

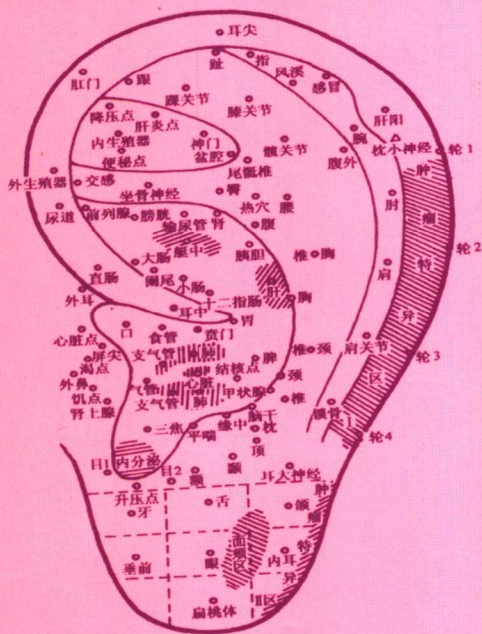
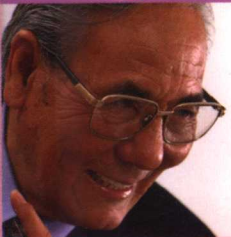


第二批

图解常见病 耳疗法

TUJIE CHANGJIANBING ERLIAOFA

漆 浩 主 编



农村读物出版社
中国农业出版社



建设社会主义新农村书系(第二批)

卫生保健篇

图解常见病耳疗法

漆 浩 主编

农村读物出版社
中国农业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

图解常见病耳疗法/漆浩主编. —北京: 农村读物出版社, 2007. 1

(建设社会主义新农村书系)

ISBN 978 - 7 - 5048 - 5030 - 0

I. 图... II. 漆... III. 耳—穴位疗法—图解 IV.
R245.9 - 64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 159534 号

责任编辑	李文宾
出版	农村读物出版社 中国农业出版社 (北京市朝阳区农展馆北路 2 号 100026)
发行	新华书店北京发行所
印刷	北京通州皇家印刷厂
开本	787mm×1092mm 1/32
印张	3.875
字数	75 千
版次	2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月北京第 1 次印刷
定价	5.70 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

主 编 漆 浩
编写者 刘 林 胡玉玲
宗 荣 周 荣
丁 丁

出版说明

党的十六届五中全会明确提出了建设社会主义新农村的重大历史任务。中国农业出版社按照生产发展、生活宽裕、乡风文明、村容整洁、管理民主的要求，秉承为“三农”服务的办社宗旨，及时策划推出了《建设社会主义新农村书系》。

本套书紧紧围绕建设社会主义新农村的内涵，在内容上，分农业生产新技术、新型农民培训、乡村民主管理、农村政策法律、农村能源环境、农业基础设施建设、小康家园建设、乡村文化生活、农村卫生保健、乡村幼儿教育等板块；在出版形式上，将手册式、问答式、图说式与挂图、光盘有机结合；在运作方式上，按社会主义新农村发展的阶段性，分期分批实施；在读者对象上，依据广大农村读者的文化水平和阅读习惯，分别推出适合广大农民、农技人员和乡村干部三个层次的读本。整套书力求内容通俗易懂，图文并茂，突出科学性、针对性、实用性和趣味性；力求用新技术、新内容、新形式，开拓服务的新境界。

本套书第一批近百种出版半年多以来，得到了广

大农民朋友的欢迎。此次推出的第二批更进一步地为农民朋友提供了范围更宽、内容更新的选择对象。

我们希望该套书的出版，能够提高广大农民的科技素质，加快农业科技的推广普及，提高农业科技的到位率和入户率，为农业发展、农民增收、农村社会进步提供有力的智力支持和精神动力，为社会主义新农村建设注入新的生机与活力。

中国农业出版社

2007年1月

前 言

耳朵是五官之一。从中医学及传统保健理论来看，耳朵是人体的微缩器，是五脏六腑十二经脉的外在窗口。现代生物全息理论及实践也证明，耳朵与全身各部有着密不可分的对应关系，任何一个器官都可以在耳部找到对应的反射区域，并可借助刺激达到调整、治疗的目的。就这样，耳疗应运而生，它给人们带来了新的治疗和康复的希望。

这本《图解常见病耳疗法》总结了数十年来国内外耳疗的经验和成果，并通过浅显易懂、图文并茂的方式将其展现在读者面前。本书分为上下两卷：上卷，为耳疗入门的内容，介绍了十四种常见的耳疗方法及其耳穴的分布规律，读者可以轻而易举地了解它们，并自我选择其中可以利用的相关方法和内容。下卷为图解耳穴自诊自测法，详细介绍了能主治人体 83 种常见病、多发病、疑难病的特色穴位，其中涉及内、外、妇、儿、五官、骨伤等多个系统，及其操作方法。内容简要而实用，方法易行而无害，可以按图索骥，依照病变不同而选择运用。特别是书中所附的近百余张

