

• 德育创新丛书 •



# 内铸素质 外塑形象

——上海师范大学文明修身在行动

---

主 编：蒋威宜 蒋明军 高 亭

副主编：鲍炳中 任沙金 周建平

---

学 林 出 版 社

德育创新丛书之二

# 内铸素质 外塑形象

——上海师范大学文明修身在行动

主 编：

江苏工业学院图书馆

副主编：

蒋威 蒋明军 高书馆  
鲍炳中 任少金 周建平

藏书章

学林出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

内铸素质 外塑形象/蒋威宜,蒋明军主编. —上海:  
学林出版社,2008.1

ISBN 978-7-80730-484-5

I. 内… II. ①蒋…②蒋… III. 上海师范大学—素质教育—概况 IV. G659.285.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 195965 号



### 内铸素质 外塑形象

- 主 编—— 蒋威宜 蒋明军 高 亭  
责任编辑—— 吴耀根  
封面设计—— 周 韧  
出 版—— 上海世纪出版股份有限公司  
学林出版社(上海钦州南路81号3楼)  
电话: 64515005 传真: 64515005  
发 行—— 新华书店上海发行所  
学林图书发行部(上海钦州南路81号1楼)  
电话: 64515012 传真: 64844088  
照 排—— 南京展望文化发展有限公司  
印 刷—— 上海图字印刷有限公司印刷  
开 本—— 890 × 1240 1/32  
印 张—— 12.875  
字 数—— 30 万  
版 次—— 2008 年 1 月第 1 版  
2008 年 1 月第 1 次印刷  
书 号—— ISBN 978-7-80730-484-5/G · 135  
定 价—— 32.00 元

(如发生印刷、装订质量问题,读者可向工厂调换。)

## 德育创新丛书编委会

主 任：蒋威宜 蒋明军

副主任：高 亭 李希萌 孙 勇

编 委：汪三宝 周建平 劳晓芸 任沙金

李正云 李 凤 张 益 倪 锋

王 颖

## 《内铸素质 外塑形象——上海师范大学文 明修身在行动》

主 编：蒋威宜 蒋明军 高 亭

副主编：鲍炳中 任沙金 周建平

编 委：王 颖 盛 况 何欣刚 王建军

## 龚学平给上海师范大学 同学的一封信

同学们：

欣闻你们举行“内铸素质、外塑形象——文明修身活动三周年总结汇报大会”，感到由衷的高兴。三年来的文明修身活动，是构建社会主义道德体系的一项很有意义的实践，提高了同学们的思想道德素质，也塑造了新时代大学生的良好精神风貌。我对你们取得的成绩表示由衷的祝贺！

我们中华民族向来重视道德素养。特别是在 21 世纪的今天，要求青年大学生不仅要有较高的科学文化素质，较强的创新能力，而且要树立正确的世界观、人生观、价值观，有过硬的思想道德素质，这样才能担当起振兴中华的历史重任。

我希望大家要以德修身，以共产主义的道德精神，作为立身之本，树立热爱祖国、奉献社会、艰苦奋斗、诚实守信、崇尚科学的道德观念，养成高尚的人格和情操。要勤奋学习，乘青年的大好时光，多学一点东西，丰富自己的学识，不断提高自己的认识能力，提高为社会服务的能力。要注重实践，从我做起，从小事做起，提高自己的道德修养，把社会公德内化为自觉行动，努力使自己成为江总书记期望的“理想远大、热爱祖国的人；追求真理、勇于创新的人；德才兼备、全面发展的人；视野开阔、胸怀宽广的人；知行统一、脚踏实地的人”。

同学们，我们要在新的起点上，再接再厉，深化文明修身活动。即将在上海举行的 APEC 会议，是我们大学生参与精神文明创建活动，提高自身素质的有利机会，希望大家通过志愿者服务等公益活

动,增强思想道德修养,展示新世纪上海大学生在改革开放和现代化建设中积极进取、奋发向上的新形象,为上海的精神文明建设作出新贡献。

最后,祝同学们身体健康、学习进步!

龚学平

2001年6月14日

(上海市人大常委会主任,时任中共上海市委副书记)

# 殷一璀在上海师范大学文明修身 三周年总结汇报大会上的讲话

(摘要)

老师们、同学们：

三年前，我和周慕尧副市长、王荣华同志一起来参加文明修身活动的揭牌仪式，说实在话，我们除了对活动的肯定外，一起来的同志对这样的活动也不免为之担心。通过三年的努力，再次走进上海师大，这里不仅是一个非常美丽的校园，而且有那么一群自觉的内铸素质、外塑形象的学生，确实是一件可敬可贺、值得全社会赞颂的好事。你们能取得今天这样的成绩，和学校党政一把手的高度重视分不开，和学校政工干部的身体力行、有效组织分不开，更主要的是和广大同学三年来的有效的实践分不开。这个活动意义重大，必将在全市产生更加深远的影响。

如何将精神文明创建活动引向深入，包括把“以德治国”落到实处，希望我们进行这方面的探索与实践，也希望上海师大在这个方面能够创造出新的经验。今天我们来到这里，我们想到，各条战线上的同志都应该一起来考虑怎样创新地搞精神文明建设。会后，我会请新闻媒体再到这儿来深入地采访和报道，把活动更好地推广出去。在此，我对你们取得的成绩表示祝贺，对上海师大为上海精神文明建设所作出的贡献表示感谢。

2001年6月14日

(中共上海市委副书记，时任中共上海市委常委、宣传部长)

