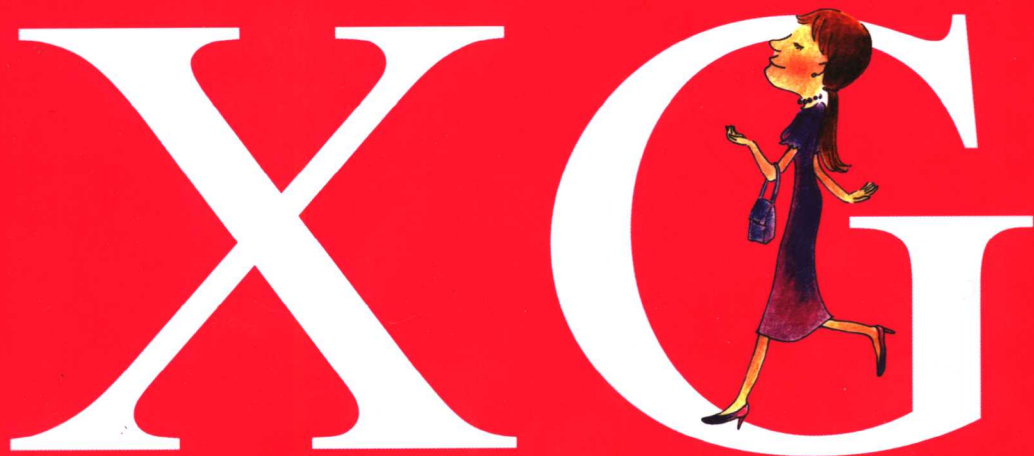


性·格·密·码
Ni bu ke bu su zao de
你不可不塑造
的
性格

英国著名文豪狄更斯曾说过：“一种健全的性格，比一百种智慧都更有力量。”是的，有什么样的性格，就会有什么样的人生，无数的事实都证明了这一点。一个人的性格决定了他对各种事物的不同态度，最后得出不同的结果，从而产生不同的人生境遇。



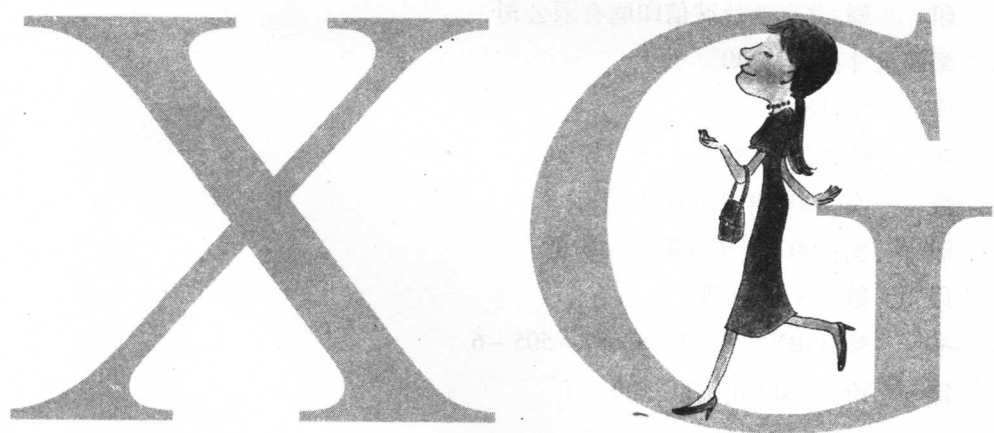
解读人生密码系列丛书

杨丽丽◎编著

N 性·格·密·码
Ni bu ke bu su zao de

你不可不塑造 的 性格

英国著名文豪狄更斯曾说过：“一种健全的性格，比一百种智慧都更有力量。”是的，有什么样的性格，就会有什么样的人生，无数的事实都证明了这一点。一个人的性格决定了他对各种事物的不同态度，最后得出不同的结果，从而产生不同的人生境遇。



白山出版社

图书在版编目(CIP)数据

性格密码:你不可不塑造的性格 / 杨丽丽编著. —沈阳:
白山出版社, 2007. 7

(解读人生密码丛书)

