妙取一字真经，寻得人生成功答案

活用一字真经，破解生命精彩真谛

人生一字经

孙思忠 舒静庐◎编著

石油工业出版社

人生一字经：改变未来的智慧

人生一字经：指引生命的罗盘

人生一字经

孙思忠 舒静庐◎编著

石油工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生一字经/孙思忠,舒静庐编著.
北京:石油工业出版社,2007.1
ISBN 978-7-5021-5871-2

Ⅰ.人…
Ⅱ.①孙… ②舒…
Ⅲ.人生哲学—通俗读物
Ⅳ.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 152400 号

人生一字经

孙思忠　舒静庐　编著

出版发行:石油工业出版社
(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼　100011)
网　址:www.petropub.com.cn
编辑部:(010)64523643　　发行部:(010)64210392
经　　销:全国新华书店
印　　刷:北京晨旭印刷厂

2007 年 1 月第 1 版　2007 年 1 月第 1 次印刷
720×990 毫米　开本:1/16　　印张:15
字数:230 千字

书号:ISBN 978-7-5021-5871-2/B·373
定价:25.00 元
(如出现印装质量问题,我社发行部负责调换)
版权所有,翻印必究

前言

学习是强者的力量，思考是生命的罗盘。

做人不学，则步履维艰。处世不思，则万事难成。学习与思考，是为了掌握人生的真谛，认识生命的价值。平凡而普通的我们，若想改变人生的现状，执掌成功牛耳，当从善学勤思开始，借鉴与运用人生之经。

人生之经，是人们升华生命意义的经验总结，是提高生命质量的智慧集成。试想，在我们身边，为什么有人学业上无法上进，有人事业上屡屡不顺，有人交际中诸多不便，显然，不利的外部条件和生存环境是其制约的要因之一，然而更重要的是，由于我们不能很好地学习和吸取他人的人生经验，在面对人生的各种考验与挑战中不善于思考，不能察事料事于先觉，不能坦然面对生活的磨励。一句话，不知、不懂、不会运用人生之经，又怎么能正确选择自己的人生道路？怎么能改变平庸的现状，创造自己的成功人生呢？

摆在大家面前的这本《人生一字经》，以一个字浓缩人生智慧的神奇与高超，汇萃人生哲理的深遂与精妙，是指导我们做出正确的人生抉择的睿智凝结，是走向精彩人生的卓越之道。一字之经，包含着成功人生的答案；一字之经，融合了改变命运的哲理；一字之经，汇集了千年的人生经验；

一字之经，点明了人生未来的希望。

人生一字经，来自于对人生的感悟与思考，而思考则决定人的动机与行为。思考是智慧的来源，是成功的基础。本书中所列的仁爱做人、厚德处世的“仁”；崇尚大义、见利思义的“义”；一诺千金、言而有信的“信”；忍让为高、吃亏是福的“让”，大智若愚、藏智显拙的“愚”，等等，都是总结历史文化、融通人生智慧的真知灼见，它们看似朴实，道理却精深；看似简单，做到却不易。只有在人生的实践中自省启悟，深思觉悟，才能获得成功的智慧与力量。

人生一字经，来自于对理想的追求与奋斗。人生的成功，唯有坚忍不拔地矢志追求，坚持不懈地奋斗拼搏，才能直面人生的挑战，才能经受各种艰苦的考验，本书中所列的随机应变、圆融变道的“圆”；刚柔并济、不争宽厚的“柔”；审识时务、善断矢机的“识”；以勤补拙、勤勉刻苦的“勤”；自强不息、挺立人生的“挺”，等等，便是源于生活、高于生活的生存哲理与成功智慧。可以说，《人生一字经》字字千钧，言简意赅，能帮助你破解人生成功的秘诀。

追求生命的精彩与生活的快乐，是人生的意义。愿《人生一字经》能够帮你启迪智慧，开拓思路，改变你未来的人生。

孙思忠　舒静庐

2007年元旦于德州

试读结束，需要全本PDF请购买 www.ertongbook.com

目录

仁：人生一字经之一

与人为善，厚德处世

【仁的人生智慧】

1. 仁者爱人，中华美德之精髓 …… (2)
2. 仁爱在心，人世间真情无价 …… (4)
3. 慈悲为怀，多多行善 …… (7)
4. 求仁得仁，美德比金子珍贵 …… (9)
5. 相互关爱，爱心使人择善而行 …… (10)

