



新电脑傻瓜书

超值
双色版
定价28元

学电脑就像用傻瓜相机一样简单!

Windows XP 操作系统 傻瓜书

九州书源

钟树成 汪宗健 陈腾 编著

本书6大特色

- ★配专业、大容量、高品质的多媒体教学软件，把“老师”请回家
- ★“图书+光盘+网络”的三重学习模式，可快速上手
- ★“基础+实例+上机+练习”的编排体例，讲解非常科学
- ★完全图解教学，清楚明了，大大降低了学习难度
- ★穿插了大量的操作技巧和常见问题解答，内容更加充实
- ★双色印刷，版式美观、紧凑，内容比同类书多30%左右，物超所值

配超值多媒体学习光盘

- “教学演示+模拟操作+实战练习”三重模式，教学效果极佳
- 覆盖全书知识点和实例，书盘结合，易学易用，学习效果好
- 界面美观，操作简便，配音标准而甜美
- 光盘容量大，全程播放时间约12小时，物超所值



清华大学出版社



新电脑傻瓜书

超值
双色版
定价28元

学电脑就像用傻瓜相机一样简单!

Windows XP 操作系统 傻瓜书

九州书源

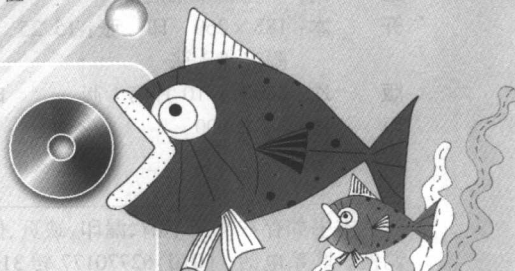
钟树成 汪宗健 陈腾 编著

本书6大特色

- ★配专业、大容量、高品质的多媒体教学软件，把“老师”请回家
- ★“图书+光盘+网络”的三重学习模式，可快速上手
- ★“基础+实例+上机+练习”的编排体例，讲解非常科学
- ★完全图解教学，清楚明了，大大降低了学习难度
- ★穿插了大量的操作技巧和常见问题解答，内容更加充实
- ★双色印刷，版式美观、紧凑，内容比同类书多30%左右，物超所值

配超值多媒体学习光盘

- “教学演示+模拟操作+实战练习”三重模式，教学效果极佳
- 覆盖全书知识点和实例，书盘结合，易学易用，学习效果好
- 界面美观，操作简便，配音标准而甜美
- 光盘容量大，全程播放时间约12小时，物超所值



清华大学出版社
北京

内 容 简 介

本书是一本帮助初学者和有一定电脑使用经验的用户学习 Windows XP 基本操作知识的学习用书。本书的主要内容包括: Windows XP 入门、Windows XP 的基本操作、用汉字输入法输入汉字、管理电脑中的资源、设置 Windows XP、使用软件、管理 Windows XP 中的附件程序、在 Windows XP 中听音乐和玩游戏、管理电脑的外设、配置局域网、网上冲浪、收发电子邮件、Windows XP 的安全与维护、安装与备份 Windows XP 和 Windows XP 的应用技巧等。

本书内容详尽,版式美观,以生动的图片演示逐步引导初学者和渴望学习 Windows XP 的电脑用户掌握 Windows XP 的基本知识和使用方法,并结合丰富的小栏目和提示信息,将许多在使用电脑时经常遇到的难题一一破解。每章最后提供练习题,可以帮助读者巩固所学知识。

本书适用于从未接触过电脑或尚未熟练使用 Windows XP 的用户阅读,同时也可作为参考书供办公职员、工人、学生和电脑培训学校使用。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13501256678 13801310933

图书在版编目(CIP)数据

Windows XP 操作系统傻瓜书/钟树成,汪宗健,陈腾编著.

—北京:清华大学出版社,2007.10

(新电脑傻瓜书)

ISBN 978-7-302-15960-5

I. W… II. ① 钟… ② 汪… ③ 陈… III. 窗口软件, Windows XP—基本知识 IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 126940 号

责任编辑:欧振旭 刘利民 张丽萍

封面设计:陈飞扬 范华明

版式设计:李永梅

责任校对:王 云

责任印制:王秀菊

出版发行:清华大学出版社 地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn> 邮 编:100084

c-service@tup.tsinghua.edu.cn

社 总 机:010-62770175 邮购热线:010-62786544

投稿咨询:010-62772015 客户服务:010-62776969

印 刷 者:北京鑫丰华彩印有限公司

装 订 者:三河市李旗庄少明装订厂

经 销:全国新华书店

开 本:185×260 印 张:15.25 彩 插:1 字 数:338 千字

附光盘 1 张

版 次:2007 年 10 月第 1 版 印 次:2007 年 10 月第 1 次印刷

印 数:1~10000

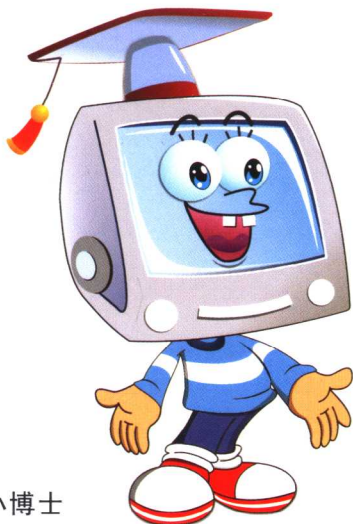
定 价:28.00 元

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话:(010)62770177 转 3103 产品编号:024793-01

