

教您预防与治疗的最佳途径

肿瘤科普丛书

ZHONG LIU KE PU CONG SHU

# 肿瘤与疼痛

主编 王文萍

远离肿瘤困惑  
还你健康生活



中国中医药出版社

肿瘤科普丛书

ZHONG LIU KE PU CONG SHU

# 肿瘤与疼痛

主 编 王文萍  
副 编 周宜强  
委 员 王文萍 周宜强 宋 纯  
        贾立群 李 忠 王 华  
        曹琦琛 李 斌 汤 宇



中国中医药出版社

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

肿瘤与疼痛/王文萍主编. - 北京: 中国中医药出版社, 2006.12  
(肿瘤科普丛书)

ISBN 978-7-80231-169-5

I. 肿… II. 王… III. 肿瘤学 IV. R73

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 151523 号

中国中医药出版社出版  
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层  
邮政编码: 100013  
传真: 64405750  
北京时代华都印刷有限公司  
各地新华书店经销

\*

开本 787×960 1/16 印张 15 字数 173 千字  
2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷  
书号 ISBN 978-7-80231-169-5 册数 5000

\*

定价: 24.00 元  
网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有质量问题请与本社出版部调换  
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话: 010 64065415 010 84042153

书店网址: [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)



# 前 言

疼痛是人体感觉到的刺激中最不愉快的感觉。当剧烈的疼痛袭来时，我们会感到恐惧和不安，有的人甚至会放声大叫，即使是可以忍受的轻度疼痛，长时间持续下去也会带来“寝食不安、易怒、悲观厌世”的表现，以致降低生活的质量。

癌症疼痛是癌症患者最常见和最难以忍受的症状之一，也是目前慢性疼痛治疗中最为复杂和困难的问题，癌症疼痛有时比癌症引起死亡更令人恐惧。癌症疼痛从心理、生理、精神和社会等多个方面干扰和破坏患者的生存质量。癌痛的存在，常常让患者丧失希望，认为病情在无情地恶化，并产生焦虑、抑郁从而加重痛苦。大量调查资料表明，癌痛得不到充分的治疗是普遍现象。发展中国家因为种种条件限制，就诊的癌症病人大部分是晚期癌症，晚期癌症疼痛的发生率高达75%以上。其中50%有中度至重度的疼痛。在这部分病人中，80%至少有一个部位以上的疼痛，30%有4个或更多部位的疼痛。未能控制的癌痛对身体、生理和心理方面造成的损害，不仅会影响到病人的日常活动，生活质量及精神状态，而且还会影响到治疗的实施和效果。

有效的止痛治疗，尤其对于晚期癌症患者，是世界卫生组织癌症综合规划中四项重点之一。

止痛治疗可能是部分病人唯一可接受和有效

的治疗方法，可以使肿瘤病人在无痛状态下长期带瘤生存，争取治疗时间和机会，不仅可减轻病人的痛苦，改善病人的生活质量，而且还可有效地配合治疗癌症。因此，在癌症的各个阶段都需要止痛治疗。

普及癌症疼痛的知识，增强自我保护意识，对解除病痛、及早防治疾病、保持身心健康、提高生活质量甚为重要。

编者

2007年1月

# 目 录

## 第一篇 基础篇

- 1 什么是肿瘤? ..... (2)
- 2 癌与瘤一样吗? ..... (2)
- 3 何谓疼痛? ..... (3)
- 4 疼痛在癌症患者中是否常见? ..... (3)
- 5 如何正确看待疼痛与癌症的关系? ..... (5)
- 6 为什么癌症会产生疼痛? ..... (5)
- 7 疼痛已经成为第五大生命体征 ..... (6)
- 8 癌痛患者有哪些恐惧心理? ..... (7)
- 9 什么是疼痛门诊? ..... (8)
- 10 控制癌痛的重要性是什么? ..... (9)
- 11 癌症疼痛有什么特点? ..... (10)
- 12 癌性疼痛的性质是什么? ..... (11)
- 13 癌性疼痛是如何分类的? ..... (12)
- 14 疼痛是如何传递的? ..... (13)
- 15 癌症疼痛产生的原因有哪些? ..... (14)
- 16 什么是癌症的姑息疗法? ..... (15)
- 17 为什么要提倡癌症的姑息疗法? ..... (16)
- 18 中医如何进行癌症的姑息治疗? ..... (17)
- 19 为什么癌症疼痛会带来巨大痛苦? ..... (17)
- 20 目前国内外治疗癌症的现状如何? ..... (19)
- 21 我国癌痛控制水平低的主要原因是什么? ..... (20)
- 22 为什么说疼痛本身是一种病? ..... (21)
- 23 为什么说漠视疼痛是可怕的? ..... (22)

