

医学保健类



文化 财政
部 部

送书下乡工程 2006 年度

家庭医学 百科全书

李 鲁 江观玉 易 平 主编



中国农业出版社



主编 李鲁 江观玉 易平

家庭医学 百科全书



中国农业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭医学百科全书/李鲁等主编. —北京: 中国农业出版社, 2002. 4

ISBN 7-109-07470-6

I. 家... II. 李... III. 家庭医学—百科全书
IV. R-05

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 008935 号

中国农业出版社出版

(北京市朝阳区农展馆北路 2 号)

(邮政编码 100026)

责任编辑 杨桂华 张鸿燕

中国农业出版社印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

2002 年 6 月第 1 版 2006 年 12 月北京第 3 次印刷

开本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 30.5

字数: 693 千字 印数: 10 001~13 750 册

定价: 52.00 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)



回顾 20 世纪，我们颇感幸运。青霉素、链霉素的问世，对治疗感染和结核做出了划时代的贡献，人类的平均寿命因此延长了 20 年有余。麻疹、小儿麻痹症、甲肝和乙肝等疫苗的问世，为人类预防传染性疾病带来了福音。物理学发明在医疗内窥镜和影像技术的应用和开发，为疾病的早期诊断提供了前所未有的方便和依据。而器官移植和人造器官的诞生，则开辟了临床医学的以旧换新。试管婴儿、基因技术在 20 世纪末的轰动与狂热，更让人类自信可以自己做“上帝”……百年来医学的进步，不仅使她成为健康的守护神，而且使她充当生命的创造者。

进入 21 世纪，我们深感震惊和忧虑。国际恐怖分子居然利用已被人们控制的炭疽菌来制造杀戮和恐惧。即使消灭了恐怖分子，困扰人类的癌症依然是第一杀手，而蔓延肆虐的艾滋病正一步步地向我们逼近。还有许多与富裕生活及行为方式相关的肥胖症、糖尿病、心血管疾病逐渐变为“时尚”，市场化竞争和现代化节奏，使人们感到紧张和压力。关心健康、爱护生命，已成为当今世界人们的共同话题。

如何把握健康、促进健康是一门科学、也是一门艺术。由浙江省“全科医学”学科带头人——浙江大学医学院预防医学博士生导师李鲁教授和“急诊医学”学科带头人——浙江大学医学院附属第二医院院长江观玉教授联袂主编的《家庭医学百科全书》，从医学常识，到临床各科，从急诊抢救，到家庭用药，全方位地回答了人们关心生命、爱护健康的常识，介绍了保护健康和防治疾病的理论和方法。《家庭医学百科全书》不失为一本男女老少居家养生的秘籍和全科医生健康教育的手册，故欣然为本书作序。并借此机会，祝所有的读者朋友健康长寿！

浙江省副省长 鲁 松 庭

2001 年 12 月 6 日于杭州

目 录



一、医科常识

人的身体分为几部分	1	什么是脊髓	16
五官指什么	1	怎样注意合理用脑	16
何谓躯干	2	什么是脑神经? 什么是脊神经	16
组成人体的基本单位是什么	2	何谓内分泌系统? 由什么组成	17
人体的化学组成是什么	3	脑垂体是什么	17
什么叫上皮组织	3	甲状腺与甲状旁腺是什么	18
什么叫结缔组织	4	什么是肾上腺	18
什么叫肌肉组织	4	胰岛是什么	19
什么叫神经组织	5	什么是人体的新陈代谢过程	19
什么叫器官? 人体器官可分为几个系统	5	男性生殖系统由几部分组成	20
何谓运动系统	6	女性生殖系统由几部分组成	20
人体的骨头有多少	6	为什么说眼是人体最敏感细致的器官	21
骨的结构是怎样的	7	眼的保护应注意什么	22
什么是关节? 关节有什么用处	7	耳是怎样听音的	22
什么是循环系统	8	皮肤的构造怎样	23
心脏的结构	8	白细胞有什么作用	23
心脏是怎样工作的	9	何谓气质	24
如何保护你的心脏	9	什么是性格	24
呼吸系统由哪几部分组成	10	心理健康的标准是什么	25
氧气是怎样进入人体的	10	什么是更年期	25
怎样保护好肺	11	更年期应注意什么	26
何谓消化系统	11	为什么说蛋白质是生命的基础	26
什么是消化腺	12	人体的主要能源是什么	27
为什么说肝脏是人体的化工厂	13	脂肪有什么功能	27
什么是泌尿系统	13	无机盐对人体有什么作用	28
肾脏有什么功能	14	何谓维生素	29
怎样才能拥有一个健康的肾	14	维生素有什么作用	29
何谓神经系统	14	为什么不可忽视纤维素	30
脑是由哪几部分组成的	15	什么叫平衡膳食	31
		磷脂也是脂类物质吗	32
		胆固醇有什么作用	32
		什么是染色体	33



