

快乐电脑



一点通

答疑网站: <http://www.pcbookbs.com>

Windows XP 从入门到精通

详尽挖掘Windows XP鲜为人知但非常有用的功能,全面提升工作效率

本书编委会 编著

- 翔实内容采用图解化方式讲解,让学习更加快捷,更加轻松!
- **300** 余个应用“小窍门”大大提高学习效率。
- **200** 余个常见问题解答让学习畅通无阻!
- 情景式人物对话贯穿始终,让学习更加轻松和愉快!

超大容量多媒体演示、互动教学光盘



- 教学演示、模拟操作、练习测试三重模式,实现真正意义上的情景互动。
- 全部实例、全部步骤搬上光盘,书盘一一对应,同步进行。
- 可爱的人物形象、优美的场景、动听的音乐,让您在学习中感受快乐。
- 多媒体全程播放时间长达 15 小时。

清华大学出版社



快乐电脑一点通

Windows XP 从入门 到精通

本书编委会 编著

清华大学出版社

北 京

内 容 简 介

本书主要讲述目前最流行的 Windows XP 操作系统在各方面的使用方法。主要包括: Windows XP 的基本操作、在 Windows XP 中输入汉字、管理电脑中的文件、设置个性化的 Windows XP、在 Windows XP 中编辑文档、绘制与查看图片、听音乐、看影碟、玩游戏、使用常用小工具完成特定任务、安装和卸载软、硬件、在 Windows XP 中组建局域网实现文件共享、在因特网上搜索并下载有用资源、在线听音乐、看电视和电影、在网上书屋看书等 Windows XP 的基本操作方法,以及安装、备份、维护和优化 Windows XP 的高级操作技能。

本书语言浅显易懂,概念和功能的介绍形象、生动,在讲解过程中还采用情景式任务驱动方式引导读者学习,并配以清晰、简洁的图文排版方式和丰富的小栏目,使学习过程变得更加轻松、愉快。同时每章最后配有常见问题解答和上机练习题,用于帮助读者解决学习中遇到的难题和巩固所学知识。

本书定位于 Windows XP 初学者,适合于在校学生、电脑办公人员、各种电脑培训班及不同年龄段的电脑入门者参考使用。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13501256678 13801310933

图书在版编目(CIP)数据

Windows XP 从入门到精通/《Windows XP 从入门到精通》编委会编著.

—北京:清华大学出版社,2007.7

(快乐电脑一点通)

ISBN 978-7-302-14980-4

I. W… II. W… III. 窗口软件, Windows XP IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 046508 号

责任编辑:刘利民 欧振旭 纪文远

封面设计:陈飞扬 王大龙

版式设计:高 伟

责任校对:姜 彦

责任印制:李红英

出版发行:清华大学出版社 地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn> 邮 编:100084

c-service@tup.tsinghua.edu.cn

社 总 机:010-62770175 邮购热线:010-62786544

投稿咨询:010-62772015 客户服务:010-62776969

印 刷 者:清华大学印刷厂

装 订 者:三河市漂源装订厂

经 销:全国新华书店

开 本:185×260 印 张:18 插 页:2 字 数:401 千字

附多媒体教学光盘 1 张

版 次:2007 年 7 月第 1 版 印 次:2007 年 7 月第 1 次印刷

印 数:1~8000

定 价:29.80 元

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话:(010)62770177 转 3103 产品编号:024592-01



