

做人，要懂得灵活，要懂得变通，要懂得遮掩，要懂得心计。

新智囊文丛

做人要有 心计全集

ZuoRen YaoYou
XinJi QuanJi

心计不是诡计是世故是做人的智慧与谋略

做人，要懂得灵活，要懂得变通，要懂得遮掩，要懂得心计。

“心计”并不是一种诡计、一种世故，而是做人的一种智慧和谋略。

做人有心机，可以防止别人伤害自己，同时积极主动地创造成功机会，甚至为你寻找生活中的快乐。所以，有时候“心计”更多我们为了一个既定目标而寻求解答的多种思考方式，它会为我们打造丰富多彩的人生。

朱志坚 编著



经典
珍藏版

中国戏剧出版社

做人、做事、做官、做领导、做老板、做员工、做老板、做领导

成功之道 职场智慧

做人要有 心计全集

心计不是算计，是为人处世的人情智慧与策略

做人、做事、做官、做领导、做老板、做员工、做老板、做领导

成功之道 职场智慧



成功之道 职场智慧

朱志坚 编著



新智囊文丛

做人要有 心计全集

心计不是诡计是世故是做人的智慧与谋略

中国戏剧出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做人要有“心计”全集 / 朱志坚编. —北京: 中国戏剧出版社, 2007.6

(新智囊文丛)

ISBN 978-7-104-02588-7

I. 做… II. 朱… III. ①人间交往—通俗读物②成功心理学—通俗读物 IV. C912.1-49 B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第063328号

做人要有“心计”全集

责任编辑: 王媛媛

责任出版: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

社 址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码: 100097

电 话: 010-58930221 58930237 58930238

58930239 58930240 58930241 (发行部)

传 真: 010-58930242 (发行部)

电子邮箱: fxb@xj.sina.net (发行部)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 中国电影出版社印刷厂印刷

开 本: 155mm×230mm 1/16

印 张: 100

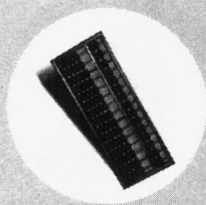
字 数: 1500 千字

版 次: 2007 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-104-02588-7

定 价: 150.00 元 (全 5 册)

版权所有 违者必究



ZUORENYA OYOUXINJIQUANJI

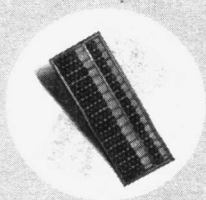
前 言

俗话说“害人之心不可有，防人之心不可无”，这句耳熟能详的话其实旨在说明一个最简单的道理：做人，一定要有一点“心计”。

通常人们说某个人很有“心计”，听上去似乎是句坏话，然而大家仔细想想，我们做人能一点“心计”都没有吗？显然不是。本书所提倡的“心计”不是一种诡计，一种世故，而是做人的一种智慧和谋略，它防止别人伤害自己，同时积极主动地创造成功机会，它甚至为你寻找生活中的快乐，也开导你面对生活的不幸和忧伤。所以说这种“心计”其实更多时候是你为了一个既定目标而寻求解答的多种思考方式，它会为你解答心结，为你打造丰富多彩的人生。

大家熟悉的三国故事里面，曹操、司马懿都是“多心”之人，然而其实以仁义著称的刘备何尝不是在用心做人呢？当年三国顶立局面尚未形成之时，刘备在沛城被吕布打败，失去了栖身之地，只好投

做人要有“心计”全集

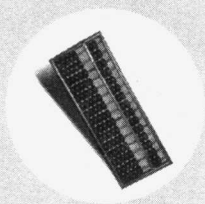


ZUORENYAOYOUXINJIQUANJI

靠曹操。刘备为了防备曹操加害自己，便实行韬晦之计，终日种菜浇园，想让曹操以为他是个胸无大志的人。有一天，曹操请刘备喝酒，酒至半酣，忽然天边乌云弥漫，暴雨将至。曹操问刘备谁是当世英雄，想试探他，刘备说了袁术、袁绍、刘表等人，曹操一一否定，他以手先指刘备，后指自己说：“方今天下，英雄只有你和我。”刘备听了，心头一惊，以为曹操已看穿自己的心思，手中的筷子不觉掉在地下。正巧这时响了一声炸雷，大雨骤至。曹操问他为什么掉了筷子，他急忙掩饰说是因为害怕雷声。曹操听了冷笑一声，以为刘备真是无用之人，逐渐放松了对他的警惕。刘备眼看时机渐渐成熟，便决定尽快脱身。他向曹操请领一军，截击袁术，曹操马上答应了。刘备如蒙大赦，连夜上路，带着曹操给他的军队往徐州去了。刘备离开了曹操，如鱼入水，立即发展自己的势力，终于造成汉末的三国鼎立之势。

