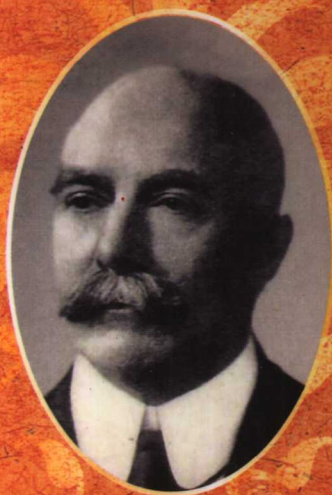


与成功有约

全球畅销的励志经典 改变千万人生的一本书

(美) 奥里森·S. 马登
Orison Swett Marden

伟大的励志书



Pushing to the Front

青島出版社
Qingdao Publishing House

伟大的励志书

(美) 奥里森·S. 马登
Orison Swett Marden

Pushing to the Front

青 岛 出 版 社

Qingdao Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

伟大的励志书/(美)奥里森·S.马登著;文夫译. —青岛:

青岛出版社,2007.7

(与成功有约)

ISBN 978-7-5436-4194-5

I. 伟… II. ①奥…②文… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 069738 号

书 名 与成功有约——伟大的励志书

著 者 奥里森·S.马登

译 者 文 夫

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市徐州路 77 号(266071)

邮购电话 13335059110 (0532)85814750(兼传真) 80998664

责任编辑 杨成舜

装帧设计 青岛出版社设计中心·程皓

出版日期 2007 年 7 月第 1 版 2007 年 7 月第 1 次印刷

照 排 青岛新华出版照排有限公司

印 刷 青岛星球印刷有限公司

开 本 16 开(787mm×1092mm)

印 张 20.5

字 数 250 千

书 号 ISBN 978-7-5436-4194-5

定 价 28.00 元

编校质量、盗版监督电话 (0532)80998671

青岛版图书售出后如发现印装质量问题,请寄回青岛出版社印刷物资处调换。

电话 (0532)80998826

作者简介

奥里森·S. 马登(Orison Swett Marden)是美国《成功》杂志创办人,被誉为美国成功学运动先驱和最伟大的成功励志导师。他于1850年出生在新英格兰一个贫穷的农场家庭,逝世于1924年。

马登在7岁时成了孤儿。在一个偶然的機會他看到了同样是孤儿的苏格兰作家塞缪尔·斯迈尔斯写的《自己拯救自己》,受到极大鼓舞,开始立志要通过自己的努力,让世界更美好。1893年经济繁荣时,马登拥有了四家旅馆。可不幸降临到他身上,在当年大暴动中,马登有两处旅馆被付之一炬。但是,马登有积极的心态,他明白暴动的发生是因为恐惧。马登看到经济的混乱,人民生活的不安定,他认为人们极需要精神上的鼓舞。他于是开始着手写书,并经历了无数苦难和艰辛。

1894年,马登的第一部著作问世,并且销量很好。1897年,他创办了《成功》杂志,在美国无人不晓,它通过创造性地传播成功学改变了无数美国人的命运,杂志的销量很高,当时就高达50多万份,拥有几百万读者。到了1912年,这一出版物因遭遇到经济困难而停刊。1918年,马登又重新创办了一份新的《成功》杂志,销量迅速增加,帮助无数人改变了人生。

自1894年马登的第一本书问世,直到他生命结束,他每年几乎都有两部著作问世,其中包括《一生的资本》、《思考与成功》、《伟大的励志书》、

《成功的品质》、《高贵的个性》等著作，这些成功励志精品在美国具有广泛的读者，受到人们普遍的好评。许多公立学校将其作为教科书和必修课，许多公司企业还将其发给员工学习。

马登认为，个性是缔造成功及维持不败的基础。他认为，崇高、正直的人格本身就是最大的成功。他告诉读者获得财富与事业成功的秘诀，但他反对追逐名利、贪得无厌。他说，生活的目的在于成就崇高的生命。

