



1+1 超值赠送

纸质Windows XP SP2版使用详解与电子书1000例技巧的完美结合
1本书的价格得到2本书的内容，累计近900页

免费送电子书
价值29元近400页

中文 Windows XP SP2 版 使用详解



北京希望电子出版社 总策划
钟凌伟 郑媛媛 编 著



科学出版社
www.sciencep.com



北京希望电子出版社
Beijing Hope Electronic Press
www.bhp.com.cn



1+1 超值赠送

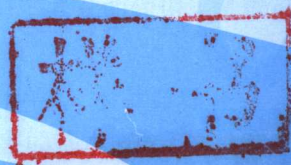
纸质Windows XP SP2版使用详解与电子书1001例技巧的完美结合
1本书的价格得到2本书的内容，累计近800页

免费送电子书
价值29元近400页

中文 Windows XP SP2 版 使用详解



北京希望电子出版社 总策划
钟凌伟 郑媛媛 编 著



科学出版社
www.sciencep.com



北京希望电子出版社
Beijing Hope Electronic Press
www.bhp.com.cn

内容简介

本书是一本全面介绍中文 Windows XP SP2 版操作系统的使用和维护的图书。

全书由 20 章组成。包括 Windows XP 入门、Windows XP 应用与设置、Windows XP 和 Internet 以及 Windows XP 高级技术等。

本书内容全面,讲解详细,语言流畅,适合计算机初级用户学习使用,本书深入浅出地介绍了 Windows XP 操作系统的高级应用,也适合具有一定 Windows XP 操作系统基础知识的读者阅读,同时,也可作为大、中专院校相关专业的师生的学习参考书和 Windows XP 操作系统的培训教材。

随盘免费赠送《电脑实用技巧 1000 例》电子书及本书的两章免费试读。

需要本书或技术支持的读者,请与北京清河 6 号信箱(邮编:100085)发行部联系,电话:010-82702660(发行)、82702675(邮购),62978181(总机),传真:010-82702698, E-mail: tbd@bhp.com.cn。

图书在版编目(CIP)数据

中文 Windows XP SP2 版使用详解/钟凌伟,郑媛媛编著.
北京:科学出版社,2008.1

ISBN 978-7-03-020295-6

I. 中... II. ①钟... ②郑... III. 窗口软件, Windows XP
IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 156706 号

责任编辑:周凤明 / 责任校对:全卫

责任印刷:双青 / 封面设计:康欣

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencecp.com>

双青印刷厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2008 年 1 月第 一 版 开本:787×1092 1/16

2008 年 1 月第一次印刷 印张:31.5

印数:1-4 000 字数:724 209

定价:49.80 元(配 1 张光盘)

前 言

随着信息技术的飞速发展和 Internet 的普及, 计算机已经进入了千家万户。操作系统就像是一个平台, 用户可以在这个平台上搭建自己的工作、学习空间。因此, 选择一个好的操作系统对用户来说是很重要的。Windows XP 是目前最受欢迎的操作系统, 也是最稳定、安全、功能强大的操作系统。

为了方便广大读者学习, 本书全面详细地介绍了 Windows XP 操作系统的各个方面知识。学完本书之后, 读者可以全面了解和掌握 Windows XP 操作系统的使用方法与操作技巧。

本书的特点

1. 循序渐进, 由浅入深

本书由浅入深地介绍 Windows XP 操作系统。只要读者按照本书的顺序, 循序渐进地学习, 一定会很好地掌握 Windows XP 的各种知识。

2. 技术全面, 内容充实

本书全面详细地为读者讲述了 Windows XP 的各项功能, 及操作与管理 Windows 的方法。在每个篇章中, 分别用 6、7 章介绍相关的内容。

3. 案例精讲, 深入剖析

本书叙述内容生动流畅、活泼明快、图文并茂。书中每一节都通过操作实例来方便读者学习。

本书的内容

第 1 章: 如果读者还是一个新手, 这一章将从 Windows XP 基本功能、新特性、不同版本等内容开始, 向读者介绍 Windows XP 的基本常识。

第 2 章: 详细介绍 Windows XP 系统的基本操作。包括启动、关闭 Windows XP、Windows XP 桌面概述、使用【开始】菜单、窗口管理等内容。学完本章, 读者可以学会基本的计算机操作方法。

第 3 章: 详细地介绍了文字输入知识。其中包括添加、删除和安装输入法、汉字输入的一般操作、汉字输入法属性以及微软拼音输入法等内容。学习了本章的知识, 读者可以轻松地进行汉字的输入操作了。

第 4 章: 电脑使用时间长了, 就会产生大量的文件和文件夹, 本章详细介绍了在 Windows XP 中如何管理文件和文件夹的方法。包括文件和文件夹的基本概念、文件和文件夹的操作以及文件夹选项的使用等。读者学习完本章, 相信不会再为如何管理多如牛毛的文件发愁了。

第5章: Windows XP 是个功能强大的操作系统, 它还自带了很多对用户很有用的应用程序。本章向读者详细介绍了其中最常用的几种实用程序。包括画图工具、写字板工具、通讯簿工具、计算器工具、辅助工具等。学习了本章知识, 读者可以很方便地使用这些工具软件完成相关工作。

