

征服 前列腺炎

ZHENG FU (第2版)
QIAN LI EXIAN
YAN

主编 李宏军 丘勇超 许 蓬
主审 黄宇烽

全面透析疾病的奥秘
解答疑难的权威宝典
现代治疗技术的大全
男人一生相伴的锦囊
教你呵护男人的小腺
让你勇敢直面性生活
幽默风趣的漫画伴读

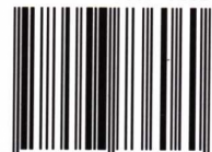


中国医药科技出版社

征服 前列腺炎

ZHENG FU (第2版)
QIAN LI EXIAN
YAN

ISBN 978-7-5067-3606-0



9 787506 736060 >

责任编辑\浩云涛·封面设计\VISIONING

定价：26.00元

(第2版)

征服前列腺炎

主编 李宏军 丘勇超 许 蓬
主审 黄宇烽



中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

征服前列腺炎/李宏军, 丘勇超, 许蓬主编. —2 版.

—北京: 中国医药科技出版社, 2007.2

ISBN 978 - 7 - 5067 - 3606 - 0

I. 征… II. ①李…②丘…③许… III. 前列腺炎—防治
IV. R697

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 020124 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 010 - 62244206

网址 www.cspyp.cn www.mpsky.com.cn

规格 850 × 1168mm $\frac{1}{32}$

印张 11 $\frac{1}{4}$

字数 288 千字

印数 8001—13000

版次 2007 年 2 月第 2 版

印次 2007 年 2 月第 3 次印刷

印刷 北京市顺义区兴华印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 3606 - 0

定价 26.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书是在《征服前列腺炎——防治前列腺炎的 278 个策略》基础上修订而成的。前列腺炎是泌尿外科的常见病，本书以问答的形式对前列腺的解剖、生理，前列腺炎的病因、症状、诊断、治疗、预防等方面的知识作了全面的介绍，并有大量幽默的漫画伴读。内容丰富，涵盖了近年来在前列腺炎方面的最新进展；文字深入浅出，适合于前列腺炎患者、科普工作者和诊治前列腺炎的一线临床医生阅读。

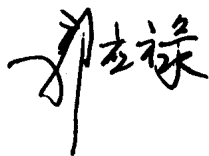
序

前列腺炎是成年男性常见疾病，由于其病因、病理改变、临床症状复杂多样，多数治疗方法的效果不理想，严重地影响了患者的生活质量，给他们的精神与肉体造成极大的伤害。目前，对前列腺炎很多问题的认识取得新的进展，但是在临床诊断与治疗中仍然存在许多不规范之处，广大患者普遍缺乏前列腺炎的相关知识，因此急需有关的通俗读本出版，以加强对前列腺炎知识的统一与普及。本书是完整、系统地介绍前列腺炎的科学普及读本，作者们在总结了多年诊治前列腺炎临床经验的基础上，参考了大量的近期国内外文献编写而成，具有实用性、权威性与通俗性的特点，图文并茂，为众多的前列腺炎患者、科学普及工作者及一线诊治前列腺炎的临床医生提供了一部较好的参考书，特予推荐。

北京大学第一医院泌尿外科教授

北大医院男科中心教授

中国工程院院士



2007年1月

第 2 版 前 言

前列腺炎是一种发病率非常高且让人十分困惑的疾病，在疾病的诊治过程中存在着大量问题亟待解决，多数患者对治疗效果不满意，许多医生在医治前列腺炎过程中感到很棘手，经历过明显的挫折和失望，普遍对该病明显缺乏自信心、缺乏准确诊断的能力，并最终导致不能合理地治疗。

首次出版发行的科普专著《征服前列腺炎——防治前列腺炎的 278 个策略》充分地反映了当时人们对前列腺炎研究所取得的许多重要进展，尤其是采用现代的分技术更加容易帮助发现病原微生物、前列腺炎的诊断和最新分类、疾病的临床特征等方面充分地描述，确实起到了指导临床工作和协助患者康复的良好作用，并得到了广泛的好评，也有许多专家和学者提出了许多宝贵的修改意见。有鉴于此，在原专著出版发行 4 年后，我们重新编写了本书，弥补了第一版中的诸多缺陷和不足，并展示了许多令人鼓舞的新发现，尤其体现在对疾病认识的观念转变上，从单纯生物医学模式转化到生物 - 心理 - 社会的这一医学模式转变，让人们从全新的角度看问题，带动了治疗领域的新进展，也为广大的患者带来了福音。本书作为即将再版的学术专著《前列腺炎》的姐妹篇，更加贴近普通百姓和前列腺炎患者，让普通患者都容易理解，并能够参照具体内容进行调治。

