

草根 品圣贤

品读圣贤 分享智慧

海涛 李洁◎编著

「圣人」在中国传统文化中
是很重要的概念。长期以来，人们视
「圣人思维」为整个中华文化的本体，
甚至有人直接将中华文化称为「圣人文化」。



中国城市出版社



草根 品圣贤

品读圣贤 分享智慧

圣人 在中国传统文化中
是很重要的概念，长期以来，人们视
「圣人思维」为整个中华文化的本体，
甚至有人直接将中华文化称为「圣人文化」

海 涛 李 洁◎编著

中国城市出版社

·北 京·



图书在版编目(CIP)数据

草根品圣贤:品读圣贤,分享智慧/海涛,李洁编著.

北京:中国城市出版社,2007.6

ISBN 978-7-5074-1895-8

I. 草... II. ①海... ②李... III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 095266 号

责任编辑	张惠平
封面设计	华审视觉
责任技术编辑	张建军
出版发行	中国城市出版社
地址	北京市丰台区太平桥西里 38 号(邮编 100073)
发行部电话	(010)63424857 63421417(Fax)
发行部信箱	zgcsfx@sina.com
编辑部电话	(010)63421486 63421488(Fax)
投稿信箱	city_editor@sina.com
总编室电话	(010)63455163
总编室信箱	citypress@sina.com
经销	新华书店
印刷	北京集惠印刷有限责任公司
字数	131 千字 印张 12.5
开本	787×1092(毫米) 1/16
版次	2007 年 10 月第 1 版
印次	2007 年 10 月第 1 次印刷
印数	0001—7000 册
定价	22.00 元

蜜蜂精神

赵文明◎编著

蜜蜂，是勤劳的象征，勤劳是力量的源泉，是捕捉机遇的基础，是通向理想的金桥，是攀登高峰的云梯，是每一个优秀者的必备品质。

中国城市出版社

忠誠

重于能力

500强员工职场第一戒律

Loyal Again
In Ability
文逸 / 编著

志遠不僅是一種品德，更是一種能力。而且其所有能力的快慢皆以核心——缺乏志遠。其他的動力就失去了所賦之地。本報懷遠志誠是一種又義。與公司共命運。為榮譽而工作。兩生命去執行。

 中国城市出版社

优惠团购：010-63454857

人生中最重要的生活理念
从门外去看门内的事

Layman
Philosophy



门外汉 哲学

专家看不到的地方

李明慧 编著

中国城市出版社

责任编辑：张惠平
投稿邮箱：zhp4879@sina.com
封面设计：华审视觉

序 言

悠悠三千年，岁月如烟，中华民族在圣贤思想的指引下，恪守仁义道德的坚定信念，凝聚在一起，建设自己的家园，确立自己的生活方式，树立自己的人生价值观，维护自己与外部世界的和睦相处。

战国时期，是由封建领主制向封建地主制过渡的时期，新旧阶级之间，各阶级、阶层之间的斗争复杂而又激烈，出现了不同学派的涌现及各流派争芳斗艳的“百家争鸣”局面，圣贤辈出。他们著书立说，广收门徒，高谈阔论，互相辩难，于是出现了一个思想领域里“百家争鸣”的局面，也奠定了整个中国传统文化的基础。

大凡圣贤都有圣贤之道。圣贤闻道而起，载道而为，合道而行，唯道是从；既是悟道者，得道者，又是载道者，传道者，是大道的使者。

曾几何时，圣贤成为人们口诛笔伐的对象，老祖宗被拉出来游街示众。于是，《易经》在大洋彼岸找到了“知音”；孙子所讲的《兵法》换了一种声音进入了高等学

堂；儒家思想成了日本企业家战后复兴经济的依托……中国人在融入异域文化时，似乎忘记了根本，圣贤愈行愈远，传统文明之光逐渐暗淡。于是乎思想的圣殿开始摇晃，理论的图腾开始崩塌，平平凡凡的都市人，一份工作，一份薪水，带来的是一份无聊，一份空虚。生命在无目的的忙碌中被慢慢消耗。生活在 21 世纪的年轻人可能不知道《论语》，但绝对知道麦当劳和好莱坞大片。

不过对于今天这种局面，老圣人还是有一点可以欣慰的，那就是中华民族生存的根基从来就没有动摇过！而今，重开中华文化盛世，已是国家与民族的人心所向，是民族精神的渴望，是谁也不可能阻挡的。

