

EVERYTHING OF MEN'S SUCCESS
CAN BE SHAPED IN HIS THIRTIES

男人成功前的50个输不起

30几岁决定 男人的成功

改变男人命运的成功宝典



金 龙◎编著

男人成就一生的50条钻石定律 30几岁走向成功的黄金法则
一部帮助男人更好、更快地获得成功的必读经典

文化艺术出版社
Culture and Art Publishing House

B848.4 43
43

EVERYTHING OF MEN'S SUCCESS
CAN BE SHAPED IN HIS THIRTIES

男人成功前的50个输不起

30几岁决定 男人的成功

改变男人命运的成功宝典

金 龙◎编著

文化艺术出版社
Culture and Art Publishing House

图书在版编目 (CIP) 数据

男人成功前的 50 个输不起/金龙编著. —北京:文化艺术出版社,
2007.3

ISBN 978 - 7 - 5039 - 3207 - 6

I. 男… II. 金… III. 男性 - 成功心理学 - 通俗读物

IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 020128 号

男人成功前的 50 个输不起

编 著 金 龙

责任编辑 蔡宛若

装帧设计 灏 洋

出版发行 文化艺术出版社

地 址 北京市朝阳区惠新北里甲 1 号 100029

网 址 www.whyscbs.com

电子邮箱 whysbooks@263.net

电 话 (010) 64813345 64813346 (总编室)

(010) 64813384 64813385 (发行部)

经 销 新华书店

印 刷 北京高岭印刷有限公司

版 次 2007 年 12 月第 2 版

2007 年 12 月第 1 次印刷

开 本 710 × 1000 毫米 1/16

印 张 17

字 数 200 千字

书 号 ISBN 978 - 7 - 5039 - 3207 - 6/G · 625

定 价 32.00 元

版权所有, 侵权必究。印装错误, 随时调换。

前言 P R E F A C E

如果说 20 几岁的男人还对人生充满激情与幻想,并以此激励自己成长的话;那么 30 几岁的男人就应该成熟而理智,并能在现实的压力中去奋斗并成功。男人 30 而立,30 几岁的男人不再是男孩,他开始肩负起家庭的重担,他身上寄托了妻子儿女的未来与梦想,使命感、责任感以及自己的理想,让他可以超越以往地去追求成功。

30 几岁对于男人来说是一个特殊的时期。30 几岁的男人比以往任何阶段都渴望成功。30 几岁是人生的一道重要的分水岭,30 几岁所做的很多事情都在决定着你的成败。30 几岁是一个输不起的年龄,不管你是成功者还是失败者,如果在 30 几岁仍没有获得成功,那么你输掉的将不只是 30 几岁这个年龄,你输掉的将是你的未来。

那么什么是成功?

成功就是成就功业或事业。你达成了既定的目标,在事业上获得了预期的结果,你就成功了!

成功学家卡尔博士认为:

成功意味着许多美好积极的事物;

成功意味着个人的兴隆——享有好的住宅、假期、旅行、新奇的事物、经济保障,以及使你的小孩能享有最优越的条件;

成功意味能获得赞美,拥有领导权,并且在职业与社交圈中赢得别人的尊宠;

成功意味着自由:免于各种的烦恼、恐惧、挫折与失败的自由;

成功意味着自重,能追求生命中更大的快乐和满足,也能对那些赖你为生的人做更多的事情;

.....

成功的意味太多了,每个人对成功都会有自己的理解。但是究其本质,成功其实就是个人自我价值和社会价值的双重实现。

成功学认为,成功是可以复制的,是一种客观现象,有规律可循,有方法可依。找到已经获得成功结果的实例,分析成功的过程、机制,总结出这一实例的方法,那么这个方法就有普遍意义,只要重复这个方法,就必然有特定的成功结果出现。

那么,一个人要成功必须具备什么要素呢?

