王军霞 / 8
6. “巾帼英雄”陈跃玲 / 10
7. 黄志红一推惊天下 / 11
8. 链球大王谢迪赫 / 13
9. “铁饼之神”厄特 / 15
10. 72.71 米的塔楼 / 17
11. 卡尔·刘易斯的烈火战车 / 18
12. “雄鹰”刘翔“展翅高翔”欧美赛场 / 20



- 
13. 障碍跑英雄凯诺 / 22
 14. 向苍穹挑战的人——布勃卡 / 24
 15. “21 世纪的一跳” / 26
 16. 奥运史上最年轻的十项全能冠军 / 27
 17. 新中国第一个世界冠军——容国团 / 30
 18. 高低杠飞燕——马燕红 / 31
 19. 李宁勇夺奥运会三金 / 33
 20. “神枪手”许海峰 / 35
 21. 中国第一个奥运会女冠军——吴小旋 / 37
 22. “东方第一剑”——栾菊杰 / 38
 23. “大力士”吴数德 / 40
 24. “飞人”乔丹 / 42
 25. “球王”马拉多纳 / 43
 26. 足球是水球的“母亲” / 46
 27. 中国女排首夺奥运金牌 / 47
 28. 羽毛球名将栾劲 / 50
- 



29. “网球女皇”纳夫拉蒂洛娃 / 51
30. “棒球大王”王贞治 / 53
31. 一出水周继红就笑了 / 55
32. 中国第一个打破女子游泳世界纪录的杨文意 / 57
33. 百步穿杨马湘君 / 58
34. 帆板金牌姑娘陈秋滨 / 60
35. 张喜燕打败世界女拳王 / 62
36. 航海模型冠军商焱 / 64
37. “飞车姑娘”周玲美 / 66
38. 自由式摔跤之王——麦德韦季 / 68
39. 巴顿将军参加奥运会 / 70
40. 谢军决战马尼拉 / 72
41. 中国有了第一个世界帆船冠军 / 74
42. 桥牌世界冠军福中 / 赵杰 / 75
43. 庄晓岩大战罗德里格斯 / 77
44. 速滑巨星——埃里克·海登 / 79



45. 英国女子冰壶队队长鲁纳·马丁 / 81

46. 冰上“微笑天使”——维特 / 82

47. “冰舞双杰”——杰·托尔维克 / 克·迪安 / 84

48. “滑雪之鹰”——因格马·斯藤马克 / 86

49. “速滑超女”——王濛 / 87

50. 韩晓鹏摘得中国男子冬奥首金 / 90

后记 / 92

编辑手记 / 94





1. 希腊马拉松英雄鲁伊斯

1896年4月10日下午14:00,灿烂的阳光把无穷的热力射向大地,观众怀着巨大的热忱,观看5个国家25名运动员参加的马拉松比赛。

发令枪响后,运动员踏上了42公里195米的漫长赛程。前10公里,运动员们齐头并进,后来法国勒



米西奥突然加速,超过了所有对手……30 公里,还是勒米西奥一马当先。通讯骑兵把这个消息告诉运动场内的观众,大家十分焦急,坐立不安,看来希腊连夺取最后一枚金牌的希望都要落空了。不料跑到 34 公里之后,一个穿着浅蓝色背心的希腊运动员鲁伊斯追了上来,对手被他一个个甩掉,当他跑进体育场的时候,担任总裁判长的希腊王储康斯坦丁和乔治王子高兴得忘记了自己的身份,竟跑到距离终点 100 米的地方,伴随着鲁伊斯跑到终点。鲁伊斯以 2 小时 58 分 50 秒的成绩,获得了世界上第一个马拉松冠军。

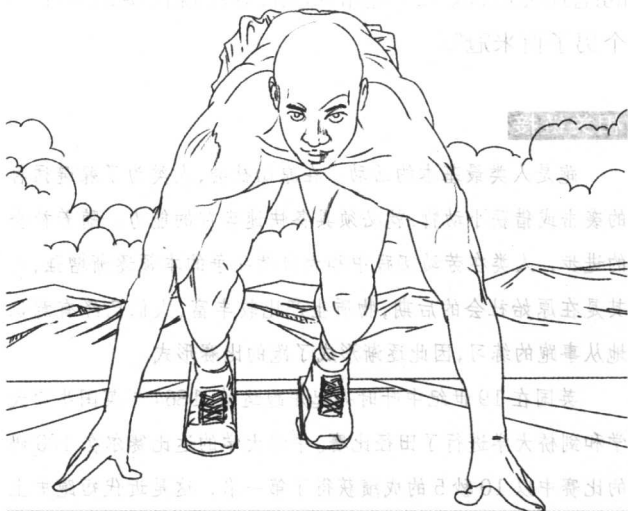
相关链接

奥运会为什么要举行马拉松比赛呢?

