

在研究了20世纪以来众多伟人，包括诺贝尔奖获得者、西点军校毕业生、哈佛大学高才生，以及著名政治家、世界500强企业企业家、科学家之后，我们得出结论：伟大人物往往都有良好的家教，成功的人物甚至都有成功的父母。正是独特的教子方法造就了不同凡响的子女。

CHILD

让孩子

积极快乐起来

*Yang Huihui
Jiaokai Qilai*

读者在体会这些故事和观点的时候，不妨和中国当代的家庭教育结合起来。

善良的父母往往能造就善良的子女，优秀的子女往往拥有让人尊重的父母，他们做人成功，他们言传身教，他们宽容大度，他们诚实坚毅。这样说也许有点绝对，但却有大量事实作为佐证。



王芳／编著 海潮出版社

读者在体会这些故事和观点的时候，
不妨和中国当代的家庭教育结合起来。

王 芳 / 编著

让孩子 积极快乐起来



*Rang Haizi Jiji
Kuaile Qilai*

在研究了19世纪以来众多伟人，包括诺贝尔奖获得者、
西点军校毕业生、哈佛大学高才生，以及著名政治家、世界500强企业、
科学家之后，我们得出结论：

伟大人物往往都有良好的家教，成功的人物甚至都有成功的父母。正是独特的教子方法造就了不同凡响的子女。

海潮出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

让孩子积极快乐起来 / 王芳编著. —北京: 海潮出版社,
2007.1

ISBN 978-7-80213-326-6

I. 让… II. 王… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第156021号

让孩子积极快乐起来

王 芳 编著

☆

海潮出版社出版发行 电话: (010) 66969736

(北京市西三环中路19号 邮政编码100841)

北京市荣海印刷厂印刷

开本: 640毫米×960毫米 1/16 印张: 15.125 字数: 260千字

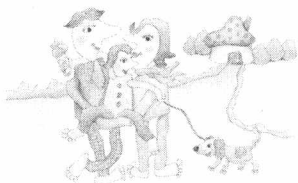
2007年5月第1版 2007年5月第1次印刷

印数: 1-8000册

ISBN 978-7-80213-326-6

定价: 25.80元

前言

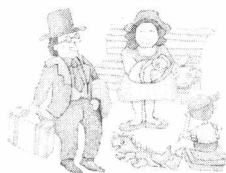


乔治·华盛顿小时候聪明好动。有一次，他为了试试自己的小斧头是否锋利，竟把父亲一棵心爱的樱桃树砍倒了。父亲发现后，大发脾气：“这是谁干的？”华盛顿心里有些紧张，但他想了想之后，还是勇敢地走到父亲面前，带着羞愧的神色说：“爸爸，是我干的。”父亲说：“孩子，承认把我喜欢的樱桃树砍倒了，你不知道要挨打吗？”乔治见父亲怒气未消，便诚恳地回答说：“可我告诉您的是事实啊。”父亲听了儿子的话，气消了，高兴地说：“小乔治，我很高兴你讲真话，我宁愿不要一千棵樱桃树，也不愿听到你撒谎。”乔治从父亲的眼神里看到了原谅和期望的目光，受到了莫大的鼓舞和鞭策。他正是在这样的家庭影响下，养成了诚实的品质。

孩子在成长时，不可能不犯错，也不可能不说谎。父母要培养孩子真诚的品质，就要注意对待孩子的错误。试想一下，如果当时孩子说了实话，父亲知道是孩子做了错事，反而大发雷霆，把孩子痛

让孩子积极快乐起来





前言

打一顿，那孩子以后还敢说实话吗？父母应该让孩子感到，对父母讲真话并不可怕，完全可以得到父母的谅解，而不必说谎。

在研究了 19 世纪以来众多伟人，包括诺贝尔奖获得者、西点军校毕业生、哈佛大学高才生，以及著名政治家、世界 500 强企业、科学家之后，我们得出结论：伟大人物都有良好的家教，成功的人物甚至都有成功的父母。正是独特的教子方法造就了不同凡响的子女。