ISBN 978 - 7 - 80687 - 505 - 6

I. 性… II. 杨… III. 性格—通俗读物 IV. B842.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 117075 号

出版发行:白山出版社

地 址:沈阳市沈河区二纬路 23 号

邮 编:110013

电 话:024—23088689

电子信箱:baishan867@163.com

责任编辑:孙福同

装帧设计:程 刚

责任校对:李国宽

印 刷:北京通达诚信印刷有限公司

幅面尺寸:165 × 240

印 张:16.5

字 数:220 千字

版 次:2007 年 9 月第 1 版

印 次:2007 年 9 月第 1 次印刷

印 数:1 - 3000 册

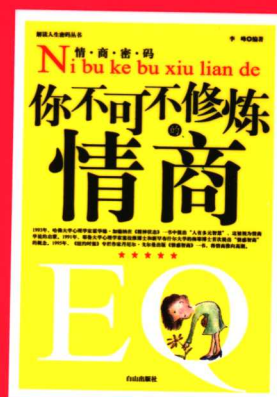
书 号:ISBN 978 - 7 - 80687 - 505 - 6

定 价:84.00 元(全三册)

**影响未来成就的
最关键因素**

— ★ —
XG

改变性格，改变命运



责任编辑：孙福同
装帧设计：程 刚



性格密码

前

言

前言

一天，一个牧师正在准备讲道的稿子，他的小儿子却在一边吵闹不休。牧师无奈，便随手拾起一本旧杂志，把夹在里面的一幅世界地图扯成碎片，丢在地上，说道：“儿子，如果你能拼好这张地图，我就奖励你。”

牧师以为拼好这张地图会使儿子花费上午的大部分时间，他也可以更安心地准备自己的稿子。但是没过10分钟，儿子便来敲他的房门。牧师看到儿子手里拿着拼好的地图，感到十分惊奇：“孩子，你是怎么拼好的？”

儿子说：“这很容易，在地图的另一面有一个人的照片，我只要把这个人的照片拼到一起，然后把他翻过来，地图也就拼好了。我想如果这个人是正确的，那么，这个世界也就是正确的。”牧师奖励了儿子5角钱，满意地说：“你让我想到了明天讲道的题目：如果一个人是正确的，他的世界也就会是正确的。”

所谓“一个人是正确的”，除了正确的人生观和世界观，还包括人的良好性格。英国著名文豪狄更斯曾经说过：一种健全的性格，比一百种智慧都更有力量。这句不朽的名言告诉我们一个真理：有什么样的性格就会有什么样的人生。如果一个人的性格是健康的，那么他的人生也会是快乐的、幸福的；如果一个人的性格是病态的，那么他的人生也会是痛苦的、忧伤的。如果一个人想改变命运、创造辉煌，就必须改变自己的不良性格，培养健康的、有利的性格。

一个人的性格特征将决定着其健康状况、交际关系、职业选取、管理好坏、婚姻选择、事业成败等等，从而根本性地决定着其一生的命运。如果将一个人比作一栋大厦，那么性格就是大厦的钢筋骨架，而知识和学问等则是充斥于骨架中的混凝土。钢筋骨架决定着大厦能建多高，建

你不可不塑造的性格

XING GE

2

多壮，是高耸入云的摩天大楼还是低矮的简易楼房；性格决定着你的这一生是悲剧连连、平平庸庸还是建功立业、让人敬仰。

“武圣”关羽，一生骁勇善战，却因刚愎自用，败走麦城，被俘而亡。青年诗人顾城性格孤僻，心地狭窄，后来发展到畸形、扭曲、精神崩溃，最后他杀妻灭子后自戕其身，制造了一个惨绝人寰的悲剧。生活中因不良性格而造成的悲剧屡见不鲜，而因良好性格带来的成就也是不胜枚举。英国女首相撒切尔夫人，因其性格刚毅、坚韧敢为成为政坛“铁娘子”。企业界的明星人物杰克·韦尔奇，因其敢想敢为、开拓进取，使通用电气公司创造了不平凡的业绩，成为“美国最受推崇的公司”，而其本人也获得了“全球第一 CEO”的美誉。

