

2006 2007

■ 每日忙忙碌碌，蓦然回首
你是不是已经偏离了人生的轨道

其实，人的一生中只要把握好若干关键问题
人生之路就会越走越宽！

刘俊青◎编著



生命中的 关键问题

关于精彩生活的深度阐述

ShengMingZhongde
GuanJianWenTi

如果说生命是一座庄严的城堡，如果说生命是一株苍茂的大树，如果说生命是一只飞翔的海鸟。

那么，把握生命中的关键问题就是那穹顶的梁柱，

就是那深扎的树根，就是那扇动的翅膀。

把握不好，生命的动力便荡然无存；生命的美丽便杳然西去。



2000-2005
2000-2005
2000-2005

2000-2005
2000-2005
2000-2005

生命中的

关键问题

关于中国学生英语阅读理解

2000-2005

2000-2005

2000-2005

ShengMingZhongde
GuanJianWenLi

生命中的 关键问题

关于精彩生活的深度阐述

刘俊青◎编著

如果说生命是一座庄严的城堡，如果说生命是一株苍茂的大树，如果说生命是一只飞翔的海鸟。

那么，把握生命中的关键问题就是那穹顶的梁柱，

就是那深扎的树根，就是那扇动的翅膀。

把握不好，生命的动力便荡然无存；生命的美丽便杳然西去。



中国长安出版社

图书在版编目(CIP)数据

生命中的关键问题/刘俊青编著. —北京:中国长安出版社, 2007.6

ISBN 978-7-80175-654-1

I. 生... II. 刘... III. 人生哲学—青少年读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 085880 号

生命中的关键问题

刘俊青 编著

出版:中国长安出版社

社址:北京市东城区北池子大街 14 号(100006)

网址:<http://www.ccapress.com>

邮箱:ccapress@yahoo.com.cn

发行:中国长安出版社 全国新华书店

电话:(010)65281919 65270433

印刷:北京仰山印刷有限责任公司

开本:1/16

印张:15.75

字数:250 千字

版本:2007 年 7 月第 1 版 2007 年 7 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-80175-654-1

定价:28.00 元

目 录 /CONTENTS

人生中要解决的具体问题可能不同，
但在面对信念、态度、目标、方法等关键问题上却惊人地相同。

生命的第一个关键问题 一切都要靠自己

问：每个人随便都可以成功立业吗？

答：当然不会。

我们都想在3分钟内学好英文，在5分钟内解决所有难题，难道成功那么容易吗？有一次坐在出租车上，听见司机看到自己前后都是高档车而发出的感叹：“唉，为什么别人那么有钱，我的钱那么难赚？”我心血来潮，问他：“你认为世上有什么钱是好赚的？”他答不出来，过了半晌才说：“好像都是别人的钱比较好赚”。

其实任何一个成功的背后都包含着无数的艰辛，我们实在不该抱怨命运对我们不公。如果不公，也是我们自己努力不够。

你就是自己的神	002
人生就是一顿自助餐	003
送自己一束鲜花	004
信念是上帝赐予的	004
两个酒鬼	006

别人不是你的镜子	006
改变自己改变命运	007
迟早会转运	008
重修你的命运	009
自己给自己打气	010
突破自己	011
自己拯救了自己	012
命运由己	013

