

珍本医籍丛刊

中医古籍出版社

# 灵验良方汇编

清·田间来是庵 辑



·珍本医籍丛刊·

# 灵验良方汇编

清·田间来是庵 辑  
王国柱 傅 昕 校点

中医古籍出版社

责任编辑 徐岩春  
封面设计 陈娟

图书在版编目(CIP)数据

灵验良方汇编/(清)田间来是庵辑.-2版.-北京:中医古籍出版社,2004.9

ISBN 7-80013-163-7

I.灵… II.田… III.方剂-中国-清代  
IV.R289.349

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 043062 号

珍本医籍丛刊

灵验良方汇编

清·田间来是庵 辑

王国柱 傅昕 点校

中医古籍出版社出版

(北京东直门内南小街16号 100700)

全国各地新华书店经销

北京市京东印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 6.5印张 126千字

2004年9月第二版 2004年9月第一次印刷

印数:0001~4000册

ISBN 7-80013-163-7/R·163

定价:8.00元

## 珍本医籍丛刊

名誉主编 薛清录

主 编 傅景华

副主编 徐岩春 杜杰慧 杨 威

特约编审 (以姓氏笔画为序)

王 琦 王文治 王玉英 王庆其

王者悦 王树芬 白永波 冯晓菲

朱占瑞 伊广谦 孙光荣 严康维

李 宁 李生绍 李宝顺 李振东

肖淑春 吴大真 傅景春 谢 先

## 出版说明

为发掘整理祖国医学宝藏，抢救行将失传的孤善本医籍，中医古籍出版社自 1983 年以来，影印出版了大型系列丛书——《中医珍本丛书》，其中包括了从经典理论、临证诊疗，到中药、方剂、气功、养生等各个方面的论著。过去，由于这些图书版本稀珍、收藏甚秘，一般读者根本无法得见，如今使众多有较大学术价值和文献价值的孤本秘籍化身千百，广为流传，从而受到中医学术界和国内外广大读者的热忱欢迎。

但是，在数以千计的孤本秘本或流传较少的中医古籍中，也有一部分由于纸脆字脱、内页破损，或因手抄墨渝、版式特异而不适于影印者。为了抢救这一部分珍贵古籍，我社又编辑了《珍本医籍丛刊》，对这些古籍版本的原文，进行了标点和简单的校注工作后，排印出版。此外，对于部分版本珍贵而尚未排印出版的名著，由于医疗、教学和科研工作的需要，亦收入本丛书，以满足广大中医工作者的需求，促进中医学术的普及和提高。

迄今为止，该丛书已出版 40 余种，广大读者纷纷来信询问，我们认为有必要对一些普遍性的问题作如下说明：

由于社会和历史的原因，在部分医籍中夹杂着一些不妥当的说法，甚至有极少数封建迷信，或不科学的内容，亦有部分论述暂时还不能为已知的现代科学理论所解释。但我们的任务是抢救中医孤、善本古籍，需要保持这些古籍的完整

性，并全面、准确地反映古代医籍的原貌，以便进行科学研究。所以，对少数上述内容均不宜作改动或删除，希望读者能够正确对待，去其糟粕，取其精华，用科学的思想和方法加以吸收和利用。

本丛书中载有大量的方剂，其中不乏简便效验良方。很多医务工作者在临证运用后，反映能应手起效，立起沉疴。但由于病有阴阳表里之分，证有虚实寒热之别，又体质皆殊、天时各异，故书中方剂不可能对同一种症状完全适用。况且，某些方剂尚需进行严格地科学研究及反复地临床验证。因此，在选用书中所载方剂时，必须依照中医的基本理论，辨证施治，灵活化裁。而广大患者更应该在有经验的医师指导下遵嘱使用，决不能在不懂医理的情况下，盲目试验。否则，简单地按图索骥，依方套病，犹如削足适履，必然难以取效，甚至会出现意外事故。