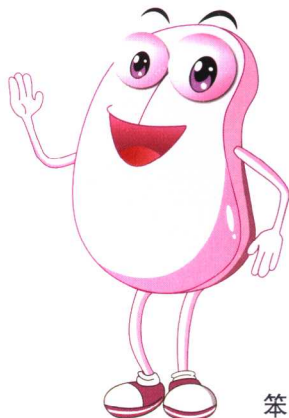
漫“话”傻瓜书

品质卓越
超值奉献

继“一学就会魔法书”之后，九州书源的又一力作！



电脑小博士



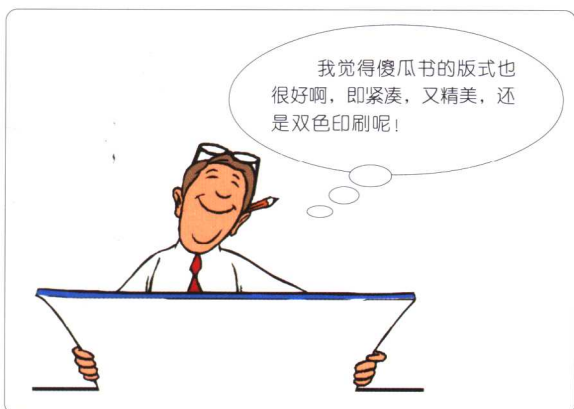
笨笨小鼠标

小鼠标：听说清华社最近出版了一套很好的电脑书，是九州书源编写的。

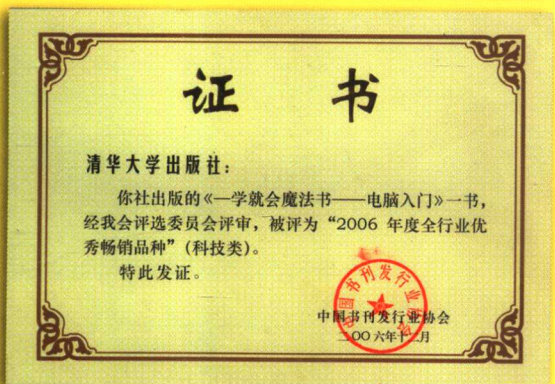
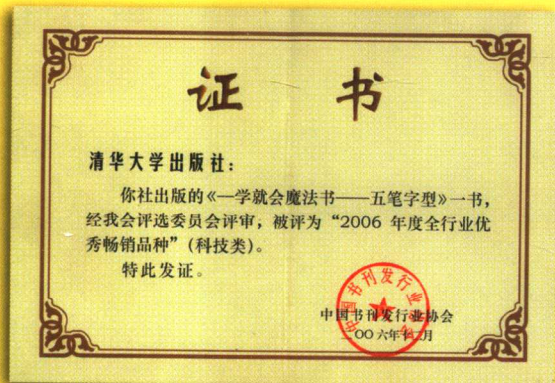
小博士：是啊，是“新电脑傻瓜书”。这套书很好，很适合像你这样刚开始学电脑的人。

小鼠标：那这套书配带多媒体学习光盘吗？

小博士：当然配多媒体学习光盘啦，这可是这套书的最大亮点！这套盘是目前做得最好的多媒体光盘了。



九州书源获奖图书



“一学就会魔法书”是由九州书源组织编写，由清华大学出版社重点打造的精品系列图书。该系列图书自2005年9月以来出版了20余个品种，截至2007年6月底累计销售超过50万册，是目前最畅销的计算机系列图书之一。2006年，该系列中的《电脑入门》、《电脑办公》、《五笔字型》、《中文 Photoshop 图像处理》、《中文 Flash 动画制作》被中国书刊发行业协会评为“2006 年度全行业优秀畅销品种”（科技类）。

