

他组建的披头士乐队，是流行音乐史上的奇迹；  
他的形象和作品，成为了一个时代的标志；  
他就是约翰·列侬，一位曾经震撼了世界的人……

# JOHN 我的约翰

——辛西娅·列侬回忆录

【英】辛西娅·列侬 著



中信出版社  
CHINA CITIC PRESS

John

SIR WINSTON  
HE NNON  
LOVES  
CYNTHIA FEWELL  
TRUE X X  
TRUE X X  
TRUE X X  
SIR JOHN  
CYNTHIA

# 我的约翰

——辛西娅·列依回忆录

【英】辛西娅·列依 著  
成静 罗毅 译

Wheat! I LOVE YOU LIKE  
GUITARS I LOVE YOU LIKE  
ANYTHING LOVELY LOOKING  
LOVELY LOOKING CYN LOVELY CYN  
I LOVE LOVELY CYNTHIA CYNTHIA  
I LOVE YOU. YOU ARE WONDERFUL  
FOR I ADORE YOU & WANT YOU  
I LOVE YOU I NEED YOU DONT  
GO I LOVE YOU HAPPY YOU ARE  
MERRY CHRISTMAS I LOVE YOU  
I LOVE YOU I LOVE YOU CYNTHIA  
CYN CYN CYN CYN CYN CYN CYN  
IS LOVED BY JOHN JOHN  
JOHN JOHN  
XX XX

中信出版社  
CHINA CITIC PRESS

**图书在版编目 (CIP) 数据**

我的约翰：辛西娅·列侬回忆录 / (英)列侬 (Lennon,C.) 著；成静，罗毅译。—北京：中信出版社，2006.10

书名原文：John

ISBN 7-5086-0732-5

I .我… II .①列… ②成… ③罗… III .列侬, J. (1940~1980) -回忆录 IV .K835.615.76

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第118708号

John by Cynthia Lennon

Copyright © 2005 by Cynthia Lennon

Photograph by Sean Conant. © Sean Conant and Julian Lennon

Simplified Chinese edition copyright © 2006 by CHINA CITIC PRESS.

First published in Great Britain in 2005 by Hodder & Stoughton, A Division of Hodder Headline.

ALL RIGHTS RESERVED

**我的约翰——辛西娅·列侬回忆录**

WODE YUEHAN

---

**著    者：**[英]辛西娅·列侬

**译    者：**成 静 罗 毅

**策 划 者：**中信出版社策划中心

**出 版 者：**中信出版社 (北京市朝阳区东外大街亮马河南路14号塔园外交办公大楼 邮编 100600)

**经 销 者：**中信联合发行有限责任公司

**承 印 者：**北京诚信伟业印刷有限公司

**开    本：**787mm×1092mm 1/16   **插    页：**32   **印    张：**17   **字    数：**245千字

**京权图字：**01-2006-4717

**版    次：**2006年12月第1版                  **印    次：**2006年12月第1次印刷

**书    号：**ISBN 7-5086-0732-5/K·93

**定    价：**38.00元

---

**版权所有·侵权必究**

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页，由发行公司负责退换。

服务热线：010-85322521

<http://www.publish.citic.com>

010-85322522

E-mail:sales@citicpub.com

author@citicpub.com

“现在，是该把约翰和我之间的真相讲出来的时候了。有太多的事情我从未提起，有太多的情感我从未表达：一面是深深的爱，一面是痛苦、折磨和耻辱。作为约翰的妻子，只有我才知道我们之间究竟发生了什么，这其中的代价只有我一个人清楚。”

——辛西娅·列侬

辛西娅·列侬是约翰·列侬的第一任妻子，是流行音乐史上的传奇——披头士乐队最近距离的见证人之一。早在艺术学院的时候，她就邂逅了约翰·列侬，他们的爱情与披头士乐队的兴起同步，整整跨越了披头士历史上最重要的十年。

自从1980年约翰在纽约被枪杀后，辛西娅对接下来的很多事件都保持了沉默。在本书中，她第一次披露了披头士时代那些鲜为人知、引人入胜的往事，而且原原本本讲述了她和约翰·列侬之间的感情纠葛，展现了这位传奇巨星温情与冷漠的两面。

