

天隅◎编著

# 老子智慧全集

开启博大精深的智慧之门

几百年来，《老子》不仅成为中国人不竭的思想源泉，而且对世界的影响也非常巨大，现在《老子》一书的西文译本总数近五百种，涉及十七种欧洲文字。在译成外国文字的世界文化名著发行量上，《圣经》排第一，《道德经》高居第二。《纽约时报》将《老子》列为全世界十大古今名著之首。

中国商业出版社

品读东方的智慧之魂

道家学派的创始人老子是先秦诸子中最具哲学气质的智者，老子的哲学以自然之道为基础，以德之修养为枢纽，以人之生存为核心，以无为之术为旨趣，形成了自家独特的生存智慧。

老子精深的智慧在历史长河中给无数人提供了成功的源泉。在挑战与机遇并存的新世纪，我们应该吸取老子的震铄古今的智慧来应对各种挑战。

# 老子智慧全集



ISBN 978-7-5044-5900-8



9 787504 459008 >

定价：42.80 元



开启博大精深的智慧之门

天隅◎编著

# 老子智慧全集

中国商业出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

老子智慧全集 / 天隅编著. — 北京: 中国商业出版社,  
2007.4

ISBN 978-7-5044-5900-8

I. 老... II. 天... III. 老子—研究 IV. B223.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 054028 号

责任编辑: 安共乐

中国商业出版社出版发行  
(100053 北京广安门内报国寺 1 号)  
新华书店总店北京发行所经销  
北京大运河印刷有限责任公司印刷

\*

787 × 1092 毫米 16 开 23 印张 300 千字  
2007 年 7 月第 1 版 2007 年 7 月第 1 次印刷  
定价: 42.80 元

\*

\*

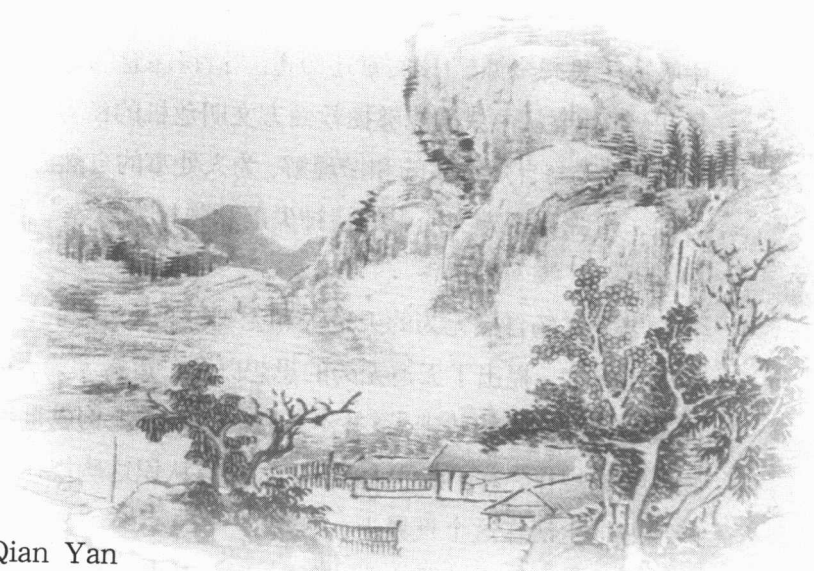
\*

\*

\*

(如有印装质量问题可更换)

版权所有 翻印必究



## 前言

Qian Yan

老子，姓李，名耳，字伯阳，谥曰聃，楚国苦县（今鹿邑县）人。约生活于公元前571年至471年之间，曾做过周朝的守藏史。老子幼年牧牛耕读，聪颖勤快。晚年在故里陈国居住，后出关赴秦讲学，死于扶风。

老子是我国古代伟大的思想家，关于老子其人，孔子是这样形容的：“鸟，吾知其能飞；鱼，吾知其能游；兽，吾知其能走。走者可以为网，游者可以为纶，飞者可以为矢。至于龙，吾不能知，其乘风而上天。吾今见老子，其犹龙邪！”这条人间的龙出显隐灭，难以捉摸，“合而成体，散而成章，乘云气养乎阴阳。”

