

愚是一种方法，道则是一种手段，
其作用往往能起到「不爭者胜天下」

一个人对他自己周围事件的
诠释能力和反应方式，决定了他的
人生成功与否。

愚道

反躬自省做人·大智若愚处世

古人云：「爵不宜太盛，太盛则危；能事不宜尽毕，
尽毕则衰；行谊不宜过高，过高则谤兴而毁来。」
「地底成海，人矮为王」说的就是这个道理。

叶枫◎编著

 中国纺织出版社

愚是一种方法，道则是一种手段，
其作用往往能起到「不爭者胜天下」

一个人对他自己周围事件的
诠释能力和反应方式，决定了他
的人生成功与否。

愚

道

反躬自省做人·大智若愚处世

古人云：「爵不宜太盛，太盛则危；能事不宜尽毕，
尽毕则衰；行谊不宜过高，过高则谤兴而毁来。」
「地底成海，人矮为王」说的就是这个道理。

叶枫◎编著



中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

愚道/叶枫编著. —北京:中国纺织出版社,2007.8
ISBN 978-7-5064-4442-2

I. 愚… II. 叶… III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 074390 号

责任编辑:王学军
责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行
地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027
邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231
<http://www.c-textilep.com>
E-mail:faxing@c-textilep.com
北京世纪雨田印刷有限公司印刷 各地新华书店经销
2007年8月第1版第1次印刷
开本:710×1000 1/16 印张:23
字数:280千字 定价:32.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

前言

他强由他强，清风拂山冈。

他横任他横，明月照大江。

做人要低调，处世须智慧，何必老是去跟别人针锋相对，更不要跟自己过不去。那么有什么良方妙法可以化解人际交往中的锋芒呢？有！“大智若愚，低调做人”就不失为一种为人处世的良策，它能让你随时随地反躬自省，检视个性的盲点。

愚是一种道，是为人处世中的规律和法则，它是一种大智慧。我们谁都看到过太多的聪明人，他们非常的出类拔萃，在很年轻的时候就已经崭露头角，很遗憾的是，在他们人生的后面很长一段时间却丝毫没有建树。不仅如此，我们经常还会听到这些人过得很是不如意的消息。到底是什么导致了这种结果？

原因可能会有很多，但是其中有一个重要的原因，想必是他们不懂得低调做人处世的原则。他们或许是智商很高的人，然而他们的情商却让人不敢恭维。

因为他们过于聪明，所以他们比一般的人有更多选择。他们可以毫不费力地得到很多东西，这些东西让我们这些普通人艳羡不已。但是后来他们都并没有因为选择多而获得成就，原因就在于选择一多，“陷阱”也越多。他们从一个陷阱跳到了另一个陷阱，

始终在陷阱中不能自拔。

因为他们过于聪明,所以他们无论如何表现都是相当的优秀,甚至被人当作星星和月亮来追捧着。在这种没有人敢跟他们说一句重话的环境下,他们开始学会了命令别人做这个,做那个。他们往往看不惯那些有缺陷的东西,一看到不顺他们眼的东西就一定要说出来,他们忘记了人应该有的根本修养。

因为他们过于聪明,所以他们往往会找很多理由来证明这种聪明,好像要向世人表示自己的聪明绝对不是贿赂来的。然而他们没有考虑到,在这种证明的过程中,自己已经失去了本心,已经失去了一颗应该很平常的心。他们本想通过证明而获得盛名,但同时也因为盛名,使他们内心无法平静,无法再前进一步。

因为他们过于聪明,所以他们很难和别人融合到一起。他们很少去赞赏别人,在他们的意识中,向来都是别人应该夸自己,根本没有自己夸别人的历史。同时他们的聪明像很是明亮的眼睛,明亮的让所有有私心的人都觉得无处躲闪。然而,试问一句,在这个世界上谁没有私心?

因为他们过于聪明,他们也失去了很多,包括他们的自由,他们平静的心态,他们对待生活的态度,他们对待朋友的胸怀,等等。由于他们过于聪明,所以他们学不会洒脱。学会洒脱和平静,是那些根本就没有想到自己会洒脱和有平静的人做的事情。

.....

