

古今奥运传奇 与奥运知识问答

芳草后 编著



Beijing 2008

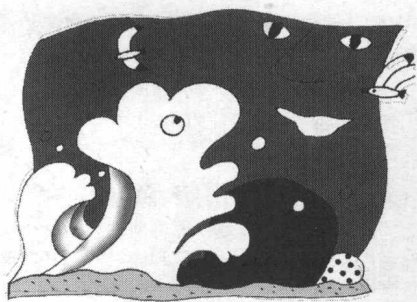


金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE



古今奥运传奇 与奥运知识问答

芳草后 编著



金盾出版社

内 容 提 要

为喜迎北京奥运,我们请致力于中、美文化交流工作的芳草后女士编写了此书。作者满怀激情,以图文并茂的形式展现了千年古代奥运会和百年现代奥运会波澜壮阔的历史画卷,其中有优美动人的古希腊传奇,奥运先驱们可歌可泣、催人泪下的故事,世界奥运巨星们的辉煌业绩和超凡人生,还有为中国体育事业的发展 and 申奥成功做出杰出贡献的功臣和英雄们无私奉献的事迹。本书不仅宣扬奥运精神和理念,还以知识问答的形式列出了群众关心的有关奥运问题的答案,并附有与奥运会相关的历史资料、小常识、历届奥运会排名、奖牌获得者及中、英文对照的运动项目和相关地名。

本书内容丰富,语言优美,趣味横生,引人入胜,是普及奥运知识和宣扬奥运精神的良师益友。

图书在版编目(CIP)数据

古今奥运传奇与奥运知识问答/芳草后编著. —北京:金盾出版社,2007.4

ISBN 978-7-5082-4493-8

I. 古… II. 芳… III. ①奥运会-历史②奥运会-基本知识
IV. G811.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 025826 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京百花彩印有限公司

正文印刷:北京金盾印刷厂

装订:第七装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:10.5 字数:273千字

2007年4月第1版第1次印刷

印数:1—11000册 定价:19.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

序 言



在今天的中国,只要提到北京“2008”,无人不知这是指2008年将要在中国北京举行的第二十九届奥林匹克运动会。北京奥运会倒计时的钟点在一时一刻地移动着,时钟在一分一秒地靠近这个人们期待已久的日子。每一个中国人都满腔热情、急不可待地翘首期盼着这一天的到来。

随着2008年奥运会日期的迫近,奥林匹克这个词也越来越深入人心。在“人文奥运”理念的指导下,中国人将形态各异的文化表现形式与体育活动相结合,如火如荼地开展着与奥运有关的各种活动:探讨奥运文化、奥运音乐、奥运的真谛,举办奥林匹克文化节、奥林匹克知识竞赛、奥林匹克数学竞赛……“奥林匹克”这个词远远不止表示体育运动,它代表着一种理念,一种精神,一个理想,它已经渐渐在人们心目中成为勇于攀登高峰的象征和代名词。

也正是随着“奥林匹克”的深入人心,会有更多的人进一步提出关于奥林匹克和奥运会方面的各种问题:奥林匹克这个词到底是什么意思?为什么这样一个国际性

的运动会取名为奥林匹克运动会？奥运会代表着什么样的理念和精神？而中国又是何时何地参加奥运会的？为什么中国这个世界上举足轻重的大国，要到2008年，现代奥运会开办一个多世纪以来才第一次申请到奥运会的主办权呢？随着北京2008年奥运会日期的接近，这些问题大概也会越来越多地在每一个人的脑海里回旋。

本书正是要向人们讲述奥运会的起源和发展、奥运精神和理念及奥运会中那些感人至深的传奇故事。奥运会从古至今，跨越了3000多年的历史长河，成为人类历史上持续时间最长、涉及面最广、最具震撼力的大型世界体育盛会。千百年来，一届一届的奥运会不止构成了一部世界体育运动史，也不仅记载着运动场上的竞赛纪录，而且同时也是一部波澜壮阔的世界风云录，记载着风起云涌的世界发展史。纵观奥运会的历史，它就像一部包罗万象的史书，记录着世事的沧桑，时代的发展和社会的变迁；阅读奥运会的故事，它就像一幅动人心弦的画面，向人们展现出叱咤风云的体育健儿们谱写的壮丽华章；回顾奥运会的发展历程，它就像一首绚丽多彩的诗篇，记载着可歌可泣的奥运先驱和体育精英们为奥运事业的无私奉献。奥运会的历史构成了一幅延绵流长的画卷，描绘出世界人民反对强权压迫、抗击侵略者不屈不挠的斗争经历；奥运会的历程也如同一曲神圣而优美的乐章，以其特殊而感人肺腑的旋律倾诉出了世界各族人民世代寻求和平和友谊的美好愿望与期盼，奥运会本身就是一座世界历史的文化宝库，蕴藏着各国社会文化宝藏的

