



中等职业教育规划教材

中等职业教育规划教材审定委员会审定

常用工具软件

主编 蒋汉生



国防科技大学出版社



中等职业教育规划教材

中等职业教育规划教材审定委员会审定

常用工具软件

主 编：蒋汉生

编 委：刘 群 谢 鹏
董 程 张焕文

国防科技大学出版社

内 容 提 要

本文以培养学生掌握常用工具软件应用的基本操作为主线,内容包括系统工具软件、磁盘操作工具、文件操作软件、多媒体工具、常用 Internet 工具、文本处理工具和安全工具。本书语言力求浅显易懂,使读者易于理解。

本书以常用工具软件应用为背景,由浅入深、循序渐进地组织教材内容,结构合理、通俗易懂。对学生可能遇到的难点作了清楚、详细的阐述,并且在每章开头指出学习目标,每章结尾附有习题。

本书是中等职业学校(三、四年制)计算机类专业通用教材,也可作为职高、技校、职业技术学院的计算机专业教材,还可供职业培训和计算机用户自学使用。

图书在版编目(CIP)数据

常用工具软件/蒋汉生编著,-长沙:国防科技大学出版社,2007.9
ISBN 978-7-81099-448-4

I. 常... II. 蒋... III. 软件工具-专业学校-教材 IV. TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 141777 号

国防科技大学出版社出版发行

电话:(0731)4572640 邮政编码:410073

<http://www.gfkdcbs.com>

E-mail:faxing@gfkdcbs.com

责任编辑:陈靖

全国各新华书店经销

北京楠萍印刷有限责任公司印刷

*

开本:787×1092 1/16 印张:12.5 字数 320 千字

2006 年 8 月第 1 版第 1 次印刷 印数:1~3000 册

定价:16.60 元

前 言

中等职业教育是我国职业教育的重要组成部分。随着计算机技术的飞速发展和信息技术的广泛应用,为了更充分贯彻《国务院关于大力发展职业教育的决定》,推动我国职业教育更快地发展,配合教育部提出的实施职业教育课程改革和教材建设规划的要求,我们特组织一些多年从事一线教育且具有丰富教学经验的优秀教师,以培养学生管理和维护计算机系统的 ability、掌握丰富的计算机功能为准则编写,同时加入了体现新时代计算机使用频率高的工具软件 and 操作方法。在内容上做到了简单明了,通俗易懂,人机互动,并与实际应用相结合。课程设置体现了较大的灵活性,为其他各种职业学校开展计算机及应用专业教学创造了良好的条件。

全书共分七章,内容包括系统工具软件、磁盘操作工作、文件操作软件、多媒体工具、常用 Internet 工具、文件处理工具和安全工具。由浅入深,循序渐进,突出实用性。每章开头都包括本章概述和学习目标,便于读者明确目标;每章结尾都附有习题,便于读者随时复习巩固学过的内容。

本书在内容的选择和编排上,充分考虑了当前常用工具软件发展的现状以及中等职业学校学生的实际需求,遵循了由浅入深、循序渐进的原则,以应用为目的,力求从实际出发,尽量减少枯燥死板的理论概念,坚持以理论为基础,重视实践操作与社会的需求相结合是本书最大的特点。本书内容丰富、图文并茂、结构严谨、重点突出,既可以作为中等职业学校计算机及应用专业通用教材,也适用于计算机培训班学习,对计算机专业和非计算机专业均适用。

