



写给**女人**的 生涯企划书

吴淡如 著



台湾励志图书第一品牌

◎ 国际文化出版公司



吳淡如 著

写给**女人**的 生涯企划书

国际文化出版公司

图书在版编目(CIP)数据

写给女人的生涯企划书/吴淡如著. —北京: 国际文化出版公司, 2007. 1

ISBN 978-7-80173-610-9

I. 写... II. 吴... III. 女性-人生哲学-通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第150548号

版权登记号 图字: 01-2006-5963号

原书名: 《写给女人的生涯企划书》, 作者: 吴淡如, 台湾方智出版社出版, 经台湾作家吴淡如授权国际文化出版公司在中國大陸地区独家出版发行。

写给女人的生涯企划书

作 者	吴淡如
策划编辑	天一扬·吴金岭
责任编辑	吴昌荣 李 璞
装帧设计	班杰明
出版发行	国际文化出版公司
经 销	北京国文润华图书销售公司
印 刷	北京金瀑印刷有限责任公司
开 本	880×1230 32开
	6.75印张
字 数	110千字
版 次	2007年3月第1版
	2007年3月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-80173-610-9
定 价	20.00元

国际文化出版公司

地址: 北京朝阳区东土城路乙9号 邮编: 100013

总编室: (010) 64270995 传真: (010) 64271499

销售热线: (010) 64271187 64279032

传真: (010) 84257656

E-mail: icpc@95777.sina.net

<http://www.sinoread.com>



台湾省宜兰县人。台湾大学法律系学士、中国文学研究所硕士。

吴淡如连续5年获金石堂最佳畅销女作家第一名，被誉为“台湾畅销书天后”。作品畅销台湾、香港、中国大陆、马来西亚，也深受欧美地区华裔欢迎。近年来，在台湾书籍销售量统计中，以女作家计，仅次于《哈利·波特》作者J.K. 罗琳。

她还是台湾家喻户晓的电视台、电台节目主持人，二度获得台湾金钟奖最佳教育节目主持人及最佳谈话节目主持人提名。

编辑短信小写字母
“w”发送至558816（移动）或995816（联通），马上加入吴淡如书友会，即有机会赢取超值奖励。

吴淡如作品



策 划：天一扬·吴金岭
责任编辑：吴昌荣 李 璞
项目总监：刘丽静
装帧设计：班杰明

【自序】

属于你的人生规划

——永远不要放弃登高望远的权利

我发誓，在三十岁以后，每年至少要学一样新的东西。其实，这世界有这种“共识”的人越来越多。

从潜水、摄影、陶艺到弗拉明戈舞，都带给我深浅不同的乐趣。

今年，我“投资自己”的事情听来比较不像“休闲活动”——我回台大念了EMBA。

没有任何商学渊源的我、对数学一向不太感兴趣的我、考大学的时候一个商学系也没填的我，竟然会报考台大EMBA，跌破很多朋友的眼镜。

连我自己也有跌破眼镜的感觉。

我开始上“财务报表”之类的课程，开始觉得自

已有责任把一些管理学和经济学的书籍看完。出乎我意料的，这些本来我以为会很枯燥的商业活动中，我仍可以观察到一些有趣的现象。

在此之前，我只有些许关于股票与企管的知识，偶尔看看《经济日报》或《商业周刊》、《天下》杂志而已。

我临时决定赴考，几乎只有一个月的时间可以准备，也必须在“半工半读”的状况下偷空才能读书，的确有些辛苦。离开校园这么久之后，还想要进校园，主要的原因也有点可笑：我发现，周围同龄的朋友竟然都重新回学校念研究生，甚至还有一些“前辈”，在孩子都过了青少年阶段之后，不但回校念了研究生，甚至还努力不懈地到彼岸研修博士课程。

彼岸拼经济，此岸拼完经济后拼学问，大家似乎都得了知识焦虑症，应该是此岸渐趋文明的表征。

很多人事业有成后感觉学历欠缺，所以持续深造。学历欠缺并不是我上学的理由。

我目前的工作好像也不需要太多的管理智慧，从

没梦想过当王永庆或比尔·盖茨，更不想管理任何人；但是，凭着某种“就是要学我没学过的东西”的业余精神，我竟然毫无挣扎地决定继续回台大念书，而且选择了当初“死也不碰”的商学院。

说穿了，其实只因我一直是个喜欢变化的家伙罢了：总是喜欢没有走过的道路，更爱走看来困难的路，挑战陡峭而陌生的高山。

新的挑战当然会让我的生活压力陡然变大，眼神有点犹豫，刚上路时稍稍有点后悔，但既费力又快乐的征服感常使我目眩神迷。

这或许叫做“自作孽，不可活”。

老实说，有些课还真的满枯燥的，恐怕比念甲骨文还令人头痛，如果这是我在当初念大学时候必修的课程，我想，我一定会在老师点名后逃课去谈恋爱。如今，在自己选择的课堂中，我的心境大不同；工作了一天才去上课，我常常在课堂中打瞌睡。然而，“猛然点头”后强自睁开眼睛，往往会有一种罪恶感涌入我心头，让我清醒。因为放眼望去，总会有一颗

一颗斑白的头颅掺杂其中，我的同学们，绝大多数年纪比我大些，他们贵为大企业董事长或总经理，日理万机后仍然赶来上课，认真地做笔记、向老师提出问题……有一种严厉的声音提醒我：看！成功的人士都那么进取，那么，你若再昏沉下去，未免太没出息！

对久溺江湖烟尘的我来说，上课这件事像一台空气清净机。我喜欢和一群人为着同一目的努力、又能各自享受独立的成就感的感觉。这或许是我不断学习各种看来不太需要的东西的理由。