辛西娅是一个非凡的经历者，她为我们还原了一个真实的约翰·列侬。

## 辛西娅·列侬

1939年生于布莱克浦。1957年进入利物浦艺术学院学习，在那里，她邂逅了约翰·列侬。大学二年级的时候，两个人坠入爱河。他们在1962年结婚，并于1963年生下了儿子朱利安。两个人共同经历了披头士乐队从默默无闻到扬名世界的神奇历程。1968年，他们的婚姻出现裂痕，并最终于1969年离婚。

辛西娅现在和她的丈夫诺埃尔·查尔斯居住在西班牙。



责任编辑 靳昊轩 苏 豪  
封面设计 AW工作室 李雪婷  
经销 中信联合发行有限责任公司



我的妈妈，1918年，她15岁。



我，3岁，在霍伊莱克我家的后院里。



哥哥查尔斯离家不久前，我和爸爸、查尔斯在一起，查尔斯16岁，我5岁。



16岁的我（右），腼腆羞涩，和托尼的女朋友玛丽穿戴整齐准备去参加聚会。



1959年，和约翰处在热恋之中。当时我19岁，约翰18岁，我们刚刚在一起几个月。照片后面的两个人是艺术学院的朋友托尼·卡里克尔和约翰·黑格，我们坐在约翰·黑格母亲的汽车上。



