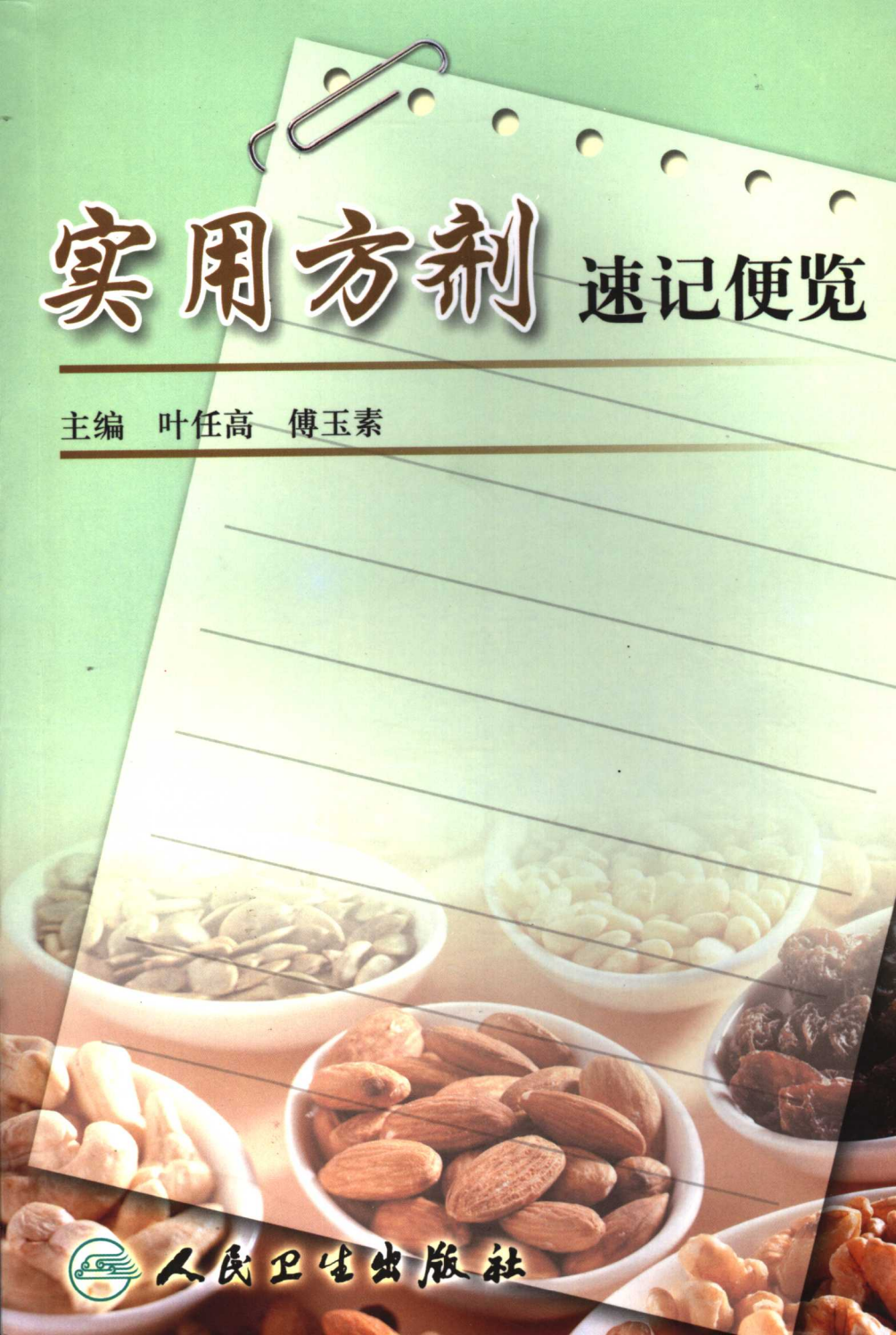




实用方剂 速记便览

主编 叶任高 傅玉素



人民卫生出版社

实用方剂速记便览

主 编 叶任高 傅玉素

主编助理 秦 鉴

编 委 （按姓氏笔画排列）

王存芬 王新莉 杜业勤

沙塔娜提 庞 瑞 袁 霞

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

实用方剂速记便览/叶任高等主编. —北京: 人民卫生出版社, 2007. 9

ISBN 978-7-117-08633-2

I. 实… II. 叶… III. 方歌 IV. R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 046932 号

实用方剂速记便览

主 编: 叶任高 傅玉素

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 17.25

字 数: 424 千字

版 次: 2007 年 9 月第 1 版 2007 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-08633-2/R·8634

