

中国彝族
风情
假日之旅

自驾游西昌



一座春天栖息的城市——中国·西昌

成都时代出版社

让心灵和爱车
在青山秀水间
一起逍遥畅游

自驾游西昌

朱明 主编

图书在版编目 (CIP) 数据

自驾游西昌/朱明编著—成都：成都时代出版社，
2007.8

ISBN 978-7-80705-540-2

I. 自… II. 朱… III. 旅游指南—西昌市IV.
K928.971.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第118920号

自驾游西昌

朱明 编著

责任编辑	张露
装帧设计	四川省目光文化传播有限责任公司攀西分公司
责任校对	刘馨
制 作	李良 葛兵
封面设计	江涛 李良
出版发行	成都时代出版社
出 品 人	秦明
地 址	成都市庆云南街19号
邮政编码	610017
电 话	(028)86619530(编辑部) 86615250(发行部)
网 址	www.chengdusd.com

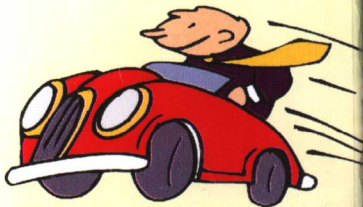
印 刷	成都拓展印务有限公司
规 格	140mm×140 1/48
印 张	2.5
插 页	4
字 数	150千字
版 次	2007年8月第1版
印 次	2007年8月第1次印刷
定 价	16.80元
书 号	ISBN 978-7-80705-540-2



自驾游西昌经典线路

- 一、西昌境内自驾游。
 - 1、环邛海周边自驾游；
 - 2、南线自驾游；
 - 3、北线自驾游。
- 二、西线香格里拉自驾游。
- 三、北线南丝绸古道、红色文化、航天科技体验自驾游。
- 四、东线彝族文化高山生态自驾游。
- 五、南线火把之乡、农业生态、攀西大裂谷自驾游。