生命的第二个关键问题

设定人生目标

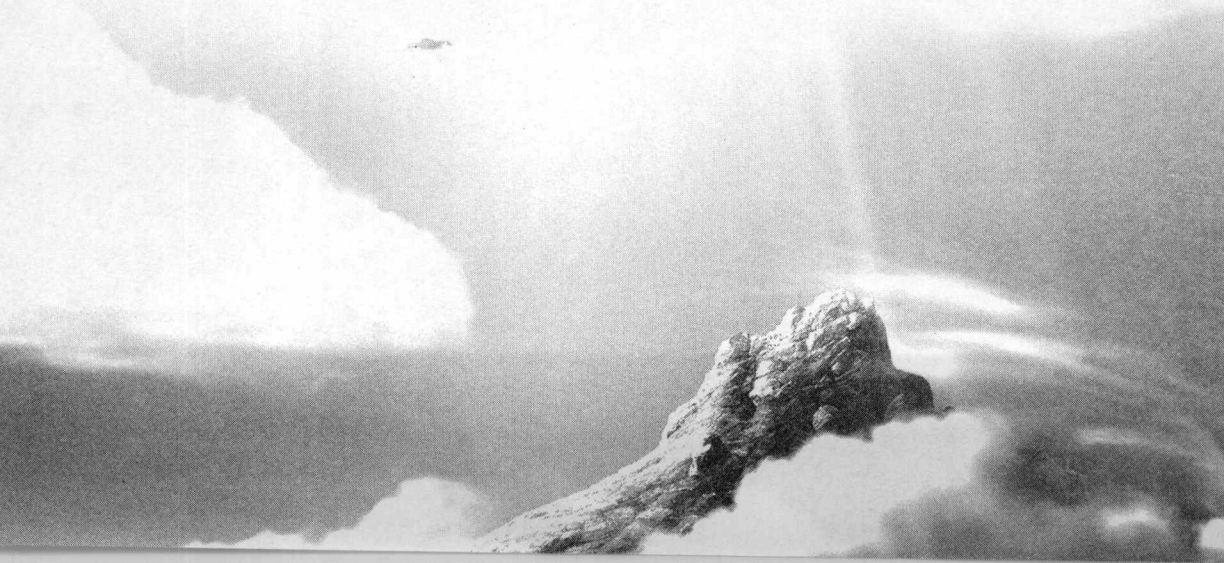
问：你在忙什么？

答：没忙什么，瞎忙。

我们每天都忙忙碌碌的，但是如果没有明确的方向，就会像没头的苍蝇。找错了工作，爱错了人，总在做无用之功。忙，有什么用呢？白马随唐僧步步朝西，十万八千里走了个来回，而磨驴原地转圈，终其一生，也未能有千里之游。许多人并不乏信心、能力、智力，只是没有确立目标或没有选准目标，所以没有走上成功的途径。

所以，在生活和工作中，明确自己的目标和方向是非常必要的。只有在知道你的目标是什么、你到底想做什么之后，你的梦想才会变成现实。

将你的目标写出来	016
不断制定后续目标	016
信念是人生的太阳	017
预测未来的秘密	018



英语剧坛的灯光——奥立佛	020
永远不要放弃	021
平庸的人也可以成功	022
从小事开始做起	023
明智是另外一种境界	024
每天进步一点点	025
理想是人生的太阳	025
给自己找事做	026
赫拉克勒斯与美德女神	027
调音师上的重要一课	028
敢于梦想	028
马光的《资治通鉴》	029
别为打碎的瓦罐哭泣	030
目标就是意义	031
福特公司的小杂工	032