原来,“马拉松”是雅典东部的一个军事重镇。公元前 490 年,希腊军队与入侵的波斯军队,进行了一场你死我活的战斗。最后,希腊军队以少胜多,击败并驱逐了波斯军队,取得了辉煌的胜利。司令官授命一位善跑的士兵菲力比斯,将喜讯告诉雅典的民众。菲力比斯不顾路途遥远,忍饥挨渴,一口气跑到雅典,说了一句:“欢呼吧,我们胜利了!”便力竭而死。为了纪念这位英雄,希腊奥运会把马拉松列为正式比赛项目,一直至今。



2. “蹲踞式”起跑夺金牌



1896年4月10日，第一届现代奥运会男子100决赛在雅典举行。5名决赛选手起跑的姿势各不相同，美国运动员雷恩站在最里道，他膝部微屈，两手交叉放在胸前；第二道是匈牙利选手斯佐科里，他左脚在前，右脚在后，双臂张开，活像是追赶小鸡似的；第三道是德国选手霍夫曼，他用两根小木棍插在地上，双手撑在小木棍上；第四道是美国选手布克，他双手按在地上，采用典型的“蹲踞式”起跑姿势；站在最外道的是东道主希腊选手卡尔·科康迪里斯，他身体几乎是直立的，上身略前倾。



发令枪响后,美国选手布克起跑有力,一阵风似的跑到终点,以 12 秒整的成绩,夺得现代奥运会第一个男子百米冠军。

相关链接

跑是人类最基本的活动。在原始社会,人类为了躲避猛兽的袭击或猎获小动物,就必须具备快速奔跑的能力。随着社会的进步,人类在劳动实践中和大自然斗争的本领逐渐增强,尤其是在原始社会的后期,物质生产比较丰富,人们已经有意识地从事跑的练习,因此逐渐形成了跑的比赛形式。

英国在 19 世纪中叶时兴起短跑运动。1864 年英国牛津大学和剑桥大学进行了田径比赛。牛津大学的达比赛尔在 100 码的比赛中以 10 秒 5 的成绩获得了第一名,这是近代短跑史上可查实的 earliest 的成绩记载。

3. 奥运会第一冠军康诺利

1896 年 4 月 6 日,是希腊的国庆日。

奥运会三级跳远比赛开始,有 5 个国家的 7 名选手角逐奥运会第一枚金牌。住在希腊的法国选手阿列克山德尔·杜菲尔以 12.70 米先发制人。轮到美国哈佛大学学生康诺利时,他激动地站在助跑线上,深深地



吸了一口气,突然他以猛虎下山的雄姿狂奔,准确的攻板,“蹭!蹭!蹭!”即“左—右—左”的起跳,落在沙坑里。经过裁判一量,哈!成绩是 13.17 米。康诺利在最后一跳之前,把帽子放在 13.71 米处,只见他全力加速,一、二、三,他正好落在帽子的前面,经丈量,成绩是 13.71 米,他夺得了现代奥运会历史上第一枚金牌。

相关链接

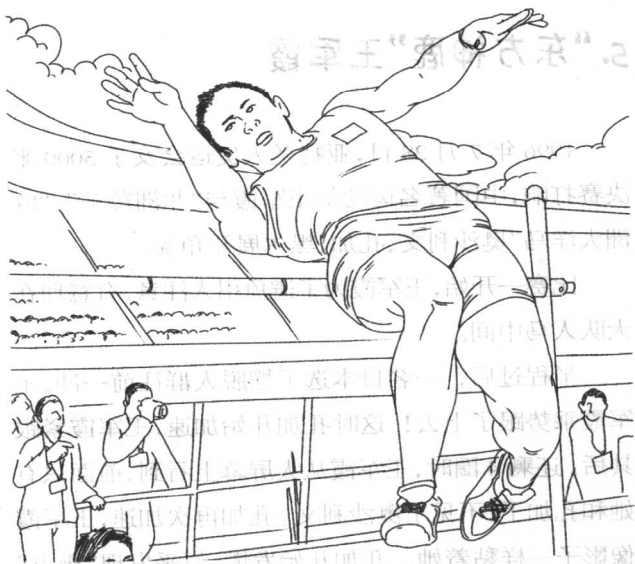
三级跳远是跳远运动的一个变种,是由“多级跳”演变而来的。现在三级跳起源于爱尔兰和苏格兰,19世纪中叶以后,逐渐形成几种流派,直到19世纪末,才形成现代三级跳远的形式。最早的三级跳远正式比赛成绩是爱尔兰人达利于1873年跳出的13.81米。1896年,在第一届现代奥运会上,三级跳远被列为正式比赛项目。