什么是基因	34	什么是肺炎	54
什么是遗传	34	肺炎怎样治疗	55
人的一切遗传特征是怎样产生的	35	何谓肺气肿	55
什么是 RH 因子	35	肺气肿能治疗吗	56
什么叫遗传疾病	36	肺结核是怎么回事	56
哪些外界因素会引起基因改变	36	肺结核是怎样传染的	56
人的血型有哪些	37	如何治疗肺结核	57
为什么说生命在于运动	37	肺栓塞和肺梗死有什么区别	57
什么是人体免疫力	38	心血管疾病是什么	58
何谓抗体	39	心血管疾病可分几类	58
何谓抗原	39	什么是心绞痛	59
什么是自身免疫疾病	40	心绞痛的治疗有哪些	60
疫苗在免疫上有何作用	40	何谓高血压	61
吞噬细胞是什么	41	高血压分几期	61
酗酒为何有害	41	高血压患者应注意什么	62
吸烟有害吗	42	什么是低血压	62
控制饮食能防止衰老吗	43	血脂高是病吗	62
人体对肿瘤有免疫力吗	43	动脉粥样硬化是什么	62
什么叫变态反应	44	冠心病的病因有哪些	63
主要的病原微生物有几类	44	如何预防冠心病	64
人体微生物有什么作用	45	何谓风湿性心脏病	64
病原微生物是怎样传播和感染的	46	心肌炎与心肌病有何区别	66
病毒与哪些肿瘤有关	46	常见的血管病有哪些	66
什么是干扰素	47	什么叫早搏? 它分几种类型	67
什么是寄生虫? 寄生虫是怎样感染人体的	47	什么是心律失常	68
什么是单克隆抗体	48	什么是心力衰竭	68
单克隆抗体有什么用	48	血液病的主要表现有哪些	69
什么是炎症	49	血液病如何分类	69
炎症有什么表现? 如何处理	49	贫血的临床表现有哪些	70
什么是人体的正常体温	50	哪些药物可引起再生障碍性贫血	70
酶在人体内有什么作用	50	什么情况应考虑溶血性贫血	71
		白细胞减少的原因有哪些	71
		血小板为什么会减少	71
		什么是播散性血管内凝血	72
		何谓出血性疾病	72
		何谓造血器官疾病	72
		什么是糖尿病	73
		糖尿病有哪些病因和表现	73
		如何预防糖尿病的并发症	74
		糖尿病怎样进行家庭治疗	74
		肥胖是病吗	75

二、内 科

感冒的病因与症状有哪些	52
如何预防感冒	52
什么是流行性感冒	52
何谓急性支气管炎	53
如何治疗急性支气管炎	53
何谓慢性支气管炎	53
如何治疗慢性支气管炎	54