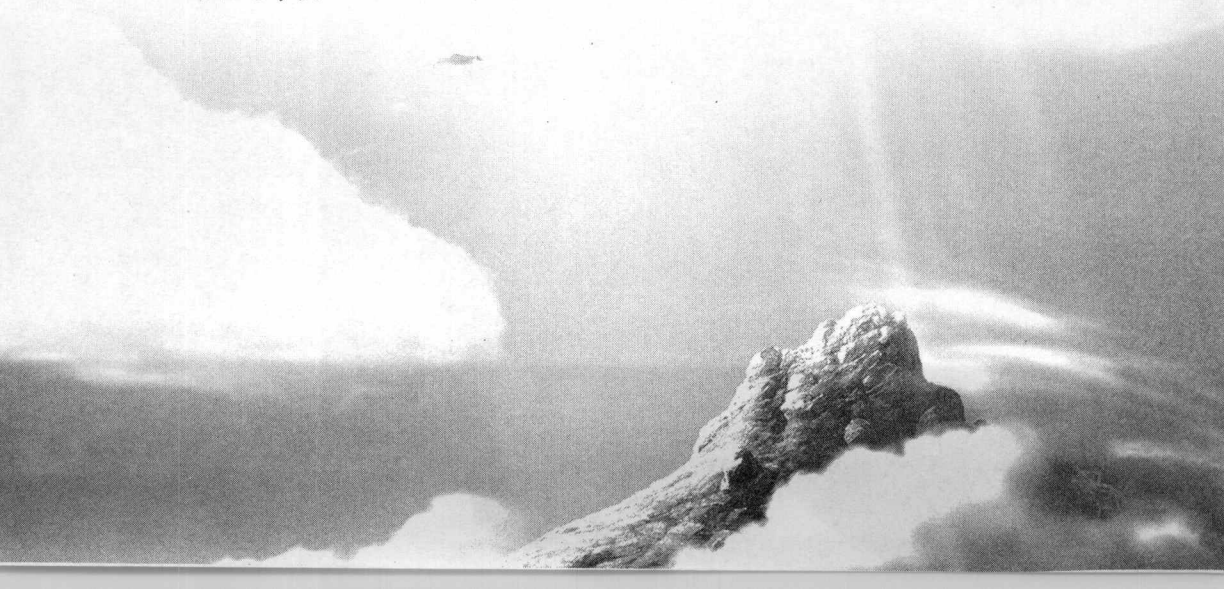
人生的第三个关键问题

学会直面生活

问：你会因为打开报纸发现每天都有车祸，就不敢出门吗？

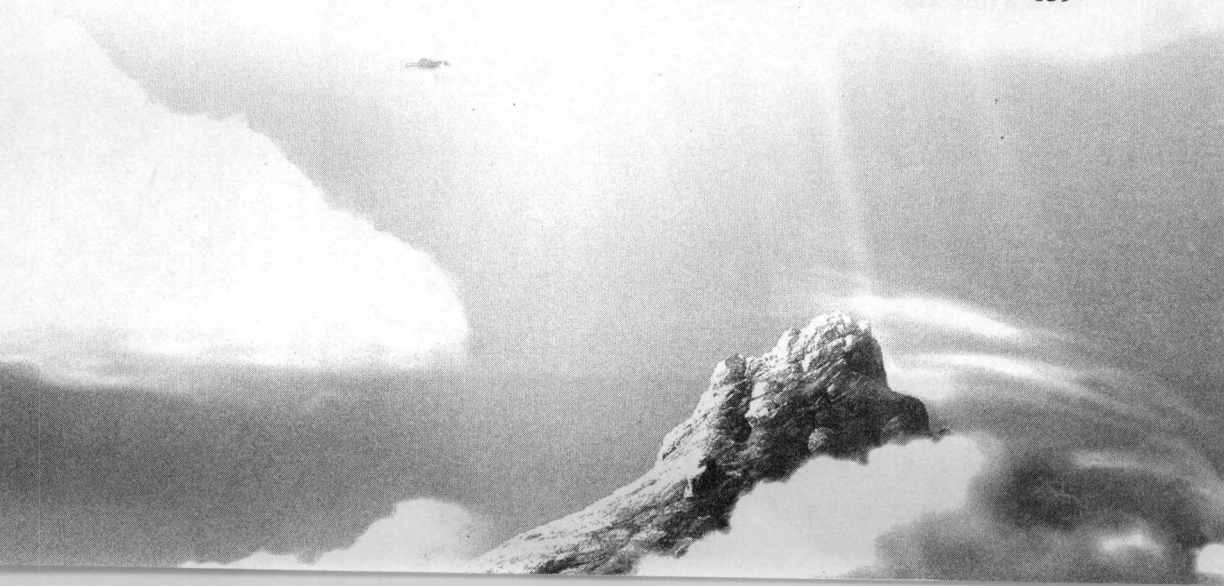
答：当然不会，我们不能因噎废食。

可是，有不少人却曾说：现在的离婚率那么高，让我都不敢谈恋爱了。说得还挺理所当然。也有不少女人看到有关的诸多报道，就对自己的另一半忧心忡忡，这不也是类似的反应。你要相信：虽然道路很艰险，我还会是那个平安过马路的人，只要我小心一点，就不必害怕过马路。



