

精选妙用

敏

涛

章巧萍

谢英彪

主编

江西科学技术出版社

中草药治疗疑难杂病

【精选妙用中草药治疗常见病系列】

精选妙用中草药防癌抗癌

精选妙

精选妙用中草药

见皮肤

精选妙用中

科症

精选妙用中草药

疗常见

官科症

精选妙用中



美容、养



儿科

药治疗

播疾病

杂病

疗性功能障

精选妙用中草药治疗疑难杂病

敏 涛 章巧萍 谢英彪 主编

梅 林 周 涛 瑶 卿 时 文 林 华 编著

江西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

精选妙用中草药治疗疑难杂病/敏涛等编著. —南昌:江西科学技术出版社, 2006. 6

ISBN 7-5390-2849-1

I. 精… II. 敏… III. 疑难病—验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 045939 号

国际互联网(Internet)地址:

[HTTP://WWW.NCU.EDU.CN](http://www.ncu.edu.cn); 800/

选题序号: KX2006069

赣科版图书代码: 06041-101

精选妙用中草药治疗疑难杂病

敏涛等编著

出版	江西科学技术出版社
发行	
社址	南昌市蓼洲街2号附1号
	邮编: 330009 电话: (0791) 6623341 6610326(传真)
印刷	江西省政府印刷厂
经销	各地新华书店
开本	850mm × 1168mm 1/32
字数	238 千字
印张	9.5
印数	5000 册
版次	2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷
书号	ISBN 7-5390-2849-1/R · 687
定价	15.00 元

(赣科版图书凡属印装错误,可向出版社发行部或承印厂调换)

目录

一、慢性阻塞性肺气肿/1

二、病毒性心肌炎/12

三、病态窦房结综合征/25

四、溃疡性结肠炎/42

五、慢性胰腺炎/53

六、慢性肾小球肾炎/58

七、慢性肾盂肾炎/66

八、肾病综合征/77

九、类风湿性关节炎/85

十、痛风/98

十一、系统性红斑狼疮/113

十二、特发性血小板减少性紫癜

/121

十三、再生障碍性贫血/135

十四、血栓闭塞性脉管炎/148

十五、头痛/167

十六、湿疹/180

十七、神经性皮炎/204

十八、骨质疏松症/211

十九、慢性盆腔炎/216

二十、围绝经期综合征/222

二十一、功能性子宫出血/227

二十二、子宫内膜异位症/232

二十三、闭经/236

二十四、不孕症/243

二十五、小儿迁延性和慢性腹泻
/248

二十六、视网膜中央静脉阻塞
/252

二十七、中心性浆液性脉络膜视网
膜病变/261

二十八、梅尼埃病/269

二十九、过敏性鼻炎/275

三十、慢性咽炎/279

三十一、复发性口疮/284

一、慢性阻塞性肺气肿

慢性阻塞性肺气肿是由于吸烟、大气污染、呼吸道感染等有害因素引起的呼吸系统慢性疾病,以广泛小气道阻塞、终末细支气管远端气道弹性减退、过度膨胀充气为特征。本病的病理改变呈进行性发展,可伴有气道高反应性。临床主要表现为咳嗽、咯痰、进行性加重的呼吸困难,疾病晚期多出现肺动脉高压,进展为慢性肺源性心脏病。大多数慢性阻塞性肺气肿同时伴有慢性支气管炎病史,有时很难将其区分,临床上统称为慢性阻塞性肺病。由于大气污染、吸烟人数的增加,近 10 年来慢性阻塞性肺气肿的患病率有逐渐增加的趋势。本病相当于中医“咳嗽”、“喘证”、“肺胀”等范畴。

二陈汤加减方

【组成】 陈皮 6 克,法半夏 10 克,茯苓 10 克,苍术 10 克,厚朴 10 克,白芥子 10 克,莱菔子 10 克,炙甘草 5 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 健脾燥湿,化痰止咳。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿之痰湿蕴肺证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