老子遗留下来的著作，仅有《道德经》一部，共五千言，也叫《老子》。它是道家的主要经典著作，也是研究老子思想的直接材料。《道德经》博大精深，其内容涉及哲学、文学、美学、医学、军事学、社会学、伦理学、天文学、养生学，被誉为“万经之首”，对我国2000多年来思想文化的发展，产生了深远的影响。其书被日、俄、德、英等国视为古代哲学思想的奇葩而翻译出版。美国《纽约时报》把老子列为世界十大古代作家之首。

德国哲人尼采称赞老子说：“像一个不枯竭的井泉，满载宝藏，放下汲桶，垂手可得。”德国的海格尔被誉为二十世纪最伟大的哲学家之一。《环球时报》2004年1月16日载文道：“海格尔更是被认为是最直接地从《道德经》



# 老子

智慧全集

中吸取了思想资源。”该文章还写道：“值得注意的是，西方哲学家阅读老子思想，都是要从中获得能够拯救西方文明危机的良方。而他们的确发现，《道德经》对人与自然关系的和谐理解、为人处事的自然态度、德性培养的修行方法，对弥补西方文明中的精神失落和强权意志等，都具有非常积极的作用。”

老子宣扬自然无为的天道观和无神论。其思想的核心是“道”，老子反对天道有知，提出了天道无为的思想以及“道常无为，而无不为”的思想，即道是构成万物的基础，道并不是意志有目的地构成世界万物，道是世界万物自身的规律。对于我们人类而言，只有认识这些规律，顺从这些规律，才能很好地生活在这个世界上。

温家宝总理在哈佛大学讲演时说：“今天，人类正处在社会急剧变动时代，回溯源头、传承命脉、互相学习、开拓创新是各国弘扬本民族优秀传统文化的明智选择。呼吁让我们共同以智能和力量去推动人类文明的进步和发展。”老子的智慧已成为推动世界发展的动力，英国李约翰博士指出，中国人应该以自信、自豪而又负责的态度去弘扬这一伟大的人类智能的结晶。

本书对《道德经》原文进行了翻译和深层次的解读，力争把老子的伟大智慧深入浅出地呈现给读者。让这一文明世界的思想瑰宝指引我们的思想和生活。





## 目录 CONTENTS

### 前 言

- 第一章 好事不如无 /1
- 第二章 处无为之事，行不言之教 /6
- 第三章 欲望越多，堕落越快 /12
- 第四章 聪明过头就是愚蠢 /17
- 第五章 说得多效果未必就好 /21
- 第六章 大道无尽，绵绵长存 /26
- 第七章 只有无私才能成就其私 /30
- 第八章 像水一样因物赋形 /34
- 第九章 功遂身退，不失英雄本色 /39
- 第十章 不居功，才是有功 /44
- 第十一章 无形的东西自有妙用 /48
- 第十二章 别为物欲迷惑了身心 /53
- 第十三章 淡泊明志，宠辱不惊 /58
- 第十四章 从无序中把握有序 /62





# 老子

智慧全集



- 第十五章 明古知今，动静得宜 /66
- 第十六章 合于道才能长久 /72
- 第十七章 领导的四个层次 /77
- 第十八章 智慧是强盗头子的面具 /81
- 第十九章 少私寡欲，朴素天真 /84
- 第二十章 天才还是傻子 /88
- 第二十一章 有大德者只遵循于道 /92
- 第二十二章 自高自大者不能长久 /96
- 第二十三章 能曲能弯是生存的大智慧 /100
- 第二十四章 少说多做的益处 /105
- 第二十五章 顺应自然的事才合于天道 /110
- 第二十六章 轻浮躁动是成事的大忌 /114
- 第二十七章 没有一无是处的人 /119
- 第二十八章 最强大的往往表现为弱小 /124
- 第二十九章 去甚、去奢、去泰 /128
- 第三十章 强盛到极点就会走向衰弱 /133
- 第三十一章 战争是不祥之器 /137
- 第三十二章 适可而止可以避免危害 /142
- 第三十三章 自知者明，自胜者强 /146
- 第三十四章 不自以为大才能成就其大 /150
- 第三十五章 能说出口的道理不会是真正的道理 /154
- 第三十六章 利器不可示人 /158
- 第三十七章 不为往往才有大作为 /163
- 第三十八章 朴厚立身，舍弃浮华 /167
- 第三十九章 越低级的东西越能体现道 /172





