

畅销
第五版

健康直通车
百病百问沙龙丛书

37位名医、院士倾心打造

耳鼻喉科疾病防治

229问 主编 孙海波 吴焕革 高树玲



中国中医药出版社

百病百问沙龙丛书

耳鼻喉科疾病 防治 229 问

主 编	孙海波	吴焕革	高树玲
副主编	马仲平	吕 洪	金 伟
编 委	马仲平	孙海波	孙海燕
	石 磊	吴焕革	吕 洪
	刘 春	刘 双	冷 辉
	金 伟	高树玲	田红梅

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

耳鼻喉科疾病防治 229 问/孙海波等主编. - 北京: 中国中医药出版社, 1998.9

(百病百问沙龙丛书)

ISBN 7-80089-893-8

I. 耳… II. 孙… III. 耳鼻咽喉疾病-防治-问答 IV. R76-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 22047 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

北京纪元彩艺印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 7.875 字数 194 千字

2006 年 9 月第 5 版 2006 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 7-80089-893-8 册数 3000

*

定价: 18.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话: 010 64065415 010 84042153

书店网址: csls.net/qksd/

百病百问沙龙丛书

总 主 编

张 文 康

副 主 编

余 靖

专家审定委员会

(按姓氏笔画排列)

方 圻	王玉川	王永炎	王宝恩	王绵之
王雪苔	卢世璧	史轶蘩	关幼波	刘渡舟
刘弼臣	陈可冀	陈佑邦	陈绍武	杜如昱
宋业光	宋鸿钊	吴英恺	张明园	张金哲
尚天裕	胡亚美	姜泗长	施奠邦	姚乃礼
高居忠	郭应禄	钱 瑛	翁心植	徐光炜
程莘农	董建华	韩德民	谢海洲	路志正
裘法祖	蔡连香			

本书为介绍耳鼻喉科疾病基本知识的科普读物，全书分耳部疾病、鼻部疾病、咽喉部疾病几个部分，分别介绍了各种疾病的基本概念、发病原因、临床表现、各种检查以及治疗和预防的基本常识。全书通俗易懂，适合广大人民群众阅读，以提前预防各种耳鼻喉科疾病的发生。耳鼻喉科疾病患者也可通过阅读本书，了解自己的病情，以更好地配合治疗。

内 容 提 要

《百病百问沙龙丛书》获中
华人民共和国新闻出版总署“全
国优秀科技图书奖”暨“科技进
步奖”

愿人人拥有健康

(代再版前言)

拥有一个强健的体魄，是我们每一个人所由衷向往的。但在生活节奏不断加快的现代社会，人们往往在不经意间淡漠了健康意识，忽视了身体的本钱，因而不断有“如果早一点重视身体健康就好了”的诸多感慨！也由此产生了对诸如《登上健康快车》等保健科普图书的热销现象。

中国中医药出版社长期以来，致力于医学科普知识的宣传，出版了一大批深受读者欢迎的医学科普图书。1998年，我们组织全国众多著名医学专家编写出版了以常见疾病防治为主要内容的《百病百问沙龙丛书》一套50本。1999年，又从疾病的调养护理角度，组织编写了《百病饮食心理运动调护丛书》一套36种。以上两套大型科普读物的出版均以“健康世纪行——千家医院百日竞赛”活动为依托，作为这一大型医学科普宣传活动的教材奉献给广大的读者。此后，

我们还组织出版了一套更为通俗的《健康教育丛书》(80种)。上述图书一经面市便得到了如潮的好评,一位读者曾说:就是再耐心的专家,也不可能像这本书一样做出这么详细的解说。故尔才有了销售一片火爆,许多品种多次重印,同时也使“健康世纪行”活动取得了全面的成功,收到了良好的社会效果。

为了让更多的人得到更好更新的健康知识,也鉴于医学科学的不断发展,我们于2004年又组织专家对上述两套图书进行全面的修订,现在终于以崭新的面貌呈现在大家面前,在此我们衷心地希望这两套丛书能给每一个人的健康有所帮助,能使您的生活不断洋溢着更加绚烂的色彩!

中国中医药出版社

2005年1月

前 言

每个中国人都熟知这样一句话——身体是革命的本钱。不知从什么时候起，这句话竟被人们遗忘了。在生活节奏日趋加快的今天，我们应赋予这句话以新的内容。或许，拥有健康的人对此并不在意。然而，那些曾经或正在被病痛折磨的人却一定有刻骨铭心的感受。由于对自己健康的忽视，他们已经在面对残酷的现实：由于健康正在离他们远去，所有的一切，事业、地位、财富、幸福……都将变得不复存在，只剩下了无奈、遗憾、懊悔……

