

神秘信仰之谜

苏和◎著

一种社会学与心理学的解读

神秘信仰从古到今跨越了千万年的人类历史，决不会是偶然存在的。那么，存在的必然性来自哪里？它在什么情况下对人有利或有害？

为什么二战时期原本正常的德国人会加入到

大屠杀的行列中？为什么进入邪教的善良好人

会做出极端行为？这些现象背后有什么人心和

人性的共性与规律性……

凤凰出版传媒集团
江苏人民出版社

神秘信仰之谜

苏和◎著

一种社会学与心理学的解读

凤凰出版传媒集团
江苏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

神秘信仰之迷/苏和著. —南京:江苏人民出版社,
2006. 12

ISBN 7-214-04342-4

I. 神... II. 苏... III. 邪教-研究 IV. D588

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 032918 号

书 名 神秘信仰之迷

著 者 苏 和

策划编辑 府建明

责任编辑 曹 斌

出版发行 江苏人民出版社(南京中央路 165 号 邮编:210009)

网 址 <http://www.book-wind.com>

集团地址 凤凰出版传媒集团(南京中央路 165 号 邮编:210009)

集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>

经 销 江苏省新华发行集团有限公司

照 排 南京凯建图文制作有限公司

印 刷 者 南京五四印务有限公司

开 本 880×1240 毫米 1/32

印 张 11.5 插页 2

字 数 280 千字

版 次 2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 7-214-04342-4/D·669

定 价 20.00 元

(江苏人民出版社图书凡印装错误可向本社调换)

序 言

我是一个教师，崇尚尊师爱生。我是一介平民，注重敬老爱幼。我是一个重情执义之人，对人诚交诤友。我是一个求知若渴之人，对书爱不释手。我对本书的作者原先并不认识，对其著作亦闻所未闻。可是，我初读书稿，被其吸引，再读书稿，被其感动，终审书稿，被其折服。

人们会问，求知、学问用来做什么？作者认为，是为了人类整体和个体的幸福快乐。研究、写作又为了什么？从作者的前言中同样可以看到，首先是自我关怀。一个不快乐、不幸福的人，很难有多余的能量去关爱别人。

为了寻求幸福快乐，作者曾经进入了神秘信仰的天地。然而，神秘信仰可以给人幸福吗？或者，在什么情况下才让人感觉快乐？作为一本深刻自我反思的著作，作者在写作过程中，“一直将自己放在其中，所有字面的背后，都有对自我的询问”，“从中去理解和认识自我的心灵——这个最大最基本的真相”。（前言自述）作者的这种坦荡心声，这种自我觉察和剖析的精神，这种回归科学的真诚追求，以及惜己慰人的宽广胸怀，着实令我钦佩。

因此，从反思、调研到写作，作者始终是以心去发现心，以灵

去碰撞灵,以探求去接近真理,以期达到“首先是自我关怀,自己安顿好自己的心灵,才可能由此通向更宽广的人文关怀”的目的。这样的研究、写作动机真是难能可贵的。

为了寻求幸福快乐,人们在成长过程中往往会付出巨大的甚至是血泪的代价。作者把这样的付出和代价,变为了珍厚的财富,使自己对于大千世界中的信仰人心和人性,产生了深刻的领悟、体恤和独到的思考、见解,这就使得全书呈现出如下特点:

视角的独特性——独辟蹊径地选取人类普遍存在的“信则灵”现象,作为透视神秘信仰的切入角度,提出并深入探究了“信则灵”效应,包括“身体的信则灵效应”与“事件的信则灵效应”,提出并区分了真实的“信则灵”和虚假的“信则灵”,探索它们的社会心理机理,使得身披无数神秘光环的“信则灵”现象,渐渐现出它的本来面貌,现出其真身,这为今后的后继研究,进行了极好的开拓与铺垫,也为全民科学素质教育提供了很好的科学准备。

探讨的针对性——作者具有圈内人与圈外人的双重经历与身份,对神秘信仰有着切身的了解与体验,深知信仰者的需要与心态。所探讨的问题既是圈外人感兴趣的,也是圈内人极为关注的。例如,神秘信仰者占据了世界人口的大多数,神秘信仰也从古到今跨越了千万年的人类历史,这决不会是偶然存在的。那么,存在的必然性来自哪里?著名科学家的神秘信仰与此有什么共同原因和特殊性?神秘信仰在什么情况下对人有利益或有害?为什么二战时期原本正常的德国人会加入到大规模屠杀的行列中?“文革”时期原本正常的中国人会参与迫害虐待自己的师长、朋友和亲人?为什么进入邪教的善良好人会做出极端行为?这些现象背后有什么人心和人性的共性与规律性?极端信仰团体的领袖是怎样

