

刺络疗法 治百病

CILUO LIAO—FA ZHIBAI BING

温木生◎编著

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

刺络疗法

治百病

CILUO LIAO FA ZHIBAIBING

- ◆ 策划编辑 张怡泓
- ◆ 封面设计 龙岩

销售分类 中医临床

ISBN 978-7-5091-0656-3



9 787509 106563 >

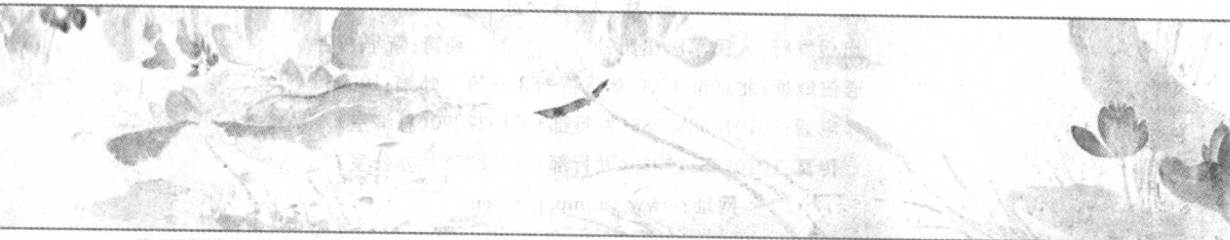
定价：49.00元



CILUO LIAOFA ZHIBAIBING

刺络疗法治百病

温木生 编 著



北京中医药大学东方医院 北京中医药大学东方医院 北京中医药大学东方医院

北京中医药大学东方医院 北京中医药大学东方医院 北京中医药大学东方医院

北京中医药大学东方医院 北京中医药大学东方医院 北京中医药大学东方医院


北京中医药大学东方医院 北京中医药大学东方医院 北京中医药大学东方医院

北京中医药大学东方医院 北京中医药大学东方医院 北京中医药大学东方医院

北京中医药大学东方医院 北京中医药大学东方医院 北京中医药大学东方医院

北京中医药大学东方医院 北京中医药大学东方医院 北京中医药大学东方医院

北京中医药大学东方医院 北京中医药大学东方医院 北京中医药大学东方医院

 人民军 醫 出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

刺络疗法治百病/温木生编著. —北京:人民军医出版社,2007.3
ISBN 978-7-5091-0656-3

I. 刺… II. 温… III. 放血疗法(中医) IV. R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 012160 号

策划编辑:张怡泓 文字编辑:秦伟萍 责任审读:黄翎兵
出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmp.com.cn

印刷:北京京海印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:25 字数:406千字

版、印次:2007年3月第1版第1次印刷

印数:0001~4000

定价:49.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

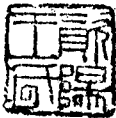
电话:(010)66882585、51927252

神效易經



却疾益壽康

賀利故在法治万病出版
言五年一月王



本书分上、下两篇。上篇为总论,主要介绍刺络疗法的产生与发展、络脉浅议、治疗原理与应用原则、操作程序及方法,血络辨证、取穴与配穴、刺络疗法的特点与作用、刺络法与它法结合、常见反应及处理、适应证、禁忌证和注意事项及常用腧穴等;下篇为各论,主要介绍传染科、内科、外科、妇科、儿科、皮肤科和五官科 130 种疾病的病因病理、诊断要点、刺络方法、运用效果、处方精荟和按语。为临床实用,每病精选了处方数则,供临床选用。本书适于临床相关科室医师、中西医研究人员和基层医务工作者阅读参考。





刺络疗法,又称刺络放血疗法、刺血疗法、放血疗法,是以三棱针等针具刺破人体穴位或血络,放出少量血液,以达到治疗疾病目的的一种特殊外治方法。她是针灸学中的一朵奇葩,具有几千年历史。由于这一疗法具有简、便、验、廉等优点,几千年来深受广大群众的欢迎,并为中华民族的卫生保健事业作出了不可磨灭的贡献。它的发展史,是伴随着人类发展的足迹前进的,其中浸透了许多医家的汗水和心血。