多媒体光盘使用说明

本书所配光盘是专业、大容量、高品质的交互式多媒体学习光盘。本光盘操作很容易，即使没有任何电脑使用经验的人都可以轻松使用。

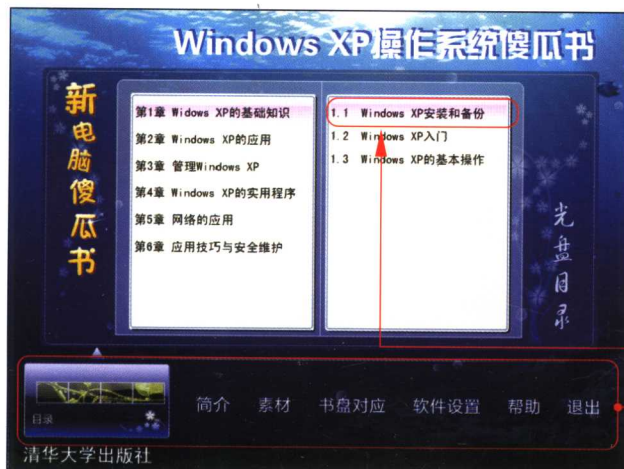


图1 光盘主界面

1. 运行光盘，进入光盘主界面。将光盘放入光驱中，光盘会自动运行。若不能自动运行，可在“我的电脑”窗口中双击光盘盘符，或在光盘的movie文件夹下双击autorun.exe文件便可运行。光盘运行后首先播放一段片头动画，然后进入光盘主界面，如图1所示。

选择播放章节

光盘的主要模块，可逐一单击，了解相关内容

2. 进入播放界面。选择光盘主界面中的章节目录即可进入播放界面，单击播放界面中的“目录”按钮，将弹出光盘的章节目录菜单，如图2所示。



打开的目录菜单

超“炫”的功能按钮

进度条，可以拖动

解说字幕

非常“酷”的控制按钮

图2 播放界面

3. 进行播放设置。单击播放界面中的“播放设置”按钮，将弹出播放设置面板，可在此选择播放时的各种设置，如图3所示。



选择播放分辨率

调节播放声音

图3 播放设置面板

多媒体光盘使用说明

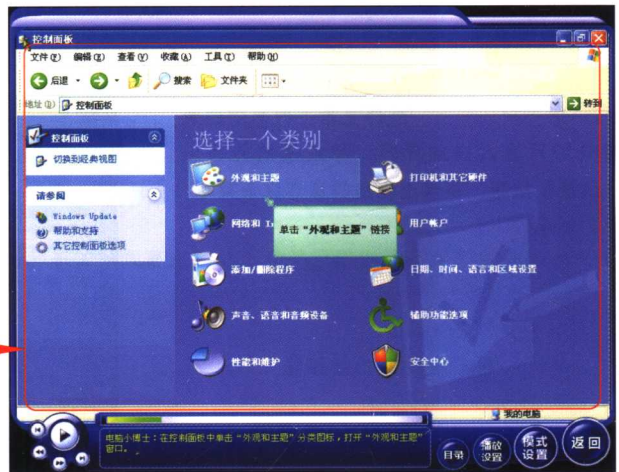


图4 模式设置面板

4. 选择学习模式。单击播放界面中的“模式设置”按钮，将弹出模式设置面板，可在此选择学习模式，如图4所示。

选择学习模式

5. 进入讲解模式。选择模式设置面板中的“讲解模式”选项，将进入讲解模式，您可以按照光盘的教学演示进行学习，如图5所示。



教学演示画面

图5 讲解模式界面

6. 进入交互模式。选择模式设置面板中的“交互模式”选项，将进入交互模式。该模式提供一个模拟操作环境，您需按照界面上的操作提示亲自动手操作，便可迅速提高动手操作能力，如图6所示。

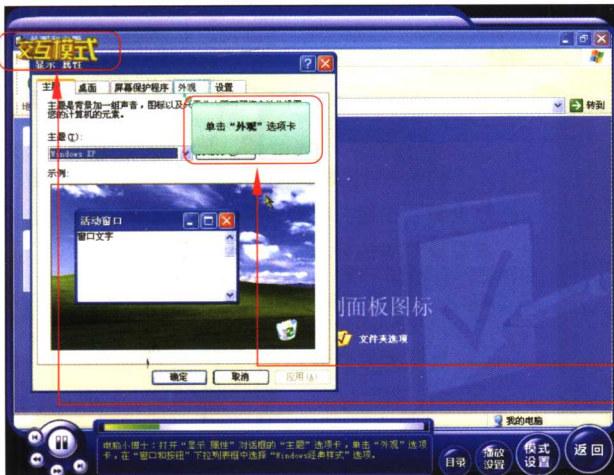



图6 交互模式界面

按操作提示进行操作

交互模式标志

注意：若选择模式设置面板中的“练一练”选项，播放界面将会最小化，此时可启动相关软件进行实战练习。若想返回其他模式，单击最小化界面上的“返回”按钮即可。



亲爱的读者：

欢迎您翻开本书，如果您还不会操作电脑和某种软件，却想快速学会它，相信本书一定会给您带来意想不到的收获和愉快。

我们的自信决非盲目。因为在多年的教学经验总结和众多的读者调查中，我们发现很多读者到目前为止之所以仍对电脑“望而生畏”，是因为没有一本合适的参考书。怎样的参考书才算合适呢？我们进行了总结：讲解的电脑知识简单、实用，内容的安排顺序符合学习习惯，版式美观，语言简单、活泼的图书才是初学者的第一选择。因此，我们推出了“新电脑傻瓜书”系列，让读者朋友不再为怎样学习电脑而困扰。本丛书的宗旨是：用轻松的版式、简洁明快的风格解决电脑新手学电脑应该学什么和怎么学的问题。

