

二十一世纪中医之精华 “十五” 国家重点图书

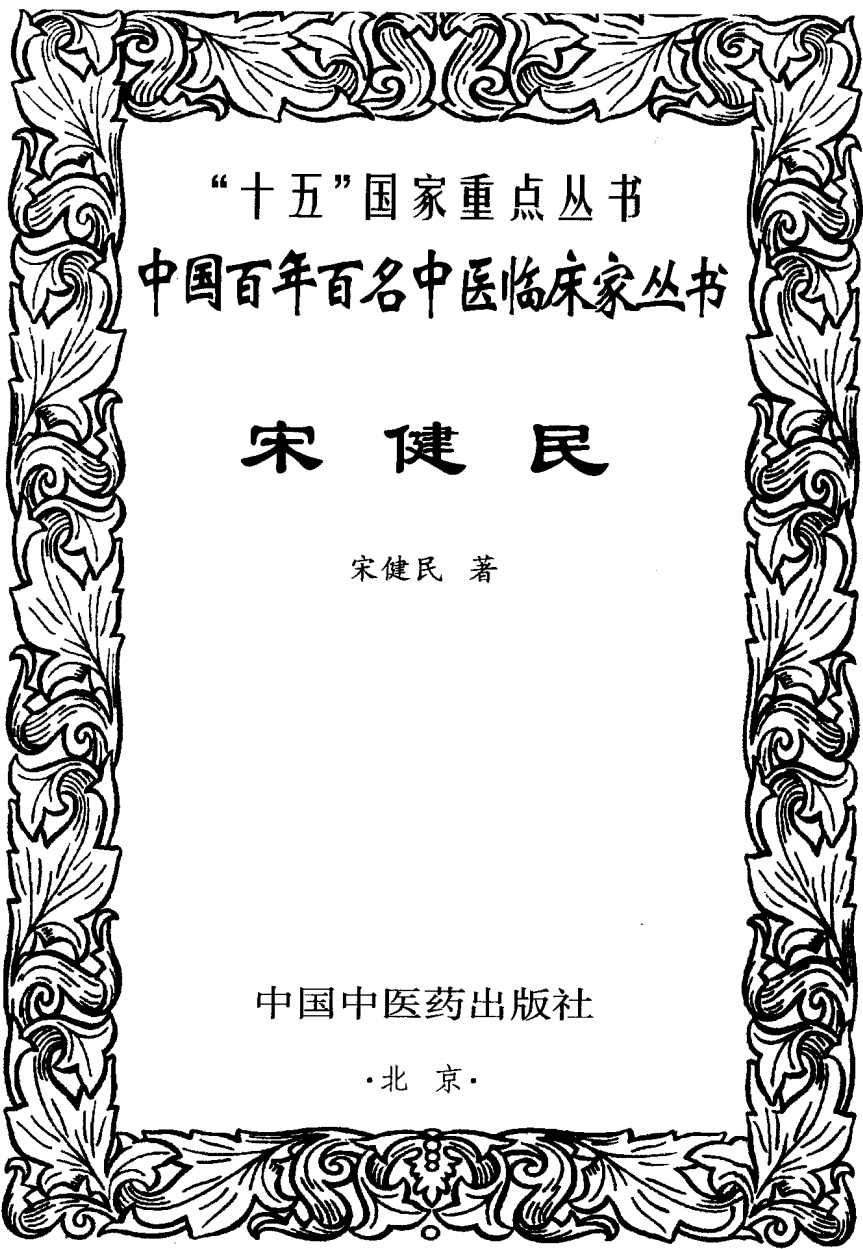
主 编 张文康

「临 中 家 床 医」

宋
健
民

宋健民 著

中国中医药出版社



“十五”国家重点丛书
中国百年百名中医临床家丛书

宋 健 民

宋健民 著

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

宋健民/宋健民著. —北京: 中国中医药出版社, 2006. 12
(中国百年百名中医临床家丛书)

ISBN 978-7-80231-155-8

I. 宋... II. 宋... III. 中医学临床—经验—中国—
现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 142230 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 5.875 字数 127 千字

2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-80231-155-8 册数 5000

*

定价: 10.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话: 010 64065415 010 84042153

书店网址: csln.net/qksd/

医乃仁术，道德为先，授业解惑，有赖师传；没有规矩，不成方圆，真才实学，来自实践；学无造詣，怪论奇谈，取古之长，补今所短；精益求精，孜孜不倦，进德修业，可以永年。

中国百年百名中医临床家丛书

主 编

张文康

副主编

余 靖

李振吉



出版者的话

祖国医学源远流长。昔岐黄神农,医之源始;汉仲景华佗,医之圣也,在祖国医学发展的长河中,临床名家辈出,促进了祖国医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学,继承不泥古,发扬不离宗的精神,在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上,又策划了《百年百名中医临床家丛书》,以期反映近现代即 20 世纪,特别是建国 50 年来中医药发展的历程。我们邀请卫生部张文康部长做本套丛书的主编,卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编,他们都欣然同意,并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力,终于在 21 世纪初正式问世。

