

中国分类本草研究丛书

总主编 余靖

本草古籍

常用药物配伍应用考

主编 王均宁

 人民卫生出版社

中国分类本草研究丛书



本草古籍常用药物配伍应用考

总主编 余靖

主 编 王均宁

副主编 王欣 刘更生 孟昭阳

编写人员 (按姓氏笔画排序)

丁海燕 于共荣 王欣 王均宁

刘西建 刘更生 张蕾 孟昭阳

凌云霞

审 阅 人 郑金生

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

本草古籍常用药物配伍应用考/王均宁主编. —北京:
人民卫生出版社, 2007. 9

(中国分类本草研究丛书)

ISBN 978-7-117-08733-9

I. 本… II. 王… III. 本草-中药配伍-研究
IV. R281. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 076361 号

中国分类本草研究丛书
本草古籍常用药物配伍应用考

主 编: 王均宁

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 11.75

字 数: 274 千字

版 次: 2007 年 9 月第 1 版 2007 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-08733-9/R·8734

定 价: 22.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

《中国分类本草研究丛书》

编写委员会

总 主 编 余 靖

副 总 主 编 刘保延 柳长华 徐春波

编委会成员 余 靖 刘保延 柳长华 徐春波

李玉清 吴承艳 唐迎雪 郑怀林

滕佳林 孙洪生 王均宁 王凤兰

王淑民



前言

浩瀚的中医药典籍,是中华民族灿烂文化的瑰宝,也是中医学继承、发展、创新的基础。中医事业的发展进步,总要以继承为基础,而中医古代文献是继承的重要对象。本草古籍是中医古籍中的一个主要门类。传说中的神农尝百草,告诉我们中华先民有着悠久的用药传统。东汉《神农本草经》的问世,奠定了本草学发展的基础。后世学者,在长期的医疗实践中不断继承发展,提炼总结,使药物的品种、治法等日益丰富,并著之于文献,如唐代的《新修本草》、宋代的《经史证类备急本草》、明代的《本草纲目》等。及至有清一代,经著录的本草古籍达 1000 余种,今存世的亦有 400 余种,这是一个巨大的宝库。

近世以来,人们日渐崇尚来自大自然的药物,推崇养生保健,因而大大提高了对中药的需求,本草古籍中丰富而宝贵的用药知识,则日渐成为研究与开发的重要资源。但因时地悬隔,古今异辞,本草内容繁复,加之古籍中存在着大量隐性知识,使后之学者研读不易,致使大量本草古籍被束之高阁,难以很好地发掘利用。

随着科学技术的发展,现代信息与计算机科学技术为古籍整理研究带来了革命性的改变。近年来,在政府的支持下,我们开展了“中医古文献知识库”建设,借助数字化存储与传播方式进行了中医古籍整理发掘研究,以期实现中医古籍数字化。

目前,“中医古文献知识库”(数据库)建设在国内 20 家中医院校和研究院所的努力下取得了良好的进展,并初见成效,其中的“中医古本草文献知识库”达到了实用化程度。为了更好



地利用这一数字化成果,促进对中医古籍更为广泛的传播与应用,使学习和研究者们能够方便地利用古籍中的药物知识,我们组织编撰了这套《中国分类本草研究丛书》。

本丛书各分册的命题,是面向社会的需求并针对当前人们在中药研究中遇到的重要问题而设立的,包括:

- 《本草古籍常用道地药材考》
- 《本草古籍常用药物采收加工与炮制考》
- 《本草古籍常用药物性味归经与功用主治对照》
- 《本草古籍常用药物品种与质量鉴定考》
- 《本草古籍有毒药物考》
- 《本草古籍矿物药应用考》
- 《本草古籍常用药物应用禁忌考》
- 《本草古籍常用药物配伍应用考》

本丛书有两个特点。首先是充分利用了“中医古本草文献知识库”的资料,使丛书各部分内容能溯本求源,丰富而翔实;其次是各分册所选均为临床常用药物,务求简明而实用。各分册的体例一致,均以药名为纲,每药一般设有【原文】、【校注】、【综述】、【按语】四项内容,其中第1、3、4项为必备项。各项内容在去粗取精,去伪存真,翔实考证,综合分析之后,力求达到古为今用,推陈出新的目的。