西昌旅游官方网站：www.xcta.gov.cn



顾 问

邓显祥 杨朝波 沈鲁清

编委会主任

李 俊

编 委

贺雪梅 马廷贵

主 编

朱 明

副主编

袁 媛 吴 犁 陈 乐 简 朴 李 良

撰 稿

张正宁 何万敏 蔡应律 胡小平 谢正东 李良

摄 影

廖国宏 赖文江 胡小平 王毅宾 汪万安
游小军 江 涛 黄伟寿 李 良 俄木尔坡

插 图

黄文才

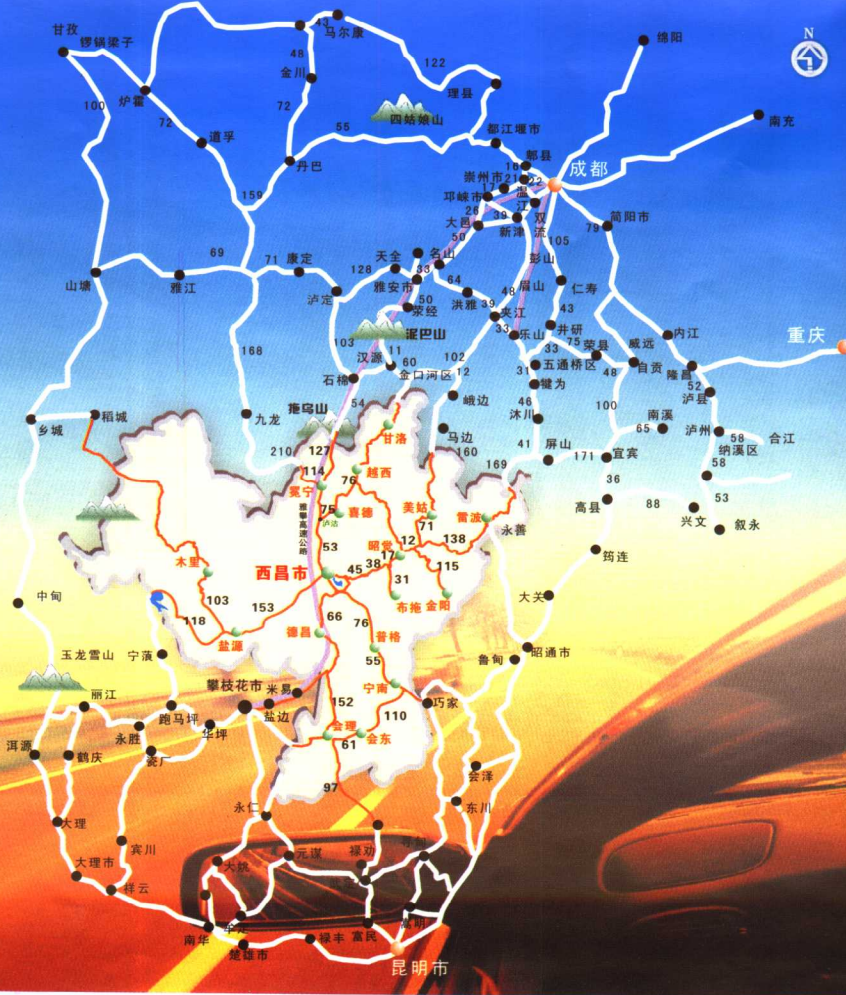
图文设计

四川省目光文化传播有限责任公司攀西分公司



自驾游西昌线路示意图

示意图



东南西北 自驾进西昌示意图

成都方向由此到西昌
134KM

坡陡弯急，请谨慎驾驶

成都

成都方向由此到西昌
239KM

坡陡弯急，请谨慎驾驶

成都方向由此到西昌
268KM

坡陡弯急，请谨慎驾驶

甘孜方向由此到西昌
184KM

坡陡弯急，请谨慎驾驶

甘孜方向由此到西昌
407KM

坡陡弯急，请谨慎驾驶

宜宾方向由此到西昌
309KM

坡陡弯急，请谨慎驾驶

云南方向由此到西昌
276KM

坡陡弯急，请谨慎驾驶

云南方向由此到西昌
235KM

坡陡弯急，请谨慎驾驶

云南方向由此到西昌
160KM

坡陡弯急，请谨慎驾驶

云南方向由此到西昌
262KM

坡陡弯急，请谨慎驾驶

云南方向由此到西昌
259KM

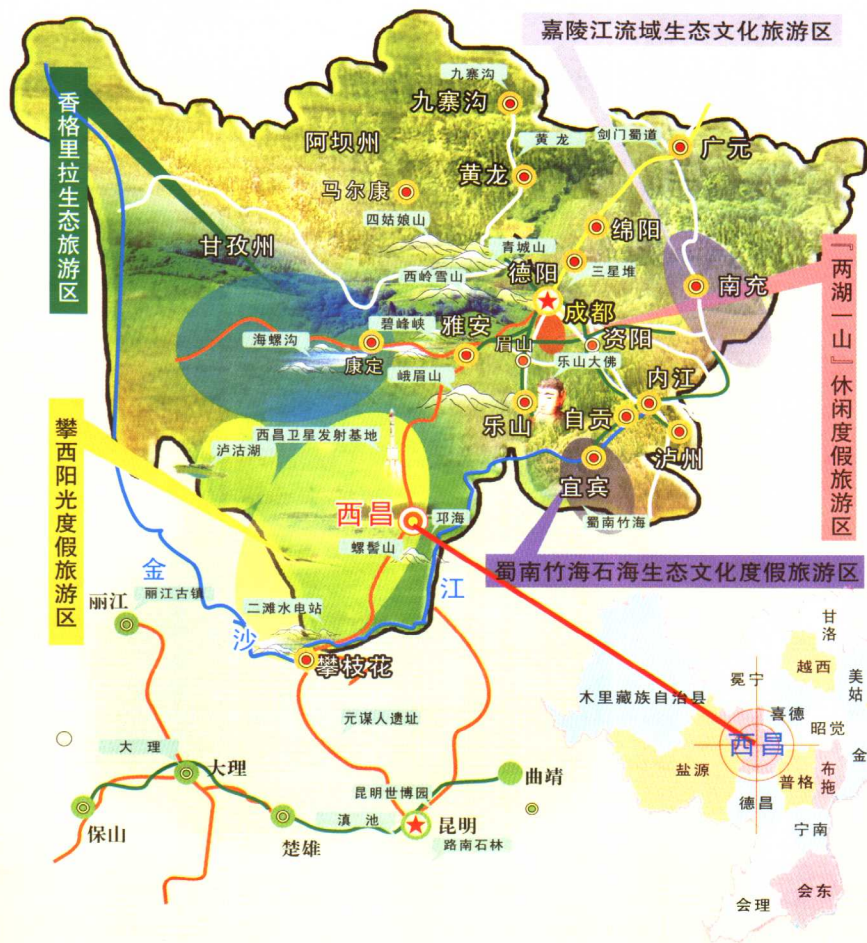
坡陡弯急，请谨慎驾驶



昆明市



四川精品旅游景点、景区示意图



邛海泸山4A旅游景区

旅游示意图





概况

1—13

一座春天栖息的城市——西昌

数字西昌

自驾游西昌经典线路

西昌境内自驾游之旅

西线香格里拉自驾之旅

东线彝族文化高山生态自驾之旅

北线南丝绸古道、红色文化、航天

科技体验自驾之旅

南线火把之乡、农业生态、攀西大

裂谷自驾之旅

西昌市区自驾游 14—43

西昌市区自驾游

大通楼 (西昌十景)

凉山民族文化艺术中心

邛海周边阳光月色之旅和运动休闲之旅自驾游

国家4A级旅游景区——邛海泸山风景区

邛海

邛海赏月

邛海泛舟

鸟类的幸福天堂

邛海的传说