在美国哈佛大学约翰·科特关于美国成功的企业家的一项调查中,研究了数百个成功的个案,他发现成功人士的一个共同特征就是有很高的自我评价,认为自己的行为代表正确的方向,同时他们都有很强的自信心和进取精神。

那么自信和进取就是成功的两大要素。除此之外,还有良好的人际关系网络、开拓创新的精神等等。具备了这些成功的要素,成功也就会成为必然的结果。如同火焰在易燃物、氧气、温度三者俱备时必然发生一样,当重现构成成功结果的每一必要因素时,成功就必然出现。

所以,我们需要做的,就是学习成功人士的成功经验,踩着他们成功的脚印,循着他们成功的思路,掌握他们成功的要素,然后灵活运用这些要素去创造自己成功的未来。

正基于此,才有了《男人成功前的 50 个输不起——男人赢在 30 几岁的必读经典》这本书的诞生。在该书中,编者以发展的眼光立足于当前社会,充分结合了男人在 30 几岁成功必备的 50 个关键因素,为男人的成功之路点亮了指路明灯,让男人在 30 几岁的成功之路上能绕开陷阱、少走弯道,更好、更快地获得成功。

愿每一位阅读本书的人,都能有所作为,活出男人的精彩,干出男人的伟业,踏出一片属于自己的天地,赢得属于自己的精彩人生。

编 者

目 录 C O N T E N T S

1

放手一搏去创业,不要给你的人生留下遗憾 001

不要拿资金当借口 002

选好投资方向 003

放手一搏,早日掘到第一桶金 004

2

勿让自己陷入人脉孤岛 008

陷入人脉孤岛你将举步维艰 009

好人脉助你成功 010

建立起你的人际关系网 012

3

话说得滴水不漏,用嘴巴赢得一席之地 014

一开始就抓住对方 014

用语言技巧搭建沟通的桥梁 016

巧妙地运用语言艺术 017

4

个人魅力是你赢在 30 几岁的法宝 019

个人魅力是你走向成功的法宝 019

男人在 30 几岁提升个人魅力必备的条件 021

5

30 几岁,为自己建立起牢不可破的名誉 023

名誉是权力的奠基石 024

为你的名誉添砖加瓦 025

保护好你的名誉 026

6

30 几岁,男人不要让性格酿成悲剧 028

不要成为性格的牺牲品 028

充分调动你性格中的积极因素 029

7

播种性格,收获命运..... 030

男人在 30 几岁培养良好性格的 5 条途径..... 032

莫让坏习惯摧毁你的一生..... 034

恶习是最具破坏性的力量 034

只有改掉坏习惯才能成功 036

一个月内铲除恶习 037

8

男人 30 几岁要塑造自己完美的个人品牌 040

你的品牌体现你的价值 040

重新安排自己的 24 小时..... 041

男人在 30 几岁必须修炼的三项基本功..... 042

9

要赢,就不要给自己找借口 044

借口永远是失败的温床 044

要成功,就不要给自己找借口..... 046

只为成功找方法,不为失败找借口..... 047

10

利用好时间才能赢得最大的资本 050

浪费时间,是绝望的开始..... 050

学做时间的主人 051

合理利用零碎时间 052

有效利用时间的方法 054

11

做好小事才能成就大事..... 057

千里之堤,溃于蚁穴..... 058

细节改变命运 059

30 几岁的男人,别让小事影响你的前程 060

12

好形象是你走向成功的潜在资本 062

令人汗颜的视觉印象 062

良好的形象有助于你的成功	064
男人在 30 几岁打造美好形象全攻略	065

13

婚姻不是爱情的坟墓	067
-----------------	-----

爱是需要用心经营的	068
营造幸福的婚姻	069
给对方一个空间	070

14

用行动使自己成为最大的赢家	073
---------------------	-----

无休止的争辩只是徒劳之举	074
不要试图用争辩说服对方	075
用行动证明你自己	077

15

选择比努力更重要	078
----------------	-----

选择决定命运	079
学会选择必须懂得放弃	080
敢于放弃,才能更好地选择	081

16

学会“爱”你的对手,在竞争中取胜	083
------------------------	-----

当众拥抱你的敌人	084
感谢你的对手	085
学会欣赏你的对手	087

17