教育孩子已经成为现代家庭的头等大事，为了使孩子能够成为同龄人中的佼佼者，许多父母甚至从孩子未出世时就开始“胎教”。孩子出生后，更是百般呵护加严格要求，惟恐孩子偏离父母给设定的轨道。这当然没有错，但是，回顾历史，我们发现教育孩子固然重要，教育父母更重要。善良的父母才能造就善良的子女，优秀的子女往往拥有让人尊重的父母，他们做人成功，他们言传身教，他们宽容大度，他们诚实坚毅。这样说也许有点绝对，但却



让孩子积极快乐起来

前言

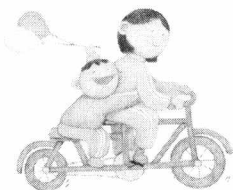


有大量事实作为佐证。

本书在综合众多名人成长经历的基础上，提炼了名人的 22 种教子方法，这些多是理念型的方法，舍弃了说教，强调用事实说话。读者在体会这些故事和观点的时候，不妨和中国当代的家庭教育结合起来。有比较才有鉴别，我们与伟人父母的差距，也许就决定了未来我们的子女与伟人的差距。庸人和伟人的差距很大，而二者的父母其实都是普通人，所不同的是，一个注意了身教的细节，一个没有注意到。那么，建议你翻开本书吧，它会告诉你弥补差距的办法。



目 录



做人是第一位的

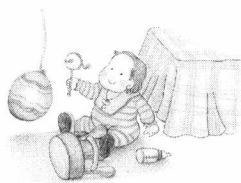
孩子们最向往的母爱不是溺爱、宠爱，而是博大的精神世界。我不能让灵魂中的劣质细胞渗透到孩子的肌体中。往往一个凶相、一张哭丧脸就断送了他们美好的素质。

让孩子讲道德，将受益终生	003
好习惯从小养成	009
好的性格习惯带来好的行为习惯	021
谦虚是上进的动力	039

以一颗平常心对待孩子

路是一步步走的，所谓“罗马城不是一天建起来的”，说的就是这个道理。所以，教育孩子不能急功近利。同样，也不能把目标定的太死，“条条大路通罗马”，做什么都能成材。

不可走极端，溺爱打骂都不可取	049
天才是一步步成长起来的	068



目 录

夸出孩子的创造力

082

搬开成长绊脚石：坏毛病

在孩子身上出现不良行为是正常的，不要大惊小怪。父母的细心能纠正他们的粗心，父母诚实可以避免孩子说谎。

坏毛病不可怕

097

有改正的希望才有改正的行动

114

“大”的毛病非改不可

141

让孩子积极快乐起来

人们应该承认，所有的孩子都有感到悲哀难过的时候。一旦短暂的悲哀难过转变成长时间的意志消沉，就会严重影响到孩子的家庭生活，使孩子的学习变得十分困难。

自卑是失败的源泉

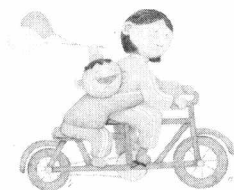
149

不被焦虑所困扰

156

让孩子积极快乐起来

目 录



在克服消沉中体会人生

159

受挫时始终昂头

挫折会给人以打击，带来损失和痛苦，但也能使人奋起、成熟，从中得到锻炼。挫折既有消极的一面，也有积极的一面。

挫折未尝不是一种机会

167

苦难是最好的老师

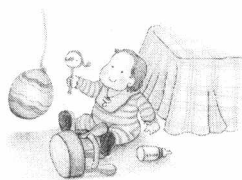
171

总结挫折的策略

176

要活的书，不要死的书

什么样的人生是最好的人生？对这个问题的回答不会相同。所有的成功之路，究其本质都是以适当的方式表达了自己的个性。所以只要不拘一格地锻造自己，就会觉得天广地阔，什么样的起步都有价值。