定 价: 29.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

内 容 提 要

本书收录了常用而有效的方剂 200 余首，并依据“八纲”划分为 20 类（如解表剂、祛暑剂、治风剂等）。本书以类例证、以法统方，每个方剂涵盖：组成、功用、主治、方解、速记、运用、注意、备注等八项内容。从立法到选方遣药，环环相扣，顺序介绍，使法和方序贯起来便于理解记忆。尤其是速记法，除了保留教材所列方歌外，书中汇集、浓缩和改编出的精华荟萃部分，用意义联想及趣味速记手段串联成句，以短小上口的歌诀形式表达方剂，让读者在与四句方歌的对比中摆脱“枯燥”、“难记”的困扰，收到事半功倍的记忆效果。“主治”中点明“证”的辨证要点，又明示了西医病的对应选用。其备注内容更是融专家经验用方之体会及现代科研于一体，使读者在理解的基础上又强化了对方剂的记忆。

本书适用于中医、中西医结合、西学中人士，可供高校学生、函授学员、有志于自学中医者参考。

作者简介

叶任高（1932—2003）自幼随父学习中医，1954年毕业于中山医科大学，再受教于“西学中”班，并曾师从黄省三等名老中医多年。曾任中山大学第一医院教授、博士研究生导师，卫生部重点实验室主任，中国中西医结合学会肾病专业委员会主任委员，美国中医学院原中医内科教授，广东省中医医疗事故鉴定委员，中山医科大学第一医院原肾科主任等职，《中国中西医结合肾病杂志》、《Nephrology》等19种学术杂志主编、副主编或编委；国家规划高校教材《内科学》第5、6版主编。主编《临床肾脏病学》、《中医临证指南》、《中西医结合肾脏病学》等专著15部，在中外学术期刊发表论文和著作（包括中、西医）812篇。曾获“中西医结合治疗肾脏病的临床和实验系列研究”等科技进步奖27项（其中国家、部、省级以上14项）。

从事中西医结合工作40多年，为肾脏病学中西医结合学派的主要奠基人，是我国著名肾病专家和中西医结合专家，享受国务院特殊津贴。培养了博士后、博士生、硕士生38名及CMB访问学者6名。作为全国肾科医师高级进修班班主任，在20多年中，为我国各地培养了44届共1200多人的肾科骨干医师。其成就曾被《中国中医药报》、《健康报》、中央电视台、香港电视台、广州电视台等多个传媒介绍，并收载入《中华名医大典》、《英国剑桥国际医学名人录》等多种中外名人典籍中。



前 言

方剂（旧称汤头）是学习中医的必修课和基本功。临床常用的方剂约有 300 个，要熟记之，殊非易事。背诵汤头歌诀，为历代熟记方剂学方法之一，然而，歌诀因受音、韵、律等限制，不易吟诵熟记。余幼承家学，忆 7 岁时家父令背诵汤头歌诀，因其行文苦涩，不易背诵，若背不流利，则家父用戒尺击掌，儿时颇为之苦。及中山医大毕业，留校工作 7 年后，再受教于“西学中”班，迄今已从事中西医结合工作近 40 年。作为全国肾科高级医师进修班主任，在 20 多年的带教中，深感方剂的熟记，是学习中医的一个大障碍。但可惜的是，迄今除汤头歌诀外，仍未有更好的记忆方法问世。傅玉素主任中医师是我的学生，她敏而好学，对用联想记忆法熟记方剂甚有研究，余试将该法用于教学，颇为有效，与汤头歌诀互补而相得益彰。作为中国中西医结合学会肾病专业主任委员，很想从编写教材，特别是从编写方剂教材入手，为促进中西医结合而努力，但旋被聘为肾科主任、卫生部肾脏病临床研究重点实验室主任等职务，医疗、教学与科研工作繁忙，未能抽出时间编写本书。现退居二线，乃谋之于傅玉素主任，蒙允诺鼎力支持，遂能了此心愿。

本书的方剂均经精选，足够中医师临证之用。本书在确保中医传统特色的前提下，与一般方剂学不同之处有：①为求临



一治疗大法，所选方剂，以类相从，以法统方，顺序介绍，使方和法贯穿起来，同时为了便于读者理解速记法，避免读者读到汤头时与所寓意的中药及方名对不上号，笔者试用注解，并力求做到寓意速记前都贯一方名。同时用（）内的实词谐音字来代表所指的药名，用〔〕内的虚词代表所连接的药与药之间的意思，也即意义联想记忆法。这样读了寓意的处方就知道其所代表的相应用药。不知不觉在有趣中记住了方药。同时，又避免了选方用药易出现的差错，举例如下所述。