不要让“亚健康”成为你的包袱	089
----------------------	-----

压力,隐藏在男人身上的隐形杀手	090
减缓生活步调	091
松解压力“亚健康”的技术	092

18

不要让生活与工作失衡	094
------------------	-----

不要让工作妨碍你的生活	095
-------------------	-----

不要做工作狂	096
工作是工作,生活是生活	098

19

挑战办公室政治,游刃于职场中	100
----------------------	-----

“办公室政治”暗藏玄机	100
远离派系斗争	101

20

瞎忙不是忙,关键要忙到点子上	104
----------------------	-----

忙不到“点子”上,只能算是瞎忙	104
变“太忙”为“忙好”	106

21

“提防小人”应是你谨记在心的戒律	108
------------------------	-----

认清小人	109
对付小人,以柔制胜	110
深藏不露以避小人	112

22

必须相信自己,否则你的一切都会瞬间坍塌	114
---------------------------	-----

自信是成功的前提	115
人生的钥匙掌管在你自己手里	116
相信自己,一切皆有可能	117
培养自信的方法	119

23

善于把握决定你一生关键的机遇	121
----------------------	-----

放过机遇,成功将一起失去	121
抓住万分之一的机会	123
机会只垂青于有准备的人	124
用行动抓住机会	126

24

对金钱的过度贪婪是一切邪恶的根源	128
------------------------	-----

贪婪会让美丽变得丑陋	128
------------------	-----

合理支配你的钱财	130
不要让赚钱成为你的唯一目的	131
金钱只是身外之物	132

25

不要建筑堡垒来保护你自己,因为孤立是危险的	135
-----------------------------	-----

失败的个性特征:极度孤独	135
走出孤独的阴影	137
切莫清高孤傲	137
放下身段,方圆做人	138

26

要学会低头,不怕认输才能赢	141
---------------------	-----

稍微低一下头,你的人生会更精彩	142
不怕认输才能赢	143

27

充分的准备,成功的捷径	145
-------------------	-----

准备定胜负	146
准备是一切工作的前提	147
不打无准备之仗	148

28

树立终身学习的观念,才能应对未来的挑战	150
---------------------------	-----

停止学习,就会被淘汰	150
不断地学习新东西	152
每天进步一点点	153
掌握科学有效的学习方法	154

29

在你成功前,不要认为自己无所不能	156
------------------------	-----

千万别认为自己无所不能	156
借人之力方可成事	157
向所有可能的人“借力”	159

30

得人心者得天下 161

攻心胜于发号施令 162

要拢住下属的心 163

31

不要太相信你的眼睛 165

表面也会与真相背道而驰 166

要用你的心去看透事情的真相 166

32

人生处处需感恩 169

不懂得感恩,永远不能获得真正的快乐 170

要把“谢谢”时常挂在嘴边 171

33

接受不可避免的现实,无须强求公正 173

抗拒现实,会毁掉你的生活 173

与其苛求环境,不如改变自己 175

何必强求公正 176

34

朋友也要分“三六九”等,未可全抛一片心 178

小心密友点到你的“死穴” 178

30 几岁男人的择友之道 179

35

不要错过展现才华的时机 181

关键时刻表现自己 182

创造时机,表现自己 183

36

隐私不是你炫耀的资本 185

管好你的嘴,不要让心事留下裂痕 186

保护好自己隐私 187

约束你的窥探欲 188

37

和别人争功会取得相反的结果 190

只有无争,才能无忧 191

不妨当当配角 192

把功劳让给他人 193

38

30 几岁,一定要有敢于冒险、勇于决策的魄力 195

犹豫是成功的天敌 195