目 录

保持学习的热情	185
自学成才	188
从自然和游戏中学习	193

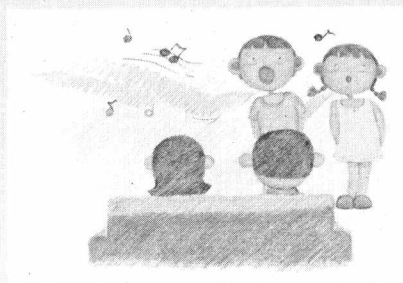
快乐的自尊教育

我从孩子出生的第一天起就把灌输、保护和培养孩子的自尊思想，视为我第一重要的事情之一。因为我知道，自尊可使孩子快乐，它是一个人获得成功的重要因素，强烈的自尊感可以帮助任何人取得学业、交际和事业的成功。

自尊是花钱买不来的	203
千万别放弃顽皮孩子	209
用赞美让孩子找到快乐的自尊	217

做人是第一位的

孩子们最向往的母爱不是溺爱、宠爱，而是博大的精神世界。我不能让灵魂中的劣质细胞渗透到孩子的肌体中。往往一个凶相、一张哭丧脸就断送了他们美好的素质。





让孩子讲道德，将受益终生

孩子放学回家，父母最关心的是什么？

如果有考试，当然是先问成绩，如果只是平常的时候，父母就会问孩子是否有家庭作业。如果有，他们马上就会督促孩子认真地去完成。

很少有父母会先问问孩子做错了事没有，不会问孩子撒谎了没有，最多是出于爱护地问被人欺侮了没有。

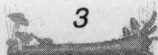
所以，父母自己也不知不觉地拒绝道德，更何况孩子呢？

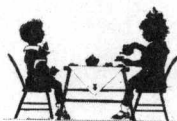
为此，哈佛大学教授兼精神病专家罗伯特·科尔斯认为，孩子的道德智商——即德商需要从他们诞生的第一天起开始培养。他在《孩童的道德智商》一书中，从个人养儿育女的经验，及周围人教育孩子的心得，分析怎样培养孩子的道德观，这对于父母在培养自己孩子时或多或少有帮助借鉴的作用。

一、孩子的道德观容易受环境的影响

孩子从出生起就具有同情心，一个9个月的婴儿在看到另一个婴儿啼哭时也会触景生情，毫不吝啬地落下眼

让孩子积极快乐起来





做人是第一位的

泪，这是同情心最简单、最原始的表达方式。

随着孩子的逐渐长大，你应该帮助他在平常的生活和玩耍中进一步培养这种好的品质。你可以不定期地问孩子：“为了让其他小朋友开心、快乐，你该怎样做？今天你怎么惹小朋友生气了？你为什么会这样做？”这个方法可以帮助孩子建立与他人的融洽关系，培养孩子不断为他人付出爱心。

据一外国小儿科医生说，他对道德智商的理解是：为他人着想的善良孩子。他曾经接触过一个患血癌即将死去的女孩，女孩所担心的并不是自己，而是妈妈，女孩认为，她是妈妈的负担，会增加妈妈的忧愁；她死后，妈妈会很伤心。

无独有偶，这位外国医生又遇到一名车祸中弄伤右手的男孩。这一男孩不仅为自己感到难过，更为自己的爸爸感到难过，因为他爸爸非常热爱棒球运动，而且十分喜欢教他打棒球。

由此可见，道德品质的培养不能从背诵条规中来，更重要的是观察父母或长辈怎样和人相处，怎样对待他人时，形成自己的道德观。孩子在成长的过程中，把所见所闻部记于心中，而对成年人的道德行为，他们则是最敏锐的观察者。

日本神户一个14岁的学生于1997年5月下旬残杀了一名11岁的男孩，将其头颅割下放在当地中学的校门口

让孩子积极快乐起来



□

□

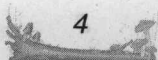
■

□

□

■

快





示威，并留下了这样的字样：“警察诸君，如果你们能够抓到我，就来抓吧！”这种看似心理悬念片中才有的现实，都是活生生的例子，杀人者与被杀者并不相识，喜欢看恐怖片的嫌疑犯只是想体会以强凌弱的杀人快感，该犯还称两个月前的另一起袭击两名小学女生案（其中一人死亡，一人重伤）也是他所为。