如此来看，性格对人生的影响的确十分重大。正像一位哲人所说的：“播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。”一个人的性格有其先天的因素，但并非不可改变，后天的培养对性格的形成也是非常重要的。我们每个人只有通过塑造和优化自己良好的性格，才能不断地扬弃性格弱点，才能不断地超越自我，从而改变自己的命运，赢得人生美好的未来。

本书正是一本帮助你塑造良好性格的指导书，书中首先对性格的内涵以及对人生的影响作了全面的阐述，然后，列举了有益于个人发展的十六种性格特质，用事理结合的方式，将其各种表现生动地展示出来，并给我们指出了努力塑造的方向。希望读者真正能从此书中受益匪浅，真正能役使自己的性格，创造属于自己的幸福人生。





目 录

你不可不知的性格

性格探秘	(1)
性格的内涵	(4)
性格决定健康	(6)
性格决定交际	(9)
性格决定职业	(12)
性格决定管理	(15)
性格决定婚姻	(16)
性格决定命运	(19)

自信型性格令你力量无穷

自信是人生不竭的动力	(21)
要有积极的自我意识	(23)
自信的人首先要认识自己	(27)
信心可来自于暗示	(29)
别把自信变成自负	(31)

自制型性格令你三思而行

自制是成大事不可缺少的素质	(34)
张扬个性要有度	(37)
急躁地对待不如低调地处理	(39)
适可而止才能保住人的根本	(41)
做驾驭情绪的高手	(44)

善思型性格令你柳暗花明

善思多谋易成功	(49)
做一个思想独立的人	(51)
让你的思维巧妙地转个弯	(54)
经验必须活学活用	(56)
观察思索求得真知	(58)
理性思考莫猜疑	(59)

求新型性格令你机会更多

创新是幸福	(63)
不要流于平庸	(67)
创新意识需要培养	(68)
创新并非是高不可攀的事情	(72)
用逆向思维打破常规	(75)

学习型性格令你储备充足

活着就要不停地学习	(80)
读书完美你的人生	(82)
善读者不易输	(86)
打破学校与社会的知识界限	(91)
勤奋会带来收获	(93)
充分利用你的时间	(95)

理智型性格令你更加成熟

理智是成功的基石	(98)
保持清醒的头脑与正确的判断力	(100)
沉着冷静是获胜的法宝	(102)
理智是一种胆识	(103)
对客观环境要有理性的认知	(105)





性格密码

目

录

莫把理智变成冷酷 (108)

果断型性格令你行事干练

做事要果敢决断 (112)

及时决断，抓住机会 (114)

勇于表现，敢断敢行 (118)

机不可失，时不再来 (121)

壮士断腕是一种明智之举 (122)

行动型性格令你接近成功

做行动的积极分子 (125)

少说空话，多做实事 (131)

任何成功都是努力去做の結果 (133)

目标是行动的依据 (136)

控制心态，正确行动 (138)

豪爽型性格令你大气灵秀

豪爽者能坦然面对生活 (141)

豪爽者心怀浩然之气 (143)

豪爽者胸怀坦荡 (146)

豪爽不是狂放 (147)

坚韧型性格令你不易屈服

坚韧是一种不屈的精神 (151)

坚韧之人善忍善退 (153)

坚持——成功的基石 (157)

不要轻言放弃 (159)

坚韧需要磨砺 (161)

坚韧但却不要固执 (163)



刚毅型性格令你勇敢无畏

锻造刚毅	(168)
刚毅者永不向困境低头	(171)
刚毅铺就成功之路	(175)
培养刚毅型性格	(179)
刚毅切莫流于偏执	(181)

社交型性格令你人脉融通

好运与良好的人际关系相伴	(184)
求人交友要有长远眼光	(186)
让自己拥有“好人缘”	(188)
友谊推助你向前	(191)
己所不欲，勿施于人	(193)
社交不是滥交	(195)

