

前列腺病

中医特色诊疗丛书

中医诊疗养护

主 编 沈 勇 孙玉兰

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



中医特色诊疗丛书

前列腺病中医诊疗养护

QIANLIEXIANBING ZHONGYI ZHENLIAO YANGHU

主 编 沈 勇 孙玉兰
编 委 (以姓氏笔画为序)

王洪玲 王瑞春 刘 杰 孙玉兰
沈 勇 肖文琴 张云霞 汪全兵
杨丽君 杨星东 邱新红 胡利霞
雷晓丽

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

本书为“中医特色诊疗丛书”中的前列腺病分册,系统地介绍了有关前列腺病的中西医诊疗和日常养生常识。内容包括前列腺病的中医论治、西医诊疗、常用中成药及方剂、中医名家治疗心法、临床内服妙方、临床外治良法、常用西药、食疗药膳、保健常识等。全书内容系统全面,介绍的方法简单实用,语言通俗易懂。本书特别适合患者及家属使用,还可供中医、西医及中西医结合的临床护理、科研、教学工作者参考。

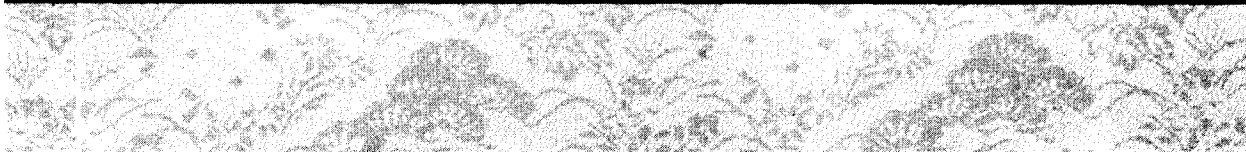
前言

面对临床常见的疑难疾病,追求满意可靠的疗效,既是广大患者的迫切要求,也是医生的美好愿望。

中医药在治疗一些常见病、疑难病方面有着独特的疗效。然而,中医学知识繁杂,又自成理论体系,没有深入、系统地了解,难以掌握、运用。有鉴于此,我们组织编写了这套中医特色诊疗丛书。以期向读者全面系统地介绍有关常见病的中医诊疗、养生知识。全书本着实用、全面的宗旨编写,一册在手,相信定会对您有所裨益。

为了加强本书的实用性,还特地介绍了一些中医名家的治疗心得。您可以通过中医名家的治疗思路与心得,了解中医辨证体系的博大精深与丰富内涵;通过书中的“内服妙方”分析与疗效介绍,您更可以“按图索骥”——对照病例,自我诊治,找到适合您的疗法与方药;更有多种多样的外治良法供您选择——不用“良药苦于口”,而霍然病愈;此外,民间验方、常用中成药更是锦上添花、切合实用。

常言道,凡病“三分治,七分养”,“急则治标,缓则治本”。疾病的治疗固然重要,而养护更是重中之重。为此,本书系统介绍了日常生活中的养生宜忌和食疗方法,以便您寓治于养、防病于未然。





中医特色诊疗丛书

中医治病重点在于辨证。读者在引用本书所载的方、药、治法时,请一定要在专业医师的指导下应用,以便取得更好的疗效。

本书在写作时,得到王劲、匡超、李林可、林江华的支持和帮助,在此向他们致以谢意!

如果本丛书所介绍的知识和方法能对您的健康起到些微的帮助,则是我们全体编者所衷心祝愿的!

