

心理诊所丛书

思 葵 主 编

Nanxing
Xinli Tanmi



性心理探秘

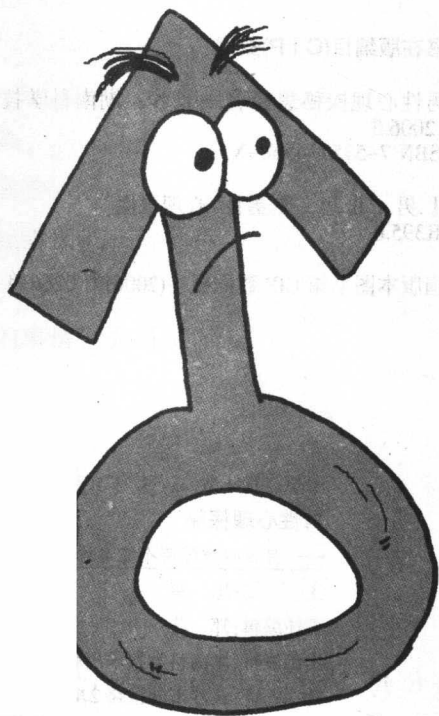
男性心理障碍个案与诊治

湖南科学技术出版社



思 葵 主编

Nanxing
Xinli Tanmi



性心理探秘

男性心理障碍个案与诊治

湖南科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

男性心理探秘/思葵著. —长沙: 湖南科学技术出版社, 2006.5

ISBN 7-5357-4558-X

I.男... II.思... III.男性-心理卫生
IV.R395.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 026674 号

心理诊所丛书

男性心理探秘

——男性心理障碍个案与诊治

主 编:思 葵

责任编辑:郑 英

出版发行:湖南科学技术出版社

社 址:长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系:本社直销科 0731-4375808

印 刷:长沙兴业彩色印刷厂

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址:长沙市湘雅路 349 号

邮 编:410008

出版日期:2006 年 5 月第 1 版第 1 次

开 本:700mm×960mm 1/16

印 张:11.5

字 数:191000

书 号:ISBN 7-5357-4558-X/TS·242

定 价:23.00

(版权所有·翻印必究)

前言

PREFACE

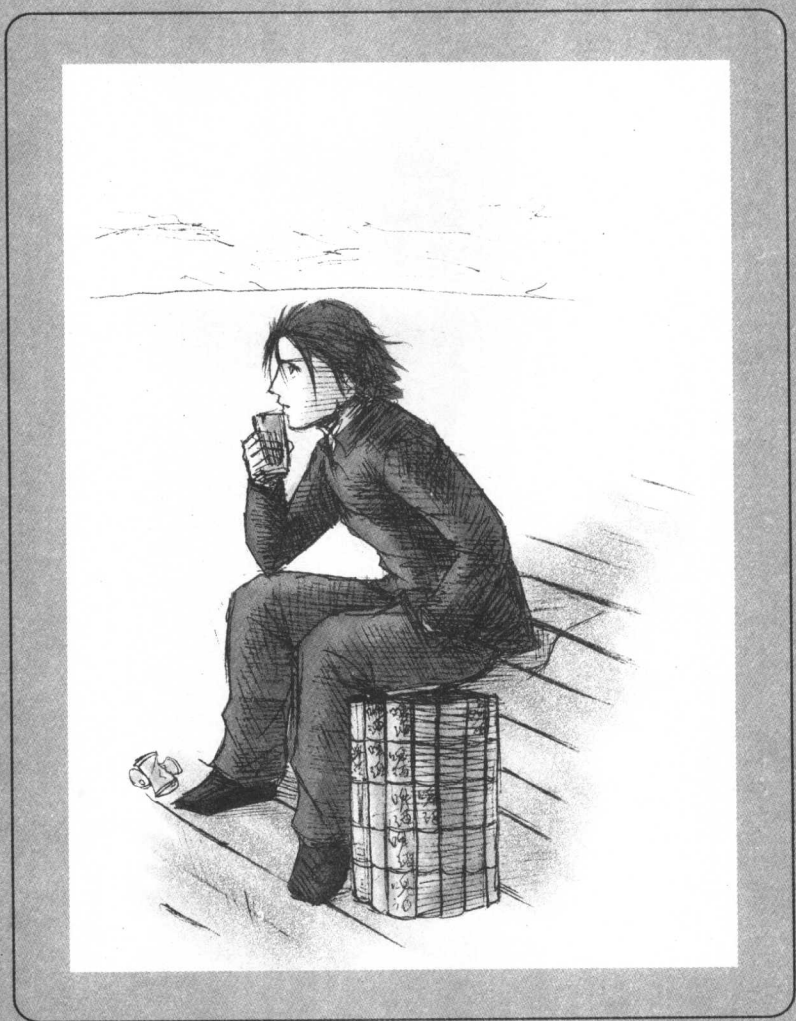
众所周知，男性总是充满着生活的激情，富有攻击性，是坚强、刚毅的象征。他们总是渴望着充满挑战性的工作。然而对男人本身来说，心理健康的缺失，有可能使他们永远成为这个社会的弱者。

