

● 王文安 编著

中国少数民族 医术绝招



(下卷)

远方出版社

前 言

我国少数民族民间蕴藏的医术绝招是传统医学博大精深宝库中流光溢彩的一支奇葩。在漫长的历史进程中,民族医药以其独具特色的优势和神奇的治病功效,为中华民族的繁衍昌盛作出了功不可没的巨大贡献,形成了独特而完整的民族医药体系,是人类健康的福星,民族文化的瑰宝。

中国少数民族医药历史悠久,源远流长。傣族古典医籍《阿尼松桑顺细点》一书荟集了傣族民间 5000 多首方剂,成书于三千多年以前,最早提出了“四塔理论”学说(即土、水、风、火、偏盛偏衰,相当于现代医学所称人体功能失调)。早在两千多年以前,藏族先哲就确认宇宙中一切物质世界都是由土、水、火、风、空五种元素组成的(即五源学说)。藏医医圣宇妥·宁玛元丹贡布于公元 729 年写成的内容比较完整的综合性藏医学经典名著《四部医典》(藏名居悉)、创立了“三因学说”(即将人体生理功能分为隆〈气〉、赤巴〈火〉、培根〈体液〉)。“三因学说”就是在“五源学说”的理论基础上,结合人体生理结构和病理变化总结、发展而成的藏医理论。苗族医药始祖各奶嘎(苗族称母药王),早在母系时代就提出了“三本统一论”(即能量〈苗语称搜媚若〉、物质〈各薄港搜〉、结构〈玛努务翠〉三者统一)。蒙古族医药鼻祖阿尔泰 1544 年写成的《甘露八支秘诀窍读·隐语注》一书,是《医学四续》首卷(本续)的蒙古文全新注释。蒙医理论的核心——“三根学说”(把人体生命活动的能量和基本物质——赫依〈气〉、希拉〈火·阳性〉、巴达干〈水、土、阴性〉贯穿于蒙医理论的诸多方面),明确地阐述了人体的物质基础是由三根与七素(饮食精华、血、肉、脂、骨、骨髓、精液)组成的,其思维

和理论与中医的阴阳、五行学说异曲同工。用彝文写成的《明代彝医书》、又名《双柏彝医书》成书于1566年,记载了59种疾病的223首方剂,是彝族最早的医学古籍。成书于1576年的彝族珍贵医药著作《作祭献药供牲经》以歌诀问答形式深入浅出地记述了彝族医药对妇、儿、伤科疾病的诊断用药和76种药物的药理与用法,比著名的《本草纲目》还早43年问世。哈萨克族根据本民族特点创造了独具特色的朴素的民族医学——西伯革尔勒克。早在14世纪初就创立了充满辩证法的“六大主宿学说”(即世间万物的起源与生长都与空间〈气与水〉、住址〈包括地球、土壤、江河湖泊、矿物等〉,光、暗、冷、热六种物质有密不可分的关系)。成书于15世纪初,由哈萨克族名医乌太波衣达克·特留卡布尔·艾里库孜尔总结撰写的有1108种药物,4577首药方的《医药志》是一部有较高学术价值、研究哈萨克医药和文化历史的百科全书。

壮族聚居的广西壮族自治区武鸣县马头乡从西周末年的古墓中发掘出两枚用于针灸的青铜刺针,与《内经》中描述的九针之首相似,经历悠悠千年岁月,银针仍熠熠生辉,是我国迄今发现的历史最久的针疗器具,民族医学源远流长之佐证不胜枚举。

