

滴水藏海，
经典图书

在中国人的圈子里，
学习中国式的处世方法

圆满处世·不愠不火·彬彬有礼·不骄不慢·不论人非·不忤人意·趋利避害·方圆变通·韬光养晦·大道无道·圣人

赵牧
编著

「给你一双慧眼，教你一些处世之术，让你把复杂的世界看个清清楚楚、明明白白。」



人生不可不知道的 老狐狸处世格言

赵牧 / 编著

人生不可不知道的 老狐狸处世格言



赵牧 / 编著

 企业管理出版社
ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

人生不可不知道的老狐狸处世格言 / 赵牧编著. —北京:
企业管理出版社, 2007. 11

ISBN 978 - 7 - 80197 - 917 - 9

I. 人… II. 赵… III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 177189 号

书 名: 人生不可不知道的老狐狸处世格言

作 者: 赵 牧

责任编辑: 小 丁

书 号: ISBN 978 - 7 - 80197 - 917 - 9

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编: 100044

网 址: <http://www.emph.cn>

电 话: 出版部: 68414643 发行部: 68414644 编辑部: 68428387

电子信箱: 80147@sina.com zbs@emph.com

印 刷: 固安保利达印务有限责任公司

经 销: 新华书店

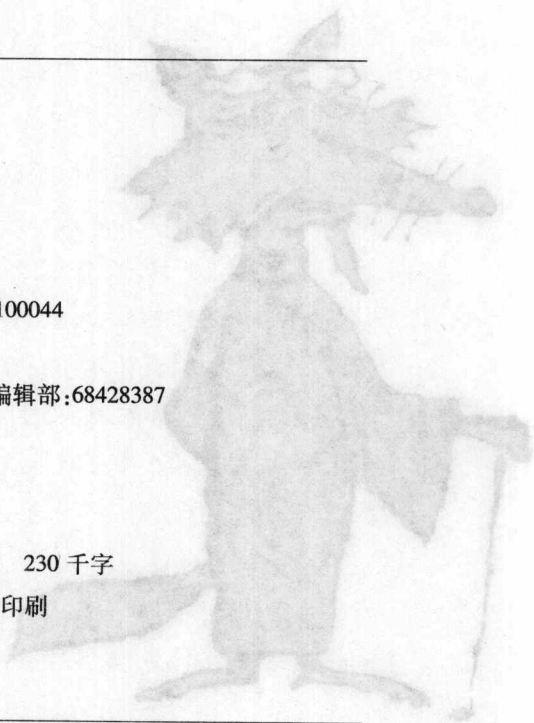
规 格: 787 毫米 × 1092 毫米 16 开 16.5 印张 230 千字

印 次: 2008 年 2 月第 1 版 2008 年 2 月第 1 次印刷

印 数: 5000 册

定 价: 29.80 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换



序 言

人类社会最大的规则,莫过于适者生存。综观历史,不论是人类历史,还是生物进化史,不难发现,整个历史都遵循着适者生存。对于我们来说,要能适者生存,就要学会处世。

坦白地说,处世没有一个统一的标准和规范。我们身边各种各样的人,都能够在这个社会上有一片天地,而且都活得很好,也说明了处世并没有统一标准。一个人从小到大,从大到老,一生都在经历,有很多的无奈和沧桑,也有很多精彩和喜悦。每一个人都有着自己的处世故事,每一个人也都能分享很多处世的经验。

通过对这些经验的学习,我们发现,在为人处世方面,很多东西是相通的。大凡幸福的家庭都是相似的,而不幸的家庭却各有各的不幸。这些相通的点汇聚起来,我们总结了六个方面:心态、人缘、尺度、智慧、价值和品行。这六个方面构成了一个统一的整体,勾勒出了成功人士的处世格言。

