

把每天在全球拥有2亿听众的教育专家带回家

[美] 詹姆斯·杜布森博士 著 DR. JAMES DOBSON


BRINGING UP

BOYS

家长
手册

培育男孩

培养健康男孩的最佳导航

 中国轻工业出版社



BRINGING UP BOYS 培育男孩

[美] 詹姆斯·杜布森博士 著
美国最权威的家庭教育专家、儿童心理学家

或在家中看讲座、做练习，
或其他家长一起讨论+支持，
赶快行动起来，让你的男孩与众不同！

把你的男孩
从不成熟的、反复无常的少年培育成
成熟、有爱心的男性
卓有成效的领袖
优秀的建设者

策 划 / 心景视界

责任编辑 / 顾海燕

装帧设计 / 奇文云海 
www.qwyh.com

上架建议：家庭教育

ISBN 978-7-5019-5974-7



9 787501 959747 >

定价：30.00元

家长
手册

培育男孩

BRINGING UP BOYS

[美] 詹姆斯·杜布森博士 著

 中国轻工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

培育男孩：家长手册 / (美) 杜布森著；仇玉丹译. —北京：
中国轻工业出版社，2008. 1
ISBN 978-7-5019-5974-7

I. 培… II. ①杜… ②仇… III. 男性-儿童教育：家庭教育
IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第069817号

版权声明：

Copyright ©, 2008, Focus on the Family, Colorado Springs, CO 80995 U.S.A.
All Rights Reserved. International Copyright Secured. Originally published in
English under the title, *Bringing up Boys*.

© 本书由美国爱家协会 (Focus on the Family) 授权出版，版权所有，翻版必究

责任编辑：顾海燕 责任终审：劳国强

出版发行：中国轻工业出版社（北京东长安街6号，邮编：100740）

印刷：北京领先印刷厂

经销：各地新华书店

版次：2008年1月第1版第1次印刷

开本：787×1092 1/16 印张：6.75

字数：60千字

书号：ISBN 978-7-5019-5974-7/G·701 定价：30.00元

著作权合同登记 图字 01-2007-2404

读者服务部邮购热线电话：010-65241695 85111729 传真：85111730

发行电话：010-85119845 65128898 传真：85113293

网 址：<http://www.chlip.com.cn>

E-mail：club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

70335SAX101ZYW

如何使用本手册

欢迎大家一起来学习《培育男孩》的课程。

本手册的目的很明确，就是帮助大家从《培育男孩》系列录像中收获更多。《培育男孩》系列录像由畅销书作家及心理学家詹姆士·杜布森博士主讲。如果你在一个小组中观看这个录像片，我们希望你的经历尽可能生动、与生活息息相关，而且是改变生命的。

本书的每个单元包括如下内容：

引文及问题。在参加小组之前，请先阅读杜布森博士的《培育男孩》一书中的一段引文。然后回答后面的问题，这可以为你看录像片做准备。

录像笔记。在与小组一起观看录像时，边看边做笔记可以帮助你找到关键的概念。这一部分提供了大纲性的提示，可以帮助你轻松地做笔记。

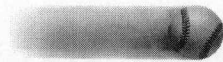
应用。在练习中，你和你的小组将开始把“培育男孩”的原则与你自己的实际经验相结合。

试一试。这一部分提供一些操作性强、颇具创意的方法，帮助你将所学的原则应用到自己的男孩子们身上。你可以在课后使用这些方法。

无论你现在是否正在培育男孩，无论你是单身还是已婚人士，这个系列课程都将帮助你获得大量的有用信息，对于那些令人陶醉又使人烦恼的、由“蛇、蜗牛和小狗尾巴”做成的宝贵男孩子们有更深入的了解。请欣赏这些录像吧——并且也欣赏你身边的男孩子们！

目 录

- 如何使用本手册 /2
- 第一课 男孩就是男孩 /1
- 第二课 男孩的麻烦 /13
- 第三课 受伤的心灵 /21
- 第四课 同性恋的起源 /31
- 第五课 预防同性恋 /41
- 第六课 经常性恐慌 /51
- 第七课 父母及祖父母问答之一 /59
- 第八课 男人是傻瓜? /71
- 第九课 男孩也是傻瓜? /79
- 第十课 父母及祖父母问答之二 /91
- 第十一课 行动起来 /99



第一课

男孩就是男孩

BOYS WILL BE BOYS

● 引文及问题

“男孩会欺负小狗，把小猫的耳朵拎起来。做母亲的得时时看着孩子，以免发生危险。他喜欢扔石块、玩火、敲碎玻璃。他还会激怒自己的弟弟妹妹、母亲、老师和其他孩子，以此获得极大的快乐。随着年龄的增长，他会被一切有危险的事物吸引——滑板、攀岩、滑翔、骑摩托车和山地车……他们能够活下来就是奇迹。当然，并不是每个男孩子都这样，但是大多数都差不多。”

——詹姆士·杜布森博士《培育男孩》

◎ 你所了解的男孩子中，有多少是这样的？

◎ 假如你认识的男孩子是这样的，如果有可能，你是否会改变他们？为什么会或者不会？



录像笔记

(在观看录像的过程中可在空白处做笔记)