第6章: Windows XP 具有强大的多媒体功能。本章介绍了 Windows XP 自带的多媒体播放器、录音机、Movie Maker 以及各种游戏等。有了本章的知识, 读者在紧张的工作学习之余, 可以适当放松一下。

第7章: 详细介绍 Windows XP 中的控制面板。控制面板的使用是操作 Windows XP 的一项重要内容。因此, 学好本章对读者来说非常重要。

第8章: 介绍 Windows XP 使用的文件系统以及磁盘管理等内容。其中包括文件系统简介、磁盘简介、磁盘扫描与碎片整理、处理系统分区等。通过对本章的学习, 读者可以更好地管理计算机中的文件和文件夹。

第9章: 为了突出用户的个性, Windows XP 为用户提供了多种系统设置。本章介绍设置 Windows XP 桌面、设置鼠标键盘、用户账户管理以及自定义任务栏等内容。

第10章: 详细介绍在 Windows XP 中, 如何安装、删除和运行应用软件。其中还包括如何启动应用程序、在应用程序中切换以及关闭应用程序等内容。

第11章: 介绍 Windows XP 硬件的安装方法。其中详细介绍打印机的安装、数码相机的安装以及扫描仪的安装。

第12章: 打印和传真是当前办公中的常见工作。本章向读者介绍了如何使用 Windows XP 中的打印机与传真机。

第13章: 随着互联网的迅猛发展, 它和人们生活的联系日益紧密。本章向读者介绍了如何畅游 Internet, 体会五彩缤纷的互联世界。

第14章: 介绍如何从互联网上下载自己需要的文件。重点介绍3种常用的下载工具, FlashGet 软件、BitComet 软件和 Cutest 软件。

第15章: 介绍 Windows XP 的电子邮件收发、管理工具 Outlook Express。其中主要介绍了如何利用此工具读取、发送电子邮件以及对电子邮件的管理。

第16章: 介绍如何使用聊天工具实现和好友的网上实时对话。其中主要介绍了当前最流行的 QQ 聊天工具和 MSN 聊天工具。

第17章: 主要介绍网络的管理和共享知识。其中包括网络基础知识、如何组建家庭或办公网络以及如何共享资源等。

第18章: 随着网络的广泛应用, 计算机病毒也日益泛滥。本章向读者介绍了互联网的安全性以及常见杀毒软件和防火墙的使用。

第19章: 介绍各种安装 Windows XP 的方法。主要包括手动全新安装 Windows XP、升级安装 Windows XP 和全自动安装 Windows XP。

第20章: 对 Windows XP 进行优化设置。本章介绍优化系统的各种方法。其中包括安全优化、加速优化、桌面显示优化、内存的优化以及硬盘的优化。

第 21 章：介绍如何监视和调整系统。其中主要包括管理系统服务、管理系统设备、使用事件查看器等。

第 22 章：详细介绍注册表管理器的基础知识。并举例说明了注册表管理器的应用。

第 23 章：介绍使用 Windows XP 的一些常用技巧。包括 Windows XP 的安装、启动技巧和文件管理技巧等。

适合的读者

- 计算机初学者
- 大、中专院校的学生
- 社会培训班学生

本书由钟凌伟、郑媛媛执笔，周科杰、唐翔、戴珊珊、斯琴巴图、方安乐、曲先发、李宗珉、李继攀、杨水清、徐磊、吝晓宁、陈杰、栗春阳、梁璐、毛磊达、王太刚、王春中、罗名兰、谢广文、赖玫玫、邓剑钦、陈见勇、雷天均、韦一等参加了部分章节的编写工作。

编者

目 录

第 1 章 初识 Windows XP	1
1.1 Windows XP 简介	1
1.2 Windows XP 新特性	1
1.2.1 美观的界面, 合理的布局	1
1.2.2 稳定的系统功能	1
1.2.3 增强的网络功能	2
1.2.4 增强的帮助和支持中心	2
1.3 用户界面的改进	4
1.4 小结	4
第 2 章 Windows XP 基本操作	5
2.1 启动、关闭 Windows XP	5
2.1.1 启动 Windows XP	5
2.1.2 注销 Windows XP	5
2.1.3 关闭 Windows XP	6
2.2 设置操作界面	6
2.3 桌面与图标	8
2.3.1 桌面图标	8
2.3.2 任务栏	10
2.3.3 桌面背景	10
2.4 任务栏的管理	10
2.5 使用【开始】菜单	14
2.5.1 【开始】菜单概述	14
2.5.2 启动应用程序	15
2.5.3 查找内容	16
2.5.4 使用【运行】命令	17
2.5.5 运行【帮助和支持】	18
2.5.6 自定义【开始】菜单	19
2.6 窗口管理	20
2.6.1 窗口的组成	21
2.6.2 打开窗口	22
2.6.3 移动窗口	22
2.6.4 窗口的最大化与最小化	23
2.6.5 切换窗口	23
2.6.6 关闭窗口	24
2.6.7 多窗口操作	24