4. 朱建华打破跳高世界纪录

1984年6月10日,在联邦德国埃伯斯塔特运动场上,已打破二次跳高世界纪录的中国名将朱建华向2.39米的世界纪录发起冲击。

16:49,穿着红白背心的朱建华开始了他的第二次试跳。他站在试跳点上,略微镇定了一下情绪,做了几个准备动作后,疾如旋风似的冲向2.39米这一高度。呵!他从来没有飞得这样漂亮,所有的动作绝不拖泥带水,一气呵成。当他还没有从垫子上起身,如潮的掌声从全场各个方向朝他涌来,忘情的朱建华,一连在海绵垫上跳跃了5次,似乎还不能表达他的喜悦。

从第一次打破世界纪录的2.37米到第三次打破世界纪录的2.39米,前后不到一年的光景,他像发射



的火箭那样，蔚为壮观……中国人第三次登上了跳高世界冠军的领奖台。

相关链接

跳高运动在我国有着悠久的历史，早在春秋战国时代，各封建社会统治者就将跳高列为士兵的训练手段，在民间也流传着跳高游戏。

跳高作为田径比赛的项目来源于爱尔兰和苏格兰。1839年，加拿大沃弗兰德跳过了1.69米，这是公认的正式跳高纪录。1964年，跳高在英国被列为正式比赛项目；1896年第1届奥运会，跳高进入奥运会殿堂。

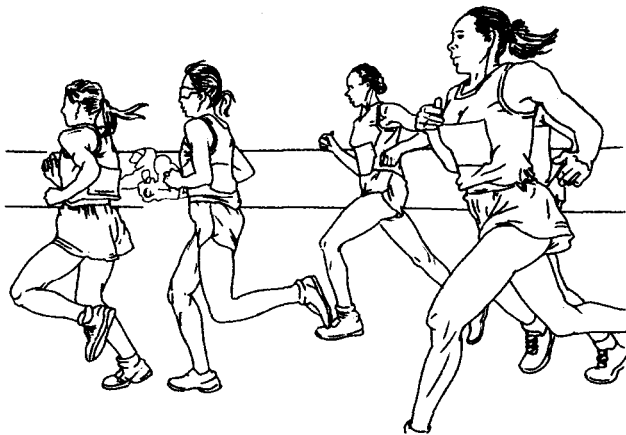


5. “东方神鹿”王军霞

1996年7月28日，亚特兰大奥运会女子5000米决赛打响，中国著名运动员王军霞与“非洲羚羊”、“欧洲大洋马”奥沙利文、孔加、黑尔展开角逐。

比赛一开始，王军霞为了避免引人注目，有意埋在大队人马中间。

半程过后，一名日本选手摆脱人群往前一冲，王军霞乘势跟了上去！这时孔加开始加速，王军霞紧跟其后。还剩4圈时，王军霞从大屏幕上看到，前面只有她和孔加了，不见了奥沙利文。孔加再次加速，王军霞像影子一样黏着她。孔加开始发慌，似乎发现“极点”的样子。她向跑道外侧移了一下，意思让王军霞冲过





去,可王军霞没有理会,这使孔加心里更没有了谱。还剩最后两圈,王军霞按照毛德镇教练布置的战术,开始加速,如风一般刮了过去,以 14 分 59 秒 88 的成绩夺得金牌。

相关链接

那么,中长跑项目是怎么形成的呢?原来人类为了生存,较长时间的快跑是必不可少的。随着社会的变化,出现了部落之间的战争,为了取得胜利,长时间的快跑是至关重要的。

在我国古代史上,武装进行长跑是健身强兵最有效的方法之一。军队统帅还把长跑看作是作战能力强弱的主要因素。

现代中长跑起源于英国。1873 年英国剑桥大学学生 A·裴尔汉就取得了 880 码(804.64 米)1 分 59 秒 6 的好成绩。

18 世纪,英国的一些职业赛跑选手已经开始长跑比赛。大约到了 1850 年,业余长跑比赛才在英国形成,并受到人们的欢迎。

6. “巾帼英雄”陈跃玲

1992 年 7 月 25 日,第 25 届奥运会在巴塞罗那开幕。

田径赛的第四天,女子 10 公里竞走比赛开锣,中国田径运动员陈跃玲上场了。根据赛前教练布置的