编 者

目 录

第1章 中医论治 / 1

第一节 急性细菌性前列腺炎 / 1

一、病因病机 / 1

二、辨证治疗 / 1

第二节 慢性细菌性前列腺炎 / 3

一、病因病机 / 3

二、辨证治疗 / 3

第三节 非细菌性前列腺炎 / 5

一、病因病机 / 5

二、辨证治疗 / 5

第四节 良性前列腺增生 / 7

一、病因病机 / 8

二、辨证治疗 / 8

第2章 西医诊疗 / 13

第一节 急性细菌性前列腺炎 / 13

一、病因病理 / 13

二、诊断 / 14

三、治疗 / 14

第二节 慢性细菌性前列腺炎 / 15

一、病因病理 / 15

二、诊断 / 15

三、治疗 / 16

第三节 非细菌性前列腺炎 / 16

一、病因病理 / 17

二、诊断 / 17

三、治疗 / 17

第四节 良性前列腺增生 / 18

一、病因病理 / 18

二、诊断 / 18

三、治疗 / 19

第3章 常用方、药 / 21

第一节 常用中成药 / 21

导赤丸 / 21

水陆二仙丹 / 21

分清五淋丸 / 21

金砂八味丸 / 22

草薢酒 / 22

小茴香酒 / 22

金樱子片 / 22

血府逐瘀丸 / 23

桂枝茯苓丸 / 23

大黄虻虫丸 / 23

七厘散 / 23

五瘀丸 / 24

少腹逐瘀丸 / 24

知柏地黄丸 / 24

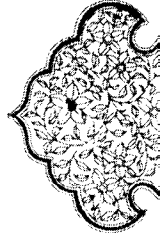
金樱子酒 / 24

牡蛎固精丸 / 25

金锁固精丸 / 25

缩泉丸 / 25

第二节 常用中药 / 25



黄芪 / 25
白术 / 26
山药 / 27
熟地黄 / 28
冬虫夏草 / 29
菟丝子 / 29
麻黄 / 30
桂枝 / 30
浮萍 / 31
黄柏 / 31
鸭跖草 / 32
鱼腥草 / 32
金银花 / 33
蒲公英 / 33
半边莲 / 34
桑寄生 / 34
雷公藤 / 35
茯苓 / 35
猪苓 / 36
泽泻 / 36
蟋蟀 / 37
蝼蛄 / 37
五味子 / 38
车前草 / 38
车前子 / 39
石韦 / 39
篇蓄 / 40
瞿麦 / 40
大黄 / 41
甘遂 / 42
商陆 / 42
小蓟 / 43

白茅根 / 43

三七 / 44

泽兰 / 44

红花 / 45

牛膝 / 45

地龙 / 46

第三节 常用方剂 / 46

五淋散 / 46

通关丸 / 47

流通饮 / 47

程氏萆薢分清饮 / 47

治浊固本丸 / 48

化阴煎 / 48

清流饮 / 48

小分清饮 / 49

八正散 / 49

萆薢分清饮 / 50

济生肾气丸 / 50

必效散 / 50

第4章 名家心法 / 52

一、前列腺炎 / 52

张珍玉临床论治精要 / 52

李曰庆临床论治精要 / 53

贺菊乔临床论治精要 / 54

施汉章临床论治精要 / 55

梁乃津临床论治精要 / 56

戴春福临床论治精要 / 57

薛慈民临床论治精要 / 59

刘东汉临床论治精要 / 60

刘瑞山临床论治精要 / 61

杨吉相临床论治精要 / 62



王久源临床论治精要 / 63
江海身临床论治精要 / 65
贾金铭临床论治精要 / 66
阮国治临床论治精要 / 67
徐福松临床论治精要 / 67
金维良临床论治精要 / 69
马清钧临床论治精要 / 70
李卿临床论治精要 / 72

二、前列腺增生 / 73

章真如临床论治精要 / 73
朱良春临床论治精要 / 75
董襄国临床论治精要 / 77
李曰庆临床论治精要 / 79
赵建业临床论治精要 / 79
徐福松临床论治精要 / 81
王文春临床论治精要 / 82
秦国政临床论治精要 / 83
王劲松临床论治精要 / 84

第5章 内服妙方 / 87

第一节 临床妙方 / 87

一、前列腺炎 / 87

萆薢化浊汤 / 87
慢前汤 / 87
慢前散 / 88
程氏萆薢分清饮 / 88
化瘀导浊汤 / 89
解毒化瘀汤 / 89
八正五苓汤 / 90
补肾化瘀汤 / 90
瓜蒌瞿麦汤 / 90
知柏地黄丸加味 / 91

