

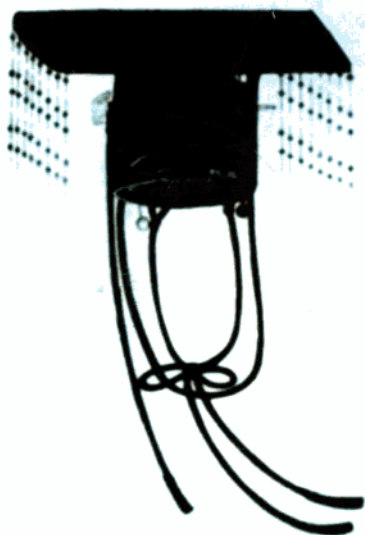
话说中国礼仪

HUA SHUO ZHONGGUO LIYI

话
说
中
国
礼
仪

第二册

天津古籍出版社

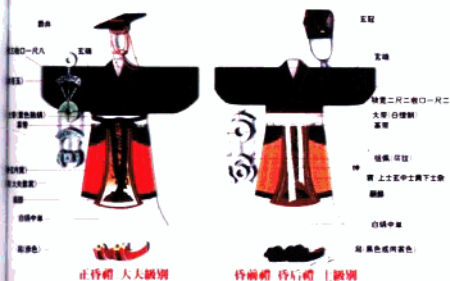


⬆ 古代帝王的冠冕

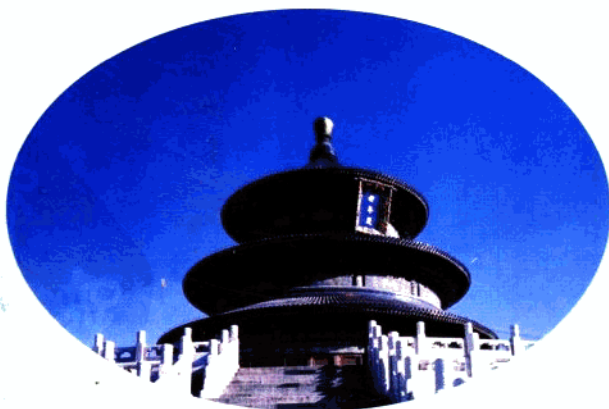
⬇ 古代皇帝于重大典礼时临朝的金銮殿



士昏禮玄端服制



⬆ 古代婚礼礼服



⬆ 古代皇帝祭天之地天坛



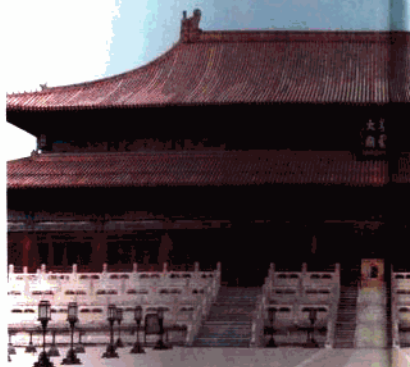
⬆ 古代宫女图片



⬆ 古代葬礼开丧



⬆ 古代仕女图





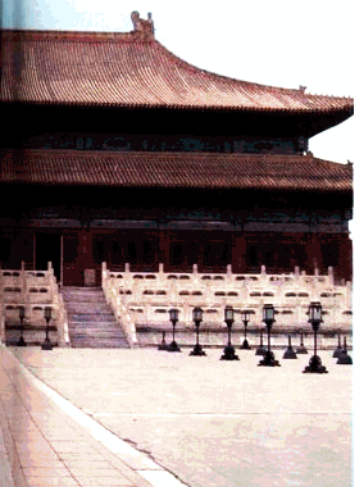
⬆ 坤宁宫皇帝洞房



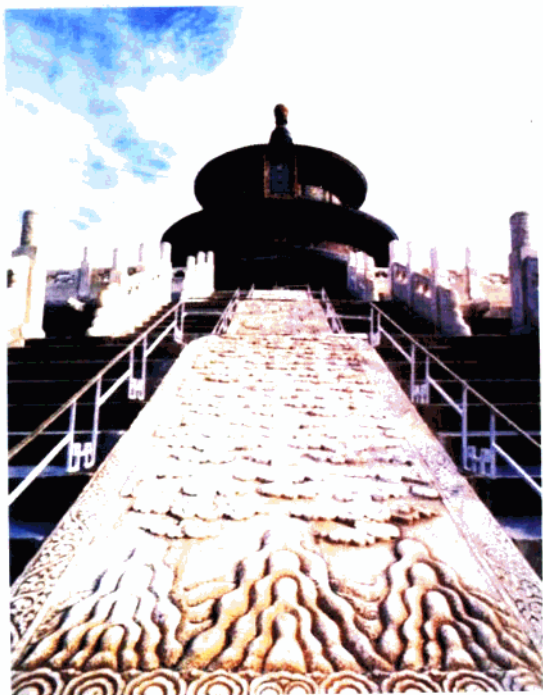
⬆ 十三陵出土的明代帝王穿过的龙袍



⬆ 乾隆皇帝穿过的龙袍



⬆ 清代皇帝祭祀列祖列宗之地太庙



⬆ 天坛祈年殿丹陛，在古代只有帝王祭天时才可以行走



⬆ 宋代仕女



⬆ 通往帝王陵寝的“神道”

目 录



第一卷 古代皇家礼仪

第一章 皇家建筑礼仪	(3)
一、紫禁城宫殿的诞生	(3)
二、紫禁城宫殿的特点	(12)
三、紫禁城宫殿建筑	(21)
第二章 皇家大朝礼仪	(33)
一、大朝仪式	(33)
二、皇室及国务活动仪式	(56)
三、后宫及丧葬礼仪	(98)
第三章 皇帝听政与常朝仪式	(126)
一、处理政务的朝政——常朝	(126)
二、皇帝决策仪式过程	(129)
三、皇家御玺制度	(139)
第四章 皇家寝宫礼制	(160)
一、乾清宫西暖阁	(160)
二、养心殿后殿	(162)
三、毓庆宫继德堂	(164)
四、御园内的皇帝寝宫	(167)
五、紫禁城内的皇后寝宫	(170)
第五章 皇家后妃礼仪制度	(172)
一、明朝宫中后妃制度	(172)
二、清朝宫中后妃制度	(173)

目

录

三、后妃是如何奉侍皇帝的	(174)
四、宫女制度	(176)
五、明清时期的贤慧皇后	(179)
第六章 古代皇家警卫礼制	(183)
一、皇家警卫制度的特点	(184)
