



Rang Hai Zi Shou Yi Yi Sheng De
Cheng Zhang Gu Shi Quan Ji

最经典的青少年成长读物
最诚挚的青少年成长伙伴

■素质教育的永恒经典

■受益一生的人生指南

张铁成◎编著

让孩子受益一生的 成长故事全集

成长是跋涉了泥泞后，回顾走过的路时心中的轻松；成长是种下一颗种子，

多少次浇水和长久的期待后，看见新芽破土时的欣慰；

成长是终于凭借自己的努力，把某件事做得很完美时的自豪；成长还是接过一项自己从来都没有做过的任务时，胸中涌起的责任和勇气；成长更是回首往事，

你能平静地对自己说“我感谢生活”时的坦然心态。



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

让孩子受益一生的

Rang-Hei Shi Hou Yi Shi Sheng De
Cheng Zhang Gu Shi Quan Ji



成长故事全集



其实在人生旅途中，支持你内心世界的，常常是一两句素朴、简单的话而已。而在人生成长的阶段，又难免会遇见一些迷茫、失落、困惑的时刻。《让孩子受益一生的成长故事全集》则会让你的心灵得到安宁。

青少年的成长，需要课堂上老师的教导，需要家庭里父母的细心呵护，但更需要一本经典的好书做指导。

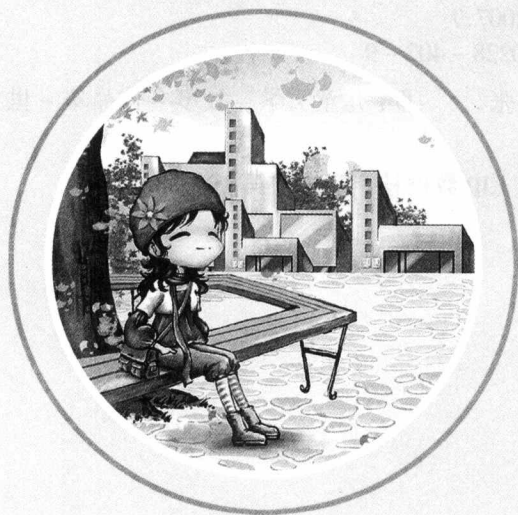
ISBN 978-7-80228-402-9



9 787802 284029 >

定价：39.00元

张铁成◎编著



让孩子受益一生的 成长故事全集

最经典的青少年成长读物

最诚挚的青少年成长伙伴

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

让孩子受益一生的成长故事全集/张铁成编著. —北京:
新世界出版社, 2007.7

ISBN 978-7-80228-402-9

I. 让... II. 张... III. 儿童文学-故事-作品集-世界
IV. I18

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 109788 号

让孩子受益一生的成长故事全集

策划: 梁小玲

作者: 张铁成

责任编辑: 梁小玲

封面设计: 创品牌

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室: +86 10 6899 5424 6832 6679 (传真)

发行部: +86 10 6899 5968 6899 8733 (传真)

网址: <http://www.nwp.cn> (中文)

<http://www.newworld-press.com> (英文)

电子信箱: nwpcn@public.bta.net.cn

版权部电话: +86 10 6899 6306 frank@nwp.com.cn

印刷: 九洲财鑫印刷有限公司

经销: 新华书店

开本: 787 × 1092 1/16

字数: 380 千字 印张: 20

版次: 2007 年 8 月第 1 版 2007 年 8 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-80228-402-9

定价: 39.00 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换



前言

成长是什么？成长是每个人都要经过的一条路。成长是勇敢地面对失败，成长是不懈地追求过程，成长是负责地走过每天，在成长中有苦、有酸、有甜，还有挫折、有成功、有思念、有希望，这就是成长。

对于青少年的成长而言，读书，是青少年净化灵魂、升华人格的一个非常重要的途径。读书，一定要读好书。正如法国大作家雨果说的：“种种蠢事，在每天阅读好书的影响下，仿佛烤在火上一样，逐渐熔化。”凡是读过很多好书的孩子，一般来说，其视野必然开阔，其精神必然充实，其志向必然高远，其追求必然执著。

因为青少年时期是一个人的世界观、人生观、价值观逐步形成的时期，是形成良好的思想品质的黄金期。一个人在青少年时代养成良好的思想道德习惯，是健康成长的前提。而人们首先要做的就是引导青少年辨别是非荣辱，发挥好青少年在思想道德建设中的作用，对青少年形成积极向上的思想，培养青少年健康的成长具有重要的意义。因此，我们要高度重视和关注青少年成长的工作，把引导青少年的积极健康成长当作大事来抓。