本书内容具有“新、细、实用、图文并茂、中西医结合”的特点。作者根据个人经验与参考国内外文献并重，深入浅出地介绍广大患者十分关注而又难以获得满意答案的众多疑难问题。读者对象是前列腺炎患者、科学普及工作者及一线诊治前列腺炎的临床医

生。书中观点仅代表作者工作经验的积累和广泛参阅国内外相关文献的见解，可能会存在不同意见，欢迎广泛争鸣和各抒己见，并恳请读者和专家们批评指正。

在图书编写过程中引用了一些书刊和网站作者的相关信息、图片和漫画，在此表示诚挚的谢意。在本书的编写过程中引用了大量的国内外专业书籍和期刊资料的数据、图表、图片和漫画，在此特向有关作者表示感谢。

作 者

2006 年 12 月

目 录

第一章 前列腺是个啥东西?

1. 揭开前列腺的神秘面纱
(前列腺在人体的哪里? 解剖形态是什么样子的?) (1)
2. 前列腺是如何进行内部结构划分的? (1)
3. 随着年龄的增加, 前列腺是如何变化的? (4)
4. 中医是如何认识前列腺的? (4)
5. 影响药物进入前列腺内部的显微镜下结构是怎样的? (4)
6. 前列腺实质的结构是怎样的? (5)
7. 前列腺周围“邻居”的大盘点 (5)
8. 前列腺获取补给和排泄废物的途径及其意义 (7)
9. 小小的前列腺牵动了男人的哪根神经? (10)
10. 前列腺的相关肌肉系统及其作用有哪些? (10)
11. 前列腺的职责有哪些? (13)
12. 内分泌激素对前列腺有哪些作用? (14)
13. 精囊有什么作用? 在人体的哪里? (15)
14. 尿道球腺在哪里? 有什么作用? (16)

第二章 前列腺炎患者需要 必备哪些一般常识?

15. 简要介绍一下前列腺炎好吗? (18)
16. 与前列腺炎相对应的中医病名有哪些? (20)
17. 前列腺炎是如何分类的? (21)
18. 国际上最新前列腺炎分类方法中各种类型前列腺炎的
特点 (22)
19. 有多少男人患有前列腺炎? (24)
20. 我们为什么往往低估前列腺炎的发病率? (24)
21. 各种类型前列腺炎的发生情况如何? (25)
22. 什么年龄的男人最容易患前列腺炎? (25)
23. 哪个季节容易发生前列腺炎? (26)
24. 哪些疾病或不良因素对前列腺炎的发生有明显影响? (26)
25. 婚姻及家庭生活对前列腺炎的发生有影响吗? (27)
26. 为什么汽车司机容易患前列腺炎? (27)
27. 饮食习惯、生活方式及文化教育对前列腺炎的发生
有影响吗? (28)
28. 不同国家、种族或社会阶层人群的前列腺炎发生情况
有差异吗? (28)
29. 前列腺炎相关知识的普及教育有何意义? (29)
30. 敢于“冒犯”前列腺的病原体,你从哪里来? (29)
31. 错误的性观念为前列腺炎的发生推波助澜 (31)
32. 不良的心理因素可以引起前列腺炎吗? (32)
33. 警惕“病前性格”的存在 (32)
34. 手淫真的是引起前列腺炎的“罪魁祸首”吗? (33)
35. 蜜月里的新郎为什么易患前列腺炎? (34)

- 36. 儿童青少年会得前列腺炎吗? 有什么特点? (34)
- 37. 前列腺疾病的发生与年龄因素有关系吗? 是否都是
老年人容易患病? (35)
- 38. 慢性前列腺炎一定由细菌引起吗? (36)
- 39. 前列腺的感染与炎症是一回事吗? (37)
- 40. 前列腺炎与前列腺增生、前列腺癌的相互关系是什么? (38)

第三章 前列腺炎是怎样发生的?