二、警卫机构与官兵	(185)
三、宿卫扈从制度	(188)
四、稽查制度	(189)
五、门卫制度	(190)
六、传筹制度	(192)
七、消防制度	(192)
八、宫禁制度的废弛	(194)
第七章 皇家饮食礼制	(195)
一、皇家宫廷饮食的演变与发展	(196)
二、皇家宫廷饮食的管理机构和职掌	(200)
三、皇家宫廷饮食原料的来源	(204)
四、皇家膳房与厨师	(208)
五、皇家常见的膳食与饮品	(212)
六、清代各帝的膳食特色	(229)
第八章 皇家服饰礼仪	(241)
一、清代早期的服饰	(241)
二、清代皇帝服饰	(243)
三、皇帝服装的织造与管理机构	(250)
四、与典制不符的服饰	(251)
第九章 皇家沐浴妆饰礼制	(253)
一、养 颜	(253)
二、护 发	(259)
三、浴 身	(267)
四、健 美	(276)
第十章 皇宫内部崇神仪制	(282)
一、太和殿中的佛道护国镇宅符咒	(282)
二、内廷的萨满祭祀与玄天上帝崇拜	(285)

三、皇帝的私人佛堂	(291)
四、皇太后的佛道世界	(300)
第十一章 皇家太医院仪制	(309)
一、清代太医院	(309)
二、现存于世的宫廷医药档案概况	(311)
三、清宫脉案	(312)
四、乾隆皇帝长寿秘方	(315)
五、同治皇帝医案	(317)
六、光绪皇帝与慈禧太后脉案	(320)
第十二章 皇家三大节日及宫中礼仪	(323)
一、三大节的来历	(323)
二、三大节庆贺礼仪	(326)
三、三大节令宫中习俗	(331)
第十三章 皇家骑射和宫廷戏曲礼仪	(340)
一、皇家体育和旅游活动	(340)
二、宫廷戏曲活动	(352)
第十四章 皇家卤簿法驾仪式	(362)
一、车舆	(394)
二、卤簿	(399)
三、娱乐	(402)
第十五章 皇家宫廷礼乐舞蹈	(407)
第十六章 皇家称谓礼仪	(435)
一、皇帝称谓	(435)
二、后宫称谓	(452)
三、皇室皇亲称谓	(469)
四、其他称谓	(490)
第十七章 皇帝专制制度	(495)
一、谈谈“皇帝”	(495)
二、皇权与相权的斗争	(495)
三、明清皇帝专制独裁统治与中央国家机关	(497)
四、国家统治机器运转的纽带——文书档案制度	(500)

