

易经

「易经的日常用法」

《易经》没有那么神秘，它是科学的，它就在我们身边，我们每天的生活起居，工作事业，健康幸福，都受这2个哲理的左右。我们以科学的态度对待这2个哲理，就形成了2个感悟，2个感悟回答了人生的2个怎么办。

64卦为我们的生活解惑，减压，导航。

 金城出版社
GOLD WALL PRESS

回答人生的

64个感悟

鲁卫宾◎编著

鲁卫宾◎编著

易经

回答人生的

64个感悟

金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

易经回答人生的 64 个感悟 / 鲁卫宾编著. —北京: 金城出版社, 2007.5

ISBN 978-7-80084-951-0

I. 易… II. 鲁… III. ①周易-研究②人生哲学-通俗读物 IV. B221.5 B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 050232 号

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013)

<http://www.jccb.com.cn>

电话: 84254364 (发行部) 64228516 (总编室) 64210080 (编辑部)

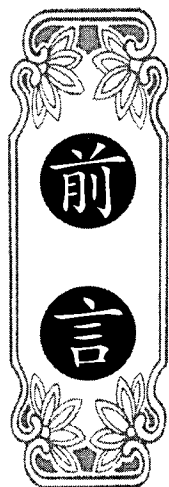
北京中印联印务有限公司

720×1020mm 1/16 20 印张 250 千字

2007 年 5 月第 1 版 2007 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80084-951-0

定价: 29.80 元



提起《易经》，突然想起金庸先生的小说《射雕英雄传》，想起了“潜龙勿用”、“见龙在田”、“或跃在渊”、“飞龙在天”、“亢龙有悔”、“神龙摆尾”……这赫赫有名的“降龙十八掌”。金庸先生是智者，他活用《易经》的精华，为世人奉献了一道精美的文化大餐。既然金庸先生把《易经》活用到自己的小说中取得了成功，我们为何不能把《易经》用到生活之中呢？

冯友兰临终前，说了最后一句关于哲学的话：“中国哲学将来一定会大放异彩，要注意《周易》哲学。”

有种书，随着读者年龄增大，慢慢就对它失去了兴趣，那是“小人书”；而有种书，人们年龄越大，生活压力越大，承载的社会责任越多，这种书就越显出“醍醐灌顶”的魅力。那就是以《易经》为首的传统经典。《易经》为何能为我们的现代生活减压？因为你读后、研究后更懂道理了，内心更强了，此消彼长，压力自然就变小了。

《易经》自古以来被称为群经之首，也有人认为它是中国经书中最高深的一本学问，里面的内容包罗万象，无所不容，达到高深莫测的地步，有人称之为天书。事实上，《易经》并不是那么深不可测，李白在《蜀道难》中说“蜀道之难，难于上青天。”苏轼在《水调歌头》中写道：“不知天上宫阙，今夕是何年。我欲乘风归去。惟恐琼楼玉宇，高处不胜寒。”这所有的一切对于古人是那么地遥不可及，但对于今天的人们却变得不那么难了，特别是我们的“神

舟六号”飞船的上天,让我们对青天,对明月有了零距离的接触,对太空,对宇宙有了更深层次的探究,什么“夸父逐日”,什么“嫦娥奔月”,什么“愚公移山”而今已并不是神话。同样,《易经》到了今天也并不是什么天书。只要我们细心去研读,是完全可以读得懂,读得透的。

《易经》的精华就是 64 卦,也就是宇宙间 64 个大哲理。而我们的人生,无论性格、命运、求职、事业、竞争、朋友、夫妻、孩子、父母、敌友、成功、失败、顺境、逆境、高处怎样不胜寒、跌倒怎样东山再起等等“致命”哲理,都在这 64 卦之中,都受这 64 个哲理的指导。

今天我们提倡:有所为,有所不为。也同样是主张的一个“道”的思想,无论任何事,只要遵循“道”,我们就努力地做,反之,我们就毫不留情地舍弃它。而“为”又有“大为”和“小为”之分,“大为”心怀天下民生,“小为”涉及家庭邻里。大为者大为之,小为者小为之,生活在这个世间的人们都应该按照自己的能力为自己设定下一个准确的位置,然后尽自己最大努力为社会多做贡献。这同样是法则,是规律,是真理,是《易经》的精髓所在。

本书的主旨,叫“《易经》的日常用法”,又可叫做“《易经》减压法”,这表明,《易经》没有那么神秘,它是科学的,它就在我们的身边,我们每天的生活起居,工作事业,健康幸福,都受这 64 个哲理的左右。我们以什么科学的态度对待这 64 个哲理,就形成了 64 个感悟,64 个感悟回答了人生的 64 个怎么办。

本书所写的指引人生的 64 个感悟既环环相扣又相互渗透,涉及每个年龄阶段的人生疑难问题,旁征博引地把《易经》的精髓真实而又生动地与现实生活密切联系起来。如有书中的某一个例子,或者一句话,甚至某个字词能给各位读者朋友以帮助或启迪,我也感到莫大欢喜了。衷心地祝君:事业有成,一路走好!