这套丛书的编撰,是利用现代科学技术整理发掘中医古籍的阶段性的成果,也是对本草古籍进行综合研究并加以开发利用的尝试。丛书出版后,将会对中医药科学研究特别是中药的理论与应用开发研究,提供古代本草文献方面的本底资料。期待读者应用时提出宝贵意见和建议,使其日臻完善。

余靖

2006年10月



总序

本草起源，由来久矣。《补史记·三皇本纪》云：神农氏“以赭鞭鞭草木，始尝百草，始有医药”。《淮南子·修务训》言：神农尝百草，“一日而遇七十毒”。此虽为传说，却也是古人发现治病药物的写照。人类社会早期，先民们在长期的生活实践中积累下来的药物应用经验与知识，主要靠口耳相传，识识相因。随着文字的出现，典籍中开始出现药学知识的记载，如《诗经》、《山海经》均载有大量动物药、植物药、矿物药的名称和功效。《周礼·天官冢宰》记载着医师“聚毒药以供医事”，表明当时药物已经成为医师治疗的手段。

《神农本草经》作为本草学的经典之作，为后世本草学的发展奠定了基础。详“本草”之名，始于西汉。《汉书》之《平帝纪》、《郊祀志》、《楼护传》中，“本草”之名凡三见。《汉书·郊祀志》记载，汉成帝建始二年设置“本草待诏”一职，表明西汉已开始重视本草研究。

魏晋以来，代代相承，本草学理论不断丰富和发展，涌现出许多本草学研究大家和一大批有影响的本草学典籍。如南北朝雷教的《雷公炮炙论》、陶弘景的《本草经集注》，唐代苏敬等的《新修本草》，宋代的《开宝本草》、《补注神农本草》、《经史证类备急本草》，明代李时珍的《本草纲目》，清代赵学敏的《本草纲目拾遗》等，各有其贡献。收载药物的数量，也在不断增加。如：《神农本草经》载药 365 种；梁代陶弘景增补汉魏以下名医所用药物 365 种，使《本草经集注》载药达 730 种；唐代《新修本草》载药

850种,陈藏器《本草拾遗》增收《新修本草》未载之药692种,二者合计1542种;宋代多次修订本草,至张存惠整理重刊《重修政和经史证类备用本草》时载药数已达1748种;明代李时珍《本草纲目》收载药物1892种;清代赵学敏的《本草纲目拾遗》和吴其浚的《植物名实图考》等又广补前人所未载。至此,见于药理学著作记载的药物数量已达2800多种,药学宝库日渐丰盈,成为一笔宝贵的财富。

汉代至清朝,本草文献数量不断增加,形成了一个庞大的文献门类。《旧唐书·经籍志》、《通志·艺文略》、《国史·经籍志》、《历代医药书目提要》等书目的著录,均为本草类典籍单独设类。《通志·艺文略》更将本草书细分为本草、本草音、本草图、本草用药、采药、炮炙等类。据统计,我国现存的本草典籍有400多种,其中蕴涵的知识内容十分广博,涉及中药学理论的各个方面。如此浩瀚的本草典籍,以及由此出现的内容繁复,翻检不便,给研究和使用者带来很大困难,也使后学者难以把握其学术发展的脉络,窥见其全貌。

近年来,我们在国家科技部和国家中医药管理局的支持下,开展了中医药古代文献数字化研究工作,即“中医古本草文献知识库建设”,全国20多所中医药院校和研究机构的200余名研究人员参与了这项工作。我们从现存古本草文献中精选出200余种,运用基于知识元的知识表示方法,对其进行结构解析标引和数字化深加工,建立起古代本草文献知识库。知识库提供的基于内容的主题检索功能,为学习和研究本草文献提供了极大的便利。为了进一步利用这一成果,我们组织编撰了这套《中国分类本草研究丛书》。

本丛书本着科学性、实用性的原则,以中医古本草文献知识库(数据库)的内容为工作基础,对历代本草文献进行分类研究。

利用该知识库提供的便利,从历代本草文献中广泛搜罗相关资料,按文献成书年代的先后次第予以类编,并在此基础上进行深入地分析和研究,以期能古为今用,对现代本草研究与临床应用有所裨益。