拥有健康的人们，请关注一下你们自己吧！

信息时代使我们这个社会变得更加丰富多彩，我们每天都在面临着多种机遇的诱惑，迎接着变幻无穷的挑战。为此，我们需要不断地汲取知识的营养，以丰富我们的智慧，提高我们的才干，进而开拓我们的事业，这是每个人的期望。但是，请不要忘记，这一切一切的前提，是您必须拥有一个健康的身体。失去了健康的根基，理想的大厦必将轰然倒下。从这个角度来说，任何知识都比不上关于您自己身体的知识更加重要，因为只有您了解自己的身体，掌握了足够的健康知识，您才能懂得怎样去呵护他，怎样使他保持最佳的状态，以给您美好的生活提供强有力的保证。朋友啊，

朋友！您了解自己的身体吗？您对自身疾病的防治知识又掌握了多少呢？

《百病百问沙龙丛书》正是基于上述认识而编撰的一套大型普及型读物，他为广大人民群众提供了了解健康的生活常识和指导疾病防治的大量医药学知识。本丛书共 50 种，就生活中常见的近百种疾病的防治知识，从西医、中医、中西医结合等不同角度进行讲解。丛书作者均为长期工作在临床第一线的医学专家，并有数十位全国一流专家进行指导，保证了本书的准确性、权威性。写作上采用问答的形式，深入浅出，通俗易懂，简明扼要。当您身体出现某种不适时，本丛书所提供的医学知识能够提醒您引起足够的重视，以防患于未然；当您或家人不幸身染疾病时，本丛书能指导您如何及时取得医生的帮助以及如何护理，以利康复。

早在 2000 多年前，我们的医学先贤就提出了“上工不治已病治未病”（高明的医生更重视预防疾病）的训诫，直到今天，我国仍把预防为主作为卫生工作的基本方针之一。这在本套丛书中也得到了充分体现，这也是书名中“防治”之含义所在。在实际生活当中，我们应把预防疾病放在生活的首要位置，要让“健康就是最大的幸福”的理念深入人心！

保持健康，给生命加油！我们历时两年而编撰的这套丛书，如果能对每个人的健康和幸福有所帮助，将使我们感到莫大的欣慰！

编 者

1998 年 7 月

目 录

1. 耳前瘻管的主要症状和治疗方法是什么? (1)
2. 耳廓外伤后应怎样紧急处理? (2)
3. 耳廓化脓性软骨膜炎的临床表现和采取措施是什么?
..... (3)
4. 鼓膜外伤后如何避免中耳感染? (4)
5. 如何处理耳廓假性囊肿? (4)
6. 如何处理外耳道异物? (5)
7. 何谓耵耳? 怎样取出耵聍? (6)
8. 外耳道疖肿的主要临床表现和治疗方法是什么? (7)
9. 弥漫性外耳道炎的临床表现及如何治疗? (8)
10. 急性期外耳湿疹如何治疗? (9)
11. 坏死性外耳道炎的不良后果是什么? (11)
12. 坏死性外耳道炎的特点及如何治疗? (12)
13. 外耳道真菌病的症状及治疗方法是什么? (12)
14. 大疱性鼓膜炎的临床表现及治疗原则是什么? (14)
15. 慢性特发性鼓膜炎的症状及如何治疗? (14)
16. 引起传导性耳聋的疾病有哪些? (15)
17. 什么是感音神经性耳聋? (16)
18. 分泌性中耳炎的特征及病因病理是什么? (16)
19. 分泌性中耳炎的主要症状是什么? (17)
20. 如何治疗分泌性中耳炎? (18)
21. 引起急性化脓性中耳炎的主要病因及其临床表现是什么?
..... (20)

-
22. 如何治疗急性化脓性中耳炎? (22)
23. 慢性化脓性中耳炎的病因、病理及临床分型有哪些?
..... (23)
24. 慢性化脓性中耳炎应从哪些方面治疗? (25)
25. 急性乳突炎的病因病理、临床症状及如何治疗 (26)
26. 耳源性并发症的病因及临床分型有哪些? (28)
27. 耳源性并发症的诊断要点有哪些? (28)
28. 耳源性并发症的治疗措施和方法有哪些? (29)
29. 耳后骨膜下脓肿的临床表现和治疗有哪些? (30)
30. 硬脑膜外脓肿的临床表现及如何治疗? (31)
31. 乙状窦血栓性静脉炎的诊断及治疗? (31)
32. 如何诊断耳源性脑膜炎? (33)
33. 如何治疗耳源性脑膜炎? (34)
34. 耳源性脑脓肿典型临床表现是什么? (34)
35. 耳源性脑脓肿应怎样处理? (35)
36. 耳硬化症的临床表现及如何治疗? (36)
37. 梅尼埃病的病因学说有哪些? (38)
38. 梅尼埃病的主要临床表现是什么? (39)
39. 梅尼埃病的眩晕有什么特点? (39)
40. “甘油试验”对诊断梅尼埃病人有什么意义? (40)
41. 临床中如何治疗梅尼埃病? (40)
42. 发作期的梅尼埃病患者在饮食、工作方面应注意哪些?
..... (43)
43. 突发性耳聋的病因有哪些? (43)
44. 突发性耳聋的临床表现、检查及诊断依据有哪些? ... (44)
45. 突发性耳聋应怎样与梅尼埃病、听神经瘤进行鉴别?
..... (45)
46. 突发性耳聋的治疗应怎样进行? (46)

