



四色彩图版



【中华】



百草良方



本书所收品种南北兼顾，都是普遍存在的，许多品种俯拾皆是；每种药均有彩色植物形态图与文字对照，读者照图采药，极为方便。文字部分以功用、验方为主，所选诸方大多经过临床验证，确有疗效，具有验、廉、简、便的优点。



畫蘭
小種心腹都多盛。仙骨在端欲去波
癸酉年於南東養真亭修范



中华百草良方

崔玲 主编

上卷

天津古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据
中华百草良方/崔玲主编.-天津:天津古籍出版社,
2007.2
ISBN 978-7-80696-151-3
I.中... II.崔... III.中草药-验方 IV.R289.5
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 019174 号

中华百草良方

*

天津古籍出版社出版

(天津市西康路 35 号 邮编 300051)

总策划:李 梅

主 编:崔 玲

责任编辑:张 玮

封面设计:三石工作室

北京楠萍印刷有限公司印刷

全国新华书店发行

开本 889 × 1194 毫米 1/16 印张 30.5

2007 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月第 1 次印刷

印数 1—3000

ISBN 978-7-80696-151-3

定 价:380.00 元

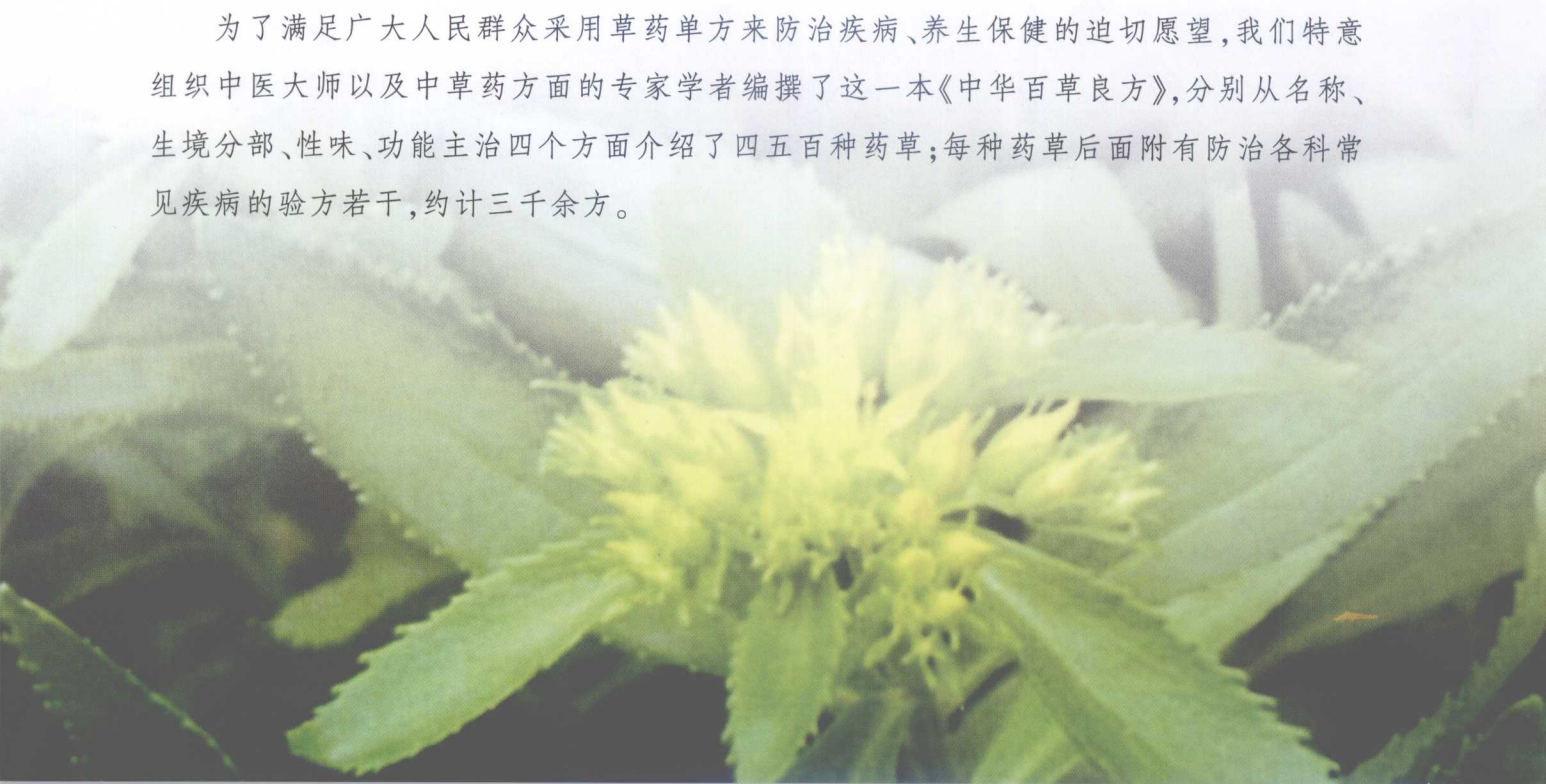
ZHONG HUA BAI CAO LIANG FANG

前 言

中医药学源远流长,博大精深,是中华传统文化的瑰宝。而中药,指的是在中医学理论指导下用于防治疾病的各种药物,其中主要是植物及其加工品,即草药。千百年来,劳动人民在防治各种疾病的过程中,不断总结和积累经验,发现了许多植物的防病治病功能。草药在保障华夏百姓身体健康、促进中华民族繁荣中发挥了举足轻重的作用,并且流布海外,造福于各国人民。

草药在防病治病中的奇特功效,不仅有目共睹,积累了许许多多成功的病例,而且经过现代药理学的检验分析,获得了科学的验证。特别是一些草药单方和小秘方,用药不多,而且价廉易得,非常适合治疗一些常见病。近几年来,随着人们对化学药物副作用的重视以及医疗体制的改革,用行之有效而且就在身边户外的草药单方来防病治病越来越受到人们的青睐。怎样采用草药单方来防病治病、强身健体、延年益寿,已经成为人们经常关心和议论的热门话题。

为了满足广大人民群众采用草药单方来防治疾病、养生保健的迫切愿望,我们特意组织中医大师以及中草药方面的专家学者编撰了这一本《中华百草良方》,分别从名称、生境分部、性味、功能主治四个方面介绍了四五百种药草;每种药草后面附有防治各科常见疾病的验方若干,约计三千余方。





ZHONG HUA BAI CAO LIANG FANG

本书所收品种南北兼顾,每种药均有彩色植物形态图与文字对照,便于认采。文字部分以功用、验方为主,包括以下几项:

1. 正名:主要依据《中国高等植物图鉴》,以原植物中名为首,并附有拉丁名。
2. 别名:一般选用全国各地的常用名,并参考《中药大辞典》选列。
3. 形态:配合彩图扼要描述形态鉴别特征,以利于识别。
4. 生境分布:简述草药的生长环境、分布以及各药用部位的采收季节、加工方法。
5. 附方:选入临床疗效较好的配方。

由于编者水平有限,如有不足与错误,恳请广大读者批评指正。

编 者



目 录

一画

- ◇一点红/(1)
- ◇一年蓬/(2)
- ◇一枝黄花/(3)

二画

- ◇八仙草/(5)
- ◇八角枫/(7)
- ◇七叶一枝花/(8)

三画

- ◇大青叶/(9)
- ◇大枣/(10)
- ◇大蓟/(11)
- ◇大蒜/(13)
- ◇大黄/(15)
- ◇大乌泡/(17)
- ◇大叶桉/(18)
- ◇大血藤/(20)
- ◇大飞扬草/(21)
- ◇大狗尾草/(22)
- ◇土人参/(23)
- ◇土牛膝/(24)
- ◇土枸杞/(26)
- ◇土荆芥/(28)
- ◇三白草/(29)
- ◇万年青/(30)
- ◇万寿菊/(31)
- ◇女贞子/(32)
- ◇山药/(33)
- ◇山楂/(34)
- ◇山薤/(35)

- ◇山乌龟/(36)
- ◇山苍子/(37)
- ◇山茶花/(38)
- ◇山胡椒/(39)
- ◇山海螺/(40)
- ◇千日红/(41)
- ◇千斤拔/(42)
- ◇千里光/(43)
- ◇马兰/(44)
- ◇马蹄金/(46)
- ◇马齿苋/(47)
- ◇马鞭草/(49)
- ◇马蔺子/(51)
- ◇马缨丹/(52)
- ◇小蓟/(53)
- ◇小茴香/(54)
- ◇小叶三点金/(55)
- ◇千年艾/(56)
- ◇千年健/(57)
- ◇木耳/(58)
- ◇木蝴蝶/(59)
- ◇木鳖子/(60)

四画

- ◇天门冬/(61)
- ◇天名精/(62)
- ◇天葵草/(63)
- ◇木贼/(65)
- ◇木芙蓉/(66)
- ◇木槿皮/(68)
- ◇车前草/(69)
- ◇五加皮/(70)
- ◇五谷虫/(71)
- ◇元宝草/(72)
- ◇无花果/(73)

- ◇瓦松/(74)
- ◇牛筋草/(75)
- ◇牛蒡子/(76)
- ◇乌柏/(77)
- ◇乌韭/(78)
- ◇乌药/(79)
- ◇乌梅/(80)
- ◇乌菰莓/(81)
- ◇乌贼骨/(83)
- ◇毛冬青/(85)
- ◇毛大丁草/(86)
- ◇月季花/(87)
- ◇凤尾草/(88)
- ◇六月雪/(90)
- ◇文殊兰/(91)
- ◇水蛭/(92)
- ◇水杨梅/(93)
- ◇水苦菜/(94)
- ◇水蜈蚣/(95)
- ◇水红花子/(96)

五画

- ◇玉簪/(97)
- ◇玉米须/(98)
- ◇石韦/(99)
- ◇石蒜/(100)
- ◇石膏/(101)
- ◇石见穿/(102)
- ◇石菖蒲/(103)
- ◇石榴/(104)
- ◇艾叶/(105)
- ◇节节花/(106)
- ◇东风菜/(107)
- ◇功劳叶/(108)
- ◇叶下珠/(109)



- ◇田皂角/(110)
- ◇四季青/(111)
- ◇生姜/(112)
- ◇龙葵/(114)
- ◇龙眼/(115)
- ◇瓜蒌/(116)
- ◇瓜子金/(117)
- ◇冬瓜皮/(119)
- ◇冬葵子/(120)
- ◇仙人掌/(121)
- ◇仙鹤草/(122)
- ◇仙茅/(123)
- ◇白芨/(124)
- ◇白英/(125)
- ◇白果/(127)
- ◇白背叶/(128)
- ◇白茅根/(129)
- ◇白扁豆/(130)
- ◇白花蛇舌草/(131)
- ◇半夏/(133)
- ◇半边莲/(134)
- ◇半枝莲/(136)
- ◇兰花参/(138)
- ◇丝瓜/(139)

六画

- ◇百合/(140)
- ◇百草霜/(141)
- ◇百两金/(142)
- ◇百部/(143)
- ◇地菔/(144)
- ◇地榆/(145)
- ◇地龙/(146)
- ◇地耳草/(148)
- ◇地柏枝/(149)
- ◇地胆草/(150)
- ◇地锦草/(151)
- ◇灰藿/(152)
- ◇老鹤草/(153)
- ◇吉祥草/(154)

- ◇过路黄/(155)
- ◇西瓜翠衣/(156)
- ◇羊蹄根/(157)
- ◇灯心草/(158)
- ◇灯笼草/(159)
- ◇竹茹/(160)
- ◇向日葵/(162)
- ◇合欢皮/(164)
- ◇多头风轮菜/(165)
- ◇肉豆蔻/(166)
- ◇肉连环/(167)

七画

- ◇佛手/(168)
- ◇谷皮树/(169)
- ◇杉/(170)
- ◇扶桑/(171)
- ◇扶芳藤/(172)
- ◇杠板归/(173)
- ◇杜仲/(174)
- ◇杜鹃花/(175)
- ◇赤小豆/(176)
- ◇麦冬/(177)
- ◇麦芽/(178)
- ◇花椒/(179)
- ◇花榈木/(180)
- ◇芡实/(181)
- ◇芦荟/(182)
- ◇芦根/(183)
- ◇茺蓂/(184)
- ◇苍耳子/(185)
- ◇芭蕉根/(187)
- ◇连钱草/(189)
- ◇岗梅/(191)
- ◇旱芹/(192)
- ◇旱莲草/(193)
- ◇皂荚/(194)
- ◇辛夷花/(195)
- ◇谷精草/(196)
- ◇灵芝/(197)

- ◇陆英/(198)
- ◇鸡屎藤/(199)
- ◇鸡眼草/(200)
- ◇鸡冠花/(201)
- ◇鸡内金/(202)
- ◇何首乌/(204)
- ◇佛甲草/(205)
- ◇伸筋草/(206)
- ◇迎春花/(207)
- ◇苎麻根/(208)