第十八章 历代宫廷宦官制度	(512)
一、撕心裂肺般的痛苦经历	(512)
二、最为下贱，虫蚁一般之人	(514)
三、数不尽的清规戒律	(515)
四、漫漫长夜何处是尽头	(518)
五、大太监李连英的荣辱一生	(520)



第二卷 婚庆丧葬礼仪

第一章 婚庆礼仪	(531)
一、婚姻俗制	(531)
恋爱择偶	(531)
提亲订婚	(558)
迎娶出嫁	(569)
婚姻类型	(593)
二、结婚礼仪	(624)
三、婚俗发展	(695)
禽兽之性血缘婚	(696)
兄妹夫妻等辈婚	(697)
圣人无父族外婚	(699)
终身伴侣话偶婚	(700)
恩爱夫妻比翼飞	(702)
官史平民妻妾制	(704)
四、结婚程序	(706)
男女婚嫁始说媒	(706)
择日备礼去相亲	(708)
合帖聘财须过礼	(710)
趋吉避凶重择吉	(712)
鼓乐齐鸣去迎娶	(713)
洞房前夕要拜堂	(715)

饕餮铺张在喜宴	(716)
谑郎戏妇闹洞房	(717)
归宁父母话回门	(719)
休妻离婚遭离弃	(721)
违负原约闹退婚	(723)
自结良缘敢私奔	(726)
五、变态婚姻	(728)
败伦伤化转房婚	(728)
倒插门户入赘婚	(730)
借腹生子典妻婚	(732)
人鬼嫁娶的冥婚	(733)
先养后娶童养婚	(736)
指腹为媒的胎婚	(738)
匪寇联姻抢劫婚	(739)
六、婚俗观念	(741)
父母之命不可违	(741)
媒妁之言合礼数	(743)
男大当婚女大当嫁	(745)
郎才女貌成佳偶	(746)
门当户对门第观	(749)
良辰吉日完婚时	(750)
有缘千里来相会	(752)
糟糠之妻不下堂	(753)
饿死事小失节事大	(755)
七、婚神崇拜	(758)
主宰婚姻的高媒	(759)
牛郎织女鹊桥会	(760)
朝日夕月拜月神	(761)
千里姻缘一线牵	(762)
氤氲大使下婚牒	(763)
海神潮神促姻缘	(764)
婚礼中的膜拜神	(765)

无媒时代的婚媒	(767)
媒人牵线为哪般	(769)
媒人之口无量斗	(771)
媒人挥舞三板斧	(773)
成人之美的红娘	(776)
各色人等为媒妁	(778)
第二章 丧葬礼仪	(781)
一、敬天法祖与崇鬼事神	(781)
丧 礼	(781)
葬 礼	(791)
少数民族丧葬习俗	(796)
棺 墓	(818)
现代丧葬礼仪	(820)
入土为安	(823)
敬鬼事神与第一次厚葬高潮	(828)
系统化的居丧礼俗	(834)
二、历代丧葬仪式回顾	(842)
崛起的坟墓	(842)
帝陵制度的建立	(847)
墓阙、石刻与黄肠题凑	(852)
两种对立的丧葬观点	(861)
一个提倡薄葬的时代	(865)
魏晋南北朝的丧事风俗	(871)
帝王陵墓的潜埋和石刻的完备	(879)
唐人的厚葬热流	(883)
唐代的居丧祭扫	(887)
隋唐五代的帝王陵寝	(899)
西域人的丧葬	(909)
宋朝的薄葬风气	(914)
宋朝的丧葬陋习	(917)
火葬的流行和佛事习俗	(923)
宋陵的山水风脉	(927)

契丹、女真和党项人的丧葬	(932)
元人的灭迹丧葬	(943)
明代的宝城与宝顶	(949)
清代的帝陵	(958)
明清的厚葬风俗	(966)
民国丧葬的变革	(977)



第三卷 日常生活礼仪

第一章 中国古代五礼传承	(985)
吉礼：祭祀为求吉祥	(985)
凶礼：以凶礼哀邦国之忧	(987)
军礼：军队组建礼仪	(989)
宾礼：以宾礼亲邦国	(991)
嘉礼：以嘉礼亲万民	(992)
第二章 现代日常生活礼仪的发展	(995)
第三章 历代日常言谈举止仪式	(1052)
拱手作揖论身份	(1052)
跪拜轻重不同	(1057)
女子行跪礼特殊	(1062)
请安抱见有尊卑	(1064)
坐姿入席有讲究	(1067)
第四章 古今出门穿戴仪容	(1070)
不戴冠帽无礼节	(1070)
穿衣切忌露形体	(1071)
鞋的穿着与礼节	(1072)
谢罪赔礼形式多	(1074)
第五章 礼乐和谐话社交	(1076)
拜访礼节有繁简	(1076)
节日往来礼俗	(1082)