插图更能够以直观、形象的方式为读者指点迷津，按图操作一定会事半功倍。相信此书会受到广大养生爱好者及医务工作者的欢迎，并给您带来意想不到的益处。

编 者

目 录

出版说明

前言

【上卷 耳部自我诊疗入门】	1
一、耳疗防治疾病的奥秘	1
二、掌握耳疗规律的方法	5
(一) 耳穴的分布规律	5
(二) 耳穴的操作规律	9
(三) 耳穴的命名规律	9
(四) 耳穴的性能、分布规律	11
三、常见家庭耳穴疗法	12
(一) 耳针疗法	12
(二) 耳灸疗法	14
(三) 耳压疗法	14
(四) 耳后放血	15
(五) 夹耳疗法	16
(六) 耳穴梅花针	17
(七) 耳穴按摩法	18
(八) 耳穴注射疗法	18
(九) 耳穴综合疗法	19
(十) 滴耳疗法	20

(十一) 吹耳疗法	21
(十二) 敷耳疗法	22
(十三) 塞耳疗法	22
(十四) 熏耳疗法	22
四、常见病症的家庭耳疗法	22

【下卷 图解耳穴自诊自测法】

一、治疗十二指肠溃疡有效的——十二指肠穴	26
二、治疗肠泻有效的——大肠穴	27
三、治疗便秘有效的——三焦穴	27
四、治疗低血压有效的——下耳根穴	28
五、治疗鼻衄有效的——上耳根穴	29
六、治疗面瘫有效的——口穴	30
七、治疗消化不良有效的——小肠穴	31
八、治疗牙痛有效的——牙穴	32
九、治疗耳鸣有效的——内耳穴	33
十、治疗鼻炎有效的——内鼻穴	34
十一、治疗痛经有效的——内分泌穴	34
十二、治疗月经不调有效的——内生殖器穴	35
十三、治疗咳喘有效的——气管穴	36
十四、治疗荨麻疹有效的——风溪穴	37
十五、治疗心动过速有效的——心穴	38
十六、治疗外耳道炎有效的——外耳穴	39
十七、治疗鼻前庭炎有效的——外鼻穴	40
十八、治疗睾丸炎有效的——外生殖器穴	41
十九、治疗哮喘有效的——对屏尖穴	42
二十、治疗偏头痛有效的——皮质下穴	43

二十一、治疗假性近视有效的——目穴	44
二十二、治疗呃逆有效的——耳中（耳）穴	45
二十三、治疗发热有效的——耳尖穴	46
二十四、治疗心悸有效的——耳背心穴	47
二十五、治疗头晕有效的——耳背肾穴	48
二十六、治疗高血压有效的——耳背沟穴	49
二十七、治疗胆囊炎有效的——耳背肝穴	50
二十八、治疗胃痛有效的——耳背脾穴	51
二十九、治疗咳喘有效的——耳背肺穴	52
三十、治疗胆囊炎有效的——耳迷根穴	53
三十一、治疗舌炎有效的——舌穴	54
三十二、治疗胃肠痉挛有效的——交感穴	55
三十三、治疗肩痹有效的——肘穴	56
三十四、治疗胁痛有效的——肝穴	57
三十五、治疗头晕有效的——肝阳穴	58
三十六、治疗痔疮有效的——肛门穴	59
三十七、治疗高血压有效的——角窝上穴	60
三十八、治疗哮喘有效的——角窝中穴	61
三十九、治疗坐骨神经痛有效的——坐骨神经穴	62
四十、治疗尿频有效的——尿道穴	63
四十一、治疗头晕有效的——枕穴	64
四十二、治疗痢疾有效的——直肠穴	65
四十三、治疗扁桃体炎有效的——轮 1~6 穴	66
四十四、治疗腰痛有效的——肾穴	67
四十五、治疗低血压有效的——肾上腺穴	68
四十六、治疗神经衰弱有效的——垂前穴	69
四十七、治疗肩关节周围炎有效的——肩穴	70