2.7 小结	25
第 3 章 文字输入	26
3.1 汉字输入法基础	26
3.2 添加、删除和安装输入法	27
3.2.1 添加输入法	27
3.2.2 删除输入法	28
3.2.3 安装输入法	29
3.3 选择汉字输入法	31
3.4 汉字输入的一般操作	32
3.4.1 单个汉字的输入	32
3.4.2 使用翻页键查找需要的汉字	33
3.4.3 使用联想输入词组	33
3.4.4 使用词组进行输入	33
3.5 汉字输入法的属性、热键	34
3.5.1 汉字输入法的属性设置	34
3.5.2 设置输入法热键	36
3.6 智能 ABC 输入法	37
3.6.1 编码规则	37
3.6.2 汉字输入过程	40
3.7 微软拼音输入法	41
3.7.1 编码规则	41
3.7.2 输入过程	42
3.7.3 自定义词库	42
3.8 小结	46
第 4 章 文件和文件夹管理	47
4.1 文件和文件夹的基本概念	47
4.1.1 文件	47
4.1.2 文件夹	48
4.2 文件和文件夹的操作	48
4.2.1 创建文件夹	48
4.2.2 选择文件和文件夹	49
4.2.3 移动和复制文件或文件夹	49
4.2.4 重命名文件或文件夹	51
4.2.5 删除文件或文件夹	52
4.2.6 【回收站】中的文件或文件夹	52

4.2.7 更改文件或文件夹属性	53
4.2.8 创建快捷方式	54
4.3 资源管理器	55
4.4 打开文件夹	57
4.4.1 双击鼠标左键打开文件夹	57
4.4.2 通过鼠标右键打开文件夹	57
4.4.3 利用资源管理器打开文件夹	58
4.5 使用文件夹选项	59
4.5.1 设置【常规】选项	59
4.5.2 设置【查看】选项	60
4.5.3 设置【文件类型】选项	61
4.5.4 设置【脱机文件】选项	63
4.6 压缩文件或文件夹	64
4.7 小结	65
第5章 Windows XP 实用程序	66
5.1 画图	66
5.1.1 “画图”界面概述	66
5.1.2 页面设置	66
5.1.3 使用工具栏	67
5.1.4 图像及颜色的编辑	71
5.1.5 保存文件	72
5.2 写字板	73
5.2.1 “写字板”界面概述	73
5.2.2 新建文档	73
5.2.3 字体和段落格式	73
5.2.4 编辑文档	74
5.2.5 【插入】菜单	75
5.3 记事本	76
5.4 通讯簿	76
5.4.1 通讯簿概述	76
5.4.2 建立联系人	77
5.4.3 新建组	78
5.4.4 排序及查找	79
5.5 计算器	80
5.5.1 标准计算器	80
5.5.2 科学计算器	81
5.6 命令提示符	82
5.6.1 命令提示符的应用	82
5.6.2 命令提示符的属性	83

5.7 辅助工具	84
5.7.1 屏幕键盘	84
5.7.2 放大镜的使用	85
5.7.3 辅助功能向导的使用	85
5.7.4 辅助工具管理器的使用	89
5.8 程序兼容向导	89
5.9 小结	91
第6章 多媒体与游戏	92
6.1 设置多媒体	92
6.1.1 设置声音和音频设备	92
6.1.2 控制音量和录音输出	96
6.2 使用 Windows Media Player	96
6.2.1 Windows Media Player 简介	97
6.2.2 打开 Media Player	97
6.2.3 工作界面	97
6.2.4 显示菜单栏	99
6.2.5 播放媒体文件、CD 唱片	99
6.2.6 添加文件夹或 URL 到媒体库	100
6.2.7 从媒体库中删除文件	101
6.2.8 更换 Media Player 面板	101
6.2.9 复制 CD 音乐到媒体库	103
6.3 使用录音机	106
6.3.1 录制声音文件	106
6.3.2 播放声音文件	108
6.3.3 处理声音特效	108
6.3.4 编辑声音文件	109
6.4 Windows Movie Maker	110
6.4.1 Windows Movie Maker 简介	110
6.4.2 打开或导入多媒体文件	111
6.4.3 分割剪辑	112
6.4.4 存储为电影	113
6.5 游戏	114
6.5.1 空当接龙	114
6.5.2 三维弹球	116
6.6 禁止光盘自动播放	117
6.6.1 通过设置光驱驱动器的属性	117
6.6.2 通过组策略	118
6.6.3 使用键盘	118
6.7 小结	118

第7章 控制面板	119
7.1 初识控制面板	119
7.1.1 控制面板概述	119
7.1.2 进入控制面板	119
7.1.3 切换到经典视图	120
7.2 外观和主题	121
7.2.1 【任务栏和「开始」菜单】 的设置	122
7.2.2 显示设置	124
7.3 打印机和其他硬件	125
7.4 网络和 Internet 连接	126
7.4.1 Windows 防火墙	127
7.4.2 网络连接	128
7.5 用户账户	130
7.6 添加/删除程序	131
7.7 时间、日期、语言和区域设置	131
7.8 声音、语音和音频设备	131
7.8.1 声音和音频设备	132
7.8.2 音效管理员	132
7.8.3 语音	134
7.9 辅助功能	135
7.10 性能和维护	136
7.10.1 电源选项	136
7.10.2 管理工具	136
7.10.3 系统	139
7.11 安全中心	139
7.11.1 防火墙	140
7.11.2 自动更新	140
7.12 小结	140
第8章 文件系统和磁盘管理	141
8.1 文件系统	141
8.1.1 文件系统概述	141
8.1.2 常用文件后缀名	142
8.1.3 搜索文件或文件夹	143
8.2 磁盘简介	145
8.2.1 分区和卷	145
8.2.2 查看磁盘信息	146
8.2.3 设置磁盘卷标	147
8.3 磁盘格式化	148