精髓。

奥运会分为古代和现代两个不同的阶段。古代奥运会在公元前发源于希腊的奥林匹亚地区,从兴盛到衰亡,经历了千余年的历史变迁之后,又重振复兴,继而诞生了现代奥运会。本书介绍了古代奥运会的起源和兴衰,它始终笼罩在宗教的光环下,伴随着美丽动人的希腊神话传说的衍生与发展,同时又贯穿在古希腊旷日持久的战乱环境之中,因此古代奥运会成为希腊人寻求友谊、团结与期盼和平的一种精神寄托与支柱。本书也介绍了现代奥运会的诞生和发展历程,现代奥运会不是单纯地承袭了古代奥运会的遗产,更重要的是将古希腊奥运会的理念扩展和升华到包括各民族在内的世界性的宏伟目标。书中不仅阐明了现代奥运会的理念、宗旨和目标,同时还列举了各届现代奥运会的亮点、趣闻、轶事和花絮,并讲述了那些为奥运事业呕心沥血的奥运先驱们催人泪下的故事,以及具有传奇色彩的世界奥运巨星们非凡的成长经历和卓越成就。正是他们所建树的丰功伟业,才开创了今天世界体坛的空前盛况,才谱写出了具有无穷魅力和无比辉煌的人类体育文化事业。

回顾中国艰难、曲折的奥运历程也是本书的一个重要章节。即将到来的北京2008年奥运会,将是中国在奥运发展史上的一个里程碑。当我们回顾中国的奥运历程,我们的思绪将会随着中国在奥运会中的沉浮而起落不平,会为中国被排斥在奥运大门之外而义愤,也会为中国在奥运会中的崛起而自豪,会为发展中国体育事业和



申奥成功做出杰出贡献的功臣、取得辉煌业绩的英雄们感到骄傲,会随着北京申奥成功而喜悦,也会为即将来临的北京 2008 奥运会心潮起伏荡漾……

本书图文并茂,书中的每一张人物肖像插图,伴随着一个个鲜活历史人物的写真,每一个运动项目的比赛场景,都展现出一幅幅真实的运动画面和选手们英姿勃发的优美造型。与此同时,本书还选择了当今人们最关注的奥运知识,分别列出了古代和现代有关奥运会的问题和答案,并在每一章节的后面附有与奥运会相关的常识和历史资料、各届奥运会的参赛国、各国金牌数和排名,以及中、英文对照的夏季和冬季奥运会的比赛项目名称和简介等,将有助于读者较全面地了解奥运会的精神、宗旨和发展历程,也将方便读者查阅相关的历史资料和世界知识。

当你翻开每一页奥运会历史篇章,当你在阅读每一篇奥运冠军的故事时,展现在你眼前的远不止是运动场所、项目和比赛的输赢,而是那些熠熠生辉的奥运传奇人物和风云变幻的世界历史故事,相信你会手不释卷,被那些世界奥运巨星们盖世的才华、闪光的业绩、自强不息的意志及超乎常人的刻苦勤奋而倾倒和着迷,也会被那些奥运先驱们的美好理想、执著的追求及他们为了奥运事业呕心沥血的忘我精神而深深打动。

作 者

2007 年 1 月于北京



目 录

第一编 古代奥林匹克运动会的兴衰

- 一、古希腊传奇与奥运会的起源 (1)
 - (一) 奥林匹亚——奥运会的发源地 (1)
 - (二) 古希腊奥运会的神话传奇 (4)
 - 1. 宙斯大战提坦巨神 (4)
 - 2. 珀罗普斯智胜奥诺马斯国王 (5)
 - 3. 伊利斯国王寻求和平 (6)
 - (三) 运动、人体美与精神境界 (7)
 - 1. 健、美、力的精神境界 (7)
 - 2. 运动在希腊的地位 (8)
 - 3. 奥运会及其他运动会 (9)
 - (四) 化干戈为玉帛的长远大计 (10)
 - 1. 古希腊的烽火战乱年月 (11)
 - 2. 寻求和平的权宜之计 (11)
 - 3. 象征和平与友谊的盛会 (12)
- 二、古代奥林匹克运动会的兴起 (13)
 - (一) 开幕式、闭幕式及活动日程 (14)
 - (二) 参赛者的资格与运动员的训练 (17)
 - 1. 参赛资格 (17)
 - 2. 运动员的训练 (18)
 - 3. 业余与职业运动员 (19)