顾名思义,《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的 100 年历史中,为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验,把他们的事业发扬光大,让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回,世纪更替,今天,我们又一次站在世纪之巅,回顾历史,总结经验,为的是更好地发展,更快地创新,使中医药学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭,更好地服务于人类,服务于未来。

本套丛书第一批计划出版 140 种左右,所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就,在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家,包括内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册,每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中,医家小传简要介绍医家的

生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的，其一是文前部分，我们尽最大可能的收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，而且要写出“干货”来，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的由衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月28日



宋健民教授

中国百年百名中医临床家丛书

(按姓氏笔画排列)

丁光迪

万友生

王文彦

王任之

王伯岳

史沛棠

叶熙春

刘仕昌

刘弼臣

许玉山

杜雨茂

何世英

余桂清

宋健民

张梦依

张 缙

李玉奇

李济仁

张舜华

于己百

马光亚

王云铭

王合三

邓铁涛

叶心清

石筱山

石仰山

刘冠军

朱良春

许润三

吴考槃

何炎燊

宋祚民

张子琳

张 琪

张镜人

李克绍

李斯炽

干祖望

马新云

王乐亭

王国三

韦文贵

韦玉英

叶桔泉

刘云鹏

刘炳凡

米伯让

邢子亨

何 任

余无言

宋爱人

张珍玉

张云鹏

李今庸

李寿山

李翰卿

杨甲三
汪逢春
陈苏生
周仲瑛
孟澍江
林如高
罗元恺
俞慎初
祝湛予
胡希恕
哈荔田
徐恕甫
贾 瑩
钱伯煊
盛国荣
黄坚白
韩百灵
蔡小荪
潘澄濂
魏龙骧

傅方珍

杨志一
邱茂良
陈景河
周次清
岳美中
林沛湘
郑守谦
姜春华
查玉明
赵 棻
夏桂成
耿鉴庭
高辉远
龚去非
章真如
董廷瑶
谢海洲
路志正
颜德馨

杨继荪
邹云翔
单健民
周筱斋
承淡安
欧阳锜
郑魁山
施今墨
胡天雄
赵心波
徐志华
袁鹤侪
郭士魁
梁剑波
黄宗勛
董建华
蒲辅周
廖蓂阶
魏长春

目 录

医家小传	(1)
专病论治	(5)
感冒	(5)
咳嗽	(9)
哮喘	(13)
鼻病	(19)
咽喉病	(21)
胃病	(24)
呃逆	(27)
口疮	(28)
牙痛	(30)
口味异常	(32)
便秘	(34)
滞下	(36)
腹泻	(38)
失眠	(42)
多汗证	(44)
血证	(47)
眩晕	(53)
中风	(56)
胁痛	(60)
消渴	(62)

癃闭	(64)
淋病	(67)
遗尿	(69)
月经不调	(71)
崩漏	(73)
闭经	(77)
痛经	(80)
经前烦乱	(82)
带下病	(85)
滑胎	(87)
不孕症	(89)
乳癖	(93)
黄褐斑	(95)
痤疮	(97)
热入血室	(99)
诊余漫话	(105)
论医精要求新	(105)
(一) 学医“三要”	(105)
(二) 医要继承创新	(106)
(三) 医要立德修业	(106)
(四) 医要有箴言	(106)
(五) 医要有座右铭	(107)
(六) 医要明确医者的含义	(107)
(七) 医要知常达变, 治病求本	(108)
(八) 医要深研妇病诊治	(110)
(九) 医要用方灵活有据	(110)
(十) 医要诊脉, 精通脉理	(112)

(十一) 医要探究古今有异的致病因素	(112)
(十二) 医要明确阴阳五行学说的来源与自然界 和人的关系	(113)
奇方应用传新	(120)
(一) 选奇汤	(120)
(二) 清空膏	(121)
(三) 清震汤	(122)
(四) 散偏汤	(123)
(五) 养血头痛宁	(124)
(六) 升降散	(125)
(七) 孔圣枕中丹	(127)
(八) 五香丸	(128)
(九) 冲和汤	(131)
(十) 正柴胡饮	(132)
(十一) 乌药顺气散	(133)
(十二) 开郁舒经汤	(133)
(十三) 冷痹宁	(135)
(十四) 追风祛痰丸	(135)
(十五) 漏芦汤	(137)
(十六) 活血痰核宁	(137)
良方辑要	(139)
(一) 内科疾病	(139)
(二) 外伤科疾病	(152)
(三) 妇科疾病	(158)
(四) 儿科疾病	(161)
(五) 皮肤、五官科疾病	(163)
眩晕辨治浅谈	(167)