清金化痰丸加减方

【组成】 黄芩 10 克,全瓜蒌 15 克,枳实 10 克,陈皮 6 克,法半夏 10 克,胆南星 10 克,杏仁 6 克,桑白皮 10 克,贝母 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热化痰,肃肺止咳。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿之痰热郁肺证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

妙用中草药

六味地黄丸加减方

【组成】 生熟地各 10 克,山药 10 克,丹皮参各 10 克,茯苓 10 克,山萸肉 10 克,泽泻 10 克,太子参 10 克,麦冬 10 克,南沙参 10 克,北沙参 10 克,甘草 5 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 滋养阴液,补肺益肾。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿之肺肾阴虚证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

金匮肾气丸加减方

【组成】 生熟地各 10 克,肉桂 3 克,茯苓 10 克,山萸肉 10 克,泽泻 10 克,黄芪 10 克,白术 10 克,熟附片 3 克,丹皮与丹参各 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气补肺,温肾纳气。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿之肺肾阳虚证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

五苓散合真武汤加减方

【组成】 茯苓 10 克,猪苓 10 克,桂枝 10 克,白术 10 克,泽泻 10 克,黄芪 10 克,车前子 10 克,熟附子 3 克,赤芍 10 克,补骨脂 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温肾通阳,化湿行水。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿之阳虚水泛证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

虫草蛤蚧散

【组成】 冬虫夏草粉 30 克，蛤蚧粉 30 克。

【制法】 用上药共同研细末。

【功效】 补肺益肾，定喘纳气。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】 每次 3 克，每日 3 次，温开水送服。

百合枸杞川贝丸

【组成】 百合、枸杞子、川贝母各 100 克。

【制法】 取上药共同研细末，蜜调为丸。

【功效】 滋养肺肾。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】 每次 10 克，每日 3 次。

· 3

河车散

【组成】 紫河车适量

【制法】 把上药研细末。

【功效】 补肾纳气。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】 每次 1.5 克，每日 2 次，温开水送服。

补正合剂

【组成】 南沙参 12 克，北沙参 12 克，补骨脂 9 克，仙灵脾 12 克，丹参 30 克，赤芍 12 克，红花 10 克，水蛭 6 克，甘草 3 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 补肺益气，补肾活血。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。

妙用中草药

活血平喘汤

【组成】款冬花10克，葶苈子10克，制半夏12克，白前10克，枳实10克，陈皮6克，丹参10克。

【制法】水煎取药汁。

【功效】活血平喘。

【用途】适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】每日1剂，分2次服。

通气活血益肾汤

【组成】麻黄5克，杏仁、茯苓、马鞭草各12克，五味子、红花各6克，桃仁、川芎、紫河车各10克，紫菀15克。

【制法】水煎取药汁。

【功效】通肺道，活血脉，益肾气。

【用途】适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】每日1剂，分2次服，10日为一个疗程。

温阳化饮糖浆

【组成】附子、姜竹茹、葶苈子、五加皮、茯苓、白术各9克，细辛3克，陈葫芦、米仁根各18克，蔓荆子12克。

【制法】将上药制成浓缩糖浆60克。

【功效】温肺祛痰，通阳化饮。

【用途】适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】每次20克，每日3次，饭后服用。

厚朴麻黄合茯苓杏仁汤

【组成】厚朴、半夏、杏仁各4克，麻黄、五味子各3克，石膏、小麦各10克，干姜、细辛各1.5克，茯苓6克。

【制法】水煎取药汁。

【功效】 宣肺,化痰,止咳。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】 每日1剂,分2次服。

肺复康汤

【组成】 桃仁、红花、杏仁、川芎各5克,当归、赤芍、麻黄、车前子各7.5克,百部6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血化淤,宣肺化痰。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】 每日1剂,分2次服。

定喘纳气汤

【组成】 紫河车、党参各12克,仙灵脾、核桃仁、茯苓各15克,紫石英、炒白术、法半夏、陈皮、川贝母、五味子、炒莱菔子各10克,沉香5克,炙甘草、炒白芥子、炒苏子各6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温肾纳气,补脾健运,化痰平喘。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】 每日1剂,分2次服。