毫无疑问,对于一个人来说,心态相当重要。有的人甚至认为一个人的心态决定了一切。我们处于一个快速发展变化的社会中,如果一个人没有良好的心态,那么很难适应这样的社会。也许一个不可避免的遗憾就将他彻底打垮,也许一个微不足道的成功,就让他彻底堕落。顺境时春风得意,喜气洋洋;逆境时,灰头土脸,乌云满面。这样的表现,显然是心态出了问题。然而一个人的好心态并非是天生的,而是在社会中不断总结和锻炼的。拥有好心态的人,就拥有了一笔巨大的财富。凭借这笔财富,无论在何时何地,他都能保持着健康,都能够功成名就。

人缘对于社会中的每一个人来说都很重要。在家靠父母,出门靠朋友。说的是人缘的重要性。为人处世,要学会和别人友好交往,平等交往。不要故作高调,不要有优越感。否则容易使自己陷入孤立的境地。好的人缘重在自己的培养,要在平时就和别人搞好关系。与人交往不要过于精明,不要生怕自己吃亏。要知道



好的人缘往往就在一次次不精明,一次次吃亏中产生的。当然,好的人缘并不意味着自己一定要做老好人,其实做好人也是要讲究手段的。人缘的根本在于合群,当你在群体感觉很惬意的时候,往往是你最合群的时候,也就是人缘最好的时候。要注意对群体倾注感情,当然,不能对群体过于依赖,过于依赖容易丧失自我。

一个人处世必须有一定的尺度。在这个尺度的范围内做人做事才能不出格。要做到能方能圆,这样才能所向无敌。任何东西都不要过度。比如做好人,不要过度,要讲究手段;又比如说与人的交情,不可能和所有的人都成为知己。即使成为知己,最后分道扬镳,也是常有的事情。这时,人就要注意保全自己。一个人的尺度还在于以一种平等的态度对待所有的人。圣人说,君子不立于危墙之下。现实社会中,有很多危墙。比如说人心中的种种致命的消极思想,比如轻信等等,人要主动远离这些危墙,这样才能够保全自己。人不要过于精明,要学会韬光养晦的艺术。

处世必须讲究智慧。人类社会有许多的智慧值得探究。比如人们对弱者往往有一种普遍的同情,对强者的毁灭往往有种幸灾乐祸的态度。基于此,这就要求我们学会柔弱胜刚强,不要表现过刚,做人做事也不要高调,当你成为万众瞩目的时候,你也成为了别人眼中的强者,别人对你的毁灭自然抱着一种幸灾乐祸的态度。人要学会藏器于身,要相机而动。通过人格魅力来影响别人。同时也接受别人的影响。在相互影响中,取得各自的合适距离。为人处世,要学会变通,不要将自己的生存权柄授予别人,生存权柄是一个人的根本所在,一定要保护好。在社会中,宁可得罪君子,也不要去做得罪小人。有些时候,你的一句快意恩仇,很可能将自己的家人连累进来。小人的报复是很无耻的。

人生的价值何在?这是必须考虑的问题。生命对于每一个人来说只有一次。追求生命的成功,追求生命的意义,这种成功和意义就是生命的价值。要想取得这种价值,就必须相信自己,相信自己的无限潜力,对自己很是忠诚。同时要培养自己的能力,要有大眼光,要懂得学习,无论处于什么样的境况,都可以通过学习来丰富自己的生命价值。没有谁能够阻挡你对自由的向往,对生命价值的追求往往就是对自由的向往。一个人要想追求自由就不能有太多的得失心,就要重新认识自己的价值,自己的财富并非金钱一种,包括自己的人品、才华等等

都是难得的财富,比金钱更宝贵。懂得生命的价值还在于自己要懂得保全自己,不要将最宝贵的一次生命轻率地交托出去。

品行对于处世来说,也是相当重要的。人的品行是处世的脊梁。一个没有品行的人只能爬行在社会上,苟活着。品行要注重气度的培养,一个人有大气度,就有大视野。对人要存有一片素心,这是心中的大慈悲。处世不要显得精明,甚至可以像呆子一样傻头傻脑地坚持着自己的原则和品行,这是大智慧。其实大道无道,圣人不仁。真正懂得道和仁的人往往我们很少发现他们。好的品行还在于不流于世俗,人只有不流于世俗才能有丰功伟业。人要培养自己的品行,不妨采用负重的方法。当你将责任负在自己身上的时候,责任能够促使你走得更远。当然责任绝对不是一种负担,而是一种荣誉。有了责任的人总是善于去珍惜时间,去做自己应该做的事情。