本光盘是多媒体教学演示、互动光盘，光盘中通过模拟欢欢、爸爸、爷爷一家人对话的场景，来详细讲解电脑及各种应用软件的使用方法和技巧，以下是光盘使用方法：



一、打开光盘

1. 将光盘放入光驱中，光盘会自动运行。若光盘没有自动运行，则可在光盘的 movie 文件夹下，双击 autorun.exe 文件。

2. 选择播放的章节。

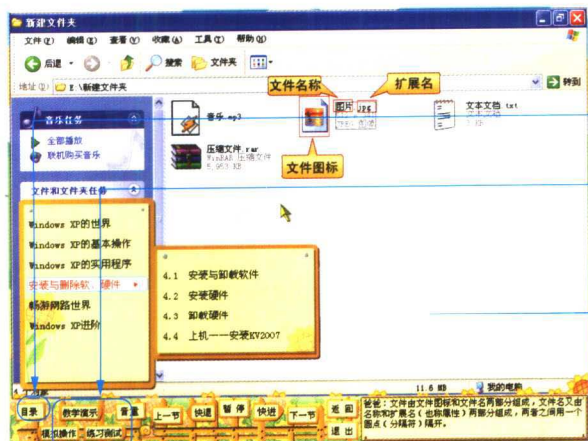
这里有本书中实例用到的所有素材、源文件、最终效果，读者可自行调用。

二、进入播放界面一

1. 选择此区域按钮可自行控制播放，读者可以反复观看、模拟操作过程。单击“返回”按钮也可以返回主界面。

2. 单击“音量”按钮可调整解说音量或背景音乐音量大小。

像电视节目一样，此处字幕同步显示解说词。



三、进入播放界面二

1. 单击“目录”可选择要播放的章节内容。

2. 单击“教学模式”、“模拟操作”、“练习测试”，可在其中任意切换，实现交互学习。

此处显示书中大部分内容的演示，读者可边看演示，边练习，轻松、直观、生动。



本光盘除了提供多媒体正常播放功能外，还增加了“教学演示”、“模拟操作”和“练习测试”三个重要模块。



一、教学演示

1. 单击“教学演示”按钮，即显示本书所有例子的教学演示列表，这些例子与书一一对应。

2. 选择任一章节即显示对应书中的演示步骤。

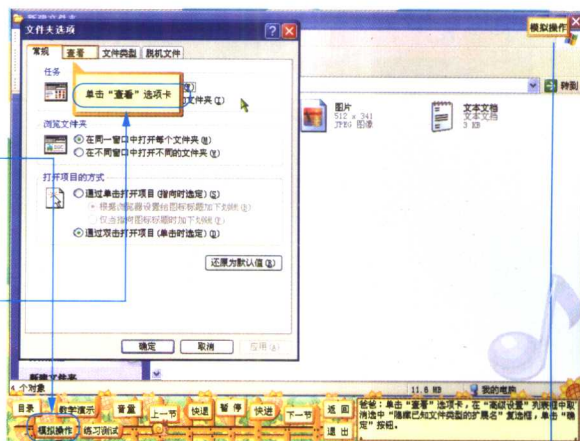
读者可根据书中实例的提示查找对应的章节，观看或动手模拟操作过程。

二、模拟操作

1. 单击“模拟操作”按钮后，读者可根据提示，自己动手在模拟界面上操作，从而巩固动手能力。

2. 此处显示在“模拟操作”状态下，系统以语音或标注提示读者单击该命令。

右上角“模拟操作”按钮表示此时处于交互状态，单击它后可恢复正常播放。



三、练习测试

1. 单击“练习测试”按钮，在弹出的“练习测试”对话框中选择“小测试”按钮，将打开如左图所示的窗口。

2. 读者可根据其中的一些选择题，检验学习一些小知识。

此处的题目都是一些重要常识，希望读者认真领会

前言

学知识不分先后，玩电脑老少皆宜

快乐电脑一点通，将学习进行到底

亲爱的读者朋友们：

欢迎大家来到“快乐电脑一点通”体验学电脑的快乐、轻松、好玩，在这里，无论你是老人、小孩、自由职业者，还是办公室人员，都可以找到自己的学习需求。因此，我们推出本丛书的目标是让所有想学电脑的朋友都能达到用电脑生活、娱乐、工作的目的。

本丛书有以下6大特点：

- 读者定位准确，主要定位于没有任何“相关”基础知识的入门者。
- 以“快乐”为主题，版式轻松、时尚，情景式导读和人物对话生动有趣、寓教于乐，让人心领神会。
- 在写作思路通过举例、比喻等手法解决“是什么”、“为什么”、“怎么办”的问题，从而体现了容易学、快速学的特点。
- 操作图解，配有丰富的小栏目，拓展知识面和知识含量。
- “欢欢”、“爸爸”，这两个人物将全程陪同在你的身边，和你一起学电脑，帮你解答疑难。
- 书盘结合，精美的双色印刷。

下面就让我们走进《Windows XP 从入门到精通》。

✓ 本书的内容及特点

操作系统是电脑运行的平台，要学习电脑或掌握其他软件，首先必须掌握操作系统的各项技能。就好比一支笔可以写出优美的文章，也可以绘出漂亮的图像，但前提是必须会握笔，会用它来写字、绘画。俗话说“磨刀不误砍柴工”，不论你想用电脑来完成日常事务还是创建丰功伟业，首要的就是熟练掌握操作系统的使用方法，这是学习电脑的第一步。由于 Windows XP 是目前应用最广泛的操作系统之一，因此本书以该操作系统为例进行讲解。

本书定位于操作系统初学者，以对电脑一窍不通的初学者成长为精通 Windows XP 的高手的过程为线索，以学后能在 Windows XP 下管理文件、编辑文档、安装操作系统及软硬件、使用网络资源和系统日常维护为应用目的，详细介绍电脑初学者需要掌握的知识点。全书共 16 章，主要内容介绍如下。

