

MINGYITANBAIBING

名医谈百病



陈俊仪 蒋丽蓉

小儿腹泻

XIAOER FUXIE



上海科学技术出版社

名医谈百病

小儿腹泻

陈俊仪 蒋丽蓉

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

小儿腹泻/陈俊仪,蒋丽蓉. —上海:上海科学技术出版社,2001.4

(名医谈百病)

ISBN 7-5323-5721-X

I. 小... II. ①陈...②蒋... III. 小儿疾病:腹泻-诊疗 IV. R723.11

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 74422 号

上海科学技术出版社出版发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

上海书刊印刷有限公司印刷 新华书店上海发行所经销

2001 年 4 月第 1 版 2001 年 4 月第 1 次印刷

开本 787×1092 1/32 印张 4.25 字数 68 000

印数 1—6 000 定价:5.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,

请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

腹泻病是儿童常见病、多发病,是发展中国家儿童死亡的首位原因。在我国,由于儿童营养状况及医疗条件的改善,本病死亡率下降,但其发病仍仅次于呼吸道感染,为此对儿童健康的危害较大。

本书内容包括腹泻的基础知识、常见的感染性腹泻、非感染性腹泻及其他原因引起的腹泻等四部分。全书问题143个,以问答形式、简洁的文字突出重点地介绍有关小儿腹泻病的概念、病因、发病机制及防治方面的知识。全书内容丰富,科学性、实用性强,读者可从中获得有益的启示和帮助。

序

现代社会,随着人们生活水平的不断提高,健康已成为人们最为关心的问题之一。健康和疾病是一对矛盾。合理营养,强健体魄,预防疾病,无疑是健康的保证。然而,人食五谷杂粮,生活在自然界和变化着的环境中,患病也是十分自然的现象。倒是如何科学地正确对待疾病,认识怎样抵御疾病,掌握战胜疾病的规律,尽早尽快地治愈疾病,才是实现由疾病到健康的正途。而抵御疾病、战胜疾病决不仅仅是医生的事;普及医学知识,把正确认识和对待疾病的科学知识传播给读者,使病人和家属对疾病的盲目和忧虑,改变为战胜疾病的信心和行动,积极地配合医务人员,共同努力,这样,疾病的治疗定会事半功倍。

有鉴于此,我们组织了上海各大医院、各专科具有较高学术造诣和丰富临床经验的名医、教授,编写了这套《名医谈百病》丛书,以期能对广大群众在防病、治病和恢复健康方面有所帮助。

我们在设计本套丛书时,为使读者找书方便,采用了一病一书的形式,针对性强。在内容的编写上,避免了从头至尾的

叙述方式,而是把病人和家属在门诊和治疗过程中,向医务人员提出的各种各样问题,进行选择 and 归纳,然后作通俗简洁的解答,希望既能让读者快速地查到要找的问题,又能看懂并付诸实用。同时,由于名医们的精心编排,全书仍不失其系统性和完整性。

在每册书的封底放置了编写该书名医的照片,并有简短的介绍,以期为读者求医提供方便。本套丛书包括了百余种常见疾病,将陆续推出,以供读者选择。

衷心希望《名医谈百病》丛书能在名医和读者之间架起一座通向健康的桥梁,为人类造福。

上海科学技术出版社

1998年7月

前 言

腹泻病是儿童常见病及多发病,据统计,全球每年死于腹泻的儿童 500 万~1 800 万,是发展中国家儿童死亡的首位原因。在我国,由于儿童营养状况及医疗条件改善,本病死亡率明显下降,据国内对七省一市连续 3 年的调查,共计 30 万人次,小儿腹泻年死亡率为 50/10 万,而第三世界平均死亡率 650/10 万。然而腹泻的发病率仍较高,在国内仅次于呼吸道感染。为此对儿童健康造成很大危害,尤其是迁延性及慢性腹泻是目前小儿营养不良、生长发育障碍的重要原因之一。

腹泻病的病因较复杂,涉及病种较多。本书以问答式,以简洁的文字,突出重点地介绍有关小儿腹泻病的概念、病因、发病机制及各种常见的感染性与非感染性腹泻病的诊断与防治方面的知识。希望通过这本科普读本,使读者从中获得有益的启示和帮助,从而熟悉腹泻病的诊断、正确治疗与预防腹泻的发生,以及合理护理腹泻病儿,有助于病儿早日恢复健康。在编写这本书的过程中,得到多位同行的协助,在此表示感谢。