为什么要重视不明原因的消瘦	76	怎样治疗胰腺炎	100
什么是哮喘	76	何谓肾炎	101
如何治疗哮喘	77	患了肾炎怎么办	101
何谓变态反应性疾病	77	什么人易患尿路感染	102
什么是风湿热	78	肾萎缩是怎么回事	102
结缔组织病有哪些	78	什么是尿毒症	102
食管癌与哪些因素有关? 如何早期发现	78	怎么做肾透析	103
食管癌	78	肾病综合征是什么	103
是否吞咽困难就是患了食管癌	79	如何治疗肾病综合征	103
精神情绪与胃肠疾病有关吗	80	肾脏疾病的病因有哪些	105
什么是消化性溃疡	81	肾盂肾炎的致病菌有哪些	105
怎样治疗消化性溃疡	81	急性肾盂肾炎有哪些表现	105
做胃镜可怕吗	82	得了肾盂肾炎如何治疗	105
急性胃炎有哪些临床表现	82	肾脏会得结核吗	106
怎样治疗急性胃炎	83	如何知道得了肾结核	107
什么是慢性胃炎	84	肾下垂是怎么回事	107
怎样治疗慢性胃炎	84	肾脏会积水吗	107
什么是胃下垂? 如何治疗	85	急性淋球菌性尿道炎有何表现? 如何治疗	108
为什么会患胃癌? 胃癌有哪些表现	85	什么是膀胱炎	108
如何早期发现胃癌	86	如何治疗急性膀胱炎	108
生活中如何预防胃癌	87	甲状腺疾病有哪些	109
何谓肠炎? 怎样治疗	87	为什么缺碘能引起甲状腺疾病	109
过敏性结肠炎是怎么回事	88	如何预防单纯性甲状腺肿大	109
溃疡性结肠炎能治愈吗	89	甲状腺功能亢进可分为哪几种	110
便秘应如何处理	89	甲状腺功能亢进有哪些表现	110
慢性腹泻的病因有哪些	90	痛风是怎么回事	111
肝脏疾病有哪些	91	如何预防和治疗痛风	111
何谓肝功能	91	何谓蛔虫病? 如何治疗	112
黄疸是什么	92	何谓蛲虫病? 如何治疗	113
脂肪肝是病吗	93	何谓钩虫病? 如何治疗	113
如何预防脂肪肝	93	何谓绦虫病? 如何治疗	113
脂肪肝治疗方法有哪些	94	血吸虫病的预防和治疗	114
肝硬化是怎么回事	95	什么叫传染病	114
如何治疗肝硬化	96	如何诊断细菌性痢疾	115
引起肝昏迷的诱因有哪些	96	得了细菌性痢疾怎么办	115
何谓肝脓肿	96	为什么要警惕霍乱病的发生	115
什么是腹水	97	何谓乙型脑炎	116
得了胆囊炎怎么办	97	乙型脑炎如何治疗和预防	116
什么是胆道蛔虫病	98	病毒性肝炎有何症状	116
如何治疗胆道蛔虫病	98	如何预防病毒性肝炎	117
胰腺炎的表现有哪些	99	病毒性肝炎能治愈吗	117



何谓乙型肝炎	117	目前国内已开展了哪些器官移植	131
什么是乙肝大三阳？什么是乙肝小三阳	118	哪些病人可以做肾移植	131
怎样治疗乙型肝炎	118	肾移植效果如何	131
什么叫非甲非乙型肝炎	119	如何识别颈部肿块	132
麻疹是病吗	119	患单纯性甲状腺肿大是否一定要	
什么叫风疹	119	手术治疗	132
什么是流行性腮腺炎？如何治疗	119	哪些甲状腺功能亢进患者需手术治疗？	
出水痘是怎么回事	120	哪些不能手术治疗	132
猩红热可怕吗	120	什么叫亚急性甲状腺炎	133
百日咳真的要咳一百天吗	121	什么叫桥本甲状腺肿	133
何谓白喉？如何治疗	121	什么叫甲状腺腺瘤？为何应早期切除	133
患了脊髓灰质炎怎么办	121	甲状腺癌有哪些表现	133
哪些因素会造成脱水？脱水后怎么办	121	如何鉴别甲状腺结节的良恶性	134
三、外 科			
什么叫疖？长了疖怎么办	123	如何做乳房自我检查	134
何谓痈，长了痈怎么办	123	双侧乳头不对称提示什么	135
何谓丹毒	124	乳房皮肤出现异常有何意义	135
甲沟炎如何预防及治疗	124	非哺乳期妇女乳头流出液体是怎么回事	135
指头刺伤数天后出现剧痛是怎么回事	124	乳房肿块有哪些可能	135
什么叫褥疮？如何预防	124	乳腺癌的高危人群有何特征	136
什么叫破伤风？为何会患破伤风	125	日常生活中如何预防乳腺癌	136
破伤风能否预防	126	为什么乳罩越紧、戴乳罩的时间越长，乳	
手术前为什么要病人洗澡？为什么		腺癌的发生率越高	136
要备皮	126	如何早期发现乳腺癌	137
手术前来了月经怎么办	126	男性乳房增大是什么原因	137
为什么手术后病人要努力把痰咳出	126	什么叫疝？哪些人容易得疝气	138
手术后为什么要早期下床活动	127	何谓嵌顿性腹外疝	138
一般手术后多长时间可以下床活动	127	何谓绞窄性腹外疝	138
哪些化学物质可致癌	127	何谓脐疝	138
哪些物理因素可致癌	128	何谓白线疝	139
寄生虫会致癌吗	128	哪些消化道溃疡需手术治疗	139
激素与肿瘤的发生有关吗	128	胃息肉是否一定要手术治疗	139
恶性肿瘤分为高分化、中分化及低分化		胃切除后如何注意饮食	140
有何意义	128	什么叫肠梗阻？是否需手术治疗	141
恶性肿瘤是如何转移的	128	小肠肿瘤有哪些？如何表现	141
如何预防肿瘤的发生	129	何谓大便习惯改变	141
常见的体表肿瘤有哪些	129	出现哪些情况应警惕有结肠癌的可能	142
什么样的肿块应怀疑为恶性肿瘤	130	如何根据腹痛性质判断疾病	142
得癌症有先兆吗	130	阑尾炎就是盲肠炎吗	142
		急性阑尾炎有哪些表现	143
		妊娠期患了阑尾炎怎么办	143
		什么叫慢性阑尾炎	143



