

▲ 历代圣贤箴言观止 ▲

老子·自然之道

赵乃增
编著

中国
社会
出版
社

【 附 錄 一 中 國 書 畫 史 綱 目 一 】



【 附 錄 一 中 國 書 畫 史 綱 目 一 】

历代圣贤箴言观止丛书

主 编 张国风

老子·自然之道

编 著 赵乃增

中国社会出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

老子·自然之道/赵乃增编著. —北京: 中国社会出版社, 2004.1

(历代圣贤箴言观止)

ISBN 7-80146-934-8

I. 老... II. 赵... III. 老子—哲学思想 IV. B223.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 109973 号

丛 书 名: 历代圣贤箴言观止

书 名: 老子·自然之道

编 著: 赵乃增

责任编辑: 张国洪

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电话: 66016392 电传: 66016392

欢迎读者拨打免费热线 8008108114 或登录 www.bj114.com.cn 查询相关信息

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 北京京海印刷厂

开 本: 850 × 1168mm 1/32

印 张: 5.375

字 数: 102 千字

版 次: 2004 年 1 月第 1 版

印 次: 2004 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-80146-934-8/B·34

定 价: 10.00 元

(凡中国社会版图书有缺漏页、残破等质量问题, 本社负责调换)

前 言

所谓“先秦思想”，主要指的是春秋战国时期的思想。春秋战国时期，诸侯兼并，列国攻伐，强国进攻弱国，大国吞并小国。鲁国的初税亩、田氏代齐、三家分晋、吴起相楚、商鞅变法，经济在无情地为自己开辟道路。在令人眼花缭乱的政治军事舞台背后，是经济基础在悄悄地起着决定性的作用，显示着它那巨大的选择功能。伴随着激烈的政治、军事、外交的斗争，各个阶级阶层、各派政治力量，都在寻找自己理论上的代表人物，都在通过自己的理论家、思想家，为着各自的利益，自觉不自觉地大喊大叫，都在加紧地锤炼着自己的思想武器。这就造成了春秋战国时期处士横议、百家争鸣的奇观。这一争鸣的结果，使我们的民族摆脱了原始的巫术宗教所带来的蒙昧与束缚，奠定了理性主义的文化心理结构。

春秋战国时期的各家思想，很丰富，也很复杂。各家留下的著作，大多为后人整理过，有的著作，并非一人一时所作。例如《庄子》的内篇、外篇、杂篇，究竟哪些是庄子所作，学界至今尚有不同的看法。《墨子》

一书中，既有墨子的言论和思想，也有墨子后学的言论和思想。老子与孔子，谁在前，谁在后，也是聚讼纷纭，不得统一。诸如此类的问题，本书均加以回避。因为本书的对象是中等文化水平的读者，它的任务只是普及性的介绍。如果读者在看了本书以后，能够对先秦诸家的思想主张有一个大致的印象，这就达到了本书的目的。

本书共分八册。其中《老子》、《孔子》、《墨子》、《孟子》、《庄子》、《荀子》、《韩非子》，均一家一册；《周易》、《管子》、《孙子兵法》则合为一册。

本书的编撰，对前人和时贤的研究成果多有吸收，这样一部普及性的读物，也不可能一一地指明其来历。至于书中存在的谬误与疏漏，当然是要编者来负责的。

张国风

目 录

情 性	(1)
人 伦	(5)
智 慧	(7)
言 行	(15)
治 学	(17)
修 身	(23)
处 世	(50)
哲 理	(64)
政 治	(106)
军 事	(149)
经 济	(158)
后 记	(160)

情 性

古之善为道者^①，微妙玄通^②，深不可识。夫唯不可识，故强为之容：豫兮其若冬涉川^③，犹兮其若畏四邻^④，俨兮其若客^⑤，涣兮其若凌释^⑥，敦兮其若朴^⑦，旷兮其若谷，混兮其若浊^⑧。孰能浊以止？静之徐清。孰能安以久？动之徐生。保此道者，不欲盈^⑨。夫唯不盈，故能蔽而新成^⑩。