## 周慕尧在“文明修身行动” 揭牌授旗仪式上的讲话

老师们、同学们：

今天，我们非常高兴地来到绿色满园的上海师大，参加“文明修身行动”的揭牌授旗仪式，首先，请允许我代表市政府，向走在全市高校大学生文明修身活动前列的上海师大的同学们表示热烈的祝贺。

以学生集体参加学校卫生清扫工作为主要内容的“文明修身行动”是一项十分有意义的活动，它不是一般意义上的勤工助学，而是一种育人的新机制，它有助于确立同学们自立自强、自力更生的意识，有助于培养同学的劳动观念，增强社会责任感，有助于提高同学的文明素质，还有助于弘扬同学间互相关心、互相爱护的集体主义精神，它是高校帮助同学树立正确的世界观、人生观和价值观，培养“四有”新人和跨世纪人才的重要手段。

师范大学是培养教师的摇篮，“学高为师，身正为范”，师范大学学生素质如何，关系到未来教师的素质，教师的素质，又关系到整个国民的素质，师范大学的精神文明建设理应走在其他高校的前列。上海师大在1995年1月就提出了创建“十无”校园的口号，三年来，一直坚持以活动月为载体，使创建“十无”校园的活动得以深入持久地开展，并取得了一定的成效。上海师大的经验得到方方面面的肯定。这次“文明修身行动”，再次证明了上海师大领导和同学们的不断进取，勇于创新的精神。

“文明修身行动”是一项十分有意义的伟大工程，希望上海师大逐步落实组织管理，建立完善有效的机制，从试点开始，以点带

面,持之以恒,逐步铺开。我相信,“文明修身行动”将带来上海师大精神文明建设更加灿烂辉煌的局面。

谢谢!

1998年6月14日

(上海市人大常委会副主任,时任上海市副市长)

# 王荣华在上海师范大学文明修身活动 三周年总结汇报大会上的讲话

(摘 要)

老师们、同学们：

我很高兴有机会参加今天的会议，会议开得很成功。通过今天的会议，我对上海师大文明修身活动有了进一步的了解，我认为文明修身活动有以下三方面的特点和积极作用：

一是有明确的活动目标。二是有完善的活动机制。三是有明显的活动效果。

近年来，上海师大为了把学校建设成为精神文明的新高地，深入开展了具有时代特征、学校特点的文明修身活动，取得了显著成效，其中不少做法和经验值得其他高校学习和借鉴。面对新世纪上海建设现代化国际大都市的宏伟目标，面对高校新一轮的精神文明建设，我们要认真学习江泽民同志“三个代表”和“以德治国”的重要思想，以社会主义思想道德体系建设为核心，发扬特色，开拓创新，努力提高高校的整体文明水平。下面我对上海师大学生和学校精神文明建设工作讲三点意见：

一、认真学习领会江泽民总书记在庆祝清华大学建校九十周年大会上的讲话。江泽民同志的讲话为当代大学生的健康成长和全面发展指明了正确方向和道路。大学生要把自己的命运与祖国和人民的命运联系起来，积极投身于火热的社会实践，以更好地实现自己的价值。

二、努力提高精神文明建设的道德含量，丰富创建活动的内涵，注重创建活动的功能开发。如文明修身，不仅是学生在学校学

习期间的必修课,也应是一个人终身的必修课。学生不仅在学校要开展文明修身,走上社会也要讲文明树新风。另外,学校的教师要做精神文明建设的表率。

三、抓住重大活动契机,扎实推进精神文明建设各项工作。即将举行的“上海五国”元首会晤和 10 月召开的 APEC 会议,以及最近举办的纪念建党八十周年的一系列活动,都是我们推动精神文明建设的有利时机。

最后祝上海师范大学在新世纪的发展中取得好成绩,更上一层楼。希望同学们在科学文化、思想道德、身心健康等几门主课的考试中交出新的出色的答卷!

谢谢大家!

2001 年 6 月 14 日

(上海市政协副主席,时任中共上海市教育党委书记)

參加文明修身  
爭做四有新人

為上海師範大學文明修身活動而題

二〇〇一年九月 龔學平



(上海市人大常委会主任龔學平為上海師範大學文明修身活動題詞)

文明修身

从我做起

内铸素质

外塑形象

——  
——  
祝贺上海师范大学开展

文明修身活动三周年

周慕尧

(上海市人大常委会副主任周慕尧为上海师范大学文明修身活动题词)

文明修身 身體力行  
校園文明 爭當楷模

二〇〇九年六月 王榮華

(上海市政协副主席王荣华为上海师范大学文明修身活动题词)

在文明修身活动中，

净化心灵，陶冶情操。

翁铁慧

二〇〇七年十月

(上海市科教党委副书记翁铁慧为上海师范大学文明修身活动题词)



1998年6月14日,上海市副市长周慕尧(左一)与上海师范大学校长杨德广一起为上海师大文明修身基地揭牌



1998年6月14日,上海市市府副秘书长殷一璀为上海师大文明修身活动授旗,参加仪式的还有上海市教育党委副书记夏秀蓉等领导



1998年5月19日,上海市副市长周慕尧(左一)、上海市市府副秘书长殷一璀(左三)在上海师大视察文明修身前期工作,上海师范大学党委书记徐千荣(左二)等校领导陪同视察



2001年6月14日,上海市委常委、宣传部长殷一璀参加上海师大文明修身三周年总结汇报大会,上海市教育党委书记王荣华也参加了大会