腹痛病人在确诊之前医生为何不 给打止痛针	143	为什么会出现下肢静脉曲张？如何预 防及治疗	155
大便后肛门剧痛并有少量出血是怎么回事	144	静脉曲张手术后还会复发吗	155
肛门周围皮肤老是有少量脓性分泌物排出 是怎么回事	144	胸部损伤有哪些表现	155
痔疮有哪些表现？如何治疗	144	什么叫脓胸？有何表现	155
怎样预防痔疮	145	肺癌的致病因素有哪些	156
直肠癌的病因有哪些？直肠癌有哪 些表现	145	如何早期发现肺癌	156
肛门痛有哪些原因	145	食管癌手术后饮食应注意些什么	156
大便时有肿块从肛门脱出怎么办	146	哪些先天性心脏病可以手术治疗	157
如何防治脱肛	147	哪些后天性心脏病可以手术治疗	157
肝癌与哪些因素有关？有何临床表现	147	什么叫尿频？为何会尿频	157
肝癌手术治疗疗效如何	148	尿频、尿急、尿痛见于哪些疾病	157
肝脏血管瘤是恶性肿瘤吗	148	小便失禁的原因有哪些	158
为什么有些人会形成胆结石	148	尿道出现异常分泌物提示什么	159
哪些人容易得胆石症	148	肾绞痛有何表现	159
胆结石就是胆囊结石吗？胆囊结石如何 治疗	149	出现血尿提示什么	159
为什么有些胆囊结石患者无胆绞痛	149	什么叫隐睾？如何治疗	159
急性胆囊炎有哪些病因及临床表现	149	包茎和包皮过长为何应早期手术治疗	160
慢性胆囊炎患者是否应禁食油脂	150	哪些因素可诱发泌尿系统感染	160
胆囊炎病人对饮食有何特殊要求	150	哪些肾结核需手术治疗	160
萎缩性胆囊炎是否一定要手术	150	前列腺炎有哪些表现	160
怎样预防胆囊炎、胆石症	150	为何会出现前列腺增生？前列腺增生 有何表现	161
为什么胆绞痛常在夜间发作	151	在日常生活中，前列腺增生病人应该 注意些什么	161
胆囊息肉会恶变吗？哪些情况下应手术 治疗	151	前列腺增生在什么情况下需手术治疗？有 哪些手术方式	161
什么叫腹腔镜胆囊切除术？哪些病人适合 做该手术	151	为什么会出现肾结石？如何预防肾结石	162
腹腔镜行胆囊手术与普通开腹手术相比哪 一个更好些	152	肾绞痛越严重是否意味着肾结石越大	162
胆囊切除后对以后的生活有没有影响	152	肾结石有哪些治疗方法	162
哪些因素可引起急性胰腺炎	152	哪些病人可施行体外震波碎石	163
胰腺癌有哪些表现	153	哪些病人不能施行体外震波碎石	163
为什么有些肝硬化病人要切除脾脏	153	体外震波碎石有何危险	163
肢体在哪些情况下会出现间歇性疼痛	153	体外震波碎石后应注意什么	163
肢体在哪些情况下会出现持续性疼痛	154	如何预防尿路结石复发	164
两侧肢体温度不对称是怎么回事	154	膀胱癌的病因有哪些？有何表现	164
什么叫血栓闭塞性脉管炎	154	阴茎癌有何表现？能否预防	165
		阴囊肿大见于哪些疾病	165
		阴囊发现囊性肿块怎么办	166
		男性不育有哪些原因	166
		男性不育有哪些治疗方法	166



