



拥有良好的心态就是拥有轻松的人生

ZUORENDEXINTAIQUANJI

做人的心态

全集



王明华 编著

良好的心态，可以让你变被动为主动，变劣势为优势，让你在获得成功的同时收获快乐。

海潮出版社



人生智慧与处世之道

做人做事的智慧和技巧

做人的心态

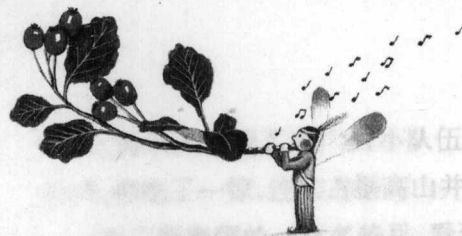
全一册



1. 做人做事的智慧

人生智慧与处世之道

1. 做人做事的智慧



拥有良好的心态就是拥有轻松的人生

ZUORENDEXINTAIQUANJI

做人的心态

全集



王明华 编著

海潮出版社

图书在版编目(CIP)数据

做人的心态全集 / 王明华编著. — 北京: 海潮出版社,

2007.1

ISBN 978-7-80213-340-2

I. 做... II. 王... III. 人生哲学 - 通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 002062 号

做人的心态全集

王明华 编著

☆

海潮出版社出版发行 电话: (010)66969738

(北京市西三环中路 19 号 邮政编码 100841)

中国电影出版社印刷厂印刷

开本: 787mm × 1092mm 1 / 16 印张: 25.75 字数: 410 千字

2007 年 2 月第 1 版 2007 年 2 月第 1 次印刷

印数: 1-5000 册

ISBN 978-7-80213-340-2

定价: 35.00 元

海潮出版社



序

独立宣言起草人托马斯·杰斐逊曾经说过：一个人如果态度正确，便没有什么能够阻拦他实现自己的目标；如果态度错误，就没有什么能够帮助他了。

一个人的心理状态常常直接影响他的人生观、价值观，直接影响到他的某个具体行为。因而从某种意义上讲，心态对于一个人的生活、工作起到了直接的影响甚至是决定性的作用。甚至影响到了一个人的一生。

随着社会生活的逐渐多元化，成功已经不再是可遇而不可求的事，在任何行业都可以拥有出人头地的机会。但在纷繁复杂的外表下，成功的脉络却一样有规律可循，拥有良好心态是遵循这些规律的最好办法，因为这是千百年千万人无数智者总结出来的智慧集成。

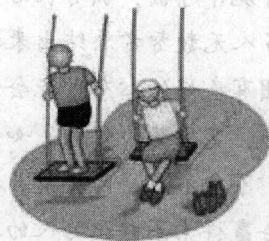
拥有良好的心态可能会使成功来得更加轻松容易，可以让一个人变被动为主动，变劣势为优势。如果我们不得罪不应该得罪的人，不犯不应该犯的错误，不贪不应得的钱财，拥有如此心态的人经常会得到意想不到的人的帮助，会赢得素不相识的人的尊敬，会度过原本非常艰险的困境，会在不经意之间看到成功的降临。拥有良好的心态就是拥有轻松的人生，获得成功的同时收获快乐，这不正是多数人梦寐以求的目标么？

我们虽不能说一日种善因，必得一善果，但它至少留给自己一次获得善果的机会，经历这么多年现代社会冲击与洗礼的人，应该懂得机会的重要性。不少人感叹自己不是没有能力，而是缺少一次机会，这就是一种现代社会下的怀才不遇之叹，当我们感慨机会难得、伯乐难遇之际，有没有想过自

已给自己多留一些成功的机会呢？

所以我们不要輕易与朋友交恶，应该容忍朋友微小的过失与毛病；不要计较一时一地的得失，因为塞翁失马焉知非福，这些老生常谈的东西讲的却是人生至理，成功因果之间的联系性并非像电话线一样从此地到彼地清晰可见，我们的人生并不需要一本计较所有得失的流水账，只要我们还在执著的追求成功与快乐，就应该明白机会不是一条可以触摸的线，而是一种转瞬即逝但又确实存在的東西，而良好的人生心态就会像无线电波一样将你的努力和奋斗与成功的目的地相连。

本书主要通过一系列小故事，或正或反的给大家举出心态的重要，以及遇到什么样的问题用怎样的心态去解决，希望对大家在生活、工作中有所帮助。让我们用良好的心态来处理问题，享受生活吧！