本书由蒋汉生担任主编,参加编写的还有刘群、谢鹏、董程等。在本书的编写过程中得到了广大同行的大力支持与帮助,在此表示诚挚的感谢。

由于时间比较仓促,书中难免有遗漏之处,敬请读者谅解,并多提意见和建议。编者愿与广大读者共勉,以使本书在教学实践中得到不断得到完善。

编者

2006 年 8 月

目 录

第一章 系统工具软件	1	本章习题	68
1.1 Windows 优化大师	1	第三章 文件操作软件	69
1.1.1 安装 Windows 优化大师	2	3.1 文件压缩专家 WinRAR	69
1.1.2 Windows 优化大师的主要功能	3	3.1.1 软件简介	69
1.1.3 Windows 优化大师应用实例	19	3.1.2 下载与安装	69
1.2 超级兔子魔法设置	20	3.1.3 操作界面	71
1.2.1 超级兔子的下载和安装	20	3.1.4 WinRAR 的一般使用	71
1.2.2 超级兔子魔法设置的常用功能	21	3.1.5 WinRAR 的特殊应用	73
1.3 驱动精灵	33	3.2 Filecut 文件切割工具	77
1.3.1 下载与安装	34	3.2.1 软件简介	77
1.3.2 驱动精灵的使用	34	3.2.2 软件的下载与安装	78
本章习题	37	3.2.3 Filecut 的界面组成	78
第二章 磁盘操作工具	38	3.2.4 Filecut 的使用	78
2.1 分区魔术师 Partition Magic 7.0	38	本章习题	80
2.1.1 Partition Magic 7.0 的使用	39	第四章 多媒体工具	81
2.2 硬盘克隆工具 Ghost	44	4.1 音频播放软件 Winamp	81
2.2.1 备份系统	45	4.1.1 下载与安装	81
2.2.2 恢复系统	48	4.1.2 Winamp 的操作界面	84
2.2.3 同容量硬盘复制	49	4.1.3 播放音频文件	85
2.2.4 备份整个硬盘	50	4.1.4 编辑播放清单	86
2.2.5 恢复整个硬盘	50	4.1.5 使用迷你歌词	88
2.2.6 复制两个硬盘的系统分区	50	4.1.6 Winamp 插件	89
2.2.7 校验镜像文件	50	4.1.7 音频格式简介	89
2.3 光驱虚拟工具 DAEMON Tools	51	4.2 图像浏览工具 ACDSee	90
2.3.1 安装 DAEMON Tools 3.47	52	4.2.1 软件简介	90
2.3.2 DAEMON tools 的主要功能	54	4.2.2 下载与安装	91
2.4 光盘刻录工具 Nero - Burning Rom	57	4.2.3 操作界面	95
2.4.1 Nero - Burning ROM 的安装	57	4.2.4 ACDSee 的一般使用	96
2.4.2 Nero - Burning ROM 的基本功能	59	4.2.5 图片格式简介	107

4.3 屏幕捕获工具 SnagIt	108	5.4.5 用 Foxmail 接收邮件	150
4.3.1 软件简介	108	5.4.6 回复、重发及转发邮件	151
4.3.2 下载与安装	108	5.4.7 地址簿	152
4.3.3 操作界面	108	5.5 网络软件 WinRoute	153
4.3.4 SnagIt 的使用	109	5.5.1 软件简介	153
4.4 豪杰超级解霸 3000 简介	113	5.5.2 WinRoute 的安装	153
4.4.1 下载与安装	113	5.5.3 WinRoute 的配置	156
4.4.2 界面组成	114	5.5.4 设置 HTTP 策略	160
4.4.3 播放视频文件	115	5.5.5 设置 FTP 策略	165
4.4.4 录制一段影像	115	5.6 防火墙软件	166
4.4.5 保存单幅图片	116	5.6.1 天网防火墙的安装	166
本章习题	117	5.6.2 普通应用(默认情况)	170
第五章 常用 Internet 工具	118	5.6.3 防火墙开放端口应用	172
5.1 网际快车 FlashGet	118	5.6.4 打开端口实例	173
5.1.1 FlashGet 简介	118	5.6.5 应用自定义规则防止常见病毒	175
5.1.2 FlashGet 的安装	119	本章习题	176
5.1.3 FlashGet 的功能	121	第六章 文本处理工具	177
5.1.4 FlashGet 的设置	125	6.1 EditPlus	177
5.2 FTP 工具 CuteFTP	126	6.1.1 软件介绍	177
5.2.1 软件简介	126	6.1.2 安装 EditPlus	177
5.2.2 CuteFTP 的安装	126	6.1.3 EditPlus 的主界面	179
5.2.3 CuteFTP 界面简介	128	6.1.4 EditPlus 的主要功能	180
5.2.4 CuteFTP 的使用	129	6.2 电子小说阅读 2005	185
5.3 聊天工具 QQ	131	6.2.1 软件介绍	185
5.3.1 软件简介	131	6.2.2 安装电子小说阅读 2005	185
5.3.2 QQ2006 Beta2 的安装	131	6.2.3 电子小说阅读 2005 的主界面	187
5.3.3 注册用户	133	6.2.4 电子小说阅读器的基本设置	189
5.3.4 QQ 主界面简介	136	6.2.5 电子小说阅读 2005 的使用方法	191
5.3.5 QQ 使用简介	138	6.3 Acrobat Reader 7.0	193
5.3.6 QQ 的设置	143	6.3.1 软件介绍	193
5.4 邮件收发工具 Foxmail	144	6.3.2 Acrobat Reader 7.0 的安装	194
5.4.1 Foxmail 的安装	144	6.3.3 Acrobat Reader 7.0 的主界面	196
5.4.2 Foxmai 的主界面	147	6.3.4 Acrobat Reader 7.0 的使用方法	197
5.4.3 Foxmail 的设置	148	6.4 金山快译 2005	200
5.4.4 用 Foxmail 撰写邮件	149	6.4.1 软件介绍	200