本书的编著，本着全面提高青少年的整体素质，用青少年易于接受的形式和载体，动之以情，晓之以理，导之以行，把人类的经典故事和事理生动具体、细致入微地融入青少年成长的各个环节，引导他们健康成长。还要特别注意发挥青少年自身追求进步的内在潜能，捕捉他们身上微小的闪光点，适当地引导他们克服浮躁心理，保持平和心态，理性对待各种矛盾冲突，从点滴的小事上做起，自觉地走向积极健康的成长轨道。

《让孩子受益一生的成长故事全集》汇集了最经典的成长故事，这些经典的故事都经过了时间的沉淀，是人类精神成长的最高境界。内容涵盖了自信、积极努力、顽强、学习、拓展思维、优良品德、认清自我等诸多与青少年健康成长、向上发展关系密切的方方面面。故



事丰富，哲理精深，内容和体裁形式多样，容易激起青少年的阅读兴趣，起到良好的熏陶、启示的作用。对青少年知识面的拓展，文化修养的增强，精神境界的提升大有裨益。

本书以一个个有型的故事，向青少年们讲授无尽的成长经验。多彩的故事加上深刻的点拨，会让你得到课堂上所没有的智慧。打开本书，在这里，你的心灵将得到无限的慰藉，你的灵魂将得到更进一步的升华。成长中的每一次经历都能教会孩子们做一些事情，懂得一些道理，而这些只有自己去亲身地感悟，才能更好地成长。

在这里，编者希望所有关心孩子健康成长的父母，在把本书作为成长礼物送给孩子的同时，也能同孩子们一起投入到本书的阅读中，因为这是送给孩子终生受用的财富。



目 录

第一章

相信自己能够做得更好

目 录

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 一块石头到底能走多远 /3 | 一个曾经让人讨厌的男孩 /20 |
| 希望, 有更强的感染力 /4 | 不能失去人格的尊严 /21 |
| 为什么海鸥能够飞越大海 /5 | 人生中时刻充满麻烦 /22 |
| 用力把你要进的门打开 /6 | 展开你的飞翔的双翅 /22 |
| 0.01秒的奇迹 /6 | “制造痛苦”的福楼拜 /23 |
| 国王的四个儿子 /7 | 一个做厨师的父亲 /24 |
| 怎样把木板切断 /8 | 闻名世界的好莱坞影星 /25 |
| 我只需要再等三天 /8 | 未来由自己掌握 /26 |
| 坚持打字母亲 /9 | 战胜自己才能成功 /27 |
| 拍卖会上的小男孩 /10 | 总统给弟弟的一封信 /28 |
| 坚定自己的信念就能做得更好 /11 | 只有付出努力, 才会有想要的结果 /29 |
| 微笑并善于忍耐 /12 | 只有经过磨炼, 才能成为宝石 /30 |
| 相信自己, 你能做到 /13 | 信天翁的生命哲学 /31 |
| 要有足够的信心和耐心 /13 | 改变思维就会有新意的突破 /32 |
| 加拿大的“蝴蝶总理” /14 | 自食其果的野猪 /33 |
| 相信自己的能力 /15 | 做一头充满耐心和毅力的骆驼 /33 |
| 祖上的一条遗训 /16 | 鸭子所以会飞, 是因为它没有腿 /34 |
| 梦想的实现需要实际的行动 /17 | 放在杯子里的生命和希望 /35 |
| 你也能拥有属于自己的床 /18 | 你对人生的态度就是“试金石” /36 |
| 让人撑下去的信念 /19 | 我生命的价值比谁都高贵 /37 |