我国地大物博，历史悠久，中药品种繁多，来源广泛。社会的发展及地域的差异，造成古代医籍中的药品有正名、别名、俗名之别，部分中药品种的名称，今日已废除不用，药典上亦无明确记载。此外，度量衡制度古今差异较大，致使某些药品的应用剂量在各个历史时期有所不同，医务工作者在使用时均应根据今制药物常用剂量灵活掌握，切忌生搬硬套。

目前，我社正在有计划地编辑出版《珍本医籍丛刊》，并进一步重新组织了现任编辑队伍，以确保抢救中医孤善本古籍工作的顺利进行，从而为振兴中医，造福人类，做出更大的贡献。

中医古籍出版社

1989年10月

## 前 言

《灵验良方汇编》四卷，乃清·田间来是庵（作者室名）以其姻友沈铭三《神验灵方》为蓝本，增补、编辑而成，成书于清雍正七年（公元1729年）。目前仅见山阴朱氏等刻本。

田间来是庵编辑此书，以“方必求昔人已验。稍涉疑似者勿登；方中之药，必求其贫家易办，寻觅艰难者勿录”为择方药之尺度，并为此在材料的取舍上“宁慎毋滥，宁简毋冗”，力求使读者能够“开卷一览而即得治病之方”。

《灵验良方汇编》卷一为内科，收“头痛、咳嗽、失音、呃逆、霍乱、吐血、噎膈、心痛、腹痛、腰痛、风痛、癲狂、疝气、梦遗、尿血、泄泻、黄疸、臌胀、积聚、痞块”等病症37种，并随症附有218首方剂。卷二为外科，收“痈疽、瘰疬、癭瘤、痔疮、悬痈、臀痈、杨梅疮、肠痈、疔疮、疔疮、白虎丹、天泡疮、漆疮、疥疮、坐板疮、雀斑、酒渣鼻、面疮、狐腋气”等病症28种，144首方剂。卷三为女科和儿科，共收妇女常用方剂57首，小儿常用方剂32首，其中对小儿疹子，从“辨吉凶、治法、禁忌、饮食、调养”五个方面作了认真的分析。卷四为救急门，论述了“暴死、缢死、溺死、中寒、中暑、中毒、狗咬伤、恶蛇伤、马咬伤、误吞铜铁金银、竹刺哽喉”等35种急症的抢救与治疗方法，且附有90首方剂。续编收别人惠示的治疗“老年痰火、肠风下血、暑天沙”等病症的方剂5首。书后

附张暘谷的《胎产要诀》二卷。除总论外，每症先论后方，或方后附论、或方后附有医案。共收“经血、经闭、血崩、肿胀、血淋、血瘕、带下、种子、受胎、胎漏、堕胎、产后血晕、产后血块、产后晕厥、产后气喘、产后妄言见、产后盗汗、产后发热、产后大便不通、产后败血不散、产后食伤、产后怔忡惊悸、产后泻产后痢、产后臃胀、产后水肿、产后胁痛、产后恶露、产后流注”等妇产科病症45种，方剂115首。全书内容广博，很多方剂简而有效，在今天仍有临床实用的价值，可供中医、西学中各科临证医生参考。

由于受历史条件的限制，更由于此书不是出自一人之手，某些病症的分科有不精确或与今天不同的现象，此不能非议于古人。

为了响应广大临床、教学、科研人员迫切要求阅读珍本医籍的呼声，我们选择《灵验良方汇编》加以标点，书中个别的讹字、脱字、假借字作了校正，目录与原文不符之处进行了调整。可供读者认真研究，发掘宝藏，以推动中医学的进一步发展。