目 录

第一篇 成功的保证 坚守信念保持执著心



1 做人要有信念

点燃心灵之灯	3
自己为自己加油	4
不可没有的障碍	6
发现成功的力量	7
点燃希望之灯	8
战胜死亡的人	9
只选了一把椅子	10
有信念才会活得有意义	11
只要拥有一把斧头	12
有欲望就有希望	12
最好的医生	13
飞翔的蜘蛛	14
最后一片树叶	14



2 做人要确立目标

成功等于目标	16
知道自己的目标是什么	17
把自己的目标细化	17
方向比努力更重要	18
看不到目标比死还可怕	19

获胜只是一个事件	19
只瞄准自己的目标	20
目标导致结果	20
专注投入地做好一件事	21
将你的目标分解	22
脑和坚强的意志	22
老猴种麦子	24
为你的终极目标而努力	25
走一步路是不需要勇气的	26
1 + 1 = ?	26
将重要目标简单轻松化	27
根据目标作相应的改变	27
让鲸鱼跃出 6.60 米的水面	28
成功之门是不能降低标准的	29
适合的才是最好的	29
过程才是生命	30
誓言本来没有意义	31
忙并不等于充实	31
梦想是你自己的宝贝	32
比照目标做事	33
选准自己的位置	33
猴子摘苞谷	34



3 做人要保持永远的希望

从自己造的牢房里望到了星星	36
请不要开错窗	37
失败是自己的感觉	38
习惯预示着危险	40
创新与灭亡	41
美好的错觉	42
快乐源于自己的感觉	43
有鲜花的地方就有希望	44
只要心中有不灭的希望	45

绿灯时我们总是第一个	45
平常心	46
永远只有十八岁	46
我还活着	47



做人要学会坚持

生活给我们空间	48
生命中的宝石	50
享受等待的美妙	51
不会改变的价值	52
时刻看到希望	53
绝望中寻找希望	54
卓越与梦想	56
郑人做伞越人种稻	57
铁棒磨针	59
愚公移山	60



做人要决定方向

寻求被征服	62
自我的心理高度	63
付出也是收获	65
为生命作计划	66
智者的人生秘诀	67
把心灵之门打开	68
你相信命运吗	69
不要空手爬起来	71
做自己的主人	73
打破神像抬起你的金子	73
跳出厌倦的小水沟	74
谁说环境决定人生	74
三只青蛙的命运	75
别让门关住你自己	75
杀掉不如改掉	76

蜜蜂和苍蝇选择的不同	77
心中的顽石	78
愚蠢的小老鼠	79
你有你的优势	79
管理与奴性	80
做自己命运的主宰	81
每个人都是自己命运的建筑师	82
习惯被别人左右是一种惰性	82
不要总是羡慕别人	83
将军杀宝马的故事	84



6 做人要充满自信

再美的花朵也是一种草	85
你是一个天生的赢家	86
把一把斧子推销给总统的推销员	86
没有一样东西是你不配享有的	87
活出你自己	87
相信自己招人喜欢	88
在心头点燃一根火柴	89
自尊才会赢得尊敬	89
求人不如求己	90
断箭	91
昂起头来真美	92
你也在井里吗	92
是否真的相信	93
自信赢得信赖	94
自恋和自卑都是一种病	95
做好一块苹果饼	96
你相信自己是什么	97
喜欢自己,相信自己	97
你用不着跑在任何人后面	98
除掉失败的意念	99
从自卑中走出的诺贝尔化学奖	99

第二篇 快乐的源泉

性格态度保持随和心

7

保持做人的本色

从哪里开始并不重要	103
守住做人的底线	104
命运由自己做主	105
天生我材必有用	106
让生活紧张起来	108
释放生命的潜能	110
做一条任意穿梭的鱼	111
创造自信的我	112
幸福就在你心中	114
带着梦想去飞	116
珍惜生命,让自己更有价值	117

8

做人要顺其自然

踏踏实实做好眼前的事	119
包装可能使你更愚蠢	119
一个和天气生气的人	120
随遇而安	120
赚的全是快乐	121
快乐的人没有鞋子	122
一切只有顺其自然	122
放下就是快乐	123
请带快乐回家	124

9

做人要充分认识自己

你在乎成熟吗	125
卸掉心灵的铠甲	127

放松生命的弦	129
用自己的头脑去思考	130
原谅自己是个凡人	132
学会接纳自己	134
信任自己的感觉	136
珍惜你所有	138
换个角度看问题	139



10 做人应学会知足常乐

你在乎容貌吗	142
大道归一	144
上善若水	145
逍遥自在	147
无为方可有为	148
大智若愚	150
聪明反被聪明误	151
锋芒不要太露	153
能屈能伸	154
是非成败转头空	156
你在乎年龄吗	157
缺陷也是一种美	159
天才不等于全才	160
学会放弃	161
残缺也是一种美	161
坦然面对你的不足	162
悠然下山也是一种征服	162
等待 3 天	163