刺络疗法与针灸疗法同属穴位刺激疗法,它们的基本作用都是疏通经络,调和气血,扶正祛邪。《千金方》指出:“诸病皆因血气壅滞,不得宣通。”《素问·调经论》说:“血气不和百病乃变化而生。”针刺刺激的长处在于调气,刺络放血的长处在于调血,气血同源,故调血的结果,又导致气血双调,气血调和,则阴平阳秘,而阴阳平衡,则百病不生。《素问·血气形气篇》说:“凡治病必先其血,乃去其所苦,伺之所欲,然后泻有余,补不足”。老祖宗们几千年的经验,现在越来越显出光明的前景。尽管现在在学术界对中医有一些看法,对针灸学和经络学有一些歧视,而针灸学界也有一种只重毫针,摒弃刺络疗法的倾向,但这些看法终究掩盖不了刺络疗法的光辉,撼动不了刺络疗法的功绩和历史地位。刺络疗法在针灸界一些有识之士的振臂高呼下,现在越来越得到大家的重视。最近,在北京分别召开了“首届国际络病学大会”和“全国刺络放血学术研讨会”,许多专家为发展刺络疗法建言献策,提出了很多建议。在北京、天津、南京等地,还专门立项对刺络疗法进行科学研究和发掘,并取得了一定的成绩,使刺络疗法理论日臻完善,临床疗效日益提高,已经成为一个古老而新兴的穴位刺激疗法。可以预料,随着针灸疗法的不断深入普及,刺络疗法也一定会显示出它光辉的前景。

为了顺应刺络疗法的发展潮流,力求较完整、较系统地介绍刺络疗法的最新成就,为刺络疗法更有效地在临床推广使用,作者不揣愚笨,对刺络疗法的



古今文献作了大量研究,结合自己多年的经验和体会,撰写了本书,意在抛砖引玉,引起更多有识之士对刺络疗法的重视,大家都投身于对祖先留下的这一瑰宝的研究,使刺络疗法更显出它的光辉应用前景,为人民的健康事业服务。

本书分上下两篇,上篇总论详尽介绍了刺络疗法的源流和发展、作用原理、刺血辨证、取穴与配穴、特点与作用、应用原则、刺络工具、刺络方法、常见反应和处理、适应证、禁忌证、注意事项和常用腧穴等内容。下篇各论介绍了刺络疗法在传染、内、外、妇、儿、皮肤、五官等科 130 种疾病的具体应用。全书共汇集了主要个方 431 个,辅助处方 365 个。为了临床使用方便,每个病都选取简单有效的几个处方,以供选用。

本书的完成,得益于重庆市巴南区卫生局和重庆市巴南区中医院的大力支持,并承蒙中华中医药学会科普分会会长王辉武教授指导并题词鼓励,在此一并表示感谢。

由于自己学识水平有限,在写作过程中难免挂一漏万,敬请大家不吝指教。

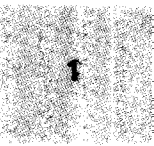
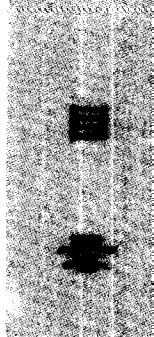
温木生

于重庆市巴南区中医院

2006 年春节

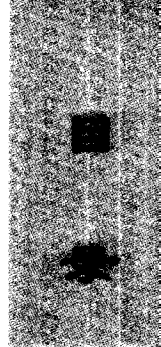
上篇 总论

第一章 刺络疗法的产生与发展	(3)
一、刺络疗法的起源	(3)
二、刺络理论的发展	(4)
三、刺络工具的变迁	(6)
四、刺络方法的演变	(9)
五、刺络范围的扩大	(10)
六、刺络部位的变化	(11)
七、刺络疗法在国外	(11)
第二章 络脉浅议	(13)
一、络脉的概念含义	(13)
二、络脉的循行分布	(13)
三、络脉的生理作用	(14)
四、络脉的病理变化	(15)
五、络脉的诊断价值	(15)
六、络脉的治疗作用	(16)
第三章 治疗原理与应用原则	(17)
第一节 治疗原理	(17)
一、对血液系统的影响	(17)
二、对循环系统的影响	(18)
三、对神经系统的影响	(19)
四、对消化系统的影响	(19)
五、对运动系统的影响	(20)
六、对免疫防御功能的影响	(20)