马登的著作和他的成功理论不仅改变了世界上千百万人的命运，也使他变成百万富翁，从无名之辈成为世界上伟大的成功学大师。他的著作与新思想运动的其他著作一样，贯穿了一种积极上进的信念，而马登的著作更接近普通读者的思想和生活，因而成为一种永不过时的人生经典。

马登的著作被翻译成 20 多种文字，是世界上最畅销的著作之一。美国第 25 任总统威廉姆·麦金莱评价道：“马登的书对所有具有高尚的远大抱负的年轻读者都是一个巨大的鼓舞。我认为，没有任何东西比马登的书更值得推荐给每一位美国年轻人。”

我国的林语堂先生也专门为马登的著作的中文版作序，推荐给中国的青年，认为是每一位年轻人的“成功圣经”！

青年人要奋起(序一)

林语堂

美国的奥里森·S. 马登著书极多,内容都是激励兴奋年轻人的文字,为文鞭辟入里,剀切详明,令人百读不厌。这类著作称为励志丛书,极为美国人士所传诵。

烦闷、消极、悲观、颓唐是今日中国青年的流行病。也有人说过,这种病态,是由客观的生活环境所造成,所以在中国的社会环境,不会变得良好些,以后我们不能期待着这类病态消灭。然而我们却相信,个人的主观努力,个人的精神态度的改变,未始不可消除这种病态,至少灭杀它们的猖獗。环境可以决定我们的精神,我们的精神又何曾不可决定环境!

中国的青年正沉沦于烦闷、消极、悲观、颓唐的苦海中,然而说来奇怪,在今日中国的著作界中,关于激励青年人的志气,兴奋青年人的精神,而使青年人脱离烦闷、悲观等等的深渊,以努力奋起的书籍却极少。

对于时代青年所经验的烦闷、消极等等滋味,我亦未曾错过,自读马登的原书后,精神为之大振,人之观念为之一变。烦闷、消极、悲观、颓唐的妖雾阴霾,已经驱除尽净,现在所面对着的,是光天化日下的世界大同人生了。

谨将马登的书介绍给同病的青年,希望他们从马登的书中,能获得同样的兴奋影响。

激励人生的力量(序二)

托马斯·科洛尔出版公司

《伟大的励志书》是奥里森·S. 马登长期用心血浇铸而成的代表作品，可是原稿被一场大火烧毁了，连同他长期记录的笔记也在大火中被烧成了灰烬。马登为了重现原稿的风貌，呕心沥血，重新振作起来，再次注入更加成熟的理论，终于完成了比原著更有力量的成功著作。

本书是马登的首部作品，在此之前，他从来没有打算要出书。他将书稿寄给出版商时，只是想试一试，并没抱多大希望。他没有想到，波士顿出版公司看完稿后很快就与他联系了，决定出版他的作品。书一出版就受到广大读者欢迎，在第一年就重印了二十多次。到现在为止，《伟大的励志书》已再版了百次之多。

这本书出版后，世界各国的读者纷纷向马登写信，告诉他，正是这本书使他们改变了人生的理想与追求，振奋了意志，增强了信心，激励起他们生命的力量，从此勇敢地去追求他们以前认为难以实现的梦想，开始去创造以前他们从不敢奢望的幸福生活。

马登收到的这些信件大多是青年人写来的，他们在信中饱含深情地写道——这本书在他们感到非常绝望并准备辍学时，激励了他们重新进入校园继续完成学业；这本书在他们因为工作的打击感到消极颓丧时，激发了他们重新以满腔的热情再次投身到工作中；这本书让他们有了崭新的人生力量，再次吹起理想与前进的号角，重新确定了以前被抛弃和遗忘的人生梦想。