之所以将这套书取名为“新电脑傻瓜书”有两层含义：一是我们对“傻瓜书”的说法并不陌生，如以前我们就知道“傻瓜相机”等，傻瓜书体现出本丛书简单、易学、易用的特点，因此傻瓜书能带给你轻松、自在和亲切的感觉；二是加上了一个“新”字是因为在“新电脑傻瓜书”系列中我们将引入新的学习方式、最新的知识与技巧以及新颖的版式等。

丛书定位

根据我们的调查，初学者对电脑基础类图书的应用方向主要以电脑入门、五笔输入法、电脑办公、Windows XP 操作系统、系统安装与重装、上网、Office、Photoshop、Flash 和 CAD 等为主，因此本丛书总体定位于电脑基础和常用的应用类软件的入门读者。本丛书包括：

- 《电脑入门傻瓜书》
- 《五笔打字傻瓜书》
- 《电脑上网傻瓜书》
- 《系统安装与重装傻瓜书》
- 《Windows XP 操作系统傻瓜书》
- 《Excel 2007 电子表格傻瓜书》
- 《老年人学电脑傻瓜书》
- 《Office 2007 电脑办公傻瓜书》
- 《中文版 Photoshop CS2 图像处理傻瓜书》
- 《中文版 Flash 8 动画制作傻瓜书》
- 《中文版 Dreamweaver 8 网页制作傻瓜书》
- 《中文版 AutoCAD 绘图基础傻瓜书》

丛书特点

本丛书具有以下特点：

❖ 注重知识点的用法和应用举例

针对读者学习电脑目的的“明确”性，丛书减少了理论文字描述。讲解时先对相关概念和功能点到为止，然后用步骤的形式举例说明其用法，一章结束后再以应用实例来贯穿各个知识点，全书最后以综合案例综合应用全书知识。这样读者既掌握了知识点，又能掌握怎样将知识点应用到实际中。

❖ 图解教学

电脑初学者对于抽象的大面积文字理论并不感兴趣。初学者需要的是以最直观、快捷的方式学会如何操作电脑。针对上述情况，书中讲解以图为主，对于一些概念和功能也将采用图示来帮助读者理解。步骤讲解为双栏图解，一步一图，并配以丰富的图注和反映出操作先后顺序的序号标注，方便读者阅读。书中还穿插了“你问我答”、“教你一招”等特色小栏目图示讲解，不仅增大了知识量，而且便于读者学习，能达到快速学会电脑的目的。

❖ 计算机人文特色

对于初学者来说，学习电脑就是一个不断遇到问题，不断解决问题的过程。在这个过程中希望有人能不断地鼓励他，并一起分享收获的喜悦，让电脑带给其更多的快乐。本丛书在讲解中穿插了漫画卡通，用于表达与学电脑相关的话题，可以使读者学习时“一张一弛”，还可以丰富读者的知识面，有利于提高读者操作电脑的水平。

❖ 双色印刷，配多媒体光盘

丛书将采用精美的双色印刷。讲解采用的软件版本为目前的最新版本，并配有超值的多媒体教学光盘。光盘中提供有书中所有实例的素材和源文件，还模拟了一个真实的课堂教学环境，读者可以通过光盘中的讲解来轻松掌握各项电脑技能。

丛书作者

本丛书由九州书源精心编写。九州书源是国内知名的电脑图书创作团队，曾经编写并出版过“一学就会魔法书”电脑畅销书。该系列中的《电脑入门》、《电脑办公》等5本图书被中国书刊发行业协会评为“2006年度全行业优秀畅销品种”（科技类），深受广大读者的好评。

结束语

每个人学电脑都有一个过程，在这个过程中有欢乐也有烦恼，但最可贵的是要能坚持到底，这样才会收获到知识，体验到电脑带给我们的乐趣。最后，希望“新电脑傻瓜书”能陪伴你走过学电脑的每一天，让你每天都有一份收获！

丛书编委会
2007年9月



前 言

操作系统是用户操作电脑的重要平台。Windows XP 是目前最为流行的操作系统，有了它人们可以在电脑上编辑文字、处理照片、计算数据等。因此对于电脑用户来说，认识并学会使用 Windows XP 是学习电脑最基础、最为关键的一步。

为了使电脑用户能够在较短的时间内轻松掌握 Windows XP 的相关知识，我们编写了这本《Windows XP 操作系统傻瓜书》。本书立足于电脑初学者和想学习 Windows XP 的电脑用户，其最大的特点是通过实用性较强的实例操作和丰富的图示说明，帮助读者在阅读的同时快速上手，并结合“新手上路”和“教你一招”等特色小栏目帮助读者解决在学习过程中可能会遇到的问题，通过“电脑小贴士”等小栏目拓展读者对 Windows XP 相关知识的了解。