这个耳熟能详的故事其实告诉我们，为了目标也许我们需要隐忍，这就是一种“委曲求全”的“心计”；为了免于不幸也许我们需要“难得糊涂”，

做人要有“心计”全集



ZUORENYAOYOUXINJIQUAN

这是一种积极的生存“心计”。其实最终的目标其实都是为了在保护自己的前提下尽可能达成自己的理想。然而在这个过程中我们必须“步步为营”，必须在很多方面做到以“心计”来谋事，以“心计”防人，以“心计”抓住成功的机遇！

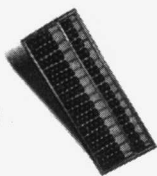
然而有“心计”不是天生的，而需要后天学习，需要我们认真观察生活，观察周遭人群之间细腻复杂的关系，学习那些在各种社交场合如鱼得水之人的经验和教训。相信通过阅读本书，它必当启发你的“心计”和谋略，玲珑变通的出世之道将引领你走出困境、迈向卓越的顶峰。

做人要有“心计”全集

做人

ZUOREN
YAOUXINJI
QUANJI

要有“心计”全集

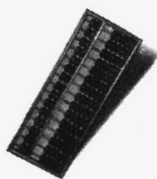


目
录

目 录

营造快乐的“心计”

做人就是苦中作乐	003
世上没有绝对的幸福	008
别让自己活得太累	012
做人应有好的心态	017
影星的内心世界	021
别为小事生气	023
上网聊天的乐趣	025
解开心灵的枷锁	028
放下就是快乐	032
每天做一点运动	033
品味艺术人生	035
人生是梦想的产物	036
放弃是一种美丽	039
以自己喜欢的方式生活	041
知足和感恩是快乐之源泉	042



做人

ZUOREN
YAOUXINJI
QUANJI

要有“心计”全集

目 录

令人神往的人生境界	045
幸福联想大世界	047
30种使你更快乐的方式	049
以良好心态为健康加码	051
做个简单快乐的平凡人	052
生命没有长短	057
笑对死亡	059

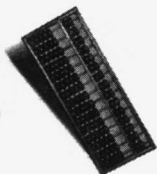
做人处事的“心计”

做人要有自知之明	065
做自己想做的事最幸福	066
做人要信守诺言	072
做一个善解人意的人	075
洁身自好放弃诱惑	079
安于淡泊勤于敬业	081
富贵不淫而贫贱不移	084
不要盲目和别人攀比	086
为人处事贵在忍耐	088
对人要心存感激	090
以别人的利益为先	095
学会与别人分享	097
对他人要有责任心	099
不能一味迁就别人	102

做人

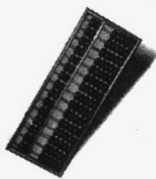
ZUOREN
YAOYOUXINJI
QUANJI

要有“心计”全集



目 录

凡事不可太计较	106
不做完美主义者	111
站在对方的立场看问题	113
帮助别人就是强大自己	115
宽恕曾经伤害自己的人	117
坦率地承认和检讨错误	123
恳求陌生人帮忙	125
不为虚名所累	128
不要自贬身价	130
学会温暖的拒绝	132
君子之交淡如水	134
借朋友钱不如给钱	136
友情突然升温要小心	138
有仇不报是君子	140
打击别人不能抬高自己	142
守住自己的沉香	144
做人的光辉	145
积极生存的“心计”	
决定自己过一流的生活	151
积极开拓世界上最大的开发区	153
不要活在别人的价值观里	157
辛勤的双手和大脑使人出人头地	161



做人

ZUOREN
YAOYOUXINJI
QUANJI

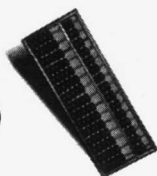
要有“心计”全集

目 录

生存的七项法则	162
选择人生、金钱、生存的质量	164
让负重的自己活得更好	167
充分认识自己的价值	169
根据自己的长处定位	171
天下没有免费的午餐	173
别钻进钱眼里生活	176
学会珍惜生活	178
专正人生之旅	179
每个人都少了一样东西	180
不要把命运交给别人	182
不为他人而活	184
走自己的路让别人去说吧	188
死是另一种生的种源	190
职场竞争的“心计”	
敢“秀”才会赢	195
选择有前途的职业	198
把握好职业方向	203
从事你最擅长的工作	205
做个敬业乐群的上班族	207
驾驭自己的优缺点	209
要在工作中磨炼自己	211