- 第 1、2 章：介绍 Windows XP 的基本操作，包括系统的启动与退出、使用鼠标、操作桌面、任务栏、窗口、菜单和对话框等基础知识。
- 第 3 章：介绍键盘上各键的作用和汉字输入法的使用，学会在电脑中输入汉字。
- 第 4 章：介绍管理电脑中的文件和文件夹的基本方法与技巧。
- 第 5、6、7、8、9 章：介绍使用 Windows XP 附带的应用程序完成日常工作，如写日记、画图、玩游戏、听音乐、看影碟和使用造字程序造字等。
- 第 10 章：介绍在 Windows XP 操作系统中安装与卸载软、硬件等知识。

- ✎ 第 11、12、13、14 章：介绍在 Windows XP 中设置和使用局域网资源，在 Internet 中查找与下载资源、在线听歌、看电视、电影和图书，以及收发电子邮件等知识。
- ✎ 第 15、16 章：介绍安装、备份、还原、优化和维护 Windows XP 等知识。

✎ 本书能帮你实现的愿望

本书可以让你认识操作系统、了解 Windows XP、使用 Windows XP，让你不再是个电脑“门外汉”；本书可以让你实现用电脑打字，如写信、写报告、写通告、编辑宣传单文档、撰写邮件等；本书可以让电脑成为你生活中的娱乐伙伴，如用电脑画画、听音乐、看电影、在线电视和网上图书等；本书可以让你实现用电脑办公，提高你的工作效率，如用电脑编辑文档、上网搜索有用的资料、给客户发邮件、管理公司的文件等；本书可以为你以后学习其他电脑软件打下良好的基础……

✎ 本书与你的约定

本书每章的写作模式为“导读+正文讲解+上机实战+常见问题解答+练习题”。各部分的使用约定如下：

1. **导读**。包括情景式导读和内容导读，主要介绍本章的内容。
2. **正文讲解**。以人物的情景式对话引出一个知识点，再通过举例、配图、比喻来解释这个知识点是什么，用于做什么，接着以图解步骤方式讲解该知识点的具体用法，在讲解过程中再配以“提示”、“注意”、“技巧”和“故事村”小栏目告诉你遇到问题怎么办。
3. **上机实战**。每章知识讲解完后列举一个综合性的例子，贯穿本章的重要知识点。
4. **常见问题解答**。以一问一答的形式列出读者在学习本章内容过程中及实际应用中可能会遇到的问题、技巧及相关知识，以帮助新手快速掌握。
5. **练习题**。主要为上机操作题，对本章内容进行巩固和深化。

其他的语言描述约定有：快捷键用【 】，如【Ctrl+C】键；提示性标注或一些操作提示采用圆角白底方框；操作步骤序号以 1、2…表示。

✎ 关于我们

本书的作者均已从事电脑基础教育及相关工作多年，拥有丰富的教学和实践经验。参与本书编写的人员有：青贤、周长春、任朝东、蒲勇、苟建生、赵旻、蔡文学、王永兵、刘辉、胡森、孙伟、易然、陈强、李锐、徐彬耀、胡慧慧、张印、王慧君、刘智甫、杨富育、马白鹭、秦贵芝、罗传林、姚琳玲、麻建星、李艳兰、唐敏、何其春、赵冠龙、蒲青云等。

由于作者水平有限，书中疏漏和不足之处在所难免，恳请广大读者及专家不吝赐教。若您在阅读过程中遇到困难或问题，可以登录我们的网站<http://www.pcbookbbs.com>留言，我们争取在 24 小时内回复（节假日除外）。