- 何谓阳痿？阳痿产生的原因有哪些 167
- 什么叫“伟哥”？哪些人适用？哪些人不适用 168
- 什么是早泄？早泄的病因有哪些 168
- 早泄能治疗吗 169
- 腰椎间盘突出症经治疗后会断根吗 169
- 肢体骨折后石膏固定的病人应如何自我护理 170
- 什么是骨刺 170
- 骨刺有药物可以消除吗 170
- 脊椎长骨刺可怕吗 170
- 颈椎长骨刺是颈椎病吗 171
- 颈椎病为什么有完全不同的症状 171
- 患了颈椎病就必须全天戴着颈围吗 171
- 颈椎病患者用的枕头是否越低越好 171
- 人工关节置换适用于哪些人 171
- 什么年龄的患者用人工股骨头较为恰当 172
- 腰痛是由哪些疾病引起的 172
- 发生腰肌劳损怎么办 173
- 腰椎间盘突出症是什么 173
- 腰椎间盘突出症是否一定要手术治疗 173
- 何谓落枕？落枕后如何自治 174
- 肩关节疼痛常是什么病 174
- 得了肩周炎怎么办 174
- 小儿麻痹后遗症能治疗吗 175
- 先天性马蹄内翻足可以治愈吗 175
- 老年人为什么容易骨折？老年人应如何防止骨折 175
- 骨折病人的饮食应注意什么 176
- 怎样判断可能骨折了 176
- 骨折后在家中如何康复 176
- 骨折愈合的标准是什么 177
- 骨头会不会生癌 177
- 骨肿瘤有哪些不舒服 177
- 骨骼的恶性肿瘤 X 线都能照出来吗 177
- 断肢（指）能再接上吗 178
- 如何保存断肢（指） 178
- 哪些病人的断肢（指）再接效果好 178
- 膝关节半月板损伤的典型表现是什么 178
- 什么病能引起肘关节外侧疼痛 179
- 运动时如何注意自我保护 179
- 化脓性关节炎有哪些表现 179
- 怎样发现患了化脓性骨髓炎 179
- 年龄大了为什么会骨质疏松？运动能延缓骨质疏松吗 180
- 脊髓损伤病人如何进行自我康复 180
- 手外伤病人如何进行自我康复 181
- 哪些情况下需要截肢 182
- ### 四、儿 科
- 衡量小儿体格生长有哪些指标 183
- 小儿生长发育有哪些规律 183
- 小儿何时长牙？乳牙萌出的顺序如何 184
- 儿童时期按年龄可分为哪几个阶段 184
- 青春发育期有哪些特点？容易出现哪些问题 184
- 小儿动作发育有哪些特点 185
- 小儿何时具有听觉、视觉、味觉、嗅觉及皮肤感觉 185
- 小儿生长发育需要哪些营养物质？儿童对营养的需求与成人有何不同 186
- 为什么提倡母乳喂养 186
- 正常小儿的体温、呼吸、心率、血压是多少 187
- 小儿能用激素吗 187
- 如何观察婴儿大便 187
- 小儿便秘有哪些常见原因？怎么办 188
- 小儿不宜吃哪些食物 189
- 什么叫腰穿、骨穿？对小儿健康有什么影响吗 189
- 什么叫发热？分哪几种类型 190
- 哪些疾病可引起小儿发热 190
- 如何护理发热的小儿 191
- 婴儿哭闹有哪些原因 191
- 小儿出汗多要紧吗 193
- 什么叫新生儿？正常新生儿要符合哪些条件 193
- 新生儿头上长“角”是怎么回事 193
- 孩子出生时不哭是怎么回事 194
- 孩子出生后的最初几天体重下降正常吗 194
- 什么是新生儿出血症？如何预防 194