科技的发展使得我们生存的空间相对地缩小，时间相对地缩短，地球都变成了一个“村”。这意味着什么呢？这意味着：人类社会共同的利益比重日益增大，科学与文明，呼唤着一个共同的准则，一个大同的理念！草根民众才是真正的英雄——是在圣贤的带领下沐浴圣贤光芒成长起来的。

民族和人类的成熟最终表现为个体的成熟！因此，了解圣贤，让众人接受圣人的教训，贤哲的指导，就成了发民蒙、开民智必然选择。让我们在圣人无声的教化中，用爱心、责任心、献身精神去感知我们的社会，提高我们的分辨能力、选择能力，减少盲从。这样，我们的生活就会多一些温馨，多一些绚丽！

目录

第一部分 人生与自然

第一章 品孔子做人之品德 2

- 品悟一：孝，是一切道德的源头 2
- 品悟二：道德是人生的北斗 5
- 品悟三：始终要把德育放在首位 8
- 品悟四：好的道德风气靠君子去维护 12
- 品悟五：要交有德的朋友 14
- 品悟六：德行决定修养 16
- 品悟七：投我以木瓜，报之以琼瑶 19
- 品悟八：用文德来使自己的道德完美 22
- 品悟九：偏听偏信违背道德准则 24

第二章 品老子自然之大道 28

- 品悟一：道生一，一生二，二生三，三生万物 28
- 品悟二：上善若水，水利万物 32
- 品悟三：“无为”思想与有所作为 36
- 品悟四：柔可胜强，弱能胜刚 39
- 品悟五：方法再多不如抓住事物的本原 43
- 品悟六：财来财去一场空 46
- 品悟七：虚无恬淡，乃合天德 49
- 品悟八：只有和谐才能让世界走得更远 53



第二部分 生活与学习

第三章 品庄子生活之逍遥 58

- 品悟一：天地万物都是“道”运行的结果 58
- 品悟二：生存发展必须顺应自然规律 60
- 品悟三：天地之鉴，万物之镜 63
- 品悟四：目标的高度决定事业的高度 66
- 品悟五：让心灵的自由缓释生活的重负 69
- 品悟六：最伟大的在最平凡之中 71
- 品悟七：万物与我齐一，死生本无两样 73

第四章 品荀子学习之见解 78

- 品悟一：两千年之学始于荀子 78
- 品悟二：学习需要躬亲实践 82
- 品悟三：要具备自我反省的能力 84
- 品悟四：借助外物也是一种学习手段 87
- 品悟五：做好小事，成就大事 90
- 品悟六：有意义的人生在学习之中 92
- 品悟七：学习的过程就是实现梦想的过程 95
- 品悟八：坚持不懈是成功者的本质 98



第三部分 想法与做法

第五章 品屈原逆境之志向 102

- 品悟一：用心感悟屈原的气节 102
- 品悟二：坚持真理的“求索”之路 105
- 品悟三：处逆境而不忘其志 108
- 品悟四：公而忘私，精忠报国 111
- 品悟五：顽强的意志足以征服任何一座山峰 114
- 品悟六：猛回首，生命只有挥手瞬间 116
- 品悟七：万物有道，识道者几何 118
- 品悟八：人生不能没有信仰 120

第六章 品孙子应变之计谋 123

- 品悟一：做事情必须讲究谋略 123
- 品悟二：牢牢掌握主动权 126
- 品悟三：奇正之变，不可胜穷 129
- 品悟四：知道才能做到 132
- 品悟五：先知者，不可取于鬼神 134
- 品悟六：不可胜在己，可胜在敌 138
- 品悟七：践墨随敌，以决战事 140
- 品悟八：重大决定最需要心平气和 144



第四部分 态度与境界

第七章 品陶潜境界之淡泊 148

- 品悟一：快乐是一种心境 148
- 品悟二：“悠然见南山”的心境 151
- 品悟三：什么是真正的生活 153
- 品悟四：世人唯有功名忘不了 156
- 品悟五：大梦谁先觉，要把心放宽 158
- 品悟六：贫贱不移，富贵不屈 160
- 品悟七：有所寄托才能学会忘记 163
- 品悟八：打开书本，跨越时空 165