八画

- ◇玫瑰花/(209)
- ◇茅莓/(210)
- ◇茅膏菜/(211)
- ◇苦瓜/(212)
- ◇苦参/(213)
- ◇苦蕒菜/(214)
- ◇苦楝根皮/(215)
- ◇茄根/(216)
- ◇奇蒿/(217)
- ◇青蒿/(218)
- ◇青木香/(220)
- ◇青箱子/(221)
- ◇松针/(222)
- ◇松萝/(224)
- ◇枫荷梨/(225)
- ◇枇杷叶/(226)
- ◇刺天茄/(227)
- ◇败酱/(228)
- ◇虎杖/(229)
- ◇虎耳草/(231)
- ◇佩兰/(232)
- ◇爬山虎/(233)
- ◇侧柏叶/(234)
- ◇垂盆草/(235)
- ◇鱼腥草/(236)
- ◇金丝草/(238)
- ◇金银花/(239)
- ◇金樱子/(241)

- ◇金毛狗/(242)
- ◇兔儿伞/(243)
- ◇饴糖/(244)
- ◇卷柏/(245)
- ◇泽兰/(246)
- ◇泽漆/(247)
- ◇泡桐/(248)
- ◇油桐/(249)
- ◇泥胡菜/(250)
- ◇贯众/(251)
- ◇肺形草/(252)

九画

- ◇茶/(253)
- ◇茜草/(255)
- ◇荆芥/(256)
- ◇茵陈/(257)
- ◇荠菜/(258)
- ◇荠苎/(259)
- ◇荔枝/(260)
- ◇草珊瑚/(261)
- ◇柿蒂/(262)
- ◇柳枝/(263)
- ◇柳叶白前/(264)
- ◇枳壳/(265)
- ◇珍珠母/(266)
- ◇牵牛子/(267)
- ◇胡椒/(268)
- ◇胡桃/(269)
- ◇胡颓子/(270)
- ◇南瓜/(271)
- ◇南天竹/(272)
- ◇南蛇藤/(273)
- ◇威灵仙/(274)
- ◇省头草/(276)
- ◇韭菜子/(277)
- ◇骨碎补/(279)
- ◇星宿菜/(281)
- ◇响铃草/(282)
- ◇香附/(283)

- ◇香薷/(284)
- ◇香橼/(285)
- ◇匍匐堇/(286)
- ◇美人蕉/(287)
- ◇独脚金/(288)
- ◇络石藤/(289)
- ◇胖儿草/(290)
- ◇胖大海/(291)
- ◇胆矾/(292)
- ◇砂仁/(293)
- ◇厚朴/(294)

十画

- ◇荸荠/(295)
- ◇莱菔/(296)
- ◇荷叶/(298)
- ◇桃仁/(300)
- ◇栗子/(301)
- ◇夏枯草/(302)
- ◇蚕豆花/(304)
- ◇蚕沙/(305)
- ◇盐肤木/(306)
- ◇鸭跖草/(308)
- ◇射干/(310)
- ◇鸭舌草/(311)
- ◇透骨草/(312)
- ◇臭牡丹/(314)
- ◇鬼针草/(315)
- ◇积雪草/(316)
- ◇铃茵陈/(317)
- ◇铁苋菜/(318)
- ◇铁扫帚/(319)
- ◇铁线草/(320)
- ◇凌霄花/(321)
- ◇益母草/(322)
- ◇浮萍/(323)
- ◇海金沙藤/(324)
- ◇桑叶/(325)
- ◇柴胡/(326)

十一画

- ◇菱/(327)
- ◇萍/(328)
- ◇荇菜/(329)
- ◇菊三七/(330)
- ◇菟丝/(331)
- ◇梔子/(332)
- ◇欒木/(333)
- ◇梓白皮/(334)
- ◇梵天花/(335)
- ◇梧桐子/(336)
- ◇接骨木/(337)
- ◇黄瓜藤/(338)
- ◇黄药子/(339)
- ◇黄荆子/(340)
- ◇黄鹌菜/(342)
- ◇黄毛耳草/(343)
- ◇黄精/(344)
- ◇黄花倒水莲/(345)
- ◇黄连/(346)
- ◇黄芩/(347)
- ◇黄芪/(348)
- ◇黄柏/(349)
- ◇野百合/(350)
- ◇野荞麦/(351)
- ◇野菊花/(352)
- ◇野葡萄藤/(354)
- ◇曼陀罗/(355)
- ◇蚯疸草/(356)
- ◇蛇含/(357)
- ◇蛇莓/(358)
- ◇蛇床子/(360)
- ◇犁头草/(361)
- ◇盘龙参/(362)
- ◇猕猴桃/(363)
- ◇猫爪草/(364)
- ◇铜锤玉带草/(365)
- ◇商陆/(366)
- ◇常春藤/(368)



- ◇ 淡竹叶/(369)
- ◇ 婆婆纳/(370)
- ◇ 望江南/(371)
- ◇ 绿豆/(372)

十二画

- ◇ 葶草/(374)
- ◇ 葱白/(375)
- ◇ 葡萄/(376)
- ◇ 蒺藜/(377)
- ◇ 葛根/(378)
- ◇ 萱草根/(379)
- ◇ 落花生/(380)
- ◇ 楮实/(381)
- ◇ 棉花子/(382)
- ◇ 酢浆草/(383)
- ◇ 琴叶榕/(384)
- ◇ 博落回/(385)
- ◇ 紫苏/(386)
- ◇ 紫珠/(387)
- ◇ 紫薇/(388)
- ◇ 紫荆皮/(389)
- ◇ 紫茉莉/(390)
- ◇ 景天/(391)
- ◇ 景天三七/(392)
- ◇ 黑芝麻/(393)
- ◇ 筋骨草/(394)
- ◇ 鹅不食草/(396)
- ◇ 滑石/(398)

十三画

- ◇ 菖草/(399)
- ◇ 蒲黄/(400)
- ◇ 蒲公英/(401)
- ◇ 蓬子菜/(403)
- ◇ 蓖麻子/(404)
- ◇ 碎米荠/(405)
- ◇ 槐花/(406)
- ◇ 榉木/(407)
- ◇ 榆白皮/(408)

- ◇ 椿白皮/(409)
- ◇ 路路通/(410)
- ◇ 蜈蚣/(411)
- ◇ 矮地茶/(412)
- ◇ 锦鸡儿/(413)
- ◇ 鼠曲草/(414)
- ◇ 满天星/(415)