- 41. 为什么要“苦苦地”寻找前列腺炎的产生原因? (39)
- 42. 对前列腺炎发病原因的研究经历了哪些历程? (39)
- 43. 现代医学是如何认识前列腺炎发病机制的? (40)
- 44. 前列腺导管内反流与慢性前列腺炎 (41)
- 45. 前列腺内是否存在病原微生物的感染? (42)
- 46. 感染前列腺的常见病原体有哪些? (43)
- 47. 感染前列腺的常见细菌有哪些? (43)
- 48. 感染前列腺的细菌一般划分为哪几类? (44)
- 49. 革兰阳性细菌有致病性吗? (46)
- 50. 哪些真菌可以感染前列腺并带来不良影响? (47)
- 51. 支原体与衣原体可以感染前列腺吗? (47)
- 52. 病原体进入前列腺的三个“通路” (48)
- 53. 诱发男性尿道病原体逆行感染前列腺的常见因素
有哪些? (49)
- 54. 病原体感染在前列腺炎发病机制中占有什么样的地位? (51)
- 55. 免疫功能对前列腺的感染过程有影响吗? (51)
- 56. 前列腺炎患者的局部免疫反应情况是怎么样的? (52)
- 57. “外界”的物质刺激可以诱发前列腺炎吗? (53)
- 58. 敏感的“神经”是如何在前列腺炎中“参战”的? (54)

- 59. 物理与化学因素刺激作用是如何诱发前列腺炎的? (55)
- 60. 精索静脉曲张、痔疮与前列腺炎有什么关系? (56)
- 61. 氧化应激作用在前列腺炎发病过程中扮演了什么
角色? (58)
- 62. 微量元素锌在前列腺炎的发生和治疗中有什么作用? (59)
- 63. 精神心理因素异常是否可以诱发前列腺炎? (59)
- 64. 前列腺炎的中医病因病机有哪些? (60)
- 65. 对前列腺炎进行“实验室”研究有什么意义? (61)
- 66. 现代分子生物学方法是如何研究前列腺炎的? (61)

第四章 前列腺炎会给你带来哪些麻烦?

- 67. 一位久治不愈慢性前列腺炎患者的绝望与渴求 (63)
- 68. 怎样才能早期发现自己患有前列腺炎? (68)
- 69. 急性细菌性前列腺炎可以出现哪些症状? (68)
- 70. 急性前列腺炎患者应该如何注意生活中的细节? (69)
- 71. 急性前列腺炎可能出现哪些并发症? (70)
- 72. 慢性前列腺炎临床症状的一般特点是什么? (70)
- 73. 慢性前列腺炎可以给男人带来哪些烦恼和痛苦? (71)
- 74. 慢性前列腺炎常见的精神症状有哪些? (74)
- 75. 慢性前列腺炎患者的精神症状发生频度及
原因是什么? (75)
- 76. 慢性前列腺炎症状指数 (NIH - CPSI) (75)
- 77. 慢性前列腺炎患者可以出现排大便习惯改变吗? (78)
- 78. 前列腺溢液是怎么回事? (79)
- 79. 出现白色浑浊的尿液是慢性前列腺炎的典型症状吗? (80)
- 80. 为什么进行慢性前列腺炎临床症状的客观评估? (81)
- 81. 权威性的慢性前列腺炎临床症状评分表是

哪一个?	(81)
82. 容易与前列腺癌混淆的特殊前列腺炎: 肉芽肿性 前列腺炎	(84)
83. 肉芽肿性前列腺炎可出现哪些临床表现及对策?	(84)
84. 在前列腺上“动刀子”后可能引来的麻烦	(85)
85. 前列腺软化斑症是怎样一种疾病?	(85)
86. 慢性精囊炎与慢性前列腺炎有哪些异同?	(86)
87. 精囊也可以患结核病	(88)
88. 精囊结石是怎样一种疾病?	(90)
89. 精阜肥大及其与前列腺炎的关系是什么?	(90)
90. 膀胱颈部挛缩是怎样一种疾病?	(91)
91. 尿道炎是怎样一种疾病?	(92)
92. 尿道狭窄是怎样一种疾病?	(93)
93. 引起尿道狭窄的常见病因有哪些?	(93)
94. 尿道狭窄的临床特点和诊断要点有哪些?	(94)
95. 如何治疗尿道狭窄?	(95)
96. 尿道球腺的炎症具有哪些临床特点?	(96)
97. 尿道球腺的囊肿具有哪些临床特点?	(97)
98. 慢性附睾炎是怎样一种疾病?	(97)
99. 附睾结核是怎样一种疾病?	(98)
100. 输精管炎是怎样一种疾病?	(99)