24 癌症疼痛中常用的有关疼痛的概念有哪些? .....	(23)
---------------------------------	------

## 第二篇 诊断篇

25 疼痛控制的规范化标准和治疗目标是什么? .....	(26)
26 癌症疼痛的评估及其重要性? .....	(27)
27 癌症疼痛是如何评价的? .....	(28)
28 为什么患者应该重视服用镇痛药物的记录? .....	(30)
29 疼痛的分级法有哪些? .....	(31)
30 什么是主诉疼痛分级法 (VAS)? .....	(31)
31 什么是数字疼痛分级法 (NRS)? .....	(32)
32 什么是目测模拟法 (VAS, 画线法)? .....	(33)
33 怎样用脸谱对儿童疼痛进行分级? .....	(34)
34 在缺乏直接交流时怎样进行疼痛评价? .....	(34)
35 关于癌症疼痛的几种错误观点 .....	(35)
36 癌痛患者在治疗中有哪些义务? .....	(36)

## 第三篇 西医治疗篇

37 癌症疼痛的治疗方法包括哪些? .....	(38)
38 癌症疼痛治疗的基本原则是什么? .....	(39)
39 癌痛患者应如何选择治疗方法? .....	(39)
40 手术如何缓解癌症疼痛? .....	(40)
41 放疗在癌症止痛的作用和地位是什么? .....	(41)
42 化疗在癌症止痛的作用和地位是什么? .....	(42)
43 激素及抗感染在癌性疼痛治疗中的作用? .....	(43)
44 药物治疗癌痛的原则有哪些? .....	(44)
45 什么是“三阶梯”治疗方案? .....	(45)
46 三阶梯用药原则中的口服给药 .....	(46)

47	三阶梯用药原则中的按阶梯给药	(47)
48	三阶梯用药要个体化、要注意细节	(48)
49	为什么要定期而不是疼痛时才给止痛药?	(49)
50	什么是首次止痛原则?	(51)
51	什么是连续性止痛原则?	(51)
52	三阶梯治疗中使用辅助药的原则有哪些?	(52)
53	判断止痛疗效的标准有哪些?	(53)
54	癌痛治疗的基础是什么?	(53)
55	如何让癌症患者无痛生存?	(54)
56	为什么要格外重视老年患者?	(55)
57	癌症止痛药物的种类有哪些?	(56)
58	非阿片类药物特点是什么?	(56)
59	非阿片类药物的不良反应有哪些?	(56)
60	阿片类药物的种类有哪些?	(57)
61	阿片类药物的作用机理是什么?	(58)
62	阿片类药物的作用方式及特点是什么?	(59)
63	如何进行止痛药物的选择?	(60)
64	止痛药的给药途径有哪些?	(61)
65	口服、舌下、直肠、经皮给药各有何优点?	(61)
66	什么是连续皮下滴注 (CSCI)?	(62)
67	如何连续静脉给药?	(64)
68	什么是自控止痛装置 (PCA)?	(64)
69	什么是硬膜外给药?	(65)
70	什么是鞘内注射?	(66)
71	如何进行止痛药物给药途径的选择?	(66)
72	阿片类药物的不良反应有哪些?	(67)
73	阿片类药物引起的恶心、呕吐的处理措施有哪些?	(68)
74	阿片类药物引起的便秘的处理措施有哪些?	(69)
75	阿片类药物引起的镇静和嗜睡的处理措施有哪些?	(71)



- 76 阿片类药物引起的呼吸抑制的处理措施有哪些?  
(84) ..... (72)
- 77 阿片类药物引起的瘙痒、尿潴留、精神症状的处理  
(12) 措施有哪些? ..... (73)
- 78 阿片类药物引起的急性中毒的处理措施有哪些?  
(52) ..... (74)
- 79 如何降低止痛药的副作用? ..... (74)
- 80 辅助性止痛药有哪些? ..... (75)
- 81 如何进行疼痛治疗的疗效评价? ..... (76)
- 82 如何提高癌痛患者用药质量? ..... (77)
- 83 在家里服用止痛药要注意哪些? ..... (77)
- 84 使用阿片类药物有哪些注意事项? ..... (78)
- 85 WHO 为什么推荐吗啡作为强效阿片类药物代表  
(12) 治疗癌痛? ..... (79)
- 86 吗啡药物的使用原则是什么? ..... (79)
- 87 吗啡镇痛有哪些优点? ..... (81)
- 88 如何确定吗啡的初始剂量? ..... (82)
- 89 吗啡何时需要剂量调整? ..... (83)
- 90 吗啡治疗癌痛的增量基准是什么? ..... (84)
- 91 吗啡的减量基准及减量方法是什么? ..... (85)
- 92 调整阿片类止痛药量的注意事项有哪些? ... (86)
- 93 患者应如何看待吗啡剂量的增加? ..... (87)
- 94 什么是吗啡溶液的灌肠法? ..... (88)
- 95 为什么有的患者服用吗啡后仍不能止痛? ... (89)
- 96 美施康定 (MST) 的药物作用机理及优点是什么?  
(60) ..... (90)
- 97 如何服用美施康定片? ..... (91)
- 98 美施康定的注意事项及不良反应有哪些? ... (91)
- 99 阿片类药物的转换及原因是什么? ..... (92)
- 100 芬太尼是如何止痛的及注意事项有哪些?  
(60) ..... (93)
- 101 吗啡与芬太尼如何进行转换? ..... (95)

