

中国现代

百名中医临床家 丛书

“十一五”国家重点图书

○ 主编 余靖

徐宜厚

○ 徐宜厚 编著



中国中医药出版社

图书在版编目(CIP)数据

徐宜厚/徐宜厚编著. —北京:中国中医药出版社,
2007.3

(中国现代百名中医临床家丛书)

ISBN 978-7-80231-129-9

I. 徐… II. 徐… III. 中医学临床—经验—
中国—现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 155159 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码:100013
传真:64405750
北京纪元彩艺印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 10.625 字数 232 千字
2007 年 3 月第 1 版 2007 年 3 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-80231-129-9 册数 5000

*

定价:18.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话:010 64065415 010 84042153

书店网址:csln.net/qksd/

“十一五”国家重点图书

中国现代百名中医临床家丛书

主编 余靖

专家审定委员会(以姓氏笔画为序)

王永炎 石学敏 史常永

朱良春 任继学 李今庸

陈可冀 周仲瑛 路志正

颜德馨



中医学博大精深，是中华民族智慧的结晶，是世界传统医学的重要组成部分。中医学有着系统整体的哲学思想，内涵深厚的理论基础，行之有效的辨证论治方法，丰富多样的干预手段，以及注重临床实践的务实风格，既是中医药长期发展的宝贵历史积累，也是未来系统医学的重要发展方向，受到了海内外各界的广泛关注。中华民族五千年的繁衍生息，中医药的作用功不可没。当前，中国政府从构建和谐社会、推动经济社会协调发展、加快自主创新战略的高度，确定了进一步加强科技创新，全面推进中医药现代化发展的战略方针，已将中医药现代化作为科技发展的优先领域列入了国家中长期科技发展规划。但是，要发展中医首先是继承，继承是发展的前提和基础。准确把握中医药的发展精髓和深刻内涵，继承其宝贵知识和经验，并使其不断发扬光大是我们的重要使命和共同责任。

继承包括书本经验的继承（前人经验）与临床经验的继承（现代人经验）两部分。中国中医药出版社是国家中医药管理局直属单位，是唯一的国家级中医药专业出版社，中医药出版社始终按照国家中医药管理局领导所要求的，要把中医药出版社办成“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，



前 言

培养中医药人才的摇篮”而不懈努力着。中国中医药出版社在《明清名医全书大成》、《明清中医临证小丛书》、《唐宋金元名医全书大成》、《中国百年百名中医临床家丛书》编辑出版后，又策划了《中国现代百名中医临床家丛书》。

《中国现代百名中医临床家丛书》医家的遴选本着“著名”、“临床家”的两大原则。“著名”以国家中医药管理局公布的3批全国老中医药专家为标准。“临床家”是指长期从事中医临床工作，具有丰富临床经验、有医疗特色与专长者。

本丛书正文主要分4部分，即医家小传、专病论治、诊余漫话及年谱。

医家小传主要介绍医家经历，着重介绍从医的经历及学术思想的形成过程。

专病论治以中医的病证或西医的病名统医论、医话、医案几部分内容，以病统论，以论统案，以案统话，即把与某一病证相关的医论、医话、医案放在一起，使读者对这一病证的经验有清晰全面的了解，从不同侧面、不同角度了解这一病证辨证、治疗的独特经验。

本丛书的最大特点是把笔墨重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且独特经验不厌其详、大篇幅地介绍，医家的用药、用方特点重点介绍，写出了真正临床有效的东西，写出了“干货”。

诊余漫话则主要是医家们的读书体会、用药心得等。

年谱则按照时间顺序，将医家经历中具有重要意义的事件逐年逐月列出。

前 言



本丛书较为系统地总结了现代著名临床家的临床经验，并介绍了其从医过程，是现代中医学术发展概况的反映，它带有浓浓的时代色彩。本丛书的编辑出版是对现代著名临床家经验的梳理，也为人们学习、继承乃至发展中医学术奠定了基础。