（《老子》第十五章）

【注释】

①善为道：善于体悟自然之道。

②玄通：神智通玄。

③豫：谨慎迟疑。

④犹：警惕小心。

⑤俨：端庄严肃。

⑥涣：松脆流散。凌：冰。释：融化。

⑦敦：朴实。

⑧混：混沌。

⑨盈：满。

⑩蔽：旧。“蔽而新成”，是说旧而能新，去故更新。

【译文】

古代善于体悟大道的人，思维精深微妙，神智通达玄奥，高深不可认识。正因为不可认识，所以只能勉强地形容他的风采与人格：临事谨慎呵就像冬天涉水过河，警惕小心呵就像害怕周围邻国进攻，端庄敬肃呵就像身为宾客，融和可亲呵就像春风里冰雪消融，敦厚朴实呵就像自然本色的木材，旷远宽阔呵就像深广的山谷，浑沌深沉呵就像不可测识的浊水。谁能够使浑浊停止变化？它静下来会慢慢变清。谁能够使安静永久稳定？它动起来会渐渐衍生。持守大道的人不追求满溢。正因为不追求满溢，所以能够陈旧了而再新生。

【点题】

本章对于善于体悟大道的圣人做了形象而精微的描绘，可说是上善体道的圣者之性情与人格的赞辞。首先以“微妙玄通”四字总括体道圣者的风貌特征：“微妙”言其思维，“玄通”言其神智，高深莫测，难以准确说明。故中间一段老子排比九个“兮”字描摹体道圣者，“强为之容”：其临事谨慎、警惕，如涉川、若畏敌；其为人庄肃自然，若为宾，似冰融；其性情敦朴，若质木；其胸次旷达、深沉，如深谷，若浊水。最后概括体道圣者守道“不盈”，“蔽而新成”：他能在混浊之中渐渐复归于静定、澄清，又能于澄清、静定之极限中渐渐衍生出动荡变化，显现出生命与

精神活动的浊与清、静与动的对立转化和“蔽而新成”的去故更新。总之，老子在本章以淳厚、真挚的态度和文笔，所描述的体道圣者的理想人格和性情，实为老子自我人格与性情真实写照，即敦朴又超凡，既玄静又飘逸。

唯之与阿^①，相去几何^②？美之与恶，相去若何？人之所畏^③，不可不畏。荒兮^④，其未央哉^⑤！众人熙熙^⑥，如享太牢^⑦，如春登台^⑧。我独泊兮^⑨，其未兆^⑩，沌沌兮，如婴儿之未孩^⑪；傴傴兮^⑫，若无所归。众人皆有余^⑬，而我独若遗^⑭。我愚人之心也哉^⑮！俗人昭昭^⑯，我独昏昏；俗人察察^⑰，我独闷闷^⑱。澹兮其若海^⑲，颺兮若无止^⑳。众人皆有以^㉑，而我独顽且鄙^㉒。我独异于人，而贵食母^㉓。

（《老子》第二十章）

【注释】

①唯：唯唯，应诺声。阿：犹“呵”，呵斥声。

②相去：相差。

③所畏：指令人畏惧的祸患。

④荒兮：犹“荒忽”，形容事物迷茫模糊的样子。

⑤未央：无尽。

⑥熙熙：和乐。

⑦太牢：以牛羊猪作为牺牲的盛大祭奠，此指盛大筵会。

⑧登台：登高台以游目畅神。

⑨泊：淡泊、恬静。

⑩兆：始，指事物初始的征兆、迹象。

⑪孩：同“咳”，婴儿笑声。

⑫僂僂(lěi 垒)：疲惫、懒散。

⑬有余：丰足富裕，指有财有智，意气扬扬。

⑭若遗：像有所失落，指无知无欲以独处。

⑮愚人：愚昧无知之人。

⑯昭昭：明明，显耀。

⑰察察：明察精审。

⑱闷闷：浑噩，懵懂。

⑲澹：恬淡，沉静。

⑳飏(liáo 辽)：飘风。

㉑有以：有用、有为。

㉒顽：愚顽。鄙：粗鄙、笨拙。

㉓贵食母：贵在用道养心，即贵在以万物始母的自然大道涵养心性。食：用。母即“天下母”，喻道。

【译文】

应诺之与呵斥，相差有多少？美善之与丑恶，相差有多少？众人所畏惧的祸患，谁也不能不畏惧。一切迷茫模糊呵，竟然没有尽头。众人乐乐，有如享受盛大宴会，又如春游登上高台观景。我却独自淡泊无虑呵，没有情欲萌动的迹象，浑浑沌沌呵，就像婴儿还不会笑啼；疲惫懒散呵，好像无所归宿。众人都富足有余，意气扬扬，而我偏偏像有所失落，颓然沉默。我真怀着愚昧者的心思吗！众人自我显耀，我却昏昏昧昧；众人明察精审，我