本书编委会

2007 年 7 月





第1章 进入 Windows XP 世界

1.1 初识 Windows XP2

1.1.1 了解 Windows XP2

1.1.2 启动 Windows XP2

1.2 驾驭 Windows XP 的工具

——鼠标3

1.2.1 认识鼠标3

1.2.2 手握鼠标的方法3

1.2.3 掌握鼠标的基本操作方法4

1. 移动4

2. 单击4

3. 双击4

4. 右击4

5. 拖动4

1.2.4 认识鼠标指针5

1.3 Windows XP 的桌面6

1.3.1 桌面图标6

1. 什么是图标6

2. 添加系统图标7

3. 添加应用程序的快捷图标7

4. 排列桌面图标8

1.3.2 语言栏8

1.3.3 任务栏9

1. 什么是任务栏9

2. 调整任务栏的大小10

3. 在快速启动栏中添加快捷图标10

4. 设置任务栏属性11

1.4 获取 Windows XP 的帮助12

1.4.1 启动帮助系统12

1.4.2 选择帮助主题13

1.4.3 快速搜索帮助信息13

1.5 退出 Windows XP14

1.6 上机实战15

1.6.1 在桌面上添加画图程序的快捷图标15

1.6.2 设置任务栏16

1.7 常见问题解答17

1.8 练习题18

第2章 操作窗口、菜单和对话框

2.1 操作窗口20

2.1.1 认识窗口20

1. 标题栏20

2. 菜单栏21

3. 工具栏21

4. 状态栏21

2.1.2 改变窗口大小22

2.1.3 移动窗口22

2.1.4 切换窗口23

2.1.5 排列窗口24

2.1.6 查看窗口内容25

2.1.7 关闭窗口26

2.2 操作菜单27

2.2.1 使用“开始”菜单27

1. 什么是“开始”菜单27

2. 使用“开始”菜单28

3. 更改“开始”菜单的样式28

4. 自定义“开始”菜单29

2.2.2 使用窗口菜单30

1. 认识窗口菜单30

2. 使用窗口菜单31

2.2.3 使用快捷菜单31

1. 什么是快捷菜单31

2. 如何使用快捷菜单32

2.3 操作对话框32

2.3.1 选项卡32

2.3.2 参数栏32

2.3.3 文本框33

2.3.4 单选按钮33

2.3.5 复选框33

2.3.6 下拉列表框33

2.3.7 列表框	34	3.8.2 在记事本中输入短文	53
2.3.8 数值框	34	3.9 常见问题解答	56
2.3.9 命令按钮	34	3.10 练习题	56
2.4 上机实战	35	第4章 管理文件和文件夹	
2.4.1 通过“开始”菜单启动纸牌 游戏	35	4.1 认识磁盘、文件和文件夹	58
2.4.2 切换窗口	35	4.1.1 什么是磁盘	58
2.5 常见问题解答	36	4.1.2 什么是文件	58
2.6 练习题	36	4.1.3 什么是文件夹	60
第3章 用键盘输入文字		4.1.4 磁盘、文件夹和文件的 关系	60
3.1 正确使用键盘	38	4.2 文件和文件夹的管理场所	61
3.1.1 认识键盘的结构	38	4.2.1 我的电脑	61
1. 主键盘区	38	1. 认识“我的电脑”	61
2. 功能键区	40	2. 通过“我的电脑”查看资源	62
3. 编辑控制键区	40	4.2.2 资源管理器	63
4. 小键盘区	41	1. 认识资源管理器	63
5. 电源控制键区	41	2. 使用资源管理器	64
6. 状态指示灯区	42	4.3 管理文件或文件夹	64
3.1.2 击键方法	42	4.3.1 打开文件或文件夹	64
1. 指法分区	42	4.3.2 显示文件或文件夹	64
2. 击键姿势	43	4.3.3 新建文件或文件夹	65
3. 击键要点	43	4.3.4 重命名文件或文件夹	65
3.2 输入汉字前的准备	44	4.3.5 选择文件或文件夹	66
3.2.1 输入文字的场所	44	4.3.6 移动文件或文件夹	67
3.2.2 选择最适合的汉字输入法	44	1. 通过命令移动	67
3.3 删除与添加输入法	45	2. 使用拖动法移动	67
3.3.1 删除输入法	45	4.3.7 复制文件或文件夹	68
3.3.2 添加输入法	46	1. 通过命令复制	68
3.4 全拼输入法	47	2. 使用拖动法复制	68
3.5 智能 ABC 输入法	47	4.3.8 删除文件或文件夹	68
3.5.1 使用全拼方式输入汉字	48	4.3.9 查找文件或文件夹	69
3.5.2 使用简拼方式输入汉字	48	4.3.10 为文件或文件夹创建 快捷方式	70
3.5.3 使用混拼方式输入汉字	49	4.4 上机实战	70
3.6 设置输入法属性	49	4.5 常见问题解答	72
3.7 用软键盘输入特殊字符	50	4.6 练习题	72
3.8 上机实战	51		
3.8.1 指法练习	52		