(三)古代奥运会的裁判团	(20)
(四)奥运比赛中的奖励与惩罚	(22)
1. 奥运冠军的奖励	(22)
2. 奥运会的惩罚制度	(23)
(五)裸露者的天堂——男子的裸体竞赛	(24)
(六)分庭抗礼的希腊女子奥运会	(26)
1. 进入奥运场地而唯一生还的女子	(26)
2. 名震希腊的女子运动会——赫拉运动会	(27)
3. 赫拉运动会的女子竞赛及奖励	(28)
三、古希腊奥运会的主要比赛项目	(30)
(一)赛跑(Running)	(30)
(二)拳击(Boxing)	(31)
(三)摔跤(Wrestling)	(33)
(四)跳远(Jump)	(34)
(五)铁饼(Discus)	(35)
(六)标枪(Javelin)	(36)
(七)赛马(Equestrian Events)	(36)
(八)赛车(Chariot racing)	(37)
(九)五项全能(Pentathlon)	(39)
四、古代奥运会是希腊传统文化发展的高峰	(40)
(一)古代奥运会的鼎盛时期	(40)
(二)马其顿占领与奥运会的衰落	(42)
(三)罗马帝国的统治与奥林匹亚的毁灭	(43)
(四)古代奥运会对人类的贡献	(45)
1. 古代奥运会的精神万古长存	(45)
2. 和平、友谊和团结精神的深远意义	(47)
3. 古希腊文化遗产对人类的贡献	(47)
五、古代奥运会知识问答	(49)

第二编 现代奥林匹克运动会的百年光荣

- 一、现代奥运会的先驱与奠基人..... (52)
 - (一)可歌可泣的现代奥运会先驱 (53)
 - 1. 希腊富商埃文杰勒思·札帕斯(Evangelos Zappas)
..... (53)
 - 2. 英国医生威廉·彭尼·布鲁克斯
(William Penny Brookes) (55)
 - 3. 德国考古学家恩斯特·库齐乌斯(Ernst Curtius) ... (57)
 - (二)现代奥运会的奠基人——皮埃尔·德·顾拜旦
(Pierre de Coubertin) (58)
 - (三)奥运会的再生是历史发展的产物 (62)
- 二、现代奥运会的诞生 (64)
 - (一)难产的首届现代奥运会 (64)
 - (二)现代奥运会的“助产士”们 (65)
 - 1. 首战告捷的秘书长 (65)
 - 2. 深明大义的希腊王储 (66)
 - 3. 慷慨解囊的希腊富商 (68)
 - (三)气度非凡的泛雅典运动场 (68)
 - (四)现代奥运会终于在雅典城诞生 (71)
 - (五)雅典运动会为现代奥运会树立了楷模 (72)
 - (六)夏季奥运会与冬季奥运会 (73)
- 三、百年奥运畅想曲 (76)
 - (一)1896年第一届雅典奥运会(I, Athens) (76)
 - (二)1900年第二届巴黎奥运会(II, Paris) (81)
 - (三)1904年第三届圣路易斯奥运会(III, St. Louis) (84)

(四)1908年第四届伦敦奥运会(IV, London)	(87)
(五)1912年第五届斯德哥尔摩奥运会(V, Stockholm)	(92)
(六)1920年第七届安特卫普奥运会(VII, Antwerp)	(95)
(七)1924年第八届巴黎奥运会(VIII, Paris)	(98)
(八)1928年第九届阿姆斯特丹奥运会 (IX, Amsterdam)	(103)
(九)1932年第十届洛杉矶奥运会(X, Los Angeles)	(107)
(十)1936年第十一届柏林奥运会(XI, Berlin)	(112)
(十一)1948年第十四届伦敦奥运会(XIV, London)	(118)
(十二)1952年第十五届赫尔辛基奥运会 (XV, Helsinki)	(123)
(十三)1956年第十六届墨尔本奥运会 (XVI, Melbourne)	(128)
(十四)1960年第十七届罗马奥运会(XVII, Rome)	(134)
(十五)1964年第十八届东京奥运会(XVIII, Tokyo) ...	(137)
(十六)1968年第十九届墨西哥城奥运会 (XIX, Mexico)	(141)
(十七)1972年第二十届慕尼黑奥运会 (XX, Munich)	(147)
(十八)1976年第二十一届蒙特利尔奥运会 (XXI, Montreal)	(152)
(十九)1980年第二十二届莫斯科奥运会 (XXII, Moscow)	(156)
(二十)1984年第二十三届洛杉矶奥运会 (XXIII, Los Angeles)	(161)
(二十一)1988年第二十四届汉城奥运会(XXIV, Seoul)	(167)