# 目录



- 第四十章 反向行动的法则 /178
- 第四十一章 最光彩的仿佛最屈辱 /183
- 第四十二章 世间的损益之道 /187
- 第四十三章 最柔弱的东西能够征服最刚强的东西 /190
- 第四十四章 得中必有失，失中必有得 /194
- 第四十五章 大巧若拙，大智若愚 /199
- 第四十六章 贪得无厌是最大的罪过 /203
- 第四十七章 运筹帷幄的决策眼光 /208
- 第四十八章 不恰当的作为不如不为 /213
- 第四十九章 与人为善，善待他人 /217
- 第五十章 别让自己陷入死地 /221
- 第五十一章 自恃己能往往会走向反面 /224
- 第五十二章 洞烛幽微是上等的智慧 /229
- 第五十三章 别做衣冠楚楚的强盗头子 /233
- 第五十四章 善于持守，就不致丢弃 /238
- 第五十五章 和谐才能守常 /243
- 第五十六章 和光同尘，与世皆醉 /247
- 第五十七章 以正治国，以奇用兵 /251
- 第五十八章 祸福相依，变化莫测 /255
- 第五十九章 节俭是长生久视之道 /259
- 第六十章 治大国若烹小鲜 /263
- 第六十一章 对待下属要谦和 /267
- 第六十二章 美好的言语可以换取别人的尊敬 /271
- 第六十三章 用善行化解仇怨 /276
- 第六十四章 慎终如始，就不会有失败 /280



# 老子

智慧全集



- 第六十五章 智慧越多，伪诈越甚 /284
- 第六十六章 以其不争，故天下莫能与之争 /288
- 第六十七章 持身的三个法宝 /292
- 第六十八章 以无形之力战胜有形之力 /299
- 第六十九章 以退为进，后发制人 /303
- 第七十章 真理往往掌握在少数人手中 /308
- 第七十一章 “没有缺点”就是最大的缺点 /311
- 第七十二章 自知自爱的人是受人敬重的人 /314
- 第七十三章 聪明的人斗智不斗勇 /318
- 第七十四章 不可越俎代庖 /322
- 第七十五章 尽性知命，知死乐生 /326
- 第七十六章 唇亡齿寒，柔生刚死 /331
- 第七十七章 留有一些缺憾 /336
- 第七十八章 有担当，才能有大成 /341
- 第七十九章 别过于苛责别人 /345
- 第八十章 小国寡民，返朴归真 /350
- 第八十一章 对人有所帮助而无所争夺 /356



老子

智慧全集

## 第一章 好事不如无

### 【原文】

道可道，非常道；名可名，非常名。无名，天地之始；有名，万物之母。故常无，欲以观其妙；常有，欲以观其微。此两者，同出而异名，同谓之玄。玄之又玄，众妙之门。

### 【译文】

“道”，只可意会，不能言传，如果能用语言阐述出来，就不是永恒的“道”；“名”，可以用来指称事物，但指称事物的“名”并不代表事物本身。“无”，用以指天地的初始；“有”，用以指万物的本原。故而，立足于永恒的无，可以体味“道”的奥妙；立足于永恒的有，可以观察“道”的端倪。有和无这两者，同出一源，而名称不同。它们都属于深奥难测的范畴。惟其深奥玄妙之极，才是通向一切奥妙之门径。

### 【解读】

老子说，“道”，只可意会，不能言传，如果能用语言阐述出来，就不是永恒的“道”。

何为“道”？道是本原。道是天地万物之母，无和有都来自道，是道不同角度的名称。这是最为玄妙和深奥的。道是万物的本体和来源。天地万物都是由道演化而来。道作为本原，是浑然一体的东西。老子指出，“无，名天地之始，有，名万物之母”“玄之又玄，众妙之门”，“玄牝之门，是谓天地根”，“天下有始，以为天下母”。就是说，道是天下万物的本原，这里“始”、“母”、“根”、“门”等等都含有本原的意思，但是，它们有层次的区别。作为本原，它