◎ 名医谈百病

由于编写时间有限,内容上有不足与错误之处欢迎读者批评指正。

陈俊仪 蒋丽蓉
2000年7月

目 录

腹泻的基础知识

1. 什么情况称为腹泻病	1
2. 小儿正常大便有哪些特点	1
3. 患儿大便颜色为什么会呈绿色,肉眼观察大便 颜色有何意义	2
4. 腹泻病如何分类	3
5. 婴幼儿容易发生腹泻的内在原因是什么	4
6. 什么叫肠道外感染性腹泻	4
7. 什么叫肠道内感染性腹泻,常见致病微生物有 哪些	5
8. 感染性腹泻发生机制是什么	5
9. 什么叫非感染性腹泻	6
10. 非感染性腹泻发生机制是什么	7
11. 根据腹泻病的病程长短怎样分期	8
12. 根据腹泻病的病情怎样分型,各型表现 如何	8

13. 腹泻转为迁延型或慢性的原因是什么	9
14. 腹泻会产生哪些并发症	10
15. 腹泻时检查大便有何意义	11
16. 腹泻时为什么会出现脱水,怎样判断脱水 程度	12
17. 如何判断脱水性质	13
18. 什么叫口服补液	14
19. 口服补液盐(ORS)的成分是什么,口服补液盐 为什么能纠正脱水及电解质紊乱	15
20. 口服补液盐存在哪些问题,有什么改进	16
21. 腹泻时补充口服补液盐的具体方法和步骤是 什么	17
22. 家庭内怎样制备含电解质的口服补液盐	18
23. 腹泻时发生代谢性酸中毒的机制是什么	18
24. 腹泻病时代谢性酸中毒有哪些表现,怎样 处理	19
25. 腹泻病时为何会发生低血钾,缺钾有哪些表现, 其危害性是什么	20
26. 某些患儿在腹泻病程中为什么会出现惊厥,如 何处理	20
27. 腹泻时是否要禁食	21
28. 急性腹泻时饮食如何调整	22

29. 慢性腹泻病如何进行营养治疗	23
30. 患腹泻病时能用止泻药吗	24
31. 腹泻时发生呕吐、腹胀怎样处理	25
32. 怎样选择感染性腹泻的病原治疗	26
33. 什么叫微生态平衡, 什么叫菌群失调	27
34. 微生态制剂的作用机制是什么, 有哪些 用途	28
35. 目前国内有哪些微生态制剂供应	29
36. 怎样护理腹泻患儿	30
37. 母乳有哪些优点	31
38. 母乳喂养为什么也会发生腹泻	32

常见的感染性腹泻

39. 病毒性胃肠炎是由哪些病毒引起, 其特征是 什么	34
40. 什么是秋季腹泻, 主要病原及发病机制是什 么, 有什么临床特征	34
41. 如何预防及治疗秋季腹泻	35
42. 什么是诺瓦克病毒性胃肠炎	36
43. 大肠杆菌肠炎有几种	37
44. 产肠毒素性大肠杆菌肠炎(ETEC)有何 特征	37

45. 肠致病性大肠杆菌肠炎(EPEC)的特点是
什么 38
46. 肠侵袭性大肠杆菌肠炎(EIEC)的特点是
什么 39
47. 什么是肠出血性大肠杆菌肠炎 40
48. 空肠弯曲菌肠炎是什么病 41
49. 什么是鼠伤寒沙门菌感染 42
50. 鼠伤寒沙门菌感染临床表现有哪些 42
51. 怎样治疗鼠伤寒沙门菌感染 43
52. 怎样预防医院内鼠伤寒沙门菌感染 44
53. 耶尔森菌小肠结肠炎是什么病 45
54. 耶尔森菌小肠结肠炎有哪些症状, 有哪些并
发症 45
55. 怎样治疗与预防耶尔森菌小肠结肠炎 46
56. 什么是细菌性痢疾(菌痢) 46
57. 如何诊断不典型菌痢 47
58. 什么是中毒性菌痢, 分几型, 各型特点是
什么 48
59. 中毒性菌痢与上呼吸道感染伴“高热惊厥”如
何区别 49
60. 中毒性菌痢与流行性乙型脑炎如何区别 49
61. 什么是慢性菌痢, 临床分几型, 各型特点是

