

改变全球千万人命运的经典法则



Encyclopedia of
Napoleon's Success

Napoleon Hill

拿破仑·希尔

成功学全书

— 17条成功法则全解析 —

中国妇女出版社

Napoleon Hill

Encyclopedia of Napoleon's Success 姚娟 编著



拿破仑·希尔 成功学全书

改变全球千万人命运的经典法则

中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

拿破仑·希尔成功学全书 / 姚娟编著. —北京: 中国妇女出版社, 2007. 5
ISBN 978-7-80203-394-8

I. 拿... II. 姚... III. 成功心理学 IV. B848. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 039636 号

拿破仑·希尔成功学全书

作 者: 姚 娟

责任编辑: 宋 罡

责任印制: 王卫东

装帧设计: 点睛工作室

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010)65133160(发行部) 65133161(邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京才智印刷厂

开 本: 170×240 1/16

印 张: 30.25

字 数: 500 千字

版 次: 2007 年 5 月第 1 版

印 次: 2007 年 5 月第 1 次

书 号: ISBN 978-7-80203-394-8

定 价: 39.80 元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)



前言

拿破仑·希尔是美国成功学创始人和励志专家，也是成功学、创造学、人际关系学的世界顶尖培训大师。在美国，拿破仑·希尔这个名字无人不晓，他所创建的成功学和17项成功法则，以及他那永远如火如荼的热情，鼓舞了千百万的人发愤图强，最终达到了人生和事业的顶峰。因而，希尔被人们尊称为“百万富翁的创造者”。

希尔的著作《成功规律》《人人都能成功》《思考致富》等被译成26种文字，在34个国家和地区出版发行，畅销2000多万册，是所有追求成功者必读的教科书。数以万计的政界要员、巨贾富豪都是他著作的受益者。由于他创造性地建立了全新的成功学理论，因而在人际关系学、创造学、成功学等领域甚至拥有比卡耐基更高的地位。

1883年10月26日，拿破仑·希尔出生于弗吉尼亚的一个贫寒家庭。在他10岁时，母亲便过早地离开了人世。18岁时，正在上大学的希尔便已开始一家杂志社工作了。从此，不甘平庸的希尔抱着一股强烈的成功热望，开始了他艰难而曲折的人生之旅。

希尔的一生都在追寻、探索和实践成功之道。20世纪初时，希尔已通过自己的不懈努力取得了很大的成就。1937年，希尔集中精力完成的《思考致富》一书，使他拥有了将近2000万的读者群。

希尔所创立的“拿破仑·希尔基金会”已成为美国各界成功人士的一所“进修学院”，他的17项法则堪称为“铸造富豪”的黄金定律。

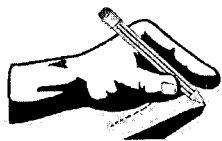
通过毕生的研究，希尔在自己的著述中归纳出了最有价值也最具规律的17项成功法则，这17项法则涵盖了人类取得成功的所有主观因素，只要人们沿着这17个台阶前进，就会攀登上那辉煌的顶峰。他的成功学也使得“成功”这种看似神秘的抽象概念变成了具体的、可操作的、可实现的目标。

拿破仑·希尔曾用17项法则做实验，在第一次实验中，他训练了3000名毫无经验的推销员。不到6个月，他们就赚进了100万美元，还付给希尔3万美元作为酬谢。

闻名遐迩的人际关系学大师卡耐基，对希尔所做出的成就有着高度的评价，他说：“我一生的最大成就之一，就是帮助希尔完成了他的‘成功学’，这比我自己的成果更重要。他的成功学是一门‘经济的哲学’，是异于苏格拉底、柏拉图与西方思想史的哲学体系它不仅是一种帮助人脱离贫困、实现经济富裕的方法，更是一门帮助人建立完善人格、享受丰盛人生的大学问。”

爱迪生这样评价希尔所做的工作：“我感谢您花了这么长的时间完成‘成功学’……这是一套很圆满的哲学，追随您学习的人，将会得到很大的益处。”轮船大亨罗伯特·达拉则认为：“如果我在50年前就学到这17项法则，可能只需要一半的时间就能取得目前的成就。”





印度圣雄甘地与希尔博士会面并读了他的著作后，要求他的追随者都尽量学习拿破仑·希尔的成功学，并希望借此帮助印度摆脱贫穷。虽然甘地这个愿望未能完全实现，但不知有多少印度富豪皆因看过希尔的著作而诞生。