- 胆大心细成就自己 / 38
挖掘属于你的金子 / 38
超越自我登上顶峰 / 39
只差那么一小步 / 40
把根扎在更深的地方 / 41
要有实现梦想的耐心 / 41
周游全球的一个盲人 / 42
经历了火的考验 / 43
果断地抬起脚 / 44
给别人留下最好的印象 / 45
生命中的鹅卵石 / 46
饮河水的角马 / 47
“马不停蹄奔跑”的水母 / 48
在豆芽上压一块石头 / 48
曾经很笨的大科学家 / 49
海水的深处蕴藏着更珍贵的东西 / 50
让不可能的事情变成现实 / 51
不能只想着自己 / 52
勇于相信自己的能力 / 53
黑门之后是自由 / 54
一路飙升为香港政要 / 54
让自己尽早地站起来 / 55
是梦想让我有了今天的成功 / 56
利用环境并改造环境 / 57
啄自己爪子的黑鹰 / 58
他们曾交换过车票 / 59
人生就像爬电梯 / 60
只要还有一线生机 / 61
百折不挠的赛场精神 / 62
为了生命而奔跑的狐狸 / 64
人生的舒适圈子 / 65
不要总是为别人而鼓掌 / 65
只要还有一个苹果 / 66
没有明确目标的行者 / 67
做一颗拥有希望的种子 / 68
时间是不会辜负人的 / 69
向上攀登的勇气 / 70
一个心脏外科手术医生 / 71
一匹曾经踢死狮子的斑马 / 72
一只狂傲的毒蜘蛛 / 73
把水倒掉些 / 73
两只在玻璃杯中的蚂蚁 / 74
不断地鼓励自己 / 75
想到的事情就要积极地去 做 / 76
非洲猎豹捕捉羚羊 / 77

第二章

面对现实积极努力

- 成功并不取决于天性 / 81
拥有生命就是最大的财富 / 82
在草地中找到属于自己的金子 / 82
合理地运用生命中的每一分钟 / 83

- 神秘的机会就在你身边 /84
- 陶渊明教导少年 /85
- 贫困勤学的范仲淹 /86
- 歌唱家的成名之路 /87
- 江郎才尽是必然 /88
- 成功的人生就是不虚度每一天 /89
- 生命的意义在于创造 /90
- 一切都从零开始 /91
- 《巴黎圣母院》的诞生 /92
- 勤奋是为了为祖国争光 /93
- 成为最幸福的人 /93
- 养成优良的生活习性 /94
- 功名威赫归掌上 /95
- 劳动和毅力是最重要的 /96
- 曾经抱怨的鉴真大师 /98
- 别针的发明 /99
- 你将来是纽约州长 /100
- 把困难都踩在脚下 /100
- 亲自登上最高峰 /101
- 撒哈拉沙漠里的小鸟 /102
- 梦境不是现实 /103
- 失明少年的人生哲学 /104
- 为什么茶味不同 /105
- 让儿时的梦想成现实 /106
- 同事之间的差别 /107
- 不要让你的时光虚度 /108
- 可怜的寒号鸟 /109
- 一个国王的困惑 /110
- 事业的成功没有止境 /111
- 人生的第一双红舞鞋 /112
- 所有的事情都要从今天做起 /113
- 抓住自己的树叶 /114
- 让自己表现得比他人更好 /116
- 只要你能努力地去改变自己 /116
- 擦皮鞋不是为了赚钱 /118
- 成功需要意志力和努力地去 做 /119
- 使自己成为最受欢迎的人 /119
- 有了非凡的毅力就会成功 /120
- 无论干什么事，都要尽力而为 /121
- 一个跛脚的少年 /122
- 挺起胸脯过日子 /123
- 和自己的梦想一起飞翔 /125
- 与其抱怨不如提高自己的能力 /127
- 让自己成为珍珠 /128
- 自身的能力是决定成败的关键 /128
- 把自己逼上绝路 /129
- 珍惜时间就是在珍惜生命 /130
- 每天多做一点点 /131
- 从捡一枚硬币做起 /133
- 把自己的心愿实际地表达出来 /133
- 身材的矮小不等于要低人一等 /135
- 艺术之路没有捷径可走 /135
- 车厢上的公式 /137
- 做事情要讲究方法 /138