中国少数民族医术治法独特,颇具特色。藏族诊法有四诊二看(望、闻、问、切,看甲观舌),内疗有九、糖、浸膏、酥油、药酒、药粉等八法,外治有放血、拔罐、艾灸、熏蒸、药浴、火灸、催吐、鼻治、冷热敷、按摩、推拿、滴耳、灌肠、导尿等十四法。蒙古族有“四诊”(望、问、切、试探法),内疗五法(催吐疗、栓剂疗、鼻吸疗、灌肠疗、泻疗),外疗十法(放血、灸疗、瑟必素热、脏疗、皮疗、阿尔山疗〈矿泉药浴〉、酸马奶疗、按摩正骨、震脑术、食疗)。维吾尔族医有四诊二察(望、问、摸、切、察便观舌),十种疗法(日光浴、砂疗、冷热敷、放血、裹兽皮、熏浴、坐药、温泉浴、拔罐、食疗法)。壮族有八诊(望、目、舌、脉、甲、腹、按、挑痧诊),近百种疗法(针灸、刮痧、药线点灸、脐疗、拔罐、佩药、药熨等等)。傣族有四诊(望、问、摸、触),

八问(问寒热、问汗垢、问头身、问饮食、问二便、问咽喉、问耳聪、问饥渴),二十种疗法(水磨、蒸、睡、洗、搽、刺、包、煎、药饼等)。苗族有七诊,即看(看色、眼、舌、筋、鼻、口、皮肤、毛发、指甲、二便),问(问饮食、二便、十窍、妇科病),听(听声音、骨折或脱位传导音),拿(拿脉),摸(摸骨折、冷热、腹部、疮疮),闻(闻排泄物气味),算(测算疾病与时辰、八卦的关系),二十种理法(败毒、表毒、赶毒、攻毒、冷疗、热疗、提火、退火、退气、止痛、止泻、止塞、健胃、邦交环、补体、解危、泻法、汗法、清法等),三十种疗法(拔罐、火攻、火烤、火针、踩油火、化水、打灯火、刮痧、扑灰碗、发泡、吹沫、冷麻、放血、提风、抽箭、热络、药浴、熏蒸、扎瓦、翻背捏筋、吸负、烧灸、挑筋、推抹、滚蛋、按摩、佩药、刺血等)及四十九套方术。哈萨克族有四大要素理论(即气、阳光、水、土,指人体的生理、病理现象都与四要素的平衡或失调有关),五种诊法(望神、观舌、闻诊、问诊、切脉),十四种疗法(药浴、热敷、动物内脏贴敷、气浴、水浴、日光浴、割治、挑治、按摩、畜粪敷、裹兽皮、温泉浴、砂浴)。黎族有四诊(望、闻、问、探),六种疗法(外敷、熏蒸、捻痧、巴附罐、包扎、佩药)。瑶族有四诊(望、闻、问、触),十九种疗法(放血、挑治、拔罐、捶击、迫击、搔抓、钳拿、火针、滚油、蒸气、按摩、冷水浴、指压、生盐、搓痧、灯草灸、骨灸、席网灸、苎麻灸)。佤族有五诊(望、问、触、切脉、顶指尖)。八种疗法(顺法、散法、润法、止法、清法、泻法、补法、理疗法)。彝族有三诊(望、问、触),十种疗法(外包、外敷、烧火、熏蒸、洗浴、割治、放血、针刺、拔罐、推拿)。拉祜族有五种诊法(望、问、听、摸、药),十一种疗法(提风、鸡胸、火攻、佩戴、熏洗、坐浴、封刀、接骨、推抹、刮痧、拔罐、药粥疗法)。毛南族有四诊(观舌唇、察气色、切脉象、问症候),四种疗法(揉搓、按摩、熏蒸、洗浴)。朝鲜族有四诊:即望(望神志、气色、姿势、五官、咽喉、皮肤、舌象、二便),闻(闻声音、气味),问(问病史、家族史、药物史、症候),切(按诊、脉诊),四象(少阴、少阳、太阴、太阳)及四元构造论(四行、四季、四