第二节 应用原则	(21)
一、邪气以泄	(21)
二、血实宜决	(22)
三、郁陈则除	(22)
四、以发痼疾	(23)
第四章 刺络疗法的特点与作用	(24)
第一节 特点	(24)
一、适应证广	(24)
二、见效快捷	(25)
三、操作简便	(25)
四、方法多样	(25)
五、效集多法	(26)
第二节 作用	(26)
一、清热泻实	(26)
二、通络止痛	(27)
三、镇静安神	(27)
四、活血消肿	(27)
五、解毒排脓	(28)
六、急救开窍	(28)
七、调理气血	(29)
第五章 血络辨证	(30)
一、络脉辨证	(30)
二、刺血辨证	(33)
第六章 取穴与配穴	(35)
第一节 取穴	(35)
一、经穴取穴	(35)
二、奇穴取穴	(36)
三、局部取穴	(37)
四、血络取穴	(37)
五、反应点取穴	(37)
第二节 配穴	(38)
一、局部配穴	(38)

二、远道配穴	(38)
三、远近配穴	(39)
四、交叉配穴	(39)
五、穴络配穴	(39)
第七章 操作程序及方法	(40)
第一节 针前准备	(40)
一、刺络前的心理准备	(40)
二、刺络工具	(41)
三、刺络体位	(46)
四、定穴方法	(47)
五、消毒法	(48)
第二节 刺络方法	(49)
一、三棱针刺络法	(49)
二、梅花针刺络法	(52)
三、毫针刺络法	(54)
四、锋勾针刺络法	(54)
五、铤针刺络法	(55)
六、割治刺络法	(55)
七、火针刺络法	(56)
八、陶针刺络法	(57)
九、挑刺刺络法	(58)
十、小针刀刺络法	(60)
十一、小宽针刺络法	(62)
第三节 治疗频率	(63)
第四节 出血量的确定	(63)
第五节 刺络补泻法	(65)
第八章 刺络法与他法结合	(67)
一、刺络疗法与拔罐法结合	(67)
二、刺络疗法与耳穴疗法结合	(70)
三、刺络疗法与穴位注射疗法结合	(72)
四、刺络疗法与穴位埋线疗法结合	(74)
第九章 常见反应及处理	(78)

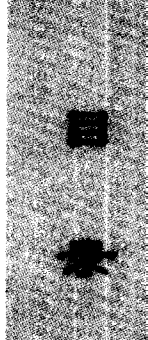


一、正常反应	(78)
二、异常反应	(80)
第十章 适应证、禁忌证和注意事项	(84)
一、适应证	(84)
二、禁忌证	(86)
三、注意事项	(87)
第十一章 常用腧穴	(89)
一、经穴	(89)
二、经外奇穴	(115)
三、耳针穴	(118)

下篇 各论

第十二章 传染病	(133)
一、流行性感胃	(133)
二、流行性腮腺炎	(135)
三、百日咳	(137)
四、疟疾	(139)
五、麻疹	(140)
六、肝炎	(142)
七、痢疾	(143)
八、小儿麻痹后遗症	(145)
第十三章 内科疾病	(147)
第一节 呼吸疾病	(147)
一、哮喘	(147)
二、咳嗽	(149)
三、肺炎	(151)
第二节 心血管及血液疾病	(152)
一、高血压	(152)
二、心绞痛	(155)
三、高脂血症	(157)
四、椎基底动脉供血不足	(158)
第三节 消化系统疾病	(160)