目 录

第一感悟：养精蓄锐把握机会——学会定位²

《易经》告诉人们，人在不同年龄阶段的定位是不同的，而又是承前启后相互衔接密不可分的，因而又是不能超越的。人生的路虽然是曲折的，但我们还必须得按部就班地一步一个脚印地从头走起，该受的苦你必须受，该喝的蜜你必须喝，不可越雷池一步。

第二感悟：心有乾坤神闲气定——戒除浮躁⁹

当人们浮躁的时候，应该想想那浩繁飘渺无穷无尽的宇宙，为什么它能够数亿年的时间仍然坚守着自己的法则，遵循自己的规律不动摇。

第三感悟：锲而不舍奋发进取——磨掉幼稚¹²

如果说一个成年人很幼稚，就不那么好听了，多少有点讽刺的意味。说明他（她）不懂事理，不辨是非，不通达。说重一点就是他（她）很傻。

第四感悟：目标明确果断前行——战胜疏懒¹⁶

要找聪慧者，要找我们的“启蒙”老师作为指导，而不是“启蒙”老师来找我们，如果“启蒙”老师指出我们的缺点和错误，就应该积极主动地去接受，去改正。



易经 回答人生的64个感悟

第五感悟：等待时机慧眼明察——走向成熟²⁰

等待是一种智慧。等待是一种积蓄。等待是一种信念。人们之所以等待，是因为时机还没有成熟。

第六感悟：冷静反省心安理得——避免争执²⁴

我们必须学会反省，当我们做事之前反省了，每个细节都考虑到了，办事才能得心应手，即使遇到挫折由于预先考虑的明白，心里也会有准备，不至于最后会把事情办砸，甚至走向歧途。当我们做事之后反省了，从中得到经验教训，就可以为以后的成功铺好路。

第七感悟：伸张正义宽厚仁慈——化干戈为玉帛²⁸

国家出师有名、惩恶扬善，是为了伸张正义，为天下人谋福利，这是大义；同样一个人也能出师有名，而这个“师”就是“小师”，就是人们心中的正义之道，就是做正义之事，这个义也是小义。

第八感悟：相亲相爱和平共处——赶走孤独³³

爱需要相互帮助，爱需要相互依靠，爱需要理解，爱需要交流，爱需要磨合，爱需要缘分，爱可以赶走孤独。



目 录

第九感悟:以退为进蓄势待发——鼓足干劲³⁹

提起以退为进,我们不禁想起卧薪尝胆、忍辱负重、胯下之辱、退一步进两步这些先人们留下来的典故。最有代表性的,要数“退一步海阔天空”的故事吧。这种海阔天空表示让自己有更多的回旋余地。

第十感悟:奋勇前行坚持真理——靠近成功⁴⁵

成功固然是每一个人所向往的,但成功的前提必须奋勇前行坚持真理,没有奋勇前行,成功只能是一个泡影;没有坚持真理,成功只能与我们背道而驰。

第十一感悟:善于沟通诚信待人——增进了解⁵⁰

要沟通必须诚信待人,将心比心。沟通缺少了真诚,一切都会变得虚伪,一切都没有意义,一切交流都因没有力度而难以让人信任。

第十二感悟:顺应自然顺水推舟——懂得顺从⁵⁶

当上帝要在你面前降下灾难时,不要悲观,不要失望,要坚强,也不要过多地去苦恼,苦恼没有用,要保持平常心,要顺应自然,要懂得有容乃大的道理,只有这样你才能够让自己的身心放松下来,更理智地去处理路边的荆棘和杂草。更快乐地去从容面对一切。



易经 回答人生的64个感悟

第十三感悟：和睦相处平易近人——融入团体⁶⁰

我们常说，要想做事，首先必须会做人，只有把做人放到第一的位置上，我们的事业才能够蓬勃发展。而做人就是讲究人缘，要想有人缘，就必须与团体打成一片。而要想融入团体，就必须积极主动地与他人沟通交流，了解他人的心声，想他人所想，助他人所难，方能得他人之心。