社会对男人寄予了很高的期望。男性的尊严造就了男性的生存高压。在社会中，男人是一股中坚力量；在家庭里，男人是强有力的经济支柱。然而，现代生存成本的增高、社会竞争的加剧使男人为了强大的事业、为了美好的生活，常常处于超负荷的工作状态之中。他们渐渐成为生活压力的俘虏，他们的坚强、刚毅早已是一副空壳了。

男人，尤其是以中年为代表的男人太需要呵护了。

本书对男人一生中各个阶段普遍出现的心理障碍，进行了深入的分析并给予心理疏导。

编者



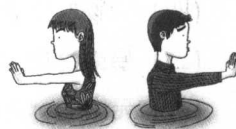
深入男人心灵腹地的又一入口

目 录

CONTENTS

一、男人你是谁 1

- (一) 男人的性别角色趋于弱化 /4
- (二) 男人的家庭角色发生改变 /12
- (三) 男人一生的困惑 /14



二、成长与躁动 17

- (一) 恋母情结 /19
- (二) 自慰与困惑 /25
- (三) 反社会人格 /30



三、男儿当自强 37

- (一) 成就高压 /39
- (二) 工作狂 /45
- (三) 嗜贪症 /50
- (四) 职业危机感 /53
- (五) 职业厌倦综合征 /58



四、病态的嗜好 63

- (一) 药瘾 /65
- (二) 酒鬼 /75
- (三) 狂赌之徒 /84



五、情与惑 89

- (一) 处女情结 /91
- (二) “爱无力” /99
- (三) 邪眼无边 /105
- (四) “物”之恋 /110
- (五) 暴露之瘾 /115
- (六) 无奈的“流氓” /120



六、婚姻路漫漫 129

- (一) 结不结婚 /131
- (二) 男人性恐惧 /136
- (三) 婚姻里的性压抑 /142
- (四) 婚内强暴 /145
- (五) 儿子是“情敌” /149
- (六) 婚外恋 /152



七、不惑背后的尴尬 157

- (一) 性——难言之隐 /159
- (二) 自尊的失落 /167
- (三) 男人更年期 /171



一、男人你是谁

在不少人看来，男人的健康从来就不是个问题。而事实上，男性并非我们所认为的那样刚强。

男性的精子没有女性的受精卵那么易于成活。由于遗传的因素，男性胎儿在母体中要经过比女性胎儿更为复杂的转化过程，因此，男性胎儿的自然流产率高于女性胎儿。

在出生后第一个月中，男婴的死亡率比女婴高 30%；男婴残疾、畸形率也比女婴高 33%。由此可见，男性的先天条件并不比女性优越，男性的素质并不是天生强健的。



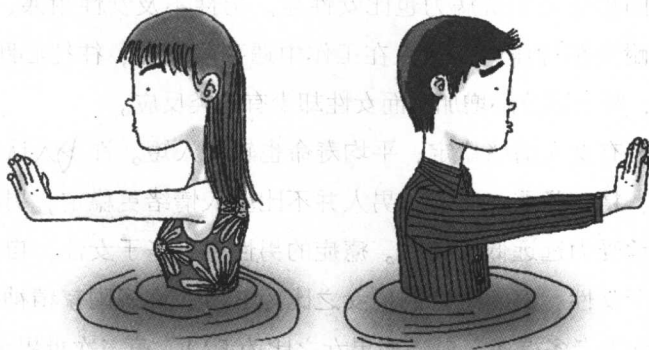
男人你是谁

男性的耐受力 and 抗病力也比女性差。男性不及女性耐寒、耐饥、耐疲劳、耐受精神压力。男人在工作中遇到阻力时，往往心跳加快，血压升高，肾上腺分泌增加；而女性却少有这类反应。