第5章 打造个性化的 Windows XP

5.1 认识控制面板.....74

5.2 设置 Windows 桌面.....75

5.2.1 设置 Windows XP 的外观 75

5.2.2 设置桌面背景 77

1. 什么是桌面背景 77

2. 设置桌面背景的方法 78

5.2.3 设置屏幕保护程序 79

1. 什么是屏幕保护程序 79

2. 选择和启用屏幕保护程序 80

3. 设置屏保密码 81

5.2.4 调整屏幕分辨率与颜色 81

5.3 设置鼠标指针的外观 82

5.4 设置时间和日期 84

5.5 创建多账户 84

5.5.1 创建账户 84

1. 创建账户 85

2. 更改账户 86

5.5.2 注销账户 87

5.6 上机实战 88

5.7 常见问题解答 90

5.8 练习题 90

第6章 创建与编辑文档

6.1 小巧的记事本 92

6.1.1 认识记事本 92

6.1.2 使用记事本 92

1. 新建文本文档 92

2. 保存文档 93

3. 打开已有的文档 94

4. 设置文字格式 94

5. 退出记事本 95

6.2 文档编辑能手——写字板 95

6.2.1 认识写字板 95

6.2.2 新建与保存文档 96

1. 新建文档 96

2. 保存文档 96

6.2.3 输入并编辑文档内容 97

1. 输入内容 97

2. 选择文本 97

3. 修改内容 98

4. 移动与复制内容 98

5. 查找与替换文本 99

6. 删除内容 101

6.2.4 设置文本格式 101

1. 什么是文本格式 101

2. 设置文字格式 101

3. 设置段落格式 102

6.2.5 插入图片 103

6.2.6 设置换行方式 104

6.2.7 关闭与打开文档 104

6.3 安装字体 105

6.4 上机实战 106

6.5 常见问题解答 108

6.6 练习题 108

第7章 绘制与查看图片

7.1 认识画图程序 110

7.1.1 认识画图工具 110

7.1.2 认识调色板 111

7.2 绘制与编辑图形 111

7.2.1 绘制图形 111

7.2.2 编辑图形 114

7.2.3 填充图形 117

7.2.4 在图画中输入文字 119

7.3 设置画纸的大小 119

7.4 使用图片和传真查看器 120

7.4.1 查看图片 120

7.4.2 编辑图片 121

7.5 上机实战 122

7.6 常见问题解答 124

7.7 练习题 124

第8章 Windows XP 的娱乐世界

8.1 视听工具——Windows Media Player.....126

8.1.1 认识 Windows Media Player... 126

8.1.2 播放媒体文件 127

1. 媒体文件包括哪些	127
2. 播放媒体文件	127
3. 播放光碟	129
8.1.3 自定义播放列表	130
8.1.4 选择播放器外观	131
8.2 声音 DIY——录音机	131
8.2.1 认识录音机	132
8.2.2 录制并保存声音	132
8.2.3 播放录制的声音	133
8.3 玩游戏	133
8.3.1 玩扫雷游戏	134
8.3.2 玩纸牌游戏	135
8.3.3 玩三维弹球游戏	136
8.3.4 玩蜘蛛纸牌游戏	137
8.4 上机实战	137
8.5 常见问题解答	139
8.6 练习题	139

第9章 神奇的实用小工具

9.1 精明的计算器	142
9.1.1 认识计算器	142
9.1.2 数字计算	142
9.1.3 混合运算	143
9.1.4 统计计算	145
9.1.5 进制转换	146
9.2 特殊字符工具	146
9.2.1 字符映射表	147
1. 什么是字符映射表	147
2. 如何使用字符映射表	147
9.2.2 造字程序	148
1. 造字程序的作用	148
2. 手工造字	148
9.3 常用辅助工具	150
9.3.1 放大镜	150
1. 什么是放大镜	150
2. 如何使用放大镜	151
9.3.2 屏幕键盘	153
1. 什么是屏幕键盘	153

2. 如何使用屏幕键盘	153
9.4 任务计划工具	155
9.5 上机实战	156
9.6 常见问题解答	158
9.7 练习题	158

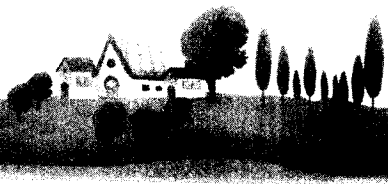
第10章 安装与卸载软、硬件

10.1 安装与卸载的意义	160
10.1.1 什么是安装	160
10.1.2 什么是卸载	160
10.2 安装软件	160
10.2.1 选择适合自己的软件	161
1. 如何选择适合自己的软件	161
2. 如何获取软件	162
10.2.2 安装软件前的准备	162
1. 获取安装序列号	162
2. 找到安装向导文件	162
10.2.3 软件的安装	162
1. 安装一般软件	162
2. 安装 Windows 组件	163
10.3 卸载软件	165
10.3.1 通过卸载程序卸载	165
10.3.2 通过控制面板卸载	165
10.4 安装硬件	165
10.4.1 硬件设备的类型	166
10.4.2 什么是驱动程序	166
10.4.3 安装即插即用设备	166
10.4.4 安装非即插即用设备	167
1. 通过系统安装向导安装	167
2. 通过硬件驱动程序安装	169
10.5 卸载硬件	169
10.6 上机实战	170
10.7 常见问题解答	173
10.8 练习题	174