# 老子

智慧全集

具有惟一性，它无前无后，无上无下，“吾不知谁之子，象帝之先”，它像是在天帝的前边，然而在它之前却没有存在。“有物混成，先天地生”，在没有天地之前，它就存在了。“道之为物，惟恍惟惚，惚兮恍兮，其中有象；恍兮惚兮，其中有物。”作为本原，它是物质的东西，是客观存在。

老子又说：无，名天地之始；有，名万物之母。意思是说，“‘无’，是天地的本始；‘有’，是万物的根源。”这就是让我们进入老子智慧宝库的一把总钥匙。其实，“无”或“有”是同一回事。“有”是一个概括的说法，世界上各种事物都有一个共同的性质，即“有”，也就是存在。但没有一样事物只是空洞的“有”，而不具备其他的性质。因此，及其空洞的抽象的“有”自然也就成了“无”。有生于无，无因有显。

“有”很好理解，它能看得见，摸得着。而无形的东西，是看不见，摸不着的，似乎是“一无所有”的。正如老子所形容的那样：“道之为物，惟恍惟惚。恍兮惚兮，其中有象，恍兮惚兮，其中有物。”虽然是无状之状，无物之象，恍恍惚惚，十分抽象，但是，它自古迄今，永不会消失。正是混沌一片的无生成了天地，天地产生万物，一切从此开始，正所谓无中生有。“无”是万物之本，它恒常不易，超乎现象。“无”是一种自然、本真、虚静、淡泊、空灵、新鲜、生动的状态；它如初生之婴儿，没有芥蒂、固执、成见、因袭；它无挂无碍，无穷无限。因而“无”最富有生机，最具原创性，是“生生”之源。“无”就是“道”，是大道存在的方式。

这正如鱼生活在水中未必知道水的重要一样，人在道中也未必知道“道”的存在。人只是生活在现象世界里，面对周围的一切，我们以人心去度量和感受自己和事物，以此去认识和评价现象。其实，“事物”这个词就来自于我们的认识，而这种认识是以忽略“物”的很多内容为前提的，我们认识的仅仅是现象中的人和事物，对于真正至关重要的现象之前的“人之道”和“物自身”，也就是前提之前的前提却忽视了它的存在。

无，不是遁入空门、万念俱灰、否定一切的无，它相当于数学中“零”的无。天下万物生于有，有生于无。无是原始未生态，宇宙本原态。无是大道存在的方式。有是从无中衍生出来的，它代表的是大道孕育万物的能力与







# 老子

智慧全集



状态。阴阳未化，万物未生，一片清静一片虚空，然而又包含着一切的有，包含着一切的生成、变化和灭亡。进入无的境界，才能洞察宇宙的本质、万物的本质、人生的本质。

所以，“无”，指的是“道”没有特点，没有性质，没有形状而言。“有”则是指“道”产生万物而言。“道”存在于养生、修身、齐家、治国之中，存在于大千世界的万事万物之中。水有源，木有本，“道”就是一切理、一切事的根源，是一切事物发展变化的内在规律，具体来说，“道”是人类最根本的生活方式，也是人类一种处世方法。

六祖慧能有几句很有名的偈语：“菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处染尘埃！”他悟得透彻，看到了这个“无”。无心无尘，清静自如，何染之有。今古多少修行人，苦熬清修，也达不到慧能这种程度。何况那些满心欲念的人，连心安神静都做不到，又怎能进入无的境界。

无，不只是观念的，更应是全身心去实践的。甚至连无的意识都不能有，有了无这个意识，就还是有。完全自然而然，顺乎大道，方能达到孔子所说的“随心所欲，不逾规矩”的自由境地。

达摩当年西来，中土高僧神光向他讨教，达摩不予理睬，神光立雪断臂，以示虔诚，方得谒见。神光求教道：“弟子心未安，望师父教我安心。”达摩说：“请把你那不安的心拿来，我再教你安心。”神光说：“我寻觅多时，总找不到它”。达摩便说：“你已经安心了，我给你安好了。”这则禅语说明，神光悟而不透，执着于有心未安，故心未安。达摩提示他放弃“安心”这一念头，心就安了。而且他们不只是在口头上这样对答，达摩在说话的同时将自己深层的信息传输给对方，故而神光一触即通，后来成为禅宗二祖。

