

畅销
第五版

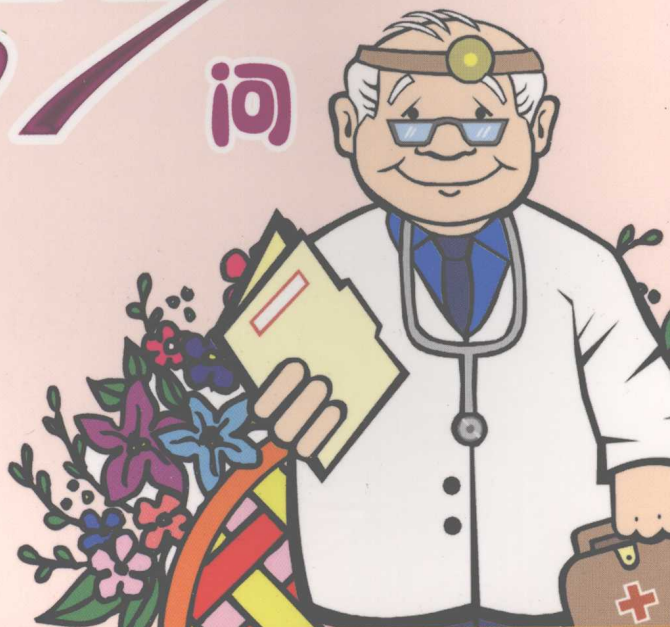
健康直通车
百病百问沙龙丛书

37位名医、院士倾心打造

皮肤病防治

主编 李博鑑

357问



中国中医药出版社

百病百问沙龙丛书

皮肤病防治 357 问

主 编 李博鑑

副主编 (按姓氏笔划为序)

丁 旭 石 磊 李 玲

沈 冬 宋 坪 陈弘平

杨利平

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤病防治 357 问 / 李博鑑主编. — 北京: 中国中医药出版社, 1998.9

(百病百问沙龙丛书)

ISBN 7-80089-856-3

I. 皮… II. 李… III. 皮肤病 - 防治 - 问答
IV. R751.44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 21764 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 电话: 64405750)

(邮编: 100013 邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 北京市泰锐印刷有限责任公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 318 千字

印 张: 12.75

版 次: 2005 年 1 月第 5 版

印 次: 2006 年 12 月第 2 次印刷

册 数: 3001-6000

书 号: ISBN 7-80089-856-3/R·854

定 价: 18.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP: //WWW. CPTCM. COM

百病百问沙龙丛书

总 主 编

张文康

副 主 编

余 靖

专家审定委员会

(按姓氏笔画排列)

方 圻	王玉川	王永炎	王宝恩	王绵之
王雪苔	卢世璧	史轶蘩	关幼波	刘渡舟
刘弼臣	陈可冀	陈佑邦	陈绍武	杜如昱
宋业光	宋鸿钊	吴英恺	张明园	张金哲
尚天裕	胡亚美	姜泗长	施奠邦	姚乃礼
高居忠	郭应禄	钱 瑛	翁心植	徐光炜
程莘农	董建华	韩德民	谢海洲	路志正
裘法祖	蔡连香			

百病丛书

本书是一本关于皮肤病的科普读物。作者以问答的形式，对皮肤、汗腺、皮脂腺、毛发、爪甲的生理及常见病、多发病，以及性传播疾病等问题作了剖析。本书深入浅出、通俗易懂，集科学性、知识性、趣味性为一体，内容十分丰富，介绍了目前人们最想了解皮肤病及性病知识，旨在使人们达到自我保健和预防的目的。本书不仅适合皮肤病患者阅读，而且可供中、初级临床医生参考。

内容提要

我们还组织出版了一套更为通俗的《健康教育丛书》(80种)。上述图书一经面市便得到了如潮的好评,一位读者曾说:就是再耐心的专家,也不可能像这本书一样做出这么详细的解说。故尔才有了销售一片火爆,许多品种多次重印,同时也使“健康世纪行”活动取得了全面的成功,收到了良好的社会效果。

让更多的人得到更好更新的健康知识,也鉴于医学科学的不断发展,我们于2004年又组织专家对上述两套图书进行全面的修订,现在终于以崭新的面貌呈现在大家面前,在此我们衷心地希望这两套丛书能给每一个人的健康有所帮助,能使您的生活不断洋溢着更加绚烂的色彩!