“典型的”男孩子行为包括……

20世纪70年代兴起的“中性”思潮运动倡议……

但是最近的科学研究发现……

在情感和行为上，男性与女性的差别在于……

我们对于“男孩子气”行为的反应应该是……

应用

学龄前

面对4岁的儿子彼得，苏珊已经无能为力了。他总是麻烦不断。他最喜欢的游戏是在轨道上玩玩具赛车，最终以赛车撞到积木障碍上而结束，撞飞的玩具飞得到处都是。

家里类似把手类的物件没有一个能逃过他好奇的关注。他尤其喜欢制造噪音，例如乱弹钢琴，或者将盒子之类的东西往地板上拽。他不明白为什么妈妈不那么感激自己带给她的新知识：例如他知道洗衣桶到底能够装下多少只鞋子，如何将玩具娃娃从排水口中掏出来，猫猫可以吃下多少牙膏才会吐在床上，等等。

◎ 了解对彼得这样的男孩子来说什么是“正常”的行为，对于解决令苏珊头疼的问题有怎样的帮助？

◎ 苏珊怎样才能使自己的男孩保持男孩的天性，同时还能从容理智地做妈妈？

小学阶段

想像要给自己的男孩或者熟悉的男孩设计一个主题公园。

◎ 公园的主题是什么？

◎ 主题公园内的过山车是怎样的？

(例如，如果你的男孩特别喜欢惊险刺激，他可能更喜欢有一个连环过山车；如果他爱好科学，则可能更喜欢航天飞机，体会在失重状态下的感觉。)

◎ 主题公园中的一些想法和点子能否实现在你孩子的生活中？

(例如，是否需要更大的空间？他是否想重新装饰一下自己的房间，反映自己对老虎的兴趣？你是否可以与他一起用纸盒制作一个“小行星巡航舰”，或者用装饰飘带制作一只龙?)

青春期


◎ 在下列“危险行为”中，你会基于“男孩就是男孩”的观念，允许青少年体验其中哪些行为，而禁止哪些行为？有哪些行为可以在一定条件下体验？为什么？

	“从不！”	“可以……但是得有这样一些前提条件。”
在土路上骑自行车		
高空跳伞		
攀岩		
拳击		
蹦极		
舞会“窜子”		
上因特网		
穿鼻环		

	“从不！”	“可以……但是得有这样一些前提条件。”
赛车		
恶作剧电话		
吸烟		
射击		

你的回应

在应用的过程中你一定有你自己的体会，也许你还会碰到新的问题，请把你的体会和问题写下来。

 试一试

你想表示你欣赏男孩子那些上帝所赋予他的“男子汉”行为方式吗？那么在家里试着进行“男子汉欣赏周”吧！下面一些建议或许可以给你一些帮助。

学龄前

许多男孩子都喜欢把东西拆开，看看这些东西都是怎么运作的。如果你的孩子是这样的，你很可能已经有过他“修理物品”的经历了。这时，不妨找一些他感兴趣的东西给他“修理”，利用这个机会来肯定他的男子汉气质。

也许你可以“牺牲”一个旧闹钟，或者坏了的家用电器，不管他是否真的能修好（或者只是将零件放回去），重点是要鼓励你的儿子在他的天性上有所发展。

在拆卸物品时，可以问问孩子他为什么对此感兴趣，或者问他如何看待发明机器的发明家。仔细听他的话，让他自己保留修理完的产品，作为自己的“实验品”，向他表达你多么为他自豪。但是也别忘了告诉他，下次修理任何东西之前要先征求你的同意。

小学阶段

这是一个“约会游戏”——让你的儿子与妈妈“外出约会”。目的是让他学习男人应该如何对待女士。

游戏的地点可以是他喜爱的餐厅、高尔夫球场或者就在邻居家。让男孩子自己选择地方，打电话邀请女伴，并自己决定应穿什么服装。你甚至可以想个办

法，让他自己挣钱支付这次约会的花销。

要与孩子约定，如果他的这次约会完成得好，那么他就“赢得了游戏”。或许还可以设定几条游戏规则，例如：

- 在进门、点菜等场合下，女士优先。
- 要礼貌地为女士开门。
- 在餐桌前或者坐车的时候，要让女士先入座，然后自己才入座。
- 在人行道上，走在靠马路一边，以保护女士。
- 或许还可以练习一下在约会时该说什么话，用餐时的礼仪自然是必须注意的。

青春期

有没有哪些不危险的“冒险行为”，是你十几岁的孩子喜欢的、而在这一周内你可以给予肯定的？

有这样一些例子：

- 给他 10 块钱，鼓励他想办法投资，目标是在两周内获得两倍的回报。
- 如果他喜欢在公众场合下讲演、辩论或者演戏，如果他有勇气在众人面前表演，要向他表示祝贺。如果他参与了一次巡回演讲或剧目演出，请你一定出席。
- 请他教你如何滑冰或者攀岩。
- 如果他喜欢开车，请他做司机，带全家人去餐厅或者教堂。

给单亲父母的小提示：

- 如果你是一位单亲母亲，自己对于拆卸家用电器不在行，那么就和你的儿子一起来搭造东西。可以是一个迷宫、砖塔或者是想像出来的一个恒星的土层表面。
- 如果你是一位单亲父亲，希望你的儿子尝试一下“约会游戏”，可以请一位阿姨或其他亲友，甚至是教会里的一位女士来帮忙客串一下。

你的回应

你尝试了吗？你的男孩反应如何？请简单地记下你做的事和你的孩子的反应，你可以小组讨论中跟大家分享。

 **学习心得**

(你在学习整个课程和同大家讨论的过程中有什么心得和体会?请写在下面。)

.....