却浑浑噩噩。沉静呵像渊深大海，飘忽呵好像无处停留。众人都有所作为，可我偏偏愚顽而又笨拙。我独自不同于众人，而贵在用自然大道涵养心性。

【点题】

此章为老子一篇愤世嫉俗，表白异俗情怀与独特行为的自述辞。表明其在生活态度上和世俗价值取向的不同，老子甘守淡泊，淡然无索，但求精神的提升，老子以自我嘲谑的口吻，对比展现“我”与“众人”的心性、行为之差异：“我”之甘守淡泊无为，“众人”之热衷声名功利，从“我”之思想离俗，行为特异，显示出世俗精明智巧，而我昏昧愚顽的失落感、孤独感。最后特别强调“我”之独异乃在“贵食母”，贵在得食母乳，意指自身复归于婴儿无知无欲之天真，而得其母，即得天下万物生化、繁衍之始源——自然大道，“食其母”者，则指以自然大道之精义哺育，涵养婴儿无欲天真之心性。此即为老子绝学异世之根源。

人 伦

大道废^①，有仁义^②；智慧出^③，有大伪；六亲不和^④，有

孝慈；国家昏乱，有忠臣。

（《老子》第十八章）

【注释】

①大道：自然大道，老子哲学的最高概念。废：毁弃。

②仁义：儒家倡导的仁义礼法。

③智慧：智巧聪慧。

④和：和睦。

【译文】

大道毁弃，才出现所谓“仁义”；智慧展现，才盛行所谓“大伪”；六亲不睦，才显出所谓“孝慈”；国家混乱，才产生所谓“忠臣”。

【点题】

本章着重对社会弊病和仁义忠孝的伦理政治之虚伪做了尖锐批判。大道行，正是老子所说的太上至善之世（第十七章），民不知统治者之统治的存在，亦不知仁义忠孝为何物，此乃理想的“无为”之治；而当大道废弃，即为法治虐政之世（第十七章），民陷于权势与暴虐的酷法严刑奴役下，方感到仁义之重要，才希望有仁义之世救世拯民。按老子说法，这不过是次于太上至善之世的“德治”罢了。无道之世而思“仁义”，颇有乱离人而慕太平犬的意味。同样，智慧聪明的争奇巧，才为权谋机诈的大伪巨奸的崛起提供了条件；家庭亲情伦理关系的交恶和破裂，

才显出孝慈的可贵,才使得孝慈显耀光彩;国家政治纲常的昏乱、崩溃,才显出忠臣的重要,才使得忠臣有用武之地。依老子逻辑而反转来看,所谓仁义、智慧、孝慈、忠臣种种为世俗所神圣化的美德,不过都是社会政治、道德堕落之表征罢了。总之,老子从四个侧面揭露、批判了自然淳朴之大道的沦丧、倾废而出现的种种社会弊病,不仅对衰亡的奴隶制社会之丑恶、而且对新兴的封建制社会的阴暗,都具有诛心察影的讽刺锋芒。它揭示出正邪、善恶之间对立统一、相反相成的辩证依存关系,具有超越时空的普遍意义。

智 慧

将欲歛之^①,必固张之^②;将欲弱之,必固强之;将欲废之,必固兴之;将欲夺之,必固与之^③。是谓微明^④。柔弱胜刚强。鱼不可脱于渊,国之利器^⑤,不可以示人。

(《老子》第三十六章)