《伟大的励志书》是他们人生道路的重要转折点，是他们取得成功的主

要推动力量。

《伟大的励志书》在世界各国被译成了多种文字出版,在全世界都是畅销书,特别是在日本。长期以来,这本书的日文版和英文版被指定为教材。

世界各国的教育家都认为《伟大的励志书》是一部激励信心、鼓舞斗志的伟大著作,他们在各种各样的场合宣传这本书的精神,建议所有学校和教育机构把这本书列为教科书。美国许多州的教育厅都规定学校图书馆必须收藏这本书。

意大利的国会议员亚历山大·洛思先生是一位享有崇高威望的教育家,他曾经专门写文章向意大利的教育界大力推荐这本书,建议意大利的所有学校都将《伟大的励志书》作为必修课,他说这本书是“培养现代文明素质的设计师”。

英国女王曾经向作者写信盛赞这本书。英国首相克莱斯顿对本书也大加赞赏,他去世前还曾准备为这本书的英文版写序。

美国总统麦金莱、美国最高法院的所有法官、政府内阁的所有成员以及各州的州长、英国国会以及国会所有议员,世界各国的著名作家、学者,还有各行各业的人们,他们对作者都致以崇高的敬意,感谢马登先生将这样的一本好书奉献给世界人民,激励着千千万万的人们在人生的道路上勇往直前。

目录

第一章 创造成功的机会/1

在人的一生中,只有不到百万分之一的可能性获得特殊机会,而所谓的伟人,只是把世人眼中普通的条件变成了一种有利的机会,从而获得巨大的成就。事实上,我们每个人的潜能都是均等的,每个人都有诚实的品质、热切的愿望和坚韧的品质,这些都有可能使我们获得成功;而且,前面还有无数伟大人物的事迹在指引着我们、激励着我们去创造成功的机会。

第二章 从贫穷到杰出的伟大人物/27

人类历史上,许多伟大人物都曾有过艰辛的童年生活,甚至还备受命运的虐待,但强者总是善于找到生命的支点,能够及时地调整自己的心态,坚韧地承受着生活的艰辛,安然地走过一贫如洗的岁月,并通过恒久的努力打破重重围困,在造就了卓越与伟大的同时,也脱离了贫困与平凡。

第三章 利用空闲时间积累财富/73

假若像格莱斯顿这样的天才都需要随时在口袋里放一本书,以便可以抓住空闲时间提高自己,那么,像我们这样智力平常的人不是更应该这样做吗?这样才不至于一辈子无所作为、默默无闻。富兰克林对年轻人说:你既然热爱生命,就可浪费时间,因为时间是构成生命的元素。

第四章 当职业不适合自己时/91

一个人竭尽全力去做一件事而没有成功,并不意味着他做任何事都无法成功,因为他可能选择了不适合自己的职业。如果是这样,他成功的机会就很小。莫里哀和伏尔泰都是不合格的律师,但一个成了杰出的文学家,另一个则成为伟大的启蒙思想家。

第五章 职业生涯的定位/109

世界上有一半的人都从事着与自己的天性格格不入的职业,而从事这样的工作常常是徒劳无益的,因此失败的例子不胜枚举。选择职业生涯,要扬长避短:你的天赋所在就是你应该从事的职业。西德尼·史密斯说:“不管你天性擅长什么,都要顺其自然;永远不要丢开自己天赋的优势和才能。”

第六章 专注于既定目标/127

那些目标明确、精力集中、全力以赴的人是最伟大的人,他们一锤一锤敲打着同一个地方,直到实现自己的愿望。而那些在知识能力上博而不精、在事业上见异思迁的人则难逃失败的命运。卡莱尔说:“即使是最弱小的生命,一旦把全部精力集中到一个目标上也能有成就;而最强大的生命如果把精力分散开来,到头来也可能一事无成。”