第三篇 幸福的真谛

日常生活保持平常心

11

人生用微笑去面对

人的面貌是最美的景物	167
幸福来源于简单的生活	168
快乐人生靠自己	170
美丽地活着	170
不为活给别人看	172
你在乎俗境吗	174
快乐是健康的良药	175

12

做人要有清澈的心灵

给心灵放个假	177
快乐总是放弃之后	178
培养乐观精神	179
每天都乐趣无穷	181
用微笑面对人生	182
点燃热情的火焰	184
金钱的魔力有多大	185

13

打开心窗人生更开阔

笑看输赢得失	187
对自己说“OK”	188
保持“我是最好的”感觉	190
以积极的行动转忧为喜	192
学会对自己说“没关系”	193
放下心灵的包袱	195

14

相信明天更美好

懂得感激	197
------------	-----

让自己彻底轻松一下	198
守住生活的阳光	200
清扫心灵的垃圾	200
走出虚荣的死胡同	202
你在乎完美吗	203

15 做人要勇于承担责任

自我心灵的解脱	205
生命掌握在自己手上	206
请尊重负重者	206
自助者有天助	207
生命的最后三件事	207
超前进入工作状态	208
一头蒙住了眼睛的牛	209
承担生命的责任	209

16 人生也要偶尔发发牢骚

哀莫大于心死	211
懂得放弃	212
成功是成功之母	214
学会宽容	215
别让心里扎了刺	217
嫉妒不能予以正确的导航	217
一念之差	218
放下	218

第四篇 交际的秘密

诗人接物保持亲和心

17 做人圆通而不圆滑

你在乎客套吗	223
--------------	-----

刚柔相济 方圆无碍	224
看开而不看破	225
协调而不讨好	227
入乎其内出乎其外	228
满意而不得意	229
和而不同	231
中庸之道	232

18 做人八面玲珑也无妨

走自己的路,任人评说	234
不要在乎经验	235
只有懒汉才迷信机遇	236
谋略是别人的圈套,也是自己的圈套	238
实力不能决定一切	239
贪欲为众恶之本	241
名枷利锁	242
人人都是胜利者	243
死要面子活受罪	245
为难自己一下	246
你在乎嫉妒吗	248

19 做人要学会谦虚

骄傲是灭亡的先导	251
别只看见你自己	251
清醒地认识自己	252
爱吹嘘的结局	252
没有永远的冠军	253
自恃孤傲引来杀身之祸	253
仓颉造字	254
楚人学舟	256
骄傲的老鸦	257
一只好胜的老虎	259
保持低调才能稳步前进	260

20 让爱充满你的人生

爱是最伟大的信念	262
使别人觉得温暖	262
把周围的人视为好人	263
给人以爱	264
装满宽容上路	264
别侵犯了别人的自我	265
别拿生命当儿戏	265

21 做人要有沟通的技巧

与不同性格的人相处的方法	266
用对方所能接受的、所熟悉的语言	267
一辈子也忘不了的伤害	268
说话是一门艺术	268
仔细辨别别人的意见	269
在批评中加点糖	270
友善的力量	271
培养我们的幽默感	273
缺乏沟通是一个错误	275
语言的力量	275
语惊四座的纪晓岚	276
外黄少年说服楚霸王	277
触龙巧说赵太后	279
邹忌讽齐王纳谏	280

22 切忌得理不饶人

尊重别人其实就是尊重你自己	282
欣赏者心中有朝霞、露珠和常年盛开的花朵	282
施舍与施恩	283
珍视友谊	284
先努力改造自己吧	285
水火大战	285

孔甲养龙	287
尧帝让位	289



23 做人要与人为善

害人终害己	291
争斗是双方共同的葬礼	291
先去照照镜子	292
袁安卧雪	292
真诚带来好的运气	294



24 做人要学会团结

牺牲自己	296
不只是表面合作	297
把争斗变成谦让	297
谁都有所不能	298
锦鸡、兔、猴、象吃果图	299
小雁归队	300
团队合作	302

第五篇 事业的兴旺

工作学习保持上进心



25 成功从做小事开始

捡起生命中的那枚马蹄铁	305
敲动生命的大铁球	305
从小处去引导孩子	306
谁说一美元算不了什么	307
谁说马蹄铁不起眼	308
在细微之处用点心思	308
谁说小海星微不足道	309
没有小演员,只有小角色	310