沉静型性格令你稳重宽厚

沉静安详是心灵的甜美果实	(198)
控制自己，达到心灵的平静	(200)
让充满欲望的心静下来	(204)
莫让惊慌自增烦乱	(206)
沉静但不要冷淡	(207)

快乐型性格令你远离忧愁

快乐是一剂良药	(210)
快乐的模样	(211)
扬弃痛苦，沉淀快乐	(213)
擦拭心灵，找回快乐	(215)
快乐是一种选择	(216)
只要知足，便能常乐	(219)



宽容型性格令你备受崇敬

宽容是最高尚的精神援助 (221)

宽容别人，帮助自己 (224)

得饶人处且饶人 (226)

退一步海阔天空 (228)

培养宽容的心态 (231)

韬略型性格令你智慧无穷

韬略之士善于把握机遇 (233)

要有洞察大势的战略眼光 (236)

韬略之士，胸怀天下 (239)

讲韬略不是耍阴谋 (241)

性格测试

你是什么样的人 (244)

电梯门前看破你 (245)

测试你的心态 (246)

测试你的自制力 (247)

测试你的判断力 (249)

测试你的交际能力 (250)



性 格 密 码

你不可不知的性格

你不可不知的性格



英国大戏剧家莎士比亚说：“性格决定命运。”这一颇具哲理的名言，深刻地揭示了性格与人生的奥秘关系，昭示着良好的性格是成就人生的重要力量。因此，要把握自己，就必须认识性格。如果说，了解世界是为了改造世界，那么，了解自己正是为了优化自己。

正如世界万物一样，性格也有正负两面。只有正确地认识自己性格的优势和缺陷，才能做到扬长避短，在优化和完善自己的性格中，品味人生，享受人生。

人生中有成功也有失败，有顺利也有坎坷，我们不可以用“禀性难移”来为生活的不负责任而辩解，更不必以“我就是这个脾气”来为人生的失意而开脱。有道是：“播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。”每个人，不管你今天如何，为了明天的希望，只有通过塑造和优化自己良好的性格，才能不断地扬弃你的性格漏洞，做到超越自我，铸造新我，从而赢得未来美好的人生。

性格探秘

英文 *Personality* 一词的词源一般都认为它来自希腊文中的 *Persona*，中文译为“性格”。这个词的原意是指希腊人在演戏时戴上的面具，后指演员在戏中扮演的角色，并指扮演该角色的人，有时也指具有该角色特征的人。

“性格”一词经过漫长的演变，它的内涵与外延都较当初的原意有了较大的变化，成为心理学研究领域一个重要非凡、又争议极大的研究对象。目前关于性格的定义有几十种，但一般来说，所指的都包括个人行为特征，它是个人心理面貌本质属性的心理结合，以及因适应环境

而产生的惯性行为倾向。也就是说，“性格”是人类行为的特征，是经常性的行为表现，而不是那些仅偶尔发生的行为，它是一个人独特的、相对稳定的心理特征，是人与人相互区别的主要方面。

人的性格千人千面、丰富多彩、极其复杂，现代心理学中把人的性格差异概括为能力、气质和个性三方面。每一个人不同的能力、气质、个性的独特结合，就构成了一个人不同于他人的心理风貌和品格，即性格。性格是在人的社会化过程中形成的，因此它总要受到一定社会环境的影响。也就是说，性格是个体以其先天遗传的身体素质与神经反应类型同他所遭遇的复杂而多变的社会关系所构成的矛盾的统一，从而产生了一系列的内部、外部行为。人是生活在群体之中的，相同的环境条件与实践活会使人们的性格带有群体的共性特点。例如，蒙古族人具有粗犷、豪放、热情、好客的特点，这就是蒙古族同胞的共性。共性是相对存在的，而性格的差异是绝对的。因为任何一种性格都有不同的层次。政治家的理智与农民的理智大不相同，宗教徒的执着与赌徒的执著截然相反，因此，性格的文化底蕴才是决定性格的根本因素。