诞生、怎样赢得信众的？……还有许多相关的问题，都是曾经困惑作者自己也困惑许多人的，作者对此进行了深刻的研究与剖析。

态度的亲和性——作者对于不同信仰、不同价值观的人群有着深厚的了解，对于这种多元存在的必然性及其意义，有着深刻的理解。这就使这本著作有着极大的开放性和包容性。正如许多专家所说，作者没有惟我正确的姿态、没有疾风骤雨式的批评、也没有鄙夷嘲讽的口吻，而是以亲和的笔触、关爱的心态，以事说理，坦诚相通。

案例的鲜活性——作者通过亲身调查和亲身经历的鲜活个案，真实生动地展现了神秘信仰的个中奥妙，客观公正地讨论了其中的科学机理。

信息的丰富性——这也是许多专家提到的特点之一。全书丰富的信息资料，可望使之成为相关问题的知识库、资料库和信息库。

语言的通俗性——让更多的普通公众能够阅读、乐于阅读，是作者的心愿之一。为此，全书将学术色彩或理论色彩浓厚的探讨，尽量化做朴实、流畅、通俗的语言，可算是雅俗共赏。

研究的综合性——人类神秘信仰是一个庞大而复杂的问题。虽然作者主要以心理学、社会学的视角来分析，但决不拘泥于此，而是以多学科的知识视野，进行综合性的展开与把握。这种多学科的综合交叉，拓展和丰富了对人类精神领域的探求，对于许多相关问题，分析入木三分，说理力透纸背。

简言之，本书对学者来说，有着开阔自身研究领域，进行融合、交流、合作的示范作用；对读者来说，有着启蒙、宣传、导行的

教育作用；对教育者来说，有着目的、方法、效果相统一的帮助作用；对领导者来说，有着机制、职责、立法、借鉴等方面的启发作用。这是一本溯史穷源、论古述今、深入浅出、雅俗兼备、指导实践、具有启智助学、推广应用价值的著作。它在同类著作（含译著）中尤以综合、深刻、科学、实用、恳切、超脱见长，是一本具有多种学术价值和多重社会意义的好书。

我以能在出版之前先睹此书为快，以能向广大读者推介此书为慰，以能为日后研读此书为享，以能为此书作序为幸。

谢谢广大读者和作者。

韩星臣

2006年12月28日

于南京大学知行楼

前 言

知识就是力量。

无知、偏见和极端思想也是力量。甚至，它具有毁灭生命和扭曲一切的巨大力量。

20 世纪六七十年代以来，世界范围内被称做“新兴宗教”的神秘信仰团体层出不穷，风起云涌，不断地产生，不断地消亡，也有一些发展壮大。它们与传统宗教一起，以各自不同的救世主张和修炼方法，吸引着不同的追随信众，其中一些在发展中演变为极端信仰团体，并带来意想不到甚至令人震撼的社会影响。

20 世纪八九十年代的中国大地上，以信仰神秘超自然力为核心的特异功能热潮也在轰轰烈烈地展开，一个个被人热捧崇拜的大师、超人不断出现，以他们为领袖、以气功为名义建立的神秘信仰团体也在不断产生。1999 年，一个经过多年发展、势力越来越强大的民间信仰团体浮出水面，在万众瞩目的中国首都的心脏地带展现了它的力量，令世人瞠目，令世界震惊。这就是至少拥有数百万信众、目前已在

世界数十个国家建立分支机构的神秘信仰团体——法轮功。一时间,举世哗然,众说纷纭。

有人说,这是一种精神控制,成千上万的人因此而迷失自我、失去常态;法轮功说,这是一场道德升华,成千上万的人由此而人心向善、道德回升。有人说,这是一场巨大灾难,成千上万的家庭为此而动荡不安、伤心无奈;法轮功说,这是一次正法历程,成千上万的人们被救度,无数的邪魔被清除。

.....