何谓毛发红糠疹? 如何与毛囊角化病区别	272	如何预防性病	296
何谓银屑病	273	梅毒的治疗复查和治愈标准是什么	296
银屑病的成因是什么	273	淋病的诊断与治疗原则是什么	297
银屑病有何临床特征	274	淋病有合并症时怎么办	298
银屑病如何预防	275	尖锐湿疣的诊断与治疗原则是什么	298
何谓银屑病的光化学疗法	276	如何防治复发性生殖器疱疹	299
银屑病患者家庭须知	276	艾滋病有何特征? 该如何预防	299
什么是过敏性紫癜? 临床上有哪几种类型	277	人类免疫缺陷病毒抗体阳性者是否就是 艾滋病病人	300
什么是红斑狼疮? 有哪几型	278	什么是疥疮	301
皮炎有哪些临床表现	279	疥疮的传染途径	301
什么是硬皮病? 与硬肿症是一回事吗	280	疥疮的治疗和预防	302
光线引起的皮肤病有哪些	281	什么是湿疹	302
如何防治光线性皮肤病	283	湿疹的诊断和治疗	303
汗疱疹是一种什么样的疾病	283	什么是丘疹性荨麻疹	303
何谓防治“家庭主妇手”	283	何谓痒疹	303
鱼鳞病是一种什么样的疾病? 能根治吗	284	哪些人容易生冻疮	304
什么是掌跖角化症	285	冻疮的治疗与预防	304
毛周角化病有何表现? 与维生素 A 缺乏 病有何区别	285	何谓雷诺氏征	305
小棘苔藓有哪些表现	286	何谓药物性皮炎? 如何临床分型	306
什么叫疣状痣	286		
瘢痕疙瘩有哪些表现? 如何预防	286		
太田痣是一种什么样的疾病? 会恶变 吗? 如何治疗	287		
什么叫蜘蛛痣? 如何治疗	287		
什么是大疱性表皮松懈症	287		
何谓天疱疮? 有哪些临床类型	288		
如何区别大疱性类天疱疮和天疱疮	290		
什么是唇炎? 有哪些类型? 如何防治	290		
何谓多毛症? 去除多余毛发有哪些办法	291		
激光脱毛是否疼痛? 是否安全	292		
激光脱毛为什么要多多次治疗	292		
如何选择防晒用品	292		
如何做到有效的防晒	292		
什么是防晒系数	293		
什么是防晒化妆品	293		
为什么要防晒	294		
何谓多形性日光疹	294		
什么是性病? 性病有多少种	295		
性病有哪些危害	295		
		耳前的“聪明孔”是怎么回事	307
		挖耳屎是好习惯吗	307
		哪些疾病可引起耳痛	308
		耳廓假性囊肿是否需要手术	310
		外耳道胆脂瘤是如何形成的	310
		耳朵流脓是不是病	310
		如何处理外伤性鼓膜穿孔	311
		什么是分泌性中耳炎	311
		为什么中耳炎有时需要手术治疗	312
		中耳炎手术后要注意哪些问题	313
		为什么耳的疾病会引起面瘫	313
		什么是梅尼埃病	313
		什么是耳硬化症	314
		如何判断耳聋的程度	314
		先天性耳聋有哪几种	315
		中毒性耳聋是否可以预防	315
		常见的感染性耳聋有哪些	316
		老年性耳聋是不可抗拒的吗	316

