



不育不孕

BUYU BUYUN
ZHENGZHI QIEYAO

证治挈要

◎ 于增瑞 于浩 / 编著



 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

于增瑞 于浩 编著

不育不孕证治挈要

BUYU BUYUN ZHENGZHI QIEYAO



人民军医出版社
北京



图书在版编目(CIP)数据

不育不孕证治挈要/于增瑞,于浩编著. —北京:人民军医出版社,2007.5

ISBN 978-7-5091-0739-3

I. 不… II. ①于…②于… III. 不孕症—辨证论治
IV. R271.14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 049652 号

策划编辑:彭倍勤 文字编辑:薛映川 责任审读:黄栩兵
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:5.875 字数:95 千字

版、印次:2007 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:16.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585 51927252

《 序 言 》

一个偶然的机 会，我到他的办公室聊天，让我大吃一惊的是，只见他的办公桌玻璃板下，放满了天真活泼的小宝宝的 照片。我立刻被这些满脸稚气、笑态天真的幼童吸引住了。我问他，你哪里来的这么多的 小孩的照片？他才向我讲述了他大学毕业后，从事医疗专业，治疗男女不育不孕症的话题。

记得在那个不平凡的年代里，无论是工农学兵商都得要按照“最高指示”办事。当时正号召“要把医疗重点放到农村去”。1967 年 7 月他毕业于北京中医学院（现北京中医药大学），毅然离开了伟大的首都——北京，踏上奔赴青海的列车。青海地广人稀，是个多民族聚居地区，这里有一望无际的青海湖，有广阔的草原，连绵不断的高山……他想一定要把自己所学的医疗知识，贡献给这里的各族人民。

是的，在那绝对服从分配的年代里，他被分



配到青海省门源回族自治县东川卫生院工作。这里经济落后,医疗卫生条件差,可谓缺医少药。他决心从最基础的临床医学开始,边干边学边总结,一丝不苟地将在大学所学的知识运用到为各族人民防病治病上去,同时也使他在临床上积累了大量的资料,为他后来从事男女不育不孕症的临床研究打下了坚实的基础。

在少数民族地区,由于游牧的特点,人们的卫生条件、保健意识较差,不孕症是当地妇女常见病之一。国外一位著名婚恋研究专家指出:没有子女的家庭就不能成为一个完全合乎要求的家庭。而那些不孕的夫妇多么渴望一个健康可爱的小宝宝呀!为使没有孩子的夫妇从困惑中解脱出来,维系每一个家庭的美满与幸福,于是,他在中医理论的指导下,潜心查阅资料,探讨其病因病机,灵活运用他的老师——著名中医妇科专家刘奉五的经验治疗女性不孕症,临床效果很好。使一些家庭喜得贵子,受到患者好评,称赞他是当代的送子观音。

作为北京籍的大学毕业生,从1967年毕业分配到青藏高原,一干就是8年。1975年他回到他的家乡——京郊平谷县,被分配到平谷县医院、平谷县中医院工作。他从治疗女性不孕症资料中发现,造成不孕症的原因男女双方各占50%,21世纪将是男科发展时代,从而,他自1983年开始从事男性不育症的临床研究。男性不育症主要是精子异常和功能障碍引起的,治疗宜以温肾疏肝、



补肾填精为主,取得了很好疗效。为此,1987年他应邀参加全国首届男性不育症研讨会并宣读论文,题目为“中医辨证治疗男性不育症”,获得与会同行高度重视和好评,并被《北京中医学院建院30年论文集》收录,获平谷县科研成果一等奖;1990年5月在《北京中医杂志》发表“益肾种子汤治疗男性不育症185例”,本文获得北京市卫生局优秀论文奖和平谷县科研成果一等奖;自制“三紫振痿丸”治疗阳痿,并撰写论文发表在《北京中医杂志》,阐明益肾疏肝振痿大法。“三紫振痿丸”受到北京市中医药管理局的重视,批准为内部制剂,以推向市场,为民造福。

现代人对医术高明的医师的评价往往是“今世华佗”,对治好男女不孕症的医师则誉为“当代送子观音”。这些体现了患者对医师的高度评价与赞誉。这些评价在于增瑞主任医师身上,的确有很好的体现。他常讲:患者造名医,是医院给医师搭起的平台,是患者把医师抬起来的,所以不要拒绝患者,不要烦患者,要感谢患者才对!2004年退休后,他仍在中医院坚持每星期一、三、五上午门诊。有的患者从几十里山区或从外省市赶到平谷中医院看病,即使到下班时间,他仍满足患者的要求。下午是他的个人时间,但在他的办公室里仍有三五成群的患者请他看病,他从不烦恼,认真诊断治疗,让患者满意而归。