一、五 苓 散

五苓白择二灵芝。

注解：五苓〔这个人〕白〔白〕择〔了〕二〔个〕灵芝。五苓散的药物组成是白术（白），泽泻（择），猪、茯苓（二灵），桂枝（芝）。

二、大 补 阴 丸

大补阴、白母猪、〔拱〕地板。

注解：大补阴〔汤〕〔是〕白母猪、〔拱〕地板。大补阴丸的药物组成是黄柏（白）、知母（母）、猪脊髓（猪）、〔拱〕熟地（地）、龟板（板）。

这样读起来，方名用药一目了然，也就便于记忆掌握了。同时笔者又在【备述】中就古今文献对此方的阐述做一摘要，并将笔者在临床运用中的体会和经验向读者做一介绍，以资参考与借鉴，寄希望于在认识、理解的深度、广度方面有助于读者，以期达到进一步强化记忆的目的。



编写说明

一、本书立足于临床实用，可操作性强。为了临床实用，本书的丸、散等，尽可能折合成煎剂的剂量。因目前临证处方，常用煎剂；且折成煎剂后，便于加减化裁。

二、本书方剂的药物均注明用量，以供参考，目的是便于临证时的操作。唯病情有轻重，体质有强弱，年龄有老少，故药量仅为参考剂量，开方时可适当作调整，但最大的药量不可超过《中华人民共和国药典》允许的最大剂量。

三、本书中方剂的药物，尽可能选择无毒者，如不能避免时，则其使用的剂量不超过《中华人民共和国药典》的最大允许剂量。为了规范化，方剂的药物、剂量和方剂的用法均遵于上海科学技术出版社的普通高等教育中医药类规划教材《方剂学》。

四、新发现某种中药有毒性者，常有所闻。本书尽可能将目前最新的、准确的资料收入此书，敬希读者对药量或毒性有怀疑时，应查对最新的法规和标准。

五、本书的联想记忆法，是通过“拟人”、“形象”、“谐音”的联想，编成趣味和易记的有生气的事物，读者如能改编或自编，则将会更容易牢记。

本书编排依据八法，又适当参考近几年五、六版方剂教材，以效用分类为主，分为解表剂、祛暑剂、治风剂、清热泻火剂、润燥剂、泻下剂、表里双解剂、和解剂、开窍剂、祛痰剂、祛湿剂、理气剂、理血剂、消导化积剂、驱虫剂、温里回阳剂、补益剂、安神剂、固涩剂、涌吐剂等 20 类。每一类为



床实用，本书的丸、散剂等，尽可能改为煎剂，并将其药物剂量折合成现代的煎剂剂量；②每个方剂均介绍速记方法；③在〔主治〕栏目中，中西医的病名互相印证，以便于西医学习中医；④在〔运用〕和〔备述〕栏目中，介绍编者临证运用的经验，以供参考。

本书可供中医师、基层或个体医师、中医院校师生、西医学习中医医师、及有志于学习中医者阅读和参考。

在编写过程中，承蒙各位编委鼎力合作，特别是傅玉素主任中医师对本书贡献最大，为本书的编写和质量保证，花费了大量的精力，主编助理秦鉴中医副教授在本书稿件的整理、规范化和勘误等工作中，作了大量卓有成效的工作，在此表示深深的感谢。

由于水平所限，本书可能会有不少缺点，敬希读者不吝赐教和指正。

叶任高

于广州中山大学第一医院



目 录

第一篇 方剂的基本知识

第一章 方剂的组成和变化.....	5
第一节 方剂的组成原则.....	6
第二节 方剂的加减变化.....	7
第二章 方剂的剂型和服用方法	14
第一节 方剂的剂型	14
第二节 服用方法	18

第二篇 临床常用方剂

第三章 解表剂	27
第一节 辛温解表	28
麻黄汤	28
桂枝汤	30
九味羌活散	33
香薷散	35
小青龙汤	37
止嗽散	40
第二节 辛凉解表	43
银翘散	43
桑菊饮	45



麻黄杏仁甘草石膏汤	47
越婢汤	50
柴葛解肌汤	52
升麻葛根汤	54
第三节 扶正解表	57
人参败毒散	57
参苏饮	59
再造散	62
葱白七味饮	64
加减葳蕤汤	65
第四章 祛暑剂	67
第一节 清暑	67
清络饮	68
第二节 清暑利湿	69
六一散	69
桂苓甘露散	71
第三节 清暑益气	72
清暑益气汤	73
第五章 治风剂	75
第一节 疏散外风	76
大秦芫汤	76
独活寄生汤	78
川芎茶调散	80
消风散	82
牵正散	84
玉真散	86
小活络丹	87
第二节 平息内风	90