清化痰淤汤

【组成】 鱼腥草30克,地骨皮20克,桑白皮、丹参、苏子各15克,黄芩、当归各12克,紫菀、半夏、川贝母、桃仁、杏仁各10克,甘草5克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热化痰,止咳平喘。

【用途】 适用于慢性支气管炎并发肺气肿急性发作期。

【用法】 每日1剂,分2次服,7日为一个疗程。热甚者加败酱

妙用中草药

草 30 克,连翘 20 克;痰黄稠难咳出者加海蛤壳、海浮石各 12 克;淤重者加川芎、水蛭各 10 克;喘甚者加地龙、炙麻黄各 10 克;久咳不止者加诃子、五味子各 6 克;气虚者加黄芪 20 克,党参 15 克;阴虚者加沙参 20 克,麦冬 12 克;无热象者去鱼腥草、黄芩;无淤象者去丹参、桃仁。

温阳祛淤汤

【组成】 熟地黄 30 克,鹿角霜 10 克,白芥子 6 克,干姜、肉桂、甘草各 3 克,麻黄 2 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温阳补血,祛淤通滞。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿病证属寒型者。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服,半个月为一个疗程。

瓜蒌薤白半夏汤

【组成】 全瓜蒌 15 克,薤白 12 克,半夏、杏仁、射干、紫菀各 10 克,石菖蒲 6 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 宣痹开结。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

活血平喘汤

【组成】 炙款冬花、葶苈子、制半夏、白前、枳实各 8~12 克,桔梗、陈皮、川芎各 6~10 克,丹参 10~15 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血平喘。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】 每日 1 剂,分 2~3 次服。

加味二陈汤

【组成】 陈皮、半夏、杏仁、蜜炙枇杷叶各 15 克，炒苏子、莱菔子、金银花各 20 克，桔梗 10 克，甘草 5 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热解毒，化痰止咳。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺病。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。

皂荚丸

【组成】 炙皂荚 120 克，大枣 480 克。

【制法】 将炙皂荚去皮研末，大枣去皮、核，蒸后捣泥，共制为丸，每丸重 1 克。

【功效】 化痰利肺。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】 每次 3 丸，每日 3 次，温开水送服。

苓甘五味姜辛汤

【组成】 茯苓、麻黄、白果、葶苈子各 10 克，甘草、地龙各 9 克，干姜 6 克，细辛、五味子、全蝎各 3 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温肺散寒，敛肺平喘。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】 每日 1 剂，分 2 次服。

资生薯蓣汤加减方

【组成】 山药 90~150 克，玄参 25 克，白术、炒牛蒡子各 15 克，鸡内金 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

妙用中草药

【功效】 补脾益肾，止咳平喘。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】 每日1剂，分2次服。

益气养阴汤

【组成】 黄芪、枸杞子、北沙参各10克，太子参15克，白术、山药、黄精各12克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气养阴，补益肺肾。

【用途】 适用于慢性咳嗽。

【用法】 每日1剂，分2次服。

右归丸合参附汤加减方

8 . 【组成】 党参12克，黄芪10克，熟地10克，补骨脂10克，淫羊藿10克，制附片2~3克(先煎)，枸杞10克，桂枝3克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温阳益气，和络。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿之心肾阳虚证。

【用法】 每日1剂，分2次服。

血府逐瘀汤加减方

【组成】 桃仁10克，红花10克，川牛膝10克，白芍10克，川芎10克，枳壳5克，香附5克，青皮5克，生地10克，当归10克，甘草3克，龙骨20克，牡蛎20克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血化淤，理气通络。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿之心血淤阻证。

【用法】 每日1剂，分2次服。

金匮肾气丸和参附汤加减方

【组成】 人参 10 克,制附片 5~10 克(先煎),熟地 10 克,山茱萸 5 克,山药 12 克,桂枝 5 克,干姜 5 克,五味子 5 克,生地 10 克,当归 10 克,白芍 10 克,麦冬 10 克,沙参 12 克,黄芪 15 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 温肾通阳,滋阴和络。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿之阴阳两虚证。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