其实,我们每一个人都是演员,都在社会舞台上扮演着自己的角色。角色的精彩与否,恰当与否,我们无法苛求,只能尽自己的努力将角色扮演得更好。处世的格言很多,但是进行分类归纳,对现在具有指导意义的不外是上述六个方面。倘若有人能从以上六个方面出发,不断地提高自己的处世技巧,那么必然会极大地改善处世的能力。希望本书能对大家有所帮助。

是为序。



目 录

第一篇 一分心态

处世,心态是最重要的。人在社会中生存一定要有好的心态。如果心态不好的话,在困境的时候看不到希望,在成就的时候,看不到隐藏的危机。一骄傲就飘飘然,一低落就感觉前景暗淡……这样的心态显然不能适应当今飞速变化的社会。

第一章 真正了解自己

3

真正地了解自己,需要不断地剖析自己,要经常反省,必须明白自己生命的价值。要坚定信念,不要轻易否定自己。无论在任何时候,都要保持一颗赤子之心。面对诱惑,要善于抵抗,并且不断培养这种能力。立足长远,同时也应该脚踏实地,罗马不是一天建成的,每天只要前进一小步,日积月累就是一大步。每天坚持一小步,就是最终的胜利。面对泰山压顶的威胁时,我们要毫无畏惧;面对细沙磨人的消耗时,我们要毫无恼怒。

剖析自己,常做反省

3

明白自己生命的价值

5

相信自己,信念坚定

6

永远保持赤子之心

9

培养抵抗诱惑的能力

11

不求一大步,只求每天一小步

13

理想为成功奠基

16

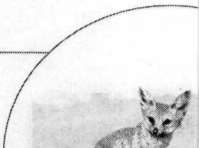
第二章 不要让忧虑替代了行动

19

我们不要让忧虑替代了行动。事实反复证明,大部分忧虑其实是多余的。当我们面临忧虑的时候,我们越是犹豫,越是容易招致失败。很多时候,果断迅速的行动是解决问题的最好办法。其实问题解决后,你会发现困难并没有想象中的那么大。面对忧虑时,耐心和习惯相当重要,这两个指标托起了生命的价值。当面对忧虑的时候,我们要学会简单思考,千万不要胡思乱想。我们要把目光集中在目标上,抗拒一切的意外干扰。

用自信驱走忧虑

19



- 三思而后行不等于犹豫不决 21
- 行动是解决问题的最好办法 23
- 困难没有想象中的大 25
- 享受追求生命价值的过程 27
- 简单思考,不要胡思乱想 29
- 紧盯目标,抗拒意外干扰 32

第三章 过去没有意义,未来从现在开始 34

过去没有意义,未来从现在开始。过去的就让它过去,不要留下任何消极情绪。该放手的时候一定要学会放手。千万不要去追求完美,没有人可以完美。我们的眼光要朝向未来,未来从现在开始,从现在开始注重积累,注重一小步一小步地前进,这样才能完成千里的距离。未来的机会是找来的,而不是在原来失败的地方等来的。对于过去,你要学会宽恕别人,宽恕别人就是原谅自己。同时也要学会从中汲取教训,获得成长的勇气。

- 让过去成为过去 34
- 没有必要追求完美 36
- 不积跬步,无以致千里 38
- 该放手时且放手 41
- 勇敢面对挫折 43
- 宽恕别人,就是原谅自己 45
- 汲取教训,获得勇气 47