在全日本为这一杀人事件惊惧之时，有统计表明，去年一年日本少年犯的杀人事件比上年增长了 23%，盗窃案也增加了 25%。

来自美国的统计数据同样触目惊心，在过去 10 年中，美国青年和少年杀人案件从每年 1000 起狂升至近 4000 起。

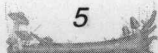
美国一位心理学家指出：现在的一些孩子视伤害他的同类如剥一个橘子那么简单。

那么，到底是什么使得这些孩子大开杀戒呢？

人们往往喜欢把青年和少年犯罪归因为离异家庭，生理及心理折磨或性骚扰等。这些都可能成为犯罪的诱因，但也有专家指出，并不是所有有过不愉快经历的人都会去杀人，干坏事，而有些孩子杀人时也未表现出任何精神异常。

所以，造成孩子犯罪以至于长大后的成人犯罪归根到底主要是孩子时的道德教育没有抓好，至于家庭离异等仅是没有对孩子进行很好的道德教育的原因，而并非孩子长

让孩子积极快乐起来





做人是第一位的

大后犯罪的直接原因。

马丁九岁时，不小心受了伤，马丁的爸爸非常着急，在雨中飞车奔往医院，泥水溅到了路人身上，甚至闯红灯。这时，马丁告诉爸爸：“爸爸，如果我们不小心，不仅不能解决现在的麻烦，很有可能制造出更多的麻烦。”

这时，马丁的爸爸才意识到受伤的小子能为他人着想了。

要孩子说出他们怎样看待成人的道德行为，是件很难的事，但他们确实作为一个最忠实的观察者而审视着。

所谓“近朱者赤，近墨者黑”，父母不懂得教导和培养孩子的道德感，孩子则很难具有自己的道德观。

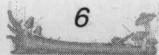
有时候，父母的言行都深刻地影响着孩子，在一生都烙下难以磨灭的道德烙印，甚至决定孩子一生的方向。在家庭这一道德培养的第一所学校里，孩子总是在直接或间接地观察着。因此，父母若不能正确认识这一点，往往是孩子道德启蒙的反面教材。

二、道德教育要早进行

对孩子进行道德启蒙，要从第一天开始，许多妈妈对此都应有深刻的认识。

一个两个月大的婴儿，有半夜三点醒来啼哭的习惯，对于不同的妈妈，则有不同的做法。

一种是赶快把小宝贝抱起来，用慈爱的眼睛告诉他，





即使是半夜被他吵醒，做妈妈的脸仍然是满怀喜悦。婴儿满足地躺在妈妈怀里吃奶，半个小时后，满足地沉入梦乡。

另一种是心烦气燥的妈妈，才睡了没多久，就被婴儿吵醒。婴儿一哭，妈妈便烦了，道：“你给我安静点，我已经快受不了了，拜托，赶快睡行不行？”

婴儿吃奶时，妈妈根本就不理睬。想到没睡多久，就越想越气，婴儿感受到这种异样的气氛，随着妈妈的僵硬而绷紧起来，吸奶的动作也停下来。妈妈说：“只吃这么一点点？”接着便把婴儿匆匆放在床上，自顾自睡觉去了。婴儿自顾啼哭，疲乏之后才睡去。

这两种妈妈对待孩子的方式，久而久之，就会培养出两种类型的孩子。第一个孩子学到的是：当他有需求的时候，有人会注意到并帮助他，他的求助信号是有效的；第二个孩子学到的是：没有人关心他，他人是不可信赖的，他想寻求慰藉，但失败了。

孩子到四五岁时，脑量会长到成人的100%，其精密的演化过度是一生中最快的阶段，这时的道德经验将对一生具有持久的影响。

一个孩子如果无法集中注意力，性格猜疑、易怒、悲观、具有破坏性，常感焦虑，有各种恐惧的幻想，对自己不满意，还未到光辉人生的起跑线，便已经输了。

为此，父母应从第一天开始，就传达信号给孩子。从

让孩子积极快乐起来



□

□

■

□

□

■

乐

