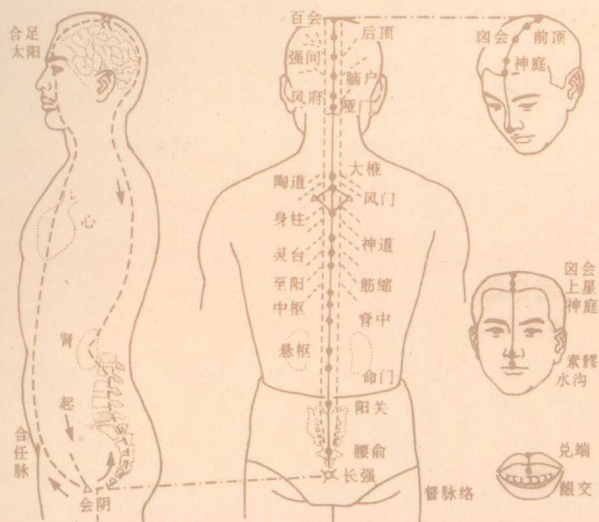
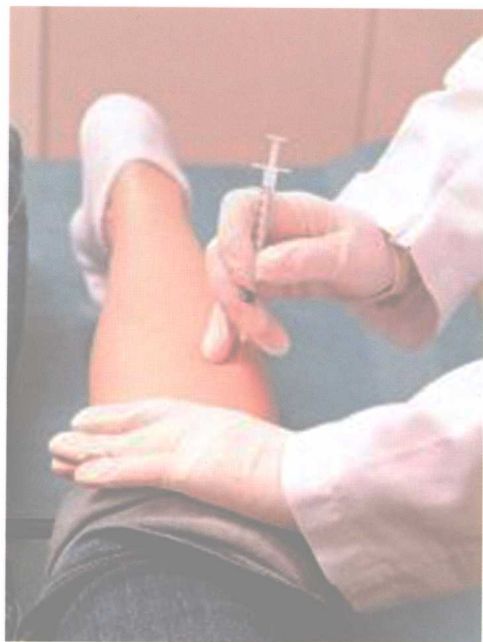


# 穴位注射千家妙方



Xuwei Zhushe Qianjia Miaofang

徐汝德 主编



金盾出版社  
JINDUN CHUBANSHE

# 穴位注射千家妙方

主编

徐汝德

编著者

王纪伟 徐建秀

徐公卿 徐汝德

金盾出版社

## 内 容 提 要

本书简要介绍了穴位注射疗法的基础知识,重点阐述了穴位注射治疗各种疾病的方法,包括穴位的选择,药物的配制,操作手法,药物注射剂量及治疗效果的分析等。其内容丰富,方法科学实用,可操作性强,可供患者及基层医务人员阅读参考。

### 图书在版编目(CIP)数据

穴位注射千家妙方/徐汝德主编. —北京:金盾出版社,2007.9  
ISBN 978-7-5082-4623-9

I. 穴… II. 徐… III. 水针疗法 IV. R245.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 089051 号

### 金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京 2207 工厂

正文印刷:北京金盾印刷厂

装订:第七装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:15.5 字数:387 千字

2007 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—11000 册 定价:26.00 元

---

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、  
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

# 前 言

穴位注射疗法是针灸学的重要分支，因其具有操作简便、用药量小、费用低廉、疗效显著等特点，所以深受广大患者和医务人员欢迎。

为给读者提供疗效确切的穴位注射处方及治疗方法，我们从浩如烟海的文献资料中精心梳理筛选，编写了这本《穴位注射千家妙方》。

本书简要介绍了经络与腧穴，穴位注射疗法的适应证、禁忌证、操作方法、穴位注射前的准备工作、异常情况及处理方法等，让读者清晰、明了地掌握穴位注射疗法的基本知识。重点介绍了内科、外科、妇产科、儿科、皮肤科、眼科、耳鼻咽喉口腔科的常见病、多发病及疑难重症的治疗方法。所选治疗方法均为临床验证了的奇效良方妙法，疗法确切可靠，针对性强，有较高的实用价值。

同时，书中对各种病症的病因及主要临床表现都作了简明概述，让读者对本病的基本情况先有一个基本了解，然后对各种病症配有若干穴位注射的治疗方法可进行选择。每个治疗方法包括选取穴位、备用药物、操作方法和治疗效果的病例分析，可谓集千家医疗之精华，成就一家临床之特色。在编写中我们力求达到使读者看了就能懂，懂了就能用，用了就有效的目的。但是作为