第二篇 二分人缘

处世是和人打交道,人缘很关键。拥有好人缘的人能够左右逢源,处处受欢迎。而人缘差的人往往到处碰壁,而且倍感孤独。其实要想拥有好的人缘并不是很难,只要你努力,完全可以成为大家都喜欢的人。当然,人缘好,绝对不是说你一定要成为完人,恰恰相反,你需要做个有缺点的人。事实上,这世界上也没有完人。

第四章 你完全可以成为大家喜欢的人 51

你完全可以成为一个大家都喜欢的人。但是大家都喜欢,并不代表你一定要成为完人,

况且这世界上没有谁能够成为完人。要想大家都喜欢,首先一点就是不要故作高调。故作高调的人,他的朋友必然会少。也不要骄傲,所有的骄傲其实都是一种虚弱的自我伪装。爱慕虚荣更是要不得,会让自己损失惨重。当然,更不是要委屈自己去取悦别人,如果这样的话,好人缘也没有什么意义。你可以通过投其所好、人情练达来获取好人缘。千万不要过于清明,毕竟水至清则无鱼。

人无完人,金无足赤	51
故作高调,朋友必寡	53
所有骄傲,都是虚弱的	55
爱慕虚荣,损失惨重	57
不要委屈自己去取悦别人	59
投其所好,人情练达	61
水至清则无鱼,人不要过于清明	64

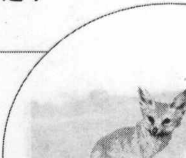
第五章 左右逢源的秘诀 67

一个人左右逢源是有秘诀的。你要乐于去帮助别人,帮助别人就是帮助自己。同时,你也不要树敌,要懂得化敌为友的艺术。当然,与朋友交往也不要太近,太近容易互相伤害。对于那些太容易得到的东西,一定要多长个心眼,因为未必可靠。要有好人缘,就要在平时注意维护关系,同时也不要耍聪明,最聪明的人往往敌不过最笨拙的人,至少在获得好人缘这一方面。要懂得糊涂大度,以此来推行仁义。

帮助别人就是帮助自己	67
不要树敌,化敌为友	69
把自己当自己,把别人当别人	72
得来太容易的东西未必可靠	73
关系维护在平时	75
至巧不敌至拙	77
糊涂大度,推行仁义	79

第六章 重视自己对别人的承诺 83

要获得好人缘,要学会重视自己对别人的承诺。人们都喜欢别人言而有信。君子要做到一诺千金,有诺必践。在自己羽翼未丰满的时候,一定要学会广结人缘。对别人的承诺,不要过于



迷信。自己也少向别人承诺什么,要多做事情。要学会自我尊重和尊重别人。

- 一诺千金,有诺必践 83
- 羽翼未丰,广结人缘 85
- 承诺是一种责任 87
- 不要迷信于别人的承诺 89
- 少作承诺,多做事情 91
- 自我尊重和尊重别人 93

第三篇 三分尺度

处世必须讲究尺度。尺度是一个人行为的规矩。没有规矩不成方圆。处世如果缺少尺度,只会把关系弄得很是糟糕。处世固然要做好人,当好人也是要讲究手段的,不能做无原则的老好人。

第七章 不做无原则的老好人 97

坚决不能做无原则的好人。处世能方能圆才能所向无敌。没有必要对自己有多少知己苛求,相交满天下,相知能几人?对于朋友之间的聚散也不需要挂在心头,这是常有的事情。无论是得意还是失意,都要学会求得保全。做好人,一定要讲究好手段,不要做毫无意义的好人,对别人的过分好心也要加以提防。对任何人都要保持一种平等的态度。

- 能方能圆,所向无敌 97
- 相交天下,相知几人 99
- 朋友易交,知己难求 101
- 得意失意,求得保全 103
- 做好人,讲究好手段 105
- 过分好心必须提防 109
- 对任何人都要有平等的态度 111