第八章 品慧能人性之顿悟 168

- 品悟一：禅不是孤立的 168
- 品悟二：心量广大，犹如虚空 171
- 品悟三：世人性净，犹如青天 173
- 品悟四：一切万法，尽在自性 175
- 品悟五：放下越多，得到越多 177
- 品悟六：得而不喜，失而不忧 180
- 品悟七：心存善良，自成佛道 183
- 品悟八：诚心待人，自证菩提 186
- 品悟九：一切随意，不要苛求 188
- 品悟十：自己就是一个完整的宇宙 190

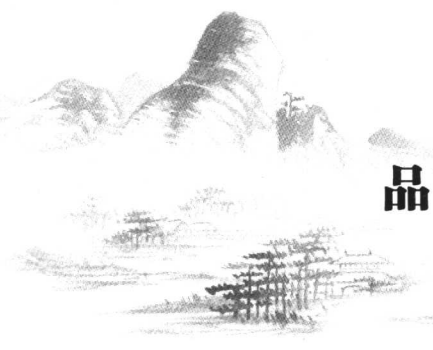


品讀本質·分享智慧

【第一部分】

人生与自然





第一章

品孔子做人之品德

品悟一：

孝，是一切道德的源头

两千多年前，在中国春秋时代，孔子和他的学生们曾以谈话的形式，解释了什么是“至德”等许多问题。《孝经》就是他们谈话的语录。《孝经》篇幅虽短，文字不满二千，但内容很丰富，也很深刻。孔子说：“先王有至德要道，以顺天下，民用和睦，上下无怨。孝者，德之至、道之要也。”意思是说，前代帝王有至高无上的德行，极为重要的道理，去教化天下百姓，使人民和睦，尊贵和卑微的人都能相安，没有怨言。孝是崇高的美德，是为人处世的根本。孔子这一思想对后世产生了极为深刻的影响。

“孝”这个字，是会意字，是古人智慧的结晶，这个字上面是“老”字头，下面是“子”，说明老一代和子一代融成一体就是“孝”。孝，是我们中华民族一代传一代的命脉，是一切道德的源头。



孔子谈孝，尽在《孝经》之中。《孝经》之孝是什么呢？“夫孝，天之经也，地之义也，民之行也”，“夫孝，德之本也，教之所由生也”。在孔子看来，作为“至德”的孝，是自然规律的体现，是人类行为的准则，是国家政治的根本。

“孝”对于生活在家庭中的人来说，主要体现在事亲上，即对父母的奉养上。孔子教育门生，要以爱敬之心奉养健在的父母，要以哀戚诚敬之心祭奉亡故的父母。子有爱敬之心，则父母乐；子有哀戚诚敬之心，则在天之灵安。这就是孝。

“孝”对于生活在社会的人来说，首先，要保护好父母所给的身体，不能损伤；其次，要立身行道，树立自己的良好形象，用以扬名天下；再次，对待父母以外的人，也要尊重，不能怠慢；第四，不论环境怎样，都要不骄、不乱、不争。只有这样，才可以避免祸患。

实际上，《孝经》是在告诫人们要珍惜自己的生命，协调好自己与周围环境的关系。这是对当时社会动荡、战乱频仍的现实的一种曲折的反映和批判。

被誉为“万世师表”、“至圣先师”的孔子，首先教人的就是孝。“自天子至于庶人”，“人之行莫大于孝”。孔子在《孝经》中论述了从天子到镇守各方的诸侯、九卿官员、读书的士人以及庶人百姓的孝道。

明哲的君王，用“孝”来治理国家，天下自然和平，人民安定，风调雨顺。天子的孝道，是“爱敬尽于事亲，而德教加于百姓”。意思说，皇帝或者说是国家领导人，自己要以身作则，极尽孝敬父母之事，而且用这种孝道教化天下百姓。

周文王以孝著称，以德教化四海百姓，开创周朝八百年基业，是我国历史上最长久的王朝。天子，位尊在人民之上，他的



道德也要高于人民之上,行为示范。周文王做到了,所以他被人们称为圣人。汉文帝原本不是太子,后因孝顺贤能,而被群臣拥之为皇帝。中国历史上有名的“文景之治”正是说的汉文帝开创的历史时期。

儒家主张“读书志在圣贤,为官心存君国。”读书学习圣贤之道,圣贤之道以孝为根本,做官心里常想着国君与百姓,首先孝敬自己的父母,再以这种孝敬的心来侍奉国君,侍奉上级。

孟子曰:“事孰为大? 事亲为大。”意思是说,什么事最重大? 侍奉父母最重大。为什么呢? 古德说:水有源,木有本,父母者,人子之本源也,孝本于天性。宋朝的大学问家黄庭坚,成名和做官之后仍不忘本,对母亲的体贴关怀,悉心备至,他的孝行被列为中国著名的“二十四孝”的典范之一,所以他名垂千古。正是有源头之水,有根本之木!