6.4.2 金山快译 2005 的安装	200	7.1.4 Norton Antivirus 2005 的使用	218
6.4.3 金山快译 2005 的界面	204	7.1.5 Norton Antivirus 设置	219
6.4.4 金山快译 2005 的功能	204	7.1.6 自动防护	220
本章习题	207	7.2 KV2005	221
第七章 安全工具	208	7.2.1 KV2005 简介	221
7.1 Norton Antivirus 2005	208	7.2.2 KV2005 安装	221
7.1.1 软件介绍	208	7.2.3 KV2005 界面	226
7.1.2 Norton Antivirus 2005 的安装和启动	208	7.2.4 KV2005 的使用	230
.....	208	7.2.5 KV2005 的其他功能	230
7.1.3 Norton Antivirus 2005 主界面	215	本章习题	232

第一章

系统工具软件

本章概述:

本章主要介绍了 Windows 操作系统的性能、安全、个性优化及驱动程序的备份与恢复等操作方法,确保计算机工作在一个安全、快速、稳定的系统中。

学习目标:

- 掌握 Windows 优化大师的基本使用方法
- 掌握超级兔子魔法设置的基本操作
- 熟悉超级兔子魔法设置软件中的超级兔子优化王、超级兔子魔法设置、超级兔子上网设置和超级兔子 IE 修复专家等模块的基本使用方法
- 掌握使用驱动精灵备份、恢复驱动程序文件的方法

1.1 Windows 优化大师

Windows 优化大师是国内知名的系统优化软件,有着丰富的优化功能,而且软件体积小巧、功能强大,是装机必备软件之一。

Windows 优化大师的主要特点如下:

(1) 详尽准确的系统信息检测

Windows 优化大师深入系统底层分析用户电脑,提供详细准确的硬件、软件信息,并根据检测结果向用户提出可以使系统性能进一步提高的建议。

(2) 全面的系统优化选项

Windows 优化大师提供了磁盘缓存、桌面菜单、文件系统、网络、开机速度、系统安全、后台服务等系统优化选项,并且提供了简便的自动优化向导,能够根据检测分析到的用户电脑软硬件配置信息进行自动优化。所有优化项目均提供恢复功能,用户若对优化结果不满意,可以一键恢复。

(3) 强大的清理功能

Windows 优化大师提供了注册信息清理、垃圾文件清理、冗余 Dll 清理、ActiveX 清理、软件智能卸载、备份恢复管理等清理功能。

(4) 有效的系统维护模块

Windows 优化大师提供了驱动智能备份、系统磁盘医生、Windows 内存整理、Windows 进程

管理、Windows 文件粉碎、Windows 文件加密等系统维护功能。

1.1.1 Windows 优化大师安装

Windows 优化大师在各大软件下载站点都可以下载到,不同版本的 Windows 优化大师其功能大致相同。安装 Windows 优化大师的操作步骤如下:

(1) 双击 Windows 优化大师的安装程序图标,打开如图 1-1 所示的提示对话框。

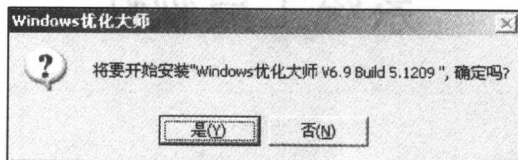


图 1-1 安装提示

(2) 单击“是”按钮,打开如图 1-2 所示的对话框。

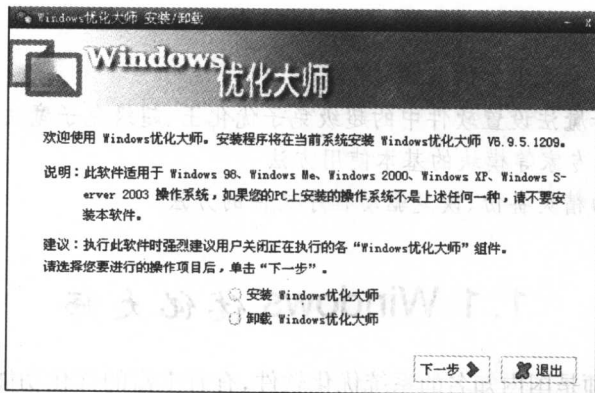


图 1-2 准备安装

(3) 选中“安装 Windows 优化大师”单选按钮,单击“下一步”按钮,即可打开如图 1-3 所示的对话框,开始安装该软件。

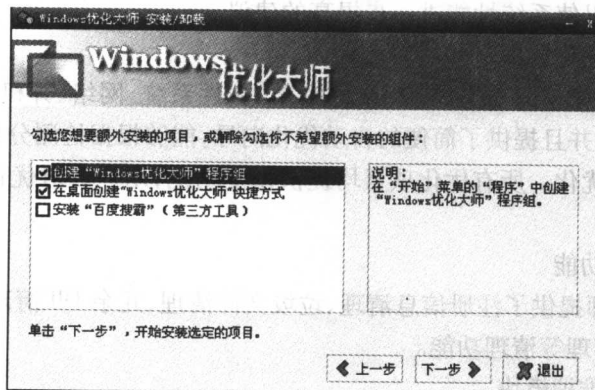


图 1-3 安装组件

(4) 随后按照安装向导的提示的步骤操作,即可完成 Windows 优化大师的安装。

(5) 软件安装完成后,在桌面和程序组中均添加了“Windows 优化大师”快捷方式图标,双击该图标,即可运行“Windows 优化大师”应用程序。

1.1.2 Windows 优化大师的主要功能

1. 系统信息检测

双击桌面上的“Windows 优化大师”的快捷方式图标,启动程序首先显示软件启动界面,如图1-4所示。

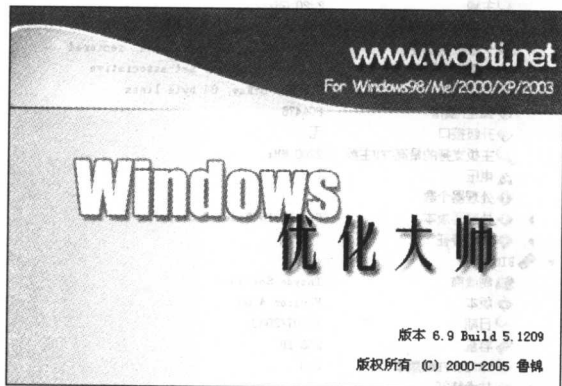


图 1-4 “Windows 优化大师”软件封面

Windows 优化大师系统信息检测的主要功能有:向使用者提供系统硬件、软件情况的报告;向用户提供系统性能测试,以帮助用户了解系统的 CPU/内存速度、显示卡速度;允许用户将检测结果保存为文件,以便日后对比和参考;检测过程中,Windows 优化大师还会对部分关键指标提出性能提升建议。

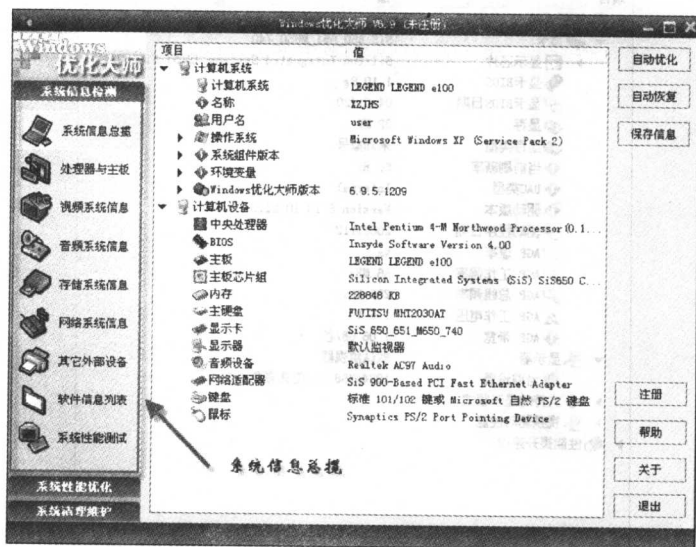


图 1-5 “系统信息检测”主界面及“信息系统总揽”实例

系统检测模块可分为系统信息总揽、处理器与主板、视频系统信息、音频系统信息、存储系统信息、网络系统信息、其它外部设备、软件信息列表和系统性能测试9大类:

(1) 系统信息总揽:检测 Windows 操作系统的基本情况,同时对系统的主要硬件设备进行列表显示,如图 1-5 所示。

(2) 处理器和主板:检测电脑的处理器、BIOS、主板(包括芯片组、主板插槽、接口等)、系统、设备与总线等的情况并列表显示,如图 1-6 所示。

项目	值
▼ 处理器	
处理器	Intel Pentium 4-M Northwood Processor (0.1...
主频	2.20 GHz
外频	100 MHz
一级数据缓存	8 KB, 4-Way, 64 byte lines, sector...
一级指令缓存	12 KB-uOps, 8-Way set associative
二级缓存	512 KB, 8-Way, 64 byte lines
插座/插槽	PGA478
升级接口	无
主板支持的最高CPU主频	2200 MHz
电压	1.3 V
处理器个数	1
处理器版本	Family 15 Model 2 Stepping 9
技术特征	
▼ BIOS	
制造商	Insyde Software
版本	Version 4.00
日期	10/07/2003
容量	256 KB
SMBIOS/DMI版本	2.3
技术特征	
▶ 主板	
▶ 系统	
▶ 设备与总线	
▶ 性能提升建议	

图 1-6 “处理器和主板”实例

(3) 视频系统信息:检测用户的显卡和显示器等的情况并列表显示,如图 1-7 所示。

项目	值
▼ 视频系统	
▼ 显卡	
显示芯片	SiS 650_651_M650_740
显卡BIOS	Silicon Integrated Systems (SiS) SiS650/1...
显卡BIOS日期	1.10.8g
显存	04/01/20
显存类型	32 MB
当前刷新率	未知型号
DAC类型	60 Hz
驱动程序日期	Internal
驱动程序日期	Version 6.13.10.2110
AGP 速率	20021112
AGP 工作频率	4x
AGP 总线频率	66 MHz
AGP 工作电压	266 MHz
AGP 带宽	1.5 V
显示器	1.06 GB/秒
当前设置	默认监视器
支持的显示模式	1024x768 32 位真彩色
视频驱动性能	
性能提升建议	

图 1-7 视频系统信息实例

(4) 音频系统信息:检测 Wave 输入/输出设备、MIDI 输入/输出设备、辅助设备和混音器设备等的情况并列表显示,如图 1-8 所示。

项目	值
音频系统	
音频控制芯片	Silicon Integrated Systems (SiS) SiS7012 ...
子系统ID	86771071h Onboard Sound Codec
子系统厂商	Mitac
中断	IRQ 11, INT# C
属性	
Wave输出设备(回放)	
设备名称	Realtek AC97 Audio
制造商	Microsoft
版本	5.10
产品标示	100 / 1
通道	65535
采样频率	
设备性能	
Wave输入设备(录音)	
设备名称	Realtek AC97 Audio
制造商	Microsoft
版本	5.10
产品标示	101 / 1
通道	65535
采样频率	
MIDI输出设备(回放)	
MIDI输入设备(控制)	
辅助设备(输入/输出)	
混音器设备(混合音频)	

图 1-8 “音频系统信息”实例

(5) 存储系统信息:检测系统的内存、硬盘和 CDROM 的情况并列表显示,如图 1-9 所示。

项目	值
内存	
物理内存总计	228848 KB
物理内存剩余	41816 KB, 18%
虚拟内存总计	2097024 KB
虚拟内存剩余	2016500 KB, 96%
交换区总计	902140 KB
交换区剩余	690344 KB, 77%
内存最大安装容量	32 MB
内存控制器	
Banks 0/1 - DRAM Slot 0	96 MB
Banks 2/3 - DRAM Slot 1	128 MB
Banks 4/5 - DRAM Slot 2	空闲
U39/U40 - Video Memory	32 MB
硬盘	
硬盘型号	FUJITSU MHT2030AT
硬盘控制器	
IDE控制芯片	Silicon Integrated Systems (SiS) SiS513 ...
分区	C: (总计: 5.85 GB 剩余: 0.66 GB)
分区	D: (总计: 9.77 GB 剩余: 1.84 GB)
分区	E: (总计: 12.32 GB 剩余: 5.40 GB)
各分区总计空间	27.93 GB
各分区总计剩余	7.89 GB (28.26%)
CDROM	
性能提升建议	