丛书各册均以药名为纲,每药下一般设【原文】、【校注】、【综述】、【按语】4项。

【原文】项,收录1911年以前的本草著作原文,引文前均标记出处,并按原文文献的成书年代排序,以此反映出古人对本草各个方面认识发展的历史脉络。

【校注】项,主要对原文中的讹误等进行校勘,对难解字词、名物进行注释和考证,以助读者更好地阅读和理解原文。校记的书写,按古籍整理的要求撰写。

【综述】项,主要对引用的多条原文进行提炼、综合。各个分册根据其丛书子目的不同,综述内容各有侧重。

【按语】项,是本丛书研究的重点所在。分册在充分占有资料的基础上,围绕原文所及,对历代本草文献中涉及的诸多学术问题进行了深入的分析 and 研究,追本求源,探微发明,力求做到内容翔实,言而有征,以期能启迪读者的思路。

本着科学而实用的原则,面向学科发展和社会应用的需求,丛书子目分为以下8个分册,内容各有侧重,读者可根据需要选择使用。

(1)《本草古籍常用道地药材考》。该分册以150种常用中药为对象,重点对中药道地产地的历史变迁进行分析研究,对于当代临床选择用药与中药的开发利用有重要的现实意义。

(2)《本草古籍常用药物采收加工与炮制考》。该分册以150种常用中药为对象,对古代中药的采收加工与炮制进行了认真的研究,分析总结其中的规律,为现代中药的加工炮制方法

提供参考。

(3)《本草古籍常用药物性味归经与功用主治对照》。该分册以152种常用中药为对象,结合历代本草文献所述,对其性味归经与功用主治的关系进行研究,以期探寻其规律。

(4)《本草古籍常用药物品种与质量鉴定考》。该分册以122种常用中药为对象,对古人有关中药品种考证与质量论述进行分析,提示药物品种与质量鉴定应掌握的要点,有实用性。

(5)《本草古籍有毒药物考》。该分册收录有毒中药46种,分药物毒性、毒性反应、功用主治、临床应用、附方遴选、使用禁忌、炮制减毒、解毒方法、毒性药论等项收录原文,并对其进行研究,对临床医疗和新药研发具有重要的现实意义。

(6)《本草古籍矿物药应用考》。该分册收录矿物药90余种,结合现代研究加以论述,可为临床医生正确选择应用矿物药提供借鉴。

(7)《本草古籍常用药物应用禁忌考》。该分册以130余种临床常用中药为对象,对药物的配伍禁忌、治证禁忌、妊娠禁忌、饮食禁忌以及使用注意等进行研究,可供中医药工作者临床用药和学习研究之用。

(8)《本草古籍常用药物配伍应用考》。该分册收录临床常用中药约120种,对历代本草收载的药物配伍应用规律进行分析总结,具有很高的理论价值和临床实用价值。

本丛书编写委员会,由国家中医药管理局、中国中医科学院领导,本研究课题项目负责人、各分册负责人等组成。丛书总主编由原国家中医药管理局余靖局长担任,副总主编由中国中医科学院刘保延研究员、中国中医科学院中国医史文献研究所柳长华教授、世界中医药学会联合会徐春波教授担任。总主编和副总主编负责丛书的设计规划和组织工作,并负责统稿定稿工



作。分册主编承担各分册的组织落实工作,并负责分册的撰稿和审定稿工作。

本丛书的编写,力求融资料性、学术性、实用性于一体,从不同的侧面展示古代本草学术发展的脉络。然由于我们的学识所限,书中错谬之处恐亦难免,恳望同道及广大读者不吝赐教。

丛书编委会

2006年10月

总序



序

中药的发明和应用,有着十分悠久的历史。药物的配伍应用是中医组方治病的主要形式,药物按一定法度加以组合,并确定一定的分量比例,制成适当的剂型,即是方剂。通过配伍,使方剂产生了“既能使药各全其性,又能使药各失其性”的妙用,也由此产生了中医方剂的整体优势。因此,配伍是中医组方理论的核心,也是研究方剂、提高临床疗效的关键问题。

中药的应用有着独特的理论体系,药与药之相互关系,每因配伍不同而作用有异,或可增强原有之疗效,或可相互抵消或削弱原有之功效,或可降低或消除毒副作用。有关中药之配伍宜忌,早在2000多年前的中医药文献中即有明确记载,如我国最早的本草学著作《神农本草经》将各种药物的配伍关系归纳为“有单行者,有相须者,有相使者,有相杀者,有相畏者,有相恶者,有相反者。凡此七情,合和视之”。并谓:“当用相须、相使者良;勿用相恶、相反者;若有毒宜制,可用相畏、相杀者,不尔,勿合用也。”从而奠定了中药配伍的理论基础。此后,历代医家在长期临床实践中,对具体药物之配伍运用观察、研究日渐深入,应用经验日益丰富,使中药的配伍理论日臻完善。