【注释】

①歛(xī):收敛、聚缩。

②固:姑且。

③与:给予。

④微明:幽微而明智。

⑤利器:圣智方略。

【译文】

将要收敛它,必须姑且扩张它;将要削弱它,必须姑且加强它;将要废掉它,必须姑且兴盛它;将要夺取它,必须姑且给予它。这就叫幽微而明智。柔弱定可胜过刚强。鱼不能脱离开深渊,治国的方略,不可以轻易显露给别人。

【点题】

此章发挥对立转化的辩证法思想,侧重阐述政治或军事斗争中“柔弱胜刚强”的谋略,老子称之为“微明”。前半列举歛张、弱强、废兴、夺与四组矛盾关系,以“将欲”、“必固”的词组搭配,揭示出客观上相互对立的事物或现象之矛盾转化的必然规律,也揭示出主观上为达到某种目的所必须具备的条件或必须运用的手段。老子认为,清楚而透彻地认识实现对立双方转化的条件或手段,并自觉运用这种条件或手段促成矛盾转化,达到既定目标,便叫“微明”。“微”者,机微,事物变化的端倪和征兆。“微明”,则是能洞察事物矛盾变化的幽微未显的端倪和征兆的明智;这就是说,既能察知客观矛盾事物变化之趋势,而又能准确把握时机,果断施行相应谋略手段,达到既定目标者,方称得“微明”。这一谋略思想,给予后世政

治家与军事家以深刻的启发。

后半“柔弱胜刚强”四句，阐明如何运用“微明”之谋略手段：为达到“将欲”制人之目的，“必固”示人以柔弱。所谓张之、强之、兴之、与之，就是以明示柔弱的方式达到隐蔽制人的目的。此种示人以柔弱的谋略手段，使刚强的对手盛极而骄，得意忘形，见利忘危，自堕陷阱，自取灭亡，制人于无形。这是多么深沉、幽隐的制人之谋略呵！这种谋略运用成功的关键，在于深藏内敛，不露端倪，犹如鱼藏于深渊。推及治国，则这种柔弱制人的谋略，乃圣智治国之利器，是绝不可将其机微奥秘泄露于众人，而应“韬此理以自养，静深敛退，优游自得，如鱼之不脱于渊”（王纯甫），也就是说要以“微明”自养，示人以大智若愚，大刚若柔，大强若弱。如此，方能成功地实施“柔弱胜刚强”的“微明”之谋略。

老子根据事物的矛盾转化规律，总结出的这一“微明”制胜的政治、军事谋略思想，后世被某些人称为阴谋家的权术，实在是对老子博大精深哲理的误解。老子守道抱一，以浑沌大道之博爱无私导民，反对嗜杀者之贪欲妄为，绝非阴谋家可翠其项背。故范应元《老子道德经古本集注》讲：“‘张之’、‘强之’、‘兴之’、‘与之’之时，已有‘歛之’、‘弱之’、‘废之’、‘取之’之几伏在其中矣。几虽幽微，而事已显明也。故曰：‘是谓幽明。’或者以此数句为权谋之术，非也。圣人见造化消息盈虚之运如此，乃知常胜之道是柔弱也。盖蓄物至于壮则老矣。”

不出户^①，知天下；不窥牖^②，见天道^③。其出弥远^④，其知弥少。是以圣人不行而知，不见而明，不为而成。

（《老子》第四十七章）

【注释】

①户：门户。

②窥：探看。牖：窗户。

③天道：自然大道及其运行规律。

④弥：越。

【译文】

不必走出家门，可以知道天下事理；不必窥看窗外，可以洞见自然大道。谁走出得越远，谁的真知越少。因此圣人不必躬行而获得真知，不必亲见而明晓事理，不必作为而自然成功。

【点题】

本章阐述“圣人”体道认知的思想。老子提出“知天下”、“见天道”，即对天下万物有真知，对自然大道有明见。此乃是认识与洞见天下万物与宇宙自然的永恒规律，知见“道纪”（大道之规律）和“玄德”（大道之功用）。老子认为，大道“微妙玄通，深不可识”（第十五章），也就说天下与天道的规律绝非感性直观可以把握，唯理性认知、玄览体悟方可把握，所以，老子极为重视并强调体道认知活动中的理性思考、内省的作用。相比较而言，老子