第三章

拥有一颗顽强的心

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 一个苦难一生的老人 / 141 | 不惧侮辱的大仲马 / 154 |
| 生活在非洲的红鹤鸟 / 142 | 不放弃努力就有机会 / 155 |
| 从学徒到盛名的艺术家 / 142 | 第一个用左脚打字的作家 / 157 |
| 不要让迷雾遮挡住前行的脚步 / 144 | 马拉多纳的生日礼物 / 159 |
| 向人生的金牌进发 / 145 | 从小木桥上走过去 / 160 |
| 把精力放在力所能及的事情上 / 146 | 让“我不能”成为过去 / 161 |
| 两个女人一条腿的故事 / 147 | 心想去的地方脚下就有路 / 163 |
| 勇于攀登的文学作家 / 148 | 罗丹成名的艰辛之路 / 164 |
| 开普勒的后面有什么 / 149 | 人生成功的关键转折 / 165 |
| 面对那些苦难的日子 / 150 | 没有峡谷，就没有高山 / 166 |
| 抓住等待你的机遇 / 152 | 大火带来的人生转机 / 166 |
| 是珍珠还是沙子由自己决定 / 153 | 当狗熊扑来的时候 / 167 |
| 意志不坚强的年轻人 / 154 | |

第四章

保持良好的学习习惯

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| 保持强烈的学习愿望 / 171 | 聪明的人懂得厚积而薄发 / 179 |
| 小时候厌烦学习的总统 / 172 | 从画鸡蛋开始的世界著名画家 / 180 |
| 物理学家是怎样练成的 / 173 | 广阔的知识范畴 / 181 |
| 学到真正的知识 / 173 | 知识之中蕴藏着智慧 / 182 |
| 学习就要不断的进步 / 174 | 美国银行总行长的晋升之路 / 183 |
| 横扫清华图书的钱钟书 / 176 | 比金钱更宝贵更有价值的东西 / 184 |
| 做与不做都是你自己的事情 / 177 | 不错过任何一个吸收新知识的机会 / 185 |
| 要学习真正实用的东西 / 178 | 赶鸡也是有学问的 / 186 |
| 注重理论学习和精密的测量 / 178 | 一个高傲的博士生 / 187 |