“道可道，非常道；名可名，非常名。”这段话可以理解为物自身是可以被言说的，但一旦被说出来就不是所指的物自身这个本体了；名也是可以言说的，但也不是以前的名了。不可言说的道是各种事物的来源，能为人们所认识的只是“事物”而已，而“物”本身（即道和这里的“无”）是无法被人们真正认识的。我们所认识的，只是一不完全的，不准确的概念所表达的道，而不





# 老子

智慧全集

是真正的，自由自在的大道。所以佛陀教化众生要抛弃妄念执着，进入到非想非非想的状态，所以“说”这一行为本身需要一个妄念才能实行，所以不可说。之所以佛陀有这么多经书，这么多语录，是为了教化众生不得已而为之，故禅宗讲求不执着于文字就是这个道理。同样禅宗里有很多悟道的高僧都把经书给烧了，也就能理解了，因为他们都表现为什么都不说什么都不做(做的是菩萨)，这也就验证了禅宗里面的一句偈语：当你是一个凡人的时候看一座山它就是一座山，当你在修行中时你看一座山它就不是一座山了，可当你修成时你看一座山它还是一座山。

从谥和尚 80 岁以后住在赵州观音院，人称赵州禅师。有一老尼向赵州禅师请教“如何是密意”，赵州就用手捅她。老尼吃惊：“您老还有这个在？”赵州说：“是你有这个在”。老尼心有男女之别，不能无遮无碍进入禅的境界。赵州一语中的，说明修禅之人应该心无一物，放下一切，才能看到禅的旨意无处不在。有了这个就有了障碍。正所谓“未悟三界有，悟后十方空”。

还有一次，赵州禅师看见久远禅者在佛殿礼拜，便用拄杖打他一下，赵州问这是干什么。久远说礼拜，赵州又问用礼作什么。久远说礼拜是好事，赵州说：“好事不如无”。

“好事不如无”，这句话一语道破天机。可见，无才是至高禅境，心中无染无碍，无不超脱无不自在。又何须拘泥一个好的人生愿望、人生目的呢！

人生最美好的境界同样应该无，无我、无私、无欲，人我同一，物我两忘。没有个人特别的利益、要求、打算，没有自以为是的意识、观念、价值准则，“跳出三界外，不在五行中”，顺乎大道，自然而然，得也罢失也罢，荣也罢辱也罢，屈也罢伸也罢，任凭天地沉浮，我心自无半点风浪，该干什么还干什么。如此，才堪称得道之人。

既了解无的本原状态，又了解无与有的生成原理，任凭世界纷繁万象，始终无心无碍，便能自由往来于各个层次各个方面的有无之间，游刃有余地处理各种人生问题。既不死守无，也不能死守有；既能安住无，也能安住有；既能有分别地处理万事万物，也能无分别地处理万事万物。这种境界，即是万本归原、无物无我、天人合一的境界。生老病死、成败荣枯、是非恩怨、





# 老子

智慧全集



苦乐得失，均已成为身外之物，于我何碍！进入这种境界，还有什么人生烦恼可言？我不过是宇宙的化身、他人的化身、万物的化身，作为宇宙本原的一种表现形式，没有任何东西可以得到，也没有任何东西可以失去。生死应作如是观。

庄子说“道在屎尿。”他强调“道”是无所不在的。既然无所不在，何必去挑挑拣拣、取舍寻觅呢？根本就一切现成，放下即是！怕就怕你有分别心。有即是无，无即是有；如果有是有，无是无，宇宙即如同一潭死水，就不会有创造的生机和发展的可能了。

一个年轻的女子，两年前丈夫撒手西去，只给她留下一个女儿。如今，改嫁给一个所谓的成功男人，表面上还风光恩爱，但当谈及内心深处时，她便显得忧伤，说与他前夫以前生活很清贫而安稳。如今，虽然日子富足，却总觉得与现在的丈夫缺少了那种恩恩爱爱的感觉。