“人孰能不老,百事当以孝为先!”然而,随着经济的不断发展,我们不得不承认,对利益的追求正不断地冲击着人们原有的道德观,包括“孝道”在内的传统美德也渐渐地遭到一部分人的淡忘。河南省某政协委员曾深入 50 多个行政村调查,结果发现乡村老人生活愉快者仅占 20%,一般情况者占 20%,而受委屈、招嫌弃者占 40%,受虐待遗弃者占 20%。这样的数据不能不令人心寒,传承了两千多年的“孝道”似乎被“一切向钱看”商品意识所冲散。某地一对年轻的夫妻宁愿花几千元钱给宠物治病,也不愿花几十元或上百元钱为卧病在床的父母找医生! 成都的一名律师因此而振臂而起,建议为“孝道”立法,试图让这一传统美德得到法律的保障。这无疑是一种新的探索,使“孝道”这一美德能在社会上得到普遍的遵行。

小羊有跪乳之恩,乌鸦有反哺之义。孝顺、孝心、孝道,成为



社会转型期人际间情感疏离的感召。

2005年2月17日，中央电视台举办的“感动中国2004年度人物评选”揭晓了。推举出十位感动中国的人物中有一位孝子，他的孝行感动全中国。他叫田世国，是一名广州市的律师。2004年他的母亲患尿毒症，他得知母亲最好的治疗方式是移植一个健康的肾脏，就毅然决定瞒着母亲，将自己的一个肾脏移植给妈妈。

田世国把生命的一部分回馈给病危的母亲，至今不让母亲知道，他的孝行，让天下所有的母亲含泪微笑，他的真情唤起天下所有儿女的孝心。捐肾救母，大亲、大情、大义。中央电视台对这位孝子的宣传、表彰报道，唤起全国人民的孝心。孝，在感动中国！

古人说“百善孝为先”。孝是立身之本，人在天地之间，要有这样的德行才能站得住，一生才能吉祥如意。孝是做人的根本，是家庭幸福的源泉。让我们共同努力，弘扬孝道，使自己成为一个高尚的人，一个有益于社会和人民的人。

品悟二：

道德是人生的北斗

在古代，北斗星一直被人们认为是一个指路的路标。它常年闪耀在夜空的北方，帮助人们从迷途中走出来，找到正确的回家道路。“人生的北斗星”是一颗帮我们找到正确人生道路的



星，只要找准这颗人生的北斗星，你就会一步步走向成功。

几千年来，有一颗星始终闪烁在华夏的上空，引导着千千万万的炎黄子孙走脚下的路，这颗星就是“道德”！道德既是人生的基本规范，又是全部人生的实质和意义。中国人的人生哲学的根本特征也在于它将人的道德生活看成是人生的根本内容或主要内容。

中国的道德人生由周公时的雏形发展成为系统化和理论化的完整形态，中国社会遂进入伦理化时期，并逐渐演变成一个典型的伦理社会。春秋时期，以孔孟为首的儒家学派，对中国思想和历史的影响是难以估量的。中国人特别注重伦理生活，这与儒家思想的长期流传和广泛影响是分不开的。儒家认为：人是一种关系存在物，所以，人一生下来就离不开父母、家庭等各种关系，因而人是否具有道德性正是人的本质特性，是人区别于禽兽的本质特征。

孟子把伦理道德归结为五个基本方面：父子有亲、君臣有义、夫妇有别、长幼有序，朋友有信。孔孟以“仁”为核心建立了一个系统而完整的伦理思想体系，并以此为人制定了一整套道德理论和行为规范，把道德作为人生的基本准则、基本内容和基本意义，给人生赋予了浓厚的道德色彩，至今仍有着广泛的影响。

我们知道，人类在进化过程中，懂得了相互联系和帮助的重要，并最终组成了社会。在社会里，每个人不能像动物那样，凭个头大或四肢强壮而生活，而是要凭能力从事各自的工作，既有分工，又相互依赖，靠社会生存，度过一生。我国古代思想大师荀子说：“水火有气而无生，草木有生而无知，禽兽有知而无义。人有气有生有知，亦且有义，故最为天下贵也。力不若牛，走不