第七章 迅捷与准时/143

拿破仑说,他之所以打败奥地利人,是因为奥地利人不懂得五分钟的价值,但他最后在滑铁卢一战中的失败,也恰恰是与他没有把握好时间有关。在如今的商业社会,迅捷和准时同样重要。对于一个年轻人来说,办事准时,从不拖延,往往是积累成功资本的第一步。

第八章 教养体现财富/157

良好的教养可以替代财富。对于有教养的人,所有的大

门都向他们敞开,他们即使身无分文,也随时随地会受到人们热情的接待。一个言行得体、谦和友善、助人为乐、举手投足都有绅士风度的人,将会在成功的道路上畅通无阻。

第九章 热忱造就奇迹/191

美国的崛起是基于这样一种普遍的个人理念:一个人如果想成功,他必须把自己全部的生命热忱都投入进去。正是热忱,在科学、艺术和商业领域造就了无数的奇迹。对于个人来说,成功与失败的分水岭往往在于有的人凭着热忱全身心地投入而另外一些人却不够专心致志。

第十章 机智地适应现实/211

当今时代,才华的作用已经远不能和机智相媲美,才华四处碰壁,而机智畅通无阻。在生存竞争中,具有机智与常识的人才懂得随机应变、见机行事。时代的弄潮儿并不是那些满腹经纶却不通世故的人,而是那些适应现实的人。

第十一章 自信决定高度/229

对自身来说,一个人成就的高度绝对无法超过他自信所能达到的高度;对他人来说,我们给自己确立了多大价值,就不能期望别人把我们看得比这更高些。无数的事实证明,大部分的失败都是由缺乏自信引起的。

第十二章 个性与品质的魅力/239

流亡的匈牙利政治家科苏特说:“如果让我在死亡和屈辱之间做出选择,那么我会毫不犹豫地选择死亡。我曾经做过总督,管理过一个慷慨的民族,但我并没有为我的子女留下任何遗产。我感觉,我这样做至少要比被大家指指点点要好得多。虽然我的双手空无一物,但是却是清白的,不容玷污的。”

第十三章 追求精确与完美/265

马马虎虎、敷衍了事的毛病可以使一个百万富翁很快倾家荡产；相反，每一个成功人士办事都有认认真真、兢兢业业的习惯。追求精确与完美是成功者的个性品质。一位著名作家指出：“无论做什么事情，都应该尽心尽力，一丝不苟。这是因为，究竟什么事关大局，其实我们并不清楚。”

第十四章 有志者，事竟成/285

凡事不能持之以恒，是很多人最后失败的根源；而各个领域的重大成就无不与坚忍不拔的品质有关。成功依赖的是人的恒心与忍耐力，而不是天赋与才华。布尔沃说：“恒心与忍耐力是征服者的灵魂，它是人类反抗命运、个人反抗世界、精神反抗物质的最有力支持，它也是福音书的精髓。”

第十五章 简洁是智慧的灵魂/305

简洁是智慧的灵魂。凡事应该力求简洁，应直截了当，切中要害。诗人骚塞说：“如果你希望自己的话能够有影响，就应当尽可能地简洁。”

第一章 创造成功的机会

1

在尼罗河战役前夕，纳尔逊刚刚阐述完自己的作战方案，在旁边一直认真聆听的巴利上尉就热切而兴奋地问道：“如果我们成功了，世人会怎样评价我们呢？”

话音刚落，纳尔逊便镇定地回答：“在这种情况下，不存在任何假设，我们一定会成功，这一点无可置疑。至于谁能够从残酷的战场上活着回来，并讲述这段故事，那就另当别论了。”

在上尉军官们纷纷起身，离开会议室回到各自战舰上的时候，纳尔逊又在后面追加了一句话：“到了明天的这个时刻，我或许已经赢得了贵族的头衔，或者拥有了在威斯敏特大教堂的墓地上永远安息的资格。”说这些话时，纳尔逊的眼睛里闪烁着敏锐而热切的光芒，在别人看到黑暗的地方，他却能透过黑暗感受到黎明的曙光。