这种拥有和失去，不正体现了有即是无，无即是有的道理吗！这好比，当一个人利欲熏心刚愎自用的时候，他的视野便窄了，他的平台便小了。当一个人拥有无限现成资源时，他的思想便懒惰了，他的感觉便迟钝了。明白了这个道理，你就不会太在意眼前拥有或希望拥有的东西，任情凭性，随遇而安，一任自然而又不逾规矩。





# 老子

智慧全集

## 第二章 处无为之事，行不言之教

### 【原文】

天下皆知美之为美，斯恶已；皆知善之为善，斯不善已。故有无相生，难易相成，长短相形，高下相盈，音声相和，前后相随。是以圣人处无为之事，行不言之教。万物作而弗始，生而弗有，为而弗恃，功成而弗居。夫唯弗居，是以不去。

### 【译文】

天下的人都知道美为什么是美的，那么丑恶的存在就已经是事实了；天下的人都明白了善何以是善的，这不善也就相对产生了。所以说，有和无相互生成，难和易互相成立，长和短相互形成，高和低互相依存，音和声相互谐调，前和后互相序列。因此，圣人以无为的态度对待世事，不采用言词、指令的手段去推行教化。于是，万物自然运作而不拒绝其使命，生长繁育而不据为己有，有所作为而不矜持己能，完成使命而不居功自傲。正因为不居功自傲，所以才能绵延不绝。

### 【解读】

老子说，圣人处无为之事，行不言之教。圣人，就治身而言，指体悟大道、返朴归真的人；就治国而言，即指理想的统治者。处无为之事，行不言之教就是强调“身教”。人有“七情六欲”，每个人的言行和社会风气的好坏有着直接间接的关系。处无为之事，行不言之教，是老子向世人提出的济世安民的法宝，也是圣人治身的最根本措施。

人生一世，谁不想有所作为？要想社会安定团结，不实施教化怎么能







老子

智慧全集



行？现实的情形是，“有为”和“言教”遂成为社会上的普遍奉行的法则。然而另一方面，强调自我有为，必然导致整个社会的无所作为；强调言教，必然导致人心不古、道德堕落。老子认为，社会上的许多丑恶现象都源于人们片面追求“有为”和“言教”。“有为”的对立面是“无为”，“言教”的对立面是“不言之教”，为了实现无为而治和风气淳朴的教化目的，老子一再强调，圣人要“处无为之事，行不言之教”。

先说处无为之事。就治国而言，处无为之事，是要求统治者不要玩弄心计，搞独裁统治，而是虚己谦下，无私忘我，还百姓以自由，充分利用全体人民的智慧，建设公平、公正、正义的国家秩序。

贞观元年(公元六二七年)，唐太宗对侍臣说：“自古帝王凡要大兴土木，都要顺乎民情。从前大禹凿九山(泛指九州之山)通九江(泛指全国江河)，使用人力很多，但是百姓没有怨言，因为他的所为，也是人民的要求和愿望，并且其利益与大家共同享有。秦始皇建宫室，而受到人们的指责和怨恨，是因为他是为了自己私欲，而不与大家共享的缘故。我现在准备造一宫殿，材料都已准备好。但我一想到秦始皇的故事，便决定不再建造了。古人说：‘不要做无益之事，去损害有益的事情。’‘不让能引人产生欲望的事物出现，可使民心不乱。’由此可见，看到使人产生欲望的东西，其心必乱。一如那些精雕细镂的器物，珠玉、服饰、珍玩，如果对这些骄奢之物肆意追求，那么危亡之日，就已经不远了。”

由此可见，贞观时期良好的社会风气的形成和唐太宗的“无为”不无关系。有两段史料说明了当时的社会状况：“天下大稳，流散者咸归乡里，斗米不过三四钱，终岁断死刑二十九人。东至于海，南极五岭，皆外户不闭，行旅不资粮，取给于道路焉。”(《资治通鉴·卷193》)

“商旅野次，无复盗贼，团圆常空，马牛布野，外户不闭。又频致丰稳，斗米二四钱，行旅自京师至于岭南，自山东至于沧海，皆不资粮，取给于路，山间村落，行客经过者，必厚加供待，或发时有赠遗。此皆自古未有也。”(《贞观政要·论政体》)

上有所好，下必甚焉，“越王好勇而民多轻死，楚灵王好细腰而国中多