图 1-9 “存储系统信息”实例

(6) 网络系统信息:检测主机和网络等的信息并列表显示。如图 1-10 所示。

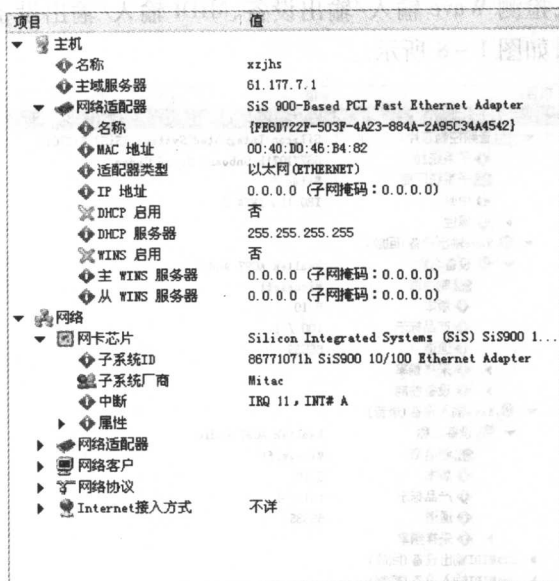


图 1-10 “网络系统信息”实例

(7) 其它外部设备:检测键盘、鼠标、USB、打印机、PnP 即插即用设备等的信息并列表显示,如图 1-11 所示。

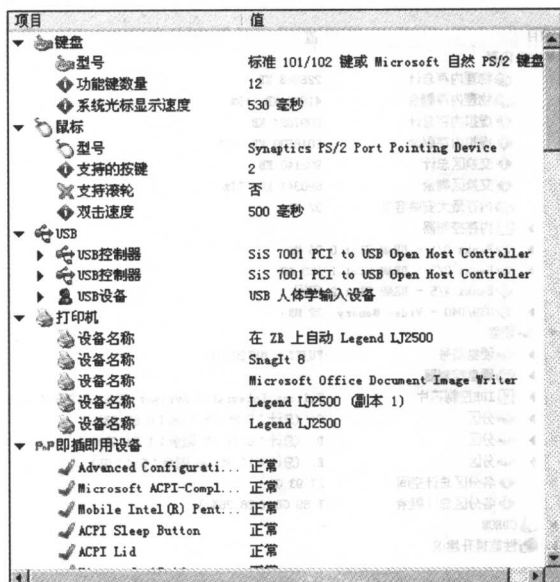


图 1-11 “其它外部设备”实例

(8) 软件信息列表:检测用户电脑中已经安装的 Windows 软件(不包括 DOS 程序)。当鼠标单击列表项的展开按钮,Windows 优化大师将列出该软件的名称、版本、发行商、发行商的网址(鼠标单击即可直接访问该网址)、软件安装日期、“卸载”按钮及参数等内容。单击“卸载”按

钮,即可使用 Windows 优化大师卸载选中的软件。如果软件已经卸载或者安装了更高版本,而原软件信息依然存在,用户可以选中该项目,单击“删除”按钮来删除原软件的相关信息,如图 1-12 所示。