第11章 组建局域网与共享资源

11.1 了解什么是网络	176
11.1.1 网络的分类	176

1. 局域网	176	1. 通过地址栏打开网页	195
2. 城域网	176	2. 通过超链接浏览	196
3. 广域网	176	3. 通过工具栏按钮浏览	196
4. Internet	176	4. 通过历史记录打开网页	197
11.1.2 常见的网络设备	177	12.2.3 收藏网址	197
1. 网卡	177	1. 收藏网址	197
2. 路由器	177	2. 整理收藏夹	198
11.2 安装与配置局域网	177	12.3 设置 IE 浏览器	199
11.2.1 使用网络向导	177	12.3.1 设置起始主页	199
11.2.2 配置 TCP/IP 协议	180	12.3.2 清除临时文件	200
1. TCP/IP 协议	180	12.3.3 设置历史记录	200
2. IP 地址	181	12.3.4 屏蔽弹出式广告	201
3. 子网掩码	181	12.4 上机实战	202
4. 网关	181	12.5 常见问题解答	204
5. DNS 服务器	181	12.6 练习题	204
6. 配置 TCP/IP 协议	181		
11.3 在局域网中共享资源	182	第 13 章 畅游 E 世界	
11.3.1 设置共享文件夹	182	13.1 搜索网络资源	206
11.3.2 设置共享打印机	183	13.1.1 搜索引擎的工作原理	206
11.4 使用共享资源	184	13.1.2 搜索信息	206
11.4.1 通过“网上邻居”窗口	184	1. 关键字搜索	206
11.4.2 通过“运行”对话框	184	2. 分类式搜索	207
11.4.3 使用映射网络驱动器	185	13.2 保存网页内容	207
11.5 上机实战	185	13.2.1 保存图片	208
11.5.1 为自己的电脑配置 TCP/IP		13.2.2 保存文字	208
协议	186	13.2.3 保存整个网页	209
11.5.2 设置文件夹的共享	187	13.3 下载网络资源	210
11.6 常见问题解答	187	13.3.1 用 IE 浏览器下载	210
11.7 练习题	188	13.3.2 用 FlashGet 下载	211
		1. 通过快捷菜单命令下载	211
		2. 通过悬浮窗下载	212
		13.3.3 用 P2P 技术下载	213
		1. P2P 技术的下载原理	213
		2. 用 eMule 下载	213
		13.4 网上休闲娱乐	214
		13.4.1 在线听音乐	215
		13.4.2 在线看电影	216
		13.4.3 在线看电视	217
		13.4.4 网上书屋	219
第 12 章 迈进网络世界			
12.1 将电脑连入因特网	190		
12.1.1 连入因特网的方式	190		
12.1.2 连接 ADSL 设备	190		
12.1.3 创建拨号连接	191		
12.1.4 使用拨号连接	194		
12.2 浏览网页	194		
12.2.1 认识 IE 浏览器	195		
12.2.2 浏览网页的方法	195		



13.5 上机实战	220	15.2.2 用 Ghost 还原系统	255
13.6 常见问题解答	222	15.3 上机实战	258
13.7 练习题	222	15.4 常见问题解答	259
第 14 章 收发电子邮件		15.5 练习题	260
14.1 认识电子邮件	224	第 16 章 维护与优化 Windows XP	
14.1.1 什么是电子邮件	224	16.1 Windows XP 的日常维护	262
14.1.2 摸不着的信箱——电子邮箱	224	16.1.1 硬件维护	262
14.2 申请电子邮箱	225	16.1.2 软件维护	262
14.3 登录电子邮箱	227	16.2 维护磁盘	263
14.4 在网站中收发电子邮件	228	16.2.1 清理磁盘	263
14.4.1 撰写并发送电子邮件	228	16.2.2 整理磁盘碎片	264
14.4.2 收取与阅读电子邮件	229	16.2.3 检查磁盘	265
14.4.3 回复与转发电子邮件	230	16.3 保护系统安全	266
14.5 用 Outlook Express 收发 电子邮件	231	16.3.1 防治电脑病毒	266
14.5.1 创建邮件账户	232	1. 什么是病毒	267
14.5.2 收发电子邮件	234	2. 电脑病毒的特征	267
14.5.3 建立和使用通讯簿	234	3. 电脑感染病毒后的表现形式	267
1. 创建个人通讯簿	234	4. 做好病毒防范工作	267
2. 创建团体通讯簿	235	5. 使用杀毒软件查杀病毒	268
3. 使用通讯簿	236	16.3.2 用防火墙防止黑客攻击 ...	269
14.6 上机实战	237	1. 什么是电脑黑客	269
14.6.1 用 Outlook Express 发送邮件	237	2. 开启 Windows 防火墙	269
14.6.2 用 Outlook Express 收阅邮件	238	3. 使用江民防火墙	269
14.7 常见问题解答	240	16.4 优化 Windows XP	270
14.8 练习题	240	16.4.1 系统性能优化	270
第 15 章 安装与备份 Windows XP		1. 自动优化	271
15.1 重装 Windows XP	242	2. 文件系统优化	271
15.1.1 重装 Windows XP 的方式 ...	242	3. 开机速度优化	272
15.1.2 全新安装 Windows XP	242	16.4.2 系统清理维护	272
1. 从光驱启动系统	243	1. 注册表信息清理	272
2. 安装 Windows XP	244	2. 磁盘文件管理	273
3. 设置 Windows XP	249	16.4.3 清除恶意软件	274
15.1.3 安装驱动程序	251	16.5 上机实战	275
15.2 用 Ghost 备份与还原系统 ...	251	16.5.1 查杀病毒	275
15.2.1 用 Ghost 备份系统	251	16.5.2 系统清理	276
		16.6 常见问题解答	278
		16.7 练习题	278