102	为什么哌替啶（度冷丁）不适于癌症止痛？	(96)
103	哌替啶用药注意事项有哪些？	(97)
104	什么是阿片类药物的停药综合征？	(98)
105	哪些癌症的疼痛比较剧烈？	(99)
106	当无法忍受的疼痛袭来时……	(99)
107	癌痛评价障碍是疼痛未缓解的原因之一	(100)
108	与病人和家属有关的疼痛评价障碍包括哪些？	(101)
109	与医护人员有关的疼痛评价障碍包括哪些？	(102)
110	与疼痛本身特点有关的疼痛评价障碍包括哪些？	(103)
111	阿片类药物“成瘾性”几种误区	(104)
112	对阿片类药物“成瘾性”恐惧的原因是多方面的	(105)
113	诊断药物依赖性的六种现象是什么？	(106)
114	何谓依赖及精神依赖和身体依赖？	(107)
115	何谓药物滥用？	(107)
116	何谓药物耐受性？	(108)
117	何谓成瘾性？	(109)
118	如何看待阿片类镇痛剂使用过程中的耐药性、身体依赖等问题？	(110)
119	为什么说癌症患者使用阿片类药物不易成瘾？	(111)
120	关于使用药物止痛的几种认识误区	(113)
121	应用止痛药应遵循的原则	(114)
122	临床上使用吗啡的误区有哪些？	(115)
123	为什么控制癌痛不必恐惧吗啡？	(116)
124	癌痛患者如何办理“麻醉药品专用卡”（麻卡）？	(117)

- 125 癌痛患者不到医院能拿到非注射型的麻醉药品吗? ..... (118)
- 126 癌痛患者每次能取回几天的“麻醉药品”药量? ..... (118)
- 127 癌痛患者对“麻醉药品”拥有什么权利? ..... (119)
- 128 癌痛患者及其家属对“麻醉药品”具有什么监管义务? ..... (119)

#### 第四篇 中医治疗篇

- 129 中医在治疗癌症疼痛的地位如何? ..... (122)
- 130 中医是如何认识癌症疼痛的? ..... (123)
- 131 中药防治癌痛的现代医学机理是什么? ... (123)
- 132 什么是中医三阶梯止痛疗法? ..... (124)
- 133 为什么说中医止痛与西医止痛是完全不同的治疗方法? ..... (125)
- 134 中医药治疗癌痛的作用特点有哪些? ..... (125)
- 135 中药防治癌痛的特点有哪些? ..... (126)
- 136 中药如何减轻西药止痛剂的毒副作用? ... (127)
- 137 中医治疗癌痛三阶梯法及其优点是什么? ..... (128)
- 138 中医如何辨证治疗癌症疼痛? ..... (129)
- 139 为什么提倡中西医结合治疗癌症疼痛? ... (130)
- 140 中西药合用有哪些优势? ..... (131)
- 141 中西药物结合如何治疗癌痛? ..... (132)
- 142 治疗癌痛的内服中药主要包括哪些? ..... (133)
- 143 中医如何按疼痛部位选药? ..... (133)
- 144 中医如何治疗气机郁滞型癌痛? ..... (134)
- 145 中医如何治疗瘀血阻滞型癌痛? ..... (134)
- 146 中医如何治疗痰湿凝聚型癌痛? ..... (135)
- 147 中医如何治疗热毒蕴结型癌痛? ..... (135)
- 148 中医如何治疗失荣型癌痛? ..... (135)