第十四感悟：柔顺谦逊精中求细——稳妥操办大事⁶⁵

古人云：“九层之台，起于累土；合抱之木，生于毫末；千里之行，始于足下”；又曰：“不积细流，无以成江海；不积跬步，无以致千里”。所以说天下大事必作于细，天下难事必作于易。

第十五感悟：谦虚谨慎虚怀若谷——切忌得意忘形⁷¹

在这个复杂多变的社会里，人们的心越来越浮躁了，浮躁就会让人变得得意忘形，得意忘形我们就会失去很多。为了让鲜花常伴于我们身边，让事业不断前进，让我们从现在开始谦虚谨慎、虚怀若谷吧。



目 录

第十六感悟:有备无患奉献爱心——分享快乐

77

世界是美好的,当我们以微笑去面对世界时,我们征服了世界;创业是艰辛的,当我们以微笑去面对创业时,我们成就了创业。创业是一种分享,一种付出。付出是一种爱,爱是快乐的,快乐需要微笑。微笑,没有沮丧,也没有失败,只有进步,只有成功。

第十七感悟:随机应变开阔视野——灵活变通

83

要学会相互沟通、相互促进,不断拓宽视野。没有开阔的视野,没有长远的眼光,就会跟不上时代潮流,就会守旧,就会落后。

第十八感悟:惩前毖后治病救人——冷静纠正错误

89

我们每个人都期待着别人的赏识,期待着社会的肯定,期待着自我价值的确认,这是一种积极的动力,不管是批评还是表扬,都应该有明确的针对性,要就事而论,不能大而化之,不能空洞。



易经 回答人生的64个感悟

第十九感悟：智慧感化德行育人——因势利导

94

教育人或者管理人都要以理服人，以智慧来感化，以智慧育人，坚持中庸之道，利用因势利导的方法教导人，从而取得人们的信任或尊重。

第二十感悟：审视自我观察别人——完善自我

98

人最大的敌人不是别人，而是自己，要了解自己，必须审视自我，经常反省自我。

经常审视自我会让自己更能够认识自我的不足和错误，从而改变自我，提升自我。

第二十一感悟：大事化小小事化了——消除阻梗

103

化解矛盾要首先从自己做起，记住你如何对待别人，别人也会如何对待你，要走进别人的心灵，自己就要首先敞开胸怀。这样就会把大事化小，小事化了。

第二十二感悟：树立形象提高修养——学会包装自我

108

每个人就像一个招牌，当你出现时，人们对你会产生一种印象，要想被人们所认可，第一印象非常重要，所以要树立形象。



目 录

第二十三感悟:顺应时势寻求帮助——正确面对衰败

113

有的时候,衰败会给人以毁灭性的打击,凭个人的力量根本无法躲避,这个时候,要会寻求外援,取得帮助,增加自己的力量,共同承担衰败带来致命的打击。

第二十四感悟:有错必纠改邪归正——学会做聪明人

117

人生就是这样,既然有了错误,就要勇于面对,要有错必纠,及时改过,方能进步。

第二十五感悟:光明磊落脚踏实地——战胜虚伪

121

人需要豁达,需要开朗,需要抛弃烦恼,需要放开心情,更需要有宽广的胸怀,只要自己坐得正行得直,坦然而面对一切,这样,你的所有烦恼就会烟消云散。

第二十六感悟:积善行德招贤纳士——揽人才笼人

心办大事

127

作为一个领导,要想取得更大的成绩,身边必须有一大批为自己能撑得起腰杆子的贤才,为自己死心踏地而卖命的志士,同时还要不断修养自己的德行,德行越高,懂得越多,事业才会越顺利。



易经 回答人生的64个感悟

第二十七感悟：自食其力养人养德——学会养家糊口

132

人要学会自食其力，自力更生，创造财富，养护自己和家人，不要好逸恶劳，好吃懒作，游手好闲，成为家庭的懒汉，国家的负担。

第二十八感悟：敢闯敢干不怕失败——过流时期坚强如刚

136

在大的过渡时期，免不了困难重重，荆棘遍地，但做事情之前，需要我们的耐力，需要我们敢闯敢干，不怕失败。

第二十九感悟：流而不盈持中守正——直面坎坷

141

人生的道路上总是有填不完的坑坑坎坎，当我们正在困难之中时，要知道流而不盈的道理，要有持中守正的态度。

第三十感悟：选择依靠知命乐天——保存退路

145

当眼前的太阳已经沉没，背后的太阳还没有升起来，我们站在黑暗中，应该做些什么呢？

没有别的捷径可走，只有依靠脚下的土地，依靠繁花硕果的春秋，依靠自己的努力拼搏、坚持不懈。



目 录

第三十一感悟：相感以情坦诚相待——寻找朋友

149

我们可以失去很多,但不能失去的是朋友。朋友不是一段永恒,朋友只是生命中的一个过客,但因为缘起缘灭使生命变得美丽起来。即使没有将来又有何关?至少,不能忘记的是朋友以及与朋友一起走过的岁月。