8.4 磁盘扫描与碎片整理	150
8.4.1 磁盘碎片整理	150
8.4.2 清理磁盘	153
8.4.3 磁盘扫描	155
8.5 处理系统分区	156
8.5.1 磁盘管理器简介	156
8.5.2 配置磁盘分区	157
8.5.3 更改驱动器名称	157
8.5.4 转换磁盘分区的类型	159
8.6 小结	160
第9章 Windows XP 系统设置	161
9.1 设置 Windows XP 桌面	161
9.1.1 设置桌面背景	161
9.1.2 设置屏幕保护	162
9.2 设置鼠标	163
9.2.1 设置鼠标键	163
9.2.2 设置鼠标指针	165
9.2.3 设置鼠标指针选项	167
9.3 设置键盘	168
9.4 设置区域和语言选项	168
9.4.1 设置区域和语言	169
9.4.2 设置数字和货币格式	170
9.4.3 设置时间和日期格式	171
9.5 更新时间和日期	172
9.6 用户账户管理	173
9.6.1 用户账户的分类	174
9.6.2 创建新账户	174
9.6.3 创建密码	175
9.6.4 修改用户和账户	176
9.6.5 删除用户账户	177
9.7 自定义任务栏	178
9.7.1 移动任务栏	178
9.7.2 隐藏任务栏	180
9.7.3 添加工具栏	180
9.7.4 创建工具栏	181
9.8 小结	181
第10章 安装、删除和运行软件	182
10.1 安装软件	182
10.1.1 在资源管理器中安装软件	182

10.1.2 使用【运行】命令安装软件	184	11.5.1 添加数码相机的方法	214
10.1.3 通过【添加/删除程序】 安装软件	185	11.5.2 将数码相机中的图片导入 计算机	216
10.1.4 在【我的电脑】中安装软件	186	11.6 添加扫描仪	219
10.2 删除软件	188	11.6.1 安装扫描仪驱动	219
10.2.1 使用【添加或删除程序】 删除软件	189	11.6.2 使用扫描仪的技巧	221
10.2.2 使用软件自带卸载程序 删除软件	189	11.7 安装配置网卡	222
10.2.3 使用【添加/删除 Windows 组件】 删除软件	190	11.8 小结	224
10.3 兼容性问题	191	第 12 章 打印与传真	225
10.4 启动应用程序	192	12.1 添加打印机	225
10.4.1 从【开始】菜单中启动 应用程序	192	12.1.1 安装本地打印机	225
10.4.2 在资源管理器中启动应用程序	193	12.1.2 安装网络打印机	230
10.4.3 创建应用程序的快捷方式	194	12.2 设置打印机属性	232
10.4.4 直接启动应用程序	195	12.3 打印文档	235
10.4.5 通过文件启动	195	12.3.1 直接打印文档	236
10.4.6 使应用程序在启动 Windows 时运行	196	12.3.2 从应用程序中打印	236
10.4.7 运行 DOS 应用程序	196	12.3.3 打印图片	237
10.4.8 制定程序运行时页面的大小	197	12.4 管理打印作业	239
10.5 Windows 任务管理器	198	12.4.1 查看打印作业	239
10.6 在应用程序间切换	199	12.4.2 暂停和恢复打印作业	239
10.6.1 使用任务管理器	200	12.4.3 取消打印作业	240
10.6.2 使用 Alt+Tab 组合键	200	12.5 传真	240
10.7 关闭应用程序	201	12.5.1 安装传真服务	241
10.7.1 关闭运行正常的程序	201	12.5.2 配置传真服务	242
10.7.2 终止未响应的程序	202	12.6 发送传真	243
10.8 小结	203	12.7 小结	244
第 11 章 硬件的安装	204	第 13 章 连接与浏览网页	245
11.1 常用的添加打印机方法	204	13.1 Internet 基础	245
11.1.1 添加本地打印机	205	13.1.1 Internet 的接入方式	245
11.1.2 添加网络打印机	206	13.1.2 建立 Internet 连接	246
11.2 升级打印机驱动程序	206	13.1.3 设置 Internet 选项	249
11.3 设置默认打印机	210	13.2 畅游 Internet	254
11.4 删除打印机	212	13.2.1 Internet Explorer 6 浏览器简介	255
11.5 添加数码相机	214	13.2.2 打开网站	256
		13.2.3 脱机阅读 Web 网页	257
		13.2.4 搜索网页	258
		13.2.5 使用搜索引擎	258
		13.2.6 查看历史记录	259
		13.2.7 使用收藏夹	260