根据心理学的理论，一般认为一个人的性格很难改变。我们可以认识某人的性格特征，并在必要时对其做一定程度的修正，但人的基本性格可能取决于基因中某些固有的因素，就像我们眼睛的颜色一样是不可改变的。

人，是天地之心，是万物的灵长，但是，人类自从睁开双眼的那一天起，就为命运所困扰，人类的历史也就成了与命运进行永不妥协斗争的历史。什么是命运？一般说来，命运是个人无法把握的寿夭祸福、穷通贵贱。正像孔子所说的“吾十有五而志与学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲不逾矩”。所谓“五十而知天命”，并不是说他已经预先知道了天命，预测到了自己的未来，而是说他已经懂得了自己做什么和如何去做，实际上，这就是将外在的命运内化为自己的性格。他把握住了自己的性格，也就把握住了所谓的“天命”。

日常生活中，两个人有着同样的社会背景，同样的家庭环境，同样的生活际遇，同样的智商，但最后，一个人成功了，而另一个人却失败





性·格·密·码

你不可不知的性格

了，为什么？这就是两种性格，两种命运。一个人的行为受性格而不仅仅是智力的影响和左右，而一个人的行为又极大地决定着他能否取得成功。班级里最聪明的孩子不一定是可能获得成功的人，因为他们往往不会注意周围人的性格特征，这样也导致了他们不会改进自己的行为方式以便最大限度地自我发挥。一流的推销商、教师、大夫、心理专家、经理、律师、政治家，他们取得成功正是因为他们善于观察和解读自己与别人的性格。

性格虽然具有先天性和不可改变性，但是它仍然离不开后天的塑造。性格是一个人在主体与客体的相互作用过程中形成的，同时，又在主体与客体的相互作用过程中发生缓慢的变化。

人的行为方式千变万化，心理特征也千差万别。人的性格本身是一个很复杂的系统，形成这个系统的各种元素都有自己的排列方式和组合方式，但不管哪种方式，都由正反两方面所构成。这种正反两面，从生物的进化角度看，有保留动物原始需求的动物性一面，有超越动物特征的社会性一面，从而构成了所谓“灵与肉”的矛盾；从个人与人类社会总体的关系来看，有适于社会要求的肯定性一面和不适应这种要求的否定性一面；从人的伦理角度来看，有善的一面，也有恶的一面；从人的实践角度来看，有真的一面，也有假的一面；从人的审美角度来看，有美的一面，也有丑的一面。此外还有悲与喜、刚与柔、粗与细、崇高与低下等等性格两面的矛盾关系。任何性格，任何心理状态，都是上述两方面内容按照一定结构方式进行组合的表现。

巴尔扎克就坦率地承认自己的性格中互相矛盾的两大脉络。他在致一个朋友的信中，真实地描绘了自己的性格。他说：“就我所知，我的性格最最特别。我观察自己，如同观察别人一样。我这五尺二寸的身躯，包含一切可能有的分歧和矛盾。有些人认为我高傲、浪漫、顽固、轻浮、散漫、狂妄、疏忽、懒惰、懈怠、冒失、毫无恒心、爱说话、不周到、欠礼教、无礼貌、乖戾、好使性子，另一些人却说我节俭、谦虚、勇敢、顽强、刚毅、不修边幅、用功、有恒、爱说话、心细、有礼貌、经常快活……其实都很有道理。说我胆小如鼠的人，不见得就比说我勇敢过人的人更没有道理，说我博学或者无知，能干或者愚蠢，也是如此，没有

什么使我大惊小怪的。”