【仁的方法妙用】

1. 心存仁爱，加强道德修养 …… (11)
2. 关爱他人，无私地奉献自己 …… (14)
3. 扶危救困，努力帮助困境中人 …… (16)
4. 以仁经商，买卖不成仁义在 …… (18)
5. 亲善至爱，温心处理人际关系 …… (22)

义：人生一字经之二

唯义是守，见利思义

【义的人生智慧】

1. 唯义是守，立身行事的重要准则 …… (26)
2. 崇尚大义，锤炼高义薄云的精神 …… (27)
3. 义薄云天，方可显出英雄本色 …… (30)
4. 明辨义利，正确处理义利关系 …… (32)

【义的方法妙用】

1. 舍生取义，人格尊严放置首位 …… (37)
2. 见义勇为，君子施恩不图回报 …… (38)
3. 以义相亲，不以私利交朋结友 …… (42)
4. 见利思义，达到崇高的精神境界 …… (43)
5. 以义经商，舍利取义维护信誉 …… (46)

目 录

信：人生一字经之三

一诺千金，失信误身

【信的人生智慧】

1. 君子重诺，守信是成事之本……（50）
2. 创立大业，信守承诺是根基……（53）
3. 一诺千金，信誉比金钱更重要 ……（55）
4. 自律自重，赢取信任赢得人心 ……（57）
5. 言而无信，吃亏的一定是自己 ……（61）

【信的方法妙用】

1. 失信于人，大丈夫不为也……（62）
2. 信守诺言，讲信用有诀窍……（64）
3. 把好口关，不要轻易许诺言……（67）

让：人生一字经之四

后退一步，让人三分

【让的人生智慧】

1. 和谐人际，处世以让步为高……（70）
2. 切莫争先，让一分风平浪静……（72）
3. 理性谦让，人生路上进退自如 ……（73）
4. 后退一步，以礼让人安身立命 ……（74）

【让的方法妙用】

1. 吃亏是福，让人就是让自己……（76）
2. 知忍善忍，控制情绪成就事业 ……（78）
3. 让须无悔，再让一次又何妨……（80）
4. 以德报怨，做人的崇高境界……（81）
5. 让须有度，违反道德绝不忍……（86）

目录

愚：人生一字经之三

含而不露，大智若愚

【愚的人生智慧】

1. 大智若愚，中华千年人生大哲学 …… (90)
2. 聪明而愚，人生的高修养大智谋 …… (91)
3. 大巧若拙，假糊涂实乃真聪明 …… (93)
4. 藏而不露，真龙总是潜于深水 …… (97)
5. 匿才显缺，高傲自负者极易伤身 …… (99)

【愚的方法妙用】

1. 不显不露，低调做人免除灾祸 …… (102)
2. 藏隐锋芒，做人一定要留有余地 …… (103)
3. 愚中藏智，装傻充愣巧妙解围 …… (106)
4. 难得糊涂，处世不可斤斤计较 …… (111)
5. 假装糊涂，聪明人的糊涂策略 …… (112)

圆：人生一字经之六

方圆有度，圆融变通

【圆的人生智慧】

1. 外圆内方，安身处世之谋 …… (116)
2. 善于变脸，圆融处世天地宽 …… (117)
3. 顺风使船，灵活地巧结人缘 …… (118)

【圆的方法妙用】

1. 能上能下，主角配角都能演 …… (120)
2. 见机说话，妙语连珠巧攻心 …… (122)
3. 随机应变，灵活机智好办事 …… (126)
4. 巧妙拒绝，委婉含蓄地说“不” …… (128)
5. 编造美丽，不妨说说善意的谎言 …… (131)

试读结束，需要全本PDF请购买 www.ertongbook.com

目录

柔：人生一字经之七

以柔克刚，刚柔并济

【柔的人生智慧】

1. 善柔者得，至柔方能克刚 …… (136)
2. 刚柔互用，处世持身的智慧 …… (137)
3. 上善如水，柔而不争 …… (140)

【柔的方法妙用】

1. 宽厚待人，胸怀大度得人心 …… (142)
2. 绵里藏针，柔中寓刚 …… (145)
3. 不争之德，做人能伸亦能屈 …… (147)