13.3 保存与打印网页	262	14.5.4 一些使用技巧	285
13.3.1 保存网页	262	14.6 CuteFTP 软件介绍	285
13.3.2 打印网页	264	14.6.1 添加并设置 FTP 站点	285
13.4 定制 IE	265	14.6.2 建立、中断与 FTP 服务器 的连接	287
13.4.1 改变 IE 窗口的动感效果	265	14.6.3 传输文件	287
13.4.2 更改 IE 的默认下载目录	266	14.6.4 CuteFTP 的常用设置	288
13.4.3 防止他人获取对 Web 页面的 访问信息	266	14.7 下载文件查杀毒	289
13.4.4 为 IE 的工具栏添加背景	267	14.8 小结	290
13.5 小结	267	第 15 章 电子邮件的收发和管理	291
第 14 章 网络下载	268	15.1 电子邮件简介	291
14.1 常用中文搜索引擎	268	15.2 申请免费电子邮箱	292
14.1.1 百度搜索引擎	268	15.3 在 Internet 上收发邮件	294
14.1.2 谷歌搜索引擎	268	15.3.1 在 Internet 上阅读邮件	294
14.1.3 天网搜索引擎	269	15.3.2 在 Internet 上发送邮件	296
14.1.4 雅虎中国搜索引擎	270	15.4 在 OE 中设置邮件账号	297
14.1.5 新浪搜索引擎	271	15.4.1 Outlook Express 窗口	297
14.1.6 网易搜索引擎	271	15.4.2 设置邮件账号	298
14.2 基本搜索方法	272	15.5 接收电子邮件	300
14.2.1 使用单个关键字搜索	272	15.5.1 接收电子邮件	300
14.2.2 使用多个关键字	272	15.5.2 阅读电子邮件	300
14.2.3 查找包含关键字的某一类文件	275	15.5.3 保存电子邮件	301
14.2.4 将搜索结果限制在某个或 某类网站	275	15.6 发送电子邮件	302
14.2.5 搜索关键字包含在链接中	275	15.6.1 发送电子邮件	302
14.2.6 目录检索	276	15.6.2 选择邮件信纸	303
14.2.7 使用网页快照	277	15.6.3 设置默认信纸	303
14.3 搜索技巧	277	15.6.4 自定义信纸	304
14.4 FlashGet 软件介绍	278	15.6.5 在邮件中插入项目	305
14.4.1 安装 FlashGet	278	15.6.6 设置邮件安全性	307
14.4.2 启动 FlashGet	279	15.7 管理电子邮件	308
14.4.3 下载单一文件	279	15.7.1 查找邮件	308
14.4.4 批量下载文件	281	15.7.2 移动或复制邮件	308
14.4.5 查看下载情况	281	15.7.3 创建邮件规则	309
14.4.6 下载文件管理	282	15.7.4 阻止来自某个发件人的邮件	311
14.5 BitComet 软件介绍	283	15.7.5 删除邮件	311
14.5.1 BitComet 的安装	283	15.7.6 将邮件保存为文件	312
14.5.2 下载文件	283	15.8 通讯簿	312
14.5.3 设置 BitComet	284	15.8.1 添加联系人	313
		15.8.2 查看联系人信息	314

15.8.3 使用通讯簿选择收件人	315	17.2.5 设置 Windows 防火墙	347
15.8.4 创建联系人组	315	17.3 共享资源	348
15.9 新闻组	316	17.3.1 设置本地资源的共享	348
15.9.1 建立新闻组	316	17.3.2 通过网上邻居使用共享资源	349
15.9.2 预订新闻组	317	17.3.3 映射网络驱动器	351
15.9.3 阅读新闻	318	17.3.4 共享打印机	352
15.10 小结	318	17.3.5 撤销共享资源	356
第 16 章 利用 QQ 和 MSN 聊天	319	17.4 小结	356
16.1 QQ 聊天	319	第 18 章 网络安全	357
16.1.1 QQ 软件下载	319	18.1 Internet 的安全性	357
16.1.2 QQ 软件安装和运行	320	18.1.1 电脑病毒及其危害	357
16.1.3 申请 QQ 号并登录 QQ	321	18.1.2 安装补丁程序	358
16.1.4 查找、添加联系人	321	18.1.3 系统更新	360
16.1.5 发送即时消息	324	18.2 安全中心	361
16.1.6 语音视频聊天	325	18.2.1 自动更新	361
16.1.7 利用 QQ 实现数据传输	327	18.2.2 IE 安全选项	362
16.1.8 QQ 聊天内容导出	328	18.3 杀毒软件	365
16.2 MSN 聊天	329	18.3.1 常用杀毒软件介绍	366
16.2.1 MSN 软件下载	330	18.3.2 杀毒软件安装	370
16.2.2 MSN 软件安装和运行	330	18.3.3 杀毒软件使用	372
16.2.3 申请 MSN 账号并登录	331	18.4 防火墙	374
16.2.4 添加联系人	333	18.4.1 Windows XP 自带防火墙	374
16.2.5 发送即时消息	335	18.4.2 天网个人防火墙	374
16.2.6 利用 MSN 实现数据传输	336	18.5 防止黑客袭击	378
16.2.7 保存 MSN 聊天内容	337	18.5.1 黑客攻击	378
16.3 QQ 和 MSN 的安全管理	337	18.5.2 预防黑客攻击	379
16.3.1 QQ 的安全管理	338	18.6 小结	380
16.3.2 MSN 的安全管理	339	第 19 章 安装 Windows XP	381
16.4 小结	339	19.1 手动全新安装 Windows XP	381
第 17 章 网络管理和共享	340	19.1.1 前期安装——复制安装光盘上 的文件	381
17.1 网络基础	340	19.1.2 后期安装——设置用户 个人信息	384
17.1.1 了解 Windows XP 组网知识	340	19.2 升级安装 Windows XP	387
17.1.2 网络拓扑结构	340	19.2.1 安装前的准备	388
17.1.3 网络通信协议	341	19.2.2 升级安装	389
17.2 组建家庭或小型办公网络	342	19.3 全自动安装 Windows XP	391
17.2.1 家庭或小型办公网络的类型	342	19.3.1 制作自动安装应答文件	391
17.2.2 组建网络	342	19.3.2 利用自动应答文件进行安装	397
17.2.3 设置网络通信协议	345		
17.2.4 安装网络客户端	347		