气、四脏、四腑、四官、四情、四功能、四营养物、四精神、四焦)。回族病理、病因学的特点是,把自然规律的动态形象称为“四气”(即水、火、气、土),把冷、热、干、湿称为“四际分空”,把黑、红、黄、白称为“四体液”,诊疗医术有四种诊法(望、问、闻、切),八种疗法(五功疗、饥饿疗、食疗、茶疗、脐疗、乜贴疗〈割礼〉、药疗、穴位疗)。契丹族有四种诊法(望、闻、问、切),五种疗法(针灸、震动、药物、冷敷、温泉疗法)。水族有五种诊法(望、问、听、触、弹诊),内治六法(即水煎、火煨、酒浸、煨灰、研粉、炖鸡),外治十三法(外敷、熨洗、药饼、针刺、药浴、油敷、刮痧、夹板、发泡、鼻治、酒磨、拔罐、化水)。达斡尔族有四诊(望、问、闻、触),五种疗法(即脑震荡疗、整骨疗、针刺疗、拔罐疗、蒸气熏疗)。布依族有四诊,即问(问病因、病史、病情),望(望体态、望面色、望舌苔、望指甲),切(切脉)、摸(摸手心、摸手背、摸额部、摸病灶),十五种疗法(单方、药酒、外敷、涂搽、针灸、拔罐、针挑、刮痧、火针、放血、爆灯火、推拿、按摩、割脂、结扎)。土家族有七诊(问、望、听、摸、指、掌、药诊),二十五种疗法(刮痧、翻皮、放血、拔罐、扑灭灰碗、推抹、挑筋、火攻、敷胸、敷脐、湿泥、发泡、佩药、滚蛋、捉风、坐浴、药浴、麝针、药捻、烟熏、蒸汽、塞鼻、烧艾、灯火、封刀)。纳西族医学受“东巴”教神学思想的影响,诊病方法有看(即看头发、眼睛、鼻子、耳朵、口唇、牙齿、舌头、脸色、指甲等),闻、问、切之“四诊”法。侗族有五大要素理论(即天、地、气、水、人)。畲族有独特的刮痧、针灸、拔罐、捏痧、挑痧、接骨法。白族有颇具民族特色的动物吸毒法、动物外包法、脐疗法和灌药法。中华民族的国宝——中医药,就是由这些闪光的民族医药之星组合而成的。

各民族的医术绝招,有的有不药而愈的独到技艺,有的有药到病除的神奇功效,有的在民间应用千年不衰,有的世代相传,成为灵验奇方。为了弘扬中华民族这一优秀文化,使民族医药在防治疾病、保护健康中不断地发扬光大,作者编著了《中国少数民族医

术绝招》一书(分上中下三卷),下卷比较全面地收载了各民族医治妇科、儿科、五官科百病的具有简便易学、操作容易、奏效迅速、经济安全等特色的民族传统疗法,详尽地介绍了每一种疾病的中、西及民族医病名、发病原因、临床症状和 1200 余首经过验证、疗效理想的处方及其治法和用法,具有较高的实用价值。

《中国少数民族医术绝招》是民族医药的普及读物,既能使患者知其病理,不失于医,增强保健,不误于药,也可供民族医临床医师,业余爱好者,妇、儿科疾病患者在辨证施治中参考应用。

由于专业水平有限,不当之处难免,敬请同道和读者不吝指正。

王文安

2000 年 8 月写于桂林桃花源

目 录

一、月经不调	(1)
二、月经过多	(9)
三、痛经	(12)
四、闭经	(17)
五、倒经	(22)
六、崩漏	(25)
七、功能性子宫出血	(29)
八、白带异常	(35)
九、滴虫性阴道炎	(40)
十、霉菌性阴道炎	(44)
十一、外阴白色病变	(47)
十二、外阴瘙痒	(50)
十三、盆腔炎	(56)
十四、宫颈炎	(60)
十五、子宫内膜炎	(62)
十六、子宫肌瘤	(65)
十七、避孕	(69)
十八、乳腺炎	(73)
十九、乳腺增生	(79)
二十、不孕症	(82)
二十一、妊娠呕吐	(87)
二十二、妊娠水肿	(90)
二十三、妊娠腹痛	(92)