中国中医药出版社

2005年1月

前言

每个中国人都熟知这样一句话——身体是革命的本钱。不知从什么时候起，这句话竟被人们遗忘了。在生活节奏日趋加快的今天，我们应赋予这句话以新的内容。或许，拥有健康的人对此并不在意。然而，那些曾经或正在被病痛折磨的人却一定有刻骨铭心的感受。由于对自己健康的忽视，他们已经在面对残酷的现实：由于健康正在离他们远去，所有的一切，事业、地位、财富、幸福……都将变得不复存在，只剩下了无奈、遗憾、懊悔……

拥有健康的人们，请关注一下你们自己吧！

信息时代使我们这个社会变得更加丰富多彩，我们每天都在面临着多种机遇的诱惑，迎接着变幻无穷的挑战。为此，我们需要不断地汲取知识的营养，以丰富我们的智慧，提高我们的才干，进而开拓我们的事业，这是每个人的期望。但是，请不要忘记，这一切一切的前提，是您必须拥有一个健康的身体。失去了健康的根基，理想的大厦必将轰然倒下。从这个角度来说，任何知识都比不上关于您自己身体的知识更加重要，因为只有您了解了自己的身体，掌握了足够的健康知识，您才能懂得怎样去呵护他，怎样使他保持最佳的状态，以给您美好的生活提供强有力的保证。朋友啊，

朋友！您了解自己的身体吗？您对自身疾病的防治知识又掌握了多少呢？

《百病百问沙龙丛书》正是基于上述认识而编撰的一套大型普及型读物，他为广大人民群众提供了了解健康的生活常识和指导疾病防治的大量医药学知识。本丛书共 50 种，就生活中常见的近百种疾病的防治知识，从西医、中医、中西医结合等不同角度进行讲解。丛书作者均为长期工作在临床第一线的医学专家，并有数十位全国一流专家进行指导，保证了本书的准确性、权威性。写作上采用问答的形式，深入浅出，通俗易懂，简明扼要。当您身体出现某种不适时，本丛书所提供的医学知识能够提醒您引起足够的重视，以防患于未然；当您或家人不幸身染疾病时，本丛书能指导您如何及时取得医生的帮助以及如何护理，以利康复。

早在 2000 多年前，我们的医学先贤就提出了“上工不治已病治未病”（高明的医生更重视预防疾病）的训诫，直到今天，我国仍把预防为主作为卫生工作的基本方针之一。这在本套丛书中也得到了充分体现，这也是书名中“防治”之含义所在。在实际生活当中，我们应把预防疾病放在生活的首要位置，要让“健康就是最大的幸福”的理念深入人心！

保持健康，给生命加油！我们历时两年而编撰的这套丛书，如果能对每个人的健康和幸福有所帮助，将使我们感到莫大的欣慰！

编 者

1998 年 7 月

编者的话

皮肤是人体最大的器官。皮肤科所研究的内容除皮肤本身的疾病外，还应包括黏膜及毛发、爪甲、汗腺、皮脂腺等附属器的疾病。到目前为止，西医记载的皮肤病已近 2000 种，而中医在清代以前文献中所载的皮肤病名亦有 1000 个以上。随着人们认识的不断提高，还将会有许多新的皮肤病被发现。

中医有几千年的悠久历史，早在汉墓帛书《五十二病方》中就已有关于皮肤病的记载，先秦时代的《黄帝内经》就皮肤及毛发、爪甲等附属器的生理、病理已有详尽的记述，如《灵枢·经脉》篇曰：“人始生，先成精，精生而脑髓成。骨为干，脉为营，筋为纲，肉为墙，皮肤坚而毛发长。”这些生动的描述相当于现代的组织胚胎学内容。该书还准确地记载了痤、癰、皮痹、血痹、肌痹以及偏汗、爪枯、面尘、发落、鼻赤等皮肤及附属器的疾病。汉代《伤寒杂病论》中有关皮肤病的记述，有些是世界最早，其理法方药俱全，用之确有实效。唐宋以后，有关皮肤疾病、性病的认识，日臻完善。至今在皮肤病、性病的治疗中，中医药仍然发挥着不可替代的巨大的优势。

近年来，随着生活水平的提高，人们对美的追求，对皮肤的生理、病理知识的需要，特别是近年来性病在我国有渐增的趋势，许多皮肤性病患者除药物治疗外，更认识到个人调护亦对其预后具有重要影响。因此，迫切需要有一部深入浅出的相关书籍问世。有鉴于此，特邀丁旭、石磊、李玲、沈冬、宋坪、陈弘平、