为此,我们应该推崇愚道,这实在是一种大智若愚、大道无形的学问,也的确是人在社会上最实用的生活哲学。

愚道有很丰富的内涵,若是一一数来,大致包括以下:

愚道是一种包容的法则,它能够包容很多一般人无法包容的东西。它不是很刚脆的学问,而是十分柔韧的气质。它不是哗众取宠的学问,而是一种“静若处子”的心态。其实在我国古代社会就一直存在这样的一种潜规则,只不过没有人愿意说破,也没有人想去说破罢了,最多也就像郑板桥那样,轻挥淡写地写上“难得糊涂”几个字。

愚道还像是一门教人为善、引人和谐的学问。现在社会的某些方面太浮躁了,物欲横流,人们追求财富的步骤越来越急促。愚道当然不是完全反对这种社会现象,而是觉得人们应该有所求但也有所不求。愚道推崇在追求财富的同时,要进行反思,要把人们本应该放在学习上的心都推拉回原来的位置。

愚道还是一种克敌制胜的学问。它的精髓就在于能化敌为友、深谋远虑、以静制动,以柔克刚……所以称之为克敌制胜的法宝,让人领略到中华传统的博大精深。

愚道还是一门辩证的学问。愚道不把人和事看成一个点,而是看成一个有时间、背景、环境等条件的立体的组成;不把“祸福”简单看成一种定论,而将它看成一个不断变化的过程。事实确实如此,小聪明过度的人不聪明的表现往往就在于不能把握好机遇、场合和度。

愚道还是一种生活的艺术。人要和 life 达成和谐,才能得到完美的幸福。愚道中有很多和生活达成和谐的介绍,不但包括人和亲朋好友达成和谐,还包括和仇人达成和谐,甚至还包括和自己达成和谐。在和谐中人们都能得到幸福。

愚道并没有特别推崇的定律,也没有告诉读者寻找财富的法

则,但是它竭尽全力地去创造获取这些所需要的技能和工具,其实归根到底还是思想和哲理……

作者从来不认为愚道是笨人的哲学,恰恰相反,最应该了解愚道的人绝对是聪明人。越是聪明绝顶的人越应该了解愚道。在这个漫长的过程中,聪明人会逐渐收敛自己身上的一些光芒,学会潜心修行,学会去做一些未来的工作。不再为此浮躁,因为浮躁对他们来说有百害而无一利;他们不再招摇,因为招摇往往给自己招来仇恨;他们不再唱高调,因为愚道可以证明谦虚绝对要比唱高调好。

愚道有时还会对社会、对人生的一些潜规则作出了详细的反衬。在这些潜规则的作用下,一大批“聪明人”都栽了大跟斗,他们不会相信那些曾经对自己左拥右簇的群体居然是相当的残忍,他们更不敢相信自己在无意的玩笑中就已经得罪了很多的人。这些潜规则的反衬破除了他们原先心中的完美,破除了他们曾有的自我良好感觉。

愚道还要求人们学会着眼长远,学会掌握自己的生存之本,学会与他人和谐相处,但又不会被他人所左右而失去自我;学会去用积极的人生观来影响别人,同时也自觉抵制别人的负面影响;学会去做自己喜欢的事情,而不要整天劳碌奔波,忙碌不休,到最后发现自己竟然什么都没有得到。

总之,愚道可算是一门综合的学问,它在为人处世、德行修养、观察思考、体验激励等等方面有综合的涉及。在这些方方面面的涉及中,我们可以看到一个很是清晰和完整的脉络。

愚道的根本立足点在于对人个体的尊重和重新认识。一个对

个体都缺少起码尊重的理论体系是指导不了人们的行为。愚道是不会走这样的路线。

在本书中穿插了很多历史故事,在这些故事中,我们可以看到嬉笑怒骂,看到世态炎凉;既能看到我们现在正生活着的社会,也能看到我们憧憬着的美好未来。在这些故事中,还有相当一部分的历史故事。这些古今中外都放在一起,为的是说明同一个道理:大道无形,大智若愚。

愚道不是天道,是人道,是人应该掌握的人生道理,它不仅告诫你为人处世要低调,还有很多很多,全凭你自己去悟,全看你个人领悟能力的高低,掌握了它就能明白个人的得失,也就能明白自己该何去何从。很多时候,我们并不需要空洞的理论,我们需要的仅仅是能让我们生活得更开心、更幸福的那一点点东西。

是为序。

编 者

目录 contents

第一章 大智若愚的人生道理

最直的东西好像是弯曲的一样,最巧的东西好像很是笨拙,口才最好的人似乎不善于辩说,而赢利最大的人就像亏本了一般。

- 1 / 大智若愚,人生至境
- 5 / 至巧不敌至拙
- 8 / 抱愚守拙的忠厚作风
- 12 / 君子与其练达,不若朴拙
- 15 / 三省己身,糊涂立命
- 19 / 少事是福,多心是祸
- 22 / 水至清则无鱼,人至察则无徒
- 26 / 聪明一世,犯傻一时
- 29 / 内圣外王,与世无争