: 气死我了! 今天听见同学们在说“因特耐特”, 我问是什么名牌服装吧? 结果她们个个笑得人仰马翻!



: 哈哈, 人家说的是 Internet! 生为 21 世纪的人还不知道什么是因特网, 这也难怪别人笑话你了。看你成天没事就知道玩, 还是好好地学习学习电脑吧。鉴于你还是个“电脑盲”, 我就从最基本的操作系统开始教你吧。

第 1 章

进入 Windows XP 世界

无论要使用电脑完成什么任务, 首先都必须熟练掌握操作系统的使用方法。目前最流行的操作系统是美国 Microsoft 公司开发的 Windows 操作系统, 其中 Windows XP 以其美观的界面和强大的功能备受广大用户的青睐, 只有掌握了 Windows XP 的基本操作以及鼠标的使用方法等, 才能使以后进行其他电脑操作时更加得心应手, 达到事半功倍的效果。

1.1 初识 Windows XP

操作系统 (Operating System, 简称 OS) 是电脑得以工作的平台, 也是电脑的指挥调度中心, 电脑中进行的绝大多数操作都必须在该平台上完成。

操作系统的种类繁多, 如早期的 DOS、适用于网络服务器的 Linux 和 UNIX, 以及苹果机上运行的 Mac OS 等。而 Windows 操作系统中的 Windows XP 是目前使用最广泛、最好用的操作系统, 本书就详细讲解 Windows XP 系统的基本操作和多种高级操作。

1.1.1 了解 Windows XP

Windows 操作系统于 1981 年由美国 Microsoft 公司推出, 最初为 Windows 1.0 版本, 此后该操作系统不断更新和升级, 相继推出了 Windows 3.1、Windows 95、Windows NT、Windows 98、Windows Me、Windows 2000 和 Windows XP 等多个版本。

Windows XP 是 Microsoft 公司于 2002 年发布的, 该操作系统在 Windows 2000 的基础上进行了大量的改进, 不但界面变得更美观、更友好, 多媒体性能和网络功能也变得更实用, 到目前为止, 它已被绝大多数用户所接受。



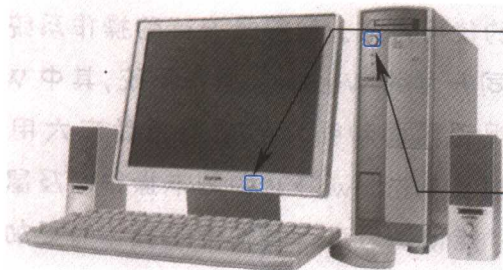
继 Windows XP 操作系统之后, Microsoft 公司又发布了 Windows Server 2003 操作系统, 但该系统主要用于服务器, 因此使用率不高。另外, Microsoft 公司最近又推出了新一代操作系统 Vista, 不过目前还未普及。

Windows XP 中 Window 的中文意思为“窗口”, 表示该操作系统是基于图形化的操作界面; XP 是 Experience (体验) 的缩写, 表示该操作系统将给用户带来更多的新体验。

Windows XP 又分 Home Edition (家庭版)、Professional Edition (专业版)、Media Center Edition (媒体中心版) 和 64-Bit Edition (64 位工作站版) 4 个版本, 以满足不同用户的需要。本书以 Windows XP Professional 为例进行讲解, 这也是绝大多数用户所使用的版本。

1.1.2 启动 Windows XP

通常购买的电脑都已经预装好了 Windows XP 操作系统, 因此使用者只需启动电脑就可启动 Windows XP 操作系统。其具体操作如下 (参见光盘: 教学演示\第 1 章\演示 1-1):