我在采访中发现,平谷中医院墙壁上挂着不



少患者送的锦旗，却惟独没有他的，他对我讲，党和政府给我这么高的荣誉，一个农民的儿子受过高等教育，当过院长、政协委员、市优秀党员，享受政府特殊津贴，足矣！故拒绝锦旗和礼品。他只有一个信念，就是把患者当做真上帝，实心实意为他们服务，凡是治好不孕症者向患者索求一张天真可爱的小宝宝照片。

于增瑞主任医师，是享受国务院颁发的政府特殊津贴的专家。从事中医临床工作近40年。近40年来，他在雄厚的中医内科基础上，继承挖掘中医理论，坚持创新；近20年来专门从事中医男女不育不孕症临床研究，对男女不育不孕症及男、女科相关疾病，诸如男科的精、腺、性，妇科的闭经、崩漏、产后病，也积累了丰富的临床经验。在繁忙的医务、政务工作的同时，忙里偷闲，不断地总结自己的临床经验和体会，博采众长，撰写论文和中医科普文章，陆续在省、市医学杂志和报刊发表。为进一步探索研究祖国医学，现将其发表的文章及在全国学术会议上的论文讲稿汇集整理成《不育不孕证治掣要》一书，敬献广大读者，谨供中医同行参考。由于学术水平有限，缺点和错误在所难免，敬祈广大同行与读者批评指正。

中国工业出版社副编审

于彩祥

2006年11月26日



【 前 言 】

于增瑞主任医师 1967 年毕业于北京中医学院(现北京中医药大学),是享受国务院颁发的政府特殊津贴专家。从事中医临床工作近 40 年。近 20 年来在雄厚的中医内科基础上,专门从事中医男、女不育不孕症的临床研究,对男、女不育不孕症及男科、妇科相关的疾病(诸如男科的腺病、性病、精病,妇科的月经病、闭经、崩漏、产后病)积累了丰富的临床经验。在处理繁忙的医务、政务工作的同时,忙里偷闲,不断地总结自己的临床经验,撰写文稿,陆续在医学杂志和报刊上发表。日前,于老中医已年近古稀,现特将其发表过的文章和讲稿汇集整理成《不育不孕证治掣要》一书,以飨读者。

全书内容分五部分,第一部分为男女不育不育篇,概述男、女不育不孕症的病因病机,辨证论治的理论依据及其见解;第二部分为调经

种子篇;第三部分为杂病治验及医学科普文章;
第四部分为经验方及常用方。

由于我们的水平有限,缺点和错误在所难免,希望广大读者批评指正。

于 浩

二零零六年九月

目 录

一、男女不孕不育 / 1

- (一) 中医辨证治疗男性不育症 / 7
- (二) 运用“六二五合方”治疗男性不育症 / 18
- (三) 男性不育症与心身医学观点 / 21
- (四) 益肾种子汤治疗男性不育症 185 例 / 31
- (五) 阳痿与心身医学观点 / 36
- (六) 三紫振痿汤治疗阳痿 75 例 / 41
- (七) 万艾可与阳痿 / 45
- (八) 阳痿勿滥补 / 50
- (九) 男性不育皆非肾虚 / 52
- (十) 警惕, 男性生殖能力降低 / 58
- (十一) 吸烟与不育 / 62

二、调经种子篇 / 65

- (一)治疗肾虚宫寒不孕证 / 65
- (二)用心身医学观点治疗闭经 / 70
- (三)论三期五法治疗崩漏 / 76
- (四)青附柴金丹治疗原发性痛经 / 86
- (五)中医治疗药物流产后出血 / 91
- (六)产后多实,勿徒温补 / 93

三、杂病治验篇 / 96

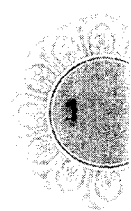
- (一)黄芪赤风汤合二至丸治疗原发性血小板减少性紫癜 / 96
- (二)“中风”与“类中风”的辨证论治 / 100
- (三)胸痹的证治 / 109
- (四)诸痒辨治 / 115
- (五)四物三色荆防草汤治疗老年皮肤瘙痒症 / 122
- (六)性病患者勿讳疾 / 126
- (七)雷诺病治验两则 / 127
- (八)手淫癖的防治 / 129
- (九)董德懋治案两则 / 131
- (十)当心胃病也传染 / 135
- (十一)当心剃头刮脸染肝炎 / 136
- (十二)辨“食”论治 / 138
- (十三)香港《生命力健康杂志》答疑两则 / 143