男人没有女人情绪稳定，平均寿命也较女人短。许多人认为女子情绪善变，精神脆弱。其实，男人并不比女人情绪更稳定，男性对精神压力的承受力远远低于女性。癌症的男性患者多于女性，自杀者中的男性多于女性，癫痫患者的男女之比为 8:1，许多国家精神病院的男患者比女患者多得多，口吃的男女之比为 5:1。第二次世界大战中，由于战争的影响而患精神病的男性几乎比女性多 70%。从长寿角度来看，也为男子敲响了警钟——男性寿命短。据前苏联医学界统计，苏联新生儿男女比例基本协调，但到老年时，男女比例则为 50:100，男性的平均寿命远不如女性长。在我国，男性平均寿命比女性短 5 年。全美健康调查中心（NCFHS）的一份数据表明，男性的预期寿命要比女性短 6 年！

男性的生命质量也通常比女性低。男性的健康意识比较淡薄。目前全球男性的健康状况不容乐观。据专家统计，从 20 世纪 60 年代起，死于前列腺癌的人数上升了 17%；而男性精子的质量呈下降的趋势也日益成为国际关注的问题。

较女性而言，男性去看医生的频率要低 28%。一项数据表明，20% 的男性从不参加任何形式的体育锻炼；80% 的重病患者承认，就是因为自己长期不去医院，小病没有发现，酿成大病，贻误了最佳治疗时机。有半数的男士不愿意把时间花费在锻炼上，理由是没有时间或者工作太累，或者有更重要的事要做。



（一）男人的性别角色趋于弱化

通常我们所理解的“角色”一词是在社会层次上被构建和被记忆的，观察一人一物首先要看他的社会角色和地位。作为男人的性别角色，一直以来就被“阳刚”二字所垄断；而女性的性别角色却只能是“阴柔”。自从 20 世纪 80 年代以来，社会上一种“理论”一直在流行着：男人生活得很累，男人懒惰，男人不思进取，“阴盛阳衰”等。

社会所期望的是具有男性和女性特有行为模式的人。其形成在原始人类主要是与种属和两性的生理特性有关。随着社会的发展，性别角色的行为模式随着社会文化和男女两性社会分工的变化而演变。

在原始社会，男性从事狩猎和参加战争，女性进行采集和养育子女。在农业社会，人们则过着男耕女织的生活。到了封建社会，妇女受到封建礼教的约束，活动大多限制在家庭内，男性则有更多的社会交往自由，人们广为称道的是“贤妻良母”和“男儿志在四方”的行为模式。进入资本主义社会之后，妇女从封建家庭的桎梏中解脱出来，

参与较多的社会活动，但性别角色的传统观念仍然是男性应有事业心、进取心和独立性，行为粗犷豪爽、敢于竞争，即具有“男性气质”；女性则应富有同情心和敏感性，善于理家和哺育子女，对人温柔体贴，举止文雅娴静，即具有“女性气质”。

凡其行为模式与所期望的性别角色一致，便会受到社会的接纳和赞许；否则便会遭到周围人群的冷嘲热讽，甚至排斥。

“性系统”新论

性系统 (sexual system) 是近年来提出的一个新概念，各家各派的叙述有着不同的含义。但是每家之言都有相同的道理，值得学习和研究。

里夫的“性系统”概念

里夫 (Harold Lief, 1917~) 医学博士，美国著名的精神病学家、婚姻治疗专家，曾荣获“美国性的科学研究学会”杰出成就奖。1971年，他为著名大型医学教科书《西氏内科学》第13版撰写了“性的医学方面”一章，提出“性系统”的概念。里夫“性系统”概念中的“系统”一词，和“系统论”中的“系统”一词相似，含义较广，综合性很强，描述了有关“性”的各种成分和层次。其内容包括以下几方面：