一个医生，必须还要有针灸和穴位注射疗法方面的扎实基础功底，才能在选择治疗方法时根据每个患者的具体病情和体质差异，进行正确选用，以求达到事半功倍的效果。本书内容丰富，方法科学实用，可操作性强，可供患者及基层医务人员阅读参考。

在编写过程中，引用了我国部分医学学术杂志及相关公开发表的资料，由于条件有限，未能一一联系作者，在此我们深表谢意。同时，对在编写过程中曾给予大力支持的侨居伦敦的著名作家徐勇前先生及周口市委杨天运先生、西安市周洋先生表示衷心感谢。

由于水平有限，在编写中难免有错误与不足，敬请读者批评指正。

徐汝德

2007年1月

# 目 录

## Contents

### 第一章 穴位注射基础知识简介

|                       |      |
|-----------------------|------|
| 一、经络与腧穴               | (1)  |
| (一) 十四经分布简表           | (1)  |
| (二) 十四经常用腧穴定位、主治、操作简表 | (2)  |
| (三) 常用奇穴定位、主治、操作简表    | (18) |
| (四) 常用耳穴定位、主治、操作简表    | (19) |
| 二、操作方法                | (22) |
| (一) 患者治疗体位            | (22) |
| (二) 主穴选取方法            | (23) |
| (三) 配穴选取方法            | (25) |
| (四) 腧穴定位方法            | (26) |
| (五) 穴位注射方法            | (27) |
| (六) 常规消毒              | (29) |
| (七) 进针方法              | (29) |
| (八) 得气手法              | (29) |
| (九) 注射药物              | (31) |

|                     |      |
|---------------------|------|
| (十) 出针方法与疗程         | (31) |
| (十一) 综合操作程序         | (32) |
| (十二) 穴位注射疗法的适应证与禁忌证 | (32) |
| (十三) 穴位注射前的准备工作     | (33) |
| (十四) 异常情况及其处理方法     | (35) |

## 第二章 内科疾病穴位注射疗法

|             |       |
|-------------|-------|
| 一、流行性感胃     | (40)  |
| 二、流行性腮腺炎    | (44)  |
| 三、细菌性痢疾     | (48)  |
| 四、百日咳       | (52)  |
| 五、蛔虫病       | (56)  |
| 六、咳嗽        | (59)  |
| 七、咯血        | (62)  |
| 八、支气管炎      | (64)  |
| 九、支气管哮喘     | (72)  |
| 十、支气管扩张症    | (79)  |
| 十一、肺炎       | (82)  |
| 十二、肺结核      | (86)  |
| 十三、原发性高血压   | (91)  |
| 十四、低血压      | (95)  |
| 十五、病毒性心肌炎   | (96)  |
| 十六、心血管神经官能症 | (99)  |
| 十七、呃逆       | (103) |
| 十八、呕吐       | (109) |
| 十九、急性胃肠炎    | (113) |
| 二十、慢性胃炎     | (116) |

|                  |       |
|------------------|-------|
| 二十一、消化性溃疡·····   | (122) |
| 二十二、胃下垂·····     | (124) |
| 二十三、便秘·····      | (127) |
| 二十四、胆囊炎·····     | (130) |
| 二十五、胆道蛔虫病·····   | (134) |
| 二十六、胆绞痛·····     | (135) |
| 二十七、慢性胰腺炎·····   | (139) |
| 二十八、慢性肾小球肾炎····· | (140) |
| 二十九、肾盂肾炎·····    | (143) |
| 三十、尿潴留·····      | (145) |
| 三十一、尿失禁·····     | (149) |
| 三十二、泌尿道感染·····   | (151) |
| 三十三、缺铁性贫血·····   | (154) |
| 三十四、白细胞减少症·····  | (156) |
| 三十五、甲状腺功能亢进····· | (159) |
| 三十六、糖尿病·····     | (161) |
| 三十七、痛风·····      | (164) |
| 三十八、风湿性关节炎·····  | (165) |
| 三十九、类风湿性关节炎····· | (169) |
| 四十、类风湿性脊柱炎·····  | (171) |
| 四十一、三叉神经痛·····   | (173) |
| 四十二、面神经麻痹·····   | (177) |
| 四十三、面肌痉挛·····    | (183) |
| 四十四、枕神经痛·····    | (187) |
| 四十五、肋间神经痛·····   | (189) |
| 四十六、多发性神经炎·····  | (192) |
| 四十七、坐骨神经痛·····   | (196) |
| 四十八、不宁腿综合征·····  | (202) |



|                   |       |
|-------------------|-------|
| 四十九、腓总神经麻痹·····   | (203) |
| 五十、头痛·····        | (206) |
| 五十一、失眠·····       | (215) |
| 五十二、神经衰弱·····     | (219) |
| 五十三、胃肠神经官能症·····  | (221) |
| 五十四、癫痫·····       | (224) |
| 五十五、精神分裂症·····    | (226) |
| 五十六、瘰症·····       | (229) |
| 五十七、更年期综合征·····   | (230) |
| 五十八、脑血管疾病后遗症····· | (232) |
| 五十九、老年痴呆症·····    | (236) |