149	中医外治法如何治疗癌症疼痛? .....	(136)
150	外用中药的特点有哪些? .....	(137)
151	外用中药的调配介质有哪些? .....	(137)
152	外敷中药止痛的机制是什么? .....	(138)
153	常用癌症疼痛治疗的外用药有哪些? .....	(138)
154	治疗癌性疼痛的中药外治法有哪些? .....	(138)
155	如何按部位选用外用中药? .....	(140)
156	外敷中药治疗癌痛的注意事项有哪些? ...	(141)
157	影响皮肤吸收的因素主要有哪些? .....	(141)
158	外用止痛方举例 .....	(142)
159	中药治疗癌痛存在哪些问题? .....	(144)
160	穴位治疗癌症疼痛的方法有哪些? .....	(145)
161	针灸在缓解疼痛中的地位 and 作用是什么? .....	(145)
162	针灸止痛的机理是什么? .....	(146)
163	针灸止痛的现代研究机理是什么? .....	(147)
164	针灸治疗癌痛的原则有哪些? .....	(148)
165	针灸治疗癌痛的取穴原则有哪些? .....	(148)
166	常见肿瘤针灸止痛穴位有哪些? .....	(149)
167	癌症疼痛的针灸方法有哪些? .....	(149)
168	针灸如何治疗肿瘤引起的头痛? .....	(150)
169	针灸如何治疗肿瘤引起的胸痛? .....	(151)
170	针灸如何治疗肿瘤引起的腹痛? .....	(152)
171	针灸如何治疗肿瘤引起的上肢痛? .....	(153)
172	针灸如何治疗肿瘤引起的下肢痛? .....	(153)
173	针灸如何治疗与抗癌治疗有关的疼痛? ...	(154)
174	针灸如何治疗与癌症无关的疼痛? .....	(155)
175	穴位注射疗法的起源与发展 .....	(156)
176	穴位注射疗法的理论依据有哪些? .....	(156)
177	穴位注射的用具有哪些? .....	(157)
178	如何进行穴位注射的操作? .....	(158)
179	穴位注射的注射角度与深度? .....	(159)



- 180 穴位注射时对药物的剂量和浓度有什么要求? (160)
- 181 如何规定穴位注射的疗程和频率? (160)
- 182 穴位注射的注意事项有哪些? (161)
- 183 穴位注射异常情况的预防与处理? (162)
- 184 穴位注射治疗癌痛的常用药物有哪些? (163)
- 185 中医按摩有助于止痛吗? (164)

## 第五篇 其他止痛疗法

- 186 为什么要强调精神调摄? (168)
- 187 心理康复的重要性体现在哪里? (169)
- 188 癌症患者的心理有哪些特征? (169)
- 189 癌痛患者心理疾病的临床表现有哪些? (170)
- 190 癌痛心理治疗的适应证有哪些? (171)
- 191 心理治疗对癌痛患者有哪些作用? (172)
- 192 哪些因素可以导致心理紧张? (173)
- 193 心理、情绪与癌症有什么关系? (174)
- 194 心理社会因素与癌症疼痛有什么关系? (175)
- 195 为什么疼痛和抑郁常同时出现? (176)
- 196 心理治疗有哪些原则? (176)
- 197 止痛的心理疗法有哪些? (177)
- 198 什么是支持性心理治疗? (177)
- 199 进行支持疗法时, 哪些因素是取得疗效的保证? (178)
- 200 什么是放松疗法? (179)
- 201 什么是认知疗法? (180)
- 202 怎样利用心理暗示疗法提高止痛疗效? (180)
- 203 什么是转移止痛法? (181)
- 204 音乐有益人体的身心健康表现在哪几方面? (182)
- 205 音乐疗法的机理是什么? (183)
- 206 为什么说“乐药同源”? (184)

- 207 为什么音乐疗法有助于缓解癌痛? ..... (184)
- 208 什么是中医的音乐疗法? ..... (185)
- 209 如何辨证用乐? ..... (186)
- 210 根据治疗功效列出一些音乐节目 ..... (187)
- 211 如何根据性格来选择音乐? ..... (188)
- 212 音乐治疗包括哪些过程? ..... (189)
- 213 音乐治疗的注意事项有哪些? ..... (189)
- 214 缓解癌痛时怎样选择音乐? ..... (190)