1. 生物学上的性：性染色体、性激素及其他生殖激素、第一性征（性器官）和第二性征（副性征）。

2. 性认同（又称性别同一性）：认为自己为“男性”或“女性”的感觉。

3. 性别认同：认为自己为“男人”或“女人”的感觉。

4. 性角色行为：

(1) 性行为是为了满足性欲，最终达到性高潮的行为，是肉体的

性满足；

(2) 性别行为就是像一个“男人”或“女人”的那些社会角色行为。

里夫性系统概念，实际上是把人的“性”看成是生物学上的性、心理学上的性别和社会学上的性角色三者相互联系的层次系统。概括起来说，生物学上的性是基础，心理学上的性别是中间层次，社会学上的性角色是更高层次。通常是较高层次包含着较低层次，例如一个社会学上的“母亲”角色，乃是女人的一种社会角色，她总是要有“女性”的内在感觉和“女人”的心理特征，并且也总具有女性生殖器官、第二性征和女性性行为。通常，这三者是一致的，即一个具有外阴、阴道、子宫、卵巢等内外女性生殖器官和性腺的个体，总是自认为是一个女性、一个女人，承担着女儿、妻子、母亲等女性角色。但又并不总是这样。如一个“女性异性癖”者，有着女性的一切生物学特征，从性染色体到外阴，全都是正常女性，却自认为在内在本质上是彻头彻尾的男人，以男人的社会角色活动，甚至要求做变性手术，成为有人工阴茎的男人；而“男性异性癖”者却要求医师将其阴茎切掉，替换上人工外阴和阴道，以女人的社会角色活动。正是从这些“性别认同障碍”者的身上，人们清楚地看到，人的性与性别，不纯粹只是一个生物学问题，同时也是一个心理学和社会学的问题。对某些人来说，心理、社会因素比起生物因素来，更占决定性的作用。里夫的性系统概念反映了 20 世纪 50 年代以来人类对性、性别和性角色认识的进展。

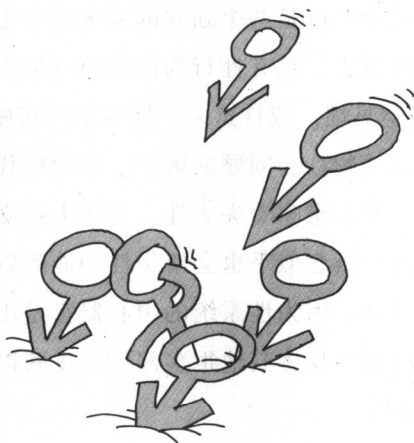
格拉伯尔的“性系统”概念

格拉伯尔 (B·Graber)，美国精神病学家和性学家，1971 年在耶路撒冷召开的第五届世界性学大会上，提出了他的“性系统”概念。格

拉伯尔的“性系统”中“系统”一词，就是解剖生理学中的器官和系统中的“系统”。这是一个生物学或生物心理学概念，与生物学中的循环系统、呼吸系统、消化系统、内分泌系统、生殖系统等一样，乃是人体一个相对独立的器官系统。循环系统由心脏、血管组成，功能是使血液循环至全身。呼吸系统由鼻、气管、肺等组成，功能是呼出二氧化碳，吸入氧气，进行气体交换。生殖系统则男女有别，但都由性腺、内外生殖器官组成，具有完成性交、受精、孕育下一代的生殖功能。性系统，自然不等同于生殖系统。性系统由与性反应有关的组织、器官组成，其功能是使人获得性满足。

格拉伯尔认为，人体中存在着一个特写的性系统。性系统，就像与循环系统相分立而并存一样，与生殖系统也是相分立而并存的。阴茎的勃起，离不开血管的功能，但阴茎并不是循环系统；性系统也会用到生殖器官，但并不等同于生殖系统。