1. 按下显示器上的电源开关, 打开显示器。

2. 按下主机箱正面的电源开关 (一般标有“”标记或 Power 字样), 打开主机, 如图 1-1 所示。

图 1-1

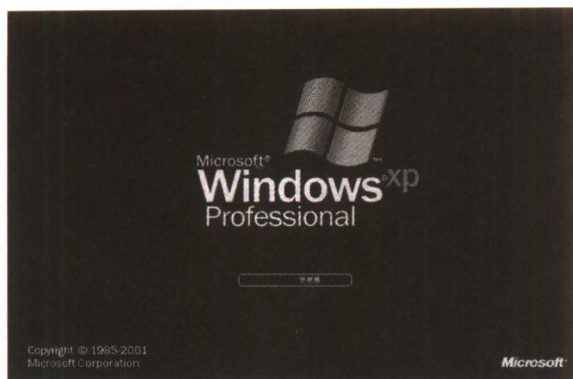


图 1-2

3. 系统开始自检，自检完毕，出现如图 1-2 所示的引导画面，稍候即可自动登录 Windows XP 操作系统。



注意
如果 Windows XP 系统中只有一个没有设置密码的账户，开机后会自动登录 Windows XP；如果有多个账户或为账户设置了密码，则情况有所不同，具体情况将在第 5 章讲解。

1.2 驾驭 Windows XP 的工具——鼠标

由于 Windows XP 是图形化的操作系统，因此鼠标便成为操作电脑的主要工具，Windows XP 的大多数操作都是由鼠标来完成的，所以掌握正确使用鼠标的方法是学好 Windows XP 的必要前提。

1.2.1 认识鼠标

虽然鼠标的外形各异，但其功能和使用方法都差不多。根据工作原理的不同，鼠标可分为机械式鼠标和光电式鼠标两大类；根据鼠标按键数量的不同，可将鼠标分为 2D 鼠标和 3D 鼠标。目前最常用的鼠标为 3D 光电鼠标，其形状如图 1-3 所示。

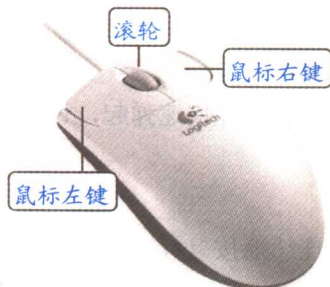


图 1-3



提示
机械式鼠标通过其底部的滚球传递信息；光电式鼠标通过发光二极管传递信息。

鼠标左键用于执行命令或选中对象；鼠标右键用于弹出快捷菜单；现在的鼠标大都具有滚轮，也称为鼠标中键，一般用于滚动显示页面。

1.2.2 手握鼠标的方法

采用正确的姿势握住鼠标，不但可以提高操作速度，还能缓解长期使用鼠标带来的疲劳感。手握鼠标的正确方法如图 1-4 所示。其要点为：

☞ 右手的食指和中指自然放置在鼠标的左键和右键上。

- ☞ 拇指放在鼠标的左侧，无名指和小指放在鼠标的右侧，这3个手指轻轻握住鼠标。
- ☞ 手掌心轻轻贴住鼠标背部，手腕自然放置在桌面上，然后带动鼠标作平面运动。

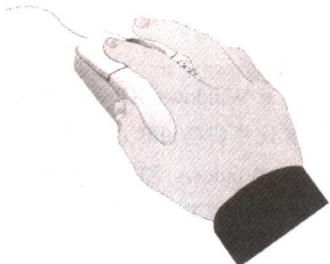


图 1-4

提示

如果要使用鼠标中间的滚轮，可将中指移至滚轮上，操作完成后再将中指移回到鼠标的右键上。

1.2.3 掌握鼠标的基本操作方法



：哇，没想到这么小小的一个鼠标就可以完成 Windows XP 中的大部分操作，那它的操作方法一定相当复杂吧！



：这你就错了，其实鼠标的操作方法非常简单。总的说来，鼠标只有移动、单击、双击、右击和拖动5种基本操作，而且每种操作的方法也较简单，用于实现不同的功能。

1. 移动

移动鼠标是指握住鼠标在平面上拖动，此时显示器屏幕上将出现一个与鼠标作同步移动的 $\rightarrow$ 形状的鼠标指针。通过移动鼠标将鼠标指针移动到某个目标对象或位置处，叫作指向，也称做定位。

2. 单击

单击是指将鼠标指针移动到某个对象后，用食指按下鼠标左键并快速弹起，该操作常用于选择对象、点击按钮、打开菜单或启动应用程序等操作。

3. 双击

双击是指将鼠标指针移动到某个对象后，用食指快速、连续地按鼠标左键两次。该操作常用于打开对象（包括应用程序图标、窗口等）。

4. 右击

右击是指将鼠标指针移动到某个对象后，按下鼠标右键并快速松开按键的过程。该操作常用于打开目标对象的快捷菜单，便于操作者快速选择命令。

5. 拖动

拖动是将鼠标指针移动到某个对象上，按住鼠标左键不放（如图 1-5 所示），然后移动鼠标指针，将对象从屏幕的原位置拖动到目的位置，最后释放鼠标的过程，如图 1-6 所示。该操作常用于移动对象。