第八章 君子不立危墙之下 115

君子不立危墙之下,要善于保全自己。痛苦和烦恼是很多人的危墙,要注意及时转化掉。



处世千万不要意气用事,要学会冷静处理。当自己功劳太高的时候,要避免功高盖主,最好是功成身退。处世不要轻信,要做到知足常乐,这样终身都不会受到侮辱。也不要显得精明,要注意韬光养晦。要有忍让的雅量,忍一时之气,能免去百日之忧。

及时转化掉痛苦和烦恼	115
不要意气用事	117
功高盖主,功成身退	120
不要轻信	122
知足常乐,终身不辱	126
坚持到底,便可成功	128
忍一时之气,免百日之忧	130

第四篇 四分智慧

处世必须讲究智慧。毕竟社会是有其固有的生存法则存在。人们对弱者往往有一种普遍的同情,对强者的毁灭往往有一种幸灾乐祸的态度,为此处世的时候要少表现自己,要学会示弱。同时对社会生存法则要有一定的了解,通过了解社会生存法则,促使自己更加适应社会,不失为一种处世的捷径。

第九章 少表现自己,学会示弱 135

人要少表现自己,要学会示弱。做人做事,千万不要高调,相反一定要务求低调。在时机没有成熟之前,要学会藏器于身,待时而动。人不要过于优秀,过于优秀未必是好事。也不要太刚烈,过刚容易折断,历史反复证明,柔弱能胜刚强。要学会运用人格魅力来影响别人。同时要注意平时的积累,只有厚积,才能薄发,一时间的激情根本就没有办法点燃梦想。强大的人容易招致很多不必要的麻烦,而柔弱能够将这种麻烦降到最低程度。

做人做事,务求低调	135
韬光养晦,待时而动	137
过于优秀未必是好事	139
过刚易折,柔弱胜刚强	141
对人不要太强势	143
厚积才能薄发,一时激情点不燃梦想	145



示弱是麻痹他人的手段 147

第十章 社会生存的法则 151

社会生存最大的法则就是适者生存。真正的强者一定是适应环境的。为人处世,要注意群体,一个人可以合群,但是不要对群体过于依赖。对于无端加在自己头上的盛名,要高度警惕,它往往意味着危险的临近。至于自己的生存权柄,永远都不要授予给别人,否则自己将处于十分危险的境地。为人处世,要学会变通,要学会向别人寻求帮助,但是绝对不要对别人形成依赖。此外,宁可得罪君子,也不要去得罪小人。

适者生存,越强越适应 151

群体残忍,合群但不依赖 153

无端拥有盛名,危险来临 155

生存权柄,永不授人 157

为人处世,在于变通 160

不要对他人过于依赖 162

宁得罪君子,不得罪小人 163

第五篇 五分价值

人的一生只有一次,必须追求生命的价值。我们平时所追求的成功是生命价值的体现。要让自己生命有价值,就要不断地追求成功,不断地超越自己。不要自我贬低,不要自我掉价,要把自己的生命看得更重一些。要懂得学习,通过学习不断增强自己体验的深刻程度和人格的完美程度。

第十一章 跨越成功的门槛 169

成功不过是一扇虚掩的门,我们要善于推开成功之门,跨越成功的门槛。我们要永远相信自己,只有相信自己的人才有可能成功。同时我们不能给自己设定限制,谁也不知道自己将来能做多大的事情。当我们处于逆境的时候,一定要学会坚持,要学会培养自己的大眼光。要想获得成功,就要学会与人共赢,帮助别人成功,以实现自己成功的目的。不要有太重的得失心,是非得失迟早会烟消云散。同时,还要注意人生的财富,并非只有金钱一种,我们身上的很多东西都是财富,只不过平时我们忽视了。

要帮助别人,先做好自己	169
追求成功,不能给自己设限	171
处于逆境,更要坚持	173
大成功,要有大眼光	174
用人格魅力影响别人	176
不要有太重的得失心	178
财富并非金钱一种	181