其实，生活就像写文章，不如意的情況時常有，出現敗筆也正常。不要灰心，无论花开花落，云卷云舒，都要保持乐观的心态，勇敢地面对生活。

十八次辞退	036
意志坚定的母亲	037
Google的创始人	038
勤奋耕耘才有收获	040
极夜之后的辉煌	042
认真对待工作	043
让浮躁的心冷下来	044
每一次考验都是宝贵的机会	045
另起一行	046
被击倒后	047
人生如爬山	048
拐一个弯	049
金子终于发光了	050
九次失败与两次成功	050
一切皆有可能	052
让时间抚平伤痕	052
环境与心境	053
屡败屡战	054
上帝真的很公平	055
我可以忍受一切	056
别让生命贬值	056
高尚的思想是最大的财富	057
凡事想开点儿	059



信念的核心力量叫意志	059
不用就生锈	061
不要为薪水工作	063

人生的第四个关键问题

要敢于放手一搏

问：你宁可永远后悔，也不愿意试一试自己能否转败为胜？

答：当然不会。

在日常生活之中，我们却常常在不该打退堂鼓时拼命打退堂鼓，为了恐惧失败而不敢尝试成功。以关颖珊赢得2000年世界花样滑冰冠军时的精彩表现为例：她一心想赢得第一名，然而在最后一场比赛前，她的总积分只排名第三位，在最后的自选曲项目上，她选择了突破，而不是少出错。在4分钟的长曲中，结合了最高难度的三周跳，并且还大胆地连跳了两次。她也可能会败得很难看，但是她毕竟成功了。她说：“因为我不想等到失败，才后悔自己还有潜力没发挥。”

成功并不像你想象的那么难	066
实干家是最好的天才	067
厚积薄发才能水到渠成	068
信念在心底生根发芽	069
坚持到底	070
只剩下一英里	071
尽早创造自己的价值	072
让理想在实干中实现	073
玻璃没有碎	075



机遇来了就要抓住	076
战胜困难的启示	077
沙粒与珍珠	078
坏牌更要用心去打	078
生命的韧性与弹性	079
奋力向前,永不绝望	080
命运在哪里	081
向前试试吧	082
生命会找到出路	082
不要只看事情的表面	084
我要走进白宫	084
世上没有真正的绝境	085
制造生命的传奇	086
逆境破浪	087
撞开一条生路	088
重新站起来	088
东山再起	089

人生的第五个关键问题

珍惜生命中的每一天

问：你还年轻，所以最想做的事，可以等到以后去做？

答：不，傻瓜才会这样认为。

我们常说，等我老了，要去环游世界；等我退休，就要去做想做的事情；等孩子长大了，我就可以……我们都以为自己有限的时间与精力。如果现在就能一步一步地努力接



近目标，我们就不会活了半生，却出现自己最不想看到的结局。

那么，从现在开始，我们就可以一步一步地实现理想，不必在等待中徒耗生命。

凡事要全力以赴	092
快乐的权利	093
我只想听听你的琴声	094
珍惜今天的快乐	095
做到最好	096
放下是一种大境界	097
无处不是天堂	098
一次只做一件事	099
兴趣的重要性	100
珍惜今天	101
少抱怨多工作	101
知识改变命运	102
八十层楼	103
光明日记	104
善待每一天	105
恶毒的礼物	106
走不回来的人	107

人生的第六个关键问题

审时度势量力而行

问：你认为完全没有打过篮球的人，可以当很好的篮球教练吗？

答：当然不可能。

可是，有许多人，对某个行业完全不了解，只听到那个行业好，就马上开起业来了。我看过对穿着没有任何品味，或根本不在乎穿着的人，梦想却是开间服装店；不知道电脑怎么开机的人，却想进军 IT 业，结果可想而知。而这些人却不反省自己是否专业能力不足，只抱怨时不我与。