风靡西方商界的《世界上最伟大的推销员》的作者奥格·曼狄诺曾经为希尔再版的著作作序，序中这样说：“我想从我的经验谈起。多年前，由于我自己的愚昧无知和累累错误，我失去了我一切宝贵的东西我的家庭、我的房子和我的工作，几乎赤贫如洗，如盲人瞎马。我开始到处流浪，寻找自己，寻找能使我赖以度日的种种答案……我终于在希尔的著作中找到了我所需要的答案。”而细心的读者不难看出，在《世界上最伟大的推销员》一书中，曼狄诺几乎再现了拿破仑·希尔17项法则的精神原型。

此外，美国总统西奥多·罗斯福、霍华德·塔夫脱、伍德罗·威尔逊、富兰克林·罗斯福，以及汽车大亨亨利·福特、石油大王洛克菲勒、出版大王海福纳、柯达公司总裁伊士曼等人也都是“成功学17项法则”的印证者、受益者和支持者。

如今，希尔的成功学已传遍世界，人们不分国界、不分地域、不分民族、不分肤色、不分性别、不分年龄、不分学历、不分贫富，都在阅读着他的书籍，从他的书中汲取着信心和力量。

当读者明了以上的事实后，应该相信这部全面阐述希尔成功学17项法则的著作会给你的人生带来什么。

本书从拿破仑·希尔的成功学17项法则中提炼出高度有效的理论原则，这些原则曾指导许多一贫如洗的人走上了成为百万富翁和社会名流的道路。另外，我们又以中国的具体国情为背景，详细阐释了由希尔创建的成功学理论在中国当下社会环境中的应用方法，并以丰富的成功者的事例加以佐证。

所以，毫无疑问，摆在您面前的这本书将是一部让您获取一切物质与精神财富的宝典，也将是一条助您达到成功彼岸的捷径，更是一套教您力争上游、开发心理潜能，以达到人生目标的科学操作术。

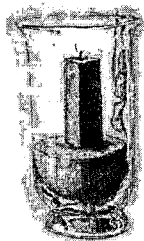
通过学习希尔的理论，我们相信：

人，都应当有梦想；

人，都应当实现梦想；

人，都应当掌握这种实现梦想的工具！

所以，我们把此书奉献于读者的面前，愿每个人都美梦成真！



第 1 章 积极的心态

人生成败在心态	2
积极心态是成功者的标志	5
积极心态的基本原则	8
积极心态使你出类拔萃	11
正确认识积极心态	14
心态改变潜能	17
如何培养你的积极心态	19
积极心态的力量	25
确定改变态度	29
丰富心智	32

第 2 章 明确目标

明确目标的力量	36
选择你的目标	43
如何设定你的目标	48
目标必须自己去实现	54
实现目标的捷径	57
将目标进行到底	61
坚定的决心能创造奇迹	64



规划目标的方法 66

第 3 章 多付出一些

在工作之中融入爱的精神 74

寻找另外一点儿东西 75

机会垂青于有所准备的人 76

多付出一点点 79

付出终有回报 81

额外付出是一种特权 85

机不可失的要诀 87

增加收益定律 90

你必须立即行动 93

第 4 章 正确对待失败

勇气使人立于不败之地 100

失败是成功之母 102

受益于失败 107

成功是一连串的冲刺 110

每个人都要面对挫折 111

不放弃就不会失败 116

笑傲挫折 118

坚定转败为胜的信念 119



第 5 章 永葆进取心

进取才能成功	124
拒绝故步自封	125
进取心创造机会	126
视批评为称赞	129
永远向前看	131
先把眼前的事做好	133
勤学好问	135

第 6 章 充满热忱

点燃热忱的火焰	140
用热忱之心对待工作	142
激发你心中的热忱	144
热忱失控的危险	148
通过激励获得更高的热忱	150
成功的秘诀在于充满热忱地工作	152
热忱能感染他人	154
对工作毫无热忱的人会到处碰壁	156
热忱造就的奇迹	159



第 7 章 建立坚定的自信心

信念的真谛	164
自信是成功的基石	167
自信心具有吸引力	170
自卑是自信的绊脚石	172
用信心铺就一条成功之路	175
自信能克服一切厄难	177
信念的建立	179
利用积极心理暗示建立自信	184
恐惧是自信的劲敌	192

第 8 章 培养领导能力

什么是领导才能	196
领导人的法宝	197
果决是领导者的特色	199
领导者首先应该是富有胆识的冒险家	201
卓越的领导应采取“人性化管理”	202
实施走动管理	207
建设性领导原则	209
领导者失败的 10 个原因	217
领导者该做的事	219



第 9 章 迷人的个性

个性的魅力	224
成熟个性的特质	226
幽默是个性的表现	230
学会说话与倾听	233
学会微笑	240
夸奖别人是一种美德	247
迷人个性的要素	252