目

录



尊师重教是美德	(1090)
敬老尊贤有渊源	(1094)
礼俗相交乡亲礼	(1100)
饮食礼仪规范多	(1103)



第四卷 家庭宗族礼仪

第一章 古代居住礼仪	(1109)
一、古代住宅礼俗	(1109)
二、区域住宅礼俗	(1114)
三、现代住宅中的房间与陈设	(1121)
四、少数民族住宅及居住习俗	(1132)
第二章 出生孕育礼仪	(1150)
一、孕育礼仪	(1150)
二、诞生礼仪	(1165)
添丁进口诞生礼	(1165)
三、养育礼仪	(1176)
满月酒与满月头	(1176)
抓周的意义和礼仪	(1177)
生日寿辰吉祥礼	(1179)
四、冠礼	(1199)
成年冠礼和笄礼	(1206)
第三章 孝悌仁爱话家规	(1209)
承顺恭孝的亲子礼	(1209)
长幼有序的兄弟礼	(1211)
兄仁弟悌的规则	(1213)
授受不亲的闺媛礼	(1215)
委顺屈从的夫妻礼	(1220)
惟命是听的婆媳礼	(1232)
尊卑分明的主仆礼	(1236)

第四章 家庭宗族之间礼仪	(1240)
一、家庭成员礼仪	(1240)
二、亲友赠物	(1268)
三、亲戚间宴请礼仪	(1271)
四、家书礼仪	(1278)
五、家族礼仪	(1280)
六、传统称谓	(1291)



第五卷 饮食服饰礼仪

第一章 历代服饰礼仪史话	(1325)
一、服饰	(1325)
二、服饰礼仪	(1384)
三、装饰品	(1406)
四、妆饰礼仪	(1418)
第二章 服饰源始	(1431)
垂衣裳而天下治	(1432)
为什么要有衣服	(1435)
马头娘的传说	(1436)
美在呼唤	(1438)
第三章 冠冕堂皇	(1441)
从冠冕堂皇说起	(1442)
凤冠与朝冠	(1443)
帽子的变迁	(1446)
头巾史话	(1449)
幞头的衍变	(1453)
抹额记趣	(1455)
第四章 奇装异服	(1458)
多彩的“深衣”	(1459)
礼节繁重的祭服	(1461)

目

录

等级森严的朝服	(1464)
讲究隆重的礼服	(1466)
不拘一格的便服	(1469)
不断改进的军礼服	(1472)
第五章 古代发式	(1475)
披发覆面的习俗	(1476)
发髻的递嬗	(1477)
妇女梳发髻的传说	(1481)
丫头的故事	(1482)
假髻风情	(1484)
鬓发的修饰	(1486)
第六章 化妆小史	(1490)
画眉小史	(1491)
脂粉的来历	(1494)
靡丽的面靥	(1497)
额黄的来历	(1499)
擦香粉的来历	(1500)
第七章 饰物习俗	(1502)
簪花的风尚	(1503)
头面风韵	(1506)
穿耳的缘起	(1509)
耳环与耳坠	(1511)
念珠和朝珠	(1513)
戴耳坠的传说	(1515)
护指与染指甲的风习	(1517)
戒指秘史	(1520)
第八章 服饰趣谈	(1523)
妇人喜欢穿裙子的来历	(1524)
围裙的来历	(1526)
红肚兜的传说	(1528)
狗头帽的来历	(1530)



第六卷 节日风俗礼仪

第一章 节日礼仪概述	(1535)
一、传统节日	(1535)
二、现代重要节日	(1591)
三、少数民族节日“那达慕”大会	(1599)
第二章 天增岁月人增寿——春节礼仪	(1618)
春节起源	(1619)
除夕守岁	(1621)
压岁钱	(1623)
爆竹烟花	(1624)
门神春联	(1626)
买画过年	(1628)
倒贴福字	(1630)
春节食俗	(1632)
拜贺新年	(1633)
春节趣俗	(1636)
破 五	(1638)
第三章 正月十五闹花灯——元宵节礼仪	(1640)
元宵起源	(1641)
元宵传说	(1643)
元宵赏灯	(1645)
猜灯谜	(1646)
耍龙灯	(1648)
踩高跷	(1649)
吃元宵	(1651)
元宵趣闻	(1653)
第四章 追思怀亲泪一簌——清明节礼仪	(1655)
清明起源	(1656)
祭祖扫墓	(1658)

目

录