要敢于做“出头鸟” 197

要勇于决策 198

39

懂得变通,不要一条道走到黑 200

不会变通的人,注定不会成大事 200

变则通,通则久 202

学会转弯 203

40

过分依赖别人,永远不能获得高峰体验 205

过分依赖,会成为你生命中的羁绊 205

告别依赖心理 207

让别人依赖你 208

41

管好自己的嘴,不可信口开河 210

病从口入,祸从口出 210

三思而后言 211

42

和大多数人保持一致,不要锋芒太露 213

锋芒太露,惹火上身 214

做一个有点“城府”的成熟男人 215

43

愤怒使别人遭殃,但受害最大的却是自己 217

有一种气杀人不见血 218

学会制怒 219

四种制怒方法 221

44

意志力匮乏将导致失败的人生 223

坚持才能胜利 223

男人在 30 几岁要磨炼坚如磐石的意志 224

45

忍受不了失败和挫折,就很难达到辉煌 227

挫折与失败是迈向成功的阶梯 227

只有忍受得了失败与挫折,才能达到辉煌 229

男人成功前战胜失败与挫折的六条途径 231

46

踏着别人脚步走的人,永远不能发现新的路 233

传统的想法会冻结你的心灵 233

要敢于突破常规 234

47

做自己不懂的事无异于自讨苦吃 237

不懂装懂等于无知 238

坦诚承认“不知道” 240

48

失去诚信是最大的失败 242

人无信则不立 242

守信才是真正的成事之本 243

学会适度承诺和切实应诺 244

建立诚信 246

49

掩饰错误往往要比承认错误付出更大的代价 248

掩饰错误就要付出代价 248

不为自己的错误辩解 250

说“你错了”不如承认“我错了” 251

50

拥有雅量,才能拥有大度的人生 254

水至清则无鱼 255

气量是一种修养 256

男人在 30 几岁如何“养量” 257

↓ 第1章

放手一搏去创业,不要给你的人生留下遗憾

30 几岁是人生最有创造性的阶段,很多成功人士也都是在这一阶段为日后的成功打下基础的。男人要赢在 30 几岁,就应该趁着创造力旺盛的大好时机放手一搏。如果这个时期循规蹈矩、畏缩不前,那你就失去了创业的最佳时机,你的人生也会因此留下些许的遗憾。

30 几岁是人生最有创造性的阶段,很多成功人士也都是在这一阶段为日后的成功打下基础的。男人要赢在 30 几岁,就应该趁着创造力旺盛的大好时机放手一搏。如果这个时期循规蹈矩、畏缩不前,那你就失去了创业的最佳时机,你的人生也会因此留下些许的遗憾。一个男人,不管你多么热爱自己的工作,期望因工作而变得富有无异是在盐沙中淘金。如果你想在 30 几岁达到自己的财富目标或者是成为一个富人的话,我们能告诉你致富的秘诀就是:“不是更多地投入,而是更聪明地投入。”

你可以随便问一个人,什么是获得财富的最重要的因素?他或许会回答说:“一份好工作。”的确,人们经常在为找工作、调工作而烦恼,为找好职业、好工作而请客、送礼、拉关系、走后门,常常把自己弄得精疲力竭。可是结果又怎样呢?好工作真的使你致富了吗?好职业观念在二十多年前也许真的能使你变得富有,因为那时,我们都穷,谁也不富有。那时,只要有了“铁饭碗”就等于解决了一切问题。可时代变了,旧有的东西不管用了。反之,你可问一问百万元、千万元的“大款”、“大腕”们,他们的回答很少会是如此。

在我们这个社会里,很多人都相信有个好职业,努力工作,沿着升迁的阶梯慢慢往上爬,最终必能享受黄金退休生活,富有且快乐。事实上,要成为丰衣足食的小康之家,也许并不难。许多“一世打工”的工薪阶层,也能做到这一点。但要真正成为富人,却不容易。要想致富,就要自己创业,当老板。当老板后,也许一生难得有几次发

财的机会,但只要能把握一次,全力投入,便有致富的可能。

不要拿资金当借口

30 几岁以前的你,迟迟不去创业,可能你会说自己的本钱还不够,事实上,财富是可以从小本钱投资经营而累积起来的。拥有小本钱的创业者,一样可以在未来的某一天成为坐拥百万财富的大赢家,只要你努力,只要你坚持。

1996 年被美国《财富》杂志评定为美国第二大富豪的巴菲特,被公认为股票投资之神。他也是以“小钱”起家的典型。巴菲特 11 岁就开始投资第一张股票,把他自己和姐姐的一点小钱都投入股市。刚开始一直赔钱,他却坚持认为持有三四年才会赚钱。结果,姐姐把股票卖掉,而他则继续持有,最后事实证明了他的看法。