阅读本书可以让初学者认识 Windows XP，掌握 Windows XP 的基本操作，在电脑中实现使用软件、配置局域网、上网、收发电子邮件和安装 Windows XP 等操作。

内容导读

本书共 15 章，主要内容介绍如下。

第 1~2 章：介绍 Windows XP 启动、退出等入门知识、使用鼠标的方法及桌面和窗口等对象的基础操作知识，使初学者认识 Windows XP 并能简单地操作电脑。

第 3 章：介绍在 Windows XP 中用键盘输入汉字的方法，使读者学会用电脑打字。

第 4~5 章：介绍在 Windows XP 中使用“我的电脑”窗口管理文件的方法以及设置个性化 Windows XP 等知识，使读者能对电脑中的文件进行新建、复制、移动和删除等操作，并让读者为自己的电脑装扮出富有个性的操作界面。

第 6~8 章：介绍在 Windows XP 中安装、使用和卸载软件的方法，同时也讲解了 Windows XP 自带的多款常用软件的使用技巧，使读者能够自己完成软件的安装、使用和卸载。

第 9 章：介绍安装、使用和卸载电脑外设的方法，使读者能体会到使用电脑外设带来的便利。

第 10~12 章：介绍了配置局域网、网上冲浪、收发电子邮件等知识，使读者掌握配置局域网、浏览网页和收发电子邮件的方法。

第 13~14 章：介绍使用 Windows XP 日常维护与电脑病毒防范等知识，讲解了安装和备份 Windows XP 的方法，以达到增强读者电脑安全防范意识的目的。

第 15 章：介绍了在使用 Windows XP 时的一些实用技巧以及 Windows 优化大师的基本使用方法，以进一步提高读者使用 Windows XP 的能力。

阅读指南

本书每章的写作模式为“导读+正文+新手练兵+自我提高”。各部分内容介绍如下。

- ❖ 导读：介绍本章讲些什么内容和读者需要掌握的知识点，并在章首页的右上方列有本章内容及素材与光盘的对应。例如，“光盘对应”栏右侧的“2.1.1~2.1.4 节、2.2.2 节”表示通过观看光盘演示中的 2.1.1~2.1.4 节、2.2.2 节可以学习本章的相关知识；“素材”和“效果”栏中的路径分别为本章实例中所需的素材和制作后的效果位置。
- ❖ 正文：按照读者的认知规律，由浅入深，循序渐进地进行讲解；对于基础和功能介绍类知识点以“知识点拨”版块具体说明；如果是操作类知识点则以“新手学步”版块举例讲解其用法。
- ❖ 新手练兵：用例子把本章的重要知识点贯穿起来。
- ❖ 自我提高：根据本章的知识点罗列数个上机操作题，要求读者完成相应的作品，有难度的题目将给出操作提示。

适用人群

本书适合下列读者使用。

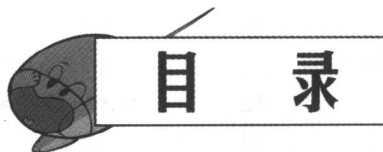
- ❖ 如果你只见过电脑，但却没有任何使用电脑的经历，那么本书将为你提供一个全面认识电脑的机会，让你了解它，并掌握它的使用，为以后学习电脑的其他知识打下基础。
- ❖ 如果你接触过电脑，在电脑上浏览过网页，但对于 Windows XP 一无所知，本书详细介绍了 Windows XP 各方面的知识，还可通过各种实例帮助你解决使用中遇到的各种难题。
- ❖ 如果你想通过进一步学习 Windows XP 来提高自己的电脑使用能力，为将来找到一份好工作打下基础，本书介绍了输入汉字、文件管理、办公文档的编辑、网上冲浪等与日常工作、生活密切相关的知识。通过阅读本书，你将向成为一个“电脑高手”的目标迈出一大步。
- ❖ 如果你是个追求时尚的人，想把自己的电脑也变得与众不同，但苦于无人教你，那么本书将是你的良师益友，告诉你如何设置桌面、鼠标、屏幕保护程序等许多知识。

关于我们

参与本书编写的人员有：钟树成、汪宗健、陈腾、晏建群、吉春勇、蒋丽、宋海涛、周江北、刘川熙、周大男、徐建利、梁明华、薛菊、彭锋、唐玉珊、周秀、王镜淋、唐波、艾琳、周红军、蔡辉、严欣荣、唐剑、张勤、刘斌、吴波、曾帅、陈强、张春虎、童伟、代华和陈星润。由于作者水平所限，书中可能还存在疏漏和不足之处，欢迎广大读者朋友指出。

为了更好地服务于读者朋友，我们提供了邮件和网站答疑服务，如果您在阅读本书的过程中遇到问题，可以发电子邮件至 xdnsgs@126.com，或登录网站 <http://www.jzbooks.com> 以获得帮助，我们会尽心为你解答。