19.4 驱动程序的安装.....	397	21.4.3 日志存档.....	429
19.5 小结.....	398	21.4.4 管理审核日志.....	430
第20章 优化 Windows XP.....	399	21.5 系统性能.....	431
20.1 安全优化.....	399	21.5.1 系统监视器界面.....	432
20.1.1 启用电源保护功能.....	399	21.5.2 添加、删除计数器.....	432
20.1.2 对重要信息进行加密.....	400	21.5.3 性能日志和警报.....	434
20.1.3 锁定计算机.....	401	21.6 系统还原.....	435
20.1.4 启用屏幕保护程序.....	402	21.6.1 创建还原点.....	435
20.2 加速优化.....	403	21.6.2 还原系统.....	436
20.2.1 加快开机速度.....	404	21.7 电源设置.....	436
20.2.2 加快关机速度.....	404	21.8 小结.....	437
20.2.3 关闭多余服务.....	405	第22章 注册表管理.....	438
20.3 桌面显示优化.....	406	22.1 注册表概述.....	438
20.3.1 恢复 Windows 经典界面.....	406	22.1.1 打开注册表.....	438
20.3.2 恢复桌面常用图标.....	407	22.1.2 注册表的结构.....	439
20.3.3 在【开始】菜单中显示		22.1.3 注册表的数据类型.....	441
【管理工具】.....	408	22.2 注册表查找功能.....	442
20.3.4 使字体清晰.....	409	22.3 设置用户的注册表访问权限.....	443
20.4 内存的优化.....	410	22.4 【注册表编辑器】应用举例.....	445
20.4.1 优化虚拟内存.....	410	22.4.1 更改图标大小.....	445
20.4.2 监控内存资源.....	411	22.4.2 更改注册表隐藏桌面图标.....	445
20.5 硬盘的优化.....	413	22.4.3 更改任务栏上的日期和	
20.5.1 养成良好的硬盘使用习惯.....	413	时间显示.....	447
20.5.2 使用磁盘缓存提高硬盘速度.....	414	22.4.4 隐藏指定的驱动器.....	448
20.6 小结.....	414	22.4.5 清除【运行】对话框中的信息.....	450
第21章 监视和调整系统.....	415	22.4.6 更改系统注册信息.....	451
21.1 微软管理控制台.....	415	22.4.7 禁止使用【控制面板】.....	453
21.2 管理系统服务.....	415	22.4.8 禁用【控制面板】中的	
21.2.1 查看系统服务.....	416	某些项目.....	454
21.2.2 启动、停止服务.....	417	22.4.9 禁止将文件夹设置为共享.....	456
21.2.3 服务属性.....	417	22.4.10 禁止运行某些程序.....	457
21.3 管理系统设备.....	419	22.5 导入和导出注册表内容.....	458
21.3.1 查看系统设备.....	419	22.5.1 将注册表导出为普通文本文件.....	458
21.3.2 硬件管理.....	420	22.5.2 将修改后的注册表文件	
21.3.3 硬件配置文件.....	422	导入注册表.....	459
21.3.4 更新硬件驱动程序.....	423	22.6 小结.....	460
21.4 使用事件查看器.....	424	第23章 Windows XP 常用技巧.....	461
21.4.1 事件查看器.....	425	23.1 Windows XP 安装、启动技巧.....	461
21.4.2 启用安全记录选项.....	427	23.1.1 灵活控制 Windows XP 的	