无论如何,这是一场直接涉及数百万,间接涉及数千万乃至上亿人的社会现象与心灵的碰撞。

笔者在这几年的调查和研究中深刻认识到,精神信仰作为一种心理需求,是人心人性的永久渴望;以有神信仰为核心的神秘信仰,也会在可预见的将来长期存在。

有人说:没准哪一天,也许我会去信一个什么教,但决不会去信邪教。也有人说:什么神啊佛啊,骗人的,我这辈子都不会去信。其实,长期在这个领域探索和真正经历过的人会知道,这也是一种无知或偏见。一个事实是,中国的许多有神信仰者都曾是无神论者。另一个事实是,几乎所有的邪教都宣称慈善、助人、博爱和美好理想,就如所有的伪劣商品都宣称自己价廉物美你会去买一样,有需求就有供给,有供需就有市场。再一个事实就是,所有已经进入邪教的信仰者都会说:我可能会信什么教,但决不会信邪教。这是他们的真心实言。正如研究世界邪教问题的专家们所说的那样,只要恰逢其时地给予规劝引导,所有的人都可能被邪教所吸引、所俘获。笔者在调查研究的过程中,对此有了深深的理解和认同,知道这是极为深刻的真知灼见。20世纪80—90年代,中国数亿人被卷进特异功能热的造神热潮中就是明证之一,其中至少又有数千万人加入某些气功团体,这些团体很多都具有在国外被称为“新兴宗教”的特点,它们是中国文化和特定时代

代背景下产生的神秘信仰团体，它们也最有可能演变为邪教或极端信仰团体。而且直到今天，这样的团体仍然在不断产生，仍然在源源不断地吸引着各种追随者。

如果说，只要恰逢其时地给予规劝引导，所有的人都可能被邪教所吸引、所俘获，那么，“恰逢其时”是条件，要哪些条件？“所有的人”是无一例外，为什么会无一例外？其中有哪些社会的、历史的和时代的原因？有哪些人心人性的共性和规律性？这都是本书将要讨论和探究的。

正因为几乎无一例外，笔者在写作的过程中，一直将自己放在其中，所有字面的背后，都有对自我的询问，将自己作为理解和认识的对象之一，不仅因为自己是人类整体中的一员，还因为自己也有过神秘信仰的经历，也交往了解过许多虔诚的和狂热的有神信仰者。本书将法轮功现象作为一个已经发生和正在进行的巨大的社会实验，将各种神秘信仰作为一个观察世界和人的窗口，去理解和认识这个大千世界中的宗教人心、信仰人心，也从中去理解和认识自我的心灵——这个最大最基本的真相。这首先是自我关怀，自己要安顿好自己的心灵，才可能由此通向更宽广的人文关怀。

有一个故事叫做《快乐的秘诀》，从某种角度表达了本书的主旨：

一位少年拜访一位年长智者。

少年问：“有什么秘诀能让我成为一个自己快乐、也能让别人快乐的人呢？”

智者笑着望着他说：“孩子，在你这个年龄有这样的愿望，真是很难得，很多比你年长的人，也不一定能想到、不一定能问出这样的问题。”

少年认真地听着，脸上没有丝毫的自得之色。

智者接着说：“这样吧，我送给你四句话——第一句话是，把自己当成别人。想一想，你能说出这句话的含义吗？”

少年回答：“这是不是说，在我感到痛苦忧伤的时候，把自己当成别人，这样痛苦就自然减轻了；当我得意非凡的时候，把自己当成别人，那些狂喜也会变得平和一些？”

智者微微点头，接着说：“第二句话，把别人当成自己。”

少年深思一会儿，说：“遇事站在别人的位置处境去想，就容易理解别人，也能在别人需要的时候给予恰当的帮助，就像帮助自己一样。”

智者两眼闪亮，继续说道：“第三句话，把别人当成别人。”

少年说：“这句话的意思是不是说，要充分尊重每个人的独立性、独特性，还有……”少年边说边思考着。

智者哈哈大笑：“很好，孺子可教也！第四句话是，把自己当成自己。这句话，理解起来不容易，留给你慢慢品味吧。”

少年轻声自语道：“这句话的含义，除了尊重自己的独立性、独特性，还有什么呢？”转念一想，“自己的独立性、独特性还需要特别尊重吗？”再一想，“过于自卑的人不尊重自己的独立性、独特性，自恋自大的人又过于抬高自己的独立性、独特性。怎样才是真的把自己当自己呢？”

少年边想边问出声来：“这四句话之间，又要把自己当别人，把别人当自己，还要把别人当别人，自己当自己，相互之间似乎有矛盾，我怎样才能把它们统一起来呢？”