一定要做最适合自己的事情，不要迎合别人的口味而去做一件不属于自我的“难事”。一旦“发现自我。就要尽力而为，同时还要全面了解和周围的环境，知道适可而止。

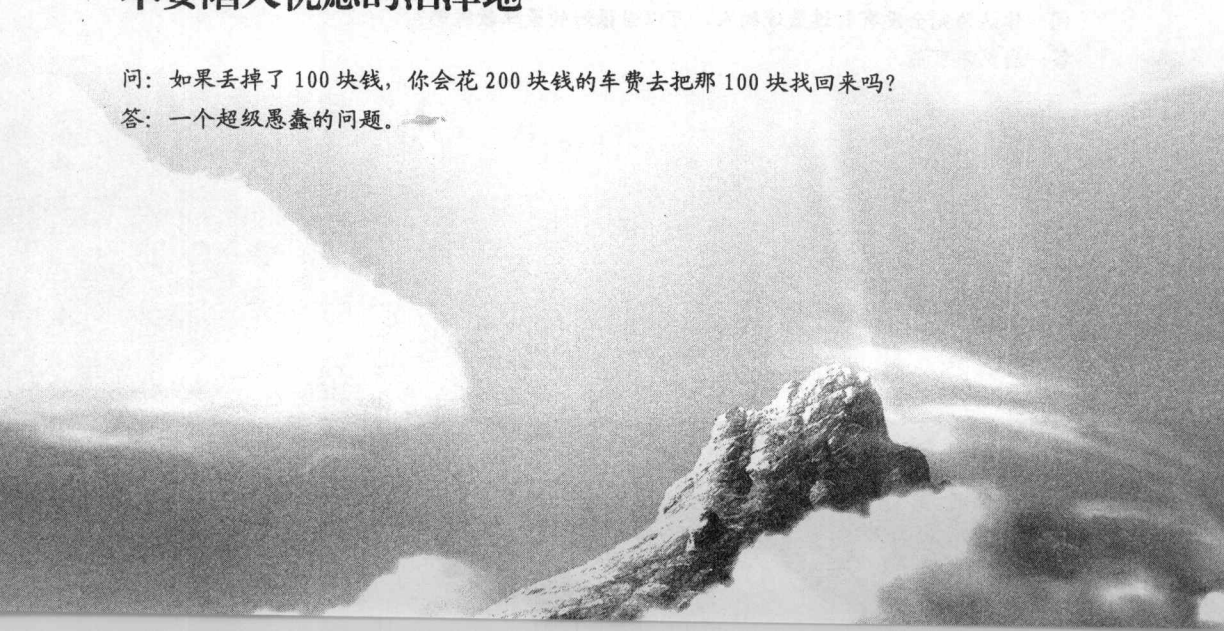
慧眼识人	110
做事先做人	110
鲨鱼的弱点	111
风吹不动，清静自持	112
迟到是你自己的事	113
哨子的代价	113
芭蕾舞演员与营业员	114
伟人的智慧	115
狒狒的雨伞	116
机遇是一枚子弹	117
不懂装懂	117
小胜利，大跟头	118
预支的烦恼	119
给自己放个假	120
成功不设限	120

人生的第七个关键问题

不要陷入忧虑的沼泽地

问：如果丢掉了 100 块钱，你会花 200 块钱的车费去把那 100 块找回来吗？

答：一个超级愚蠢的问题。



可是，相似的事情却在生活中不断发生。被人骂了一句话，却花了无数时间难过。失去一个人的感情，明知一切已无法挽回，却还是那么伤心，而且一伤心就是好几年，还要借酒浇愁，形销骨立。其实，这些愚蠢的行为于事无补，只会消耗你自己的能量。

人有忧虑在所难免。但人们切不可沉溺于忧虑的泥潭中不能自拔，而应尽快调整心态和情绪，采取积极的行动来改变已遭到改变的生活。

两个秀才	124
关闭身后的门	124
给予的快乐	125
不在乎别人的看法	126
老人的棒棒糖	127
最好的安慰	128
影响前途的二十四个字	129
把事情说出来	130
买来的快乐	131
失败者的起点	132
全面地看自己	133