知识是需要活用的 /187

受用无穷的经验 /191

蔬菜还绿着时，它们还在生长 /189 任何时间学习都不会晚 /192

甘于平淡的法拉第 /190

第五章

拓展自己的思维

一条被停用的千年水渠 /195

价值只有流通才能体现 /195

智慧的囚徒 /196

客人决定先有鸡还是先有蛋 /197

豆子的几种卖法 /198

父亲留下的一根绳子 /198

不能只盯着一块骨头 /199

一堂创造性思维课 /200

人造蜘蛛网截水 /201

沙漠里的骆驼 /202

从沼泽地安全出来的旅客 /203

让海鸟吐出珍珠 /204

在人造地球卫星上做广告 /205

怎样把业绩提升上去 /205

袭击美国的一场飓风 /207

不能盲目地吸取他人的经验 /208

智慧在实践中产生 /209

任何一个环节都非常重要 /209

沙漠中活下来的傻子 /210

具备出人意料的智慧 /211

淘金者中的卖水少年 /212

一个卖鱼缸的商人 /213

多等一个小时 /214

一道有趣的测试题 /215

石头的价值是怎样提升的 /216

三个结伴出游的年轻人 /217

赚钱的机会无处不在 /218

两只修网的蜘蛛 /219

把货舱里灌满水 /220

一只吃了维生素的老鼠 /220

不出错的人未必真的可取 /221

没有规矩的风云人物 /222

减少一滴焊接剂 /223

走自己的路 /223

根据自己的需要做事情 /224

发人深省的公益广告 /225

标准的答案 /226

一头聪明的老海象 /227

事情就是这样的简单 /228

三分之一效应 /229

最短的路和最快的路 /230

沿着圆盘爬行的蚂蚁 /231

偶然间的巨大发现 /231

用智慧打败对手 /232

蚂蚁王国的法律规定 /233

追野兔的启示 /234

第六章

培养优良的人生品德

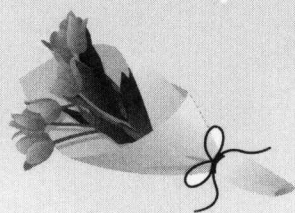
- | | |
|---------------------|---------------------|
| 羡慕华丽璀璨羽毛的乌鸦 / 239 | 左琴科的记分册 / 258 |
| 装作博学多识的人 / 239 | 只有他意识到了这一点 / 260 |
| 自作聪明的卖酒妇人 / 240 | 红衣橱上的白色道道 / 261 |
| 偷吃白米的丈夫 / 240 | 品学兼优的人才 / 262 |
| 河流和池塘的对话 / 241 | 做人要言而有信 / 263 |
| 智慧大师的人生感悟 / 242 | 一块手表 / 264 |
| 世界上最纯洁的灵魂 / 243 | 不肯吃他人的梨 / 264 |
| 想配得永福的纽约律师 / 245 | 动了一个小棋子 / 266 |
| 右手有些畸形的孩子 / 246 | 在5美元中徘徊的小女孩 / 267 |
| 良好的品行最重要 / 247 | 50万元的奖票 / 268 |
| 敢跳舞的人 / 248 | 汽车应该归属谁 / 269 |
| 蜚人是蝎子的天性 / 249 | 特为谢罪而来的官人 / 271 |
| 从小就要把树扶正 / 249 | 人身上的至宝 / 272 |
| 骑师和他失控的马 / 250 | 爷爷给子孙留下什么 / 273 |
| 不能控制自己的猩猩 / 250 | 珍贵的名誉不能用金钱来衡量 / 275 |
| 善于克制和约束自己 / 251 | 用诚实得来的汽车 / 275 |
| 偷走了自己身上最珍贵的东西 / 253 | 华盛顿的母亲 / 276 |
| 注重对人品的选择 / 254 | 让卢梭痛苦的一条红丝带 / 277 |
| 锄掉心灵上的杂草 / 254 | 被谎言欺骗的感觉 / 278 |
| 坚守基本的做人原则 / 255 | 那个小男孩一定被打哭了 / 279 |
| 不能为了节省那一美元 / 256 | 为自己的聪明付出了代价 / 280 |
| 一对曾经友好的同窗 / 257 | 一个倒霉的窃贼 / 281 |

第七章

成长的关键在于认清自我

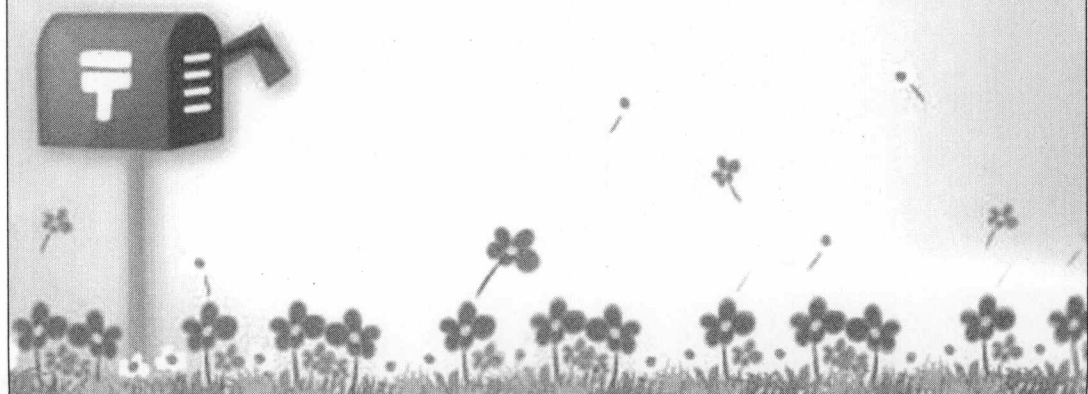
- | | |
|--------------------|------------------|
| 一只贪婪的乌鸦 / 285 | 御橱里的两只罐子 / 295 |
| 拥有崇高理想的豺 / 285 | 做一棵心安草 / 296 |
| 梦想皇冠的卵石 / 286 | 诉苦的孔雀 / 297 |
| 骄傲自满的老鼠 / 287 | 一个年轻漂亮的女人 / 297 |
| 一心想结果子的香柏 / 288 | 大水泡和小水泡 / 299 |
| 当美洲豹遇到闪电 / 288 | 立足于自己的立场 / 300 |
| 死在杉树上的熊 / 289 | 你是自己的上帝 / 300 |
| 一片随风飘去的枯树叶 / 289 | 在麦田做巢的百灵鸟 / 301 |
| 尺有所短，寸有所长 / 290 | 自己就是上帝的化身 / 302 |
| 一头不知深浅的驴 / 291 | 三个骗子和婆罗门教徒 / 303 |
| 看过哲学书的蚊子 / 291 | 求奇迹的平凡人 / 304 |
| 鸡永远都不会飞上天际 / 293 | 不愿意失去自由的狼 / 304 |
| 为自己的美丽而跳舞的山鸡 / 293 | 一把破旧的小提琴 / 305 |
| 认清自己是谁 / 294 | 苍蝇和蚂蚁的争辩 / 306 |