杨利平等七位年轻有为之士。他（她）们平时勤奋好学，基本功扎实，刻苦钻研，博览群书，此次通力合作，集各家所长，从皮肤及附属器的生理、病理入手，对皮肤病及性病用问答的方式，中西医合参，详加剖述，共集 357 问。通过阅读，可使人们提高自我保健水平，不仅适合于皮肤病、性病读者阅读，亦可为广大中、初级临床医生之良师益友。

因水平有限，写作时间仓促，纰缪之处在所难免，敬请同道指正。

中国中医研究院广安门医院 主任医师 李博鑑

一九九八年春于北京

患因前目快，科之答回以，動長俗既，聖合西中，汗長數忘

趙文風常，年與前趙吏 **朱 常 本 基 序** 誠，國同冬前前世同共

系，出對人察容內。華錄幾翻我計又以，忌宜的关非，節德前兩

人動，中一幅其非刺應，計所成，計半擇計，另有其計，計幾代

，岐黃之術，由来久矣。历代文献，对于皮肤疾患，多有记

载。早在《周礼》中已有疔、疡；《五十二病方》中有瘙、面皤赤、身疔、疣、瘰、白瘰、痂、白处、疥；《黄帝内经》中有皮痹、肌痹、痤、癰、疽、疮、疹、面尘；《神农本草经》中有白秃、恶疮、湿痒、面肝、赤癩、白癩、鼓鼻、疣、息肉；《伤寒杂病论》中有浸淫疮、黄汗、狐惑、阴伤蚀疮、瘾疹、面游风；《诸病源候论》中有脑湿、鼠乳、石火丹、胼胝、室火丹、蓝注、丹毒、蛇身、雀斑等皮肤病。唐宋以内、外、妇、儿乃至本草、方剂书籍中对于皮肤病亦多有记述。

中医对皮肤病的记载，有许多堪称世界最早，如急性女阴溃瘍、扁平苔藓、黑变病、眼口生殖器综合征、眼上腭部褐青色痣、脂溢性皮炎等，均早于世界其他各国几十年、几百年甚至千余年。这些前人的宝贵经验，均有待于我们发掘整理。

清代以前，尚无皮肤专科。皮肤疾患，多并于外科诊治，故鲜有专著。解放以后，中医皮科自疮瘍外科分出，自成一体，专科著述，亦逐渐增加。相形之下，科普读物却为数不多。随着科学的不断发展，生活水平的日益提高，人们对皮肤美的追求、对皮肤病认识的需要和对性病防治的关注都日趋迫切，亟需此方面的科普读物以飨读者。今恰逢李博鑑、丁旭、石磊、李玲、沈冬、宋坪、陈弘平、杨利平等八位同志著成《皮肤病防治 357

问》，正补此阙漏。

综观是书，中西合璧，通俗易懂，以问答之体，对目前医患共同关切的诸多问题，如皮肤科基本常识、皮肤的保护、常见皮肤病的防治、相关的宜忌，以及性传播疾病等。内容深入浅出、条分缕析，论述详尽，将科学性、知识性、趣味性共融一炉，使人能以简驭繁，堪称发蒙解惑之良师益友。书稿既成，先睹为快，邀余作序，遂欣然命笔。

中国中医研究院广安门医院 研究员 朱仁康

时年九十一岁

一九九八年春于北京

目 录

(91)		？事回公办县民防斗文战	85
(05)		？事回公办县民防斗文战	85
(05)		？事回公办县民防斗文战	85
(15)		？事回公办县民防斗文战	85
(55)		？事回公办县民防斗文战	85

皮肤科基本常识

(11)	你了解你的皮肤吗？	(3)
(22)	指纹在破案中很重要吗？	(3)
(03)	皮肤分几层？	(4)
(74)	人体哪些部位没有毛发分布？	(5)
(75)	毛发的生长速度有多快？	(6)
(06)	“千钧一发”有道理吗？	(7)
(17)	为什么我们的头发是黑色的？	(7)
(88)	指（趾）甲多长时间修剪一次合适？	(8)
(89)	皮脂腺分几种？	(8)
(10)	为什么人老皮肤就容易干燥？	(9)
(211)	手掌和腋窝出的汗一样吗？	(10)
(212)	为什么精神紧张时手心先出汗？	(11)
(013)	起鸡皮疙瘩是怎么回事？	(11)
(714)	吃大蒜后只是口腔有蒜味吗？	(12)
(715)	“怒发”真能“冲冠”吗？	(12)
(816)	人体哪儿的触觉最敏感？	(13)
(017)	真有“痒痒肉”吗？	(14)
(018)	皮肤有什么生理作用？	(15)
(119)	为什么发汗能降温？	(16)
(520)	哪些护肤品吸收得最快？	(16)
(821)	用搓澡巾搓澡好吗？	(17)
(222)	为什么海员的皮肤那么黑？	(18)