邛海月色风情小镇

邛海公园

泸山

凉山彝族奴隶社会博物馆 (西昌十景)

泸山光福寺 (西昌十景)

观海湾特色小镇 (西昌十景)

缸窑村的传说

青龙寺

青龙寺的传说

月亮湾

小渔村

望天圣母与神驴的传说

礼州古镇红军长征之旅休闲之旅自驾游

礼州古镇 (西昌十景)

西昌南线自驾游 44—53

国家4A级旅游景区

——螺髻山 (西昌十景)

螺髻山仙人洞

仙人洞的传说

安哈彝寨 (西昌十景)

黄联士林 (西昌十景)

安宁河漂流

西昌北线自驾游 54—61

国家3A级旅游景区

——西昌卫星发射中心 (西昌十景)

国家4A级旅游景区——灵山风景区

彝海

安宁湖

冶勒省级自然保护区

喜德温泉

小相岭

西昌西线自驾游 62—67

公母山

国家3A级旅游风景区——泸沽湖

寸冬海子

恰朗多吉雪山

西昌东线自驾游 68—73

博什瓦黑岩画

好谷东汉石表

竹核温泉

美姑大风顶

马湖

西昌民族风情自驾游 74—83

火把节 (西昌十景)

选美

朵洛荷

达体舞

摔跤

斗牛

赛马

彝族年

彝族服饰

毕摩

漆器

彝族特色餐饮

转转酒、杆杆酒

婚嫁习俗

女童换裙

西昌乡村自驾游 84—85

樟木樱桃节

西昌星级农家乐

川兴桃花节 蜜桃采摘节

旅游服务 86—112

西昌旅游服务电话

西昌旅游饭店

西昌市旅行社

西昌旅游购物推荐

西昌旅游购物点推荐

西昌市及周边旅游景区(景点)门票及索道价格

旅游服务咨询中心

西昌市旅游气象信息

名店、名菜、名小吃

公路里程一览表

西昌至各旅游景点及乡镇里程表

四川汽车牌照归属地

交警中队名录

西昌自驾游医疗救护

西昌各公路收费站介绍

西昌各收费站示意图

西昌自驾游加油站站点示意图

西昌自驾游注意事项

自驾车旅游宝典

自驾游理赔小知识

中国公民国内旅游文明行为公约

中国公民出境旅游文明行为指南

“自驾游风情卡”会员须知

西昌“自驾游风情卡”首批加盟单位



东经 $101^{\circ} 47' \sim 102^{\circ} 23'$ 、北纬 $27^{\circ} 32' \sim 28^{\circ} 10'$