羚角钩藤汤	90
镇肝熄风汤	92
天麻钩藤饮	96
大定风珠	98
第六章 清热泻火剂	102
第一节 清气分热	103
白虎汤	103
竹叶石膏汤	106
第二节 清营凉血	107
清营汤	108
清热地黄汤	109
第三节 气血两清	112
清瘟败毒饮	112
第四节 清热解毒	114
黄连解毒汤	115
普济消毒饮	117
凉膈散	119
仙方活命饮	121
第五节 清脏腑热	124
导赤散	125
清心莲子饮	127
龙胆泻肝汤	129
左金丸	132
泻白散	133
苇茎汤	135
清胃散	137
玉女煎	139
芍药汤	141
白头翁汤	144

第六节 清虚热	146
青蒿鳖甲汤	146
清骨散	148
当归六黄汤	150
秦艽鳖甲散	152
第七章 润燥剂	154
第一节 轻宣润燥	155
杏苏散	155
桑杏汤	158
清燥救肺汤	160
第二节 养阴润燥	163
麦门冬汤	164
养阴清肺汤	166
玉液汤	168
琼玉膏	170
增液汤	171
第八章 泻下剂	174
第一节 寒下	175
大承气汤	175
大黄牡丹汤	179
第二节 温下	182
大黄附子汤	182
温脾汤	184
第三节 润下	186
五仁丸	186
麻子仁丸	188
济川煎	190
第四节 补益攻下	191

黄龙汤·····	192
增液承气汤·····	194
第九章 表里双解剂 ·····	197
大柴胡汤·····	197
防风通圣散·····	200
葛根黄芩黄连汤·····	203
疏凿饮子·····	205
第十章 和解剂 ·····	208
第一节 和解少阳·····	209
小柴胡汤·····	209
蒿芩清胆汤·····	213
第二节 调和肝脾·····	215
四逆散·····	215
逍遥散·····	218
痛泻要方·····	222
第三节 调和寒热·····	224
半夏泻心汤·····	224
第十一章 开窍剂 ·····	228
第一节 凉开·····	229
安宫牛黄丸·····	229
紫雪散·····	232
至宝丹·····	234
行军散·····	236
第二节 温开·····	237
苏合香丸·····	237
紫金锭·····	239
第十二章 祛痰剂 ·····	242
第一节 燥湿化痰·····	243



二陈汤·····	243
茯苓丸·····	246
温胆汤·····	247
第二节 清热化痰·····	250
清气化痰丸·····	250
小陷胸汤·····	253
滚痰丸·····	255
第三节 润燥化痰·····	258
贝母瓜蒌散·····	258
第四节 温化寒痰·····	260
苓甘五味姜辛汤·····	260
第五节 化痰息风·····	262
半夏白术天麻汤·····	262
定痫丸·····	264
第十三章 祛湿剂·····	267
第一节 化湿和胃·····	268
平胃散·····	268
藿香正气散·····	270
第二节 清热祛湿·····	273
茵陈蒿汤·····	273
八正散·····	276
三仁汤·····	278
甘露消毒丹·····	281
连朴饮·····	283
当归拈痛汤·····	285
二妙散·····	287
第三节 利水渗湿·····	289
五苓散·····	289
猪苓汤·····	292

防己黄芪汤·····	294
五皮散·····	296
第四节 温化水湿·····	298
苓桂术甘汤·····	298
甘草干姜茯苓白术汤·····	300
真武汤·····	302
实脾散·····	304
第五节 祛湿化浊·····	307
萆薢分清饮·····	307
完带汤·····	309
第十四章 理气剂·····	312
第一节 行气·····	312
越鞠丸·····	313
柴胡疏肝散·····	315
四磨汤·····	316
瓜蒌薤白白酒汤·····	318
半夏厚朴汤·····	320
枳实消痞丸·····	322
厚朴温中汤·····	324
良附丸·····	325
金铃子散·····	326
天台乌药散·····	328
橘核丸·····	330
暖肝煎·····	332
加味乌药汤·····	333
第二节 降气·····	335
苏子降气汤·····	335
定喘汤·····	337
旋覆代赭汤·····	340

橘皮竹茹汤·····	341
丁香柿蒂汤·····	343
第十五章 理血剂 ·····	345
第一节 止血 ·····	346
十灰散·····	347
四生丸·····	349
咳血方·····	350
小蓟饮子·····	352
槐花散·····	353
黄土汤·····	355
第二节 活血祛瘀 ·····	358
桃核承气汤·····	358
血府逐瘀汤·····	362
复元活血汤·····	365
补阳还五汤·····	367
失笑散·····	369
丹参饮·····	371
温经汤·····	372
生化汤·····	375
桂枝茯苓丸·····	377
第十六章 消导化积剂 ·····	380
第一节 消食导滞 ·····	380
保和丸·····	381
枳实导滞丸·····	382
木香槟榔丸·····	384
枳术丸·····	385
健脾丸·····	387
第二节 消痞化积 ·····	389