十四画

- ◇ 焯菜/(417)
- ◇ 蔓苎麻/(418)
- ◇ 蔷薇花/(419)
- ◇ 豨莶草/(420)
- ◇ 蜡梅花/(421)
- ◇ 蝉蜕/(422)
- ◇ 算盘子/(423)
- ◇ 腐婢/(424)
- ◇ 辣蓼/(425)
- ◇ 瘦风轮/(426)
- ◇ 翠云草/(427)

十五画

- ◇ 樟/(428)
- ◇ 橄榄/(429)
- ◇ 醉鱼草/(430)
- ◇ 蝴蝶花/(431)
- ◇ 蝼蛄/(432)
- ◇ 缬草/(433)

十六画

- ◇ 靛花/(434)
- ◇ 薇贯众/(435)
- ◇ 橙茄子/(436)
- ◇ 鲮鲤片/(437)
- ◇ 潞党参/(438)
- ◇ 濂珠/(439)
- ◇ 薜荔/(440)
- ◇ 薤白/(441)
- ◇ 薄荷/(442)

- ◇ 薏苡/(443)
- ◇ 橘皮/(444)
- ◇ 壁虎/(445)
- ◇ 磨盘草/(446)

十七画

- ◇ 藏红花/(447)
- ◇ 藁本/(448)
- ◇ 檀香/(449)
- ◇ 霜桑叶/(450)
- ◇ 蟑螂花/(451)
- ◇ 槲木一/(452)
- ◇ 槲木二/(453)
- ◇ 爵床/(454)
- ◇ 繁缕/(456)

十八画

- ◇ 藕实/(457)
- ◇ 藜芦/(458)
- ◇ 藤豆/(459)
- ◇ 藤桐子/(460)
- ◇ 藤梨/(461)
- ◇ 覆盆子/(462)
- ◇ 礞石/(463)
- ◇ 瞿麦/(464)
- ◇ 瞿麦-石竹/(465)
- ◇ 翻白草/(466)
- ◇ 癞蛤蟆酥/(467)

十九画以上

- ◇ 藿香/(468)
- ◇ 藿香一/(469)
- ◇ 藿香二/(470)
- ◇ 鳖甲/(471)
- ◇ 簸箕虫/(472)
- ◇ 麝香/(473)
- ◇ 露蜂房/(474)

一点红

(菊科)

Emilia Sonchifolia(Z)DC

【名称】叶下红、红背叶、羊蹄草。

【生境分布】一年生或多年草本，高 10~50 厘米。生于田坎、水沟旁阴湿处。茎直立。茎下部的叶卵形，琴状分裂或具钝齿；上部的叶小，有的全缘，基部抱茎；叶背常为紫红色，故名。春、夏、秋开花，头状花序，紫红或粉红色，有长柄，花枝通常二叉分枝。瘦果圆柱形。全草入药，夏、秋采收，鲜用或晒干。

分布于湖南、江西、福建、云南、贵州、广东、广西、海南等省、自治区。

【性味】苦、凉。

【功能主治】清热解毒，散瘀消肿；用于治疗：肺炎、睾丸炎、麦粒肿、中耳炎、痈疖、蜂窝组织炎、泌尿系感染、急性扁桃体炎。

附方 1:

肺炎。方药：一点红 30 克，岗梅根 25 克，蒲公英 20 克，鱼腥草 15 克(后下)。用法：水煎，分 2~3 次服，每日 1 剂，连服 5~7 天。

附方 2:

睾丸炎。方药：一点红 30 克，小茴香 10 克，车前草 20 克。用法：水煎分 2~3 次服，每日 1 剂。

附方 3:

麦粒肿。方药：一点红 15 克，犁头草 30 克。用法：水煎服，每日 1 剂，连服 3 天。

附方 4:

中耳炎。方药：鲜一点红适量。用法：洗净，用冷开水略泡后再洗，捣烂绞汁，每次取 2~3 滴滴入患耳，每日 2~3 次。

附方 5:

痈疖、蜂窝组织炎。方药：一点红、木芙蓉花叶、筋骨草各等份。用法：烘干，研细末，加凡士林配成 25% 软膏，外敷患处，每日换药一次。

附方 6:

泌尿系感染。方药：一点红 30 克，车前草 20 克，金银花 6 克。用法：水煎，分 2~3 服，每日 1 剂，连服 5~7 天。

附方 7:

急性扁桃体炎。方药：一点红 30 克，女贞叶 30 克，甘草 5 克。用法：水煎，分 3~5 次含咽，每日 1 剂，连服 3~5 天。



一画

1



一年蓬

一年蓬(菊科)

Erigeron annuus(L.)Pers.

【名称】女菀、野蒿、牙肿消、地白菜、白马兰。

【生境分布】二年生草本,高30~90厘米。生于荒野、草坪、山坡上。全体被短绒毛。基生叶丛生,叶片卵形或倒卵状披针形,边缘有不规则粗齿。茎生叶披针形,全缘。秋季开白而带紫色的花,头状花序排列成伞房状圆锥花序,中央管状花,黄色。瘦果扁平,边缘有棱。夏秋采全草,鲜用或晒干。长江中下游均有分布。生长于路旁及屋旁空坪隙地,庭园中常见。

【性味】苦,凉。

【功能主治】清热解毒,用于治疗:抗疟、帮助消化;血尿、淋巴结炎、急性肠胃炎、疟疾、急性传染性肝炎、牙龈炎、毒蛇咬伤。

附方1:

消化不良。方药:鲜一年蓬25克。用法:水煎分2次服。

附方2:

血尿。方药:鲜一年蓬连根全草30克,鲜白茅根30克。用法:水煎服,每日1剂。

附方3:

淋巴结炎。方药:鲜一年蓬基生叶90克,黄酒30毫升。用法:水煎,分2次服,每日1剂,连服3~5天。

附方4:

急性肠胃炎。方药:鲜一年蓬60克,仙鹤草、鱼腥草(后下)各30克。用法:水煎去渣,分2次服,每日1剂,连服2~3天。

附方5:

急性传染性肝炎。方药:一年蓬60克,茵陈40克,藿香15克,车前

草30克。用法:水煎分2~3次服,每日1剂,连服10~15天。

附方6:

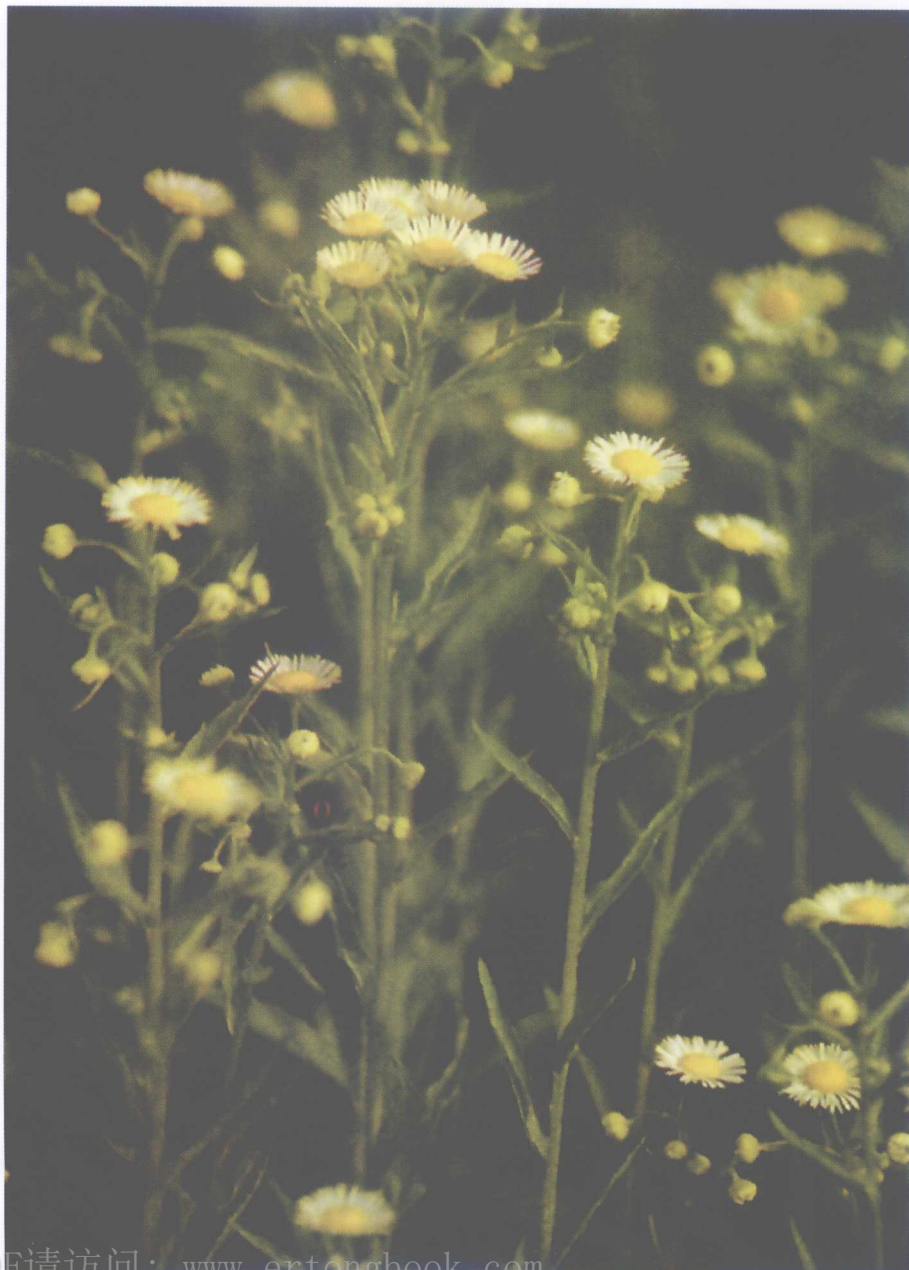
牙龈炎。方药:一年蓬50克,岗梅根30克。用法:水煎,分2~3次服,每日1剂。

附方7:

疟疾。方药:鲜一年蓬全草50克,水蜈蚣15克,青蒿20克。用法:水煎,分2~3次服,每日1剂,连服3~5天。

附方8:

毒蛇咬伤。方药:鲜一年蓬根适量,洗净,捣烂,加雄黄粉3克拌匀,外敷伤口周围,每日换药1次。



一枝黄花

一枝黄花(菊科)

Solidago virga-aurea L.

【名称】蛇头王、山马兰、一支枪、黄花草。

【生境分布】多年生草本,高 20~70 厘米。生于荒山草坡及路旁。茎直立,少分枝,基部棕红色。基生叶椭圆形或长卵形,有长柄,基部下延至长柄上成翼,边缘有疏锯齿;茎生叶互生,叶片卵形至披针形,基部下延成柄,近于全缘。秋季开黄色花,头状花序排成总状,密生枝上部。瘦果近圆柱形。全草入药,夏秋采收,鲜用或晒干。

全国大部分地区有分布。

【性味】辛、苦、平、有小毒。

【功能主治】用于治疗:疏散清热、解毒消肿;急性咽炎、扁桃体炎、肿痛疔疮、刀伤出血、伤食、腹胀呕吐、风热感冒、乳腺炎、腹股沟淋巴腺肿、小儿急惊风、偏头痛、疳积、鹅掌风、灰指甲、脚癣、跌打损伤、肺病、外伤出血、多发性疔肿、发疹、中暑。一般毒蛇咬伤、软组织扭挫伤、痈疽溃后久不收口、腐肉不脱。

附方 1:

急性咽炎、扁桃体炎。方药:一枝黄花 30 克,岗梅根 30 克,蛇莓 15 克,酢浆草 15 克。

用法:水煎分 2 次服。连服 2~3 天。

附方 2:

肿痛疔疮、刀伤出血。方药:鲜一枝黄花嫩叶 30~60 克,鲜紫花地丁 15 克,鲜酢浆草 15 克。用法:将上药洗净,捣烂,外敷患处,每日换药 1 次。

附方 3:

伤食、腹胀呕吐。方药:一枝黄花 30 克,老紫苏根 15 克,橘皮 10 克,生

姜 3 片。用法:水煎服。

附方 4:

麻疹不出或出而不透。方药:一枝黄花 10 克,芫荽 6 克,葛根 9 克,桑叶 5 克。用法:水煎分 2~3 次服,连服 2 天。

附方 5:

风热感冒。方药:一枝黄花 30 克,枇杷叶(去毛) 15 克,鸭跖草 30 克,葱白 6 克。用法:水煎分 2 次服,连服 3~4 天。

附方 6:

偏头痛。方药:一枝黄花 30 克,半边莲 25 克,臭牡丹根 30 克。用法:水煎服。



一画

3

一枝黄花

一枝黄花(菊科)

Solidago virga-aurea L.