性格其实并不神秘，你想到什么便会表现什么，你的习惯怎样，你的性格也会怎样。只有利用你的性格优点，你才会创造出出色的人生。

性格的内涵

生活中千人千面，性格各异。人们只有相似的人生经历，却没有完全相同的禀性与性格。这乃是性格最大的特点之所在。

要求得对性格正确而完整的认识，还必须对性格的特性有所了解。

(1) 性格的独特性

性格的最大特点在于它的独特性。就字面意义说，“性格”一词是由希腊语翻译而来，原意是“特定”、“标志”、“记号”或“特点”。性格，最早是被人们用来区别这个人与其他人不同的差异性的。每一个人的性格都有他的独特之处。一部《水浒传》写了一百零八条好汉，个个性格不同；《红楼梦》里那么多小姐及丫环，也是各有各的性格。正如世界上找不到两片完全相同的树叶一样，要找两个性格一模一样的人也很困难。个体之间的性格差别，正像指纹一样，只有类别相似，没有绝对相同的。因此，性格成为把这个人 and 那个人区别开来的重要特征之一。

(2) 性格特质的确定性

性格的特质有其确定性。它表现为一个人对周围的事物所特有的、经常的倾向。在个体生活中，那种偶然出现的、一时性的表现，不能认为是一个人的性格特征。它必须是对现实生活稳定的态度体系，以及相伴而生的习惯的行为方式所构成的独特的个性面貌。如果说这个人性格倔强，那个人性格软弱，这不是指他们对一两件事的态度，而是指他们对大多数事情所常常采取的态度。说这个人鲁莽，那个人稳重，也不是指他们对某件事的表现，而是他们所习惯采取的行为方式而言。

(3) 性格结构的整体性

性格的结构有其整体性。它不是指一个人的哪一项性格方面的表现，而是反映其整体的、基本的心理特征。一个人的性格整体，是由许多个





性·格·密·码

你不可不知的性格

别性格特征的总和构成的。这个人说：“我的性格太固执。”那个人说：“我的性格太偏激。”还有人说：“我的性格太温柔。”实际上，这种说法只有很小一部分的准确性，它只是说明了他某一方面性格的特征，而远不能说明他性格的全貌。性格很固执的人，有时可能很坚强，很果断；性格偏激的人，有可能富有同情心，很勤奋，很刻苦；性格很温柔的人，有可能心胸不宽，肚量不大，如此等等。分析自己的性格，应当从整体上、全貌上去看，既能知道自己的性格有哪些优良之处，又应知道自己的性格有哪些不良之处。只有这样，才算真正认识了自己的性格。

（4）性格组合的复杂性

性格的组合有其复杂性。既难以找到性格在各方面全都是表现优良的人，也难以找到整个性格都一无是处的人。一个品学兼优的好学生，有时也有可能对别人产生嫉妒心；而一个小偷，看到邻家老太太跌倒了，也有可能去把她扶起来。一部《红楼梦》问世以来，围绕林黛玉、薛宝钗性格评价上的争论，就从来没有停止过。尊薛抑林者，都谓黛玉尖酸刻薄，不如宝钗端庄大方；扬林贬薛者，都谓黛玉天真烂漫，纯洁无瑕，宝钗矫揉造作，行为藏奸。钗、黛之所以引起争论，一个很重要的原因，就是她们的人物性格比较复杂。

人的性格的复杂性，来源于社会现实生活中人的复杂性和矛盾性。由于社会生活的复杂纷纭，人的思想、行为不可避免地要受到来自各方面的影响。因此，人的行为的动机、欲望、需求是相当复杂的，甚至是互相矛盾的。人的性格也往往表现出这种矛盾性。有的大刀阔斧的改革者，在其克服重重困难大胆开拓新路时，显示出惊人的勇气。可是，在改革取得一些成效后，他却经受不住人们闲言碎语的嘲讽，撂挑子不干了，从而又显得很怯懦。有的青年人平时像个大姑娘，温文尔雅，但是在同坏人坏事作斗争时，却是一个勇敢非常的猛士。有的青年连衣服都懒得洗，但在学习上却异常勤奋。所以，一个人的性格实际上充满了矛盾性和复杂性，很难简单地给自己的性格下某种评语。必须深刻地解剖自己的内心世界，解剖自己的各种欲念和思想动机，并且把这些和自己性格方面的各种表现联系起来加以考察，才能从本质上把握住自己的