二十四、先兆流产	(94)
二十五、习惯性流产	(97)
二十六、胎位不正	(100)
二十七、难产	(103)
二十八、胎盘滞留	(106)
二十九、产后腹痛	(109)
三十、产后关节痛	(112)
三十一、产褥感染	(114)
三十二、产后恶露不尽	(117)
三十三、产后出血	(119)
三十四、产后乳汁不下	(122)
三十五、回乳	(126)
三十六、乳头皲裂	(128)
三十七、宫外孕	(130)
三十八、子宫脱垂	(133)
三十九、更年期综合征	(138)
四十、新生儿脐部疾病	(141)
四十一、婴儿湿疹	(143)
四十二、婴幼儿肺炎	(145)
四十三、小儿发热	(151)
四十四、小儿咳嗽	(156)
四十五、小儿支气管炎	(160)
四十六、小儿哮喘	(163)
四十七、小儿夜啼	(165)
四十八、小儿感冒	(168)
四十九、小儿腹胀	(171)
五十、婴幼儿腹泻	(174)
五十一、百日咳	(181)

五十二、麻疹·····	(184)
五十三、小儿贫血·····	(187)
五十四、鹅口疮·····	(191)
五十五、佝偻病·····	(193)
五十六、消化不良·····	(195)
五十七、厌食症·····	(199)
五十八、小儿疳证·····	(204)
五十九、小儿流涎症·····	(212)
六十、水痘·····	(214)
六十一、病毒性肝炎·····	(217)
六十二、小儿急慢惊风·····	(220)
六十三、遗尿症·····	(226)
六十四、小儿疝气·····	(231)
六十五、小儿龟头水肿·····	(233)
六十六、睾丸鞘膜积液·····	(235)
六十七、小儿脱肛·····	(238)
六十八、泌尿系感染·····	(240)
六十九、流行性乙型脑膜炎·····	(242)
七十、流行性腮腺炎·····	(246)
七十一、小儿口腔炎·····	(248)
七十二、小儿癫痫·····	(250)
七十三、蛔虫病·····	(253)
七十四、钩虫病·····	(257)
七十五、绦虫病(附囊虫病)·····	(259)
七十六、蛲虫病·····	(262)
七十七、流行性出血性结膜炎·····	(264)
七十八、泡性结膜角膜炎·····	(269)
七十九、麦粒肿·····	(271)

八十、沙眼	(273)
八十一、青光眼	(275)
八十二、老年性白内障	(278)
八十三、夜盲症	(281)
八十四、电光性眼炎	(284)
八十五、中耳炎	(286)
八十六、耳鸣	(292)
八十七、耳聋	(295)
八十八、慢性鼻炎	(299)
八十九、过敏性鼻炎	(302)
九十、鼻出血	(305)
九十一、急性扁桃体炎	(310)
九十二、咽喉炎	(314)
九十三、声音嘶哑	(322)
九十四、牙痛	(325)
九十五、牙龈炎	(333)
九十六、口疮	(335)
九十七、口腔炎	(338)
九十八、口腔溃疡	(341)
九十九、舌下和粘液囊肿	(344)
一百、吞咽异物	(347)
附录 1: 孕期忌药	(350)
附录 2: 小儿发育标准	(353)
附录 3: 婴幼儿疾病反应 100 例	(356)
附录 4: 婴幼儿哭声辨析法	(362)
附录 5: 小儿传染病预防接种顺序及禁忌	(364)
附录 6: 参考引用文献书目	(366)