第三十二感悟：人贵有恒积极主动——持之以恒

153

人活在世,最怕没志向,没有坚强的毅力去努力实现自己的志向,一个人成就大小,往往受各种因素的影响,但如果有坚强的毅力,绝不会一无所成。

第三十三感悟：远离小人敬而远之——保护自己有

学问

157

《易经》告诉我们,山高天退,山不论多高,也不能接近天。远离小人,但不要憎恶小人,而是严于律己,使小人不能接近。

第三十四感悟：目标正确懂得放弃——稳步壮大自己

162

做事要一步一个脚印、踏实、稳步前行,在磨砺中不断壮大自己;要不断积累自己的专业知识,提升自我,要谦虚进取,吃苦耐劳,目标正确,懂得放弃,恰如其分地展现自我的实力。

第
9
页



易经 回答人生的64个感悟

第三十五感悟：爱岗敬业以德服人——缓步晋升

167

“以诚待人，以德服人”是做人的根本，在现阶段，它又赋予了新的意义，是我们物质文明、精神文明、政治文明的重要基石和标志。以史为鉴可知兴替，以人为鉴可知得失。让我们牢记立信守则：“以信立身，以信立世，以信处事，以信待人”，做一个堂堂正正的“人”。

第三十六感悟：退而自保锋芒不露——心怀远大抱负

172

韬光养晦就是要沉着应付，能忍辱负重，凡事收敛锋芒，隐藏才能行迹，等到条件成熟时，一展自己的远大抱负。

君子光明的德性受到创伤，这时再继续前进是非常艰难的，聪明的办法是收敛自己的光芒。

第三十七感悟：端正家风教子有方——创建美好家园

178

有句话说得好：上梁不正下梁歪。为人父母的如果不能以身作则、严于律己，做出一些丢人现眼的事情，做儿女的难道不受到感染吗？谁不望子成龙望女成凤，但必须要一个先决条件——家风纯正。



目 录

第三十八感悟：求同存异信而不疑——学会与不同人相处

182

当自己与别人意见相左时，关键的是要把握时机，在异中求同。异中求同，是为人处世的一大特色。要做到这点，必须具备宽宏大量的气度，摒弃杂念的心态，才能被他人真诚地接受。

第三十九感悟：追思反省刚健中正——摆脱困境

186

困难是难免的，这个世界本来充满着矛盾，困难时时有，事事有。就看如何对待它。有了困难，要客观分析它，深入地研究它，从中得出问题的关键所在，从而采取对策，吸取经验，争取下次不再发生。做到吃一堑，长一智。

第四十感悟：养精蓄锐改过自新——平安渡过险境

191

有了困难，必须想办法解除；就像遇到高山，看到沙漠一样，必须勇敢地面对。但一定要有方法，才能平安渡过险境。



易经 回答人生的64个感悟

第四十一感悟：吃亏是福有失必得——获得利益

195

得中有失，失中有得，得得失失，失而复得，这便是生命的历程。有一种得失是必然的——得生，必得死。然而，同是懂得这一法则的人，所得却不尽相同，一种是消极的，像“今朝有酒今朝醉，人生得意须尽欢”；另一种是积极的，正如季羨林所说，“人的一生是短暂的，绝不能白白地把生命浪费掉。”前者对于这个法则局限于明白，而后者却是透悟——不只对这个法则，也是对人生。

第四十二感悟：乐善好施惠人惠己——爱别人就是爱自己

199

《易经》告诉我们，损上益下，都是民悦无疆，都是道义大放光芒。你对别人好，别人对你好的概率非常大。这是自然法则，因为毕竟好人占多数，善心占多数。佛说，爱别人，别人会回报给你，这样，就等于你自己爱自己了。爱别人吧，他会回报给你。爱，让我们共赢。

第四十三感悟：当机立断胜券在握——处理事情要果断

204

做事要果断，要雷厉风行，不可慢慢吞吞，犹豫不决。否则，会毁坏前程。有史以来，成大事者在处理事情时都会当机立断，拿得起放得下，干净利落。

第
12
页