第一章

相信自己能够做得更好





一块石头到底能走多远

一位名叫薛瓦勒的乡村邮差每天徒步奔走在乡村之间。有一天，他在崎岖的山路上被一块石头绊倒了。

他起身，拍拍身上的尘土，准备再走。可是他突然发现绊倒他的那块石头的样子十分奇异。他拾起那块石头，左看右看，便有些爱不释手了。

于是，他把那块石头放在了自己的邮包里。村子里的人看到他的邮包里除了信之外，还有一块沉重的石头，感到很奇怪，人们好意地劝他：“把它扔了，你每天要走那么多路，这可是个不小的负担。”

他却取出那块石头，炫耀着说：“你们谁见过这样美丽的石头？”

人们都笑了，说：“这样的石头山上到处都是，够你捡一辈子的。”

他回家后疲惫地睡在床上，突然产生了一个念头，如果用这样美丽的石头建造一座城堡那将会多么迷人。于是，他每天在送信的途中寻找石头，每天总是带回一块，不久，他便收集了一大堆奇形怪状的石头，但建造城堡还远远不够。

于是，他开始推着独轮车送信，只要发现他中意的石头都会往独轮车上装。

从此以后，他再也没有过上一天安乐的日子，白天他是一个邮差和一个运送石头的苦力，晚上他又是一个建筑师，他按照自己天马行空的思维来垒造自己的城堡。

对于他的行为，所有人都感到不可思议，认为他的精神出了问题。

20多年的时间里，他不停地寻找石头，运输石头，堆积石头。在他的偏僻住处，出现了许多错落有致的城堡。当地人都知道有这样一个性格偏执沉默不语的邮差，在干一些如同小孩子筑沙堡的游戏。

1905年，法国一家报纸的记者偶然发现了这群低矮的城堡，这里的风景和城堡的建筑格局令他叹为观止。他为此写了一篇介绍薛瓦勒的文章，文章刊出后，薛瓦勒迅速成为新闻人物。许多人都慕名前来参观城堡，连当时最有声望的毕加索也专程参观了薛瓦勒的建筑。

现在，这个城堡成为法国最著名的风景旅游点，它的名字就叫做“邮差薛瓦勒的理想宫殿”。在城堡的石块上，薛瓦勒当年的许多刻痕还清晰可见，有一句就刻在入口处一块石头上：“我想知道一块有了愿望的石头能走多远。”据说，这就是那块当年绊倒过薛瓦勒的石头。





成长絮语 >>>>

滴水可以穿石。肯于坚持不懈的人，一定能够干出令人吃惊的成绩。



希望，有更强的感染力

在学校里，所有教过他的每一科的老师都摇着头说他是自甘落后。作为老师的费里斯知道他天性聪明，至少别的同学能学会的，他也能学会。但是他却拒绝努力，也不愿接受别人的帮助。对他鼓励也好，批评也好，他都无动于衷。

一天课后，费里斯找他谈话，告诉他：“你的这次考试又是一塌糊涂，你不给我留一点儿余地。看来，只能给你打不及格了。你有什么要说的吗？”

“没什么可说的。”他往椅子上一靠，脸上露出嘲笑的表情，无所谓地说。

他这么一说，费里斯失望之极，只好挥挥手，让他走。他转身迈着轻松的步伐，潇潇洒洒地出了办公室。

“天呀！这孩子怎么能这样？他难道就这样认定了自暴自弃吗？谁还能帮这个孩子一把？”费里斯不自觉地大声说了出来。费里斯两手抱着头，呆坐在办公桌前，连自己都没有意识到，竟泪水涟涟。

不知过了，多久，费里斯觉得一只手放到了肩膀上。抬头一看，他回来了。“老师，我不知道还有人对我的事这么关心。”他说，脸上的嘲笑消失了，“如果我再试着努力一下，您能帮助我吗？”

“那你可一定要真正努力才行。”费里斯回答说：“我们俩都要加油。”

“那好吧，能从现在开始吗？”

从那以后，他真的开始努力，各科作业都完成得很好，最后，他甚至成了班上最好的学生之一。

但是，收获最大的，还是费里斯。他懂得了失望是可以传染的，而它的治疗药——希望，有更强的感染力。



成长絮语 >>>>

当我们失望的时候，千万不要失去信心，放弃努力；一定要再多试一次。