第二章 大道无形的圣贤学问

同于道者，道亦乐得之；同于德者，德亦乐得之；同于失者，失亦乐得之。

33 / 大道无道，圣人无仁

37 / 小术有限，大道无形

40 / 顺应天道，无用即大用

44 / 上善若水，水利万物而不争

47 / 以静制动，相反相成

51 / 大成熟若天真

55 / 顺其自然，切莫强为

59 / 水有波，衡有差，不苛求

第四章

第三章 知足常乐的处世智慧

宜不存此心者，非全智也。凡人自处，固宜不存此心。

人是情绪的动物。欣喜乐观的心情往往能让人精神焕发，这是人应该保持的。更高层次来讲，就是要求人们学会宠辱不惊。

63 / 朴素淡泊，不为富贵所累

68 / 欲海无边，自制者生

72 / 蝇头小利，不如长远

75 / 知足常乐，贪婪惹祸

78 / 择言而后言，择行而后行

82 / 宠辱不惊，泰然处世

85 / 患得患失者，必被外物所累

第四章 能忍则安的糊涂智慧

完名美节不宜独任,分些与人可以远害全身;辱行污名不宜全推,引些归己可以韬光养德。

89 / 忍一时之气,免百日之忧

93 / 与人患难,分人富贵

96 / 自以为是,会误大事

100 / 讲学躬行,立业种德

第五章 居安思危的生存意识

不管是雄心壮志也好,还是野心也好,人活在这个世界上,必须有自己的目标,而不应该安于现状。

103 / 贪图安逸,难成大事

107 / 业精于勤,荒于嬉戏

113 / 塞翁失马,祸福相依

第六章 吃亏是福的做人态度

智者千虑，必有一失，没有人是从来不犯错的。任何人都会犯错，无论是有意还是无意。要给犯错的人两次机会，要学会豁达。

117 / 聪明固好，但常误身

125 / 韬光养晦，不要虚荣

128 / 计较惹祸，吃亏是福

131 / 故弄玄虚者陋，故作高调者孤

134 / 宁可得罪君子，不可得罪小人

138 / 巧装糊涂，给人台阶

第七章 虚怀若谷的谦虚精神

即使拥有大智慧的人,如果考虑多了,难免会有一次失误;即使是十分笨拙的人,考虑多了,总有一次正确的。

143 / 吾生有涯,而知无涯

147 / 学习他人先要学会尊重他人

150 / 不可轻视他人,不可高估自己

第八章 宽厚仁慈的待人艺术

人们要学会容忍别人的过错,这样可以显示自己的度量。对人不要过于苛求,任何人都有缺点。人可以严格要求自己,但是不要过于严格要求别人。

155 / 持宽容之心,利人才能利己

159 / 能容人之过,待人理应从善

161 / 仁义待人,方能赢得人心

第九章 人情练达的交往学问

攻人之恶毋太严，要思其堪受；教人之善毋过高，当使其可从。

165 / 尊重自己，尊重别人

168 / 笑骂任由他人，自己洒脱做人

171 / 装傻充愣，灵活变通

174 / 不要把聪明放在脸上

176 / 不逞个人英雄，成功要靠团队

178 / 凡事三思而后行

第十章 出言谨慎的说话艺术

多言而不当，不如其寡也。

181 / 知者不言，言者不知

184 / 因人而为，看人说话

189 / 委婉说话,皆大欢喜

192 / 夸夸其谈容易招来祸患

194 / 口无遮拦容易泄露秘密

197 / 言出必行,说到就要做到

199 / 不要随意论人是非

201 / 多赞美别人,少抬高自己

第十一章 能屈能伸的君子之道

对于一些情欲物欲诱惑,人们要学会舍弃,只有果断地舍弃这些东西,才能够得到更多的东西。愚道是一种舍得的艺术,通过舍弃得到更多。

203 / 刚柔相济,得心应手

207 / 能屈能伸,能舍能弃

210 / 能方能圆,所向无敌

第十二章 深藏不露的成事境界

人不要过多地求名，不要把自己给予别人的恩惠挂在嘴边。

喜名者必然会遭致很多怨恨。

213 / 锋芒太露，狂妄必亡

217 / 得意失意，求得保全

220 / 羽翼未丰，广结人缘

223 / 藏器于身，待时而动

227 / 浑然纯厚，远离危险

229 / 施恩图报者必多怨

第十三章 大巧若拙的做事方法

要想成大功立大业，那么就必须保持一种基本的处世态度。

性情急躁不行，刻薄寡恩不行，头脑顽固也不行。

237 / 我知道，我很无知

240 / 靠诚信待人，凭人格处世