第 10 章 激发情绪潜能

自制拥有巨大的力量	256
自制力是达到成功的重要条件	260
驾驭自我意识	262
如何保持平稳良好的情绪	270
克服忧虑	274
自我激励与激励他人	277
培养积极情绪	282
铲除消极情绪	285
战胜情绪低潮	290



第 11 章 合理安排你的时间与金钱

惜时如金	294
适时知难而退	299
80 / 20 法则的益处	302
要勤劳,不要懒惰	305
金钱并非万恶之源	308
养成储蓄的习惯	312
成功不是用金钱来衡量的	314
借用他人的资金可以助自己成功	317

第 12 章 保持身心健康

增强身体素质	324
寻求一种轻松的生活方式	329
健全的心理有利于身体健康	333
相信自己可以健康长寿	338
正确的饮食有利于身体健康	342
保持身心健康	345
诊治心理疾病	348
消除心理压力	350



第 13 章 富有合作精神

合作助你成功	356
激发合作的动机	359
集思广益的原则	362
站在他人立场思考,赢得他人的合作	366
化冲突为合作	368
领导者更应注重与他人的合作	374
学会与人合作	375

第 14 章 张开想象的翅膀

正确思考的方法	380
永远别轻言失败	383
充分挖掘自己的潜能	387
想象力能让你创造奇迹	390
培养卓越的远见能力	395
消除思想的病因	400
伟大的潜意识	405

第 15 章 培养专注的能力

养成专注的习惯	412
构成专注的要素	415



调整思路以求专注	416
凡事专注必定成功	418
先使大脑冷静下来	420
学会专注	426

第 16 章 创新制胜

认识创新潜能	430
任何人都具有创造力	437
如何发展创新思维	442
创新应不畏艰难险阻	444
管理创新潜能	446

第 17 章 培养良好的习惯

好习惯与坏习惯同样力量强大	452
良好的习惯是开启成功之门的钥匙	455
养成好习惯	458
改掉坏习惯	468



拿破仑·希尔

>>>

成功学全书

心态积极如主人

第1章

积极的心态

为了获取人生中最有价值的东西，为了获得自己家庭的幸福和事业的成功，你必须最大限度地发挥积极心态的力量，以抵消消极心态的反作用力。只有这样，你才会有成功的希望。

人生成败在心态

你的心态是你命运的灯塔。

消极的心态是失败、疾病与痛苦的源流，而积极的心态是成功、健康与快乐的保证！你千万要记住，你的心态决定了许多事情的成功与否，无论情况怎么样，都要抱着积极的心态，别让你的满腔热情被沮丧取而代之了。

你的生命可以价值连城，也可以一无是处，都取决于你怎么选择。拿破仑·希尔认为，一个人只要选择了积极心态，就一定会到达成功的彼岸，选择了消极心态，则只会遭遇失败。

有些人只是暂时拥有积极的心态，当他们遇到挫折时，就失去了信心。他们一开始是对的，但是一遇到挫折，则表现出消极低沉的心态，甚至开始麻痹自己，慰藉自己，封闭自己，期望天上会掉下馅饼来。他们不了解消极心态产生的后果。

一般来说，持续的消极心态会产生两种十分严重的后果：其一是消极的心态会在关键时刻为你带来疑虑，其二便是使你的希望最终破灭。

就第一种后果而言，我们可以看出，一个人如果在生活中老是寻找消极的东西，那么这种态度就会成为一种难以克服的习惯，这时即使出现了大好的机会，消极的人也会看不见抓不着，他会把每种情况都看做一种障碍，一种麻烦。障碍与机会有什么差别呢？其关键就在于人们对它的态度，积极的人往往把挫折当做是成功的基础，并将挫折转化为机会；消极的人则往往把挫折当成成功的绊脚石，让机会悄悄溜走。我们常说无所用心便是这样，你不难发现，面对同样的机会，心态积极的人能获得人生中有价值的东西，进而充分运用它；心态消极的人则会眼睁睁看着幸福渐渐远去，心里虽然懊悔，却看不到有任何行动。

积极的心态可以使你克服困难，发现自身的力量，有助于你踏上成功的彼岸；消极的心态却会在关键时刻使你产生疑虑，使你错失良机。拿破仑·希尔曾讲过一个十分有趣的故事，故事是这样说的：



在美国南方某州,人们一般都用烧木柴的壁炉来取暖。有一个樵夫,他给某一户人家供应木柴已长达两年之久了,他知道木柴的直径不能大于18厘米,否则就不适合那家人特殊的壁炉。但是,有一次,他给这个老主顾送去的木柴大部分都不符合规定的尺寸,主顾发现这种情况后打电话给他,要他调换或者劈开这些不合尺寸的木柴。