一、月经不调

月经不调是指月经周期、经量、色、质发生异常以及伴随月经失调出现的全身性病变，是女性中的一种常见多发病。

月经不调的发病原因是，由于机体正气不足、抗病能力低下、肾气亏损、六淫侵袭、七情太过、饮食不节、营养不良、房劳多产、太胖太瘦、跌仆损伤、机械刺激及全身性疾病等诸多因素使卵巢、体内激素调节功能紊乱，导致冲任空虚、血海不能按期满溢、行经规律失常而成病。

月经不调表现在临床上有月经先期、月经后期、经量过多或过少、崩漏、闭经、痛经、经前期综合症、经行吐衄、经行泄泻、经行发热、经前乳胀、经前头痛、经前便血、经行浮肿、经前皮疹、经期间出血、经期精神失常、经行腹痛等多种类型。不同证型的症状是：血热型表现为：经期提前、量多、色深红或紫黑，浓浊稠粘、时夹血块、味腥臭、面色红赤、唇红干燥、心烦易怒、喜冷怕热、便秘尿赤、舌红苔黄。虚热型症见经期提前、量少、色红而清、无瘀块、面色无华、有时颧红、头晕、五心烦热、夜寐不安、精神疲倦、舌质淡红。虚寒型的表现是，经期后行、量少色淡或带黯黑质稀薄、面色淡白、喜热畏寒、四肢清冷、腹痛绵绵、喜热喜按、唇淡苔白。气虚型的症状是，经期提前、量多、色淡质薄，面色㿠白、精神倦怠、心悸气短、少言、腰腿酸软、少腹空坠、舌淡苔薄。脾虚型表现为经期前后不定，经量多少不一、色淡而清、面色白黄、四肢浮肿、神疲乏力、嗜睡、手足不温、头晕心悸、有时腹胀、口淡无味、食少易吐、大便溏泻。血瘀型证见经期错后、经行量少、色紫黑、有瘀块、面色紫暗、少腹胀痛拒按、血块排出后疼痛减轻、胸腹胀满不舒、大便燥结、小便短黄。各型症状不一，比较复杂，统称月

经病。

治疗月经不调重在调经以治本，准确诊断，因证而异，先病而经不调者，当先治病、病去则经自调。因经不调而生病者，宜先调经，经调则病自愈。民族医学辨证施治，应用补肾扶脾、理气活血法使气血调和，阴生阳长、脾胃健、精血旺则流自畅。

1. 藏族民间疗法治月经不调

处方：蒺藜 150 克，青稞 50 克。

服法：取青稞与蒺藜各 50 克，加水 400 毫升煎煮，放置稍温，下曲发酵，余蒺藜 50 克加水 100 毫升煮沸、待温、缓慢加入发酵液中，置温热处密闭贮存 8 天后，每服 50 毫升，日 2 次，经前 1 周连服 3~5 天为 1 疗程。