安装方式	461	23.2.5 提高搜索效率	475
23.1.2 自动安装 Windows XP	462	23.2.6 用索引服务提高搜索速度	475
23.1.3 正确识别 Windows XP 版本	463	23.3 Windows 键盘快捷键概述	477
23.1.4 备份/恢复系统设置	464	23.3.1 通用快捷键	477
23.1.5 系统启动时发出信息提示	467	23.3.2 【资源管理器】快捷键	479
23.1.6 进入安全模式	469	23.3.3 IE 快捷键	480
23.2 文件管理技巧	470	23.3.4 对话框快捷键	480
23.2.1 自定义【发送到】菜单	471	23.4 小结	481
23.2.2 调节【回收站】大小	473	附录 随书光盘《电脑实用技巧 1000 例》	
23.2.3 快速永久删除文件	473	目录	482
23.2.4 快速恢复被删除文件	474		

第 1 章 初识 Windows XP

Microsoft 公司于 2001 年推出了当时最新的操作系统——Windows XP 中文版。这次没有按照惯例以年份数字为其产品命名，XP 是 Experience（体验）的缩写。Microsoft 公司希望这款操作系统能够在全新技术和功能的引导下，给 Windows 的广大用户带来全新的操作系统体验。

无论是在外观上，还是在性能上，Windows XP 都比以前的 Windows 操作系统有了非常大的改进。下面从几个方面来介绍 Windows XP 操作系统。

1.1 Windows XP 简介

中文版 Windows XP 采用成熟的核心技术，运行可靠、稳定而且快速，为用户计算机安全、正常、高效地运行提供了有力的保障。

针对家庭用户，Windows XP 在技术提升的前提下，兼顾了家庭用户的娱乐需求。使一般用户能有更好的使用体验。而针对商业用户，Windows XP 操作系统提供了高效能与稳定性。

Windows XP 操作系统在设计时充分考虑了共享电脑的安全需要。它内建了极其严格的安全机制。

Windows XP 操作系统增强了计算机的网络和多媒体功能，使得用户可以更方便地利用网络和多媒体设备。

Windows XP 的 Skin 功能使其界面更加华丽和友好。此操作界面为用户提供了更为集成的视窗外观，而且更加直观。

1.2 Windows XP 新特性

作为目前使用最广泛的操作系统，Windows XP 有很多与以往操作系统不同的特性。正是这些新特性使得 Windows XP 有了质的飞跃。

下面介绍 Windows XP 的主要新特性。

1.2.1 美观的界面，合理的布局

Windows XP 的界面一改以往的作风，窗口、菜单和按钮全都穿上了时尚的服装。和谐的色彩、恰到好处的光泽和浑圆的边角，使原来死板的界面顿时活跃起来。

Windows XP 的【开始】菜单经过了重新设计。使用频率最高的 5 个程序显示在最前面，用户可以通过单击来获得“帮助和支持”及系统配置工具。以往微软操作系统的“控制面板”内的选项略显杂乱，但现在有了明显的改观。其内容被合理地分成了几个大类，用户可以更快速地找到解决问题的地方。

1.2.2 稳定的系统功能

Windows XP 操作系统具有较强的稳定性，它在安全性能管理器、操作系统核心技术、兼

容性等方面都是以往 Windows 版本无法比拟的。

Windows XP 最重要的一个特点是采用了 Windows NT/2000 的核心技术，其特点是运行非常可靠、稳定。

Windows XP 的自动升级系统会不断地搜索重要的系统升级程序，比如安全补丁、程序更新系统等。升级程序始终在后台进行，丝毫不影响系统的运行。

如果系统出现故障或其他严重问题，用户可以使用系统还原特性将计算机恢复至原先的状态。系统还原特性自动创建易于辨别的还原点，允许将系统还原到特定日期和时间时的状态。系统还原并不恢复数据或文档，因此用户不用担心丢失所做的工作。在【开始】菜单中选择【程序】|【附件】|【系统工具】|【系统还原】选项，将打开【系统还原】对话框，如图 1.1 所示。

Windows XP 通过“Internet 连接防火墙”的内建特性来提供互联网安全性。“Internet 连接防火墙”是一种动态数据包过滤器，它能够保护直接连接到互联网上的计算机。当防火墙处于启用状态时，可阻挡所有从 Internet 上发起的未经请求的连接。

1.2.3 增强的网络功能

由于高度、全面的 Internet 集成性，Windows XP 成为所有 Windows 版本中最网络化的操作系统。其中，Internet Explorer 作为系统面向网络的窗口，其地位显得尤为重要。

Windows XP 包括 Microsoft Internet Explorer 6.0 技术。Internet Explorer 6.0 与以前的版本没有本质意义上的不同。由于应用了 XP 的用户界面特性，使 IE6.0 看上去相当漂亮。在【开始】菜单中选择【程序】|【Internet Explorer】选项，即可启动 Internet Explorer 6.0，如图 1.2 所示。