历代本草文献中有关中药配伍应用之经验,乃中医学宝库的重要组成部分,是方剂之精髓,其处方遣药,最宜深究。因此,加强对中药配伍应用的研究,不仅有利于传统方剂组方配伍理论的深化与提高,而且可为临床组方合理用药达到高效、低毒抑或无毒、安全的目的,提供重要的依据。而历代医家关于具体药

物的配伍方法经验,多散于历代诸家本草文献中,欲从中掌握其用药规律,殊非易事。于此,我们将历代本草文献中有关中药配伍应用之载述搜集类晰,从中选出切合临床实用的常用中药约120味,汇于一册,名为《本草古籍常用药物配伍应用考》,以为临床处方、科学研究之参考。

较为全面、大量地对本草文献中有关常用中药配伍应用之内容进行汇集、辨析,是一种新的尝试,虽然在编写过程中借鉴了一些古代医家与当代学者的理论和研究成果,但由于编者学识水平所限,加之有关资料掌握不全,疏漏谬误在所难免,诚望同道及广大读者指正,以期改进提高。

王均宁

2006年10月于山东中医药大学



凡例

一、本书为《中国分类本草研究丛书》的一个分册，对历代本草文献中关于中药配伍理论与经验的论述进行搜集、整理，精选其中的常用中药，汇于一册。根据丛书统一要求，所收药物均按汉语拼音序列编撰。各药一般按原文、校注、综述和按语四项内容进行编写。

二、本书分正文和附录两部分。正文部分收载常用中药120种，附录部分设有药名笔画索引和参考文献。

正文部分的编写原则如下：

1. 【原文】项

(1) 本书辑录的论述中药配伍之原文，主要取自中医古本草文献知识库(数据库)，另有部分资料取自该数据库以外之医药文献，上自《神农本草经》，下迄晚近《药义明辨》。摘录之文献均按年代先后排列。

(2) 此部分内容严格按原文摘引，并注明出处。历代文献对一药之配伍，往往有前人述之，后人加以引用者。凡内容完全相同，或意同而词句略有不同者，则仅录其一家，以免重复。

(3) 原文收录原则，凡药物配伍后，或相须相使，或相反相成之内容，均予收录。对于药物配伍后有减弱疗效，或产生毒副作用属于配伍禁忌，而文献明确指出畏某、恶某、反某者，本丛书有专辑集录，故本书均不予收录。对诠释方剂分论君臣佐使者、多药组成一方治疗某病症者，均不收录。若为一药加入某方而起某种特殊作用，或以某二三味药组成某方者，仍属配伍范围，故

收录之。

2. 【校注】项 对所引原文中的脱、讹、衍、倒、生僻字词等进行校勘、注释和考证。对原文中涉及的药物异名、某些病证名及相关方剂等酌情进行注释。

3. 【综述】项 对所引用的原文内容进行提炼、综合，除其重复，取其精华，类晰条辨，概其大要，以便掌握。

4. 【按语】项 依据中药的药性理论，按其功效特点，对药物的配伍应用进行归纳、分析，并结合其在古今名方中的应用，使方之与药，珠联璧合。

三、根据国发(1993)39号、卫发(1993)59号文，凡原文中含有违禁药物，现代临床应用时须一律改为其代用品，如犀角须改用水牛角等，请使用者注意。



目录



百合	1
白及	2
白前	4
白芍药	6
白头翁	10
白芷	11
白术	15
半夏	20
贝母(川贝母)	24
鳖甲	28
补骨脂	30



苍术	33
柴胡	37
车前子	42
沉香	45
陈皮(橘皮)	48
赤芍	52
川楝子	54



大黄	57
丹参	61
当归	63
地骨皮	69
丁香	71
独活	73
杜仲	75



阿胶	78
莪术	80



防风	83
防己	88
茯苓	90
附子	92



甘草	97
甘遂	103
钩藤	105
枸杞子	107
龟甲	109
桂枝	111