诊疗不孕，应当调肝	(168)
理气开郁，诊疗痹证	(170)
年谱	(173)

医家小传

我于1922年9月16日出生于山东省乳山县海阳所镇南泓村，9岁上学，先后读过2年私塾和4年学堂。1937年下学后，因身体虚弱且患有慢性疾病，有感于托人求医治病之难，遂立志学医。先拜宋竹铭先生为师，师父要求严格，我亦好学，熟练背诵《药性赋》《汤头歌诀》《濒湖脉学》《医宗必读》等启蒙书籍后，先生又推荐我拜当地名老中医于贡卿为师，学习《医学心悟》《医宗金鉴》《济阴纲目》《本草备要》《伤寒论》《金匱要略》《内经知要》《难经》等医书及针灸等医术，学习方法仍然是先熟练背诵老师指定的内容，然后在诊余听老师讲解。1944年出师后在家乡行医。1949年在烟台挂牌行医，我的老师亲自给我书写了“健民中医诊所”的牌匾，由于当时缺医少药，诊所患者络绎不绝，我则以老师为榜样，认真为每一位患者诊疗，深得群众的爱戴。

1950 年通过烟台卫生局考试，参加烟台中医公会，重新获得了医师开业执照，并担任中医公会学习组长。1952 年，业余参加陈育鸣（曾任中央卫生部中医司副司长）在烟台举办的医务进修学校，主要学习陈育鸣自编自讲的一些中医书籍。另外还学习了一部分西医的生理解剖学、内科学、外科学、妇科学等基本知识，主讲老师是李伯南博士。通过 2 年半的学习，提高很大，增加了不少中西医新知识。

1955 年底积极响应党的号召，放弃个体行医，参加革命工作，经烟台卫生局批准并介绍到乳山县卫生局，分配到乳山县医药合作部任医师。1956 年底经组织推荐到文登中医进修班学习半年，主要温习四大经典及学习针灸等。

1958 年组织选送我到山东省中医进修学校学习 1 年。上半年由学校老师主讲，下半年挑选学员上台讲课。挑选出讲“伤寒论”的同学是李克绍、潘瑞五，我和另一位同学讲“金匱要略”，共讲了半个学期，得到同学们的好评，当时还担任班里卫生委员及学习组长。1959 年 1 月毕业时组织上已通知我留在省城工作，此时烟台专署中医学校领导来济南找到我，希望我能回去支援家乡的中医教育事业，考虑到多年来烟台对我的培养与信任，而且我亦习惯于烟台的生活环境，经过多次申请，组织上同意我回烟台工作。

到烟台中医学校后，组织上非常信任我，安排我在基础组担任副组长，由于 58 级、59 级两个班缺少基础课讲义，我主动提议并与其他教师一起编写了中医基础讲义。又因缺少温病讲义，我又自编自讲，得到同学们的好评。当时学校举办了多期中医进修班，学员多是通过师承开业而没有经过学校培训的中医人员，我既当教师又当过班主任。1960 年到学校教务处负责教学管理工作，兼讲授“金匱要略”、

“本草学”等课程，同时到学校医院坐诊。

1962年，学校与泰安中药学校合并，迁址莱阳，先后改名为山东莱阳中医药学校、山东省中医药学校，分三个学科，我担任中医学科主任，兼讲“伤寒论”及“温病学”两门课程，后又讲“妇科学”。1963年领导派我到南京中医学院进修伤寒、温病，进一步丰富了理论知识。

十年动乱期间，学校曾一度停止招生，在师生忙于“停课闹革命”时，我则热衷于门诊工作，忙于为患者服务。文革结束后，除为学校举办的中医进修班讲授部分课程外，主要在学校医院从事中医内科、妇科临床及青年教师的临床带教工作，我所带出的10余名青年教师，现在均已成为学校及兄弟单位的专家。同时，悉心整理自己的临床经验，发表论文数十篇。根据自己经验创立的特效感冒宁、调气和胃宁、胆痛宁、痛经宁、调气崩漏宁、舒肝助孕汤等多首有效方剂，经制药厂做成制剂，作为医院协定处方应用，并被《名医名方录》等书籍收载，其中特效感冒宁获国家专利，胆痛宁、千金葆真丹则作为科研课题正在进行研究，我个人也被省政府授予“山东省名中医药专家”称号。

1982年以来，我一直在学校专家门诊坐诊，直到近几年因年事已高且身体欠佳，方改为不定时应诊。建国后特别是改革开放以来，党和国家十分重视中医事业的发展，中医队伍不断壮大，优秀人才层出不穷，作为一名老中医工作者，深感欣慰，我虽至耄耋之年，仍愿意继续为中医事业的振兴与发展贡献自己的微薄力量。