47. 突发性耳聋的预后怎样?	(49)
48. 引起贝尔面瘫的病因是什么?	(49)
49. 贝尔面瘫的临床表现和如何治疗?	(50)
50. 什么是“半面痉挛”?	(52)
51. 如何治疗“半面痉挛”?	(52)
52. 哪些耳部疾患可引起面瘫?	(53)
53. 创伤性耳聋的高发人群为哪些?	(54)
54. 什么是药物中毒性耳聋?	(55)
55. 氨基甙类抗生素致病因素是什么?	(55)
56. 氨基甙类抗生素应用注意事项有哪些?	(58)
57. 引起耳聋的药物除氨基甙类抗生素外, 还有哪些药物?	(59)
58. 什么是噪声性耳聋?	(60)
59. 噪声性耳聋的临床表现及其治疗和预防有哪些方面?	(61)
60. 听神经瘤的临床表现是什么?	(62)
61. 听神经瘤可疑者需做哪些检查可以确诊?	(62)
62. 听神经瘤应怎样治疗?	(63)
63. 妊娠早期哪些疾病及药物可影响胎儿的听觉发育? ...	(64)
64. 当小儿听力下降时, 应怎样选择听力检查?	(65)
65. 小儿中耳炎的处理原则是什么?	(66)
66. 儿童或婴幼儿应用庆大霉素时怎样预防耳中毒?	(66)
67. 老年性耳聋的临床特点及预防、治疗有哪些?	(68)
68. 可引起耳聋的疾病有哪些?	(70)
69. 助听器分哪些类型?	(71)
70. 常见的耳廓良性肿瘤有哪些?	(72)
71. 外耳道乳头状瘤的临床表现与治疗有哪些?	(73)
72. 什么是外耳道骨疣?	(74)

-
73. 耳部恶性肿瘤的发病情况如何? (74)
74. 中耳癌的临床表现及治疗有哪些方面? (76)
75. 猩红热的耳鼻咽喉并发症有哪些症状和体征? (77)
76. 耳鼻咽喉部白喉的临床表现有哪些? (78)
77. 耳鼻咽喉部白喉应怎样治疗? (79)
78. 麻疹对耳鼻咽喉器官的功能有什么影响? (80)
79. 怎样正确掌握耳滴药法? (80)
80. 外耳道冲洗法的适应证、操作法及禁忌证是什么? ... (81)
81. 怎样检查外耳道及鼓膜? (82)
82. 临床上外耳道检查时常能发现什么病变? (84)
83. 鼓膜检查时应注意些什么? (85)
84. 如何用咽鼓管吹张法检查咽鼓管的功能? (86)
85. 使用咽鼓管吹张法时有哪些注意事项及禁忌证? (88)
86. 咽鼓管吹张时如何进行听诊诊断? (88)
87. 临床上听力检查方法通常有哪些? (89)
88. 什么是语言检查法? (90)
89. 如何使用音叉检查听力? (92)
90. 什么是纯音听阈测试法? (93)
91. 如何根据纯音听阈图分析耳聋的性质和程度? (95)
92. 什么是声阻抗测听法? (96)
93. 什么是脑干诱发电位测听法? (97)
94. 如何进行自发性眼震检查? (99)
95. 什么是冷热试验和旋转试验? (100)
96. 什么是平衡功能检查法? (101)
97. 临床上常用的耳部影像学检查法有哪些? (102)
98. 鼻周围分布着哪些主要器官? (103)
99. 嗅觉是怎样产生的? (104)
100. 鼻腔如何调节吸入气体温度? (104)