“我不能这样做!”这位樵夫说,“这样所花费的工价就会比全部的柴价还要高。”主顾不得已只好自己来劈那些木柴。

大概在劈了一半的时候,他注意到一根非常特别的木头,上面有一个很大的节疤,节疤明显地被人凿开又堵塞住了。这究竟是什么人干的呢?他不禁自问道,他掂量了一下木头,觉得它很轻,仿佛是空的。他用斧头把它劈开,一个发黑的白铁卷掉了出来。他蹲下去,拾起白铁卷打开一看,令他惊讶万分的是,白铁卷里竟包着一些很旧的50美元和100美元的钞票,他数了数恰好有2250美元。

从这些钞票的颜色可以看出,它们藏在这个树节里已有许多年了。

主顾唯一的想法是使这些钱回到它真正的主人那里。

于是,他立即打电话给那位樵夫,问他从哪里砍了这些木头。

但是,这位樵夫的消极心态却使他说出了这样的话:

“那是我自己的事。小心你的嘴,如果你继续乱问,我是不会放过你的。”

主顾尽管做了多次努力,还是无从知道这些木头是从哪里砍来的,也不知道是谁把钱藏在树内的。

十分明显,这个故事并不是要讽刺什么,而是说明了一个道理:具有积极心态的人发现了钱,而具有消极心态的人却对钱视而不见。

可见,好运在我们每一个人的生活中都是存在的,然而,以消极的心态对待生活的人却会阻止好运造福于自己。

只有具有积极心态的人才会抓住机遇,并进而从不利的环境中获得某种成功。在另一方面,消极心态则会使你看不到希望,从而激发不出任何动力。消极的心理会摧毁人们的信心,使希望破灭。

消极颓废就像一剂慢性毒药,吃了这服药的人会慢慢变得意志消沉,失去任何动力,成功就会离具有消极心态的人越来越远。

关于这一严重后果,拿破仑·希尔同样讲过一个十分有趣的故事:

约翰·格里尔是一匹良种赛马,曾经在多次赛马比赛中取得过胜利。



1902年7月,在阿查德市将举行一次德维尔赛马大奖赛,约翰·格里尔是其中的种子选手之一,并极有可能战胜另一匹每战必胜的良种赛马——“战斗者”。

于是,它被精心地照料、训练,两匹马终于在赛场上相遇了。

这是一个极为庄严隆重的日子,起跑线上万人瞩目。比赛开始了,这两匹马沿着跑道并排朝终点奔去,跑了1/4的路程,它们不分高低,一半的路程过去了,它们仍然并驾齐驱,在仅剩1/8的路程的时候,它们似乎还是齐头并进。然而就在一刹那间,格里尔突然使劲向前蹿去,跑到了最前面。

很明显,对于“战斗者”的骑手来说,这是一个十分危急的时刻。因为,任何人都看得出,约翰·格里尔是在同他的“战斗者”进行一场生死搏斗。于是,他便在赛马生涯中第一次用皮鞭持续地抽打着坐骑。

而对于“战斗者”来说,骑手似乎在放火烧它的尾巴。它猛冲到前面,终于同约翰·格里尔拉开了距离。约翰·格里尔就在这一瞬间丧失了全部的斗志。约翰·格里尔原本是一匹精神抖擞的马,并且它很有希望在这场比赛中获胜。但是,这次比赛它却最终失败了,这个打击使它从此一蹶不振,在这之后的任何比赛中它都只是应付一下,再也没有获胜过了。

人虽然不是赛马,但是人也会在经受挫折后最终一蹶不振。

你不难发现,尽管他们也曾经有过辉煌的时刻,但是他们只要一遇到挫折,便立即呈现出灰暗、消沉的心理状态。

他们是那样的悲观失望,看不到任何成功的希望,从此一败涂地。消极悲观的人,他们对将来总是感到失望。在他们的眼中,玻璃杯永远不是半满的,而是半空的。

事实上,消极心态不仅会产生两种主要后果,而且还具有传染性,人们大概都知道物以类聚、人以群分的道理。

对于那些结婚多年的夫妇来说,他们的行为在不知不觉间会变得越来越相像,甚至连外貌也很相似,而彼此心态的同化则是最明显不过的。毫无疑问,跟消极心态者相处久了,你就会受他的影响。时常和具有消极心态的人接触,你就会像受到原子辐射一样,如果辐射剂量小、时间短,你尚有存活希望,若是持续辐射,那就会有丧命的可能了。

另外,消极心态还限制了人的潜能。一个人的行为方式,不可能永远与他的自我评价脱节,具有消极心态的人不但会想到外部世界最坏的一面,而且总