- (十四)说“莲” / 146
- (十五)高枕与颈椎病 / 148
- (十六)农民职业病——塑棚病的防治 / 150
- (十七)谨防蘑菇肺 / 151
- (十八)瓜农,谨防腠窝部静脉曲张 / 153
- (十九)农民肺的预防 / 155
- (二十)伏天服药治咳嗽 / 156
- (二十一)逆陷平胃汤治疗胃食管反流病 60 例 / 158

四、经验方及常用方 / 161

- (一)三紫振痿汤 / 161
- (二)益肾种子汤 / 162
- (三)滋阴液化汤 / 163
- (四)解郁射精汤 / 164
- (五)暖宫助孕汤 / 165
- (六)六二五合方 / 167
- (七)青附柴金丹 / 168
- (八)四物三色荆防草汤 / 170
- (九)逆陷平胃汤 / 171
- (十)悦颜痤疮净 / 173

参考文献 / 174



一、男女不孕不育

孕育是一件直接关系到繁衍种族、家庭和睦、社会安定、富国强民的大事。祖国医学从生理、病理对孕育的认识以及对男性不育、女性不孕治疗积累了大量丰富的经验。

受孕是一个复杂的生理过程，人体气血充沛，肾气旺盛是人身阳气的根本，真阴充足是一身阴液的来源，两精结合才能受孕。《灵枢·决气篇》曰：“两精相搏，合而成形，常见身生，是谓精。”肾精是人体生殖起源的基本物质，即所谓受精结胎，阴主成形，阳主生化，胎孕乃成。现代医学认为，人的生育力是取决于精子、卵子在一定的精确的时间内会合，达到怀孕的一种生理变化能力。男性和女性各自必须能够产生健康的精子和卵子，才能具备怀孕的基本条件。男性精子在阴道内需要停留一段时间，然后通过子宫颈黏液到达子宫及输卵管，女性卵子存在时间是 12~24 小时，在这段时间内，与存留在阴道内的精子（存活时间为 24~72 小

时)相遇即成为受精卵;同时,女性还需要有足够的激素,才能导致受孕,丰富子宫内膜为受孕做好准备。

不孕症是指一对夫妇同居,并没有避孕,而经过较长时间未能怀孕者,称为不孕症。在不孕的时间问题上,过去一直没有统一规定。1984年国际妇产科联盟规定,正常夫妇生活两年内未妊娠者称为不孕症。近年来,很多学者根据临床大样本观察统计,主张如果夫妇一年内一直同居,性生活正常而未怀孕者,即可诊断为不孕症。从个人多年临床实践观察统计来看,认为正常夫妇生活一年内未妊娠者,称为不孕症,是符合临床实际的,是值得遵循的。2004年,国际生殖内分泌及辅助生育技术学术研讨会上对不孕症诊断标准为,35岁以下妇女结婚一年未能受孕,35岁以上妇女结婚半年未能受孕均应视为不孕症患者。

1. 关于“不孕”与“不育”的概念 不孕的含义是指夫妇同居一年,未采取避孕措施,仍由于男方生殖细胞精子,女方生殖细胞卵子异常以及精子和卵子不能正常结合成受精卵,繁衍后代,传统上多是指女方,称不孕症。不育症是指女方能够受孕,但因流产、早产或死产未能获得活婴者。简言之,不孕症在于受精障碍,即精子、卵子不能正常结合,而不育症则是指精子和卵子可以结合,但孕卵着床后,胚胎或胎儿发育障碍或流产。目前,临床上及一些专科书上,由于男方精子异常

或性功能障碍导致不孕者称为男性不育症；由于女方原因引起不孕者称为女方不孕症。

2. 男性不育症 男性不育症系夫妇婚后同居1年以上，性生活正常，未采用避孕措施而未受孕，其原因属于男方者。本病包括两种类型。一为因精子生成、成熟的障碍而精液质量低下所致的不育；二为附属性腺的功能异常而精液液化异常所致的不育。