七、眼、耳、鼻、喉、口腔科



什么是特发性耳聋	317	小儿为什么容易发生气管异物	330
哪些耳聋病人需要选用助听器	317	误吞腐蚀性液体后怎么办	330
为什么人工耳蜗能使耳聋者听到声音	317	怎样刷牙才符合卫生要求	331
中耳癌有哪些症状? 如何早期诊断	317	蛀牙的病因是什么? 如何预防	331
什么是颈静脉球体瘤	318	引起牙痛的常见原因有哪些	332
什么是“危险三角区”? 为什么鼻子长疖子不能挤	318	种植牙为什么比传统假牙好	332
如何处理鼻前庭炎	318	为什么冬天易患口角炎	333
急性鼻炎与感冒是什么关系	319	牙髓炎的症状及其不良后果如何	333
为什么慢性鼻炎治疗效果差	319	牙龈出血是什么原因	334
为什么有的人鼻子很臭而自己并不意识	319	拔牙要注意什么	334
鼻息肉和鼻窦炎该如何治疗	320	镶牙前应作哪些准备工作	335
功能性鼻窦内窥镜手术有什么优越性	320	何谓牙列缺失	335
鼻息肉和鼻窦炎手术后如何自我保健	320	门牙受外伤后怎么办	336
鼻出血会不会危及生命	321	何谓“六龄齿”? 为什么要保护	336
为什么鼻骨骨折应及时复位	321	怎样做好口腔保健	337
鼻中隔偏曲是如何发生的	321	如何注意用眼卫生	337
变应性鼻炎是怎么回事	322	白内障是怎么回事	338
鼻窦囊肿是否必须手术	322	如何治疗白内障	339
鼻腔及鼻窦恶性肿瘤可有哪些症状	323	青光眼是怎么回事	340
什么是恶性肉芽肿	323	急性闭角型青光眼有何表现	340
急性扁桃体炎反复发作是否需要手术	323	慢性单纯性青光眼有何表现	341
扁桃体切除后是否影响局部免疫功能	323	什么是红眼病? 怎样预防和治疗	341
扁桃体周围脓肿是如何形成的	323	为什么要重视和预防沙眼	342
慢性咽炎治疗效果差怎么办	324	何为角膜炎? 怎样治疗	342
鼻咽癌有哪些早期症状? 如何协助医生早期诊断	325	麦粒肿与霰粒肿有什么区别	343
什么是茎突过长症	325	什么是弱视	344
为什么小儿急性喉炎必须急诊处理	325	弱视能治疗吗	344
急性会厌炎有什么危险	325	何谓斜视	345
如何治疗声带小结	326	怎样矫正斜视	345
声带息肉手术后应注意什么	326	眼外伤怎么办	346
什么情况下需要做气管切开术	326	睑缘炎是什么病	347
气管切开术有哪些并发症	327	中心性浆液性视网膜病变是怎么回事	347
气管切开后护理需注意什么	327	何谓屈光不正	348
鱼刺卡喉怎么办	327	近视眼能治疗吗	348
食管异物有哪些严重并发症	328	如何预防近视眼	348
哪些人容易患喉癌	328	近视眼一定要戴眼镜吗	349
喉癌有哪些早期症状	329	什么是假性近视眼	349
喉癌手术后需注意什么	329	验光应注意哪些问题	349
人工喉为什么能帮助人说话	329	老花眼有什么表现	349
		激光治疗近视眼效果怎样	350