益肾化瘀通淋汤 / 91

加味血府逐瘀汤 / 92

通淋汤 / 92

前列腺炎方 / 92

前列清汤 / 93

活血化瘀利浊汤 / 93

复元活血汤 / 93

活血清利方 / 94

前列舒饮 / 94

化瘀利湿汤 / 95

祛浊散瘀汤 / 95

丹栀逍遥散加味 / 95

清淋汤 / 96

血府逐瘀汤加味 / 96

痊前汤 / 97

通淋祛浊汤 / 97

土茯苓汤 / 97

二、前列腺增生 / 98

水蛭斑蝥汤 / 98

癃闭宣汤 / 98

活血散结方 / 99

加味抵当汤 / 99

开利散结汤 / 99

补中益肾逐瘀汤 / 100

扶正祛瘀利湿方 / 100

益肾活血汤 / 101

扶正活血汤 / 101

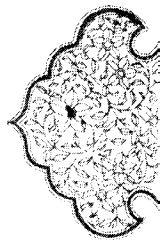
下尿涌泉丹 / 102

穿甲八正散 / 102

启闭通关汤 / 103

益肾祛瘀汤 / 103

癃闭通汤 / 103



- 滋阴利湿汤 / 104
- 软坚化癥散 / 104
- 补肾活血散结汤 / 105
- 补中益气汤加味 / 105
- 少腹逐瘀汤加味 / 105
- 疏泉汤 / 106
- 通淋消癥汤 / 106
- 前列通 / 106
- 通淋汤 / 107
- 通窍煎 / 107
- 消癥汤 / 108
- 益癥汤 / 108
- 益气软坚汤 / 109

第二节 民间验方 / 109

- 一、前列腺炎 / 109
- 二、前列腺增生症 / 113

第6章 外治良法 / 117

- 第一节 针刺治疗 / 117
- 第二节 推拿治疗 / 120
- 第三节 灸疗法 / 122
- 第四节 穴位疗法 / 123
- 第五节 刮痧疗法 / 125
- 第六节 耳穴疗法 / 126
- 第七节 洗浴疗法 / 127
- 第八节 灌肠法 / 129
- 第九节 其他外治法 / 131

第7章 常用西药 / 133

- 一、抗菌药 / 133
 - 复方磺胺甲噁唑 / 133
 - 硫酸庆大霉素 / 133
 - 氯苄西林钠 / 134

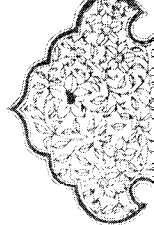
青霉素 / 134
头孢氨苄 / 135
头孢拉定 / 136
头孢噻肟钠 / 136
头孢唑林钠 / 137
环丙沙星 / 137
诺氟沙星 / 138
吡哌酸 / 138
氧氟沙星 / 138
红霉素 / 139

二、前列腺用药 / 139

黄酮哌酯 / 139
盐酸特拉唑嗪 / 139
非那甾胺 / 140
爱普列特 / 140
盐酸哌唑嗪 / 140
保前列 / 141
美帕曲星 / 141
保列治片 / 141
前列平 / 142
盐酸酚苄明 / 142
舍尼通 / 142
坦洛新 / 143
阿夫唑嗪 / 143
依立雄胺 / 144
度泰利特 / 144
萘哌地尔 / 144

三、镇痛药 / 145

吲哚美辛 / 145
布洛芬 / 145



第8章 食疗药膳 / 146

第一节 药茶 / 146

- 藕蜜煎 / 146
 - 胡枝草煎 / 146
 - 蜂王浆饮 / 146
 - 爵床红枣汤 / 146
 - 绿豆芽饮 / 147
 - 米仁赤豆饮 / 147
 - 竹叶车前茶 / 147
 - 淡竹叶饮 / 147
 - 白果冬瓜汤 / 147
 - 槟榔梨 / 147
 - 枸杞子汤 / 148
 - 金针菜汤 / 148
 - 荸荠饮 / 148
 - 甘蔗汁 / 148
 - 鲜葡萄饮 / 148
 - 杨梅饮 / 148
 - 猕猴桃饮 / 149
 - 三金石韦汤 / 149
 - 二鲜饮 / 149
 - 二紫通尿茶 / 149
 - 玉米须车前饮 / 149
 - 竹叶甘草牛膝饮 / 149
 - 紫草菊花饮 / 150
 - 三花金钱茶 / 150
 - 绿豆芽水芹汁 / 150
 - 慈菇凌霄粉 / 150
 - 白兰花粉 / 150
- ### 第二节 药酒 / 150
- 二山芡实酒 / 150
 - 芫花菟丝子酒 / 151