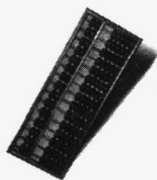
做人要有“心计”全集

ZUOREN
YAOUXINJI
QUANJI



目 录

要提升职业生涯品位	213
放下架子要从基础干起	216
奋力去争取每个升迁的机会	218
比别人更卖力地工作	219
设法战胜别人的奥秘	222
学会维护上司的威信	225
给对手出道简单的难题	227
列举成功者为自己辩护	229
学会祝福对手	230
对政敌也要宽容	232
行业转换的法则	234
想升职莫做6种人	235
让上级提升自己的技巧	237
保存实力避免无谓的竞争	239
升职与降职的至尊要领	242
战胜人性弱点的“心计”	
把自身的缺憾看成是奋斗的动力	249
把贫穷看成是植育幸福	253
切忌不幸去求别人的同情	257
在困难中保持坚强	260
不要学点本领就满足	262
不能放纵自己的情绪	265



做人

ZUOREN
YAOUXINJI
QUANJI

要有“心计”全集

目 录

把喜怒哀乐放在“口袋里”	267
打破消极的观念	271
永不满足于现状	273
跨越年龄的栏杆	274
摆脱人生困厄的最好办法	276
克服不敢冒险的心理障碍	279
放弃就是超越	283
约拿情结的心态	286
给自己一片悬崖	291
一本万利的诱惑	292
战胜您对电视的迷恋	294
解析算命先生的迷惑	296
解除对葬礼的恐惧	299
将弱点改为优点的心态	302

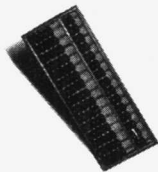
营造快乐的“心计”

快乐是血、泪、汗浸泡的人生土壤里怒放的生命之一，你的成功、健康、幸福、财富就在你的挫败与痛苦之中诞生。为了事业的成功和生活的幸福，必须营造快乐的心境。

愚人追寻快乐于远方，智者却把它种植在脚下。所谓快乐的人，不是处在某种特定情况下的人，而是持某种特定态度的人。

快乐是一种心理习惯，一种心理态度。每天给自己一个希望，每天将拥有好的心情。你的心态就是你真正的主人。

金钱并不能买到健康，只有积极的心态才能促进心理健康和生理健康，才能有强大的不可抗拒的力量走向健康与成功。



做人要有“心计”全集

ZUOREN
YAOUYOUXINJI
QUANJI

营造快乐的「心计」

做人就是苦中作乐

乐观会给生命注入一份活力与生气，使人从痛苦、贫困、难堪的处境中超拔出来，乐观是生命保鲜的最佳良药。

一位年逾七旬的诗人，他告诉我这一生他有很多年轻貌美的异性朋友，她们都是些活泼天真可爱的姑娘。在他的保留相册中，我阅读到一张张青春无邪的微笑，就像置身在大自然的鲜花绿草之中。

“在逆境中，是她们告慰了我们这颗行将衰老和绝望的灵魂。”老诗人鹤发童颜，目光中闪着睿智的光。“我对她们的迷恋是一种圣徒对自然天性的崇拜，是对虚伪人生的逃避，是对衰老与死亡的抗拒。

苦中作乐不是自找麻痹，不是消极退却。如果大家都不那么锋芒太露、以牙还牙，多一些理解、尊重，世界也就不会被扭曲。流沙河曾赠诗一句多少让人感到“麻醉”：“我们将平分欢乐与忧愁，在眉间看出对方的心事……”

“欢乐的贫困是件美事！”我们都能感谢伊壁鸠鲁老先生说出了这样一句光辉灿烂的话来！



做人

ZUOREN
YAOPYOUXINJI
QUANJI

要有“心计”全集

营造快乐的「心计」

一个人是可以既征服着困难，又生活得很快乐的。有人曾经问过一些饱受磨难的人是否总是感到很痛苦和悲伤，有的人答道：“不是的，倒是很快乐的，甚至今天我还有时因回忆它而快乐。”为什么呢？这是因为他从心理上战胜了磨难，他从磨难中得到了生活的启示，他为此而快乐。西贝尔认为：

1. 为今天，我要快乐。正如林肯所说的：大部分的人只要下定决心都能很快乐。

2. 为今天，我要让自己适应一切，而不能调整一切来适应我的欲望。

3. 为今天，我要让自己的身体更加健康，我要多运动，善加珍惜，不损伤它，不忽视它，使它能成为我争取成功的好基础。

4. 为今天，我要加强和提高我的思想。我要学一些我还没有的东西。我不要做一个胡思乱想的人。我要看一些需要认真思考、集中精力才能看的书。

5. 为今天，我要做三件事来锻炼我的意志；提高我的修养：为别人做一件好事；做两件我并不想做的事。

6. 为今天，我要做一个讨人喜欢的人。外表要装饰，衣着要得体，说话、行为文雅，不在乎别人毁誉，不挑剔别人的行为，不去干涉或是教训别人。

7. 为今天，我要试着只去考虑今天的事，不去妄想把