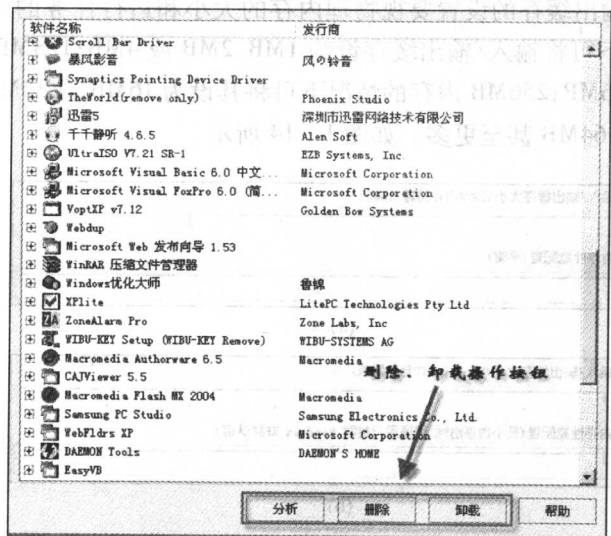


图 1-12 “软件信息检测”实例

2. 系统性能优化

系统性能优化主要完成磁盘缓存、桌面菜单、文件系统、开机速度、系统安全、系统个性设置等项目的优化设置,其主界面如图 1-13 所示。

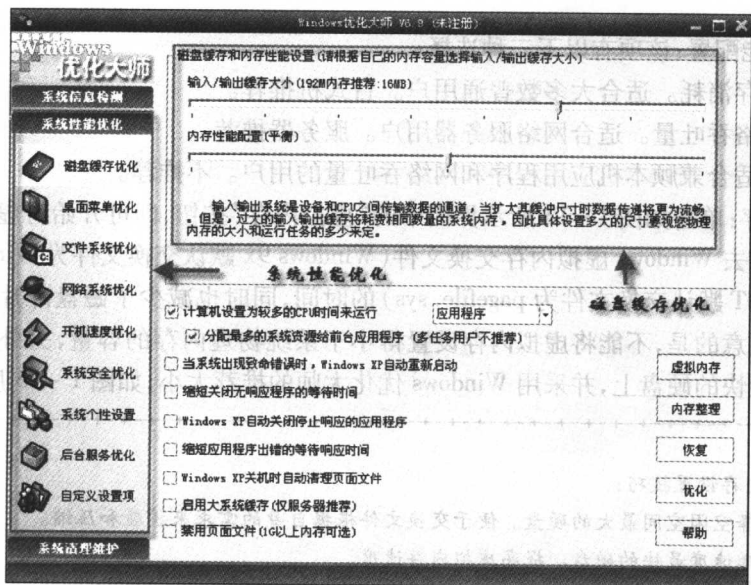


图 1-13 “系统性能优化”主界面及“磁盘缓存优化”实例

(1) 磁盘缓存优化

① 输入/输出缓存大小:输入/输出系统是设备和中央处理器(CPU)之间传输数据的通道,扩大缓冲容量可以使数据的传输更为顺畅。但是,过大的输入/输出缓存将耗费相同数量的系统内存,因此对输入/输出缓存的设置要视物理内存的大小和运行任务的多少来决定。一般来说,64MB 内存的情况下可将输入/输出缓存设为 1MB、2MB 或 4MB;128MB 内存的情况下可将其设为 4MB、8MB 或 16MB;256MB 内存的情况下可将其设为 16MB 或 32MB。当然如果内存容量允许,还可将其设为 64MB 甚至更多。如图 1-14 所示。

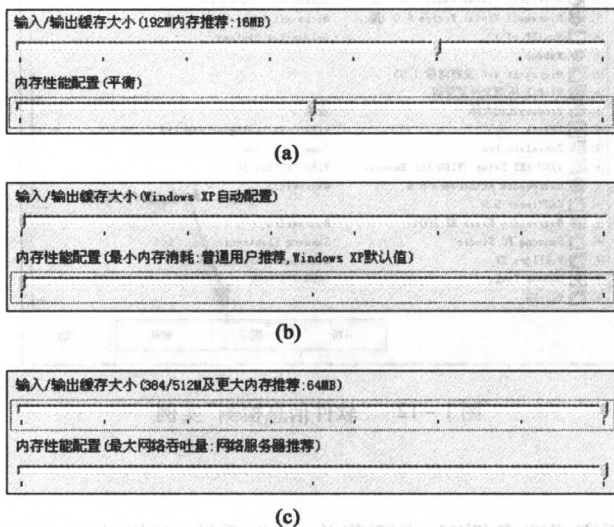


图 1-14 “输入/输出缓存大小”与“内存性能配置”实例

② 内存性能配置:该项有以下三种选择:

- 最小内存消耗。适合大多数普通用户。台式机推荐。
- 最大网络吞吐量。适合网络服务器用户。服务器推荐。
- 平衡。适合兼顾本机应用程序和网络吞吐量的用户。不推荐。

③ 虚拟内存:单击如图 1-13 所示界面中的“虚拟内存”按钮,即可开始对虚拟内存进行优化。在此可以省去 Windows 虚拟内存交换文件(Windows 9x 默认交换文件为 Win386. swp, Windows 2000/XP/NT 默认交换文件为 pagefile. sys)的时间,同时也减少了磁盘碎片的产生。在优化过程中需要注意的是,不能将虚拟内存设置得小于系统物理内存的容量,另外建议将虚拟内存设置到系统最快的硬盘上,并采用 Windows 优化大师的推荐大小,如图 1-15 所示。

说明:

虚拟内存设置技巧:

- ① 选择空闲空间最大的硬盘。便于交换文件根据自身的需求来扩展和压缩。
- ② 选择速度最快的硬盘。提高虚拟内存速度。
- ③ 定期整理虚拟内存所在硬盘上的磁盘碎片,提高虚拟内存速度。
- ④ 选择未压缩的硬盘。提高虚拟内存速度。

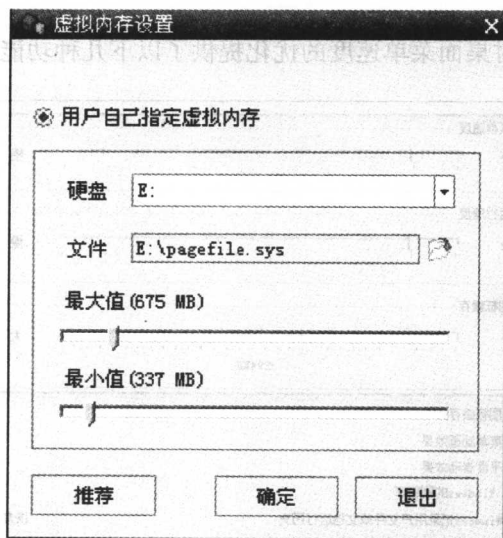


图 1-15 “虚拟内存设置”实例

④ 其他选项：

- 当系统出现致命错误时，Windows 2000/XP/2003 将会自动重新启动：虽然在 Windows 2000/XP/2003 操作系统中已经很少出现蓝屏死机的现象，但还是有可能发生。选中该选项，当操作系统出现这种情况时，自动重新启动计算机。