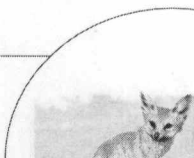
第十二章 懂得生命的价值 185

每一个生命都是有价值的,我们要懂得生命的价值。我们要信仰自由,没有谁能够阻拦你对自由的向往。要学会给自己留一条退路,这是生存的根本。我们要永远相信,办法总是比困难多。只要我们愿意行动,就会有大把的机会在我们面前。对于富贵,不要看得太重,富贵有如过眼烟云,并没有什么值得留恋的。人要学会有远虑,没有远虑的人往往有近忧。同时要慎重选择自己的人生,人生的意义完全在于自己的选择。不要锋芒毕露,锋芒毕露、过于狂妄的人往往最先灭亡。

信仰自由,给自己留条退路	185
困难只有个强大的外表	187
办法永远比困难多	188
机会空等不来	191
富贵如过眼烟云	193
人无远虑,必有近忧	195
人生在于选择	198
锋芒太露,必遭灭亡	200

第十三章 活到老,学到老 203

处世要树立终身学习的观念,活到老,学到老。连苏格拉底临终的时候都说:我知道,我很无知。我们这些更加无知的人又有什么值得炫耀的呢?我们要注意自己的状态,此刻的状态决定了下刻的命运,学习在任何时刻都不能停下来,否则自己就停止了进步。当然学习的重要内容在于培养思路和独立判断,不能人云亦云。平时,我们工作过于忙碌,与其这样紧张忙碌,还不如片刻学习。要学会定期把自己清零,这是一种很健康的心态。



- 我知道,我很无知 203
- 此刻的状态决定了下刻的命运 205
- 学习永远都不能停 207
- 学习在于培养思路和独立判断 209
- 终日忙碌,不如一刻学习 211
- 定期把自己清零 213

第六篇 六分品行

品行,老狐狸也讲究。老狐狸并非狡猾的代名词,而是一种人生智慧。拥有大智慧的人是深藏不露的,于是有了老狐狸的名。为人处世,不一定伟大,但是一定能做到崇高。一个人的品行应该朝高尚的方向发展,这样才能持久。要学会有责任感,在责任感的驱动下,人的生命才会沉重,也因此有了分量。

第十四章 不一定能伟大,但一定能崇高 219

人不一定能够伟大,但是一定能够让自己崇高。性格决定命运,气度影响格局。人要学会培养自己的气度。为人处世要存一片素心,要学会浑然纯厚,远离一些病态,比如装腔作势等。其实很多时候,呆子处世是无往不利的,其实那是人生的大智慧所在。为人处世应该有一种务实的态度,人不可能活在半空中。大道无道,圣人不仁,真正的道与圣并不是表现出来的那么简单。人只有不流于世俗,才会打造丰功伟绩。

- 性格决定命运,气度影响格局 219
- 做人要存一片素心 222
- 浑然纯厚,远离三种病态 224
- “呆子”处世,无往不利 227
- 人需要有一种务实的态度 229
- 大道无道,圣人不仁 231
- 不流于世俗,方有丰功伟绩 233

第十五章 有责任感的人,才能远行 236

人需要有责任感,只有有责任感的人,才有可能远行。一个人的责任感,首先表现在对家

庭的责任上,如果一个人不愿意肩负对家庭的责任,那跟他谈什么信义都不过是在自欺欺人。人要学会善始善终,不要让消极的思想入侵。要自己做自己该做的事情。学会把责任当成一种荣誉,而不是负担。面对困难,不用害怕,它不过是有个强大的外表,根本就不堪一击。其实我们每一个人都是演员,要学会扮演好自己的角色。

人无家庭责任,则信义皆休	236
做自己应该做的事情	240
扮演好自己的角色	243



第一篇

一分心态

处世,心态是最重要的。人在社会中生存一定要有好的心态。如果心态不好的话,在困境的时候看不到希望,在成就的时候,看不到隐藏的危机。一骄傲就飘飘然,一低落就感觉前景暗淡……这样的心态显然不能适应当今飞速变化的社会。