四十八、治疗贲门痉挛有效的——贲门穴	71
四十九、治疗甲沟炎有效的——指穴	72
五十、治疗周围性面瘫有效的——面颊穴	73
五十一、治疗胃痉挛有效的——胃穴	74
五十二、治疗声音嘶哑有效的——咽喉穴	75
五十三、治疗咳嗽有效的——肺穴	76
五十四、治疗胸胁疼痛有效的——胸穴	77
五十五、治疗乳腺炎有效的——胸椎穴	78
五十六、治疗盆腔炎有效的——盆腔穴	79
五十七、治疗食道炎有效的——食道穴	80
五十八、治疗失眠有效的——神门穴	81
五十九、治疗扁桃体炎有效的——扁桃体穴	83
六十、治疗发热有效的——屏尖穴	84
六十一、治疗胆囊炎有效的——胰胆穴	85
六十二、治疗甲沟炎有效的——趾穴	86
六十三、治疗落枕有效的——颈穴	87
六十四、治疗落枕有效的——颈椎穴	88
六十五、治疗假性近视有效的——散光穴	89
六十六、治疗单纯性阑尾炎有效的——阑尾穴	90
六十七、治疗腹胀有效的——脾穴	91
六十八、治疗腕部疼痛有效的——腕穴	92
六十九、治疗腹痛有效的——艇中穴	93
七十、治疗前列腺炎有效的——艇角穴	94
七十一、治疗肩关节周围炎有效的——锁骨穴	95
七十二、治疗牙痛有效的——颌穴	96
七十三、治疗遗尿有效的——缘中穴	97
七十四、治疗输尿管结石绞痛有效的——输尿管	

管穴	98
七十五、治疗足跟痛有效的——跟穴	99
七十六、治疗腹痛有效的——腹穴	100
七十七、治疗骶腰部疼痛有效的——腰骶椎穴	101
七十八、治疗膀胱炎有效的——膀胱穴	101
七十九、治疗膝关节肿痛有效的——膝穴	102
八十、治疗偏头痛有效的——额穴	103
八十一、治疗偏头痛有效的——颞穴	104
八十二、治疗坐骨神经痛有效的——臀穴	104
八十三、治疗髋关节疼痛有效的——髋穴	105

上卷 耳部自我诊疗入门

一、耳疗防治疾病的奥秘

耳是人体五官之中主司听觉的器官，乍看起来，好像除了听觉和美观以外，并没有什么其他功用。但从家庭医疗保健方面来看，耳却具有十分重要的作用。专家指出，耳是一个倒置的人体治疗模型，我们可以用它作为人体的外在窗口来诊断、治疗疾病。这种利用耳部刺激治疗疾病的方法，我们称为耳穴疗法。由于它简便实用，受到人们的广泛欢迎，被喻为“外在的脏腑调节疗法”。为了使大家逐渐了解和运用这一方法，让我们从耳与人体健康的关系说起。

耳与经络的关系极为密切。根据中医经络学说，耳与十二条经脉有密切的关系，正如最早的医学经典《灵枢·口问》篇所说：“耳者，宗脉之所聚也”，意思是说，人体的经脉之气都在耳部聚集。这就决定了耳在诊疗疾病过程中的特殊作用。具体来讲，体现在如下几个方面：

1. 六阳脉行于耳，六阴脉达于耳。从经络的循行来看，人体六条阳经皆上行于耳。六条阴经则通过脉络或经别与阳经相合，间接上达于耳。常常刺激耳廓，能疏通经络，推动瘀滞的气血，驱散病邪，调整阴阳，达到预防和治疗疾病的目的。

2. 五脏通于耳，失调则耳窍不通。从五脏的功能来看，脏腑的正常生理功能离不开耳的作用。中医学认为，“心开窍于耳”，“肾气通于耳”，“肝病者，虚则耳无所闻”，“肺主声，令耳闻声”，“脾不及，则令人九窍不通”，《厘正按摩要术》察耳篇甚至说：“耳虽为肾窍，而五脏所结”。说明耳与脏腑在生理、病理方面息息相关。

3. 耳廓虽小，系统健全。从耳部的生理解剖来看，耳廓分布着 180 个左右穴位，并像一个倒置的“人”形（图 1），有人体各系统、脏器的代表区。从解剖学看，耳廓周围分布着丰富的血管、神经、淋巴。神经有来自脊神经丛、脑神经、交感神经，耳后有枕小神经，皮下组织极薄。故皮肤与软骨紧密相贴。通过耳廓的刺激，很容易对人体的脏器产生调节作用。另外，耳部有近百个人体重要穴位，它们对于各类系统疾病都有针对性的调节作用（图 2）。

4. 五脏各布于耳，耳络通贯全身。从耳部的外形来看，清代医学家张振均绘制的耳背五脏图（图 5），进一步说明了耳与全身是统一的，耳上属心，耳下属肾，耳后耳里属肺，耳后耳外属肝，耳后中间属脾，耳部经络纵贯全身，手足三阳经都联系耳部。

5. 疾病早见于耳，察耳有助诊断。从耳的察病诊病作用来看，耳廓是人体与外界信息传递交换的窗口，整体的病变可反映在耳廓。躯体内脏有病在耳廓上即有所反映。古人根据耳的形态、颜色来诊断疾病已有很丰富的经验。早在古代，人们就观察到内脏病变可在耳廓上出现反应。如《黄帝内经》中就有“视耳好恶，以知其性”等明确的记载。临床治病过程中，人们常根据耳廓的变化对全身疾病进行诊断，