丛书编委会
2007年9月



目 录

第 1 章 Windows XP 入门指南.....1	2.5 新手练兵——排列和切换多个窗口..... 24
1.1 Windows XP 简介.....2	2.6 自我提高..... 26
1.2 启动 Windows XP.....2	第 3 章 在 Windows XP 中输入汉字.. 27
1.3 认识 Windows XP 的桌面.....3	3.1 输入汉字前的准备..... 28
1.3.1 桌面图标和桌面背景..... 3	3.1.1 认识键盘..... 28
1.3.2 任务栏..... 4	3.1.2 正确的击键指法..... 31
1.3.3 “开始”菜单..... 5	3.1.3 选择输入法..... 32
1.3.4 语言栏..... 6	3.1.4 认识汉字输入法状态条..... 32
1.4 使用鼠标向电脑下命令.....6	3.2 微软拼音输入法..... 33
1.4.1 认识鼠标光标..... 6	3.3 全拼输入法..... 35
1.4.2 鼠标的操作..... 7	3.4 智能 ABC 输入法..... 36
1.5 使用 Windows XP 帮助.....8	3.5 添加与删除输入法..... 37
1.6 退出 Windows XP.....9	3.5.1 添加输入法..... 37
1.6.1 关机..... 9	3.5.2 删除输入法..... 38
1.6.2 重新启动电脑.....10	3.6 新手练兵——输入一则通知... 38
1.6.3 待机..... 10	3.7 自我提高..... 40
1.6.4 注销..... 10	第 4 章 管理 Windows XP 的资源... 41
1.6.5 切换用户..... 11	4.1 认识文件和文件夹..... 42
1.7 新手练兵——第一次操作 Windows XP..... 11	4.1.1 文件..... 42
1.8 自我提高..... 12	4.1.2 文件夹..... 43
第 2 章 Windows XP 的基本操作.....13	4.2 初识我的电脑..... 43
2.1 对桌面的操作..... 14	4.3 资源管理器..... 44
2.1.1 创建桌面图标..... 14	4.4 文件和文件夹的基本操作..... 44
2.1.2 排列桌面图标..... 16	4.4.1 新建文件夹..... 44
2.1.3 调整任务栏的大小及位置..... 17	4.4.2 打开文件或文件夹..... 45
2.2 对窗口的操作..... 18	4.4.3 选择文件或文件夹..... 45
2.2.1 窗口的组成..... 18	4.4.4 重命名文件或文件夹..... 46
2.2.2 窗口的操作..... 19	4.4.5 复制和移动文件或文件夹..... 47
2.3 使用对话框..... 22	4.4.6 删除文件或文件夹..... 48
2.4 使用菜单..... 23	4.4.7 搜索文件或文件夹..... 49
2.4.1 下拉式菜单..... 23	4.4.8 修改文件或文件夹的属性..... 50
2.4.2 快捷菜单..... 24	4.5 回收站的使用..... 51
	4.5.1 清空回收站..... 51

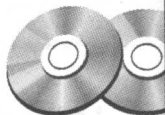


4.5.2 还原项目.....	51	6.3.1 删除 Windows 组件.....	85
4.6 新手练兵——管理电脑中的文件.....	52	6.3.2 删除一般的软件.....	87
4.7 自我提高.....	54	6.4 启动和退出软件.....	88
第 5 章 设置个性化 Windows XP.....	55	6.4.1 启动软件.....	88
5.1 控制面板简介.....	56	6.4.2 退出软件.....	90
5.2 设置桌面显示.....	56	6.5 新手练兵——安装瑞星杀毒软件.....	91
5.2.1 设置桌面主题.....	57	6.6 自我提高.....	94
5.2.2 设置桌面背景.....	58	第 7 章 Windows XP 的附件程序.....	95
5.2.3 设置屏保和电源.....	58	7.1 画图.....	96
5.2.4 设置外观.....	61	7.1.1 认识画图应用程序操作界面.....	96
5.2.5 设置显示器.....	62	7.1.2 新建画图文件.....	97
5.3 自定义任务栏和“开始”菜单.....	63	7.1.3 绘制图形.....	97
5.3.1 自定义任务栏.....	63	7.1.4 编辑图形.....	100
5.3.2 自定义“开始”菜单.....	65	7.1.5 保存图形.....	101
5.4 设置日期和时间.....	66	7.2 计算器.....	102
5.5 设置鼠标和键盘.....	68	7.2.1 使用标准型计算器.....	102
5.5.1 设置鼠标.....	68	7.2.2 使用科学型计算器.....	103
5.5.2 设置键盘.....	70	7.3 写字板.....	104
5.6 设置系统属性.....	70	7.3.1 认识写字板.....	105
5.6.1 设置计算机名称.....	71	7.3.2 新建文档.....	105
5.6.2 设置虚拟内存大小.....	72	7.3.3 编辑文档.....	105
5.7 自定义用户账户.....	73	7.3.4 设置字体和段落格式.....	109
5.7.1 创建账户.....	73	7.3.5 保存文档.....	110
5.7.2 设置账户.....	74	7.3.6 打开文档.....	110
5.7.3 删除账户.....	76	7.4 记事本.....	110
5.8 新手练兵——设置新账户和使用环境.....	76	7.5 辅助工具.....	110
5.9 自我提高.....	78	7.5.1 放大镜.....	111
第 6 章 在 Windows XP 中管理软件.....	79	7.5.2 屏幕键盘.....	111
6.1 认识软件.....	80	7.6 新手练兵——编辑一篇广告.....	112
6.1.1 常用的软件简介.....	80	7.7 自我提高.....	114
6.1.2 获取软件的途径.....	81	第 8 章 视听与游戏.....	115
6.2 安装软件.....	81	8.1 Windows Media Player 多媒体播放软件.....	116
6.2.1 添加 Windows 组件.....	81	8.1.1 Windows Media Player 的界面介绍.....	116
6.2.2 安装一般的软件.....	83	8.1.2 播放音乐.....	117
6.3 删除软件.....	85	8.1.3 播放 CD、VCD 和 DVD.....	118