101. 鼻腔如何调节吸入气体湿度?	(105)
102. 哪些原因易致“酒渣鼻”?	(106)
103. 酒渣鼻应如何治疗?	(106)
104. 为什么鼻尖周围、鼻前庭部位的皮肤易发生疖肿?	(107)
105. 常见的鼻骨骨折有哪些表现?	(107)
106. 鼻骨骨折如何处理?	(108)
107. 什么叫脑脊液鼻漏?	(108)
108. 为什么鼻疖不能妄行挤压?	(109)
109. 急性鼻炎的常见病因是什么?	(109)
110. 如何预防急性鼻炎的发生?	(110)
111. 怎样治疗急性鼻炎?	(110)
112. 慢性鼻炎形成原因是什么?	(111)
113. 慢性单纯型鼻炎的主要症状和体征有哪些?	(113)
114. 什么是药物性鼻炎?	(114)
115. 如何治疗慢性单纯型鼻炎?	(115)
116. 何为慢性肥厚型鼻炎? 其临床表现及治疗有哪些?	(116)
117. 慢性肥厚型鼻炎为什么会引起听力减退?	(118)
118. 何为萎缩性鼻炎?	(119)
119. 萎缩性鼻炎的病因有哪些?	(119)
120. 萎缩性鼻炎的主要症状有哪些?	(120)
121. 萎缩性鼻炎的治疗方法有哪些?	(121)
122. 变应性鼻炎的临床表现是什么?	(122)
123. 哪些变应原易造成变应性鼻炎的发生?	(123)
124. 变应性鼻炎的确诊常需做哪些试验和检查?	(124)
125. 变应性鼻炎为什么容易并发分泌性中耳炎?	(125)
126. 怎样预防变应性鼻炎的发生?	(126)

127. 哪些药物常用来治疗变应性鼻炎? (127)
128. 什么是变应性鼻炎的免疫疗法? (128)
129. 变应性鼻炎的综合治疗措施有哪些? (129)
130. 鼻息肉的临床特征是什么? (133)
131. 如何治疗鼻息肉? (133)
132. 鼻息肉与鼻腔恶性肿瘤应如何鉴别? (134)
133. 鼻中隔偏曲的常见病因是什么? (135)
134. 鼻中隔偏曲的主要症状是什么? (135)
135. 怎样矫正鼻中隔偏曲? (137)
136. 鼻出血的常见部位有哪些? (137)
137. 哪些局部原因可导致鼻出血? (138)
138. 哪些全身因素可导致鼻出血? (138)
139. 鼻出血的处理措施及治疗方法有哪些? (139)
140. 引起急性化脓性鼻窦炎的原因是什么? (142)
141. 急性化脓性鼻窦炎的局部症状及全身症状有哪些?
..... (143)
142. 为什么急性鼻窦炎患者会出现头痛? (144)
143. 化脓性鼻窦炎的头痛部位和规律是什么? (145)
144. 化脓性鼻窦炎患者如何选择 X 线鼻窦拍片检查? ... (146)
145. 什么叫做上颌窦穿刺冲洗法? (147)
146. 急性鼻窦炎的预防和康复应注意哪些方面? (148)
147. 上颌窦穿刺冲洗过程中, 可出现哪些并发症? (150)
148. 进行上颌窦穿刺冲洗术时应怎样预防并发症? (151)
149. 慢性化脓性鼻窦炎的主要临床表现有哪些? (152)
150. 应如何对慢性化脓性鼻窦炎的患者进行检查诊断?
..... (153)
151. 慢性化脓性鼻窦炎患者的康复希望大吗? (154)
152. 什么是负压置换疗法? (156)

153. 上颌窦根治术的适应证是什么？	(157)
154. 儿童为什么易患化脓性鼻窦炎？	(158)
155. 儿童鼻窦炎的临床表现是什么？	(159)
156. 儿童鼻窦炎的检查和诊断有何特点？	(160)
157. 儿童鼻窦炎的治疗和康复应如何进行？	(161)
158. 婴幼儿上颌骨骨髓炎的感染途径有哪些？	(162)
159. 婴幼儿上颌骨骨髓炎的临床表现和并发症是什么？	(163)
160. 婴幼儿上颌骨骨髓炎的治疗措施及具体用药有哪些？	(164)
161. 鼻源性颅内并发症发生的原因是什么？	(165)
162. 鼻源性硬脑膜外脓肿及硬脑膜下脓肿的临床表现是 什么？	(165)
163. 鼻源性海绵窦血栓性静脉炎及脑脓肿的临床表现有 哪些？	(166)
164. 怎样治疗和有效预防鼻源性颅内并发症？	(167)
165. 化脓性鼻窦炎如果下行感染常可引起哪些疾病？ ...	(168)
166. 鼻真菌病的临床表现是什么？	(169)
167. 怎样诊断和治疗鼻真菌病？	(170)
168. 鼻部血管瘤应怎样分类与治疗？	(171)
169. 鼻腔和鼻窦乳头状瘤主要临床表现是什么？	(172)
170. 鼻腔和鼻窦乳头状瘤应怎样诊断？	(173)
171. 鼻腔和鼻窦乳头状瘤应怎样治疗？	(174)
172. 鼻窦部骨瘤的临床表现是什么？	(174)
173. 鼻窦部骨瘤的治疗措施是什么？	(175)
174. 怎样认识上颌窦黏液囊肿？	(176)
175. 鼻腔和鼻窦恶性肿瘤的发病情况怎样？	(177)
176. 哪些鼻窦易发生恶性肿瘤？	(177)