1960年4月在托尼和玛乔丽的婚礼上，我是伴娘，约翰就站在我身后，带着黑框眼镜。这是他少有的戴这种眼镜的照片。



1961年6月，21岁的我和艺术学院的朋友们在一起。左起：我、菲尔、安·梅森、安妮特和珍妮。

22岁的约翰和咪咪在一起。





1960年，第一次汉堡之行，约翰和乔治、斯图亚特在一起。



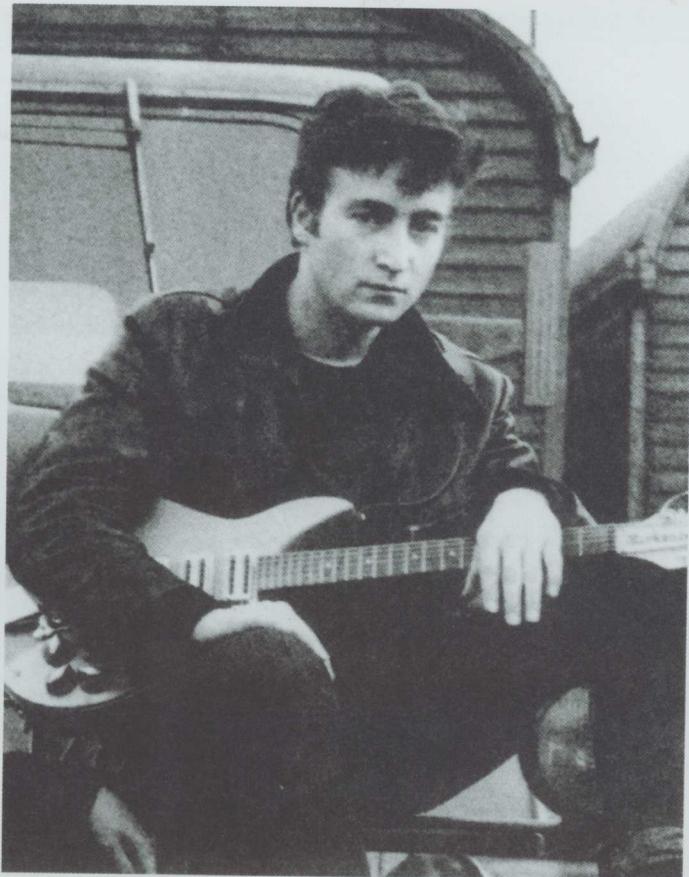
1960年，披头士在汉堡。左起：保罗、皮特、斯图亚特、乔治和约翰。



卡文俱乐部的内部，从1961年3月到1963年8月，披头士定期在这里演出。



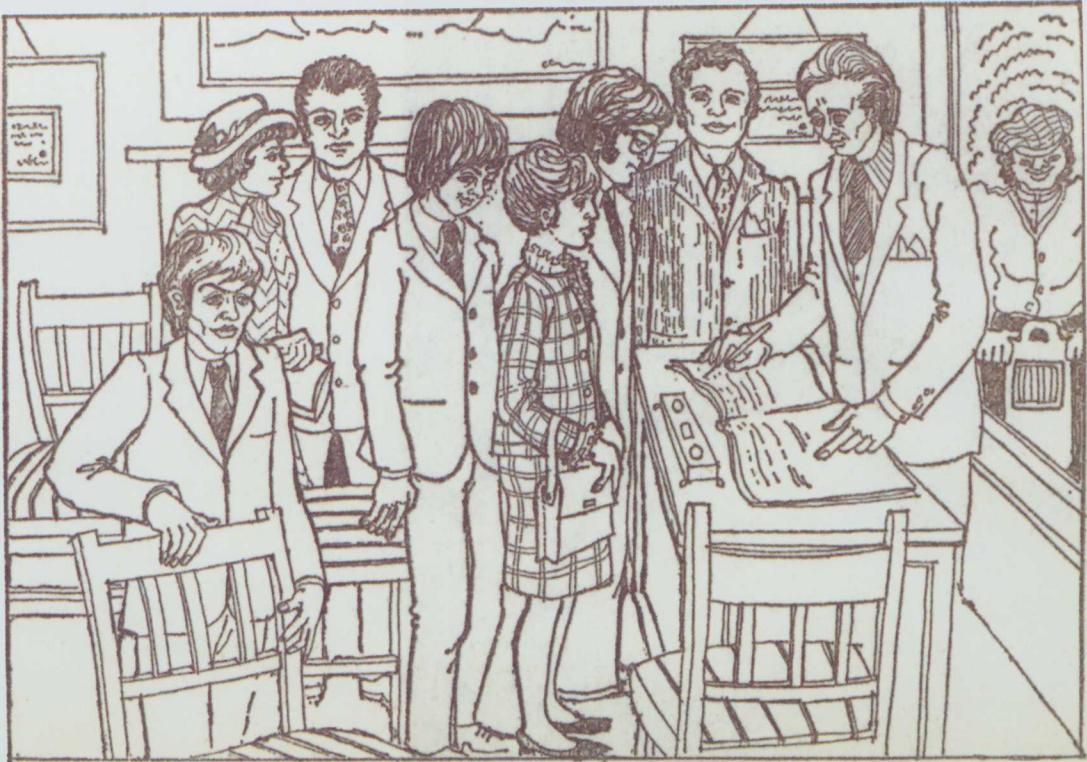
1961年7月，妈妈（最左边）在去往加拿大的船上，和朋友们在甲板上。



阿斯特丽德在汉堡给  
约翰拍的照片。



1960年，阿斯特丽德和斯图亚特在汉堡。



我和约翰1962年8月23日结婚时的场景。当时没有拍照，所以我就画下了注册办公室的场景，我们在后院震耳欲聋的噪声中完成了婚礼。左起：乔治、玛乔丽、托尼、保罗、我、约翰、布赖恩、注册官员。



1964年第一次美国之行途中。



我们的儿子朱利安，出  
生于1963年4月8日，像  
极了他的父亲。



约翰和18个月大  
的朱利安。



在巴黎度过的迟到的蜜月，与阿斯特丽德和她的朋友狂欢了一夜之后，4个人瘫倒在一个小床上睡去。



1964年7月6日，布赖恩和乐队成员在电影《辛劳一天的晚上》首映式上。



参加《辛劳一天的晚上》的首映式，我身上穿着妈妈刚刚跑了大半个伦敦取回来的礼服。



参加为庆祝约翰的书出版而举办的福伊尔文学午宴，我们都头昏脑胀，而且根本不知道约翰被安排发表演讲。



1964年和约翰在塔希提岛度假，可以逃开盛名和歌迷，放松一下。



和乔治、帕蒂从塔希提岛回来。

1965年在肯坞的花园里，  
和约翰摆各种姿势拍照。





我们可爱的儿子朱利安，这是他两岁的时候，在卫桥新居肯坞的游泳池旁边。



我站在肯坞的前门外。