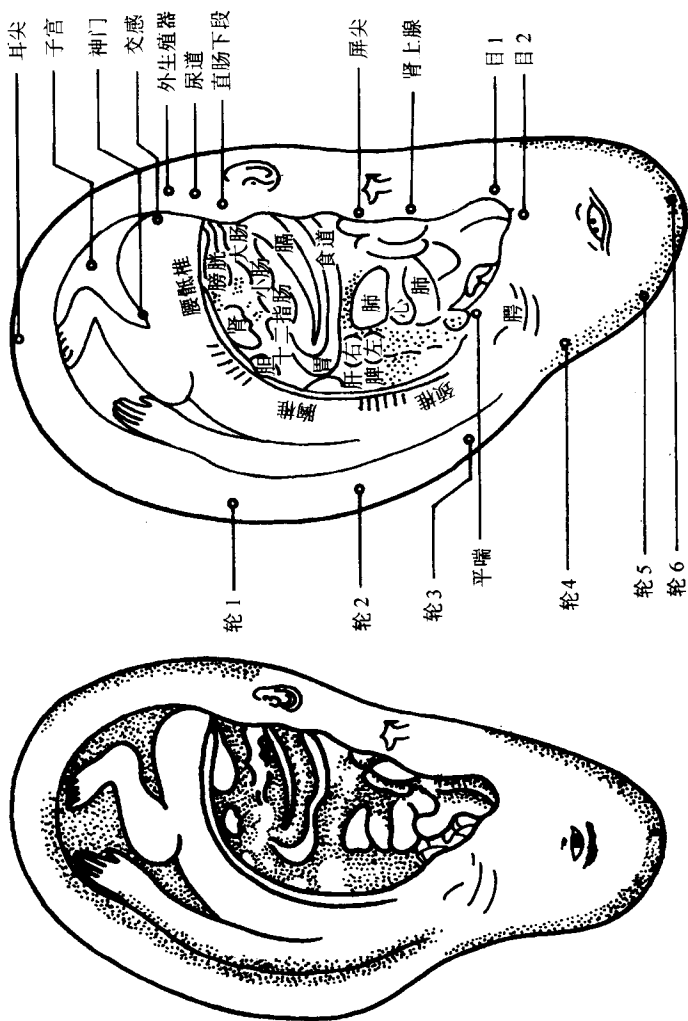


图 1

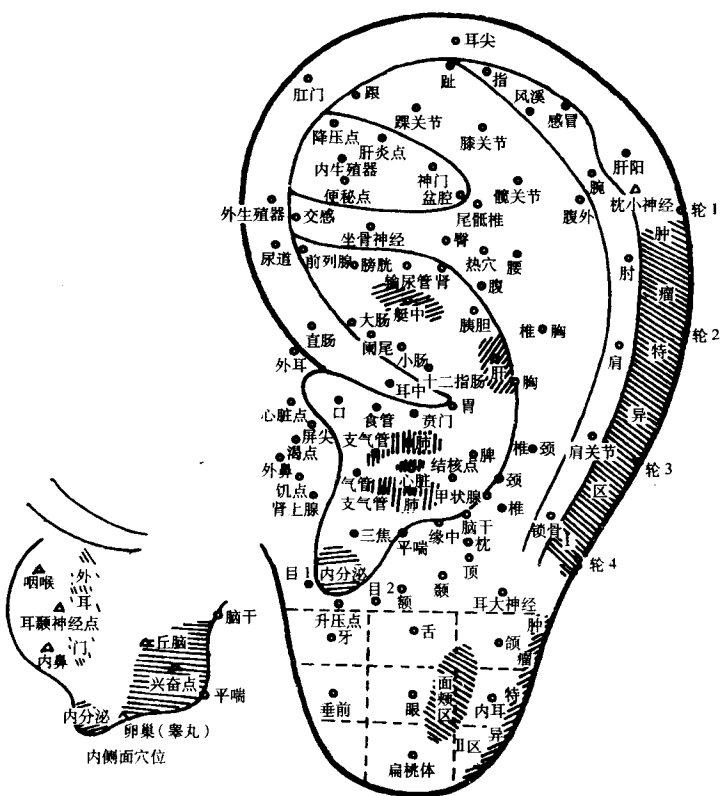


图 2

从而迅速了解疾病。据研究发现，一些常见疾病通常最早发现的是耳部的改变，如子宫全切除术后，耳廓的内生殖穴区有条状斑痕；扁桃体发炎时，耳廓扁桃体穴区出现水肿；患颈椎病时，耳廓颈椎穴区出现结节状隆起；胃溃疡病人在耳廓的胃区的凹陷等等。只要掌握了这一规律，我们就可以轻而易举地准确诊断那些早期病症。