智者眉宇间闪过一道光芒，笑曰：“太好了，你触及了核心，你要让自己快乐，也能让别人快乐的秘诀，就在你的问话当中，就是这四者的统一。如果它们和谐统一了，你一定是快乐的，也一定能让别人快乐。”

“可是，怎样才能将它们统一起来呢？”智者轻声道：“很简单，用你一生的时间和经历，用我们一生的时间和经历，去挑战、体验和享受这个过程。”

下面的故事是另一个角度的补充：

西方有一个牧师，正在为第二天布道要讲些什么而犯愁。这时，偏偏他的孩子又在一旁吵个不休，弄得他十分烦恼。为了使孩子安静下来，牧师急中生智，随手从旧杂志上撕下一张五颜六色的世界地图，又将它扯成几十个小碎片，让小孩到隔壁房间去，把破碎的世界地图拼接完整，回复原样，并且告诉孩子，拼得正确有奖励。牧师想用这个办法来换得较长时间的安静。谁知还没有多长时间，孩子就高高兴兴把拼好的地图拿回来请奖了。牧师大吃一惊，因为小孩根本还没有地图方面的知识，怎么会这么快呢？孩子自豪地说：很简单呀！你瞧，地图的反面是一张人像，我把人像拼完整了，正面的地图就正确了。牧师为孩子的聪明而欣喜，更让他激动的是，孩子的话如同一道闪电激活了他的思路，自己冥思苦想不得要领的布道内容，由孩子送上门来了——“如果一个人是完整的，那么世界也就会是正确的。”

在本书所涉及的真实的个案及事例中，出于保护隐私和其他能够理解的原因，一些个人会略去背景资料或采用化名。因为研究不是针对个人，而是事实本身；不是褒扬或贬斥具体的人和事，而是理解和认识人在特定环境、特定条件下的思想、行为及心理过程，以及所带来的社会影响，从而验证已知的规律，探索未知的规律。

目 录

前 言 1

第一部分 神秘信仰与“信则灵”

- 一、什么是“信则灵” / 2
- 二、真实的“信则灵”现象面面观 / 4
- 三、“身体的信则灵效应”与“事件的信则灵效应” / 13
- 四、虚假的“信则灵”现象面面观 / 15

第二部分 透视“信则灵”的秘密

- 一、“身体的信则灵效应”与心身关系 / 22
- 二、“身体的信则灵效应”的出现条件 / 50
- 三、“身体的信则灵效应”的特征 / 53
- 四、“事件的信则灵效应”与社会心理 / 57

第三部分 超人现象的形成与演化

- 一、超人诞生的过程 / 69
- 二、超人现象的形成规律 / 89
- 三、大师、超人对自我的理解和处理 / 100
- 四、自觉的大师与不自觉的大师 / 119

第四部分 神秘信仰的产生及其功能

- 一、“信”是如何产生的 / 132
- 二、宗教和神秘信仰的复苏复兴现象 / 141
- 三、神秘信仰的几大缘由 / 149
- 四、神秘信仰的功能及其两面性 / 173

第五部分 著名科学家的神秘信仰问题

- 一、一些著名科学家的神秘信仰 / 224
- 二、科学家神秘信仰的不同原因及态度 / 228
- 三、科学家信仰问题的相关调查 / 249
- 四、爱因斯坦的信仰之迷 / 252

第六部分 人的动物性、文化性、社会性与神秘信仰

- 一、不信任原则与神秘信仰 / 261
- 二、灵肉冲突与神秘信仰 / 270
- 三、社会角色与神秘信仰 / 274
- 四、权威服从与神秘信仰 / 279
- 五、社会认知与神秘信仰 / 287
- 六、信仰痴迷与依赖 / 295

第七部分 国外的相关研究与实践

- 一、相关的研究组织和人物 / 316
- 二、相关的理论和实践 / 326

参考文献 / 350

后 记 / 352

第

1

部分

神秘信仰与“信则灵”

神秘信仰与神秘现象密不可分。所有的神秘事物及现象，或者与人的生存环境有关，或者与人的生命及心灵有关，都会引起人们的兴趣和关注。人们渴望把握自己的生存环境，也渴望理解自身的生命与心灵。为了满足这种需求与渴望，人类的宗教和科学同时在发展。发展中，科学逐步提供它的认知理解，宗教不断提供它的神学解释，各种民间信仰也提供了对神秘事物的某种认识与看法。神学解释的地盘似乎在缩小，但以有神信仰为核心的神秘信仰的人数，仍占世界人口大多数。