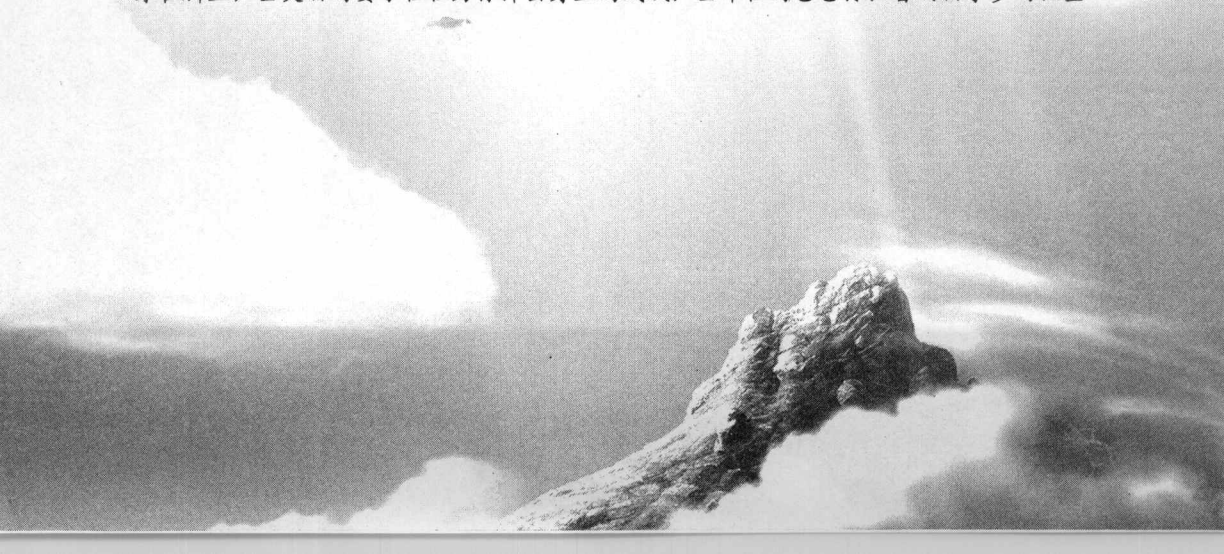
人生的第八个关键问题

对生活要心存感动

问：如果你在为没穿名牌鞋而难过时，看到一个没脚的人，你会怎么想？

答：我的难过顿时消失

其实人就是这样，往往会忘记自己拥有的，而会对自己缺少的耿耿于怀。想想你所拥有的吧，我们应该为此而感激。感动存于平凡人心中。当在夜晚的灯下母亲为你缝制的鞋垫穿在脚上，当美丽的妻子轻轻为你弹去身上的线绒，当年轻的爸爸搀扶着蹒跚学步的孩童



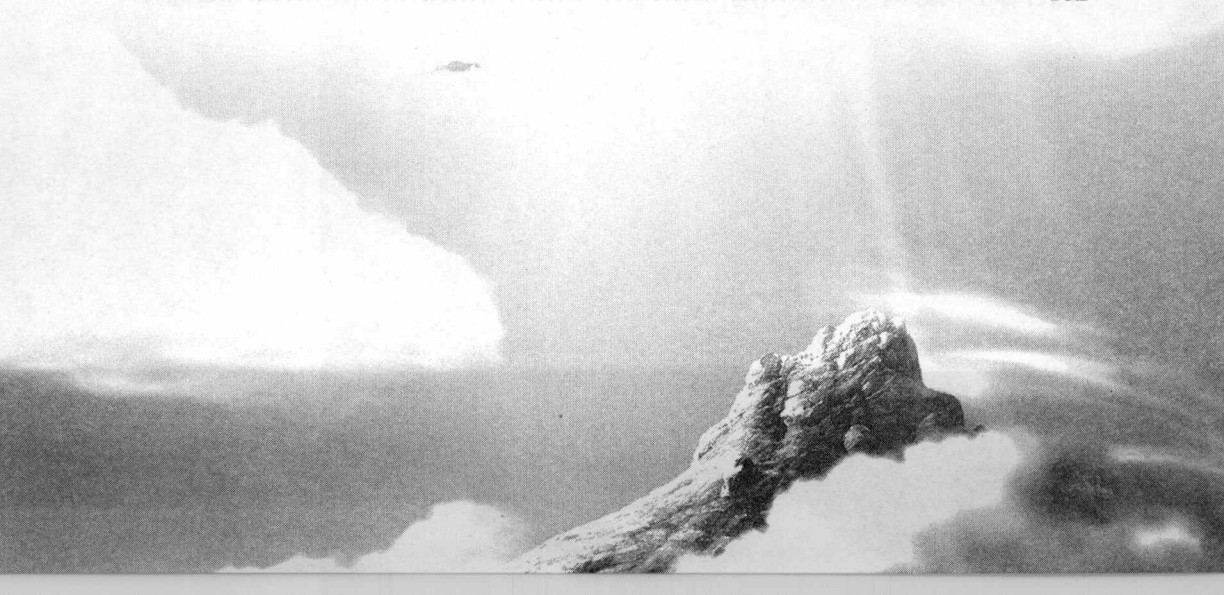
走路，当慈祥的奶奶为你送上一碗热腾腾的饺子，你能不心动。不要让忙碌的工作、平庸的日子和无奈的现实磨灭了你感情的涌流，尝试着去感动吧。