一、胃炎	(160)
二、消化性溃疡	(162)
三、呕吐	(163)
四、膈肌痉挛	(164)
五、急性胃肠炎	(166)
第四节 精神疾病	(167)
一、失眠	(167)
二、神经官能症	(168)
三、癔症	(170)
四、精神分裂症	(171)
第五节 神经疾病	(173)
一、面神经麻痹	(173)
二、面肌痉挛	(176)
三、中风后遗症	(178)
四、假性球麻痹	(181)
五、癱痛	(182)
六、头痛	(184)
七、偏头痛	(187)
八、三叉神经痛	(189)
九、枕神经痛	(191)
十、肋间神经痛	(192)
十一、坐骨神经痛	(194)
十二、多发性神经根炎	(196)
十三、糖尿病周围神经病变	(198)
十四、不安腿综合征	(199)
第六节 其他	(200)
一、发热	(200)
二、中暑	(202)
三、食物中毒	(204)
第十四章 外科疾病	(206)
第一节 骨科疾病	(206)
一、颈椎病	(206)



二、落枕	(209)
三、肌筋膜炎	(211)
四、肩周炎	(213)
五、肱骨外上髁炎	(215)
六、肥大性脊柱炎	(217)
七、肋软骨炎	(219)
八、第3腰椎横突综合征	(221)
九、腰肌劳损	(223)
十、急性腰扭伤	(224)
十一、腰椎间盘突出症	(226)
十二、臀上皮神经损伤	(228)
十三、股外侧皮神经炎	(230)
十四、梨状肌综合征	(231)
十五、软组织损伤	(233)
十六、骨折	(235)
十七、类风湿关节炎	(237)
十八、风湿性关节炎	(238)
十九、痛风性关节炎	(240)
二十、膝关节炎	(242)
二十一、踝关节扭伤	(244)
二十二、骨质疏松	(246)
第二节 普通外科疾病	(248)
一、胆囊炎	(248)
二、胆石症	(249)
三、阑尾炎	(251)
四、痔	(252)
五、皮肤和皮下急性化脓性感染	(254)
六、急性淋巴管炎	(259)
七、下肢慢性溃疡	(261)
八、血栓闭塞性脉管炎	(263)
九、红斑肢痛症	(265)
十、冻疮	(267)

十一、毒虫蜇(咬)伤	(269)
第三节 泌尿外科疾病	(271)
一、前列腺炎	(271)
二、肾绞痛	(273)
第十五章 妇科疾病	(275)
一、痛经	(275)
二、功能性子宫出血	(277)
三、乳腺炎	(279)
四、乳腺增生	(281)
五、乳汁缺乏症	(283)
六、慢性盆腔炎	(285)
七、带下病	(286)
八、产后尿潴留	(287)
第十六章 儿科疾病	(289)
一、小儿发热	(289)
二、小儿扁桃体炎	(291)
三、小儿支气管炎	(293)
四、小儿哮喘	(294)
五、小儿肺炎	(296)
六、小儿消化不良	(297)
七、小儿腹泻	(298)
八、小儿厌食	(301)
九、小儿营养不良	(303)
十、小儿夜啼	(305)
十一、小儿脑瘫	(306)
十二、小儿高热惊厥	(308)
十三、小儿抽动症	(310)
十四、小儿遗尿	(311)
十五、小儿口唇疱疹	(313)
第十七章 皮肤科疾病	(315)
一、银屑病	(315)
二、荨麻疹	(318)



三、皮肤瘙痒症	(320)
四、疣	(322)
五、带状疱疹	(323)
六、神经性皮炎	(326)
七、湿疹	(328)
八、癣证	(331)
九、白癜风	(333)
十、丹毒	(334)
十一、脱发	(336)
十二、痤疮	(338)
十三、黄褐斑	(341)
十四、酒糟鼻	(343)
十五、鸡眼	(345)
第十八章 五官科疾病	(347)
一、麦粒肿	(347)
二、急性结膜炎	(349)
三、电光性眼炎	(352)
四、视网膜病变	(353)
五、鼻炎	(354)
六、过敏性鼻炎	(356)
七、鼻出血	(358)
八、耳聋	(359)
九、内耳眩晕症	(360)
十、口腔溃疡	(362)
十一、牙痛	(364)
十二、口鼻疱疹	(366)
十三、咽喉肿痛	(368)
十四、扁桃体炎	(369)
十五、咽部异感症	(371)
十六、咽炎	(373)
十七、颞下颌关节紊乱综合征	(375)
附录 各部位穴位分布图	(377)



上 篇

总 论