巴菲特 20 岁时,在哥伦比亚大学就读。在那段日子里,跟他年纪相仿的年轻人都只会游玩,或是阅读一些休闲的书籍,但他却大啃金融学的书籍,并跑去翻阅各种保险业的统计资料。当时他的本钱不够又不愿意借钱,但是他的钱还是越赚越多。

1954 年他如愿以偿到葛莱姆教授的顾问公司任职,两年后他向亲戚朋友集资 10 万美元,成立了自己的顾问公司。该公司的资产增值 30 倍以后,1969 年他解散公司,退还合伙人的钱,把精力集中在自己的投资上。

巴菲特从 11 岁就开始投资股市,历经几十年坚持不懈。因此,他认为,他今天之所以能靠投资理财创造出巨大财富,完全是靠近 60 年的岁月,慢慢地创造出来的。

巴菲特的经历告诉我们,财富的扩张是一个不断积累的过程。创业时不一定非得等到资金全部到位才动手,这不但会错失良机,也会使创业的计划搁浅。有时,只要善于把握机会,再小的钱也会起到很大的作用。

跻身世界 500 强的戴尔刚开始创业时,只有 1000 美元的资本;个人财富排名世界第一的比尔·盖茨当初开始创业时,也仅投入 1000 美元的资本。不在于本钱小,只要你做得好,每一个小买卖里都蕴藏着无限的商机,任何小事都包含着做成大事的种子。四川打工族用卤鸡蛋在全国许多城市启动新市场,就是一个说明。

在 2002 年春节过后,一些四川人在一些大小城市用移动销售的方式来销售卤鸡蛋。每人推一个自制的小推车,小车非常简单,四个小轮子上搁放一块木板子,板子上面放一大铝锅,锅里放着不断冒热气的热鸡蛋,串街走巷,用四川口音喊着“正宗卤鸡蛋,一块钱三个,味道好得很”。就是这么一个不起眼的模式,却让这种特色逐渐变得

像新疆羊肉串那样,小有名气,而且在全国迅速扩张。遍布各地从事四川正宗卤鸡蛋的人已有数千人。

小本经营创出了奇迹。这些人的创业启动成本只有200元左右,但很多人一天能销几百个鸡蛋,靠近旅游区的甚至能销售1000个以上,每个只有几分钱的利润,却每天能够获得30~100元收入,而且风险很小。

不要以为非得有大量的资金才能创业,资金固然重要,但你更需要一个创业的头脑和创业的精神。

选好投资方向

创业活动是一系列的复杂活动,必须要有计划,没有计划就没有行动,没有动力,盲目行事往往遭受失败。设定创业计划应当把需要与可能有机地结合起来。设定的目标要适中,太高往往难以实现,使人丧失信心,太低又没有什么作用。

只有对自身有一个准确的了解,才可能订出明确的创业计划并设法实现。有了适度的创业目标,并以此目标来主导获取财富的行动、选择合理的理财方式,就能达到理想的财富水平。

王立亮,1968年出生在青岛胶南一个贫困的农村家庭,从小梦想当科学家的他,从小学、初中到高中,学习成绩一直名列前茅。

1991年,王立亮因家境贫寒与大学失之交臂。

那年冬天,王立亮穿上了崭新的军装,成了一名解放军战士。

1994年,王立亮转业进了胶南县的一家化工厂当技术员。随着全国性的“下岗”风潮,王立亮在工作不久后,被安排下了岗,重新回到了农村。

在外人眼里,王立亮的人生之路绕了一个大弯,又回到了原来的地点。然而王立亮不这么认为,三年的军旅生活让他掌握了一定的专业知识,更让他练就了军人的敏锐、坚强与不屈不挠的性格。王立亮决心凭借自己的双手,改变自己的生活、创造自己的生活。

王立亮想到了用手里的钱进行投资创业,并首先审视了自己的实力:资金少,做大生意是不可能的,只有做投资少、见效快的小本生意——王立亮首先给自己的大方向定了位。

那么,在众多投资少的行当里,选择哪一个最适合自己呢?王立亮在筛选了众多