革薺酒 / 151

山枝根皮酒 / 151

小茴香酒 / 151

荠菜酒 / 151

第三节 药膳 / 151

车前粥 / 151

栗子炖乌鸡 / 152

萝卜浸蜜 / 152

葵菜羹 / 152

老人瘰闭汤 / 152

白兰花猪肉汤 / 152

凉拌莴苣 / 153

鲜猕猴桃 / 153

鱼腥草瘦肉粥 / 153

凤尾海带汤 / 153

白果冬瓜子饮 / 153

荠菜白茅根粥 / 153

芹菜粥 / 153

绿豆葵穰汤 / 154

利尿蛤蜊肉 / 154

神妙利尿汤 / 154

车前绿豆梁米粥 / 154

赤小豆鱼粥 / 154

丝瓜粥 / 155

绿豆大肠汤 / 155

薏苡仁粥 / 155

赤小豆粥 / 155

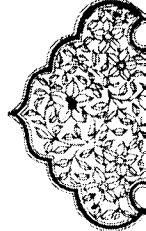
鲜藕粥 / 155

鲜藕柏叶汁 / 155

槐花粥 / 155

荸荠白茅根饮 / 156

白兰花猪瘦肉汤 / 156



- 甘草银花茶 / 156
- 茯苓粉粥 / 156
- 山药粥 / 156
- 山药羊肉粥 / 156
- 桃仁墨鱼 / 157
- 生地黄乌鸡 / 157
- 腰花杜仲 / 157
- 莲子粥 / 157
- 麦莲粥 / 157
- 酒螺蛳 / 157
- 芡实粉粥 / 158
- 生地黄粥 / 158
- 葵菜羹 / 158
- 炖麻雀 / 158
- 枸杞子肉丁 / 158
- 银耳汤 / 159
- 狗肉补阳汤 / 159
- 银耳鸡汤 / 159
- 南瓜子 / 159
- 冬瓜薏苡仁饮 / 159
- 人参猪肉菠菜饺子 / 159
- 泥鳅豆腐汤 / 160
- 绿茶通草汤 / 160
- 篇蓄车前粥 / 160
- 烤糯米糍粑 / 160
- 糯米冰糖 / 160
- 猪肝黑大豆饭 / 160
- 山药糯米粥 / 161
- 狗肉炖山药 / 161
- 酒炖穿山甲 / 161
- 鸡肠粉糖 / 161
- 羊肺炖羊肉 / 161

- 猪腰子稀饭 / 162
小茴香糯米团 / 162
炖鸡肝 / 162
山药冬瓜汤 / 162
一品山药 / 162
肉苁蓉山药 / 162
瞿麦小米粥 / 163
猪肚粥 / 163

第9章 保健常识 / 164

第一节 诊疗常识 / 164

- 什么是前列腺炎 / 164
哪些人易得前列腺炎 / 164
前列腺炎发病的原因有哪些 / 165
为什么少男也会患前列腺炎 / 165
什么是前列腺增生 / 166
前列腺增生有哪些早期症状 / 166
青壮年前列腺增生症有哪些特点 / 167
前列腺增生患者谨防尿中毒 / 167
如何治疗前列腺增生 / 168
前列腺切除术的手术适应证 / 168
哪些人可以做前列腺切除术 / 169
前列腺切除术有几种方法,各有什么特点 / 169
前列腺增生并发症的处理 / 170
前列腺增生病人需做直肠指检 / 171
早泄与前列腺炎有关吗 / 171
老年人为什么要警惕前列腺癌 / 171
哪些前列腺增生患者宜保守治疗 / 172
前列腺增生症手术治疗不良作用 / 172
患慢性前列腺炎会导致前列腺增生吗 / 173
前列腺增生需与哪些疾病相鉴别 / 173
前列腺炎会不会发展成前列腺癌 / 174