第五章 怎样确诊前列腺炎?

101. 前列腺炎诊断的独特之处在哪里?	(101)
102. 慢性前列腺炎诊断的时间性是如何界定的?	(102)
103. 前列腺炎的规范化诊断程序是什么?	(103)
104. 慢性前列腺炎的一般诊断程序都包括哪些?	(104)

105. 对以往病史和诊治经过的详细询问有什么意义? (105)
106. 对慢性前列腺炎患者以往病史应该询问些什么? (106)
107. 会阴部神经-肌肉运动特性检查的意义是什么? (107)
108. 直肠指诊检查都能够检查到什么内容? 有什么意义? (107)
109. 前列腺的触诊检查是如何实施的? 可以观察到哪些指标? (109)
110. 诊治慢性前列腺炎患者过程中应该注意哪些问题? (110)
111. 直肠指诊在前列腺炎的诊断中具有什么作用? (112)
112. 前列腺液是如何获得的? 有哪些注意事项? (113)
113. 慢性前列腺炎患者前列腺触诊大小的意义何在? (114)
114. 前列腺液常规检查项目及临床意义是什么? (115)
115. 哪些因素可以影响前列腺液的常规化验结果? (117)
116. 前列腺液细菌培养的意义是什么? (117)
117. 泌尿生殖道病原体感染存在的初步判断方法有哪些? (118)
118. 检查前列腺炎患者病原体的标本来源有哪些? (119)
119. 进行精液病原体分析适用于哪些人群? (120)
120. 采集标本的注意事项有哪些? (121)
121. 直接涂片镜检可以明确哪些常见的病原体? (123)
122. 传统的细菌培养方法及其评价是怎样的? (124)
123. 改进的细菌培养方法有哪些? (124)
124. 如何根据检测结果来判断病原体或炎症的部位? (125)
125. 病原体数量对于判断前列腺感染有帮助吗? (126)
126. 影响病原体培养结果的因素有哪些? (127)
127. 病原体感染的诊断标准是什么? (129)
128. 对病原体培养结果判定的注意事项 (130)

129. 如何看待病原体的药物敏感性试验? (132)
130. 解脲支原体与沙眼衣原体的检查方法有哪些? (133)
131. 如何看待前列腺液的普通细菌培养和药敏实验结果? (134)
132. 前列腺炎反应的定位检查有什么意义? 是如何进行的? (136)
133. 尿液检查在诊断前列腺炎中的意义是什么? (136)
134. 精液检查在诊断前列腺炎中的意义是什么? (137)
135. 检测微生物感染和致病性的新方法有哪些? (138)
136. 前列腺特异抗原 (PSA) 增高一定是前列腺癌吗? (140)
137. 血清 PSA 与 F-PSA 检查的影响因素有哪些? (142)
138. 血清 PSA 的正常范围是什么? 如何矫正某些因素的影响? (143)
139. PSA 的故事 (144)
140. 前列腺组织活检诊断前列腺炎有多大价值? (147)
141. 慢性前列腺炎组织学分类及意义是什么? (147)
142. 慢性前列腺炎时前列腺内组织压力测定有什么意义? (148)
143. 为什么要对慢性前列腺炎患者进行尿流动力学检查? (149)
144. 前列腺炎患者尿流动力学检查有何变化? (149)
145. 为什么要对慢性前列腺炎患者进行心理分析? (151)
146. B 超检查可以确诊前列腺炎吗? (151)
147. 超声检查前列腺有哪些方法? 其特点如何? (152)
148. 经直肠 B 超检查前列腺可以发现哪些异常? (154)
149. 放射诊断学检查对慢性前列腺炎的诊断有帮助吗? (155)
150. 前列腺炎诊断的特殊检查有哪些项目? (156)
151. 前列腺增大与前列腺肥大或前列腺增生是一回事吗? (157)
152. 诊断前列腺炎中鉴别诊断的意义有多大? (158)
153. 前列腺炎诊断的基本化验项目及正常参考值 (159)
154. 前列腺炎患者的局部体检项目及正常参考值 (160)
155. 前列腺炎的诊断不能只看表面现象 (161)

第六章 如何征服前列腺炎?