然而，看来也许不太会有用处的学习经验，其实都开发了我心中某种美好的矿藏，激发了某些内在的神秘能量；也许没有什么实际的用途，却都送给我一些珍贵的礼物，让我感觉，即使曾经举步维艰、即使曾经挥汗如雨，都是值得珍藏的记忆。

我记得，在某个座谈会后，有个女孩问我：“现在的世界变化这么快，我们怎么做生涯规划？”

我低头沉思了很久，答应在书中给她一个回答。

老实说，以前，我很怕谈到“生涯规划”这四个字。

因为，任何一个人的生涯规划都不会尽如人意。规划赶不上变化。有时，不管人们怎么在意自己的计划，也都不能不承认天意的力量比我们更强大。

然而，如果人生是一条河流，必得常常清理，才不会让不必要的烂泥堵塞、淤积。其实，我害怕的只是某些人谆谆教诲“你一定拥有铁饭碗般的工作、在几岁之前嫁人、生两个孩子、一定要领到退休金”的那种规划。过去讲生涯规划的人，都只想把人生的河流卡死在硬邦邦的防波堤之中，企图把“生涯规划”做成财务上的损益平衡表，或让它呈现一种井然有序的无聊。

我一直在逃避某些企图只让自己活成“跟别人没什么不同”的人似的平庸规划，所以在各种人生志愿的选择上一直辜负着“大家”的期望。

以“正常眼光”来看，我个人的生涯规划实在太没计划。

不只辜负长辈期望，还辜负自己曾有的选择，我念了法律又不从事法律，后来念了中文专业。拿到硕士后，我很幸运，马上拿到国立大学的讲师聘书，却又不肯乖乖当老师，不甘寂寞地选择到新闻界工作。

所以多年来我除了写作，一直有另外的职业，从记者转任到电视、广播的主持人，其实是无心插柳的，与我小时候的志愿一点关系也没有。我从来没有梦想过要上电视、穿漂亮衣服、要说这么多的场面话。

不知是不是讽刺呢，我做的工作，永远与我在学校学的东西无关。

不过，却走出一条我自己要走的路。

是的，有时只有“辜负”大家期望，才有自己的希望，一个人的生涯规划不可能一成不变，只要不放弃自己规划人生的权利，永远会有希望。

我走过的人生路虽然波折很多，虽然做这做那看来都基于一时的兴起，好像没什么实质联系；虽然吃

过的大小苦头不胜枚举，后悔的事也挺多，但也因为多方尝试，才能离开不想要的环境，活在我想要的人生里。

在这个多变的时代，要谈生涯规划的话，一定要懂得变化，“原则”比按部就班重要，而且一定要有几个原则吧——

生涯规划一定要由自己规划。我们生来的使命，就是要做自己喜欢的事，做自己不爱的事永远不会成功，就跟和自己不爱的人结婚，再平稳也不会太幸福一样。

再来，好汉做事好汉当，自己选择的路，不管成功失败，都要有承担的勇气，别想只拣甜头吃。世上没有只准成功不准失败的事情。就算输，也要输在自己要的那条路上。

三，要明白：就算人生路大致符合自己的生涯规划，但未必就表示：从此就一路幸福快乐。总还有不受欢迎的“程咬金”从黑暗的角落里杀出来，使我们不知所措。而世界可能改变得很快，快到我们想不

到，我们必须保持某种应变的弹性、改变的勇气和成长的可能。

任何有点人生阅历的人都会深深体悟到：人生路好奇妙。因为各种突如其来的选择，使我们与许多本来有缘的道路绝缘，又会走上本来应该绝缘的道路。而世界不断变化，岁月不断流转，人生种种珍贵的东西，都需拿“命”去换。

做生涯规划的目的，在于想自己拥有自己的人生吧。是的，女人，把握这个原则，永远不要放弃登高望远的权利。

如果你想拥有属于自己的人生。那么，挑战是一定存在的，别想高枕无忧，也别想把人生重量放在别人身上。

既然挑战是无所不在的，那又何必太害怕它呢？既然挑战总是会来找你，你为何不去找它呢？如果挑战是我自己选择的，至少会正面一点、可爱一点，而我也会甘愿一点。

回首来时路，人生的挑战好多，一年一年不同。
越怕应战，越固步自封，活得越不开心。

我们都必须改变，只因世界正在改变。若不把改变当成生活的养分，那么，终其一生无所得。

这十年内的改变，可能比过去三百年都剧烈，凡是有一点敏感的人，都会得上某种焦虑症。

男人、女人都不可以像死水一样一成不变。

所以，也许只是想回味一下上学的感觉，我又走上一条没有想过的路。

“这条路在你生涯规划里吗？”朋友问。

看来不在内，但，当然在内啊。因为我的生涯规划哲学，简单说来，只有以下几句：改变我所能改变的，接受我所必须接受的，让自己活得充实，也永远不要画地自限。

加油，永远给自己上课的机会，不要失去让自己感动的可能，不要害怕精彩人生。



目录



聪明是修炼出来的

- 女人别怕进取心 / 5
- 不因恋爱不聪明 / 11
- 行动使你超脱困境 / 18
- 继续为自己挖井 / 23
- 左拥右抱最快乐 / 30
- 聪明女不怕斗争 / 33
- 刚柔并济，所向无敌 / 40



必要的自知之明

- 喜欢你，不等于要娶你 / 53
- 女人不该啰嗦的时候 / 60
- 不当“无聊”女 / 67
- 多嘴一定会惹祸 / 71
- 最怕与时代脱节 / 79
- 别让他爱上你的利用价值 / 87
- 女人的浪漫曲线 / 91
- 浪漫的六种感觉 / 96



不要怕精明

- 在感情上必要的精明 / 107