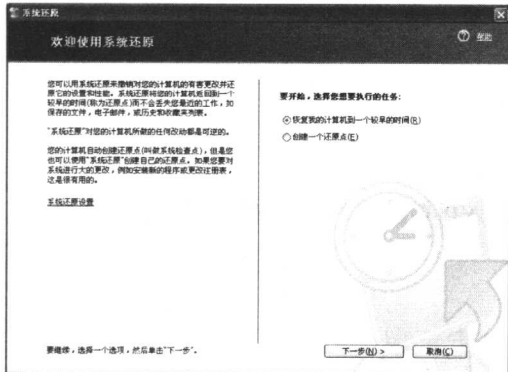


图 1.1 【系统还原】对话框



图 1.2 Internet Explorer 6.0 界面

Internet Explorer 6.0 包括全新的外观设计和创新的浏览器功能，包括增强的浏览器栏、媒体回放、图片调整等。

Windows XP 中的“网络连接向导”功能更加完善，更体贴用户。像拨号连接的用户名、密码输入、在桌面创建快捷方式等操作都可以在向导中设置完成。“家庭联网向导”可以使一般用户在没有任何网络知识的情况下，根据提示方便地设置网络连接、拨号连接、共享和客户端设置等操作。

1.2.4 增强的帮助和支持中心

在 Windows XP 中，Microsoft 公司将所有的支持服务集中在“帮助和支持中心”中。如远

程协助、自动更新、联机帮助以及其他工具等。单击【开始】|【帮助和支持】选项，即可打开 Windows XP 的“帮助和支持中心”，如图 1.3 所示。

在 Windows XP 中，通过“帮助和支持中心”不仅可以搜索到系统自带的“帮助”文件，还可以检索 Microsoft 知识库 Web 站点的信息。

如果用户想查找与某关键字相关的帮助内容，可在“帮助和支持中心”的【搜索】文本框中输入关键字，如“键盘”。单击 Enter 键，列表框中就会列出所有带有“键盘”关键字的相关主题，如图 1.4 所示。

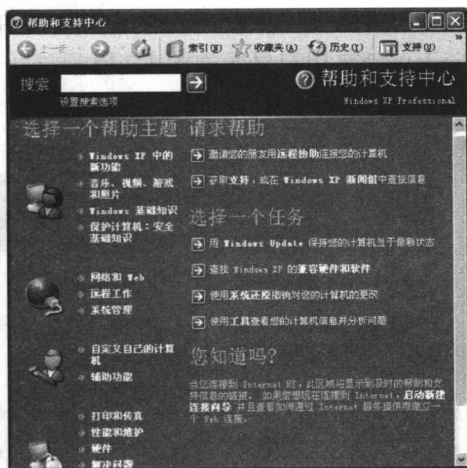


图1.3 Windows XP的“帮助和支持中心”

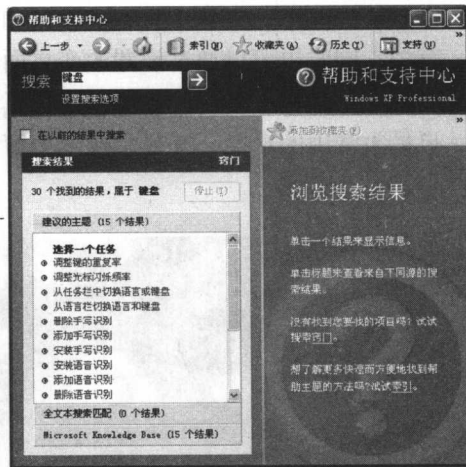


图1.4 搜索结果

对于没有很多计算机技术知识的用户来说，经常会碰到一些配置问题或者使用问题。远程协助为用户提供了一个能得到帮助的解决办法。而有经验的用户可以通过远程协助来直接对他们的朋友或家庭成员进行帮助。

在“帮助和支持中心”页面中单击【支持】按钮，即可打开帮助和支持的“支持”页面。在此页面窗口左侧的【支持】选项区域中，单击【请求一个朋友的帮助】链接，即可在右侧窗口中显示远程协助，如图 1.5 所示。

在“帮助和支持中心”的“支持”页面中，单击【相关主题】列表框中的【“我的电脑”信息】超级链接，可以查看计算机的具体信息，如图 1.6 所示。

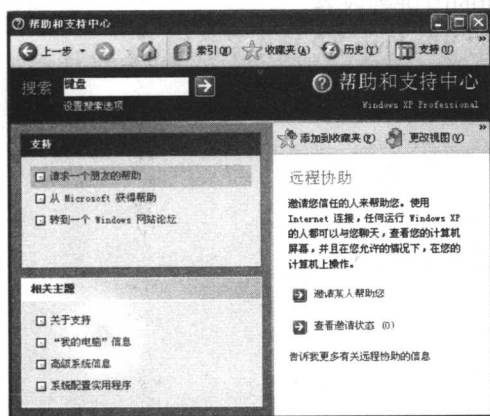


图1.5 使用远程协助

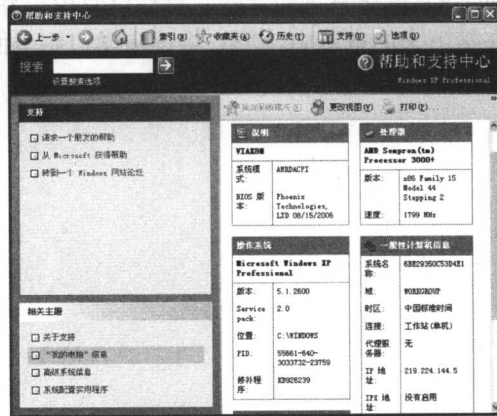


图1.6 查看计算机信息