八、急诊科

常用的体温测量方法有哪几种	351	样处理	359
昏迷是最常见的急症之一,其表现有 哪些	351	有机磷农药中毒有哪些表现? 怎样处理	360
怎样保持昏迷病人呼吸道畅通,具体 方法如何	351	杀鼠药中毒有哪些表现? 怎样处理	360
常用的人工呼吸术有哪些	352	家用清洁剂中毒有哪些表现? 怎样处理	360
冠心病病人多在什么情况下发生急性 心肌梗死	352	化妆品中毒有哪些表现? 怎样处理	360
老年人心肌梗死常见哪些表现为首发 症状	352	青霉素中毒有哪些表现? 怎样处理	361
典型急性心肌梗死临床表现是什么	352	樟脑丸中毒有哪些表现? 怎样处理	361
怎样抢救急性心肌梗死患者	353	人參中毒有哪些表现? 怎样处理	361
引起急性腹痛的常见疾病有哪些	353	甲醇中毒有哪些表现? 怎样处理	361
急性腹泻常见病因有哪些	353	蜂类蜇伤有哪些表现? 怎样处理	362
急性腹泻患者在家可做哪些处理	354	蝎蛰伤有哪些表现? 怎样处理	362
引起头痛的常见原因有哪些	354	蜘蛛蜇伤有哪些表现? 怎样处理	362
常见的物理降温方法有哪些	354	蜈蚣蜇伤有哪些表现? 怎样处理	362
体温过高,使用药物降温,应注意什么	354	蚂蝗咬伤有哪些表现? 怎样处理	362
怎样观察患者的呼吸	355	毒蛇咬伤有哪些表现? 怎样处理	363
常见的呼吸异常有哪些表现	355	白果中毒有哪些表现? 怎样处理	363
怎样检查患者的脉搏	355	鱼胆中毒有哪些表现? 怎样处理	363
什么是猝死	355	蟾蜍中毒有哪些表现? 怎样处理	364
什么叫呕血? 如何抢救	356	砒霜中毒有哪些表现? 怎样处理	364
什么叫咯血? 如何抢救	356	地高辛中毒有哪些表现? 怎样处理	365
如何区别咯血和呕血	356	铅中毒有哪些表现? 怎样处理	365
发生呕吐的常见原因是什么? 怎么办	357	荔枝中毒有哪些表现? 怎样处理	366
中暑有哪些表现	357	菠萝中毒有哪些表现? 怎样处理	366
什么是癫痫? 典型表现是什么	357	贝类中毒有哪些表现? 怎样处理	366
中风是怎么回事? 怎样抢救中风者	358	抗肥胖药中毒有哪些表现? 怎样处理	367
哪些原因会引起高热	358	创伤现场急救的要点是什么	367
为什么会发生晕厥	358	常用的止血方法有哪几种	367
怎样处理液化石油气中毒	358	如何正确使用止血带	368
进食腌制不久的蔬菜后发生中毒有哪 些表现? 怎样处理	359	压迫止血法的正确压迫部位	368
细菌性食物中毒有哪些表现? 怎样处理	359	创伤的包扎须注意什么	368
发芽马铃薯中毒有哪些表现? 怎样处理	359	常用的骨折固定方法有哪些	369
酒精中毒有哪些表现? 怎样处理	359	如何正确搬运创伤病人	369
进食大量安眠药后有哪些表现? 怎 样处理	359	创伤后昏迷的病人该如何处理	369
		什么叫休克? 该如何处理	369
		头部外伤病人要注意什么	370
		开放性颅脑损伤如何急救	370
		头皮撕脱伤如何急救	370
		眼球外伤如何急救	370
		颜面部外伤需注意什么	370
		颈部外伤后要注意什么	371
		胸部外伤后要注意什么	371

九、家庭保健科

(非处方药的使用常识)

如何保存家庭药品	398	内科中成药：胃痛类药	426
如何判断药品变质	398	内科中成药：便秘类药	427
西药：解热、镇痛药	399	内科中成药：腹泻类药	427
西药：镇静助眠药	401	内科中成药：虚证类药	427
西药：抗过敏药与抗眩晕药	401	内科中成药：失眠类药	428
西药：制酸药与胃黏膜保护药	403	外科中成药：烫伤类药	429
西药：助消化药	405	外科中成药：冻伤类药	429
西药：消胀药	405	外科中成药：虫咬类药	429
西药：止泻药	405	外科中成药：疖类药	430
西药：胃肠动力药	406	外科中成药：痔类药	437
西药：缓泻药	406	骨伤科中成药	431
西药：胃肠解痉药	407	妇科中成药	433
西药：肠驱虫药	407	儿科中成药：小儿感冒类药	436
西药：肝病辅助药	408	儿科中成药：小儿咳嗽类药	438
西药：利胆药	408	儿科中成药：厌食类药	439
西药：调节水、电解质平衡药	409	皮肤科中成药	441
西药：感冒用药	409	五官科中成药	442
西药：镇咳药	410		
西药：祛痰药	411		
西药：平喘药	411		
西药：维生素与矿物质	412		
西药：皮肤科用药	415		
西药：五官科用药	419		
西药：妇科用药	420		
西药：避孕药	421		
内科中成药：感冒类药	422		
内科中成药：暑湿类药	423		
内科中成药：咳嗽类药	424		
内科中成药：中风后遗症类药	424		
内科中成药：眩晕类药	425		
内科中成药：头痛类药	425		
内科中成药：郁病类药	425		
内科中成药：食滞类药	425		

十、附 录

附录（一） 临床检验参考值	445
附录（二） 处方上常见的外文缩写 符号	456
附录（三） 甲类、乙类传染病的潜伏 期、隔离期和检疫期	457
附录（四） 人体的化学元素成分表	459
附录（五） 常用食物营养成分表	459
附录（六） 营养素过多的危害性表	462
附录（七） 营养素的功用及缺乏营养素的 症状表	463
附录（八） 日常食物的胆固醇含量表	466
附录（九） 含钙量较高的天然食物	467
附录（十） 纤维含量较高的食物	468