益气通阳汤

【组成】 黄芪 15 克,丹参 15 克,桂枝 13 克,细辛 3 克,制附片 3 克(先煎),红花 9 克,川芎 9 克,郁金 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血化淤,益气通阳。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。气阳虚甚,加红人参 6 克(另煎兑服),仙灵脾 10 克,补骨脂 10 克;痰浊淤阻甚,加法半夏 9 克,菖蒲 9 克,三七粉 3 克(分 2 次冲服);心烦失眠,加柏子仁 10 克,枣仁 10 克,首乌藤 10 克,远志 5 克,炙甘草 3 克;腹胀食差,去黄芪,加砂仁 6 克,炒枳壳 6 克,厚朴 9 克,山楂 13 克,茯苓 12 克。

养阴安神汤

【组成】 百合 60 克,酸枣仁 30 克,鸡蛋黄 2 个。

【制法】 用百合、酸枣仁水煎取药汁,鸡蛋黄打匀加入,加糖煮熟。

【功效】 养阴安神。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。

妙用中草药

炙甘草汤合生脉饮加减方

【组成】 党参10克,太子参10克,生地10克。麦冬5克,沙参10克,五味子5克,肉桂2克,阿胶10克(烊化),生龙骨20克,牡蛎20克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气养阴。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿之气阴不足证。

【用法】 每日1剂,分2次服。

复脉滴鼻剂

【组成】 制附子10克(先煎),仙茅5克,细辛2克,人参3克,黄芪10克,麦冬5克,丹参5克。

10 · 【制法】 将上药水煎提取后制成滴鼻剂装瓶备用,每克含生药5克。

【功效】 活血复脉。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】 每次每侧鼻孔各2滴,每日4次,一个疗程4周。

益气通脉汤

【组成】 人参(另煎)8克,黄芪30克,当归15克,川芎15克,三七4克(冲服)、全瓜蒌15克,郁金12克,桃仁10克,红花10克,丹参15克,赤芍10克,延胡索10克,炙甘草6克,睡眠欠佳者加炒枣仁30克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血化淤,益气通脉。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】 每日1剂,分2次服。

活血定志汤

【组成】 桂圆肉 30 克,远志、丹参各 15 克,枣仁 15 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 活血定志。

【用途】 适用于慢性阻塞性肺气肿。

【用法】 每日 1 剂,分 2 次服。



二、病毒性心肌炎

病毒性心肌炎是病毒所引起的心肌急性或慢性炎症。导致心肌炎的病毒有多种,主要经呼吸道或肠道感染。冬春季节是其高发期。目前,对本病的发病机理尚不十分清楚,但多数证据表明,其病理过程可分为两个阶段:早期主要为病毒感染对心肌细胞的直接损伤。随着病程的进展,病毒感染可激发免疫病理过程,从而加重或造成新的心肌损伤,这一过程慢而持久。病毒性心肌炎的临床表现各不相同,多数病人在发病前2周左右有过发热、咽痛、身痛等上感或腹泻等先驱病毒感染史,而病毒的感染与过度劳累、营养不良等机体抵抗力降低有关。所以,急性期病人应卧床休息,恢复期可逐渐增加活动量,但不可过于劳累。注意气候变化,防止受凉、感冒或上呼吸道感染。多进食含维生素C类水果及富于氨基酸的食物。长期持续早搏患者应避免剧烈活动,注意生活规律,保持良好的精神状态,不必过于紧张。本病相当于中医“心悸”、“怔忡”、“胸痹”等范畴,治宜清热解毒,益气养阴,活血化淤。

养心解毒汤

【组成】 黄芪、丹参各30克,党参、麦冬、连翘、银花、板蓝根、当归各15克,五味子10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 益气养阴,清热解毒,活血化淤。

【用途】 适用于病毒性心肌炎。

【用法】 每日1剂,分2次服。15天为一个疗程,治疗二至三个疗程。