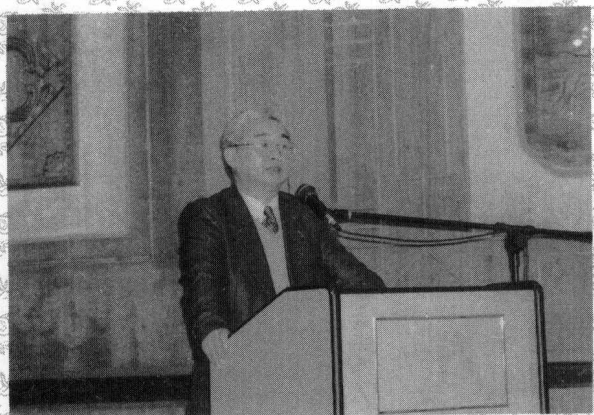
中国中医药出版社

2006年1月

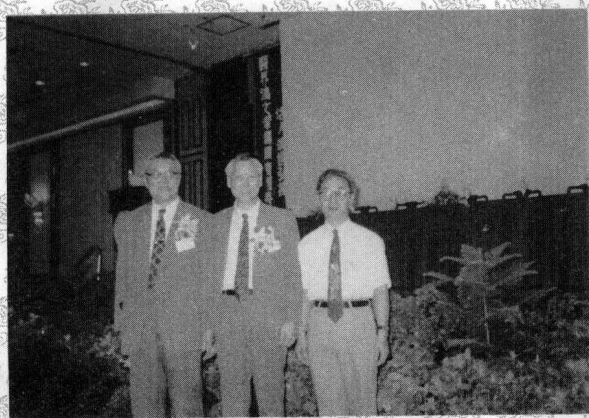


徐江雁
教授 主任醫師
中華中藥學會理事

1992年9月赴美國加州大學聖地牙哥分校
（中）對珠珀漆將園（對叫油）主研會
聯合（去）對珠珀漆研



2003年12月在广州第三届全国中医、中西医结合皮肤病研讨班上发表演讲



1992年9月在第四届亚细安中医药学术会议上（新加坡）同张志礼教授（中）吕维柏教授（左）合影

用心不分乃凝
於神

徐宜厚書



二〇〇九年



目 录

医 家 小 传

医家小传..... (1)

专 病 论 治

湿疹..... (9)

 成人湿疹 (11)

 特应性皮炎 (17)

 头面部湿疹 (21)

 耳部湿疹 (24)

 乳房湿疹 (26)

 手足湿疹 (28)

 脐窝湿疹 (32)

 阴部湿疹 (33)

 肛周湿疹 (36)

荨麻疹 (39)

 寒冷性荨麻疹 (45)

 人工性荨麻疹 (47)

 血管性水肿 (50)

 丘疹性荨麻疹 (52)

红斑狼疮 (55)

徐
宜
厚



目 录

系统性红斑狼疮	(55)
狼疮性肾炎	(63)
狼疮性脑病	(70)
老年性红斑狼疮	(75)
儿童性红斑狼疮	(79)
深在性红斑狼疮	(81)
硬皮病	(84)
局限性硬皮病	(85)
系统性硬皮病	(89)
干燥综合征	(98)
皮炎和多发性肌炎	(103)
附:结缔组织病“虎狼药”选辑	(110)
过敏性紫癜	(174)
结节性红斑	(180)
银屑病	(183)
瘙痒病	(193)
痤疮	(199)
带状疱疹	(204)

徐
宜
厚

诊 余 漫 话

皮肤病用药述要	(211)
花类药在皮肤科的应用	(217)
藤类药在皮肤科的应用	(221)
奇经八脉指导皮肤病诊疗之我见	(225)
脾胃学说在皮肤科应用	(232)
面部皮肤病的诊疗概要	(244)
红斑狼疮中医治疗的思路与展望	(255)

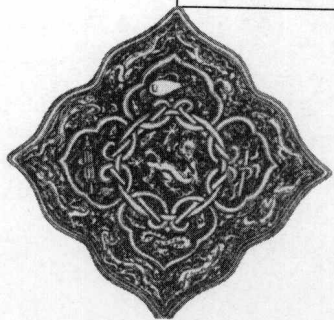


痒的辨证与用药·····	(265)
毛发病的中医治疗·····	(273)
薛己应用小柴胡汤治疗皮肤病·····	(288)
验方撮菁·····	(294)
枳术赤豆饮·····	(294)
温阳和血汤·····	(295)
清热四心汤·····	(295)
连翘大青汤·····	(296)
益气助阳汤·····	(297)
加味白虎汤·····	(298)
温阳通痹汤·····	(298)
大青薏仁汤·····	(300)
首乌润肤汤·····	(300)
变通泻黄散·····	(301)
痤疮平·····	(302)
银花虎杖汤·····	(303)
附:外用方剂·····	(303)