疗效：服用 1~3 疗程，有效率达 92%。

2. 哈尼族单方疗法治月经不调

处方：苏木 9 克。

用法：药研细末，每服 3 克，淡酒或温开水下，日 3 次。经前 3 天连服 3 天为 1 疗程。

疗效：服用 1 疗程，有效率为 90%。

3. 土家族民间疗法治月经失调

处方：仙鹤草、大通草、倒生根、律草、卫矛、红鸡冠花、白鸡冠花各 25 克，月季花、紫花前胡各 10 克。

服法：日 1 剂、水煎两次，取液混合，分 6 次服。经前 5 天连服 5 剂为 1 疗程。

疗效：服药 1~3 疗程，有效率达 93%。

4. 白族单方疗法治月经不调

处方：大蜀季花 10 克。

用法：日 1 剂，加水浓煎，去渣取液，加白酒少量，分 3 次服。5 剂为 1 疗程。

疗效：用药 1 疗程，效果良好。

5. 彝族民间疗法治月经先期

处方：马鞭草全草、柴胡全草、五灵脂各 20 克，土玄参根、益母草全草各 15 克。

服法：日 1 剂，水煎两次，取液混合，分 3 次服。经期 1 周连服 5 剂为 1 疗程。

疗效：服药 1~2 疗程，有效率为 94%。

6. 基诺族单方疗法治月经不调

处方：五指毛桃根 30 克。

用法：日 1 剂，加水浓煎，分 2 次服。

疗效：服用 3~5 剂，效果显著。

7. 藏族民间疗法治月经不调

处方：小叶莲果、诃子、藏木香、藏紫草各 10 克，余甘子、紫草茸各 8 克，芫荽子、山奈、榜嘎、枸杞子、丹参、帕厦嘎、肉豆蔻、沉香、紫檀香、火硝、沙棘果膏、马先蒿根、蛇肉、红糖各 5 克，肉桂 4 克，光明盐 3.5 克，白胡椒 3 克，白矾砂、朱砂各 2 克，石榴子 1 克，熊胆 0.2 克。

服法：将各药研末混匀，每服 2 克，温开水下，日 3 次。月经前后连服 5 天为 1 疗程。

疗效：服药 1~3 疗程，有效率达 93%。

8. 土家族单方疗法治月经失调

处方：五味子藤茎 30 克。

用法：日 1 剂、加水浓煎，分 2 次服。5 天为 1 疗程。

疗效：用药 1~2 疗程，效果良好。

9. 蒙古族民间疗法治月经不调

处方：百合花 50 克，沙棘、广木香、火硝、山奈、碱面、大黄各 25 克。

服法：将各药研末混匀，月经前后 5 天每服 3 克，温开水下，日 2 次。每月连服 5 剂为 1 疗程。

疗效：服药 1~3 疗程，有效率为 92%。

10. 彝族药酒疗法治月经量少

处方：紫丹参 20 克，糯米酒 500 毫升。

用法：药放酒中浸泡 10 天后，每晚睡前饮用药酒 10 毫升。

1 剂为 1 疗程。

疗效：用药 1 疗程，经量正常而愈。

11. 藏族民间疗法治月经不调、子宫肌瘤

处方：大黄 90 克，碱花 125 克，煅寒水石 100 克，诃子（去核）75 克，小叶莲 50 克，朵架 40 克，沙棘膏 38 克，藏木香 30 克，蛇肉（麝香制）、方海各 25 克，礞砂 17 克。