本书所称的神秘信仰，就是认同与信奉对自然及生命现象的神学解释或超自然力解释。神秘信仰表面上看起来，是信奉那些神秘事物，但实际上信奉的是对这些现象的神学解释、超自然力的解释，是对这种解释的观念认同。基本上所有的有神信仰、宗教信仰都是这样的神秘信仰。而所有这样的信仰都强调“信”，强调“信则灵”。

导致人们神秘信仰的原因众多。“信则灵”现象和观念是其中之一，它在中国乃至世界民间文化中流传极广，跨越漫长时间、广大地域和众多民族而极为普遍。

我们发现,广泛真实存在的“信则灵”效应,为人们的神秘信仰奠定了普遍的心理基础,成为神秘信仰的重要原因。因此,当我们准备步入人类神秘信仰这一天地——这一广阔又深邃的天地探寻时,在众多的迷宫般的入口处,我们将“信则灵”现象作为探索奥秘的切入视角和行进起点。

一、什么是“信则灵”

“信则灵”、“心诚则灵”,这样的话在生活中经常听到。什么情况下容易听到这句话?有时,是一个熟人、一个朋友,他相信某种宗教、相信某个高人、相信算命大师、相信……他对我们说:“信则灵”、“诚则灵”;有时,是我们走进某个特别的地方,比如走进寺庙、走进一个信仰团体,走进……信徒对我们说:“信则灵”、“诚则灵”;有时,朋友聚会闲谈、家人饭后杂议的时候,会说起某人的某种特别经历,顺口说一句“信则灵”嘛,于是,我们又听到了这句话。

那么,到底什么是“信则灵”、“诚则灵”?从字面上看,不难理解,前一句的意思——相信就灵验、相信就灵光、相信就有效。后一句强调的是“诚”。“诚”在字典中的解释是“真心、实在、的确”。那么,“诚则灵”就是真心相信、的确相信了就灵验、就有效,不是嘴里说信,心里还打问号,强调的是真信、实信、确信。

那么,信就灵验吗?真信就真的灵验吗?对此,人们依据自己的经验或所受教育,产生了许多不同的看法,甚至差别极大。不管如何众说纷纭,通过大量考察我们发现,“信则灵”有两种情况:

第一种“信则灵”确实确实道出了一个真相、一个事实,这就是——许多人因为信而发生了变化,包括生理、心理、观念及行为的变化,特别是发生了向着他们的“信”所指向所期望的变化。例

如,在求助于各种现代科学治疗方法都无效的情况下,信仰了某种宗教,尝试了某种另类的方法,结果身体疾病产生了好转甚至痊愈;或者因为信而行动,由此使事情向他们相信的方向发展,造成了他们相信的结果,甚至改变了他们的命运,这也使人更加相信他们所信的事物。

要指出的是,这里所说的“信”,更多地包括信那些玄奥的、假想的事物;这里所说的“灵”,也包括信了那些玄奥的、假想的东西之后,对人的身体、精神、思想、行为所发生的效果和作用。就是说,信虚假的东西,也会对人产生真实的作用、产生真实的效果。我们将在后面详细分析其中的奥秘。这是一种类型的“信则灵”。也就是“信”与“灵”之间有着直接的客观联系,有着确实的因果关系。我们将这种“信则灵”称为真实的“信则灵”。

第二种“信则灵”是,自从相信了某种预言、某种征兆,如某个算命先生的话,某个高人、大师、巫婆、神汉及民间传言等等,按照他们所说的去做,比如去烧香求神、去请佛像、去搬迁祖坟、去重新安放房间物品、去埋升官符……将他们说过的话(这种话常常可作多种解释和理解)与后来发生的某些事情联系起来,认为他们的话是灵验的、准确的、有效的。这种灵验,可能是信奉者事后的附会解释,将一些没有证据、难以验证是否有因果关系的事物联系起来,或者将偶然的巧合以及实际上并不相关的事物一厢情愿地拉在一起,认为是应验了。这是一种附会性的解释,也就是将没有关系的事物说成是有关系,把没有某种意义的事物说成是有某种意义。关系和意义都是信仰者人为附加上去的。这是另一种类型的“信则灵”。我们将这种“信则灵”称为虚假的“信则灵”。

第一种有因果关系的真实的“信则灵”,与第二种没有因果关系的虚假的“信则灵”常常混淆在一起,更加重了人们对这种现象的模糊感、神秘感。虔诚者坚信其有,不信者嗤之以鼻。更多的