中医古籍出版社  
一九八六年七月

# 目 录

序言 .....	( 1 )
养生妙诀 .....	( 3 )
卷之一 内科 .....	( 9 )
治头痛 .....	( 9 )
治眼方 .....	( 11 )
治耳 .....	( 12 )
治鼻方 .....	( 13 )
治口舌 .....	( 14 )
治齿牙 .....	( 16 )
治咽喉 .....	( 18 )
治咳嗽 .....	( 20 )
治失音 .....	( 21 )
治呃逆 .....	( 22 )
治霍乱 .....	( 23 )
治吐血 .....	( 25 )
治反胃噎膈 .....	( 26 )
治心痛 .....	( 28 )
治腹痛 .....	( 30 )
治腰痛 .....	( 31 )
治风痛 .....	( 31 )
治诸虫 .....	( 33 )
治癫狂 .....	( 34 )

治疝气 .....	(35)
治梦遗淋浊 .....	(37)
治小便不通 .....	(40)
治大便不通 .....	(41)
治脱肛 .....	(42)
治便血 .....	(43)
治溺血 .....	(43)
治小便不禁、遗尿不觉 .....	(43)
治泄泻 .....	(44)
治痢 .....	(44)
治疟 .....	(46)
治黄疸 .....	(47)
治臌胀 .....	(48)
治诸水蛊 .....	(49)
治积聚 .....	(50)
治痞块 .....	(51)
治脱力黄胖 .....	(52)
罨伤寒结胸法 .....	(52)
<b>卷之二 外科</b> .....	(53)
治痈疽 .....	(53)
治肺痈 .....	(62)
治瘰疬 .....	(63)
治瘰瘤 .....	(65)
治痔疮 .....	(67)
治下疳 .....	(69)
治悬痈方 .....	(72)
治臀痈方 .....	(73)

治杨梅疮方 .....	(73)
治肠痈方 .....	(76)
治脏毒方 .....	(76)
治疗疮 .....	(77)
治疔疮 .....	(79)
治大麻风 .....	(81)
治破伤风 .....	(82)
治白虎丹 .....	(83)
治天泡疮 .....	(84)
治漆疮 .....	(84)
治坐板疮 .....	(84)
治紫癜、白癜风 .....	(85)
治诸疥顽疮 .....	(85)
治脓窠疮 .....	(85)
治鹅掌风 .....	(85)
治汗斑方 .....	(85)
治雀斑 .....	(86)
治酒渣鼻 .....	(86)
治面疮 .....	(86)
治狐腋气 .....	(87)
<b>卷之三 女科</b> .....	(90)
千金保孕丸 .....	(90)
四圣散 .....	(90)
安荣散 .....	(90)
紫苏饮 .....	(90)
天仙藤饮 .....	(90)
鲤鱼汤 .....	(91)

羚羊角散 .....	(91)
治孕妇咳嗽 .....	(91)
治孕妇忽腹绞痛 .....	(91)
治孕妇下赤白痢，绞刺疼痛 .....	(91)
治孕妇小便不通 .....	(91)
滑胎煎 .....	(91)
脱花煎 .....	(92)
生化汤 .....	(92)
治难产 .....	(92)
治逆生倒产 .....	(93)
治胞衣不出 .....	(94)
夺命丹 .....	(94)
失笑散 .....	(94)
决津煎 .....	(94)
治产后血晕 .....	(95)
治子死腹中 .....	(95)
治子宫不收而外坠 .....	(95)
泽兰汤 .....	(96)
柏子仁丸 .....	(96)
牛膝散 .....	(96)
克应丸 .....	(96)
固下丸 .....	(96)
启宫丸 .....	(96)
四制香附丸 .....	(97)
益母丸 .....	(97)
槐榆散 .....	(97)
如圣散 .....	(97)