每一个人体系统都有一个中心器官。循环系统的中心器官是心脏，呼吸系统的中心器官是肺，泌尿系统的中心器官则是肾。那么性系统



的中心器官是什么呢？格拉伯尔说：性系统的中心器官是皮肤。

每一个人体系统都有一种主要的功能。循环系统是向全身供给新鲜血液；呼吸系统是吸进氧气，呼出二氧化碳；泌尿系统则是排泄废物。那么性系统的主要功能是什么呢？格拉伯尔认为：性系统的功能是出现和体验性高潮，得到性满足。

格拉伯尔描述道：性系统的功能开始于刺激的感受。这一过程导致膨胀和勃起，随后排泄、排放，最后出现消胀和不应期，性高潮可以看成是这些外围过程中的任何一个或其联合的大脑感觉。他还指出：许多证据表明了触觉在性系统中的重要性。并不是只有在生殖器官才有转化的性感受器，事实上，这种转化的性感受器存在于所有的黏膜和皮肤相交的区域，生殖器官仅是其中的一种。有证据表明，皮肤（至少可以说是起源于皮肤的刺激）可能引起性高潮；或者说，皮肤的刺激对于性高潮的出现，既是必要的，也是充分的。近来有一个饶有兴趣的发现是，阴道的前壁，对于动情的妇女而言，是和阴蒂同样重要的传入部位，很可能与女性泄出过程联系在一起。

在家庭计划和人口控制的年代，在避孕盛行的今天，也许格拉伯尔把性系统和生殖系统看成是两个独立的系统这个主张，更易被大家接受。没有生殖的性行为，没有性行为的生殖（如人工授精、试管婴儿），在当代都已司空见惯。或许这一“性系统”新概念的提出，也有利于一些与“性”有关的社会问题的解决。正像现代性医学家们所指出的：失去生殖器官并不意味着失去性，无能力性交并不意味着没有能力得到性满足。这一概念似乎也会给予性功能障碍（如早泄、不能勃起等）患者带来鼓舞，因为性系统的中心器官是皮肤。除生殖器官以外，对口唇、乳房以及身体其他很多部位的皮肤以适当刺激，也可以使双方得到性的满足。

男人的性别角色

近二三十年来，随着现代经济的迅速发展和社会劳动方式的改变，社会进一步开放，更多的成年妇女参与社会活动，从事过去男性传统的职业，而男性则分担常年由妇女包揽的一些家务劳动。不仅如此，在发式、服装和行为习惯等方面，也发生了显著变化。例如，一些男性蓄长发、穿鲜艳服装；而女性则留短发、穿男性服装、吸烟、喝酒等，性别角色的行为规范有了急剧改变。这种改变又进一步融入当代社会，为人们所接受，成为当代社会文化的一部分。

就个体演化而言，性别角色经历了社会化的过程，甚至在孩子出生前，父母对不同性别子女的态度便已显露出来。如怀孕期间，父母常常推测胎儿的性别，对不同性别的孩子，赋予不同的期望值。婴儿出生以后，父母通过衣着、环境布置、取名等活动，把男女婴儿区分开来。两三岁的幼儿，通过观察父母不同的服装和行为，对男性和女性的外表和性别角色开始有所认识。学龄前儿童的父母给不同性别的子女购买不同的服装和玩具，对男孩的顽皮和淘气采取容忍



的态度，而对女孩的安静文雅则予以称赞。儿童通过玩具和游戏增强了性别角色的意识，使其行为向相应的性别角色转化。入学以后，图书和电视对儿童性别角色的意识将进一步发挥影响。在儿童的动画世界里，英雄几乎都是男性，是强者；女性往往等待英雄把她们从恶魔身边解救出来，是弱者。青春期男女区别更明显，恰当的性别角色表现比儿童期更为重要。对于恰当的性别角色，人们的观念随着社会在变化；但传统的观念仍然有相当重要的影响。新旧观念的冲突反映在人们的现实生活中，最常见到的是家庭矛盾的增加。

一种新的社会现象是：“两性合一”（androgyny）行为模式的出现。在现实生活中，许多行为本来是男女两性共有的，只有少数行为对不同性别角色具有特征性。即使如此，纯粹只表现男性或女性行为特征的人也只是极少数，大多数人都或多或少有一些异性特征。所谓“两性合一”，即融男性和女性行为特征于一体。androgyny 一词来自两个希腊词根 andro（男性）和 gyny（女性）。这种行为模式的传播，将