一座依山傍水、冬暖夏凉、风和日丽、四季花开的城市……

翠绿欲滴，晨钟暮鼓，儒、释、道三教一山的庐山……

碧绿清澈，波光粼粼，鸟飞鱼跃的邛海……

雄奇幽秀的螺髻山、千姿百态的仙人溶洞，鬼斧神工的黄联士林……

香格里拉大生态旅游区中的靓丽之城……

这里永远有银色的夜晚，月光与星星一道遐想……

这里永远有金色的光芒、光辉飞扬着你的激情……

摇曳着彝、藏先民马帮铜铃的南方丝绸之路上的重镇……

延续历史，渲泄激情的火把狂欢……

飘摇着婀娜百褶裙款款走来的彝家阿妹……

驰名世界的中国航天城……

一个让人快乐、放松、亲密的地方

一个让人来了就不愿离去的地方

一座春天栖息的城市

—— 中国优秀旅游城市 西昌

御寒避暑胜地
休闲度假天堂

Summer and Winter Resort
Rest and Holiday Paradise

山色湖光无纤尘，万木郁葱四季春

旅游资源得天独厚的西昌，是造化的恩赐，是从大地升华成的一个花园；西昌更以“湖光山色美、民族风情浓、科技含量高”的魅力，成为知名的旅游胜地。

西昌有一座山叫泸山。山上翠绿欲滴，泉水淙淙，庙宇层叠，合儒、释、道三教于一山，晨钟暮鼓，香火旺盛，是宗教圣地的一道独特景观。

西昌有一个海叫邛海。湖水碧绿清澈，波光粼粼，鸟飞鱼跃。邛海水域面积28平方公里，是四川省拥有的第一大天然淡水湖，意大利旅行家马可·波罗1275年来到这里，亲切地唤她为“珍珠湖”。

螺髻山云蒸雾罩，古冰川刻槽依旧完好，高原湖泊幽深奇绝，杜鹃花海缤纷艳丽，温泉瀑布飞泻而下，仙人溶洞千姿百态，黄联士林鬼斧神工；近年新建的凉山民族文化艺术中心、凉山彝族火把广场、花博园、凉山民族风情园……太多的美景令人目不暇接。

这里年平均气温摄氏18.1度，四季如春，夏天凉爽，冬天温暖。

西昌，是祖国西南一颗璀璨的明珠，是一座融山、湖、城为一体的、既传承古老文明又蕴涵现代时尚的美丽城市。这里既有古朴神秘的千年彝风，又有飞速发展的现代文明；既有得天独厚的自然景观，又有高科技的卫星发射基地。西昌是川滇旅游黄金线上的历史名城，是大香格里拉旅游环线的重要口岸。

一座  栖息的都市 —— 西昌
The City Where Spring Stays





数字西昌

区号：0834

邮编：615000

面积：2655平方千米

人口：65万余人

民族：汉、彝、回、藏等28个民族

行政区划：辖8个镇、29个乡（其中13个彝族聚居区，2个回族乡），
6个街道办事处

城市坐标：东经 $101^{\circ} 47' \sim 102^{\circ} 23'$ ，北纬 $27^{\circ} 32' \sim 28^{\circ} 10'$

历史：2100多年

年平均气温：18.1℃





自驾游西昌经典线路

西昌境内自驾之旅

自驾线路

1. 环邛海自驾游

城区 10千米 小鱼村 3.2千米 月亮湾 4.1千米 青龙寺 10.4千米 观海湾 3.5千米 邛海月色风情小镇 1.5千米 奴隶社会博物馆 3千米 花卉博览 0.5千米 民族文化生态园。

2. 南线自驾游

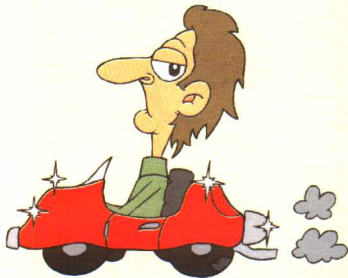
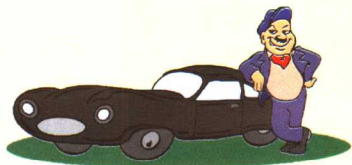
城区 3.4千米 民族风情园 6.8千米 泸山光福寺 0.5千米 奴隶社会博物馆 1.5千米 月色风情小镇 0.7千米 邛海公园 4.5千米 观海湾 28千米 仙人洞 3.5千米 安哈镇。