(二十二)1992年第二十五届巴塞罗那奥运会 (XXV, Barcelona)	(172)
(二十三)1996年第二十六届亚特兰大奥运会 (XXVI, Atlanta)	(177)
(二十四)2000年第二十七届悉尼奥运会 (XXVII, Sydney)	(182)
(二十五)2004年第二十八届雅典奥运会 (XXVIII, Athens)	(188)
四、世界奥运冠军的风采(奥运明星的故事)	(194)
(一)希腊的马拉松英雄斯比雷多·路易斯 (Spiridon Louis)	(194)
(二)世界上第一位奥运女冠军夏洛特·库珀 (Charlotte Cooper)	(197)
(三)田径场上的“人类青蛙”瑞·尤里 (Ray Ewary)	(200)
(四)世界上最伟大的运动员吉姆·索普 (Jim Thorpe)	(202)
(五)芬兰飞人帕沃·努尔米(Paavo Nurmi)	(209)
(六)奥运冠军埃力克·里多(Eric Liddell) 与中国的情缘	(214)
(七)世界为之疯狂的闪电女郎威尔玛·鲁道夫 (Wilma Rudolph)	(217)
(八)篮球超级巨星迈克尔·乔丹(Michael Jordan)	(221)
五、中国的奥运历程及北京“2008”	(228)
(一)中国何时与奥运会结缘?	(228)
(二)中国运动队初涉奥运赛场	(229)
(三)中国在奥运会上的崛起	(233)
(四)中国的奥运热潮与北京“2008”	(236)

(五) 中国奥运的开拓者与奥运英雄谱.....	(241)
(六) 北京张开双臂迎接“2008”.....	(279)
六、现代奥运会知识问答	(286)

附 录

附录一 现代夏奥会和冬奥会的比赛项目简介及中、 英文名称对照.....	(288)
附录二 国际奥林匹克委员会[The International Olympic Committee (IOC)]	(310)
附录三 国际单项体育联合会 (International Sports Federations)	(312)
附录四 国家奥林匹克委员会 (National Olympic Committees)	(313)
附录五 历届现代夏季奥运会获得冠、亚、季军及第四 名的国家及奖牌数.....	(313)
附录六 历届冬季奥运会比赛年代、主办城市、运动项 目及参赛国家和人数.....	(318)
附录七 历届冬季奥运会主办城市中、英文名称对照	(320)
主要参考书目	(322)
后记	(324)



第一编 古代奥林匹克运动会的兴衰

一、古希腊传奇与奥运会的起源

(一) 奥林匹亚——奥运会的发源地

在希腊的南部坐落着美丽富饶的伯罗奔尼撒(Peloponnesos)半岛(图 1-1),半岛西面的伊利斯(Elis)山谷中有一片神圣的土地,四周山峦起伏,终年松柏苍翠,春来百花争妍,秋季落英缤纷,山间白云缭绕,恍若进入了仙境。这里就是希腊的圣地、奥林匹克运动会的发源地——奥林匹亚(Olympia)。这个半岛也是最著名的希腊荷马史诗中提到的迈锡尼文明的发源地。



图 1-1 奥林匹亚一角



希腊是一个信奉众神的国家,宗教在希腊人的生活里占据了极其重要的地位。古希腊人相信他们心目中的主要神仙都居住在希腊最高的一座山——奥林匹斯山(Olympus)上。在希腊人尊崇的诸神之中,宙斯(Zeus)是权力最大的众神之首。根据希腊传说,能呼风唤雨、掌管天空和雷电的宙斯曾经朝奥林匹亚发过一个霹雳,这块土地便烙上了“圣地”的印记,这里从此香火延绵,来朝拜的人络绎不绝,成为人们世代代朝圣之地。