服法：各药共研细末，每服 2 克，温开水下，日 3 次。月经前后连服 5 天为 1 疗程。

疗效：服药 1~2 疗程，有效率达 91%。

12. 朝鲜族单方疗法治月经不调、经闭腹痛

处方：通经草 20 克。

用法：日 1 剂，加水浓煎，分 2 次服。连服 1 周为 1 疗程。

疗效：用药 1~3 疗程，效果良好。

13. 彝族药酒疗法治月经量少

处方：月季花、泽兰叶、当归、黑桑果各 20 克，白酒 500 毫升。

服法：药放酒中浸泡 10 天后，每服 20 毫升，日 2 次。1 剂为 1 疗程。

疗效：服用 1 疗程，有效率为 94%。

14. 崩龙族单方疗法治月经不调

处方：鱼腥草根 30 克。

用法：将药洗净切碎，加水浓煎，日 1 剂，分 3 次服。1 周为 1 疗程。

疗效：连续用药 3 个月经周期，月经恢复正常。

15. 布依族药酒疗法治月经失调

处方：连钱草、徐长卿（又名对叶莲）、蜘蛛香各 15 克，艾叶 10 克，白酒 500 毫升。

服法：药放酒中浸泡 10 天后，每服 20 毫升，日 2 次。1 剂为 1 疗程。

疗效：服用 1 疗程，有效率为 90%。

16. 维吾尔族单方疗法治月经不调、小腹冷痛

处方：雪荷花全草 6 克。

用法：将药洗净，加水浓煎，日 1 剂，分 2 次服。连服 5 天为 1 疗程。

疗效：服用 1~3 疗程，效果良好。

17. 彝族民间疗法治月经先期

处方：白粉果根 30 克，当归、五灵脂各 20 克，益母草全草 15 克，打破碗花根、卷柏各 10 克，野姜块根 5 克。

服法：日 1 剂，水煎两次，去渣取液，分 3 次服。月经前 5 天连服 5 剂为 1 疗程。

疗效：服药 1~2 疗程，有效率达 95%。

18. 佤族单方疗法治月经不调、小腹冷痛

处方：马鞭草 30 克。

用法：将药洗净切碎，加水浓煎，日 1 剂，分 2 次服。

疗效：用药 3~5 天获效。

19. 傈僳族药酒疗法治月经失调

处方：小红参 60 克，白酒 500 毫升。

服法：将药放酒中浸泡 10 天后，每服 10 毫升，日 3 次。1 剂为 1 疗程。

疗效：服用 1 疗程，有效率为 92%。

20. 壮族食疗法治月经不调

处方：黑豆 250 克，红糖 150 克，红花 5 克。

用法：加水适量，豆熟后分3次食豆饮汤。1个月经周期服用3~5剂。

疗效：服用1~2疗程，月经恢复正常。

21. 藏族民间疗法治月经失调

处方：藏锦鸡儿75克，余甘子65克，巴夏嘎、洪连、矮紫堇、升登各50克。

服法：将各药研末混匀，每服3克，温开水下，日1次。1周为1疗程。

疗效：服用1~3疗程，有效率达90%。

22. 壮族民间疗法治月经不调

处方：红胭脂花、黄胭脂花、白胭脂花各10克（生品20克），猪瘦肉100克。

用法：药与肉共煮，经前日1剂，分2次食肉饮汤。2个月为1疗程。

疗效：服用1疗程，有效率达96%。

23. 布朗族熨洗疗法治月经不调

处方：益母草500克。

用法：加水4000毫升浓煎，取渣取液，待温熨洗小腹，日2次。3天为1疗程。

疗效：熨洗1~2疗程，经行正常而愈。

24. 回族民间疗法治月经失调

处方：益母草90克，丹参60克，炙香附30克。

服法：将3药研末混匀，每服10克，温开水下，日3次。10天为1疗程。

疗效：服药1疗程，有效率为90%。

25. 彝族食疗法治月经后期

处方：艾叶10克，白胡椒5克，鸡蛋2个。

用法：药与蛋共煮，去渣食蛋，日1剂。5天为1疗程。

疗效：食用1~3疗程，效果良好。

26. 维吾尔族民间疗法治月经不调

处方：香青兰子9克，黑种草子5克，藏红花1克。

服法：日1剂，水煎两次，去渣取液混合，分2次服。经前连服5天为1疗程。

疗效：服用1~2疗程，有效率达93%。

27. 傣族单方疗法治月经失调

处方：香茅草200克。

用法：日1剂，水煎两次，去渣取液，另取白卵石烧红，放药汁中浸淬后，分3次服。连服5天为1疗程。

疗效：用药1疗程，效果显著。

28. 彝族药酒疗法治月经后期

处方：当归50克，川芎、香附各10克，白酒500毫升。

服法：药放酒中浸泡10天后，每晚睡前服10毫升。1剂为1疗程。

疗效：服用1疗程，有效率为91%。

29. 侗族民间疗法治月经不调

处方：益母草、土党参、徐长卿各10克。

用法：日1剂，水煎两次，取液混合，分3次服。经前连服5剂为1疗程。

疗效：用药1疗程，效果良好。

30. 土家族单方疗法治月经失调

处方：珍珠菜30克。

服法：加水浓煎，日1剂，分2次服。连服5天为1疗程。

疗效：服用1~2疗程，有效率达90%。

31. 景颇族民间疗法治月经不调

处方：五味子根30克，针刺草10克，苏木6克。

用法：日1剂，水煎两次，去渣取液，分2次服。经前连服