### 第三章 外科疾病穴位注射疗法

|                |       |
|----------------|-------|
| 一、腱鞘炎·····     | (239) |
| 二、腱鞘囊肿·····    | (241) |
| 三、急性乳腺炎·····   | (242) |
| 四、乳腺囊性增生病····· | (245) |
| 五、阑尾炎·····     | (248) |
| 六、肛裂·····      | (250) |
| 七、直肠脱垂·····    | (253) |
| 八、痔疮·····      | (255) |
| 九、泌尿系结石·····   | (258) |
| 十、肾绞痛·····     | (259) |
| 十一、慢性前列腺炎····· | (262) |
| 十二、阳痿·····     | (264) |
| 十三、遗精·····     | (268) |
| 十四、男性不育症·····  | (270) |

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 十五、不射精症·····       | (271) |
| 十六、落枕·····         | (272) |
| 十七、颈椎病·····        | (274) |
| 十八、肩关节周围炎·····     | (278) |
| 十九、肱二头肌肌腱炎·····    | (284) |
| 二十、滑囊炎·····        | (286) |
| 二十一、肱骨外上髁炎·····    | (287) |
| 二十二、第三腰椎横突综合征····· | (290) |
| 二十三、腰椎间盘突出症·····   | (292) |
| 二十四、腰椎骨质增生症·····   | (295) |
| 二十五、肋软骨炎·····      | (298) |
| 二十六、急性腰扭伤·····     | (299) |
| 二十七、腰肌劳损·····      | (303) |
| 二十八、膝关节炎·····      | (305) |
| 二十九、跟痛症·····       | (307) |

## 第四章 妇产科疾病穴位注射疗法

|             |       |
|-------------|-------|
| 一、月经不调····· | (312) |
| 二、痛经·····   | (313) |
| 三、带下症·····  | (316) |
| 四、盆腔炎·····  | (319) |
| 五、不孕症·····  | (322) |
| 六、妊娠呕吐····· | (324) |
| 七、先兆流产····· | (328) |
| 八、产后腹痛····· | (329) |
| 九、产后缺乳····· | (330) |

## 第五章 儿科疾病穴位注射疗法

- 一、新生儿吐奶..... (333)
- 二、小儿上呼吸道感染..... (333)
- 三、小儿支气管炎..... (335)
- 四、小儿肺炎..... (336)
- 五、小儿支气管哮喘..... (337)
- 六、小儿腹泻..... (340)
- 七、小儿细菌性痢疾..... (345)
- 八、小儿积滞..... (347)
- 九、小儿厌食症..... (348)
- 十、小儿遗尿症..... (349)
- 十一、小儿惊厥..... (353)
- 十二、小儿夜啼..... (354)
- 十三、小儿流涎症..... (355)

## 第六章 皮肤科疾病穴位注射疗法

- 一、带状疱疹..... (358)
- 二、寻常疣..... (363)
- 三、扁平疣..... (367)
- 四、湿疹..... (368)
- 五、荨麻疹..... (372)
- 六、鸡眼..... (377)
- 七、胼胝..... (381)
- 八、皮肤瘙痒症..... (381)
- 九、神经性皮炎..... (385)

|               |       |
|---------------|-------|
| 十、银屑病·····    | (389) |
| 十一、寻常痤疮·····  | (392) |
| 十二、酒糟鼻·····   | (394) |
| 十三、斑秃·····    | (396) |
| 十四、腋臭·····    | (398) |
| 十五、瘢痕疙瘩·····  | (400) |
| 十六、毒虫蜇咬伤····· | (402) |

## 第七章 眼科疾病穴位注射疗法

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 一、眼睑下垂·····     | (404) |
| 二、麦粒肿·····      | (406) |
| 三、溢泪症·····      | (409) |
| 四、结膜炎·····      | (411) |
| 五、角膜炎·····      | (413) |
| 六、急性闭角型青光眼····· | (417) |
| 七、白内障·····      | (418) |
| 八、近视·····       | (421) |