8.1.4 更改并切换外观样式.....	119	共享文件夹	154
8.2 录音机	120	10.4.2 通过“运行”对话框访问共享文件夹	155
8.2.1 录制声音	120	10.4.3 通过使用映射驱动器访问共享文件夹	155
8.2.2 编辑录音	122	10.5 共享打印机	156
8.3 Windows Movie Maker 多媒体编辑软件	124	10.5.1 设置共享打印机	156
8.3.1 Windows Movie Maker 界面介绍	124	10.5.2 添加共享打印机	157
8.3.2 导入视频素材	125	10.6 新手练兵——访问和建立共享文件夹	159
8.3.3 编辑视频文件	126	10.7 自我提高	160
8.3.4 保存视频文件	128	第 11 章 网上冲浪	161
8.4 Windows XP 中的游戏	129	11.1 常用的上网方式	162
8.4.1 红心大战	129	11.1.1 使用 ADSL 宽带上网	162
8.4.2 扫雷	131	11.1.2 使用小区专线宽带上网	165
8.5 新手练兵——制作一段视频 ..	131	11.2 Internet Explorer 浏览器	165
8.6 自我提高	134	11.3 浏览网页	166
第 9 章 管理外部硬件设备	135	11.4 保存网页	168
9.1 常用的电脑外部设备	136	11.5 搜索网上信息	168
9.2 设备管理器	136	11.5.1 使用关键字搜索	169
9.3 安装与使用即插即用设备	137	11.5.2 使用分类搜索	170
9.4 安装与使用非即插即用设备 ..	138	11.6 下载网上资源	171
9.4.1 安装和使用摄像头	138	11.6.1 直接下载	171
9.4.2 安装和使用打印机	140	11.6.2 使用下载软件下载	172
9.5 卸载硬件设备	143	11.7 新手练兵——搜索并下载手机铃声	173
9.5.1 卸载即插即用设备	143	11.8 自我提高	174
9.5.2 卸载非即插即用设备	144	第 12 章 收发电子邮件	175
9.6 新手练兵——MP3 的安装、使用和卸载	145	12.1 初识电子邮件	176
9.7 自我提高	146	12.2 申请电子邮箱	176
第 10 章 配置局域网	147	12.3 在 IE 浏览器上收发电子邮件	178
10.1 初识局域网	148	12.3.1 登录电子邮箱并查看电子邮件	178
10.1.1 局域网的种类	148	12.3.2 发送与删除电子邮件	179
10.1.2 基本的网络概念	149	12.4 使用 Outlook Express 收发电子邮件	180
10.2 配置局域网	149	12.4.1 设置电子邮箱账户	180
10.2.1 配置局域网前的准备工作 ..	149	12.4.2 接收并查看电子邮件	182
10.2.2 设置 IP 地址	151		
10.3 设置共享文件夹	152		
10.4 访问共享文件夹	154		
10.4.1 通过网上邻居访问			