城区 28千米 黄联土林。

3. 北线自驾之旅

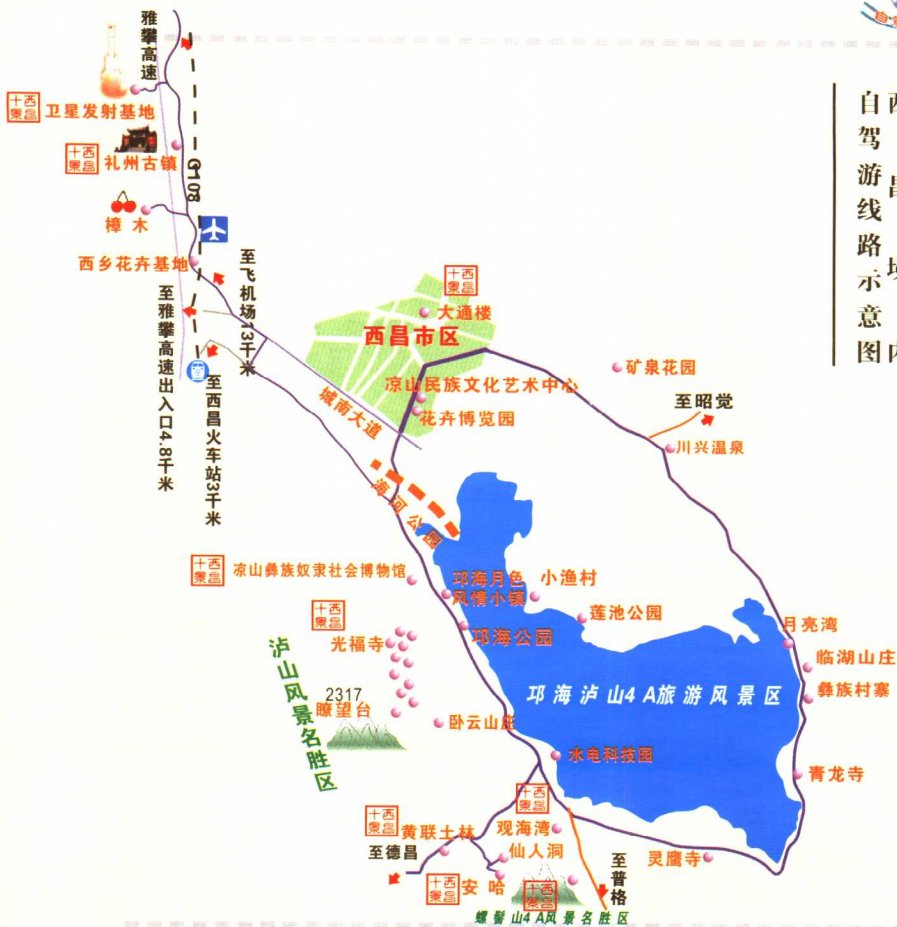
城区 8千米 天王山汉墓群 10千米 西乡花卉基地 25千米 樟木樱桃林 22千米 礼州古镇 56千米 卫星发射基地。

旅游主题 休闲度假天堂、御寒避暑胜地。





西昌 自驾 游线路 示意图 内





自驾游西昌经典线路

西线香格里拉自驾之旅



自驾线路

成都 552千米 西昌 144千米 盐源 118千米 泸沽湖 154千米 丽江 185千米 迪庆。

沿途景点

凉山西部，以盐源、木里两县构成香格里拉生态旅游和摩梭文化、藏族风情等多元文化旅游区，南接滇西、北接稻城，是西昌进入大香格里拉生态旅游区的主通道，该区主要旅游资源有源远流长的盐业文化、青铜文化、摩梭文化风情、藏乡文化风情，沿途主要景观有润盐古道、雅砻江大峡谷、阳刚劲挺，阴柔媚态的公母山，瑶池仙境泸沽湖、木里洛克900里旅游线路。

旅游主题

香格里拉核心区体验。

民俗风情

西线为香格里拉生态旅游区，约瑟·洛克把这里的景象描绘为世界上最为人知的地方，最适合神仙居住的地方。

走进泸沽湖，捺开格姆女神山的晨雾，聆听飘浮于天水之间的摩梭情歌，感受摩梭裙服随风妙曼轻舞，奇异浪漫的走婚习俗。

道路交通

三级柏油路面，路况较好，但路程较长，弯多，要谨慎驾驶，途中要注意休息，并注意车速。

旅游消费

泸沽湖门票80元。

特色餐饮

猪膘肉、苏里玛酒、咣当酒、酥油茶、青棵酒、牦牛肉。

旅游商品

盐源苹果、白瓜子、天麻、虫草、贝母。