## 第八章 耳鼻咽喉口腔科疾病穴位注射疗法

|             |       |
|-------------|-------|
| 一、鼻炎·····   | (425) |
| 二、鼻前庭炎····· | (432) |
| 三、鼻窦炎·····  | (433) |
| 四、鼻息肉·····  | (437) |
| 五、鼻出血·····  | (438) |
| 六、嗅觉异常····· | (439) |
| 七、咽炎·····   | (441) |

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 八、声音嘶哑.....       | (446) |
| 九、急性扁桃体炎.....     | (448) |
| 十、化脓性中耳炎.....     | (450) |
| 十一、梅尼埃病.....      | (453) |
| 十二、耳聋.....        | (457) |
| 十三、耳鸣.....        | (458) |
| 十四、牙痛.....        | (461) |
| 十五、复发性口腔溃疡.....   | (463) |
| 十六、颞颌关节功能紊乱症..... | (465) |

## 附 录 十四经脉及穴位分布示意图



## 第一章 穴位注射基础知识简介

### 一、经络与腧穴

经络是人体运行气血的通道。经是主干，犹如路径；络是分支，好似网络。它们共同内属脏腑，外络枝节，沟通和贯穿内外上下，将人体各部的组织、器官构成一个有机的整体，从而使人体各部的功能活动保持相对的协调和平衡。

腧穴是人体经络、脏腑之气输注于体表的部位，具有接受刺激的功能。这些特定的刺激点，在历代文献中称“气穴”、“骨穴”、“孔穴”、“腧穴”及习惯所称作的“穴位”等不同名称。经络的沟通内外、运行气血、调节生理平衡的功能，临床上主要是通过腧穴的反应而体现的。

穴位注射治病是通过针药刺激一定的腧穴，使经络发挥调节气血的功能，以期取得扶正补虚、祛邪泻实、调和阴阳、疏通经络、清热解毒、镇痉止痛、软坚散结的疗效，从而消除病痛，康复机体。

#### （一）十四经分布简表

人的机体相联系的经络有十二条，加前后正中线的任脉与督脉，共为十四条，称为“十四经”（表1）。

凡分布于上肢掌面、下肢内侧的和头身前正中线的经络，叫做阴经；分布于上肢背面、下肢外侧的经络和头后正中线的督脉，叫做阳经。通过上肢的经络叫做手经，通过下肢的经络称为

## 穴位注射千家妙方

足经。阳经在外侧为表，阴经在内侧为里，阴、阳经存在着一定的表里关系。

表 1 人体十四经分布区域简表

| 经 别  |        | 分 布 区 域                  |
|------|--------|--------------------------|
| 手三阴经 | 手太阴肺经  | 上肢掌面桡侧、胸、肺               |
|      | 手厥阴心包经 | 上肢掌面中行、胸、心、心包、胃          |
|      | 手少阴心经  | 上肢掌面尺侧、胸、心、舌             |
| 手三阳经 | 手阳明大肠经 | 上肢背面桡侧、头、面、大肠            |
|      | 手少阳三焦经 | 上肢背面中行、颈、耳、胁肋            |
|      | 手太阳小肠经 | 上肢背面尺侧、肩胛、头顶             |
| 足三阴经 | 足厥阴肝经  | 下肢胫侧前缘(部分中行)、外生殖器、腹、肝、面部 |
|      | 足太阴脾经  | 下肢胫侧中行(部分前缘)、腹、脾、胃、肠     |
|      | 足少阴肾经  | 下肢胫侧后缘、肾、腹、胸、喉           |
| 足三阳经 | 足阳明胃经  | 下肢腓侧前缘、肠、胃、躯干、头面部        |
|      | 足少阳胆经  | 下肢腓侧中行、胆、躯干、头侧面部         |
|      | 足太阳膀胱经 | 下肢腓侧后缘、膀胱、躯干后面、头部        |
| 任脉   |        | 躯干及口唇以下的前正中线             |
| 督脉   |        | 头身后正中线及口唇以上的前正中线         |

### (二) 十四经常用腧穴定位、主治、操作简表

十四经常用腧穴定位、主治及操作方法见表 2~15。

表 2 手太阴肺经穴位简表 (共 7 穴)

| 穴位名       | 定 位                   | 主 治            | 操作方法                |
|-----------|-----------------------|----------------|---------------------|
| 中府<br>(募) | 胸正中线上旁开 6 寸<br>平第一肋间隙 | 咳嗽、气喘、胸部<br>满痛 | 向外斜或平刺<br>0.5~0.8 寸 |