这样就不会有太多的抱怨，就会用积极的、朝气蓬勃的心态去过好每一天。

豁达的爱	136
十年折腾一事无成	137
坚守“岗位”	137
学会烹调生活	139
成时思败，治时思乱	140
更大的圆圈	141
选择自信	142
绝望与希望	143
别做笼中的狮子	144
别让消极情绪影响你	145
有信心就会有阳光	145
生命不怕感染	146
失意别失态	147
把冷水煮沸	148
小怒数到十，大怒数到千	148
生命的力量	149
你怒我不怒	150
晚到的冰释	151
富贵无边	152
忠于你自己	153
上帝看重内心	154
有必要生气吗	155
一生的华尔兹	156



未来道路自己选择	157
夫妻吵架不长久	158
感恩节的礼物	159
一生何求	160
没有上锁的门	160
母亲的爱	161
上帝的恩宠	162
第一百个客人	163
寒冷而幸福的夜晚	165
一碗馄饨的感悟	166
儿子的作文	167
寻求生活的快乐	168
保留一颗童心	170
有一种感觉叫温暖	171
活在感恩的世界里	172
救济	173
特殊的招聘	174
怀着一颗善心	175
将心比心	176
体验幸福	177
全世界“妈妈”两个字是相通的	177
一场错过的劫难	178
爱,就是心疼	179
容天下之量	180
她的名字叫母亲	181
我想穿长筒袜	182



人生的第九个关键问题

不要为追求幸福而忽略了身边的幸福

问：你会因为感冒痊愈而欣喜若狂吗？

答：不会，太没见过世面了吧。

实际上，世界上有一种幸福叫“平常”。人生的幸福不仅仅是“洞房花烛夜，金榜题名时”，幸福是一种感觉，当我们生病了痊愈时，当一件心爱的东西失而复得时，当烦人的沙尘不再刮时，当拥堵的道路重新畅通时，你的心里是不是充满了喜乐。

那么就让我们好好珍惜这种美好的感觉，在生活细节中品味幸福，享受人生。

生活中的美	186
美景在身边有心人得见	187
等待三天	188
拥有的就是幸福的	188
有一种幸福叫“正常”	189
海中午餐	190
平静人生	191
从容得静心	191
珍惜遇到的每一件东西	192
一点儿满足也可使你很幸福	194
一切都是美好的	194
简单生活	195
美丽从心开始	196
身边的幸福	197
今天，你心情好吗	197



父亲	198
珍藏幸福	199
找快乐	201
关注别人,充实自己	201
快乐的根	202
简单生活充实快乐	203
快乐是一碗水	204
欢喜心是良药	205
欲望雪球	206
被忽略的财富	207
放慢生活的脚步	208
你还能活多久	209
习惯了也就没什么了	210
轻松地背负沉重	211

人生的第十个关键问题

坚持每日自省

问：你在一家餐馆吃了一顿又贵又难吃的饭，你还会一次又一次去吗？

答：谁会那么笨，花钱买罪受？

可是却有不少人，一次又一次地犯同样的错误。因为他从来不会去反思、去反省，去总结经验教训。失败时总觉得是因为运气不好，而不是自己的想法出了问题。这样他总是在原地转圈，不会成长和进步。

其实那个名叫“失败”的妈妈，其实不一定生得出名叫“成功”的孩子——除非她先找到那位名叫“反省”的爸爸。