中医对男性不育症的论述比较详细，在治疗实践中积累了丰富的经验，保障了中华民族的繁衍昌盛。中医学文献称谓“无子”、“绝孕”等。《广嗣纪要》提出了“五不男”，即天、漏、疝、怯、变。天，即天宦，泛指男性先天性外生殖器或睾丸缺损及第二性征发育不全；漏，即指精液不固，常自遗泄；疝，即睾丸切除者；怯，即阳痿；变，又称人癘，即两性畸形，俗称阴阳人。《秘本种子金丹》曰：“疾病之关于胎孕者，男子则在精，女子则在血，无非不足而然，男子之不足则有精滑、精清、精冷或临事不坚，或流而不射，或梦遗频频，或小便淋涩，或好女色以致阴虚，阴虚腰肾痛惫，或好男风以致阳极，阳极则亢而亡阴，或过于强固，强固则胜败不治，或素患阴疝，阴疝则肾乖离；此外，或以阳衰，阳衰则多寒；或以阴虚，阴虚则多热，皆男子之病，不得尽诿之妇人也。”结合长期临床观察，本人认为，男性不育其责于肾，系于精，或肾之本病，精之匮乏，或他脏之病，后天之精不足。肾者藏精，



主生殖，主二阴，肾有阴阳，为水火之脏。肾阴对人体各脏腑起到濡润和滋养作用，为人体阴气之根，肾阳对人体各脏腑起着温煦和生化的作用，为人体阳气之根。肾之阴阳平衡则五脏安和，肾之阴阳失调则其他脏腑亦将受累，同时久病及肾，诸如“七情”、“内伤”、“六淫”侵袭，饮食劳倦，脏腑虚弱，药物所伤以及先天畸形，外伤肿瘤，免疫抗体，放射线等，均可造成精之不足。临床可见精少、精清、精薄、精瘀、精弱、精异等。故临床分型上常见肾精亏损型、肾虚肝郁型、阴虚火旺型、阴虚湿热型，责其肾、肝、脾诸脏。

现代医学认为，男性生育能力的基本条件是：①具备完善的下丘脑、垂体、睾丸和附属腺体系统；②具备协调的下丘脑释放激素，促性腺激素和睾丸激素；③具有正常的精液输出通道；④所有生殖器官具有正常血运和神经支配。在临床上所见由于内分泌因素、遗传因素、免疫学因素、微生物因素、神经功能障碍因素、隐睾、精索静脉曲张以及呼吸系统疾病等导致精子数目少或质量差，生殖系统感染或阻塞以及阳痿、早泄、不射精而不育。

3. 女性不孕症 女子婚后，夫妇同居一年，男方生殖功能正常未避孕而不受孕者；或者曾有孕育，又一年以上未避孕不再受孕者，称为女性不孕症。临床上有原发性不孕和继发性不孕之分。如果按是否受过孕来分，



前者为原发性不孕，中医古籍记载称“全不产”；后者为继发性不孕，中医古籍记载称“断绪”。如果按不孕症是否可以纠正来分，又有绝对性不孕和相对性不孕之分。绝对性不孕是指古人所谓“五不女”，即“螺、纹、鼓、角、脉”。其螺者，牝窍内旋，有物为螺也；纹者，女子阴穹狭小，即实女也；鼓者，阴户如蒙鼓皮，无窍可通；角者，阴核肥大如角，又名阴挺；脉者，一生脉水不调或崩带之类。类似今人所说的先天阴道发育不全、阴道狭窄、处女膜闭锁、阴蒂过长的两性畸形及终生不行经等生理缺陷，此非药物治疗取效。而相对不孕，即由先后天病理因素影响下，造成女子生殖功能异常所致的不孕症，经过中西医治疗后可受孕者。中医认为，肾气盛，天癸至，任通冲盛，月事应候，精气溢泻，阴阳交媾，两精相搏，胞宫摄受是谓受孕，诚如《素问·上古天真论》所说：“女子七岁肾气盛，齿更发长，二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。”《女科切要》说：“妇人无子，皆由经水不调。”肾和冲任有着密切关系，冲脉为诸经聚会之处，又为血海，谷气盛则血海满，月经能按时而下；任脉主胞胎，总汇全身阴脉，为阴脉之海，两脉相济，相互资生，为生产月经的根本。”据上，表述了受孕机制的三个重要环节，即正常的生殖细胞、卵子和精子的结合和受精卵着床。临床辨证可分为肾虚宫寒、肝郁血瘀、脾虚痰湿等三型。临床资料统计表明，在三型中，以肾虚