识：人生一字经之八

审时度势，善抓先机

【识的人生智慧】

1. 善识时务，应时而变者乃为俊杰 …… (152)
2. 认清大势，审时度势捕捉良机 …… (159)
3. 心存远见，从容不迫谋划未来 …… (160)
4. 识破真相，透过现象看清本质 …… (162)

【识的方法妙用】

1. 通晓规律，随心所欲地驾驭时势 …… (164)
2. 识在人先，多层次多视角地思考 …… (166)
3. 老马识途，由小事看出大问题 …… (169)
4. 善抓关键，成就自己的好命运 …… (170)

目录

勤：人生一字经之九

以勤补拙，业精于勤

【勤的人生智慧】

1. 业精于勤，唯勤奋成就事业 …… (174)
2. 以勤生辉，勤奋是智慧的火种 …… (177)
3. 勤学苦干，勤奋成就好人生 …… (179)
4. 天道酬勤，以勤补拙好运来 …… (182)
5. 幸福之源，就在勤奋的汗水中 …… (185)
6. 懒为恶首，好逸恶劳毁掉人生 …… (187)

【勤的方法妙用】

1. 积沙成塔，一分耕耘一分收获 …… (190)
2. 勤勉努力，一勤天下无难事 …… (191)
3. 勤工俭学，天才出自于勤奋 …… (194)
4. 切莫偷安，业精于勤荒于嬉 …… (196)
5. 立即行动，切莫挥霍生命 …… (199)

挺：人生一字经之十

自强不息，挺立人生

【挺的人生智慧】

1. 挺起脊梁，强者需要的是不屈的精神……（204）
2. 挺立人生，愈苦愈勇创造卓越……（207）
3. 绝不退缩，靠斗志闯出新路……（208）
4. 意志刚强，决不向困难低头……（211）
5. 无所畏惧，永不屈从于命运……（214）

【挺的方法妙用】

1. 身担大任，苦己心志劳己筋骨……（215）
2. 自强不息，敢在逆境中崛起……（217）
3. 愈挫愈砺，把困难当作恩人……（218）
4. 坚韧不拔，永不放弃……（219）
5. 坚持不懈，不畏逆境……（222）

仁：人生一字经之一

与人为善，厚德处世

“仁”是人类最好的品质，拥有仁爱的人是这个世界上最受欢迎的人。孔子把仁作为人的本质，主张通过修身来求仁。

“仁”是一个深邃的道德境界。虽然仁的内涵是不会改变的，但它会随着时代的潮流不断注入新的内容，使传统美德更加贴近当今这个伟大的时代。

在今天，我们要继承和发扬中华传统美德，就要以仁德之心立“三德”，即家庭美德、职业道德和社会公德，如果你能将这“三德”集于一身，你就是这个时代最具有“仁”的美德之人了。

仁的人生智慧

1. 仁者爱人，中华美德之精髓

“仁”是中华传统文化中的核心理念，也是儒家文化中的核心思想。《吕氏春秋》列举诸子学说时指出：“老聃贵柔，孔子贵仁，墨翟贵廉。”把“仁”作为孔子思想的核心。

其实，仁的思想在孔子之前就已经被提出来了。《春秋左传》中说：“出门如宾，承事如祭，仁之则也。”《国语·晋语》中引舅犯的话说：“亡人无亲，信仁以为亲。”可见“仁”这个字在春秋时期就已经被广泛使用，其含义是一种亲善、亲密的人际关系。孔子继承和发扬了“仁”的思想，赋予“仁”以新的意义，使之成为最高的道德准则。

在《论语》中，孔子谈“仁”的言论很多，在《颜渊》篇中更有集中阐述和发挥：

颜渊问：什么是仁？孔子回答说：“克己复礼为仁。一日克己复礼，天下归仁焉。”颜渊又问仁的细目，孔子回答说：“非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿动。”

仲弓问：什么叫仁？孔子回答说：“出门如见大宾，使民如承大祭。己所不欲，勿施于人。”

樊迟问：什么叫仁？孔子回答说：“爱人。”

在《论语·雍也》篇中，孔子回答子贡的问题时又说，“夫仁者，己欲立而立人，己欲达而达人。”

孔子认为，“仁”的基本含义是“爱人”。爱人的出发点是承认人人都有独立的人格，都应该受到尊重。爱人就要做到“己所不欲，

需要全本PDF请购买 www.ertongbook.com