年谱

徐宜厚老中医年谱·····	(315)
---------------	-------

医
家
小
传







1940年我出生于一个普通劳动者家庭，由于社会的动荡和家境的贫寒，我的少年时期没有接受过良好的启蒙教育。在我的青年时期，却有幸接触了中医的系统教育，当时担任我们教学任务的老师在武汉地区都是一代精英。院长是著名中医学家陆真翘，给我们讲授课程的老师分别是：鲁介民（内经），熊济川（儿科），曾少达（妇科），刘亦鸣（中药），郭焕章（伤寒），黄慧慈、王明章（针灸），单苍桂（外科），许晴暄、徐精诚（内科），胡希文（温病）等。为我今后从事中医临床奠定了良好的理论基础。

回顾我40余年的杏林生涯和人生旅程，如果说取得了一些成就，主要在三个方面有着深刻的影响，归纳为六个字：勤奋、良师、机遇。

一、勤奋

我的智商应该说在中等偏下，不是一个聪明的人，同时又没有家学渊源，要想在中医方面取得较高的成就，我的秘诀就是勤奋。在我学习中医时期，往往是刻苦攻读，所花费的时间通常是别人的一到两倍，有时背书直到深夜，书从手中滑下来突然惊醒，洗把脸又继续阅读。从1980年到2000年，我先后编写了《皮肤病中医诊疗学》、《结缔组织病中医治疗学》、《徐宜厚皮肤病临床经验辑要》等十余部中医专著，约计有400万字。其中《皮肤病中医诊疗学》修订两次，由24万字增加到93万字，《结缔组织病中医治疗学》修订一次，由16万字增加到33万字。与此同时，还分别在国内《中医杂志》、《上海中医药杂志》、《辽宁中医药杂志》、《湖北中医药杂志》、《中国中医药学报》、《新中医》、《浙江中医杂志》、《中华皮肤科杂志》、《临床皮肤科杂志》等期刊



上发表学术论文、临床报告、书评、综述等文章 100 余篇。

二、良师

我是一个十分幸运的人，在从事中医事业的过程中，我遇到多位中西医方面的老专家、老前辈，在他们的谆谆教导下，我少走了许多弯路，比如我的第一位老师是武汉名医单苍桂老中医，在我侍诊的六、七年中，他一方面手把手地教我诊治疾病的技能，另一方面，向我推荐必读的中医书籍，其中有吴谦的《医宗金鉴·外科心法》、陈实功的《外科正宗》、张山雷的《疡科纲要》、余听鸿的《外证医案汇编》、陈远公的《洞天奥旨》、王洪绪的《外科全生集》等。这些书籍既能满足临床实践的需要，又能学习到他们在某一方面的学术精髓。比如陈远公对银花的论述十分精辟与全面；又如王洪绪所公开的家中秘方小金丸、西黄丸、醒消丸、阳和汤、阳和解凝膏等均是单老在临床上常用和喜用的方剂，至今只要辨证准确，仍有卓越的疗效。20 世纪 70 年代初，武汉皮肤学会恢复活动时，我国现代皮肤科创始人之一，著名教育家于光元教授十分重视中医皮肤科在西医中的传播。在一次学术会议上，他请我讲了中医治疗皮肤病的要点。其后，我也时常拜望他老人家，印象最深的是在他的书房里，看到这位年过七旬的老人对杂志、书籍认真批改的笔迹，这种孜孜不倦、严谨治学的精神使我终身受益。1974 至 1975 年，我有幸跟随赵炳南老师学习，我从他那里学习到用药既要精与专，又要宽和广。我曾经对他治疗红斑狼疮、湿疹的用药规律和增减变化进行了总结与归纳，这样，为我今后的临床另辟新径找到了准绳。在北京期间，我曾多次到北京西总布胡同拜望胡传揆教授，他拿出一些性病方面的照片给我