# 第一章 穴位注射基础知识简介

续 表

| 穴位名              | 定 位                  | 主 治                     | 操作方法              |
|------------------|----------------------|-------------------------|-------------------|
| 尺泽<br>(合)        | 肘横纹中，肱二头肌腱桡侧         | 咳喘、咯血、潮热、肘部挛痛、痧症        | 直刺 1.5 寸          |
| 孔最<br>(郄)        | 尺泽穴与太渊穴连线上，腕横纹上 7 寸处 | 咳嗽、气喘、咯血、咽痛、痔出血         | 直刺 0.5 ~ 1.0 寸    |
| 列缺<br>(络穴、八脉交会穴) | 桡骨茎突上方，腕横纹上 1 寸      | 头痛、颈强、咳喘、咽痛、齿痛、口眼喎斜、腕无力 | 向上斜刺 0.5 ~ 0.8 寸  |
| 经渠<br>(经)        | 桡骨茎突内缘，腕横纹上 1 寸      | 咳喘、胸痛、咽部肿痛、腕痛           | 避开血管，直刺 0.3~0.5 寸 |
| 太渊<br>(原、俞、八会)   | 掌后横纹桡侧端，桡动脉桡侧凹陷处     | 咳喘、咯血、胸痛、咽痛、腕臂痛、无脉症     | 避开动脉，直刺 0.3~0.5 寸 |
| 鱼际<br>(荣)        | 第一掌骨掌侧中点，赤白肉际处       | 咳嗽、咯血、咽肿、失声、发热          | 直刺 0.5 ~ 0.8 寸    |

注：手太阴肺经穴位示意图见附图 8 (A)

表 3 手阳明大肠经穴位简表 (共 8 穴)

| 穴位名       | 定 位                      | 主 治                          | 操作方法                            |
|-----------|--------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| 合谷<br>(原) | 手背第一、二掌骨间，约平第二掌骨中点       | 热病、头面疾患、咽喉肿痛、中风、经闭、滞产、精神病、癫痫 | 直刺 0.5 ~ 1.0 寸，或斜向劳宫、后溪穴方向，孕妇禁针 |
| 阳溪<br>(经) | 桡骨关节处，拇指上翘，拇短伸肌腱与拇长伸肌腱之间 | 头痛、齿痛、目赤痛、腕关节肿痛              | 直刺 0.8 寸                        |
| 偏历<br>(络) | 阳溪穴上 3 寸，在阳溪穴与曲池穴连线上     | 目赤、耳聋、咽喉肿痛、手臂麻木疼痛            | 直刺或斜刺 0.5~1.0 寸                 |



续表

| 穴位名       | 定 位                        | 主 治                  | 操作方法                    |
|-----------|----------------------------|----------------------|-------------------------|
| 温溜<br>(郄) | 阳溪穴上 5 寸, 在阳溪穴与曲池穴连线上      | 舌炎、口腔炎、腮腺炎、肩臂酸痛、肠鸣腹痛 | 直刺 0.5 ~ 1.0 寸          |
| 手三里       | 在阳溪穴与曲池穴连线上, 曲池穴下 2 寸      | 齿痛颊肿、上肢麻木、腹痛、腹泻      | 直刺 1~2 寸                |
| 曲池<br>(合) | 屈肘呈 90°, 肘横纹桡侧端与肱骨外上髁连线之中点 | 上肢病症、隐疹、高血压、瘰癧、癫狂    | 直刺 1.5 ~ 2.0 寸          |
| 臂臑        | 垂臂屈肘, 当三角肌下端               | 肩臂痛、上肢不遂、近视、青光眼      | 向上斜刺或向肱骨后缘刺 0.8 ~ 1.5 寸 |
| 肩髃        | 肩峰与肱骨大结节之间, 上臂平举, 肩前呈凹陷中   | 肩周炎、上肢瘫痪、肩不举         | 直刺 0.8 ~ 1.5 寸          |

注: 手阳明大肠经穴位示意图见附图 8 (B)

表 4 足阳明胃经穴位简表 (共 13 穴)

| 穴位名 | 定 位                 | 主 治                   | 操作方法                          |
|-----|---------------------|-----------------------|-------------------------------|
| 地仓  | 口角旁 0.4 寸处          | 面瘫、三叉神经痛、面肌痉挛         | 斜刺或沿皮向颊车穴平刺 0.5 ~ 1.5 寸, 不透为度 |
| 颊车  | 下颌角前上一横指, 当咬牙时咬肌隆起处 | 牙关紧闭、牙痛、三叉神经痛、咬肌痉挛、面瘫 | 直刺 1.5 寸                      |
| 下关  | 颧弓与下颌切迹之间凹陷中, 合口取之  | 牙痛、下颌关节痛、三叉神经痛、耳聋     | 直刺 1.2 寸                      |