什么	49
62. 慢性菌痢形成原因是什么	50
63. 细菌性痢疾有哪些并发症	51
64. 细菌性痢疾的抗菌治疗应怎样进行	52
65. 菌痢的消毒措施有哪些	53
66. 霍乱流行有哪些特征	54
67. 霍乱有哪些临床表现, 怎样诊断	55
68. 什么是干性霍乱	56
69. 霍乱确诊的依据是什么	56
70. 如何防治霍乱	57
71. 伤寒发病机制是什么, 如何诊断	58
72. 伤寒常见的并发症是什么	59
73. 怎样预防及治疗伤寒	59
74. 什么是副伤寒, 临床特征是什么	60
75. 什么是食物中毒	61
76. 细菌性食物中毒有哪些特征	62
77. 如何诊断及处理细菌性食物中毒	63
78. 如何预防细菌性食物中毒	63
79. 什么是副溶血性弧菌食物中毒	64
80. 副溶血性弧菌食物中毒有哪些临床表现	64
81. 如何治疗及预防副溶血性弧菌食物中毒	65
82. 什么是葡萄球菌食物中毒, 临床特征是	

什么	65
83. 什么是变形杆菌食物中毒,有何临床特点	66
84. 肉毒杆菌食物中毒是怎样发生的,临床特点 是什么,如何预防	67
85. 什么是蜡样芽胞杆菌食物中毒	68
86. 何谓结核性肠炎,病因是什么,病理变化是 什么	69
87. 肠结核临床表现是什么,怎样治疗	70
88. 何谓抗生素相关性肠炎	71
89. 白色念珠菌肠炎特点是什么,如何诊断及 治疗	71
90. 什么是伪膜性肠炎,发生原因是什么,怎样 诊治	72
91. 阿米巴痢疾是什么病	73
92. 阿米巴痢疾的发病机制及病理变化是什么, 临床特征是什么	73
93. 阿米巴痢疾作粪便检查应注意什么	75
94. 什么是阿米巴肝病,如何诊断与治疗	75
95. 什么是贾第虫病	76
96. 贾第虫病所致胃肠炎特点是什么	77
97. 怎样诊断及治疗贾第虫病	77
98. 何谓隐孢子虫病,主要发病机制是什么	78

99. 隐孢子虫肠炎的临床表现及诊断依据是什么,
怎样防治 79
100. 什么是小袋纤毛虫病,能引起腹泻吗 79
101. 怎样诊治结肠小袋纤毛虫病 80
102. 什么是人芽囊原虫病 81
103. 什么是血吸虫病,产生腹泻原因是什么,如
何诊治 82
104. 什么是旅游者腹泻 83

非感染性腹泻

105. 何谓乳糖不耐受症 85
106. 怎样确诊乳糖不耐受症 86
107. 如何对患有乳糖不耐受症的婴儿进行
喂养 87
108. 何谓牛奶过敏 87
109. 怎样确诊牛奶过敏 88
110. 如何对牛奶过敏的婴儿进行喂养 89
111. 什么是大豆蛋白过敏症 89
112. 什么是蔗糖酶-异麦芽糖酶缺乏症 89
113. 什么是葡萄糖-半乳糖吸收不良症 90
114. 何谓谷胶所致肠病 91
115. 如何进行粥样泻的辅助检查 92

◎ 名医谈百病

- 116. 什么是先天性氯化物泻..... 93
- 117. 热带斯泼卢是什么病..... 94
- 118. 肠病性肢皮炎是什么病,能引起腹泻吗 94
- 119. 什么是先天性胰腺功能不足伴骨髓衰竭..... 95
- 120. 肠淋巴管扩张症是怎样一种疾病..... 96
- 121. 何谓蛋白质丢失性肠病..... 97
- 122. 吸收不良综合征的病因有哪些..... 97
- 123. 免疫缺陷病与腹泻有何关系..... 98

其他

- 124. 何谓急性出血性坏死性肠炎,其发生机制
是什么 100
- 125. 出血性坏死性肠炎临床表现是什么,如何
诊断,怎样处理..... 101
- 126. 何谓新生儿坏死性小肠结肠炎,怎样
诊治 102
- 127. 什么叫肠易激综合征 103
- 128. 什么是溃疡性结肠炎 104
- 129. 溃疡性结肠炎常见病因有哪些 104
- 130. 溃疡性结肠炎 X 线检查特点 105
- 131. 溃疡性结肠炎在纤维结肠镜下特征 105
- 132. 溃疡性结肠炎临床表现有哪些 106

133. 溃疡性结肠炎在肠道外表现是什么	106
134. 应该如何进行溃疡性结肠炎的内科治疗	107
135. 溃疡性结肠炎手术指征是什么	108
136. 什么是克罗恩病	109
137. 克罗恩病病理特征是什么	109
138. 克罗恩病的临床表现是什么	110
139. 如何区分克罗恩病与溃疡性结肠炎	112
140. 克罗恩病常见并发症有哪些	112
141. 如何对克罗恩病进行治疗和护理	113
142. 小儿纤维结肠镜的适应证与禁忌证	114
143. 小儿纤维结肠镜术前作哪些准备, 并发症 有哪些	115