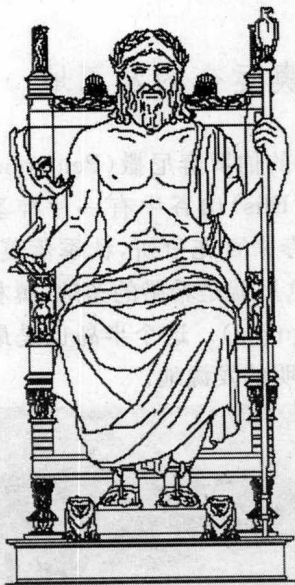


图 1-2 宙斯神殿内的宙斯神像

古代希腊人在奥林匹亚奇迹般地建造了一座雄伟壮观的宙斯神殿(这座宙斯神殿被列入世界古代七大奇观之一)。神殿周围的圆形支柱高达 18 米,殿堂内塑造了约 12 米的宙斯神像。宙斯头戴金色橄榄枝编织的花环,右手托着带有双翅的胜利女神耐克(Nike),左手紧握象征王权的节杖,在节杖的顶端站立着一只神鹰。宙斯端坐在镶嵌着象牙和宝石的雪香木御座上,他的坐椅扶手是神话传说中的人面狮身雕像,椅子的靠背上 是美慧三女神的雕塑。宙斯的整座神像由黄金、象牙和五彩斑斓的贵重宝石装点而成,所有见过这座雕塑的人都为它金碧辉煌的外观和美轮美奂的造型叹为观止(图 1-2)。

宙斯神殿便是希腊人祭神的天坛,奥林匹亚也成为希腊和周边各国朝圣的宗教中心。为了表示对宙斯和诸神的尊崇和感恩,



每隔四年希腊各地要派出庞大的朝圣团体前往奥林匹亚,举行盛大的祭祀活动。这样的宗教活动成为古希腊人的节日盛会。在节日期间要举行宗教朝拜仪式、文艺表演、集市贸易等活动,场面热烈壮观,内容丰富多彩,而其中最为重要的一项活动是竞技游戏。由于早期的竞技运动是在奥林匹亚举办的宗教节日活动中进行的,从而得名奥林匹克游戏(Olympic Game),这也就是今天我们所说的奥林匹克运动会。

【小资料】 你知道吗?

1. **奥林匹亚、奥林匹克与奥林匹斯山:** 奥林匹亚(Olympia)是位于希腊南部的伯罗奔尼撒半岛上西部的一个地名,奥林匹克(Olympic)是这个地方英文名称的形容词发音,意即“奥林匹亚的”。而奥林匹斯(Olympus)则是坐落在希腊北部的一座高山,在传说中,以宙斯为首的希腊众神就居住在希腊这座山最高的山顶上。

2. **古代希腊伟大的文学作品——荷马史诗:** 荷马史诗以其作者的名字命名。荷马(图 1-3)大约生活在公元前 9 世纪到前 8 世纪,是一位双目失明、四处漂泊的吟歌人。“荷马”在希腊语里实际上就是瞎子的意思。他边走边唱,所到之处,将自己的诗歌朗诵给大家听,以此换取食宿。荷马的诗歌无著述,只是通过口头吟唱,他吟诵的诗歌也是根据世代代



图 1-3 荷马头像

民间口头传诵的历史故事、人物和神话汇集而成。他所朗诵的诗歌故事深得人们的喜爱,在他死后,他诗歌中的经典被后人编辑成为诗篇一代一代地流传了下来。荷马史诗是古希腊一部伟大的文学作品,有着极其重要的历史价值。

3. **迈锡尼文明:** 古希腊的文明史是从爱琴文明开始的,所谓爱



琴文明是指南希腊和爱琴海岛屿上的文明,而爱琴文明的核心是克里特岛和迈锡尼城的文明。迈锡尼城在考古学上的重大发现就是根据荷马史诗的描述进行探索而取得突破的。由于爱琴文明的重大发现,使希腊历史能够追溯到更早的远古时代,成为世界五大文明发祥地之一。

(二)古希腊奥运会的神话传奇

尽管古代奥林匹克竞技运动的真正起源至今众说纷纭,但许多民间传说和神话故事却为奥运会平添了无穷神秘和浪漫的色彩。希腊世代流传着无数优美动人的神话故事,在希腊人的想象中,神创造了万物,世间日月星辰、山川河流、人类的起源以及生老病死都在神的掌控之中,甚至河畔的倒影和雨后的彩虹无一不伴随着诸神的身影。关于奥运会的传说自然与各路神仙有着千丝万缕的联系。

1. 宙斯大战提坦巨神



图 1-4 天神宙斯

传说一:在希腊神话中一个广为流传的故事是天神宙斯(图 1-4)大战提坦巨神(Titan)。传说提坦巨神曾经统治万物,居住在阿特利斯山上,宙斯与他的兄弟姐妹们居住在奥林匹斯山,提坦巨神与宙斯曾经进行过一场旷日持久的战争。故事颇为曲折错综,讲的是提坦巨神中一名最年轻的神——克罗诺斯(Cronus),在他母亲大地神的帮助

下推翻了他父亲天堂之神残暴、自私的统治,夺取了提坦巨神的王位,解救出关押在地狱里的兄弟姐妹。但是他的父亲诅咒他,今后