23. 妇女长胡须是怎么回事? (19)
24. 皮肤病有哪几种基本损害? (20)
25. 什么叫免疫? (20)
26. 过敏是怎么回事? (21)
27. 烫热水澡真能止痒吗? (22)
28. 什么人容易患狐臭? (23)
29. 皮肤发病也分季节吗? (24)
30. 哪些皮肤病能遗传? (25)
31. 哪些皮肤病能传染? (26)
32. 皮肤病需要忌口吗? (27)
33. 皮肤病也“看人下菜碟”吗? (27)
34. 他为什么总是面红耳赤? (30)
35. “不同的病长在不同的部位”, 对吗? (31)
36. 什么叫“尼氏征”? (33)
37. 皮肤划痕试验就是划一道吗? (33)
38. 什么叫“同形反应”? (34)
39. 情绪不佳会引起皮肤病吗? (35)
40. 中药能抗病毒吗? (35)
41. 你知道大蒜的妙用吗? (36)
42. 常用抗过敏药物有哪些? (37)
43. 脱敏治疗有什么作用? (37)
44. 什么叫激素? (38)
45. 长期、大量使用激素好吗? (39)
46. 脸上能常抹激素药膏吗? (40)
47. 维生素能治疗皮肤病吗? (41)
48. 油剂、霜剂、软膏剂有什么不同? (42)
49. 哪些皮肤病能做激光治疗? (43)
50. 为什么某些人的汗液有颜色? (45)

感染性皮肤病

51. 病毒能引起哪些皮肤病? (49)
52. 口唇起水疱是“上火”了吗? (49)
53. 单纯疱疹只长在唇边吗? (50)
54. 水痘是怎么得的? (51)
55. 出水痘会不会留疤痕? (52)
56. 中医如何治疗水痘? (53)
57. “缠腰龙”是怎么回事? (54)
58. 如何治疗带状疱疹? (55)
59. 带状疱疹已经好了, 怎么还疼痛? (56)
60. 扁平疣为什么越抓越多? (56)
61. 治疗瘰子有什么简便方法? (57)
62. 水瘰子是怎么回事? (58)
63. 如何识别麻疹? (59)
64. 麻疹有几种特殊类型? (60)
65. 手、足、口病和口蹄疫是一回事吗? (61)
66. 如何鉴别风疹、麻疹和猩红热? (62)
67. 乙肝病毒也能引起皮肤病吗? (63)
68. 如何诊断出血热? (64)
69. 为什么猫抓后会出现淋巴结肿大? (65)
70. 麻风有多可怕? (66)
71. 麻风有几种表现? (67)
72. 艾滋病是怎么传播的? (68)
73. 早、中期艾滋病有哪些表现? (69)
74. 艾滋病能预防吗? (70)
75. 细菌性皮肤病有哪几种? (71)
76. 得了脓疱疮怎么办? (72)
77. 毛囊炎和须疮是一回事吗? (73)

78. 疖、痈和蜂窝织炎有什么不同? (73)
79. 如何治疗疖、痈? (75)
80. 什么人易患丹毒? (75)
81. 中医如何治疗丹毒? (76)
82. 猩红热是什么病? (77)
83. 孩子得了猩红热怎么办? (78)
84. 细菌性败血症有哪些表现? (79)
85. 流行性脑膜炎也会长皮疹吗? (80)
86. 脓疮是什么病? (81)
87. 皮肤也能得结核吗? (82)
88. 类丹毒是丹毒吗? (83)
89. 腋毛为什么会变色? (84)
90. 游泳池肉芽肿是在游泳池中得的吗? (85)
91. 真菌能引起哪些皮肤病? (86)
92. 患癣病与养宠物有关吗? (86)
93. 癣病传染吗? (87)
94. 癣病能否根治? (88)
95. 得了头癣怎么办? (89)
96. 怎样鉴别黄癣、白癣和黑点癣? (90)
97. 体癣有什么特点? (91)
98. 预防及治疗体癣应注意哪些问题? (92)
99. 激素能治疗股癣吗? (93)
100. 手痒、脱皮就一定是手癣吗? (93)
101. 握手能传染手癣吗? (94)
102. 只有趾缝脱皮才是脚癣吗? (95)
103. 灰指甲是怎么得的? (96)
104. 灰指甲能治好吗? (97)
105. 什么是花斑癣? (98)