156. 前列腺炎的一般治疗原则是什么? (163)
157. 针对前列腺炎不同临床类型的治疗原则是什么? (165)
158. 针对前列腺炎病因与临床症状的治疗原则是
什么? (166)
159. 治疗前列腺炎常用方法的优选频度是什么? (167)
160. 治疗前的必要准备过程有什么意义? (168)
161. 求索与盘点治疗前列腺炎的“灵丹妙药” (169)
162. 急性细菌性前列腺炎的一般治疗原则是什么? (170)
163. 慢性前列腺炎的一般对症治疗方法都有哪些? (171)
164. 为什么要首先对前列腺炎患者进行抗感染治疗? (174)
165. 为什么要规范化地进行前列腺炎的抗感染治疗? (175)
166. 抗生素在体内的分布与代谢情况是怎么样的? (177)
167. 如何选择治疗前列腺炎的抗生素? (179)
168. 如何确定抗生素治疗慢性前列腺炎的疗程? (181)
169. 应该如何启动抗生素治疗? (183)
170. 治疗慢性前列腺炎, 抗生素不再是主力军 (183)
171. 慢性前列腺炎患者能否参加体育锻炼? (185)
172. 前列腺炎的常用外治方法有哪些? (186)
173. 热水坐浴对慢性前列腺炎有治疗作用吗? 哪些患者
不应该进行前列腺热水坐浴? (186)
174. 如何实施热水坐浴和中药坐浴? (187)
175. 如何实施中药熏洗法? (187)
176. 前列腺按摩能对前列腺炎起到治疗作用吗?
什么情况下不能进行按摩? (188)
177. 如何实施中药离子导入法? (189)

178. 如何实施中药敷脐法?	(190)
179. 有哪些理疗方法对慢性前列腺炎有治疗作用?	(190)
180. 中药煎剂保留灌肠治疗慢性前列腺炎的作用是什么?	(191)
181. 如何实施中药保留灌肠法?	(192)
182. 直肠给药方式的有效性和不良反应如何?	(193)
183. 慢性前列腺炎患者的自我调节方法有哪些?	(194)
184. 前列腺炎患者如何进行饮食调理?	(196)
185. 如何让你的前列腺解除负担, 轻松上阵?	(197)
186. 如何选择与使用 α 肾上腺素能受体阻滞剂?	(199)
187. α 受体阻滞剂治疗慢性前列腺炎的疗效及 副作用	(200)
188. 安定片可以治疗慢性前列腺炎吗?	(201)
189. 植物药疗法可以治疗前列腺炎吗? 有哪些常用药物?	(202)
190. 前列腺炎的抗氧化治疗	(204)
191. 生物反馈是怎样一种技术? 可以用来治疗慢性 前列腺炎吗?	(205)
192. 别嘌醇用来治疗前列腺炎是什么道理?	(206)
193. 慢性前列腺炎局部治疗的可能途径有哪些? 及其 评价如何?	(206)
194. 常见的前列腺局部注射治疗途径与方法有哪些? 及其评价如何?	(208)
195. 双囊四腔硅橡胶导管是如何给前列腺“清洁盥洗”的?	(211)
196. 前列腺炎的免疫治疗方法有哪些?	(212)
197. 慢性前列腺炎可以手术治疗吗? 疗效如何?	(213)
198. 手术治疗慢性前列腺炎有哪些主要术式?	(215)
199. 手术治疗慢性前列腺炎的疗效如何?	(217)
200. 慢性前列腺炎伴发抑郁焦虑的干预治疗	(218)
201. 精神心理治疗的意义和疗效怎么样?	(219)