12.4.3 撰写并发送电子邮件.....	183	14.2.1 全新安装 Windows XP.....	205
12.4.4 回复电子邮件.....	185	14.2.2 升级安装 Windows XP.....	209
12.4.5 删除电子邮件.....	185	14.3 使用 ghost 备份与还原	
12.4.6 添加和编辑通讯簿.....	185	系统.....	209
12.5 新手练兵——接收并回复		14.3.1 备份 Windows XP.....	209
邮件.....	186	14.3.2 还原 Windows XP.....	211
12.6 自我提高.....	188	14.4 Windows XP 的系统还原	
第 13 章 Windows XP 的安全和		功能.....	212
维护.....	189	14.4.1 创建还原点.....	212
13.1 Windows XP 安全常识.....	190	14.4.2 还原系统.....	213
13.1.1 常见的安全威胁.....	190	14.5 新手练兵——在电脑上安装	
13.1.2 常用的安全防范措施.....	191	多个操作系统.....	214
13.2 防范电脑病毒.....	191	14.6 自我提高.....	218
13.2.1 用瑞星杀毒软件杀毒.....	191	第 15 章 Windows XP 应用技巧.....	219
13.2.2 使用 Windows XP 防火墙.....	192	15.1 Windows XP 的附加功能.....	220
13.3 更新 Windows XP.....	193	15.1.1 压缩和解压缩文件.....	220
13.3.1 设置自动更新.....	194	15.1.2 使用图片和传真查看器.....	222
13.3.2 上网更新.....	194	15.2 Windows XP 实用技巧.....	223
13.3.3 使用更新程序更新.....	195	15.2.1 快速复制或移动文件和	
13.4 维护磁盘.....	195	文件夹.....	223
13.4.1 磁盘清理.....	196	15.2.2 锁定电脑.....	223
13.4.2 磁盘碎片整理程序.....	196	15.2.3 更改桌面图标.....	224
13.5 数据的备份与恢复.....	198	15.2.4 给虚拟内存“搬家”.....	225
13.5.1 创建备份文件.....	198	15.2.5 提高上网速度.....	226
13.5.2 还原备份文件.....	199	15.3 用 Windows 优化大师管理	
13.6 新手练兵——给 Windows XP		系统.....	227
做一次保养.....	200	15.3.1 自动优化.....	227
13.7 自我提高.....	202	15.3.2 内存优化.....	229
第 14 章 安装和备份		15.3.3 系统磁盘医生.....	230
Windows XP.....	203	15.4 新手练兵——查看、压缩	
14.1 Windows XP 的安装方式.....	204	并解压图片.....	232
14.2 用光盘安装 Windows XP.....	204	15.5 自我提高.....	234



本章
内容
在光
盘中
位置

1.1、1.2、1.5、1.6 节参见
光盘 1.2.1 节；
1.3 节参见光盘 1.2.3 节；
1.4 节参见光盘 1.2.2 节；
1.7 节参见光盘 1.2.4 节。

第 1 章

Windows XP 入门指南



本章讲些什么

电脑中的大部分操作都必须在操作系统中完成，因此学好操作系统是熟练操作电脑的前提。Windows XP 是当前最为主流的电脑操作系统。在认识 Windows XP 的操作之前，先介绍启动和退出 Windows XP 的方法以及桌面和“帮助和支持中心”等基础内容，因此本章是新手学习 Windows XP 的必读内容。



需要掌握的知识

- ❖ 启动 Windows XP
- ❖ 使用鼠标
- ❖ 使用 Windows XP 帮助
- ❖ 退出 Windows XP

1.1 Windows XP 简介

Windows XP 是一种图形化界面的操作系统，即操作电脑时，在显示器上显示的操作界面是由窗口、按钮和图标等图像对象组成。Windows XP 有 5 个版本，分别为家庭版、专业版、平板电脑版、媒体中心版和 64 位工作站版，其中普通用户最常使用到的是 Windows XP 家庭版和 Windows XP 专业版。本书介绍的内容都是在 Windows XP SP2 专业版（以后均简称 Windows XP）中实现的。



问：为什么叫 Windows XP 呢？

答：Windows 在英语中是指“窗口”的意思，XP 是“Experience”的缩写。Windows XP 表示该操作系统具有图形化操作界面并能给用户带来比以往的操作系统更多的新体验。

1.2 启动 Windows XP

启动电脑是使用 Windows XP 的第一步。安装了 Windows XP 的电脑，在按下电源开关后，系统将会自动完成启动电脑需要进行的全部工作。



下面我们就一起学习启动 Windows XP 的方法。

第 1 步：启动显示器



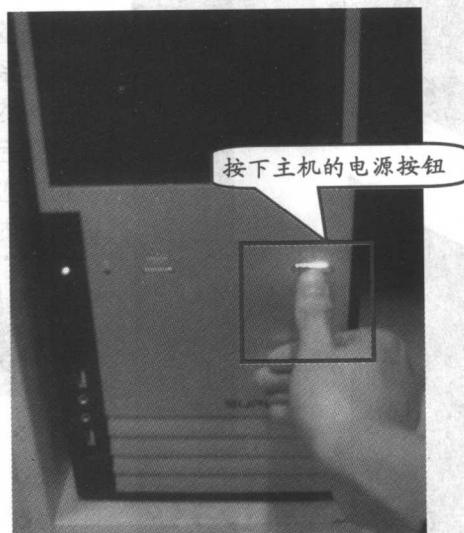
按下显示器的电源按钮，打开显示器。



问：连接在电脑上的打印机应该何时启动最好？

答：打印机应该在启动电脑前启动。

第 2 步：启动电脑主机



按下电脑主机的电源按钮，接通主机电源。