龙骨散	(97)
栝蒌散	(98)
治乳痛简易方	(98)
连翘金贝煎	(98)
猪蹄汤	(98)
清肝渗湿汤	(99)
银杏散	(99)
塌痒汤	(99)
雄黄藜芦散	(99)
芎归汤	(99)
附治婴儿撮口脐风	(100)
<b>小儿科</b>	(101)
稀痘丹	(101)
保和丸	(101)
治垫舌	(101)
银白散	(101)
钩藤饮子	(102)
治慢惊风诀	(102)
甘草汤	(102)
星苏散	(102)
止汗散	(102)
七味肥儿丸	(102)
大芦荟丸	(102)
治小儿疳症屡验神效方	(102)
擦牙散	(103)
吹口丹	(103)
绵茧散	(103)

治伤风鼻塞，不能吮乳·····	(103)
治小儿丹毒·····	(103)
治小儿鹅口·····	(104)
治小儿口角烂·····	(104)
治小儿满身发癩·····	(104)
治小儿夜啼·····	(104)
治小儿虫积腹痛·····	(104)
治小儿遗尿·····	(104)
治疹·····	(104)
升麻汤·····	(105)
透邪煎·····	(105)
大青汤·····	(105)
麻黄汤·····	(105)
胡荽酒·····	(105)
麦门冬汤·····	(106)
透斑中和汤·····	(106)
附麻疹·····	(107)
绿萼梅·····	(107)
蚱蜢汤·····	(107)
<b>卷之四 救急门</b> ·····	(109)
暴死·····	(109)
中寒·····	(109)
中暑·····	(109)
缢死·····	(110)
溺死·····	(110)
魔死·····	(111)
论诸毒·····	(111)

治中毒·····	(112)
解毒散·····	(112)
解食鱼毒·····	(112)
解河豚毒·····	(112)
解蟹毒·····	(112)
治人咬伤·····	(113)
治虎伤·····	(113)
疯狗咬伤·····	(113)
恶蛇伤·····	(114)
诸伤灸法·····	(115)
马咬伤·····	(115)
蜈蚣毒·····	(115)
壁虎咬·····	(115)
蝎子螫·····	(115)
鼠咬·····	(116)
蜘蛛咬毒·····	(116)
中蚯蚓毒·····	(116)
误吞水蛭·····	(116)
误吞铜铁金银·····	(116)
骨鲠·····	(117)
竹刺鲠喉·····	(117)
吞发绕喉不出·····	(117)
针刺折肉内·····	(117)
竹木刺深入·····	(117)
颊车开不能合·····	(118)
治跌打损伤·····	(118)
天下第一神方·····	(118)

复元活血汤·····	(118)
花蕊石散·····	(119)
治杖疮·····	(119)
大成汤·····	(120)
治拶伤·····	(120)
治夹棍伤·····	(120)
预防夹打·····	(120)
铁布衫丸·····	(120)
治金疮·····	(121)
桃花散·····	(121)
治火烧汤泡·····	(121)
四顺清凉饮·····	(122)
<b>续编</b> ·····	(123)
孙真人五汁膏·····	(123)
透顶神功散·····	(123)
治肠风下血神效方·····	(123)
治刀疮方·····	(123)
八仙丹·····	(123)
卫生歌·····	(124)
《心经本义》约参·····	(125)
戒口过文·····	(127)
俞净意公遇灶神记·····	(128)
<b>附《胎产要诀》</b> ·····	(132)
<b>序传</b> ·····	(132)
<b>卷之上</b> ·····	(133)
总    论·····	(133)
论经血·····	(134)

逍遥散	(134)
归脾汤	(134)
小柴胡汤	(135)
加味四物汤	(135)
补中益气汤	(135)
人参养荣汤	(135)
六味地黄汤	(135)
桂枝桃仁汤	(136)
温经汤	(136)
交加丸	(136)
八珍汤	(136)
论经闭	(138)
论血崩	(139)
论肿胀	(140)
人参丸	(140)
葶苈丸	(140)
论血淋	(141)
论血瘕	(141)
桃仁承气汤	(142)
当归散	(142)
论带下	(142)
升阳胜湿汤	(142)
双白丸	(142)
止带丸	(143)
收带六合丸	(143)
加味五积散	(143)
固精丸	(143)