- Windows 2000/XP/2003 自动关闭停止响应的应用程序：选中该选项则当系统检测到某个应用程序已经停止响应时自动将其关闭。

- Windows 2000/XP/2003 关机时自动清理页面文件：这里所说的“清理”页面文件并非是指从硬盘上完全删除 pagefile.sys (Windows 2000/XP/2003 默认虚拟内存交换文件) 文件，而是对其进行“清洗”和“整理”，从而为下次启动系统时能更好地使用虚拟内存作好准备。

- 启用大系统缓存：启用该选项后将在内存中开辟一块内存空间用于磁盘文件的预读取操作。当程序连续请求的数据增加时，系统通过系统缓存自动预读数据，使程序能以最快的速度获取所需数据。

- 禁用页面文件：选中该选项将使系统内核始终保留在物理内存中而不交换到硬盘上的虚拟内存中去。



注 意

每个优化项目设置完成后，需单击该页面中的“优化”按钮以应用设置。另外，用户还可以单击“恢复”按钮，随时将设置恢复到优化前的状态。

(2) 桌面菜单优化

Windows 优化大师针对桌面菜单速度的优化提供了以下几种功能,如图 1-16 所示。

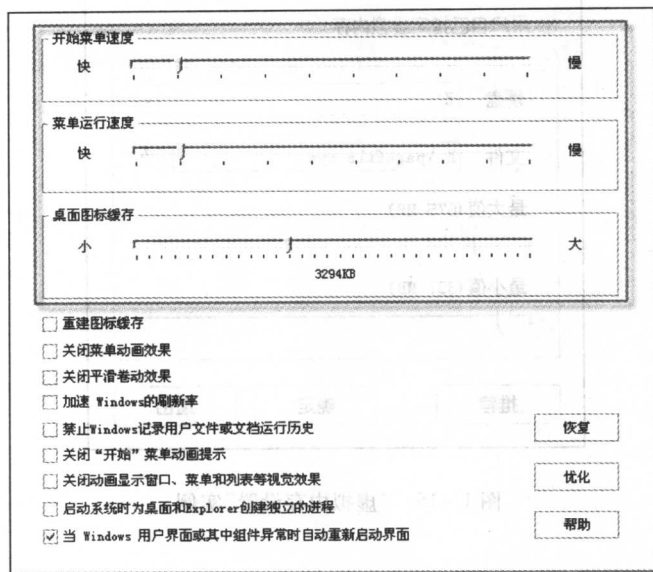


图 1-16 “桌面菜单优化”实例

① 开始菜单速度:可以加快“开始”菜单的运行速度,建议将该项调整到最快速度。

② 菜单运行速度:可以加快所有菜单的运行速度,建议将该项调整到最快速度。

③ 桌面图标缓存:可以提高桌面图标的显示速度,该选项用于设置系统存放图标的缓存文件最大占用磁盘空间的大小。Windows 允许的调整范围为 256KB ~ 8192KB,系统默认为 1280KB,如果用户的桌面图标经常发生混乱,建议将该值调整到 8192KB。

④ 重建图标缓存:Windows 系统为了加快显示速度,因此将所有应用程序的图标放在缓存文件中,但是当应用程序被删除后,Windows 系统并不会删除图标缓存文件中该应用程序的图标。重建图标缓存功能可以帮助用户减少图标缓存文件的大小,因此建议在图标显示变慢和图标显示混乱时使用该功能。

⑤ 禁止 Windows 记录用户文件或文档运行历史:选中此项后将阻止系统记录程序运行、目录跟踪以及文档开启的信息,从而进一步提升系统性能。

⑥ 启动系统时为桌面和 Explorer 创建独立的进程:默认情况下,Windows 系统创建一个多线程的 Explorer 进程(其中包括桌面、任务栏等),当其中之一崩溃时将导致其他所有线程的崩溃。选择此项将为桌面、任务栏等创建独立的进程。

(3) 文件系统优化

文件系统优化主要进行二级数据高级缓存、CD/DVD - ROM 优化选择、声音和音频配置等,如图 1-17 所示。