## 第六篇 癌性疼痛病人的护理

- 215 什么是生活质量 (QOL)? ..... (192)
- 216 影响癌症患者生活质量的因素有哪些? ... (192)
- 217 癌症疼痛对生活质量 (QOL) 有哪些影响?  
..... (193)
- 218 生活质量 (QOL) 的研究在癌痛治疗中有  
什么意义? ..... (194)
- 219 怎样从根本上更新观念? ..... (194)
- 220 为什么要强调癌痛患者的家庭调护? ..... (195)
- 221 癌痛护理中家人的任务有哪些? ..... (196)
- 222 为什么说癌症患者的疼痛部分来自心理和  
社会? ..... (197)
- 223 为什么要强调饮食调节? ..... (198)
- 224 癌痛患者的饮食护理要注意哪些? ..... (199)
- 225 如何做好癌痛患者的精神护理? ..... (200)
- 226 如何加强社会支持因素的护理? ..... (200)
- 227 对有较长生存期肿瘤患者的疼痛处理的伦理  
道德有哪些? ..... (201)
- 228 对于不可治愈肿瘤患者给予易成瘾药物止痛的  
伦理问题有哪些? ..... (202)
- 229 对于不可治愈肿瘤患者的安乐死的伦理问题  
有哪些? ..... (203)
- 230 肿瘤患者对家庭和社会有哪些影响? ..... (203)

## 第七篇 药膳与癌痛

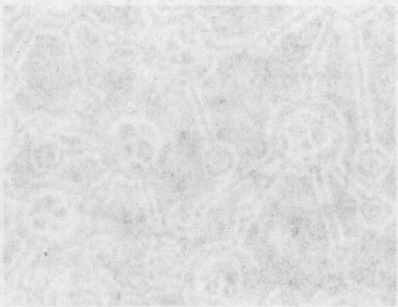
- 231 肺癌疼痛患者的药膳有哪些? ..... (206)
- 232 胃癌疼痛患者的药膳有哪些? ..... (207)
- 233 脑肿瘤疼痛患者的药膳有哪些? ..... (209)
- 234 喉癌疼痛患者的药膳有哪些? ..... (211)
- 235 食管癌疼痛患者的药膳有哪些? ..... (212)
- 236 肝癌疼痛患者的药膳有哪些? ..... (213)
- 237 大肠癌疼痛患者的药膳有哪些? ..... (216)
- 238 乳腺癌疼痛患者的药膳有哪些? ..... (217)
- 239 宫颈癌疼痛患者的药膳有哪些? ..... (219)
- 240 滋养细胞肿瘤疼痛患者的药膳有哪些? ... (220)
- 241 恶性淋巴瘤疼痛患者的药膳有哪些? ..... (220)
- 242 恶性骨肿瘤疼痛患者的药膳有哪些? ..... (221)
- 243 皮肤癌疼痛患者的药膳有哪些? ..... (223)
- 244 睾丸恶性肿瘤疼痛患者的药膳有哪些? ... (224)
- 245 肾癌腰膝酸痛患者的药膳有哪些? ..... (224)



基礎與應用

第一篇

基礎篇



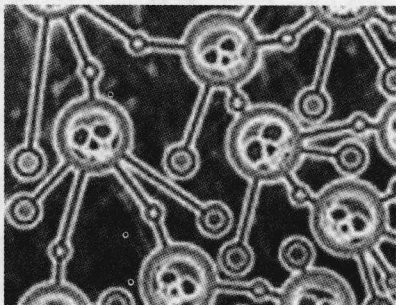
... 基礎與應用 ... 第一篇 ... 基礎篇 ...





## 1 什么是肿瘤?

肿瘤是机体在各种致瘤因素作用下,局部组织的细胞异常增生而形成的新生物,常表现为局部肿块。肿瘤细胞具有异常的形态、代谢和功能。它生长旺盛,常呈持续性生长。肿瘤可分为良性肿瘤和恶性肿瘤。目前,肿瘤这一术语经常广泛用于100多种包括不同部位的恶性肿瘤(乳腺、子宫、前列腺、胃、结肠/直肠、肺、口腔等)以及白血病、骨肉瘤、霍奇金淋巴瘤、非霍奇金淋巴瘤等疾病。癌症的英文为CANCER,在希腊文中的原意是“螃蟹”,并且国际抗癌组织的会标就是一柄利剑插在一只螃蟹上。这就是说“癌”无限制地向外周扩散、浸润。医学界便直接地以“螃蟹”作为癌学研究的共同标签。



2

## 2 癌与瘤一样吗?

人们常常把癌与瘤混为一谈,认为癌就是瘤,瘤就是癌。严格地讲,癌与瘤是不同的,癌是一种恶性肿瘤,而瘤则是良性肿瘤与恶性肿瘤的总称。

良性肿瘤一般生长缓慢,有的生长到一定时期会停止生长,如黑痣是一种良性肿瘤,有明显的界限,包膜完整,不向外扩散,只是膨胀性地长大,大多不会影响人的生命,手术切除后一般不会复发。恶性肿瘤生长迅速,侵犯周围组织,无明显界限,质地坚硬,无包膜,与正常组织分界不清,除了体积长大外,细