【名称】蛇头王、山马兰、一支枪、黄花草。

附方 7:

痞积。方药:一枝黄花根 15 克,地锦草 20 克,水豆腐 30 克。用法:先将前 2 味药煎水去渣,加入豆腐煮熟,分 2~3 次服。

附方 8:

鹅掌风、灰指甲、脚癣。方药:一枝黄花 70 克。用法:水煎浓汁,乘温浸洗患部,每次 30 分钟,每天 1~2 次,7 天为一疗程。

附方 9:

肺病。方药:一枝黄花 30 克,猪肺半具。用法:将药和猪肺切碎,加水煮烂,服汤吃猪肺,每日 1 剂。

附方 10:

跌打损伤。方药:一枝黄花根 15~30 克,地耳草 15 克,白酒 500 毫升。用法:将前 2 味药切碎,浸

泡于白酒中,每服 30~50 毫升,每日 1 次。

附方 11:

小儿急惊风。方药:鲜一枝黄花 30 克,生姜 1 片。用法:共捣烂,绞取自然汁,加入适量沸水,徐徐喂服。

附方 12:

乳腺炎、腹股沟淋巴腺肿。方药:鲜一枝黄花 30 克,甜酒 30 毫升。用法:水煎去渣,加甜酒冲服。另取鲜一枝黄花适量,捣烂敷患处。

附方 13:

发痧、中暑。方药:一枝黄花 30 克,苦参 15 克、青木香 3 克。用法:水煎服。

附方 14:

一般毒蛇咬伤。方药:鲜一枝黄花 60 克,蜂蜜 30 克。用法:将鲜药捣烂,加冷开水绞汁,对入蜂蜜,调匀顿服。日服 2~3 剂。同时用鲜叶捣烂,加甜酒酿敷于伤口周围。

附方 15:

外伤出血。方药:一枝黄花适量。用法:晒干,研细末,外搽伤口,并取 6~9 克,开水送服。

附方 16:

痈疽溃后久不收口,腐肉不脱。方药:鲜一枝黄花 100 克,野菊花根 30 克,醋适量。用法:共煎,先熏患处,冷后洗疮口。

附方 17:

多发性疖肿。方药:一枝黄花 100 克,野菊 15 克。用法:水煎去渣,分 2 次服,每日 1 剂,连服 5~7 天。另取一枝黄花鲜嫩叶适量,捣烂外敷患处。

附方 18:

软组织扭挫伤。方药:鲜一枝黄花全草、鲜马兰根、叶各适量,菊三七根 20 克,甜酒糟适量。用法:共捣烂敷患处。



八仙草

八仙草(茜草科)

Galium aparine L.

【名称】猪殃殃、拉拉藤、麦珠草、锯子草、锯锯藤。

【生境分布】一年生蔓生草本。生于田坎、沟边及路旁潮湿处。茎细长，有四棱，棱上和叶背中脉及叶缘上均有倒生细刺。叶6~8片轮生，无叶柄；叶片线状倒披针形，长1.5~3厘米，先端有刺状小尖头，表面疏生细刺毛。夏初开花；聚伞花序顶生或腋生；花小，花冠黄绿色，先端四裂，平展。悬果为二半球形，表面密生小钩刺。夏秋采全草，生用或晒干。

我国南北各省均有分布。

【性味】辛、苦、凉。

【功能主治】清热解毒、消肿止痛；用于治疗：中耳炎、急性阑尾炎、风热感冒、白血病、乳腺癌、刀伤出血、急性膀胱炎、骨折、肋骨骨折下陷不起、鹅口疮、尿血、便血、痢疾、脓性指头炎、经闭、劳伤胸肋闷痛、子宫颈癌、细菌性痢疾、牙龈出血、痛经、跌打扭伤肿痛。

附方1:

风热感冒。方药：八仙草60克，大青叶15克。用法：水煎服，连服3~5天。

附方2:

中耳炎。方药：八仙草果实60克。用法：取鲜品捣

汁，用滴管吸药汁滴入耳中，一日二次。换药时先用棉签消毒抹干患处脓液污物，然后再滴药汁。

附方3:

乳腺癌。方药：八仙草30克。用法：水煎服。已溃者用鲜草适量，捣汁涂敷。

附方4:

急性阑尾炎。方药：八仙草90克。用法：水煎服，分2次服，每日1剂，连服3~5天。

附方5:

白血病。方药：八仙草60克，半枝莲30克，龙葵30克，忍冬藤30克。用法：水煎服，每日1剂，连服1~2个月。

附方6:

刀伤出血。方药：八仙草适量。用法：烘干，研细末，瓶装备用。临用时取少量洒伤口上。

附方7:

急性膀胱炎。方药：八仙草30克，金银花10克，车前草30克。用法：水煎服，每日1剂，连服3~5天。

附方8:

骨折。方药：八仙草、鲜酢浆草各等量。用法：先将



二画

5



八仙草

八仙草(茜草科)

Galium aparine L.

【名称】猪殃殃、拉拉藤、麦珠草、锯子草、锯锯藤。

断骨复位,然后将鲜药捣烂,加酒适量,炒热包患处固定。

附方 9:

肋骨骨折下陷不起。方药:八仙草适量。用法:捣烂,外敷骨下陷处,敷四五小时,骨起平后即取药,以免肋骨上浮突出。

附方 10:

鹅口疮。方药:鲜八仙草适量。用法:洗净,捣烂取汁,涂擦口腔。

附方 11:

尿血、便血。方药:八仙草 30 克,仙鹤草 15 克,白茅根 30 克。用法:水煎服。

附方 12:

痈疔疖疮。方药:鲜八仙草适量。用法:洗净捣烂,敷患处。

附方 13:

脓性指头炎。方药:八仙草适量。用法:洗净,加冷饭一团,共捣极烂,外敷患处。

附方 14:

劳伤胸肋闷痛。方药:鲜八仙草 30 克。用法:酒、水适量煎服。

附方 15:

子宫颈癌。方药:八仙草 30 克。用法:水煎,加红糖适量,分 2~3 次服,每日 1 剂,连续服。

附方 16:

经闭。方药:八仙草 20 克,香附 9 克,益母草 30 克。用法:水煎,分 2~3 次,每日 1 剂,连服 3~5 天。

附方 17:

细菌性痢疾。方药:八仙草 50 克。用法:水煎,分 2~3 次服,每日 1 剂,连服 3~5 天。

附方 18:

牙龈出血。方药:八仙草 50 克,岗梅根 20 克。用法:水煎去渣,分 3~5 次服,每日 1 剂。

附方 19:

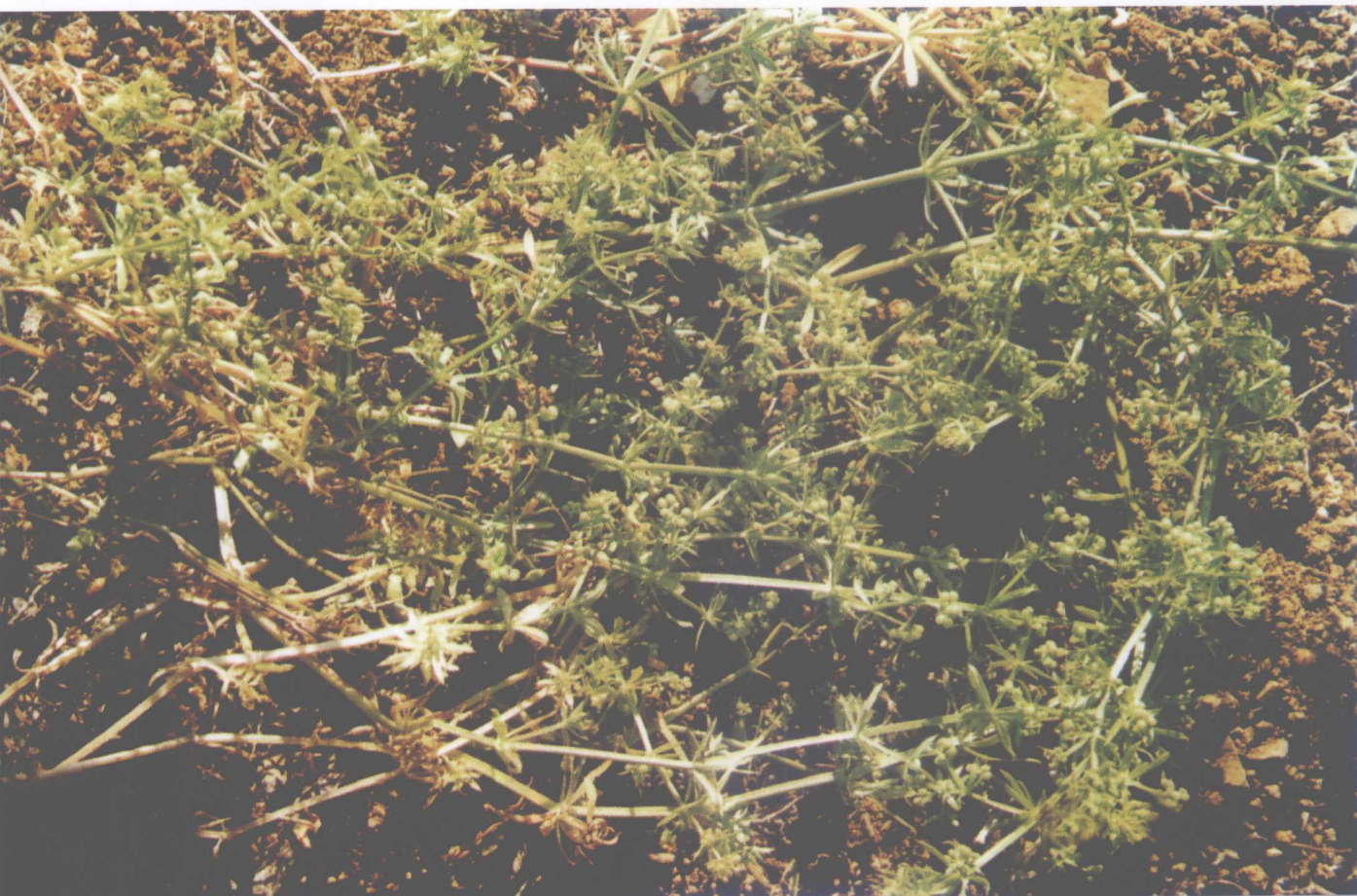
痛经。方药:八仙草 20 克,益母草 10 克,香附 10 克,土牛膝 15 克。用法:水煎分 2 次服,经前 2~3 日服,连服 3~5 剂。

附方 20:

跌打扭伤肿痛。方药:鲜八仙草 50~60 克,酒适量。用法:水煎去渣,加酒适量,分次服。另取鲜草捣敷伤处。

二画

6



八角枫

八角枫(八角枫科)

Alangium Chinense (Lour.) Harms

【名称】白龙须、白金条、八角王、木八角、八角金盘。

【生境分布】落叶小乔木或灌木,高3~5米。生于河岸、丘陵灌木丛中。树皮平滑,灰褐色。单叶互生,卵形或圆形,全缘或2~3裂,

嫩叶两面有毛。聚伞花序腋生,具小花8~30余朵,白色,线形。核果卵形,黑色。夏、秋采叶,四季采根,晒干。

分布于辽宁、河北、山西、河南、福建及长江流域各省。

【性味】辛、微、温;有小毒。

【功能主治】祛风通络,散瘀止痛。(有麻醉和松弛横纹肌的作用)用于治疗:风湿性关节炎、心力衰竭、腰肌劳损、劳伤腰痛、鹤膝风、跌扑损伤、喘咳。

附方1:

风湿性关节炎。方药:八角枫100克,白酒300毫升。用法:将八角枫切碎,放入酒内浸泡20天(经常摇动),每次10毫升,日服2~3次。

附方2:

心力衰竭。方药:八角枫(干根)6~10克。用法:加水煎1小时,去渣,加入蜂蜜少许,分3次服,每

日1剂。

附方3:

腰肌劳损、劳伤腰痛。方药:八角枫6克,杜仲30克,牛膝(醋炒)30克。用法:酒、水各半煎,分2~3次服。

附方4:

鹤膝风。方药:八角枫节15克,松节9克,红、白牛膝各9克,白酒500毫升。用法:将药切碎,入酒浸泡15天,每次服10~15毫升。

附方5:

跌打损伤。方药:八角枫干根6克,算盘子根皮15克,五加皮30克。用法:水煎去渣,加酒适量,分2~3次服。

附方6:

喘咳。方药:八角枫根3克,猪瘦肉适量。用法:加水炖,去渣服。

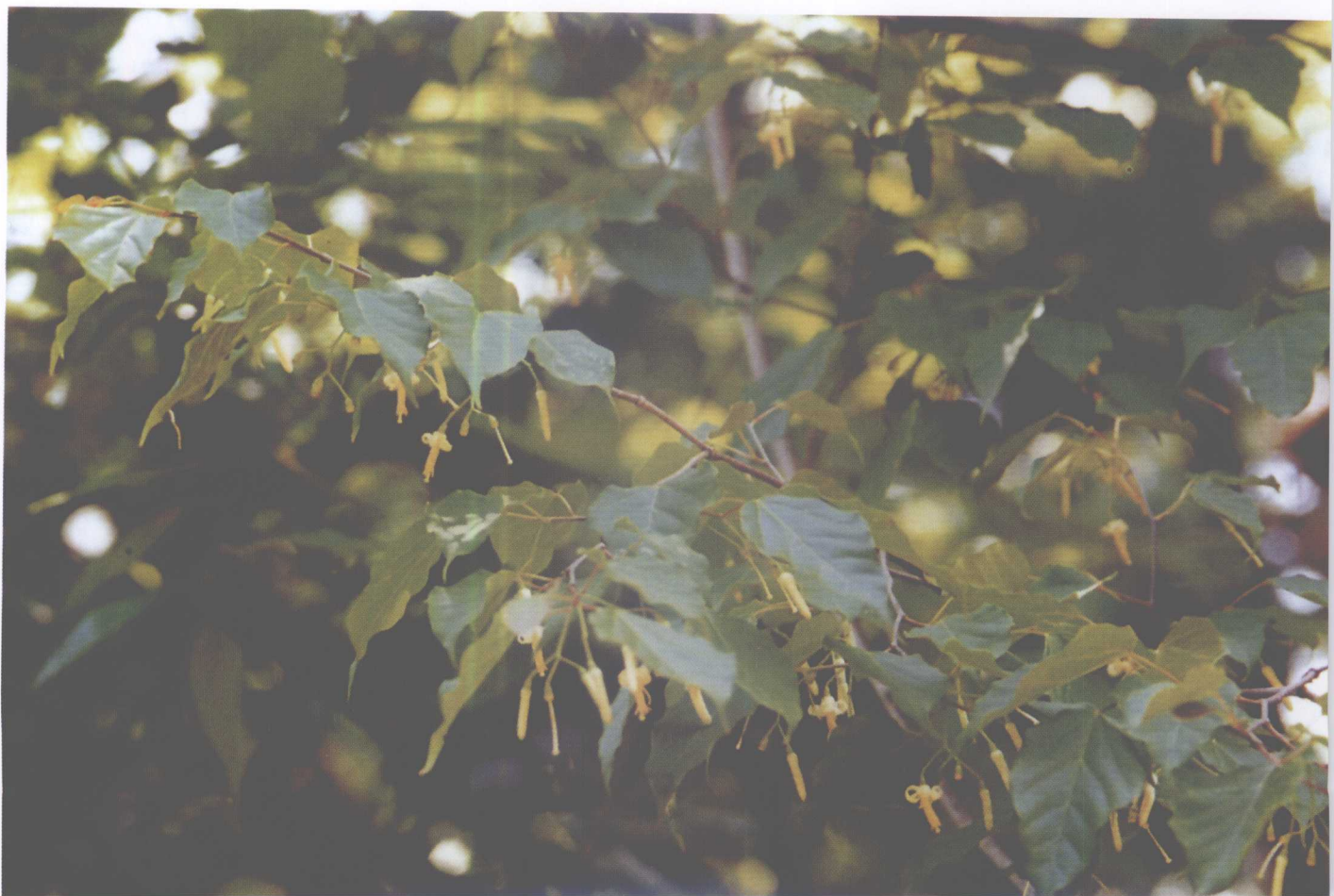
【注】

本品应严格控制剂量,如过量中毒,可用白萝卜子10克煎水服解毒。



二画

7



七叶一枝花

七叶一枝花(百合科)

Paris polyphylla Sm.

【名称】金线重楼、蚤休、草河车、七叶莲、独脚莲、芋头三七、重楼、铁灯台。

【生境分布】多年生草本，高约 80 厘米。生长于山坡、林下或溪边湿地。根状茎棕褐色，横走，肥厚，结节明显，须根多。茎单一，直立，光滑，基部常带紫红色。叶轮生茎顶，通常为 7 片，亦有五六片或八九片者，状如伞，其上生花 1 朵，故称“七叶一枝花”；叶片长椭圆形或椭圆状披针形，长 7~15 厘米，宽 3~5 厘米，全缘，主脉 3 条基出。花单生顶端，花梗青紫色或紫红色，萼片 5~6，叶状；花瓣 5~6，细线形，宽约 1.5 毫米；雄蕊金黄色，子房具棱。蒴果球形，黄褐色，种子鲜红色。根茎入药，秋末采集，晒干。

分布于江西、湖南、广东、广西、云南、四川、陕西等地。可栽培。

【性味】苦、寒、有小毒。

【功能主治】清热解毒、消肿止痛。用于治疗：毒蛇咬伤、慢性支气管炎、红丝疔、子宫出血、皮炎、疔疽、疮、腮腺炎、带状疱疹、咽喉肿痛。

附方 1:

毒蛇咬伤。方药：七叶一枝花适量。用法：烘干，研细末，每次 6 克，开水送服，每日 2~3 次；另以鲜根适量，加甜酒酿捣烂，敷伤口周围。

附方 2:

慢性支气管炎。方药：七叶一枝花适量。用法：将七叶一枝花根茎去皮，研末，压片或胶囊装，每次 3 克，每日 2 次，饭后服。10 天为一疗程，停药 3 天，再服第二疗程。共服三个疗程。

附方 3:

红丝疔。方药：七叶一枝花 60 克。用法：水煎 2



次，分 2 次服。小儿酌减。另在红丝疔尽头处，消毒后用三棱针刺放血少许，用消毒敷料覆盖。

附方 4:

子宫出血。方药：七叶一枝花适量。用法：研细末，胶囊装，每次 1 克，每日 3 次。严重时服 2 克，每日 4 次。

附方 5:

皮炎(含毛虫皮炎、蜂螫皮炎、神经性皮炎)。方药：七叶一枝花 20 克，75%酒精 100 毫升。用法：将七叶一枝花切片，泡于酒精内备用。遇有虫咬皮炎时，用棉签蘸酒精外涂。治神经性皮炎，则用细末调香油涂患处。

附方 6:

疔疽、疮、腮腺炎。方药：七叶一枝花 9 克，蒲公英 30 克。用法：水煎服，每日 1 剂。另用七叶一枝花、天花粉各 30 克，天仙子 15 克，研细末，开水调稠，敷患处。

附方 7:

带状疱疹。方药：七叶一枝花、朱砂根各适量。用法：共研末，加雄黄少许，白酒调涂患处。

附方 8:

咽喉肿痛。方药：七叶一枝花适量。用法：研末，每次 0.5 克，开水调，含服，日服 3~5 次。或每日 15 克，煎水含服。

